

Геннадий Мир

ЧЕЛОВЕК БУДУЩЕГО

*

Философия жизнеутверждения

Медицинская модель общества

Что делать

врачам, если они умирают раньше своих пациентов на 15 – 20 лет

ББК 53.57

М63

Г. Мир.

М63 Человек Будущего. Философия жизнеутверждения. – Тула: ИАМ, 2002. – 320 с.

ISBN

В книге предложен авторский взгляд на концепции Человека, медицины и здоровья как новая философия жизнеутверждения. Формулируются некоторые положения новой науки критериологии, объединяющей науку, практику жизни и культуру на основе общечеловеческой духовности. Показаны природные причины уникальных явлений общества и парадоксов традиционных видов наук, например, таких, как описание модели общества медицинской моделью поведения. Представлена теория отсроченной старости. Кратко формулируются положения духовной (критериальной) психологии. Обсуждаются вопросы системности и тупиковости науки. Кризис медицины показан как антидуховное отражение, идущее от непонимания будущего и реализованное в малой продолжительности жизни врачей всех цивилизованных стран. Показано, что среди причин этого явления первое место занимает культ смерти и антидуховность.

Автор – известный российский психолог, парапсихолог, трансперсональный психолог, философ, кибернетик, целитель-сопровождающий, автор книг по критериальным основам Жизни, академик МАИСУ, кандидат технических наук.

Автор просит направлять свои отзывы, заявки и письма по адресу:

E-mail: genmir@tula.net.

Авторский Портал в Интернете: <http://genmir.ru>

2000

© Г.Г. Мирошниченко, 1999

Жизнеутверждающая философия Жизни
Непрофессиональное пособие для медиков
Критериология как наука
Бог не доверяет Человеку
Эвтаназия – это заблуждение от незнания
Духовный кризис в медицине
Безопасность врачевания и целительства
Чего опасаться и врачу, и пациенту
Духовное Восхождение
Учение о Сверхусилиях
Теория Любви, Жизни и Разума
Духовная практика
Демонический круг сверхчувствительности.
Теория отсроченной старости
Новая концепция болезни, Человека и здоровья
Человек – это клетка критериального разума

«... конечно, вы скажете мне присловие: врач! исцели Самого Себя...» (Луки 4.23).

Любовь – это высшая благодарность.

С позиций практики критериологии мы можем заявить, что *своё место в Природе и смысл* своего существования Человек получил при рождении в нём разума. Он должен понять, что его единственность как разумного существа принесла в Природу ту самую разумную клетку, из которой вырастет множество критериально разумных и духовных форм Жизни, как из клетки биологической выросло множество форм биологической Жизни.

1. Кто мы – Люди Будущего?

«Прежде всего, – скажут мне, – Человек Будущего – это уравновешенный гений». Я соглашусь. Человек с развитыми способностями? Я соглашусь. У него отменное здоровье? Я соглашусь. Он долго и счастливо живёт? Я соглашусь. Он – прекрасный человек? Духовный? Умный? Без вредных привычек?

Я соглашусь со всем этим. В таком будущем мне бы тоже хотелось пожить. Но я задаюсь вопросом: каким образом в будущем получится такой Человек? Какое время должно пройти до его появления, если две тысячи лет от Рождества Христова мы знаем, какими мы должны быть, и никак не становимся таковыми? Почему Закон Божий и Закон Земной передельывают нас так медленно? Уж не потому ли, что законы, по которым мы живём, сильно противоречат Закону Божьему?

И если мы будем такими прекрасными, то мне хочется знать, каково будем наше отношение к смерти? Или мы будем уже бессмертны? Тогда – как мы достигнем бессмертия? И сохранится ли страх в нашей душе, если не будет смерти? Чего тогда бояться, если смерти не станет?

Если и дальше задавать себе подобные вопросы, то можно быстро понять, что мы, вообще говоря, не очень-то и представляем, какими будут люди в будущем, если оно наступит. Мы совершенно не можем понять, чем тогда станет агрессия, как уйдут боли, страдания, несчастья? Кто будет перед нами в человеческом облики? И не окажется ли его жизнь слишком скучной, когда всё станет ясным, безоблачным, доступным? И кто вообще будет всем этим обеспечивать человека? Не наступит ли тогда эпидемия такого психического заболевания, как лень, борьба с которой делает человека разумнее и счастливее?

Начинаешь недоумевать: если причины, вызывающие негативное в наших эмоциях, в нашей психике, в здоровье, в обществе исчезнут, то что мы

будем преодолевать в себе и за счёт чего и кого? Неужели же Человек станет настолько мирным, что история человечества перестанет быть биографией войн и разрушений, а будет историей созиданий, изобретений и открытий?

Смыслом нашей жизни давно стало преодоление искусственных препятствий, созданных нашим же разумом и нашими же руками. Больше всего мы злобно боремся друг с другом за какую-то свою отдельную правду, но никак не поймём, что Истины Жизни нужно искать и пользоваться ими сообща и радостно. Иначе мы только и будем заполнять путь своим потомкам одними несчастьями.

Смысл преодоления искусственных препятствий сводится нами почему-то к обязательному унижению ближнего или себя, к насилию над собственным и чужим телом или душой. Даже к убийству! Какое-то беспросветное безумие характеризует Человека Сегодняшнего. Дети, подрастая, ищут в нас смысл своей жизни, а находят дикость и апатию. Не потому ли они так быстро отворачиваются от нас, презирают нас за бездуховность, лицемерие и цинизм и делают столько же ошибок, сколько делали мы, повторяя всё тот же путь слепого котёнка, по которому шли и наши отцы, и множество поколений до них?

Процесс накопления разума в обществе искаженно отразился в личности не восхождением по смыслам Жизни, а восхождением во власть, которая представляется так, что она обязательно должна ломать, корёжить, убивать, порабощать, лгать. Общество привыкло к тому, что просто необходимо добиваться чего-то обманом и силой. Парадокс: Истины Жизни продираются к нашему разуму сквозь чашу лжи и насилия! Конечно, можно поверить в сказку, что только таким – и больше никаким! – образом человечество приобретает пресловутый иммунитет сознания. Для тех, кто ловит рыбу в грязной воде, это очень удобно. И очень удобно приписывать это, якобы, неразумному сознанию общества. О каком сознательном иммунитете общества может идти речь, если разум почти каждого отдельного человека уже давно отказывается принимать подобное иначе, чем как безумие!

Наше тихое и громкое добровольное безумие – главное препятствие для получения нами личного счастья от жизни, но не счастья идиота, а счастья созидателя и продолжателя Природы. Почему я так уверен в этом? Потому что понятие соответствия Человека Природе – его адекватности – расширилось и позволяет понять, насколько сознание человека, который находится перед нами, изменено в агрессивную сторону, то есть противоречит Законам Природы.

Человек-творец, конечно же, будет навязывать Природе свои законы и свои решения. Но непротиворечивость критериев, которыми он пользуется,

Критериям Природы – обязательна. Наша неразумность, то есть безумство, тихое и громкое, сегодня вполне определяется по такому несоответствию критериев человека Высшим Духовным Критериям Природы.

И если в моей книге больше вопросов, чем ответов, пусть это будет Книга Вопросов. И я хорошо понимаю, что очень многим, прежде всего, психологам и философам, категорически не понравится моя постановка проблемы Человека, озвученная мною уже на второй странице. Я и не жду другого, ибо мы с вами так привыкли к примитивному определению адекватности, что безропотно терпим злобного соседа и варвара-руководителя, взбесившегося политика и дикаря пьяницу.

Дети, будущее человечества, почему-то становятся наркоманами, и наркомания, как снежный ком, поглощает в своём безумстве всё больше и больше нас. Наркотиком стало не только вещество и вино – музыка, деятельность, успех – образ жизни. Опьянение может наступить даже от мысли, что я – человек, но опьянение любым наркотиком – это концентрация своего сознания и своего смысла жизни на слепом эгоизме наслаждений, тогда как не только семья и общество перестают существовать, но и сама Природа существует, лишь как сплошной поток животного экстаза и животного блаженства. Вся Природа при этом становится поставщиком удовольствия для примитивного существа, не понимающего даже понятия преступления. Для наркомана границ между кайфом и преступлением нет, не говоря уже об этике. Любой раб удовольствия – это убийца.

Человечество, погрязшее в войнах, – тот же безумствующий наркоман.

Есть ли положительный выход из создавшегося положения? Безусловно, есть. Но он требует усилий и сверхусилий, направленных не просто в сторону получения ещё большей свободы, – он требует большей научной чёткости действий в соответствии с Высшими Критериями Духовной Этики. Высшая степень свободы личности от общества не в том, что она, в силу возрастания хаоса, подавляет процессы созидания, а в том, чтобы общество предоставило Человеку максимум возможностей для реализации его положительных способностей.

Человек Сегодняшний уже вполне может защитить себя от проникновения в его разум психической заразы, идущей от несоответствия его критериев Критериям Природы. И прежде всего, нужны не запугивания и не нагнетание страха, а кропотливая работа над получением новых знаний в области природных Духовных Критериев. На этом известном факте мне бы хотелось и закончить введение в книгу.

Мне бы очень не хотелось, дабы не увеличивать объём книги, повторять то, что было дано мною в ранее изданных книгах. Но, к сожалению, это приносит свои неудобства, от которых не спасают никакие ссылки. И потому я заранее прошу прощения у читателя за это. При желании я готов

помочь и выслать, если не саму интересующую книгу, то её копию на диске или на дискете с тем, чтобы можно было её распечатать на компьютере книжными страницами, разрезать и переплести в настоящую книгу.

2. Почему тормозится введение эвтаназии

Рано или поздно все искусственные препятствия на пути движения Человека могут, действительно, рассыпаться. И человечество окажется в земном раю – не зря же мы с вами живём в страданиях и их преодолеваем!

Но есть одно жизненное препятствие, которое никак нельзя назвать искусственным – это смерть. Она является самым естественным этапом жизненного процесса. И перед её лицом вдруг разрушаются сами собой все горы лжи, которые человечество умудрилось возвести за время своего существования. Отступает временное, материальное, эфемерное, остаётся вечное и безграничное.

Смерть чаще всего наполнена страданиями, а иногда невыносимыми. Медицина, будучи одновременно и диктатором, и слугой общества, идёт на поводу у антидуховного человечества и, игнорируя рекомендации древних врачей о том, что лучше всего со страданиями справляются голод и транс, предлагает свой проверенный способ счастливого умирания, а, точнее, умерщвления, – эвтаназию.

Сама по себе проблема эвтаназии меня не притягивала до тех пор, пока случаи страданий высокочувствительных здоровых людей ни заставили меня рассмотреть проблему эвтаназии и страданий человека вообще под другим углом зрения, нежели так, как она навязывается обществу. Высокочувствительный человек, не умеющий защитить себя, как бы ни был он здоров, страдает практически всегда от несовершенства мира и человека, оказывающегося с ним рядом, если этот человек болен или агрессивен, ибо высокочувствительный ощущает это несовершенство и чужую болезнь, как свою собственную физическую и душевную боль.

Какая-то часть корпоративно настроенных врачей оказалась заинтересована не в расширении исследований по Человеку в новые области наук, а в продолжении и наращивании объёма хирургического вмешательства в жизнь личности, которое набирает силу во всём мире в связи с валом успешной трансплантации – пересадки – органов. Ибо трансплантация намного опередила всё остальное движение медицины и теперь требует для себя всё больше и больше пищи, обязуясь взамен производить всё больше и больше своей продукции. Чего проще – взять и отрезать у другого, нище-

го, то, что нужно богатому для продолжения его жизни. Искусство хирургии это позволяет.

Но, извините, и искусство киллеров тоже на высоте. Стерилизация расы когда-то у фашистов тоже была превращена в идеальный механизм. Так что же нам остаётся – по щенячьим забившись в угол жизни, ждать, когда скальпель хирурга доберётся и до нас? Как бороться с дополнительным страхом, охватившем общество в цивилизованных странах от одной всего лишь мысли о возможности оказаться кроликом, у которого изымают органы из-за того, что кто-то посчитал их ему не надобными? Не лучше ли науке во всём мире применить свой колоссальный потенциал для решения задач выращивания органов другим способом?

Эвтаназия будет, в конце концов, законодательно разрешена во всех цивилизованных странах. Она уже давно широко шагает по земному шару, не обращая никакого внимания на существующие законы. Но не все знают, что индустрия трансплантации органов, набирающая скорость и силу во всём мире, всё больше и больше разгоняет медицинскую машину, грозя превратить её в настоящего троглодита.

Вообще говоря, сегодняшняя медицина, имеющая выдающиеся результаты по пересадки органов, не очень-то затрудняет себя вопросами: откуда эти самые органы брать и насколько этично с точки зрения самой высокой Духовной Этики то, что она делает? Бездуховное и антидуховное общество – власть и деньги имущих – готово, прикрываясь своим законом, разрешающим эвтаназию, расширить свои права, права власть и деньги имущих, на любую другую личность до такой степени, что эта личность вполне законно может перестать существовать в любой момент. И опорой в этом, инструментом, орудием и прикрытием окажется бездуховная медицина, превращённая в бизнес.

Мне очень хочется несколько необычно взглянуть в этой книге не только на здоровье людей и самой медицины, общества, но, в связи с этим, и на права Человека, которые продекларированы¹ во всём мире.

Моя точка зрения необычна для современного учёного и практика – как и под каким углом зрения окажется Человек, если рассматривать его со стороны Высших Критериев Природы, с духовных позиций, а не с позиций общества, семьи, государства, религии или той же медицины, ибо последние хотят сделать из него раба.

Поэтому я задаю вопрос: кто мы – Люди Будущего – те же безумцы, что и сегодня, или другие, излечившиеся и прошедшие уже период устойчивой ремиссии? И что может излечить нас?

¹ Всеобщая Декларация прав человека. – М.: «Права человека», 1996. – 15 с.

Мне бы хотелось в этой книге не рисовать в очередной раз, вслед за другими фантастами, некий утопический образ будущего и совершенного существа, идеального для какой-то мифической пользы общества, человечества и Природы, а показать пути нашего с вами выхода из состояния, которое я не иначе как состоянием общественного безумия не называю. Думаю, что найдутся такие люди, кто искренне поддержит меня на моём пути и продолжит торить дорогу, начатую до меня нашими великими предшественниками.

Я очень хорошо понимаю какую-то звериную тоску учёных и исследователей по несбывшемуся Человеку Разумному, но две тысячи лет христианства убедили как будто бы даже самых стойких его приверженцев в том, что, несмотря на его абсолютно безупречную психологию личности, разрыв между христианским идеалом и реалиями остаётся огромным. Создаётся впечатление, что Человек не просто состоит из трёх частей – животной, разумной и Божественной, – но он и живёт как бы абсолютно разделённым на три части в своих отдельных друг от друга трёх мирах с абсолютно разными полями критериев для каждой части. Для души идеалом являются Духовные Критерии, для разума – критерии изобретения всё равно чего – добра или зла, а для тела – критерии наслаждения и животного счастья всё равно за счёт чего.

Общество и человечество в целом и по частям удачно копируют эту несовершенную структуру, отражая точно так же полную её нецелостность. Именно этим объясняется рассматриваемая общественная ситуация с эвтаназией как с широкой в плохом театризованном представлении, в котором антидух готов «разъять» любую гармонию, вплоть до гармонии самой Жизни, чтобы только покончить с нею.

3. Куда ведёт логика?

Эта книга не для тех, кто хочет добиться успеха в каком-нибудь частном деле. Таких книг множество. Эта книга не для тех учёных, которые сконцентрированы на своей конкретной идее и проблеме. Она для них почти бесполезна, если только они ни захотят вписать свою идею в общую концепцию Природы. Она бесполезна также и для тех, кто считает себя столпом науки, для которого уже всё ясно. Такие столпы – это брёвна, лежащие поперёк пути научного поиска и прогресса. Книга эта тем, кто печётся об Истине, о деле общем. В ней дан авторский взгляд на Человека как на создание Природы, Бога. «Бог есть любовь», – сказано Иоанном¹. И о любви человеческой как о высшем состоянии Человека эта книга. Но путь

научных доказательств многих природных истин для нас ещё закрыт. И потому я лишь намечил некоторые тропы поиска истины в науке о Человеке.

Я принимаю концепцию Бога как самую разработанную в культуре человечества из высших концепций, хотя параллельно употребляю такие термины, как Метасознание, Космический Разум, Абсолют, Отец наш Небесный, Жизненный Поток. И пусть не корчатся атеисты от возмущения, ибо ещё никто из них не доказал отсутствие Бога ни в мироздании, ни в них самих. И никто ещё не сформулировал Высший уровень Сознания Природы и не дал ему названия научного.

В связи с этим я ввожу новый термин нового научного направления – *критериологию*, – в котором хочу подчеркнуть именно критериальность сознания, на каком бы уровне ему не пришлось проявляться.

Мною написано несколько книг, в которых тема Человека и его физического и духовного здоровья – главная, но до настоящей книги я никогда столь сильно не концентрировал своё внимание на Человеке как на космическом и духовном явлении, чтобы попытаться дать ему свою трактовку. И всё же – зачем эта книга, если многое о Человеке Духовном я уже сказал? Ведь можно взять и прочитать мои оригинальные тексты, чтобы уяснить, что Человек сегодняшний – это есть и Человек Будущий, но пока неразвитый. В этой же книге я стараюсь дать ответ на вопросы, которые давно занимают меня: «Какие качества сегодняшнего человека станут главными в будущем? И какие новые качества возникнут в нём, а какие старые засветятся по-новому?».

Если задать себе вопрос: «В чём значение Человека, в чём его величие?», то в нём окажется уже запрограммирован ответ: в его значимости, в величии возможностей его разума. Но ведь есть и второй вопрос, противоположный, и его тоже необходимо себе задать, иначе по закону диалектики ответ получится не просто неполным – он будет неверен: «В чём ничтожество Человека?»

И в этом вопросе тоже заключён ответ: конечно, в его ничтожестве как слабого физически. Что же делать? Если в наших вопросах уже звучат ответы, нами искомые, и мы их, оказывается, уже заранее знаем, то что нового можно вообще узнать о Человеке?

Древние мыслители предупреждали о ловушках логики и языка своими парадоксами, задачами и апориями, неразрешимыми в области закрытых, ограниченных знаний. Всего лишь двумя вопросами я продемонстрировал существование в нашем сознании модели Человека, которая содержит всего два полюса, и те уже известны. Да, каждый человек значим. И значим он тем, что думает о себе, и тем, что думают о нём другие. Станным в этой

¹ Первое соборное послание Святого Апостола Иоанна Богослова, 4.8.

формулировке является то, что в ней нет опоры на действие и на результат действия, выходящих за пределы понятия «Человек». Почему?

Я нахожу ответ в следующем: каждый человек живёт, прежде всего, логикой своего сознания и своей волей. **Сознание на уровне инстинктов можно назвать волей** и оно будет гнать человека так же, как гонит воля к жизни любое животное. Но человек становится животным, когда у него животная цель и когда он занят лишь выживанием. Но Воля Человека – это значительно большее, чем просто сумма инстинктов. Воля к Жизни иногда просыпается в Человеке от нескольких великих для него слов, как от нескольких других слов и умирает.

Человеку тысячи лет не было дано распоряжаться концом своей жизни, чтобы он не смог сделать непоправимую ошибку и оборвать жизнь всего лишь под действием всплеска плохого настроения, негативной эмоции или от временной потери надежды. Но Человек постепенно прозревает и начинает догадываться, что у него отнято что-то из его воли и из его свободы и что он является либо игрушкой в чьих-то руках, либо рабом. Но рабом не у Создателей, а у традиций, игнорирующих его Божественное начало и превративших его в раба. Так в чём же оно есть – это Божественное начало Человека? И в чём рабство Человека? Не слышно ни этого вопроса, ни ответа на него.

Разумность Человека – это не только и не столько всплеск мгновенного озарения, на основе которого ему приходится принимать решение, оказывающееся, чаще всего, таким же спонтанным, как и его эмоция. Парадоксально моё заключение: это не сиюминутное понимание разумности уже давно не позволяет Человеку быть животным. Разум как проявление всплеска «здесь и сейчас» есть чрезвычайно изощрённый инструмент по изобретению того, чего в такой значительной степени нет у животного.

Разум на сегодня – это, прежде всего, Высшие Критерии, передаваемые нам через Великие Духовные Учения, удерживающие Человека от самоуничтожения, ибо изощрённость самого разума оправдывает любое злодеяние и любое варварство с позиции низших критериев. **Подчинение Высшим Критериям Духовной Этики характеризует степень и качество восходящего развития сознания Человека и степень развития его вообще.**

Именно Высшие Критерии руководят нашим прогрессом, от них зависит наше будущее. Можно назвать область существования Высших Критериев в сознании Человека их полем или высшим отделом человеческого разума, разумной душой. И это всё будет не совсем верно и не совсем полно. Ибо на самом деле при использовании Человеком Высших Критериев происходит наложение и взаимопроникновение разума человеческого в Разум Космический, Природный, Божественный.

Ответ на вопрос «Что такое Человек?» иногда может быть краток: «Человек – это ответственность, а ответственность требует оценок изменения параметров не сиюминутных, а интегральных, сохранённых нашей памятью процессов, объединяющих прошлое, настоящее и будущее соответственно их весам. Начиная с первых своих книг многие причины того, какой есть Человек, я нахожу в будущем, ибо прогностичность и избыточность Человека удивительны по своей силе.

Так перед кем держит ответ Человек? С каким таким долгом, грузом, грехом он рождается, чтобы потом всю жизнь мучиться и найти, в конце концов, смысл этой своей жизни в этом долге? Что это за странный такой жизненный параметр «долг-грех», который философы религиозной жизни представляют как «добро-зло»?

Подобных рассуждений боялись люди во все века, ибо они приводили к формальному безбожию, хотя в самих Духовных Учениях безбожником называли человека неблагодарного. Но сегодня уже сам Бог диктует нам не быть рабами научных и религиозных представлений в отдельности, а обоснованно связать их между собой и с высшими проявлениями Космического, Божественного Разума.

Сегодня знание людей поднялось на уровень знания о критериях принятия решения – выбора, мышления и действия. То есть на тот уровень, который руководит выбором законов, выбором ситуаций, теорий, наук, религий, выбором добра и зла, пассивности или активности и так далее.

4. Конец старой и начало новой науки о Человеке

В этой книге я говорю о новой науке – о *критериологии*, которая в том или ином виде рано или поздно займёт ведущее место среди всех наук, отразив в себе даже философию. Некоторые аспекты этой новой науки я обсуждаю с качественных позиций вот уже несколько лет во всех своих изданных и ещё неизданных книгах. Мечта неслитителей всех времён о целостном объединении духовности, науки и философии начинает исполняться в критериологии.

С позиций этого нового направления Человек Будущего – это человек сознательно совершенствующийся не только под напором страданий и болезней. Он совершенствуется, прогнозируя. По-другому трудно даже представить себе наших потомков. Но дала ли Природа нам *инструмент* для контроля совершенствования и для самого совершенствования, такой, что только он фиксирует все отклонения от природной логики развития? Дала.

Это наша высокая и сверхвысокая *чувствительность*, с помощью которой мы можем точно указать, что есть болезнь, а что есть истинный Путь.

Это та самая гиперчувствительность, которая делает из некоторых людей экстрасенсов, а из других – больных. Ибо она навязывается нам Природой не как отклонение от нормы сытости, а как самая настоящая норма сознательной контролируемости нами своего совершенствования.

И если до сих пор в обществе раздаются голоса отдельных учёных о том, что такого инструмента нет и нужно продолжать движение вслепую, то это характеризует лишь непроходимое невежество людей, которые занимаются своей так называемой наукой, лишь с трудом карабкаясь по кручам Смысла Природы и полностью при этом игнорируя любые её подсказки. Это всё равно, если бы мы, предпринимая нечеловеческие усилия по восхождению на горную вершину, полностью отрицали бы как её существование, так и направление на неё.

Человек в том виде, как он есть сегодня, может и не взойти на эту вершину, но он точно знает, что она есть и где она находится. **Основной принцип науки мало отличается от основного принципа Жизненного Потока – обживать новые пространства, неся им Любовь.** Только Жизненный Поток делает это в труде природном, а наука – в труде доказательном. Наука обживает доказательствами всё, что она открывает, и доказательством при этом может служить лишь хорошо известное и пройденное при карабканье вверх по кручам, то есть только то, что осталось внизу.

Нельзя игнорировать этот факт и строить всю ещё неоткрытую и будущую науку исключительно на догмах уже доказанного, но прошлого. Некорректность такого метода бьёт по глазам, но ещё более она бьёт по нашему будущему. Ибо самое страшное при этом – потеря смысла своего сегодняшнего существования для тех, кто так или иначе воспитан на такой слепой науке, ибо смыслом для человека, обращённого в прошлое, может служить лишь движение назад.

Смысл существования не может быть вычислен ни через прошлое, ни через настоящее, он может быть лишь с их помощью экстраполирован в будущее, продолжен их тенденциями развития. Но человеку, уставшему от того или иного проявления рабства, подобной экстраполяцией не всегда удаётся убедить себя в лучшем варианте, ибо то негативное, разрушительное, что происходит с ним «здесь и сейчас» имеет, чаще всего, значительно больший вес, чем вся прошлая история человечества с её положительной, оптимистической тенденцией.

Но если кто-то из высоких представителей науки начинает слишком громко кричать о том, что не существует для науки поля тайн Природы, иррациональности, телепатии, то сегодня уже смело можно причислить самого такого «учёного» к лженауке жёсткого программирования. Такая

«учёная» глупость рождается исключительно из корыстных, эгоистических и коммерческих интересов подобного «пула земли», и совсем не из интересов науки. Вообще крайность в суждениях всегда корыстна. Идеологическая корыстность проявляется даже в фанатизме.

Обживание нового жизненного пространства человечества и его науки – это труд. И главным для обживания среди всего живого будет всегда Человек Труда. Но обживание и восхождение Человека требует концентрации усилий, ресурсов и средств. Подобная концентрация как материи, так и мысли неминуемо приводит к болезням общества и отдельных людей, если её движение осуществляется не в соответствии с Критериями Природы на всех их уровнях, вплоть до уровня Духовной Этики. Любое противоречие им тормозит процесс совершенствования и делает путь человечества более трудным.

Мораль и этика человеческого общества, может быть, наиболее ярко отражают постоянное присутствие в нашей жизни Высших Критериев Духовной Этики. Если бы мы с вами руководствовались в общественной и личной жизни не ими, не схождением их сверху, а этикой и моралью, которая поднимается от нашего животного состояния, то насколько далеко мы с вами в своих деяниях ушли бы от животного и растительного мира?

Именно поэтому пока что наука и не может быть признана моральной, что она в своём движении снизу вверх абсолютно не признаёт и игнорирует существование Высших Критериев, а находит им замену для своих нужд в оправдании любых античеловеческих экспериментов животного, потребительского, свойства.

К сожалению, можно уверенно констатировать, что наука в целом на сегодня является неразумной, критериально неадекватной и, следовательно, психически больной. Что, собственно, мы и видим постоянно в каких-нибудь следующих друг за другом всплесках её аморальных исследований и результатах¹. Подобное, конечно же, можно оправдать слепотой науки, использующей свой основной метод, как метод «научного тыка».

Нисколько нельзя оправдать агрессивную близорукость людей, занимающихся наукой, когда они данной им властью пресекают всякие разговоры на темы духовности и этичности. От того, что сложно предвидеть

¹ Генеральный секретарь Международной федерации философских обществ Андре Мерсье утверждал, что наука вообще не должна укладываться в рамки морали – её задачи совершенно иные» (Мерсье А. Наука стала агрессивной//Лит. Газета, № 50, 11 дек. 1974 г., с 13). Профессор медицины Зильбер А. Уточняет: «И только одна наука теряет свои идейные черты и задачи, если становится аморальной – это медицина. Когда она перестаёт действовать на благо человека – она становится физиологией, анатомией, микробиологией – чем угодно, только не медициной» (Зильбер А.П. Трактат об эйтанизии. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 1998. – 464 с.)

последствия некоторых «экспериментов», от того, что они пересекаются с интересами религии, не следует вообще выведение из поля интересов науки всего, что связано с этикой, критериальностью и духовностью. Этот подход в науке в силу своей всеобщности уже проявил себя, как глобальная монстрообразная сущность, пожирающая человечество.

Сегодня наука стала самой мощной силой доказательств, тем более религии не могут остановить общественное безумие в виде войн, а нередко сами являются их инициаторами. Никакой другой объяснительной альтернативы человечеству Природа на будущее не дала. Не может быть замена духовности знаниям с позиций разума, ибо любые иные разумные доводы – это смысловой уровень, лежащей значительно ниже Духовного уровня Природы. Науке давно пора начать встречное движение в своём развитии – от Критериев Духовной Этики к любым экспериментам в материи.

Самый большой и самый серьёзный этический эксперимент Жизнь проводит над нами нашими же руками и нашими же умами и душами. И первенство в этом эксперименте принадлежит медикам – практикам и учёным. Поэтому тема медицины, здоровья и болезни человека является темой существенно концептуальной, которая, в силу откровенного игнорирования критериальности Природы со стороны науки, оказалась совершенно упущенной. А это приводит к потере соответствия между собой таких непротестных вопросов, как права личности и её обязанности, эвтаназия и насилие.

Говоря о Человеке Будущего и о его развитии, я не могу коснуться совершенно естественного вопроса о его необычных способностях. Понимая, что многим «серьёзным» учёным это покажется шарлатанством и лженаукой, я, тем не менее, ещё раз привлекаю внимание моего читателя к вопросу парапсихологических феноменов и к своим гипотезам их объяснения. Ни один автор, высказавший свою точку зрения на Человека, не избежал этого¹. Не будем нарушать традицию и мы.

В оправдание хочу выразить уверенность, что врач-лечебник будущего, особенно терапевт, кардиолог, не говоря уже о психотерапевте или психиатре, наконец-то, уподобятся врачу-хирургу и доведут до совершенства своё мастерство, превратят его в искусство. И сделают они это, переиная многое, что касается души, как это ни странно, у духовных целителей. Как хирургия сделала невидимым многим людям переворот в лечении тела, так, надеюсь, и более тонкое понимание Человека Духовного сделает подобный переворот в лечении разума, души и духа. Ибо понять медицину, которая лечит лишь одно тело и чуть-чуть психику нельзя, в то время как Человек имеет ещё, кроме тела и психики, разум, душу, желания, волю, мотивы и что-то другое.

¹ Можно указать нескольких авторов: Аристотеля, С. Грофа, К. Уилбера, А. Менегетти.

5. Основной путь совершенствования

Человек Будущего – это, прежде всего, Человек Духовный. Духовность Человека – это процесс его Восхождения по Смыслам Жизни к Духовным Критериям и Истинам Жизни.

Высшими Критериями Природы являются Духовные Критерии. **Критерии – это чёткие оценки наших поступков, мыслей, действий, выбора, поведения в целом, и, причём, такие оценки, которые имеют тенденцию изменяться в сторону своего максимума или минимума.**

Духовность – это наполнение любого своего действия любовью. Я рассматриваю духовность более широко, чем религиозную, то есть как общечеловеческую.

Любовь – это проявление высшей благодарности.

Любовь Бога, нами ощущаемая как Его благодарность по отношению к нам, есть Святой Дух. В этом проявляется высшая значимость Человека, а совсем не в том, что человек думает о себе.

Человек во все времена мечтал о счастье и здоровье. И делал всё, чтобы разрушить и то, и другое. Абсурдность Человека оказалась поразительной. Основной логический инструмент нашего разрушительного ума – абсурдность, противоречивость, противопоставление. Преодоление сопротивления, волю как одно из основных свойств Жизни он превратил в самый сильный стимул агрессии.

Наш ум почему-то никак не может взять в толк, откуда так много противоречивого и абсурдного? Казалось бы, наука движется семимильными шагами, а противоречия Жизни только накапливаются.

Мы не можем никак понять, хотя, кажется, и понимать нечего – всё, как на ладони, что Жизнь всюду основана на Великих Зеркальных Отображениях и Действиях как на Законах Поляризации. Нет противоречий, от которых становится тошно на душе, а есть слепота, которая не позволяет прозреть.

Быть здоровым означало всегда быть Сверхчеловеком, властителем и властелином, мочь всё, что взбредёт в голову. Быть здоровым означает на всех языках не иметь болезней и страданий. Быть свободным от них. Научный пессимизм¹ Будды хорошо известен в этом отношении. Но почему мы, стремясь к здоровью, что, видимо, правильно, забываем о второй стороне этого процесса, ибо здоровый человек – это даже уже и не человек, а монстр, как правило, забывающий о помощи страждущим и вообще забывший, что такое страдание.

¹ Дхаммапада. Пер. с пали. – М.: «Изд. Вост. литературы», 1960. – 160 с.

Христос шёл к убогим и страдающим, потому что через боль и мучения пролегал дорога к совершенству. Однако, Учение Христа понимается до сих пор сужено, как религия убогих и слабых. Христос, напротив, показал путь постижения Истин человеческим разумом.

Мы должны благодарить наших Создателей за то, что Они дали нам возможность страдать. Иначе бы мы превратились в страшную разрушительную машину. История человечества – это биография Жизни на Земле, которая никому ничего доказать не может, хотя возопиит постоянно, ибо эта история полностью вымарала боль Человека.

Как только кто-то из нас начинает чувствовать, что он здоров, он избрывает, прежде всего, цель и критерии разрушения, даже если ближайшие намерения имеют самые благородные цели. Он перестаёт учитывать нюансы отношений, но ведь они-то и отражают чужие страдания.

В здоровом теле гнездится такая сила, которая совершенно не приемлет духовное. Нам становится море по колено, как только нас перестают донимать страдания¹.

Бессмертие Человека, о котором так много говорили, не просто миф. Это самообман, построенный на лжи самим себе: уберечь страдания из нашей грешной жизни – и мы страшнее зверя. Да куда там зверям!

Нам грех первородный дан не для назидания, не для памяти, а для действия. О Высших Духовных Критериях Жизни мы только начинаем говорить, хотя две тысячи лет прямыми и понятными словами Иисуса Христа было передано всему человечеству значение понятия греха как отклонения от пути, ведущему к совершенству.

Дотошный Лев Николаевич Толстой² никак не мог понять, что Христос взял наши грехи на себя и не снял их с нас, как представляют многие, не освободил нас от них, а Он вошёл в нас с нашими же грехами. Более того, в каждого из нас вошли и грехи общества, человечества. Это и есть карма человечества, если хотите. Это есть память о зле, которая ведёт нас к вершине добра. И совсем не обязательно каждому из нас повторять ошибки наших предков, чтобы становиться лучше, ибо в нас живёт наша память и память прошлого.

Христос есть Бог именно потому, что он занял место, принадлежащее Ему по праву: Он стал в нашем сознании нашей субличностью, отвечающей непосредственно за наши поступки перед Господом Богом, Отцом нашим Небесным. Вот что могут означать его слова об искуплении.

¹ Ещё Ювенал говорил: «Дай Бог, чтобы в здоровом теле был здоровый дух» (Ювенал. Сатиры. Пер. Д.С. Неедовича и Ф.А. Петровского. – М., 1937.

² Л. Толстой. Исповедь. Полн. Собр. Соч. Т.15. – М., 1913, с. 5 – 53.

Внутри каждого из нас живёт Иисус Христос, но мы не подозреваем об этом. И наша задача не в том, чтобы стать христианином, а в том, чтобы поистине стать Иисусом Христом – взойти до его понимания Природы.

– Однако, – вскричат мне некоторые люди, – ты опять толкаешь нас к кровавому или сумасшедшему идеалу. Сколько уже раз пытались насадить силой идеал Христа! Кто-то использовал Его имя, а кто-то, наоборот, вместо Его имени ставил на Его место себя. Чем ты лучше? Мы тебе не верим!

– А мне не надо верить, – отвечаю. – Я пришёл не веру нести, а привлечь внимание к фактам, которые видны лишь прозревшим и учёным. Не я открыл критерии, и моя наука критериология лишь проявляет и изучает действие Критериев Природы¹, существующих столько, сколько существует сама Природа. Через эти критерии она руководит нашим выбором, нашими мыслями и нашими действиями. Уровень развития математики начала третьего тысячелетия позволяет выявить их на языке математики, то есть на универсальном природном языке. Мы же, тысячелетия существова спонтанно, не предполагали, что они есть. Мы не думали, что спонтанность рождает из себя законченные и гармоничные формы не случайно, а в соответствии как с законами, так и с Критериями – высшими оценками Природы, доступные пониманию Человека, но недоступные изменению их по желанию Человека.

Человек спасается страданием, ибо только через страдание лежит путь веры, дающий освобождение от них. Именно освобождение от закрепощения. Однако, чаще всего рабство возникает именно на основе веры. Причина такого парадокса – в лени Человека, в лени его разума и в лени его тела, ибо Человек ленивый хочет выздороветь и стать совершенным самым большим за одну ночь, которую он проведёт в сладком сказочном сне.

Спасение Человека в том, чтобы оставаться Человеком, несмотря на приобретаемое им здоровье и несмотря на его растущую возможность созидания и материальных форм, и самих критериев.

Страдание – это единственное качество в Человеке для совершенствования его души и тела в соответствии с Высшими Духовными Критериями. Душа растёт преодолением страданий. В этом и заключается парадокс Природы: страдания существуют, чтобы их преодолевать. Но если их не станет, мы будем преодолевать всё равно, только преодоление в этом случае будет направлено против того, что нам покажется ненужным, лишним, вредным.

¹ Теория идентификации показывает, что любая система регулирования, а не обязательно оптимального управления, самонастраивающаяся или самоорганизующаяся, имеет критерий оптимизации, который максимизируется, – функционал квадратичной формы. См. например: Эйххоф К. Теория идентификации. – М.: 1972, 560 с.

Страдание – относительное зло, которое, исчезая под напором нашего преодоления, само из себя рождает, выплавляет добро. Как это ни парадоксально. Страдание как зло есть источник добра, его причина. Именно страдания иллюстрируют нам, насколько противоречив мир, в котором мы живём, насколько добро и зло переплетены между собой.

Мы слишком много уделяем внимания освобождению от страданий, стали даже вводить эвтаназию в медицинскую практику. Ну что ж, это интересно и не более. Но будущее медицинской практики находится, скорее всего, как в вере, так и в знании. Ведь и сейчас врачи стараются оставить человеку последнюю надежду на чудо, на тайну, на ту неожиданность Природы, которую пока что мы не можем запрограммировать в своей деятельности.

Вера пока остаётся мерилем нашего незнания. Вера спасает нас от безумия, ибо тело пока что не может быть бессмертным, хотя принципиально не существует препятствий для бесконечной жизни каждой отдельной клетки – ведь каждая клетка создана в соответствии с принципами структурного обновления, самоорганизации и действия Критериев Природы. А это есть процессы бесконечного характера во времени.

6. Главная причина страданий

Возникновение страданий явилось само причиной поиска путей освобождения от них. Будда дал толчок многим направлениям движения Человека в поисках счастья. Нирвана, угасание в блаженстве – это одно из этих направлений. Но что бы ни делал освободившийся Человек, он, как правило, довольно быстро опять попадал в плен к страданиям. Если не тело, то душа молила о пощаде. Если не душа, то разум вдруг восставал против рабской жизни. Если не желания, то воля рвалась наружу, всё сметая на своём пути.

Страдания вызывают ответную Любовь-сопереживание, сочувствие в каждом нормальном человеке. Целые трактаты мною написаны о Любви. Но я хочу лишний раз подчеркнуть, что высокая чувствительность даёт возможность человеку познать само совершенство Человека и степень отклонения от него. Любовь часто начинается от проникновения в ту ткань аурной оболочки человека, в которой как в главной структуре человеческого организма отражается совершенство его разума. Так возникает любовь высокого уровня, затрагивающая не столько их животные части, сколько высшие отделы разума и душу.

Есть люди, у которых ощущение несовершенства другого человека проявляется не только на телесном уровне, но и на уровне разума и души. Этим людям трудно жить, ибо все несовершенство мира вызывает непере-

носимую боль в них, в каждой их части, вызывая разбаланс организма. Шаманы строят на этом всю свою методику лечения болезней, когда они забирают несовершенство больного на себя, на свой организм и этим излечивают его, а потом выгоняют несовершенство из себя, восстанавливая своё потерянное от лечения совершенство.

Но есть люди другого сорта, у которых болезненное влияние на других людей настолько сильно, что они калечат этим окружающих. Бывало так, что как бы сразу после дикого просыпания кому-то открылось вдруг, что *страдания возникают в каком-то конкретном человеке и вокруг него потому, что он, этот человек не выдерживает темпа духовного совершенствования, который задаётся Природой и Богом.*

И жалкий, при этом, человечиска, занятый своими делами, не хочет замечать роковой для него роли овцы и все норовит пастись по-своему. Он никак не поймет, почему у него не складывается его личная жизнь, почему из детей вырастают какие-то уроды, почему супруга или супруг быстро превращается в монстра, почему со временем страданий и боли оказывается всё больше и больше. Он не хочет ускорить темп своей духовной жизни, ему проще для успокоения совести и для её обмана обвинять в своих грехах других людей и даже самого Бога, который не помогает ему.

Он никак не поймёт, что Богом ему подарены Высшие Критерии, живя по которым, он уже будет защищён от крайних напастей.

И однажды вдруг становится окончательно понятным, что всё дело в духовности этого конкретного человечиска, что именно его отсталая духовность и создаёт его собственное поле вокруг него, которое и не соответствует полю Духа Божественного, и не совпадает с последним по характеристикам. И все, кто попадают в это искажённое его ленивым сознанием поле, страдают, болеют, калечатся, и умирают в мученьях. А причина лежит именно в этом человеке, которого почему-то Бог выбрал для своего эксперимента. Не каждого, не любого, не всех, а только этого.

Высокая чувствительность человека тоже является причиной его страданий, иногда непереносимых. Высокая чувствительность соединяет человека, ею обладающего, каналом информации с общеклеточным сознанием Жизненного Потока, по которому человеку передаются смыслы его существования в окружении других людей на примитивном уровне. Таким негативным смыслом и является страдание, связанное с другим человеком.

Но эта же способность даёт возможность человеку почувствовать себя магом и волшебником, ибо она даёт ему право определять зоны болезни, диагностировать больные.

Человек может подумать о себе как о кудеснике тогда, когда общеклеточное сознание подшучивает над ним и позволяет ему воспользоваться возможностями этого сознания. Но на этом чудеса и заканчиваются, ибо

человек понимает их по-другому, нежели это необходимо с позиций Духовной Этики. Человек есть машина, искажающая всё. Понимание этой истины даёт человеку неопределимую способность к переосмыслению и к повторению опыта, которую пока что впитала в себя одна наука. Человек же хочет, чаще всего, жить ещё верой и надеждой даже там, где результаты его жизни уже вопиют о необходимости включения в процесс жизни разума.

Субъективно любой человек реагирует на любую причину, его волнующую по принципу Искаженной Зеркальности: отражение мира в его сознании происходит с ошибками, благодаря которым он и является творцом. Страдания и есть такие искажения, дающие ему возможность совершенствоваться.

Совершенствование заложено в Человеке как требование к нему самому участвовать в постоянном процессе движения к идеалу, определённом нашими Создателями при нашем создании, а потом подстраиваемому с течением времени.

Но великое множество из нас не понимают этого требования Природы к Человеку и старается из-за невежества оттянуть любое начало своего преобразования. Так, ко мне иногда обращаются люди с просьбой стать для них Учителем. Когда пытаешься выяснить причину такого импульса души человека, то, как правило, оказывается, что человека надо постоянно подталкивать, напоминая ему о необходимости совершенствования.

Когда человека тянут силой совершенствоваться, он может и не упираться. Но в своём страдании от *вынужденного* преодоления он, как правило, начинает рано или поздно обвинять своего Учителя.

Чтобы этого не произошло, человек должен созреть, то есть сам изъявить желание и добровольно пойти по дороге совершенствования сознательно, и больше никак, не ожидая появления Учителя. Тогда любое страдание станет для него отправной точкой для следующего шага, который будет делаться с пониманием роста и для его понимания.

Человек, который обвиняет своего Учителя в своих страданиях и ошибках, не является учеником. Он – осёл, идущий на поводке вслед за Учителем.

Духовное совершенствование – это, прежде всего, рост понимания, что критерии личности обязаны самой этой личностью корректироваться так, чтобы не противоречить Природным Высшим Критериям.

7. Эвтаназия – это отражение бездействия закона высшей благодарности

Рассматривать эвтаназию¹ как систему здравоохранения, как делает это Зильбер А.П., вообще считаю абсурдом. Категорически считаю, что уход из жизни не может быть чьей-то прерогативой, кроме как отношением самого человека с Богом, ибо это проблема духовная, личная. Духовный человек не станет уходить из жизни, производя над собою насилие, он понимает, что его желания или страдания, как бы они ни были жгучи и невыносимы, не могут служить причиной убийства тела. Ибо тело его не принадлежит ему.

Любое коллегиальное решение по судьбе конкретного человека есть решение судебное, и только таковое. Оно выносится от имени Жизненного Потока и Бога. Чтобы спустить решение вопроса о необходимости присутствия данного человека на земле, его надо спустить не с уровня государственных законов до уровня рук рядового врача. Если кто-то так думает, то он глубоко ошибается, ибо проблему надо спустить с уровня Бога и Жизненного Потока до уровня общества, то есть до юридического уровня.

Ведь принятие закона об эвтаназии – это фактически принятие закона о легализации убийства. Вряд ли уместны тут другие обходные формулировки. Нужно рассматривать лишь под этим углом зрения возникшую данную проблему, ибо она всё равно найдёт возможность отклониться в своей легализации до самого крайнего случая, повторенного многократно.

А готово ли наше юридическое законодательство решать духовные проблемы? Ответ даже и не требуется, так как, конечно, и речи не может идти о том, что таковое будет в ближайшее время возможно. И в отдалённой перспективе духовная проблема ещё долго останется в ведении самого человека, отдельного, каждого.

Поражает сам смысловой абсурд вынесения этой проблемы на уровень административный, а значит, чиновничий. Ибо врач в большой степени всё же наполнен чиновничьим духом своей корпоративности, и как идеальное отражение этой умственно ограниченной корпоративности как раз и нужно рассматривать начинающуюся дискуссию об эвтаназии.

Я встретил когда-то женщину, которая на какое-то время увидела во мне своё спасение от своих страданий. У неё была способность к сверхчувственному знанию, и иногда эта способность обострялась, превращаясь в навязанное ей страдание такой степени, что боль буквально разрывала её.

¹ Зильбер А.П. Трактат об эвтаназии. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 1998. – 464 с.

Я тогда не задумался над механизмом проявления боли и над похожестью случая с обычным проявлением боли у страдающих неизлечимой болезнью, например, раком.

Однако, через десять лет после этого я встретил другую женщину, похожую и внешне, и своими способностями на первую. Отличие состояло в том, что вторая обладала чётким аналитическим умом и могла оказать мне помощь в объяснении многих нюансов своих ощущений.

Это заставило меня заняться проблемой эвтаназии, значительно шире воспринимая её, чем врачи, хотя я глубоко убеждён, что никакой проблемы эвтаназии нет, а есть обычная проблема бездуховности отдельных людей и общества.

Но общество может стать духовным только вместе с Жизненным Поток. И если духовные истины были переданы человечеству через отдельных его представителей сверху, то привнесение духовности в общество идёт только снизу, от каждого человека.

Физиологически известно, что страдание есть возбуждение центра страдания, боли, в коре головного мозга. Возбуждение проявляется в виде некоей резонансной формы электромагнитного сигнала, точнее электромагнитного или электрического вихря, наличие которого хорошо фиксируется современными приборами.

Возбуждение снимается либо шокотерапией, либо любовью, либо совмещением центров боли и наслаждения. И первое, и второе возбуждает всю кору головного мозга, а процесс затягивания при естественном спаде возбуждения гасит и возникший перед этим локальный очаг возбуждения. Третье применяется чаще всего в медитативных практиках.

Шокотерапией может служить любое глобальное или тотальное, всеобщее для организма, возбуждение на запороговом уровне: инъекции инсулина, электричество больших напряжений, моржевание, длительный голод, длительный бег и так далее. Перечисленное и всё, на него похожее, относится к ударным нагрузкам, производимым по всему организму. Многие люди не выдерживают их по состоянию своего здоровья и калечат психику.

Но есть ещё и гипноз, и другие погружения в подсознания, например, аутотрансовые, и любовь как высшее состояние сознания.

Поэтому будущее в лечении находится во второй области. **Именно в ней любовь мы рассматриваем как высшее состояние благодарности по отношению и Бога, и человека.**

Любовь Бога к нам – это тоже состояние благодарности по отношению к нам с Его стороны за то, что мы есть и исполняем Его Волю. Его Любовь к нам – это схождение Духа Святого.

Обоюдные отношения высшей благодарности – это всеобщая любовь.

В этих случаях **я говорю именно о состояниях сознания, но не просто об изменённых, а об адекватных состояниях, то есть о таких, которые однозначно соответствуют Высшим Критериям Природы.** Ни о каких отрицательных состояниях нет и речи, ибо адекватность Высшим Критериям Природы всегда исключительно положительна.

Именно поэтому у людей имеется лишь один истинный, прямой путь совершенствования. Все остальные пути – кружные или ложные.

Под эвтаназией понимают освобождение человека от страданий путём принудительного его умерщвления. Ни о какой гуманности речь в этом подходе не идёт, ибо гуманность не есть благие порывы, особенно тогда, когда благодать быстро превращается в свою противоположность.

Ведь страдание, даже очень сильное, может быть временным. Страдание может быть вызвано совсем не заболеваниями, а фантомными причинами, душевными, в конце концов.

Поэтому я ставлю вопрос об эвтаназии по-другому: а всё ли мы сделали, чтобы внедрить в медицинскую практику уже существующие методы снятия локального возбуждения в мозге, методы, которые не относятся к шокотерапии?

Удивляет, что все нечеловеческие методы внедряются в медицину быстро. Почему? Потому что они примитивны – укол иглой или кресло с высоким напряжением. По эффекту принуждения это сродни пыткам.

Если медицина хочет расти качественно, то она обязана впитать в себя новые методы, непьюточные, основанные на совсем других принципах, противоположных. Да, она это делает, но медленно.

Иначе создаётся полное впечатление, что грубое ограничение в своих корпоративных правилах вынуждает медицину всё более и более становиться на единственный путь – путь насилия, вплоть до убийства, – и этим делает её орудием в руках убийц и моральных уродов. По крайней мере, тенденция к этому уже чётко прослеживается во всём её развитии.

У большей части позитивно настроенной армии врачей это вызывает откровенное неприятие многих существующих и навязываемых сверху и снизу порядков в этой отрасли человеческой деятельности.

Я категорически не считаю, что проблема эвтаназии, как её представили общественности, есть внутренняя проблема медицины. Ни в коем случае, иначе такая кулуарная практика может завести всё человечество в болото, откуда потом нашим потомкам будет сложно выбираться.

Такие болота нашей логики существуют уже много столетий, и самое большое из них – это неприятие наукой до сих пор тех изначально данных нам знаний о Высших Критериях Природы в Великих Духовных Учениях, о которых я не перестаю говорить в каждой своей книге.

Только погружения в целительную силу любви дают реальную возможность каждому человеку в большой мере освободиться от своих страданий, а, может быть, даже и не знать их вовсе. Только такое погружение в Любовь даёт нам тот эффект, о котором так мечтают сторонники эвтаназии.

Чтобы ощутить эту способность Природы помогать нам всегда и везде, нужно всего лишь стать благодарным по отношению всего внутреннего и всего внешнего. Так просто!

И когда уходит благодарность, уходит любовь. Сколько государств, семей и судеб было разрушено в соответствии с неприятием этого закона! Но не об этом речь.

Я же говорю, кричу, передаю следующее. Случаи, которые происходят неоднократно в моей практике и в практике других психологов, однозначно говорят об одном: для страдающего больного глубокие погружения в аутотрансное состояние сознание с самоконтролем являются самым эффективным, безвредным и простым методом не только с точки зрения разрушения электрического вихря возбуждения в мозге больного, но они приносят в работу его мозга и чисто материальное пересечение полей электрической активности боли и наслаждения.

Результат: при нестерпимых болях действие походит на действие гипноза, но это не гипноз, а аутотранс и ему можно обучить, а при неизлечимых состояниях, например, в онкологии последней стадии, – полностью отказаться от наркотиков, ибо боль снимается практически полностью. Человек быстро обучается и начинает сам применять эту практику по мере необходимости ухода от страданий.

О какой эвтаназии нужно говорить, если метод холотропной терапии Станислава Грофа уже широко практикуется многими психологами для помощи средне больным людям. Я же много работал с тяжёлыми больными и с неизлечимыми и могу твёрдо заявить, что метод, основанный мною на модифицированном методе С. Грофа, во многих случаях помогает резко уменьшить боли или вообще их снять даже тогда, когда по противопоказаниям применять метод С. Грофа нельзя¹. Ибо тот метод, что применяю я, мягкий.

Более того, как я уже писал раньше, методы такого рода позволяют легко освободиться от заболеваний, которые являются имитирующими².

Принципиальное отличие моего метода от того, который предложил С. Гроф состоит в отмене требований громкой музыки и форсированного ды-

¹ Гроф С. Холотропное сознание. – Пер. с англ. О. Цветковой. – М.: Изд-во Трансперсонального Института. 1996. – 248 с.

² Мир Г. Исцеление дыханием и аутотрансом. Духовная практика. – Тула: ИАМ, 1998. – 127 с.

хания, ибо мною, как сопровождающим, предварительно создаётся среда любви специальной настройкой и себя, и больного. И в силу ясновидческих способностей нет категорического запрета на обсуждение результатов погружения.

8. Стационарные состояния сознания и человеческие «расы»

Слишком часто приходится удивляться тому, насколько люди отличаются друг от друга по своей реакции на обстоятельства и на условия жизни. Психологи держат первенство в выделении так называемых типов, или психотипов, человека, например, свою систематику дал в своё время К. Г. Юнг¹.

С подобными научными выводами спорить сложно даже тогда, когда налицо явные противоречия. Спорить даже совершенно невозможно, если оставаться в рамках, ограниченных психологической парадигмой Человека. Находясь в её замкнутом пространстве, всегда будешь пользоваться её критериями, её оценками и получать выводы в пределах её очертаний. Это своего рода заколдованный круг.

К сожалению, учёные разных направлений, например, социологи, как те же психологи, зачастую оказываются в том же положении. Они не знают теорему Гёделя из теории множеств или выводов теории смыслов – эпистемологии – о невозможности самоопределения множества или смысла в себе самом. Эта теорема и эти выводы окончательно вводят в любое смысловое пространство законы иерархии.

Психология задаёт вопросы себе и отвечает на них тем, что в них содержится. Какой только психологии не существует: физиологическая, функциональная, когнитивная, креативная... Каков вопрос, таков ответ. Психология претендует на целостное знание... о чём? Задайте этот вопрос психологу, самому именованному, и он затруднится с ответом. Самое лучшее, что он придумает, это скажет, что изучает поведение, реакции, подсознание, предсознание в каких-то рамках.

Определение психики отсутствует, ибо оно противоречит первоначальному определению как проявлению души. В науках общее сознание Человека отождествляется с его душой, если душа принимается, и представлено проявленным сознанием, то есть осознанием – более низким уровнем. Психика, более того, превалирует над проявленным сознанием, ибо она отра-

¹ Юнг К.Г. Психологические типы. Пер. с нем. С. Лорие. – М.: АСТ. 1997. – 720 с.

жает, прежде всего, то животное и кибернетическое устройство Человека, которое психологи, как правило, признают.

Создаётся впечатление, что в своём психологическом пространстве психологи разных мастей просто напросто запутались. И выпутаться им нет никакой возможности, если они не выйдут за пределы своих представлений. Всегда смысл теряется, если он не определён на более высоком уровне – это закон Природы, ибо само понятие смысла включает в себя высший уровень иерархии.

Я же, представляю, что первенство в человеческом организме – за его общим сознанием, а не за психикой, которая является следствием функционирования инстинктивного сознания. Я хочу привлечь внимание к разным состояниям сознания, которые чаще всего называются теми же психологами как изменёнными. Ими молчаливо подразумевается, что их изменённость происходит относительно адекватного состояния и поведения.

Парадоксальная ситуация с отставанием в изучении сознания по сравнению с изучением психики сложилась в науке и практике. Это произошло, видимо, потому, что под сознанием долгое время понималась логика, то есть радио-составляющая человеческого проявленного сознания. Его иррацио-составляющая просто напросто игнорировалась, а следствие её проявления в Человеке чаще всего выдавалось за саму психику.

Я же говорю о том, что даже проявленное для Человека сознание отражает один из совершенно самостоятельных атрибутов Природы, который может быть крупно разбит на уровни своей иерархии: Метасознание, сознание Жизненного Потока, сознание общеклеточное и проявленное сознание самого Человека.

Но кроме этого, мы обязаны говорить и о предсознании, и о подсознании, и о коллективном сознании, и об инстинктивном сознании. Однако, **проявленное сознание характеризуется основной своей чертой – оно проявлено в процессе самоорганизации Человека по его желанию, которое, как правило, высказывается им заранее.** То есть, говоря о проявленном сознании, мы обязаны говорить об осознаваемом Человеком его качества, которым он манипулирует, – о прогностичности.

Прогноз, который делается Человеком и человечеством, в целом является положительным. Это касается и осознанного, и неосознанного прогноза. Лишь в старости большая часть людей начинает ощущать в виде состояния психологической усталости падение качества настройки организма на природные критерии. Такая настройка, как правило, проводится во сне, как в главном настроенном состоянии. Ниже при описании *теории отсроченной старости* я покажу, как реализуется в нашем сознании прогноз и к чему приводит его отсутствие в старости или при негативных стрессах в самом организме.

Можно назвать Богом и Метасознание, но, однако, это будет некорректно, ибо Божественное проявляется для нас через Любовь как Высший Критерий, через Высшую Благодать, Высшую Благодарность. Я называю Любовь третьим после материи и сознания атрибутом Мироздания. Из всех состояний организма Человека только состояние любви является поистине особым, высшим, целительным, спасающим, несущим истинное счастье.

Наличие в Природе флуктуаций как постоянных, хаотических, или спонтанных, движений, фиксируемых современными техническими средствами практически на любом уровне, являет нам непоколебимый в своём доказательстве факт проявления иррацио-составляющей природного сознания, подпитываемой Энергиями из Бесконечных Источников Жизни, Разума и Любви.

Какой бы глубины природные процессы нами ни рассматривались, на любом их уровне мы находим флуктуации, не позволяющие «заснуть» ничему в мироздании и, более того, даже нарушать «законы» Природы, как это показано, например, в квантовой физике.

К сожалению, «линейность» нашего разума слишком преувеличена нашими учёными. Это хорошо видно, например, в быстротекущих реакциях Человека, подобных переходам квантовой физики. При изучении человеческого сознания теми же психологами вдруг целые классы плохо обусловленных и слабо актуализируемых состояний сознания вообще исключаются из рассмотрения. Такое же происходит с законами мира виртуальных объектов трансперсонального типа, что большинство психологов вообще игнорирует или отрицает.

На фоне таких импульсных кратковременных состояний я выделяю и класс стационарных состояний. ***Состояние Любви я называю высшим стационарным состоянием сознания Человека.*** Любое состояние сознания любого человека может быть стационарным, если оно поддерживается им реально фиксируемый промежуток времени. Именно такие стационарные состояния человека и изучает психология в своей поведенческой реализации, выдавая их за проявления психотипов психики.

Психологи очень мало изучают переходные актуализирующиеся состояния сознания, когда параметры сознания изменяются очень быстро от одного стационарного состояния до другого. Однако, та спонтанность в психотипах людей, о которой всегда идёт речь, если рассматриваются широкие диапазоны реакций людей, и есть отражение как раз переходных состояний сознания.

Некоторые состояния сознания, кроме того, не являются стационарными и не актуализируются хорошо видимыми проявлениями. Они носят глубоко динамический, виртуальный и трансперсональный характер, хотя и являются глубокими и кардинально влияющими на дальнейшее *отсрочен-*

ное поведение Человека. Многие из них являются стимулами для его прогноза.

Это состояния *глубокого переживания*, которые в течении длительного времени могут совершенно не проявляться в поведении человека на разных его уровнях: от рефлексии до сознательно выбранного критерия, существуя лишь как наложения на них.

Я вынужден констатировать, что психология как наука изучает всего лишь видимую на поверхности поведения и весьма малую часть организма человека по принципу «чёрного ящика» кибернетики: лишь поведение в отношении каких-то определённых реакций позволяет нам классифицировать «внутренность» этого «ящика». Все непонятности в поведении Человека, проявляемые им на всякие другие воздействия, остаются за бортом психологических классификаций из-за слабости самого метода изучения.

Самое плохое в таком подходе состоит в навязывании всей науке, обществу, сознанию Человека этих, полученных таким примитивным способом моделей Человека. Высокая ограниченность наук о Человеке имеет происхождение именно в подходе снизу: от реакций изучаемых аналогичным образом в исследованиях поведения животных.

Даже если не брать верхний критериальный уровень поведения Человека за основной в его реакциях, то надо сказать, что и уровень словесный (вербальный), и уровень суггестивный (общезначимого понимания) слишком сильно искажают картину реакций человека в отличие от реакций животного.

Более того, уровень критериальных притязаний чрезвычайно сильно дифференцирует и поляризует общее пространство существования людей, так, что в нём выпукло проступают несколько общественно схожих типов общего критериального поведения.

В классических же психотипах происходит смешивание реакций животной и сознательной частей организма Человека. При сильных личностных критериях, как правило, проявляется социально значимая ориентация личности, что часто выдаётся теми же психологами за силу определённого психотипа или вообще за отклонения в психике.

Все эти несурзанности имеют уже названную природу – примитивность кибернетического метода «чёрного ящика». И хотя этот метод тоже является кибернетическим, всё остальное, что характерно для кибернетики, исследователи Человека чаще всего отбрасывают, внося этим неоправданную долю спонтанности и случайности.

Однако, сегодня, когда кибернетические подходы разработаны как в исследованиях, так и в синтезе структур чрезвычайно в высокой степени, оставаться на одних и тех же позициях десятилетиями нельзя, ибо это ничем

невозможно оправдать. Ещё хуже отстаивать их с боем, особенно в медицине.

Метод «чёрного ящика» хорош лишь при изучении чисто линейных систем. При любой же существенной нелинейности или неоднозначности он может давать результаты с точностью «до наоборот», что мы и видим часто в той же медицинской практике как противоположные реакции организмов на одно и то же лекарство. Изучение же нелинейных объектов статистическими методами всё равно приводит к линейным моделям с потерей существенного качества от действия нелинейностей.

Человек являет собой сугубо нелинейную систему с перестраиваемой структурой и с меняющимися критериями, иногда – в зависимости от достаточно трудно уловимых воздействий. В такой сложной системе, как Человек, существует, например, целый класс длительно ненаблюдаемых координат – коллапсирование негативных комплексов, которые могут проявиться, например, в аффективных или в других острых или сглаженных состояниях переходного типа.

Нельзя считать оправданием для медицины незнание основ кибернетики, при всём при том, что многие прикладные науки о Человеке, питающие медицинскую практику, уже давно перешли на полностью кибернетические представления: биофизика, молекулярная биология, биохимия и др. Критериальность Человека обычно подчиняет его поведение и образ жизни настолько сильно, что выделяемые при анализе психотипы могут быть отнесены чуть ли не к генетическим. На самом деле при этом проявляются стационарные состояния сознания, в которых поведение людей типизировано общим критериальным полем.

Если анализировать лишь отношения людей, можно сделать ошибочный вывод о существовании среди них расовой, этнической, кастовой или какой-то разницы. Это всё равно что классифицировать типы людей по их ритуалам или формам положения их в обществе, стандарты которых сами по себе подчинены принятым в нём критериям.

9. Три времени Человека и медицины

Выше я уже говорил о двух полюсах Человека, но два полюса не могут характеризовать Человека хоть сколько-нибудь полно. Подобных полюсов великое множество. Есть, например, ещё три социальных полюса обитания в сознании людей, которое отталкивают их от себя: это **больница, тюрьма и могила**. И есть три противоположных полюса, которые притягивают людей: **стремление к здоровью, к свободе и к Жизни**.

Можем, расширяя, сказать: есть такие полюса, как **Бог, бытие и терпимость**, и есть их противоположности.

Я понимаю, что моя последняя иллюстрация даёт возможность по аналогии продолжить полноту, и если мы с вами сделаем это, то получим некую разноцветную картину, одна половина которой будет раскрашена в тёмные цвета – это отталкивающее пространство качеств – и другая половина – в светлые цвета, – она олицетворяет притягивающее Человека пространство качеств. Между ними Человек движется, ибо между ними существует восходящий поток сознания.

С течением времени Человек претерпевает изменения в своём сознании, так как отражает в нём движение своего бытия от животного существа к духовному существу, направляемое опять же восходящим от этого процесса сознанием. В этом проявляется существование отрицательной обратной связи в жизни Человека.

Конечно, кто-то из людей, и их пока много, недостаточно подчинён процессу восхождения по Смыслам Жизни. Они пока что уравнивают слишком стремительное движение к Духу некоторых сверхстрастных представителей человечества.

Когда я говорю, что Человек живёт логикой своего сознания и волей, я не преувеличиваю, а притягиваю внимание именно к осознанию этого факта. Но я иду дальше и спрашиваю: «А правильно ли жить одной лишь логикой сознания, претворяя её в воле? Ведь логика многих из нас такова, что для многого она не находит оправданий. А если и находит, то узко эгоистические. Может быть, Человек будущего в этом будет отличаться от нас?» И отвечаю утвердительно.

В этой своей книге я бы хотел меньше говорить о том, что думает о себе сам Человек. Об этом так много уже сказано, и так много эта точка зрения исказила. Постараюсь осветить наше природное существование с иных позиций и передать иные точки зрения на Человека.

Точка зрения антропоцентризма может оправдать и оправдывает самовозвеличивание сверх природной значимости, поднимающей гордыню вплоть до полной потери адекватности. Но хуже всего, когда человек буквально теряет свой человеческий облик, становится разрушителем из-за того, что не исправляет свои ошибки и тянет их за собой в будущее.

Прошлое в биографии Человека характеризуется, в основном, выживанием тела – материальным сохранением и накоплением материальной защиты как гарантии дальнейшего существования в теле. В идеологии диалектического материализма, как это ни странно, воплотился максимум выживания тела.

В отношении к своему здоровью прошлое приводит Человека в замешательство, когда он вдруг заблеивает такой болезнью, которой в прошлом он не болел: «Ведь раньше со мной такого не приключалось!»

В этот период бурно развивается хирургия.

Человек просто привыкает к защищённому дому, к постоянно имеющейся пище, к регулярно выплачиваемой заработной плате. И как ему становится плохо, когда что-то из установленного порядка нарушается! Материальное уже поглотило его, поставило многие функции, ранее выполняемые его усилиями, на автомат. Это естественный процесс развития, и против него невозможно бороться.

Настоящее – это развитие разума и начала критериальной его части – ума душевного – с тем, чтобы с помощью разума овладеть телесным и материальным в Природе. Критерии, которые изобретает Человек в настоящий период, чаще всего противоречат природным, и потому Человек набивает больше шишек, чем ему хотелось бы, и этим учится распознавать то, что управляет ситуациями – критерии.

Этот период характеризуется, прежде всего, *обоснованием* тех порядков, того материального благополучия, которые уже сложились к настоящему. Накопление материальных природных богатств в любом виде государственной или частной собственности раньше всего стало обосновываться разумом.

Противоречия человеческих критериев природным лучше всего воплотилось, опять же, в отсутствии сколько-нибудь здравого обоснования в накоплении разрушительного оружия как государствами, так и отдельными людьми. Человечество ещё не перешло на Духовные Критерии, а абсурдность существующего уже понята в том отношении, что никакие материальные гарантии не предоставляют Человеку никакой защиты.

Хирургия пытается найти своё объяснение и обоснование как главного направления медицины и находит его в трансплантации органов и в подчинении многих человеческих видов деятельности, даже несвязанных с медициной, только этому всепоглощающему потоку хирургии.

Медицина сегодняшнего дня делает жалкие потуги быть системной, ибо системность – это всё-таки качество кибернетическое, то есть критериальное, прежде всего.

Медицина настоящего все свои методики сводит к одному – только к идентификации – к получению примитивной линейной модели объекта, то есть модели больного. И хотя при этом используются программы искусственного интеллекта, от этого ничего не меняется. Говорить о каком-то самоуправлении или самоорганизации в организме больного с позиций медицины не приходится совершенно, ибо врач, получивший такую методику в свои руки, будет настаивать лечиться только по ней, топорно, без предположения даже о наличии в организме больного обратных связей.

Возникает парадоксальная ситуация: модели получены кибернетические, а всё остальное и более высокое в кибернетике врачом просто уничтожается в своём невежественном представлении и презирается в таком

сложном и самоорганизующемся существе, как Человек. Для врача всё остальное, кроме его метода, – лженаука. Происходит неприкрытая борьба невежества с природным процессом познания.

Что может быть лучшей иллюстрацией критериальных противоречий, чем при обосновании общественным и официальным разумом медицины невежественных методов лечения?!

Основа представления Человека в медицине – автомат, который просто **должен, обязан** реагировать на вмешательство медиков заранее запрограммированным ими образом. Более того, чем меньше сам больной будет сознательно участвовать в процессе лечения, тем он более нравится врачам. Если бы врачи могли, они бы своей волей свели всю самоорганизацию организма больного человека к нулю.

Модальность долженствования относится, если быть справедливым, к Божественной функции. Присваивание её себе не делает чести ни отдельным врачам, ни медицине вообще. Но так построено обучение! Так, что Человек предстаёт перед студентами либо в виде безжизненного трупа, либо в виде примитивной машины наподобие первого паровоза.

Тогда, действительно, сбываются слова Н. Винера о том, что есть люди, по сравнению с которыми даже мясорубка умнее.

Как оказывается, медицина в лице её руководства во всех странах, в мире, и в лице каждого врача вынуждает потерять личность, навязывает отсутствие смысла для больного, проявляет насилие над личностью.

Но медицина диктует нам методы и пути развития нашего здоровья. Прилагая бесконечные усилия по исключению из нашей жизни нашего же сознания, она не просто взяла на себя несвойственные ей функции, она стала диктовать нам правила жизни. И это делается, исходя из благих намерений – чтобы больной не мешал врачу лечить. Так кого же, спрашивается, лечит врач? Этого самого больного.

Появление в российском законе о здоровье обязанности врача предоставлять больному всю информацию по его лечению, повергло врачей в шок. Ибо их тайны и невежество могут быть раскрыты любым человеком.

Вызывает значительное удивление такое отношение официальной медицины, при котором совершенно не разрабатываются методы лечения пациентов, в которых бы предусматривалось бы активное поведение больного, его участие в самом процессе лечения под наблюдением врача, профессиональная ориентация которого изменяется в сторону кибернетики.

Я так много пишу о настоящем потому, что настоящее меняет и наш собственный облик, и облик окружающего мира. Ему принадлежит приоритет в любых изменениях.

Будущее показывает ложность обоснований разума, если разум пользуется изобретёнными им самим критериями, не проверив их на не-

противоречивость с природными. Будущее несёт нам жизнь в соответствии с Высшими Критериями Жизни и развивает в нас голос Души так же, как сейчас мы развиваем, понимаем и слышим голос Разума. Но голос Души несёт Голос Бога – Любви.

10. Выход из абсолютного тупика психологии и медицины

Мы только-только начали понимать, что Любовь Божественная – это совсем не то же, что и любовь тела или удовольствие творчества.

Но Разум Человека сегодняшнего уже, слава Богу, научился управлять состояниями нашего тела, мы во многом подчиняемся разуму, когда вводим дисциплину своей жизни, порядок. Однако, Будущее уже живёт в нас, пусть недостаточно, пусть слабо, но оно движет нами, когда мы совершаем тот или иной поступок, делаем тот или иной выбор на основе какого-то критерия. И мы очень быстро получаем ответ в своём жизненном опыте, быстро обнаруживаем, куда приводит нас этот критерий. Ведёт ли он к тупику – к эгоизму, снижая кондиции мира, – или же увеличивает кондиции мира и приносит пользу всем. Эта высшая утилитарность оценивается, конечно же, с точки зрения Духовной Этики.

Существуют критерии общего подчинения – глобальные, которые в силу общественного развития на каких-то этапах могут быть либо положительными, либо отрицательными.

Казалось бы, таким глобальным критерием для нас может служить здоровье, которое нужно максимизировать. Однако, дать определение здоровью очень сложно. Фактически максимальное здоровье – это то, что не мешает жить личности и вообще никак не проявляется. Как только оно исчезает, появляются проблемы. Здоровье – это как бы то, что не существует в сознании ни тогда, когда оно есть, ни тогда, когда его нет. Очень странная ситуация с понятием здоровья до сих пор не даёт возможности медицине заниматься им. Хотя понятно, что если чего-то вообще не существует для сознания, то как же можно строить на его изучении науку, ведь речь идёт не о виртуальных мирах?

Получается, что принципиально можно лишь дать некоторое приближение к состоянию здоровья. Видимо потому, что сформулировать это понятие никак не удаётся по научному, а не так, как сформулировала Всемирная Организация Здравоохранения, медицина наращивает объём противоположной здоровью массы болезней, всё далее и далее уходя от целостности организма.

Любой критерий самоорганизует наше движение, подчиняет его так, чтобы самому минимизироваться или максимизироваться. Например, критерием может служить расстояние до цели, точнее квадрат расстояния. В пассивных системах, излучающих энергию без ограничения, критерием может служить сумма квадратов кинетической и потенциальной энергии. Такие системы, отдав лишнюю энергию пространству, замирают в состояниях с минимальной энергией.

Критерии, которым подчиняется Человек, влияют, прежде всего, на его поведение. Критерии подчиняют наши порывы, стремления, мотивы, установки. Что за наука изучает их? Ответ один: психология. Но, оказывается, она не изучает критерии, она подменила их ценностями, мотивациями и чем-то ещё другим. И хотя то и другое имеет много общего, однако, претендуя на изучение функциональности, психология, или любая другая наука, обязана вполне адекватно отражать в своих исследованиях и в своих моделях все стороны реальности.

А реальность такова, что кибернетика уже давно выделила во всех процессах управления и самоорганизации не только модели объекта, но и те самые критерии, функционалы, в соответствии с которыми и происходит управление. Это не считая множества методов управления и самоорганизации, применимых в любых науках и практиках в силу высокой степени формализации.

Попробуем хотя бы немного разобраться, с чем же всё-таки приходится иметь дело психологам и стоит ли надеяться в будущем на успехи этой науки?

Спору нет, сначала мы, люди, реагируем на любое воздействие, как животные, своей физиологией, биохимией, инстинктами, потом – рефлексивно, потом – сознанием, потом... чем? Всё это вместе называет психикой. Однако, оказывается, человек так сильно похож на компьютер, что уже давно даже психологи изучают его функциональность. Все без исключения учёные признали кибернетичность Человека.

Возникает какой-то абсурд, не разрешаемый в рамках современных психологических знаний: если функциональность Человека доказана, то при чём тут его душа? Ведь психология сама происходит от изучения души. И то ли душа сама является функцией, то ли она есть что-то такое, что ни в какие теории не укладывается! Если же признать и душу, и функциональность Человека, то психология становится некой отраслью, ответвлением биокрибернетики. Я как-то попытался взглянуть на Человека с этих позиций и родилась новая наука «духовная психокрибернетика»¹. Духовная она по-

тому, что кибернетика вообще без критериев не существует, а Высшие Критерии для Человека являются Духовными.

Самой большой ошибкой переустроителей мира, в том числе и В.И. Ленина, было отсутствие именно Высших Критериев в их учении и переустройстве, отсутствие формулировок и ориентиров на их удовлетворение, хотя проявления духовности Ленин больше относил к материальному миру, чем к сознанию Природы¹. Все надежды революционных переустроителей мира на разум вообще успешно провалились, в том числе и на разум мировой революции. Какой разум у разрушителей, не поддающихся законам Природы, законам её метаболизма? У любого разрушителя разум разрушителя, но не созидателя. А разрушение в процессах метаболизма Природы вторично, оно отдаёт пальму первенства созиданию.

Как правило, революции дают свободу телу – демосу. Но не зря демон ассоциируются одним корнем. Предоставить свободу Жизненному Поток ещё не означает торжества свободы, скорее оно говорит о разгуле низменных инстинктов и о разгуле борьбы низменного против высокого.

Как любое животное управляется Природой в своих инстинктах и в своём сознании, так и Человек в своих творениях управляем сверху Критериями Природы через собственное сознательное взвешивание своего *творчества для всех*. Снизу он управляем лишь на уровне животных инстинктов, бессознательного и крайне эгоистического применения тех же Критериев Природы. Ибо **Человек в силу своей способности к творчеству наделён от Природы не просто животным эгоизмом, а творческим, то есть бесконечным. Именно в силу своей способности к бесконечному эгоизму Человек ограничен Природой сверху Принципами и Критериями её Духовной Этики. Духовная Этика не является искусственным изобретением Человека.**

Основой бездуховности и антидуховности людей и является эгоизм.

Возможность бесконечного развития эгоизма несёт в себе главную опасность для Человека как вида, всё время угрожая превратить его во всемогущего монстра.

Однако, необходимо отличать эгоизм от гордыни: первый проявляется чаще всего в накопительстве, а гордыня – в обожествлении себя.

Не может быть свобода высокой степени Высшим критерием, ибо тогда она – пространство неконтролируемых монстров. Она есть ограниченное пространство существования и снизу, и сверху. Адекватная природной необходимости степень свободы всегда проверяется по критерию созидания для всех с позиций истинной Духовности.

¹ Мир Г. Духовная психокрибернетика. – Тула: ИАМ, 1998 – 128 с.

¹ Ленин В.И. Конспект лекций Гегеля по истории философии. 1915 г. Берн, Кн. 2, – М.: «Партийное издательство» – 1932, 454 с.

Если любой человек приучит себя оценивать в любом деле, в любом общении, в любой теории то, что он прибавляет в добре и что он отнимает во зле для всех, то он перейдёт на другой уровень Жизни – на Духовный.

Если он станет затрудняться в своей оценке добра и зла, то ему необходимо будет приучить себя в своих мыслях подниматься на следующий уровень смысла, равняясь только и только на Высший Уровень Духовной Этики. Нет у Человека других путей и не будет. Ибо *Человек через свой разум оказался единственным видом Жизни, именно той единственной клеткой творческого разума, которая призвана дать на Земле начало множеству разумных видов, как клетка биологическая дала начало множеству видов Жизни Биологической.*

Будут ли это виды биологические, компьютерные, механические или их гибриды, решит Будущее. Сейчас же Природа в Человеке нашла то самое элементарное разумное начало, которое на наших глазах, воплощаясь в геномной инженерии и в компьютерах, рождает следующий слой Жизни, богатство которого будет, по всей видимости, значительно больше как по форме, так и по сути. И то, и другое обязано соответствовать Критериям Природы, о которых идёт речь в этой книге. Это *соответствие*, надеюсь, так же неисчерпаемо, как неисчерпаемы ресурсы Энергии Жизни, Разума и Любви в своих Бесконечных Источниках.

Сегодня мы обязаны трактовать адекватность нашего поведения и нашего мышления не просто как соответствие материальному миру, то есть как трактуют адекватность психиатры и как живут животные, а как соответствие применяемых нами критериев Высшим Критериям Духовной Этики. Такое понятие адекватности упрощает оценку состояния любого человека в любой среде. В критерии Духовной Этики входят и критерии материального мира, и критерии творчества.

Это не навязывание никого религиозного взгляда, это всего лишь призыв, обращённый и к практикам, и к учёным, адекватно отражать законы Природы, как они существуют в своих высших проявлениях. Ибо Духовная Этика понимается только с позиций общечеловеческой духовности, а не какой-нибудь индивидуальной духовности, которой на самом деле почти не существует.

Миф об индивидуальной духовности Человека, отдельной от духовности общества, в котором Человек находится, пора развеять. Индивидуальная духовность хороша до тех пор, пока Человек одинок, но если мы связываем духовность с высшей любовью, то индивидуальная духовность – это скорее эгоизм, чем что-то другое. Общество диктует отдельному человеку значительно больше, чем принято считать. Диктует оно и понятие духовности, причём, так, как обществу это позволено со стороны Жизненного

Потока, то есть сверху, и со стороны Человека, носителя Бога в себе, носителя Духовной или иной этики, то есть снизу.

К сожалению, слово психология сегодня затуманивает так много неясного в Человеке, что иногда исследователи оказываются в логическом тупике. Ибо трактование многих психологических понятий на самом деле имеют причиной состояния нашего сознания, а совсем не эфемерной психики. Психология оказалась не просто лишённой Высших Критериев Жизни, на поверку она иногда оказывается свободной от самой Жизни.

11. Как медицина увела человечество от целостности

Попытка понять Человека, исходя из его потребностей, означает сразу же окунуться в абсурд и противоречия, которые диктуются самой эгоистической природой животной части Человека. Если же добавить сюда хотя бы немного его творческой активности, то потребности могут вырасти до бесконечности.

Новая философия жизни, о которой я говорю в своих книгах, – это есть альтернативное настоящей медицине самоцелительство или самоисцеление, то есть то самое включение Человека в замкнутую систему его лечения, которой станет медицина Будущего. Человек в этой альтернативной медицине останется разумным, а не таким безмозглым, как хотелось бы нынешним врачам.

Нет другой такой практики, хорошо стыкуемой с наукой, как медицина, которая бы так, как она, мощно влияла бы на Человека и перестраивала бы его. К сожалению, мы сильно недооцениваем её влияние на нас, на общество в целом. Известный хирург С. Юдин писал: «В промежутке между математикой и техникой, с одной стороны, и философией и историей – с другой, можно поставить всю обширную группу *естественных наук*, одной из которых, и притом самой сложной и увлекательной, является *медицина*» (с. 191)¹.

Медицина больше любой другой научно-практической деятельности подавляет Человека, диктуя ему свои правила жизни: как питаться, как спать, как отдыхать, как расслабляться, как нагружаться, как вести переговоры и так далее. В медицине бытует принцип, берущий своё начало у врачей древности: если врач-психотерапевт тебе не помог, врач-аллопат или натуропат тебе не помог, экстрасенс тебе не помог, значит, надо что-то от-

¹ С. Юдин. Размышления хирурга. – М.: «Медицина», – 1968, 368 с.

резать в теле – видимо в организме завелось лишнее телесное, которое и не позволяет врачам и экстрасенсам исправить положение.

Я недоумеваю: почему это лишнее обязательно должно быть материальной природы? Может быть, оно представляет из себя что-то другое? Мы пропитаны этим медицинским правилом насквозь: *часть настолько важнее целого в нашем организме, что вся наша жизнь стала представлять собой какую-то часть чего-то, совершенно незначительного!*

Общая пассивная философия жизни подчинила людей, не замечающих её сильно искажённый характер, перекокс в сторону искреннего презрения к высшему и цементирующему в нашей душе. Эта искренняя вера в часть, как в Бога, передаётся детям с молоком матери, и общество теряет активность, ещё не родив нового своего члена. Человек отступил от принципа целостности благодаря медицине, так и не поняв, что в этом принципе заключено не второстепенное философское рассуждение, а его настоящая жизнь.

Нам внушали врачи, что мы должны быть пассивными в процессе лечения и полностью положиться на них. Вопреки им какая-то часть людей не приняла эту губительную установку и на свой страх и риск продолжает поиск тех методов активного лечения, которые *обязаны* (!) по своей сути искать медики. Таким путём развивается народная медицина и возникают практические стыки между новыми направлениями психотерапии и медицины.

Пассивная позиция медицины унижает человека, пока он способен ей противостоять. Но – идёт время, человек привыкает к этому давлению и к этому унижению, становится рабом и игрушкой в руках врачей, которые просят, требуют слепого доверия к себе. К сожалению, такая практика ещё больше усиливается религиозным проповедованием покорности и смирения с обстоятельствами жизни.

Не о сопротивлении доверию я говорю сейчас, не о тяжкой доли врачей – я им сочувствую, может быть, больше всех, и об этом разговор чуть впереди, где я говорю о том, что врачи добровольно стали заложниками своих корпоративных тайн. Я говорю о новых методах медицины, ею не разработанных, но которые должны были бы уже быть разработаны, ибо они давно подготовлены общим развитием науки.

Оказывается, медицина в угоду своему корпоративному эгоизму не только затормозила своё развитие, но и ввела всех людей в заблуждение относительно своих целей. Вместо того, чтобы дать людям свет знаний относительно самостоятельного отслеживания и поддержания ими самими их собственного состояния здоровья, она всё больше и больше угнетает каждого из нас. Это угнетение больше всего сказалось в стане самих меди-

ков – они живут в среднем меньше своих пациентов на 15 лет¹! Ну как тут не вспомнить призывов Иисусов Христа о первой заповеди врача: «исцели сам»².

Медицина, как это ни парадоксально звучит, всегда исходила из аксиомы, что в Человеке не только не может быть найдена целостная структура, но её даже никогда невозможно будет сформулировать. Потрясающее «открытие»! Значение этого философского кредо трудно переоценить.

Я иногда задаюсь вопросом: почему такая философия жизни вдруг смогла реализовать себя в самом, казалось бы, человеческом деле, направленном на продление жизни, а превратившемся в её тормоз? Что послужило тем жизненным подтверждением, обоснованием, которое окончательно убедило медиков в правильности этого вывода? Ведь религиозный, то есть почти целостный, взгляд на мир известен столько же, сколько известен и сам Человек, и жрец, и врач. Почему же Божественное единство не победило? Почему материализм медицины оказался поистине всемогущим?

Значит, тайны, действительно, более живучи, чем любые наипрозрачнейшие доказательства. Тайна медицины касалась для нас самого болезненного, в отличие от тайн Бога. Медицина стала для человечества более «божественной», чем сам Бог. Более того, религии сами подкрепили действие этого принципа тайн дополнительно своими тайнами, утвердив людей ещё больше в их силе, приписывая всему тайному силу поистине Божественную.

Медицина в результате своего развития в несколько тысяч лет, превратившись когда-то в типичного религиозного идола, осталась им до сих. Она даже упрочила свои позиции в настоящее время в связи с пересадкой органов и благодаря этому – искусственному продлению жизни за счёт человеческого донора. В связи с последним она стала проводницей какой-то особой, сомнительной гуманности, поставив вопрос перед человечеством о пересмотре ценности человеческой жизни.

Медицинская отрасль как бы полноправно превратилась в силовую структуру угнетения человеческого достоинства. Споры нет, когда любой из нас заболевает, он, конечно же, становится во многом недееспособным, слабым, немощным. Как-то незаметно из страдающей и помогающей нам эта отрасль трансформировалась в диктатора жизни и смерти. *Медицина*

¹ Алексеев А. А., Ларионова И. С., Дудина Н. А. Системная медицина (От чего погибнет человечество). Пер. с английского / Серия: Соединительнотканная биология и медицина XXI века. Издание 3-е, дополненное, переработанное. – М.: Эдиториал УРСС, 2000. – 568 с.; а также Алексеев А. А., Ларионова И. С., Дудина Н. А. Врачи – заложники смерти. М.: Триада плюс, 2000. – 340 с.; а также Уоллок К. Умершие доктора не лгут. М. 1996, 320 с.

² Луки 4.23

воспользовалась нашей слабостью, такой естественной во время болезни, чтобы шантажировать нас в мировом масштабе.

Когда я вводил понятие Жизненного Потока в свои теории, я выделил особо его основной принцип дивергенции, экспансии Жизни. Когда же сегодня смотришь на поток медицинских теорий и практик как на сумму технологий, то снова видишь тот же принцип дивергенции и экспансии, но, к сожалению, жизни всё такой же неразумной, как и та, которая, кроме естественного отбора по Дарвину, не знает никаких разумных и духовных методов. Человек оказался низведённым со своего божественного природного пьедестала до уровня неразумного животного и растения.

Вот почему я сегодня заявляю: не поднимая уровень знаний обычного человека, отказывая ему в этом, более того, принуждая его жить в рабстве, медицина настоящего в целом идёт сегодня против развития Природы.

Человечество снова, как и перед стихией Природы, оказалось в униженном состоянии, перед ним стал выбор: поверить безрассудству «божественной» медицине и признать полное ничтожество Человека перед лицом её разбушевавшейся стихии или же попытаться всё-таки найти разумную и духовную основу для жизни на Земле и изменить ход часов под названием «жизнь-смерть» в сторону духовности Человека. Второе медицина начисто отвергает, даже не идя ни с кем на контакт по этому вопросу. В этом она антидуховно воинственна, агрессивна. Ибо она проповедует, как я обосновываю дальше, культ смерти.

Врачи оказались настолько поражены этим культом, что перенесли его не только на свою профессиональную деятельность, но и распространив его на всю окружающую их среду. ***В медицине в целом возник профессиональный цинизм могильщика.*** О какой духовности можно при этом говорить! Лишь отдельные яркие личности высвечивались на её фоне, сгорая в своей жертвенности. Эта высшая жертвенность её занятий оказалась непосильной большинству её членов. Самое духовное занятие превратилось в свою противоположность.

Моя заслуга, как я нескромно говорю иногда, состоит в том, что я нашёл факты, подтверждающие наличие в Человеке и в Природе целостной структуры и поле, которое цементирует все части человеческого организма и поднимет уровень научного обоснования наших знаний до уровня Духовности Природы. Мне удалось проявить эти знания в виде поля всеобщей критериальности Природы.

Моя практическая деятельность с людьми, имеющими тяжёлые и неизлечимые заболевания, позволили мне сначала несмело, а потом и более активно использовать в виде помощи им необычные для психологов смысловые доказательные методы Смысла Жизни. Постепенно моя практика

дала возможность мне обобщить её результаты до такой степени, что возникла новая философия жизни, которая резко отличается от той, которая принята нашим врачебным корпусом.

Поэтому новую свою науку – критериологию – я называю скорее новой философией, чем психологией или философией вообще. Во многом она становится альтернативой и традиционной, и нетрадиционной медицине.

15. Настоящее, и свет в конце тоннеля

Социологическое понятие, означающее ограничение свободы личности со стороны, обусловленное заботой о её благополучии, есть *патернализм*. Он проявляется родителем, опекуном или обществом, присвоившими себе право распоряжаться правами личности, превращая эти права в их противоположность – в обязанности. Право распоряжаться правами других – это означает лишать последних своих прав, навязывая им вместо их прав несвойственные им обязанности, как правило, перекладываемые сверху вниз по иерархии подчинения.

Иерархически правильно с точки зрения природных критериев разумной Жизни распоряжаться сверху вниз не правами или ограничениями более низкого уровня разумной Жизни, а *расширением* его свобод и прав. В отношении Человека это достигается со стороны общества за счёт всё большей погружённости этого низкого уровня в законы и критерии Природы, расширяющей свободу выбора каждого отдельного человека. Это и есть передача больших прав низкому уровню.

При этом обязанности превращаются в структурную необходимость, несущую и укрепляющую целостность системы «человек-общество». Соотношение прав и обязанностей человека и общества в эволюционирующем обществе всё больше сдвигается с течением времени в сторону увеличения прав личности и в сторону увеличения обязанностей общества.

Разумность общества достигается двумя путями: за счёт его общей культуры и за счёт разумности властных структур. *Разумность* означает не столько рациональность и дальновидность, сколько умение пользоваться Критериями Природы и изобретать свои критерии, непротиворечащие природным.

Учение о моральных ценностях, добре и зле называется *аксиологией*. Основной недостаток его – в размытости, неконкретности понятий ценности, добра и зла, что не позволяет широко использовать выводы этой науки для прогноза и моделирования.

Критериология – наука о критериях, об их применении и их изучении. В отличие от аксиологии в силу своей большей детерминированности в рамках критериологии объекты являются значительно лучше моделируе-

мыми. Они лучше применимы своими результатами в кибернетических системах Природы безотносительно к происхождению системы. Аксиология изучает качественную сторону явлений и поведения структур, а критериология – количественную сторону совместно с качественной. Критериология расширила поле изучаемых явлений, процессов, методов за счёт применения для исследования во многом чисто кибернетических подходов и законов.

Внутреннее побуждение поступать морально – это *этический императив*, о котором ведётся речь в критериологии. В этике И. Канта¹ даётся понятие категорического императива – всеобщего обязательного нравственного закона, которому должны подчиняться все люди, независимо от социального положения, происхождения, образования и т.п.

Философское понятие императива отражает действие природных законов и критериев. Нравственный закон Канта отражает действие в Природе её Глобального Критерия. Отношение долженствования, постулирования в подчинении последнему не является обязательным в силу существования свободы выбора человека. Отклонения от нравственного оптимума являются грехом, долгом, ошибкой, то есть тем, что указывает на это отклонение и приводит при этом к потере времени, к ослаблению темпа продвижения к экстремуму.

Если в обществе не проработаны вопросы общественной этики, то ввести в действие отдельно какую-нибудь другую этику уровня выше существующей общественной, например, медицинскую, практически нельзя. Можно лишь параллельно приближаться к большему совершенствованию. Насилие в такого рода делах приводит к обратным результатам: к сопротивлению и к ответной агрессии. В развитии отношений мы совершенствуем этику и мораль параллельно с ростом культуры.

В такие периоды падения общественных ценностей, как в настоящее время, хорошо видно, как увеличивается безумие от жадности дорвавшихся до власти и до безнаказанности отдельных представителей общества, безумие нищих, оставшихся без работы людей, которые не знают, чем накормить себя и семью. В этом – одна из причин роста психических заболеваний.

Право на жизнь в такие времена декларируется лишь как право на существование без права на труд. Наоборот, власть присвоила себе право отбирать труд у человека труда, загонять его в страх от голодной смерти, делать его изгоем. Перестав гарантировать защиту от бандитов, общество само превратилось в бандита.

Когда общество сняло с себя обязанности ограждать человека от неприятностей стихии, он оказался предоставлен сам себе и действию стихии. Закон естественного отбора при действии стихии требует от всего нежизнеспособного с точки зрения стихии уйти из жизни, потому что этот закон не предусматривает защиты, идущей от общества. Слабого человека он толкает либо на съедение другими, более сильными, либо на самоубийство, если его страдания непереносимы.

Произошёл наблюдаемый нами распад общества, в результате которого в большинстве своём человек оказался лишённым главного жизненного паттерна: запрета на самоубийство, запрета, идущего в нормальном совершенствующемся обществе от самого общества и от имени общества.

Ворвавшаяся в жизнь отдельного человека стихия, привела в действие первобытные программы иррационализма и почти вытравила из разума остатки рационализма, привнесённого до этого удачным общественным развитием и знанием.

Поэтому не надо удивляться тому, что в трудные периоды общественного развития время выступает, как испытание людей хаосом иррациональности, и люди тянутся тогда к религии, гаданиям, астрологии или парапсихологии больше, чем обычно. В эти периоды общество не даёт им необходимой психологической защиты и не предоставляет им необходимых социальных гарантий для личности, ибо само нуждается в защите и гарантиях. Человек начинает искать защиту у сверхъестественных сил.

Человек хотел бы найти счастье в творчестве, если у него подвижен разум, а находит во времена катаклизмов общественное уродство и безумие, ибо у него не оказывается положительных критериев счастья, утверждённых обществом. Если же у него подвижно тело, то он ищет счастье в удовлетворении чувств и находит всего лишь телесные забавы, ибо у тела нет других критериев, кроме животных. Убийство – это тоже телесная забава.

Душа требует нравственного счастья, то есть любви-благодарности, расточаемой человеком во все стороны, несмотря ни на что, а находит окружающую тело ненависть, убивающую души. Задуманная агрессией общества она не ощущает Любви-благодарности Бога, передаваемой через Действие Жизненного Потока и общества.

Произошло нарушение закона природного восхождения, который формулируется так: биология Природы управляется разумом, разум – душой и духовностью. Нарушилась иерархия смысла.

Мы так буквально приняли евангелическое послание “Бог внутри нас”, что даже не понимаем, что Бог проявляет и накапливает Себя в нашей жизни, прежде всего, в нашей общественной жизни почти невидимым образом. И стоит только общественной жизни ухудшиться, как мы это ухудшение ощущаем по увеличению негативного влияния бесконечности на нашу ду-

¹ Кант И. Сочинения, т. 4, ч. 1. – М.: 1965, с. 260.

шу. Духовного, волевого спасения в нашей душе оказывается недостаточно.

Общество запрещало самоубийства, потому что оно давало положительную замену одиночеству и растерянности перед бесконечностью в виде любви ближнего. Оно взамен предоставляло себя, свою системную определённость в виде правил и законов поведения, гарантируя безопасность в широком смысле.

С распадом общества рвётся нить, положительно притягивающая человека и удерживающая его высоким смыслом служения обществу. Возникает обоюдная ненависть. Речь идёт о том уровне смысла, на котором происходит лёгкая замена эгоизма на служение людям, то есть на значительно более высокий уровень смысла, вплоть до героизма. Но инстинкт служения подчиняет и негативному обществу.

Многими людьми потеря смысла жизни, связанного со служением позитивному обществу, ощущается как приход тирании со стороны преобразённого в монстра общества.

Соблюдение моральных норм, как и проявляемый одиночками героизм, несли в себе оценки в глазах бывшего положительного общества, которые являлись высокими стимулами и критериями поведения для людей недостаточно духовных, но стремящихся к совершенствованию.

В то же время, когда вместе с наступлением тирании пали материальные и основные моральные ценности, высокие критерии общества уступили своё место критериям примитивным для разума – опоре лишь на материальные гарантии жизни.

Тирания власти – это насильственное подчинения большинства властному меньшинству, рабство основанное на страхе смерти от голода и от неподчинения. Тирания призвана полностью искоренить духовность.

Мораль же отражает добровольное подчинение людей принятым в обществе высшим критериям поведения. Однако, как только стихия демократии захлестнула общество, оказалось, что бывшая положительная общественная мораль воспринималась многими людьми тоже как своеобразная тирания их совести. Вместе со вседозволенностью ушёл страх наказания перед обществом. Страх Божьего не было и раньше.

Нам повезло, ибо мы стали очевидцами процессов Природы, иллюстрирующих нам существование прямого и обратного развития общества. Прямое – это когда с течением времени общество всё больше освобождает человека, беря на себя его обязанности. Обратное – это когда наблюдается обратный процесс всё большего закабаления человека.

Религиозное общество – это патриархальное общество с застывшей, догматичной структурой, общество, которое не освобождает человека, а,

наоборот, держит его вечно скованным, перенося жёсткость диктата высших догматов на повседневность и лишая этим человека свободы выбора.

16. Мглистое будущее России

Неразумное общество и неразумная власть как часть Жизненного Потока Природы подчиняются глобальному закону Природы – *закону безграничной экспансии*. Но разум Человека – это та Божественная волшебная палочка-выручалочка, которой Человек обязан одарить Жизненный Поток Природы. И это тоже закон Природы. Если общество в силу своих субъективных причин перестаёт соответствовать этому второму закону, оно обрекает себя на гнев Свыше и, возможно, на гибель, если не одумается.

Когда я говорю «общество», я, в первую очередь, имею в виду властные структуры, а потом уже и общественные силы, оказывающие влияние на власть.

Если исходить из Высшей и Божественной стратегии, то общество для того и создаётся, чтобы через тернии и время вести его членов к глобальному Духовному Максимуму, который формулируется в науке критериологии как Выигрыш для Всех.

Зачем же власть в нашем многострадальном государстве вдруг оказалась той его частью, которая, вместо того, чтобы заниматься самоорганизацией общества с целью укрепления целостности и благосостояния общества, стала воистину раковой опухолью, стягивающей все мыслимые и немыслимые ресурсы на себя? Она преподнесла нам как будто новые критерии. Ничего нового по существу в этих критериях нет: это критерии рабства, того самого рабства, которое живёт лишь благодаря страху смерти.

Россия, слава Богу, уже не одинока – она уже не единственное Глобальное Зеркало Жизни Земли, которое одновременно является и кривым и прямым для всего мира. Здоровье общества, отражаемое состоянием медицинской практики и науки, даёт основание полагать, что Жизненный Поток берётся за выкорчёвывание нежизнеспособного населения Земли сам, потеряв надежду на разум Человека.

Разум общества деградировал до безумства кучки олигархов, причем это безумство и выдаётся за новый курс человечества. Сонный народ продолжает верить в сказку лично для него самого, как верил в неё тысячелетия.

Надвинулся всемирный потоп в Глобальном Зеркале Жизни Земли – вот как можно охарактеризовать отнятые у большинства российского населения уверенности в завтрашнем дне, ибо надежда на то, что труд обеспечит будущее, исчезла. Народ оказался разобщённым настолько, что каждый остался в одиночестве перед угрозой выживания.

Наступил варварский период выживания в одиночку, в котором *каждый отдельный человек низведён до обычного элемента жизни Природы, не обладающего разумом*. Наступила эпоха голого дарвинизма – в таком деградированном обществе недочеловеков включился на полную мощь естественный отбор со всеми вытекающими стихийными и антиразумными последствиями.

Но ведь носителем этой психиатрической системы изнутри являются отдельные существа, очень похожие на людей, и дорвавшиеся до властных ресурсов, в чём бы они ни выражались – в администрировании или в финансах. Как же оказалось, что вдруг, ни с того, ни с сего, власть захватили люди, принесшие свои эгоцентристские критерии и заразившие ими всё общество?

Вспомним из микробиологии, что все простейшие только и ждут, чтобы искалечить высшие сферы Жизни, отравить их своими токсинами, если только в этих сферах падает иммунитет. С нашей страной это случилось – она заболела давно, но кризис наступил недавно. Поэтому все высокие разговоры о выправлении положения в стране, где ничего духовного не происходит, о намечившемся росте – это фикция, продолжение запудривания и смягчения мозга народа, ещё пока верящего в лучшее.

Отсутствие стратегии прогноза у сумасшедших, бывших у власти, привело общество:

ко всё более увеличивающейся алкоголизации средних и молодых слоёв общества России, причём, именно в алкоголизации мы с вами уже вдвое превысили предел деградации личности;

к таким невиданным темпам наркотизации молодого поколения, что через 15 лет смертность может начать превалировать над рождаемостью не в 7 раз, как сейчас, а в 1000 или 10000 раз;

к страху смерти, культивируемому в обществе как религиозное чувство и программирующему безграничное насилие над личностью, который бурными темпами вызывает всё большую и большую ответную агрессию;

и в связи с этим – к значительному росту самоубийств, число которых неуклонно растёт и базой которых становится крайний рост психических заболеваний людей потерявших вместе с обществом свою адекватность.

Если лекарство для лечения таких больных? Конечно, мир предлагает своё сильнодействующее средство, продолжающее шокотерапию. Предлагают, кажется, даже эвтаназию – счастливое и безболезненное умирание в случае непереносимых нами страданий. Наши с вами страдания того и гляди уже перейдут в стадию непереносимых.

Медицина, бросившись, якобы, с благими целями лечить человека, на наших глазах превратилась в хорошо отлаженную мировую машину по производству болезней, чем сильно дезориентировала вообще всё челове-

чество. Причём, производство болезней достигло такого высокого уровня, что прежде других групп населения это проверили на себе сами врачи: во всех цивилизованных странах, оказалось, врачи живут меньше своих пациентов аж на 15-20 лет. Это не два или три годика, а в среднем 17,5. Кто ещё хочет получить здоровье в медицине?

Остановить рост психических заболеваний ни в одной стране мира пока не удаётся из-за отставания темпов адаптации личности к темпам роста информационных потоков. Но, говорю я, к темпам роста иррациональных, бессмысленных информационных потоков. Иное дело потоки смысла и духовности!

Любой мало-мальски знакомый с кибернетикой человек скажет, что обратные связи в такой системе человек-общество оказались разорванными. И не только самоорганизация по глобальному критерию, а простое устойчивое управление в такой системе в ближайшие десятилетия под большим вопросом. А всё это есть прямая и непосредственная угроза нашей с вами безопасности не только с точки зрения целостности страны, но и как единого этноса.

Никогда наука не стояла так низко в России со времён Петра 1. Власть оказалась странно близорукой, ибо она в цивилизованном мире всегда стоит на науке, о чём говорил ещё Лев Толстой.

Если говорить языком науки, то *интеллигенция была носителем глобального критерия наряду с высшей властью в обществе*. Она отражала собой этот глобальный критерий.

Сейчас носителем глобального критерия в обществе является верховная административная власть, её лидер, рассматривающие только свои интересы. Власть всегда присваивала себе право определять направления на глобализацию общества. И этим хотела бы ввести в заблуждение всех, в том числе и интеллигенцию. Вообще иногда создаётся впечатление, что власть в России – это совсем и не власть даже, а какая-то детская забава для инфантильных мальчиков, играющих спичками и ножами.

17. Анализ основных критериев

Протагор сказал: «Человек есть мера всех вещей». Сократ поправил его: «Человек мыслящий есть мера всех вещей».

Можно бесконечно обсуждать любые проблемы с разных точек зрения и под разными углами, ибо их бесконечное множество, но есть одно истинное направление обсуждения – сверху, от Глобальных Критериев Природы. Любая точка зрения, кроме точки зрения сверху, не является, как правило, отражением действия Глобального Критерия.

Я говорю о практике жизни, на которую можно посмотреть совсем по-другому, если исходить из новой науки под названием *критериология*. Мною разрабатывается эта наука для объединения таких разнородных, казалось бы, видов человеческой деятельности, как наука вообще, практика жизни, культура, образование, воспитание. И всё это производится и обсуждается на основе общечеловеческой духовности.

Цель такого обсуждения я вижу в необходимости не просто анализа прошлого и настоящего, не просто прогноза будущего, оно нужно для выработки стратегий управления будущим.

Раньше в России глобальный критерий общества вырабатывался интеллигенцией, которая на настоящем этапе оказалась бессильной, ибо бессильна наука в управлении государством, так как ни интеллигенция, ни наука больше не являются оппозицией власти, но, главное, они не могут согласиться с применяемыми властью критериями, ибо последняя признаёт другие, ненаучные, критерии развития.

Продемонстрируем практику анализа основных критериев отношения Человека к своей жизненной среде. Напомним, что для всего в мире характерно системное природное совершенствование и самоорганизация при удовлетворении выбранных системой критериев. Начнём сверху.

Мир, Вселенная, Природа. Человек должен видеть в окружающем его мире, во Вселенной для себя Глобальный Критерий в виде принципа движения к Духовному Максимуму Вселенной. Человек видит в нём свой эгоцентризм. То есть его движение не только не совпадает с природным, он вообще движется даже в другую сторону, чем требует Природа.

Жизненный Поток. Человек должен видеть в нём Бесконечный Источник Жизни, в который он, Человек, привносит разум. Человек видит в нём слепую стихию животной экспансии. Своим отношением к Жизненному Потоку Человек рождает страх и враждебность к Жизни.

Человечество. Человек должен видеть в нём команду, играющую в Игру с Выигрышем для Всех. Человек видит в нём агрессию по отношению к себе. Так он воспитывает в себе образ врага.

Государство. Человек должен видеть в нём гаранта и защитника его прав и свобод. Человек видит в нём тирана и бандита и оказывается один на один со стихией выживания в качестве животного по Дарвину.

Общество. Человек должен видеть в нём старшего брата, который берёт на себя его обязанности перед слабыми, больными, детьми, и дополнительно отдаёт ему всё больше прав, главное из которых – это всё большее освобождение Человека для любви, в том числе и в семье. Человек видит в нём мафию, которая полностью подчиняет его, делает из него настоящего раба.

Человек. Человек должен видеть в себе самом источник не эгоистического, а духовного, Божественного счастья, к максимуму которого он, совершенствуясь, идёт от счастья животного через счастье творчества под управлением своего разума. Человек воспитывает себя сам как эгоиста. Он полностью лишён понимания смысла Жизни и своего места в Природе. Это и приносит ему наибольшие страдания.

С позиций практики критериологии мы можем заявить, что *своё место в Природе и смысл* своего существования Человек получил при рождении в нём разума. Он должен понять, что его единственность как разумного существа принесла в Природу ту самую разумную клетку, из которой вырастет в будущем множество разумных форм Жизни, как из клетки биологической выросло множество форм биологической Жизни.

Под *любовью* я понимаю любовь духовную. Под любовью духовной я понимаю высшее состояние благодарности. Любовь – это благодарность. «Должен» означает должен Богу.

Искусство. Человек должен видеть в нём эстетику, наполненную Духовной Этикой. Человек видит в нём бизнес на антидуховности и разврате. Это ведёт к увеличению безумия в среде людей. Он видит себя подопытным кроликом.

Культура. Человек должен видеть в ней источник вдохновения. Человек видит в ней хаос и эклектику. Это тоже увеличивает его неуверенность. Он видит себя рабом традиций, религии, стандартов поведения и жизни.

Наука. Человек должен видеть в ней источник разума и истины. Человек видит в ней источник изощённого доказательства зверств над Человеком и оружие уничтожения человечества. Это один из самых мощных источников безумия. Во всём мире признано самими учёными, что наука крайне аморальна.

Образование. Человек должен видеть в нём источник здорового образа жизни и целостного знания. Человек видит в нём во многом лишний груз, а в начальной школе просто вредный. Это приводит к неизлечимым психическим и физическим расстройствам и болезням. Человек видит себя рабом школы.

Воспитание. Человек должен видеть в нём основу общечеловеческой духовности, то есть высшее знание. Человек видит в нём насилие над личностью, что воспитывает свою противоположность, то есть малоконтролируемую агрессию. Он видит себя рабом воспитателей.

Мы видим, что критерии, которые применяются нами практически в любом виде деятельности, неистинны, ошибочны. Ошибки нашего развития не только не исправляются, а, наоборот, накапливаются. Следовательно, все рассмотренные виды человеческого движения Природы с точки

зрения психиатрии неадекватны и, значит, имеют психиатрический диагноз.

Права Человека, продекларированные международными документами, во многом в реальности превращены в свою противоположность, потому что Человек, обладатель разума, часто вообще сам себя не понимает. Это относится непосредственно не только к чёткому выделению критериев поведения, мышления, действия, но и к тому, чтобы принять понятие адекватности как соответствия критериев личности Критериям Природы. Иначе безумие во всех сферах будет распространяться и захлестывать нас всё больше.

20. Устремлённость в будущее

Власть тоже хочет нам блага на словах, потому что владеет лишь медицинской моделью поведения и манипуляции человеком и обществом. Оказывается, что, кроме смерти она нам тоже ничего не может предложить. Но смерть, в отличие от медицинской счастливой получается несчастная, мучительная. Счастливая же смерть в обществе может быть только героической ради того же общества на поле брани, на войне. Героизм восстанавливает дух народа, ибо он осуществляется ради общества.

Вот почему войны так популярны среди правителей. Ибо они поднимают дух народа, когда он падает. Но не все это понимают и потому убегают из такой страны, где введена такая государственная эвтаназия.

Что нужно, чтобы восстановить дух народа?

Революция 1917 года и кровавая гражданская война восстановили дух русского народа, потерянный после того, как в 1914 году император выбрал войну добровольно, когда для этого не было необходимости. Большевики спасли целостность России.

Великая Отечественная Война восстановила дух русского народа после того, как он рухнул в процессе геноцида, объявленного народу безумным тираном. Она остановила самоубийство целого этноса. Она спасла Россию, как это ни кощунственно звучит.

Сегодня Чечня не поправит дело с рухнувшим духом, ибо народ не видит смысла в своём героизме. От затягивания этой войны дух, наоборот, падает ещё больше

Но неужели же чтобы поднять дух народа, нужны только войны? Неужели же, как в медицине, чтобы восстановить самочувствие, надо только резать? Все Духовные Учения говорят нам, что можно обойтись без войн, если любить Человека. Так же и в медицине: разумный и духовный человек меньше болеет и значительно меньше страдает.

Необходимо провозгласить и произвести смену моделей мышления, выбора и действия для личности и для общества.

История нас учит, что надолго дух народа нельзя поднять войной. Сейчас мы его снова потеряли. Не надо ждать войны, нужно отказаться от неё в пользу общечеловеческой духовности, которая должна быть провозглашена верховной властью, стать политикой такой же повсеместной, как поток войны.

Должна быть объявлена война бездуховности и антидуховности. Ибо они и ведут к войнам. Истинная духовность создаётся культурой, а войны разрушают культуру.

Героизм на войне – это искажённое отражение жизни ради общества, это явное проявление смысла, более высокого, чем эгоизм. Эгоизм творит вокруг себя рабов. Героизм делается на подъёме духа и ненависти к врагу.

Человеческая агрессия любого вида в Природе постепенно переплавляется из внешней, между людьми, во внутреннее недовольство собой. В человеке возникает сила преодоления препятствий, искушений, бездуховности. Возникает работа личного духа безо всякой злобы.

В России сейчас идёт затянувшаяся война духа, начиная с 1991 года. Это тихая гражданская война, в которой дух народа укрепляется в противостоянии, в преодолении безумия нового геноцида, объявленного злым частным капиталом нашему народу.

Произошло необычное для современного уровня демократии: свобода в России провозглашена для частного капитала и для личности. Но получил свободу лишь частный капитал, права личности не реализовались. Именно поэтому противоположное желаемому захлестнуло нас: частный капитал поработил народ. Демократия в России оказалась варварской.

Ради чего восстанавливает свой дух русский народ? Одно дело бороться против фашизма, который объявил о создании сверхчеловека и сверхнации и о порабощении всех остальных народов. Другое дело сражаться против своих же русских ради любви ко всему обществу.

Но мы уже хорошо поняли на своей шкуре, что слабое государство не защищает и не даёт гарантий, не даёт прав даже на труд, чтобы не умереть от голода. Поэтому любовь ко всем в нашем обществе уже смогла материализоваться в виде любви к обществу и государству.

Мы уже поняли, что мы должны бороться со своими капиталистами за общество, которое не будет диктовать рядовому человеку обязанности под видом прав. Наоборот, оно снимет с нас многие наши обязанности по уходу за стариками, больными, за детьми, освободив нас для любви.

Духовность укрепляется в устремлении в будущее, в непрерывном росте, в поддержании интереса и накапливании любви в обществе, в отношениях людей между собой. Ведь наша ранняя старость происходит, в ос-

новном, от нашей ранней усталости от жизни, из-за отсутствия любви, от угасания контактов с окружающими.

Вот и наркомания – это общественная болезнь как отсутствие смысла жизни, наступление старости в раннем возрасте, прерывание роста и угасание контактов, интереса для возврата в животное, утробное состояние.

Нет возврата в прошлое, есть устремлённость в будущее. Ибо Природа во всём дала нам счастье, но мы не поняли этого. Из первичной монады в счастье формируется душа, в счастье человек находится в утробе матери, в счастье он рождается и исследует мир. В счастье человек творит и идёт к познанию духовного счастья в любви-благодарности.

Чего ищет Человек? Пищу, тепло, комфортные условия проживания для тела, спокойствия для психики, любви для души. А для разума? Для разума он ищет ограничения, законы Природы, её принципы, оценки и критерии. Он ищет то пространство жизни, в котором он будет творцом, не противоречащим Природе.

Человеку даётся животная, половая любовь как стартовая площадка, от которой он может стартовать в любовь общечеловеческую, в любовь-благодарность с помощью своего разума. Не может Человек вернуться к животному счастью, но, познав его в утробе, знает, что счастье на свете есть.

Бог есть Любовь, – поведал нам Иоанн¹. Весь мир существует благодаря любви и ради любви. Любовь – это не присвоение, а, наоборот, извержение из себя благодарности всем и всему просто за то, что оно есть.

Кто же в нашей стране занимается нормальными людьми? Кто делает интеллигентов не по паспорту, а по жизни? Честных налогоплательщиков?

Оказывается, это делают воспитатели, то есть родители и учителя. Литература, искусство, общество себе подобных, интеллигенция.

Человек должен видеть в образовании наших детей источник здорового и духовного образа жизни и целостного общечеловеческого духовного знания. Человек видит в нём во многом лишний груз, а в начальной школе просто вредный, каторжный. Это приводит к неизлечимым психическим и физическим расстройствам и болезням. Человек видит себя рабом образовательной системы, где на первом месте, уж конечно, не разум.

Человек должен видеть в воспитании основу общечеловеческой Духовной Этики, то есть высшее знание. Человек видит в нём насилие над личностью, что воспитывает свою противоположность, то есть малоконтролируемую агрессию. Он видит себя рабом воспитателей.

Мы насаждаем насилие и возвели его в закон. Оказывается, мы с вами, общество, не только милитаризованы, мы ещё и насквозь больны и пре-

ступны. Но мы ещё и греховны, и неучи. И все общественные структуры фактически угрожают нам смертью, в лучшем случае бесчестием.

Все они человека унижают, а молодого ломают: делают больным, пушечным мясом, преступником перед судьями, то есть властью людей, и преступником перед Богом. Что это за критерии измерения человеческой жизни? О какой человечности может идти речь?

В этом самая большая трагедия Человека, ибо он не имел философии жизнеутверждения после Эпикура. Для чего надо то, что мы видим, в чём живём? Чтобы из Человека делать раба, поддерживать в нём состояние унижения, страха, неполноценности, ничтожества, готового на любое преступление уже сейчас ради куска хлеба. Корпоративность и мафиозность любой структуры общества только подчёркивают это. Как говорили раньше: избави Бог меня от друзей, а с врагами я сам разберусь.

Неужели же получается так, что высшим смыслом жизни является смысл *жизнеугнетения*?

И несмотря на это жизнь в человеке берёт верх. Мы не понимаем почему, но мы выживаем и продолжаем жить долго. Правда, становимся злобными к старости или усталыми, эгоистичными, такими, что ничто нас уже не трогает.

Даже наука оказалась бессильной сформулировать смысл жизни в противовес смыслу угнетения, который она оправдывает всем своим существованием, ибо тоже превращена в религию, в самую мощную силу по производству орудий убийств.

Эти пять сил – власть, религия, наука, армия и медицина – играют в нашей жизни роль религиозных божеств негативного плана. Из них лишь классическая религия имеет шансы называться положительной силой, но и она погрязла в материальности больше, чем нужно: копил богатства и сводит подчинение Богу к просьбам, обращённым к материальным объектам, настоящим и прошлым. Нельзя обожествлять тех, кто был до своей смерти человеком, ибо это принижение роли Бога, распространение Его величия на простых смертных, передача права людям, кто распоряжается этим обожествлением, на деление между всеми большого пирога. Будешь себя хорошо вести, получишь кусок пирога в виде ярлыка канонизированного святого и люди будут приходить к твоим останкам и просить тебя помочь им, потому что теперь Богом будешь ты.

Другой духовной альтернативы, кроме религии, в нашем обществе как будто уже нет. Все структуры общества внушают нам покорность рабству: молись сегодня и будешь спасён после смерти. Но ведь речь идёт не о вечной жизни, а о том, что спасение находится в твоей смерти!

К чему мы пришли, даже дико звучит: все общественные структуры толкают прямо или косвенно к самоубийству. И есть ли смысл удивляться

¹ 1-е Послание Иоанна. 4, 16.

тому, что рост психических заболеваний, только официально зарегистрированный, за прошедшие десять лет составил 150%, а число самоубийств возросло в несколько раз, даже среди милиционеров.

Это какой-то сатанизм. Пессимизм медицины и религии перенесён на наше общество – это не простой пессимизм, это мистический пессимизм в отношении жизни на этом свете. Только религия переносит получение счастья в загробную жизнь, предложить его тут она не может, а медицина видит все проблемы в теле, предлагая отрезать что-нибудь и этим поправить, или произвести пересадку органов от другого человека, предварительно отправив его на тот свет, в рай.

О какой разумности можно говорить?

Мы видим, как проступает боль Природы в общественных отношениях. Безумие накапливается.

Наука обессилила в своих поисках материального физического Бога, который раз и навсегда бы закрыл вход в неё другим, кроме великих учёных, уже севших на трон. Она лишает людей будущего. Ибо она плодит оружие убийств.

Богом считает себя генерал, когда он посылает солдат и офицеров убивать просто так. Лишает жизни.

Милиционер, прокурор и судья лишает свободы. Убивают веру.

Медик, кроме тела, ничего знать не желает, лишает надежды на Бога.

Священник лишает права на ошибку. Убивает страхом.

Кто им нужен в образе человека? Робот, зомби, автомат, чтобы делать своё, быть божком и уничтожать жизнь? Куда относятся богатые и бедные в этих религиях: в армии, в науке, в милиции, в суде, в церкви, в медицине? В каждой из них они делится на жрецов и рабов. Раба нужно убивать, сажать в тюрьму, вырезать у него органы для пересадки жрецу, обвинять в смертных грехах, презирать как непроходимого невежду. И так далее.

Куда ты попал, чьим человеком являешься, тому Богу и поклоняешься.

Общий вывод известен: слепой делает всех слепыми от рождения и ведёт слепого.

В медицине больной врач лечит всех, ибо они, по его мнению, уже все больны от рождения.

Власть говорит: все от рождения преступники.

Армия заявляет: убийцы творят только убийц от рождения.

Религия внушает: все рождаются с первородным грехом.

Наука, как Сократ, изрекает: я знаю, что ничего не знаю, а другие и этого не знают.

21. Жизнеутверждающая философия

Кругом одна тайна, мистика. Но мистика существует там, где общечеловеческая духовность мала. Мистика угнетения и убийств паразитирует на антидуховности. Мистика – это та часть тайны, которая скрывает пока непонятное, но обладающее силой колоссального воздействия. Она заменила духовность, осознанную Человеком.

Медицинская модель общества не просто похожа на религию, она была превращена в религию жрецами ещё в пору своего возникновения, несколько тысяч лет назад. Сила её священнодействия только увеличилась с возникновением её технологического фундамента. Эта модель претендует на всё, где мы живём.

Человек должен видеть в медицине, как и во власти, духовного помощника в процессе самоисцеления и самоорганизации организма. Человек видит в ней антидуховного диктатора и шантажиста, постоянно угрожающего смертью, который хотел бы законодательно ввести эвтаназию – счастливую принудительную смерть – как систему здравоохранения для того, чтобы узаконить трансплантацию органов в принудительном порядке, взятых у нищего для богатого. Американские врачи на своих конгрессах обсуждают именно это.

Медицина сводит больного человека к состоянию безмозглого примитивно устроенного животного, стремясь лишить Человека вообще прав на какую-нибудь жизнь. Со времён написания В. Вересаевым «Записок врача» прошло сто лет, а медицина стала ещё более опасной для Человека, чем была¹.

Более того, медицина как сумма крупных индустриальных технологий вместе с фармацевтикой во многом навязала уже свой антидуховный глобальный критерий всему мировому сообществу. Этот удар пришёлся, прежде всего, по самим врачам. Врачи во всех цивилизованных странах, и это подтверждено сегодняшними публикациями, в силу своей антидуховности умирают раньше своих пациентов на 15 – 20 лет.

Вот куда мы идём с такой моделью общества.

Общечеловеческая духовность проявляется в отношении к мистике и любви. Тайна бесконечна и неосязаема, как Бог, а любовь осязаема и регулируема.

Духовность нынешнего общества определяется глубиной его погружения в мистику, духовности другой нет.

Сегодня мы не видим любви, видим преобладание мистической ненависти.

¹ Вересаев В. Сочинение в 5 томах. Т. 1. – М.: 1961, 480 с.

Наш разум изощрён в хитросплетениях, но для Природы наш разум силен не интригами, коварством и безумием, он силен оценками, критериями. Неверные критерии приводят к безумию, то есть распаду разума.

Критерии человечества определяются только духовной надстройкой.

Протагор сказал: «Человек есть мера всех вещей». Сократ поправил его: «Человек мыслящий есть мера всех вещей». Мера – это критерий, оценка, мерило. А Человек состоит из трёх частей: животной, разумной и Божественной. *Поэтому мерой всех вещей и поступков назовём общечеловеческую духовность, присущую не мысли вообще, а Божественной части Человека. Ибо в неё переходят мораль, нравственность, этика.*

Природный Критерий – это оценка, которая автоматически удовлетворяется во времени в процессе её максимизации или минимизации, при любой самоорганизации и управлении. Природный Критерий подчиняется Глобальному Критерию Природы. Природный Критерий может быть созидательный и разрушительный. Действие созидательного несёт счастье и рост, разрушительного – боль.

Глобальный Критерий Природы, если исходить из Высшей и Божественной стратегии человечества, – это отражение Духовного Максимума Вселенной, который формулируется в науке *критериологии* как Выигрыш для Всех.

Люди тоже склонны выдумывать свои критерии в силу их творческого начала и творческих способностей. Различие природного Критерия и придуманного Человеком в том, что человеческий критерий может противоречить природному и этим вызывать боль. Отклонение от выполнения природного Критерия даются нам в боли. Боль – это всегда серьёзные нарушения целостности организма. Но сейчас речь о боли общественного организма, о боли его души.

Без критериев наш разум безумен, ибо он не знает, к чему стремиться. Разуму требуется оценивать его действия. Это и делают критерии. Природные критерии – это не только законы физики, но это, прежде всего, законы нашей души.

Диагноз нашей общественной болезни таков. Мы видим, что критерии, которые применяются нами практически в любом виде деятельности, неистинны, ошибочны. Ошибки нашего развития не только не исправляются, а, наоборот, накапливаются. Следовательно, все рассмотренные виды человеческой деятельности и движения Природы с точки зрения психиатрии неадекватны и, значит, имеют психиатрический диагноз. Но вся эта больная деятельность проводится отдельными людьми, зачастую просто больными по-настоящему.

Но ведь и носителем этой психиатрической системы изнутри являются отдельные существа, очень похожие на людей, и дорвавшиеся до властных ресурсов, в чём бы они ни выражались – в администрировании или в финансах. Как же оказалось, что вдруг, ни с того, ни с сего, власть захватили люди, принесшие свои эгоцентристские критерии и заразившие ими всё общество?

Вспомним из микробиологии, что все простейшие только и ждут, чтобы искалечить высшие сферы Жизни, отравить их своими токсинами, если только в этих сферах падает иммунитет. С нашей страной это случилось – она заболела давно, но кризис наступил недавно, как только ослабли ограничения власти. Поэтому все высокие разговоры о выправлении положения в стране, где ничего духовного не происходит, о наметившемся росте – это фикция, продолжение запудривания и размягчения мозга народа, ещё пока верящего в лучшее.

Нужно признать, наконец, что для личности бездуховность, эгоизм и лень являются психическими заболеваниями. Ими рождаются гнев, жадность и невежество – три врага человечества и Природы, как сказано в Бхавадгите.

Можно бесконечно обсуждать любые проблемы с разных точек зрения и под разными углами, ибо их бесконечное множество, но есть одно истинное направление обсуждения – сверху, от Глобальных Критериев Природы. Любая точка зрения, кроме точки зрения сверху, не является, как правило, отражением действия Глобального Критерия.

Я говорю о практике жизни, на которую можно посмотреть совсем по-другому, если исходить из новой науки под названием *критериология*. Мною разрабатывается эта наука на основе общечеловеческой духовности для объединения таких разнородных, казалось бы, видов человеческой деятельности, как наука вообще, практика жизни, культура, образование, воспитание.

С позиций практики критериологии мы можем заявить, что своё место в Природе и смысл своего существования Человек получил при рождении в нём разума. Он должен понять, что его единственность как разумного существа принесла в Природу ту самую разумную клетку, из которой вырастет в будущем множество критериально разумных и духовных форм Жизни, как из клетки биологической выросло множество форм биологической Жизни.

Без осознания самим человеком подчинения Высшим Духовным Критериям невозможно победить болезни смысла жизни, коими являются болезненные привязанности, созависимости, состояния суицида, депрессии и другие.

Чем характеризуется общечеловеческая духовность? Любовью, которую человек должен изливать через себя в среду проживания. Под *любовью* я понимаю любовь духовную. Под любовью духовной я понимаю высшее состояние благодарности. Любовь – это благодарность. «Должен» означает должен Богу.

Цель такого обсуждения я вижу в необходимости не просто анализа прошлого и настоящего, не просто прогноза будущего, оно нужно для выработки стратегий управления будущим. Но нужно ли это власти? Сегодня в нашей стране наука не участвует в управлении государством. Ни интеллигенция, ни наука не могут согласиться с применяемыми властью критериями, ибо они ненаучны. Государство бросило Человека, и он оказался один на один со стихией выживания в качестве животного по Дарвину.

Никогда наука не стояла так низко в России со времён Петра 1. Власть оказалась странно близорукой, ибо она в цивилизованном мире всегда стоит на науке, о чём писал ещё Лев Толстой.

Если говорить языком науки, то *интеллигенция была носителем глобального критерия наряду с высшей властью в обществе*. Она отражала собой этот глобальный критерий.

Сегодня интеллигенция оказалась силой, которая может сплотить общество на основе не идеологии, а на основе общечеловеческой духовности, на основе Критериев Духовной Этики. Вот в чём я вижу её активную позицию. И вот в чём состоит оппозиция интеллигенции к власти. Любя иная оппозиция, в том числе и политическая, нечеловеколюбива

Что же необходимо сделать, прежде всего, интеллигенции?

1. Добиваться принятия для руководства Критериев Духовной Этики. Провозгласить их от имени общества и государства. Духовность понимать как общечеловеческую.

2. Принять понятие адекватности как соответствия и непротиворечивости критериев личности Критериям Природы. Иначе безумие во всех сферах будет распространяться и захлестывать нас всё больше.

3. Сформулировать главные критерии развития во всех сферах человеческой деятельности.

4. Ввести принцип: любой человек, претендующий на любой руководящий пост, обязан пройти независимую психиатрическую экспертизу. Запретить законодательно занимать руководящие места психически неполноценным людям.

5. Чтобы не быть втянутыми в новую кровавую бойню, мы все сегодня должны понять, что Россия и будущего, и настоящего – это общество общечеловеческой духовности.

Мой практический опыт помощи людям состоит в том, что я доношу до них смысл нашего существования на Земле и во Вселенной. Новую жизне-

утверждающую философию жизни я разрабатываю на основе духовной психокибернетики, теории смысла, критериальной психологии и критериологии.

Среди моих подопечных, которым мне удалось помочь, есть наркоманы, алкоголики, несостоявшиеся самоубийцы, шизофреники и другие больные люди, пережившие кризис жизни.

Резюме. Страна находится, прежде всего, в духовном, а Человек – и в духовном, и в личностном кризисе.

Потерян смысл общественного движения. Низкий личностный уровень духовности, эгоизм разрушительно действуют на смысл общественный.

И хотя панацеи от болезней тела не существует, *панацей от болезней личности и общества* следует признать духовную культуру человека.

Главной просветительской задачей настоящего времени следует признать задачу всемерно нести в общество Духовную Этику как главную составляющую спасения человечества. Человек должен производить любовь.

Вот такой диагноз современному обществу поставил автор этой книги, сам того не желая и заведя лишь свободный разговор о странной статистической закавыке цивилизованных государств. Но теперь, наконец-то, прозрев в главном, он надеется, что вслед за ним так же прозреют и многие другие. Правда, автор иногда саркастически утверждает о самой болезненной привязанности общества к своим ошибкам.

22. Бог не доверяет Человеку

Сегодня ценность человеческой жизни определяется по утилитарным критериям – оценкой: сколько пользы можно ещё получить от человека. Прежде всего, тут усердствует медицина. Как только сильно травмированный, но достаточно крепкий организм попадает в лапы к медикам, так происходит «чудо»: не столько борьба за его жизнь, сколько борьба за жизнь его отдельных органов с тем, чтобы их изъять и использовать для пересадки в другое тело, в то, которое «имеет шансы» для жизни больше, ибо платит за это приличные деньги.

К сожалению, я ничего не утрирую. Технология медицинской практики сейчас во многом настроена именно на такое будущее нашего общества.

Почему так произошло? – задаюсь я вопросом. Ведь провозглашено противоположное: главное – это жизнь Человека, неважно какого.

Но, с другой стороны, человеческого материала для медицинских опытов – хоть завались. Избыточность Природы в отношении Человека сыграла злую шутку: запретив для самих себя непосредственный естественный отбор по Ч. Дарвину, люди ввели его опосредованно с помощью разума в своих войнах и в своей медицине.

Абсурд: медицина догоняет по своей регулирующей функции численности людей с войнами, о которых известно ещё с древних времён, а не только от Мальтуса. Но будущее – за медициной, которая, занимаясь, в основном, телом человека, переняла у Жизненного Потока его главный принцип – принцип экспансии. Неужели же бездуховная медицина, в конце концов, подчинит человечество, перемалывая его недееспособных членов?

Субъективно ценность Человека звучит в его значимости, которую он сам себе формирует. Один ведёт пассивную жизнь и ждёт, когда его «откроют» другие, позовут, и только тогда он раскрывается. Это ожидание востребованности. Такой человек и совершенствоваться будет, если имеет смысл-польза его для кого-то ещё. В нём слаб голос Потока.

Совершенствование – процесс в котором замечательно проявляется смысловой парабоз, то есть сожительство людей, когда молодым навязываются старые смыслы отжившей эпохи. Что же позволяет молодым выжить и проявить свою значимость? Прежде всего, это внутреннее стремление Потока Жизни. Потом – любопытство индивидуальности.

Когда мы начинаем анализировать значимость Человека в Природе, то почти сразу заходим в тупик рассуждений, из которого нет выхода, если, в который раз, повторять старую ошибку: не находить расширения пространства рассуждения за пределами известного знания. Значит, надо открывать новое знание, новые модели.

Рассуждаем: человек необходим Природе, человек смертен, человек не волен распоряжаться окончанием своей жизни, даже когда жизнь приносит ему неисчислимые страдания, но он наделён волей и свободой выбора.

Стоп! Вот где тупик: несовместимость свободной воли и запрета на смерть по доброй воле. Воля и свобода выбора не распространяются на смерть. Оказывается Человек пока что вынужден жить. И разум его. Его логика, ум не есть что-то выдающееся, а всего лишь, как некий цветок, который лишён собственной воли, он принимает свою смерть вместе с остальным растительным миром. Бог не доверяет Человеку в выборе жизни или смерти. Он всегда выбирает за него Жизнь Сам.

Оказывается, Разум Человека не есть причина для свободы выбора. Какой странный вывод из наших рассуждений. Почему же так произошло и продолжается до сих пор? Можно ответить на этот вопрос по-разному: либо разум Человека слаб и склонен к ошибочным действиям, либо свобода выбора и воли есть фикция. Скорее, как показывают наши исследования, и то, и другое. А насколько значимость связана с полезностью, с которой многие связывают смысл своей жизни вообще?

Полезность людям может навязываться каким-то человеком, понимать ся им так, что этим людям совершенно невозможно быть без его руководства. Вот этот инстинктивный импульс такого понимания и есть лидерст-

во. Идеология истинного, не придуманного под давлением моды или литературы, лидерства подразумевает наличие некоторых скрытых параметров и источников в человеке, который либо решил, либо вынужден посвятить себя вождизму. Главное в этом, видимо, явная или неявная подчинённость его более высоким смыслам и критериям, чем просто смыслам и критериям рядовой личности.

Что же это за такие необычные критерии? Конечно же, это – критерии Жизненного Потока, которые гуманными не назовёшь. Но есть еще такие специфические отношения, как затягивание человека в сеть, структуру, характерную для группы и подчинение его этой структуре. Соответствие среды – группы – и лидера имеет ярко выраженные границы влияния, выход за которые невозможен ни для первого, ни для второго, если только они не приобретут новый более высокий смысл.

Однако, любые организмы тем и отличаются, что они жизнеспособны, то есть сохраняют устойчивость под воздействием своих врагов. Лидер – тот, кто усиливает себя за счет влияния и мощи группы и среды.

Миром иногда правят те, кто ничтожен как человек. Их величие существует лишь перед собственной душой, да и то потому что их душа – это ничтожность. Человечество как отражение Жизненного Потока так и просится зазомбировать его в процессе руководства им. Усыпить и закодировать, чтобы поменьше чувствовать всё, кроме удовольствия. Страдание сужает сознание и отупляет почище сна.

23. Падение как причина для воскрешения

Ответ на вопрос о причинах депрессий и психозов не так уж и прост, как кажется на первый взгляд. Попробуем разобраться, о каких изменённых состояниях сознания при их возникновении идёт речь.

Первое: если не рассматривать генетические дефекты организма, то у человека, страдающего депрессией, наблюдается вполне определенный комплекс инерции, проявляющий очень сильную связь поведения нашего организма и, в частности, тела, независимо от нашего желания с неким сущностным космическим источником, который материально отражается во Вселенной в виде инерции Жизненного Потока.

Второе: некоторые люди всегда, постоянно, живут в таком состоянии, которое можно назвать отождествлением с другими или с другой личностью. Иногда отождествление происходит не с личностью, а с архетипическим образом – часто в психологии это называют образом коллективного бессознательного. Для Человека негативным моментом в этой связи явля-

ется существование его одновременно в двух или более состояниях, но чаще всего в двух.

Такое двуединство есть наиболее выраженный трансперсональный опыт, переживаемый Человеком на фоне его сверхчувствительности. Большинство же людей могут получить и получают подобную сверхчувствительность и подобное двуединство лишь в трансперсональных погружениях, вызванных искусственными причинами, например в холотропной терапии или же в духовном Бардо.

К великому сожалению или к счастью, Человеку при нормальной его жизни необходимо существовать в мире ограничений – в материальном мире, – когда его естественная и инерционная связь с Жизненным Потокom вдруг начинает превалировать над качествами его жизни в материи. С одной стороны, инерция может играть положительную роль, когда Человеку необходимо выделить среднее в сильно зашумленном потоке информации. С другой стороны, Жизненный Поток несёт в себе потенциал страшной разрушительной силы – всё сравнивающий и вминающий в себя внутренний каток.

Противостоять, конечно же, такому катку, если и возможно, то трудно ещё и потому, что Человек, как правило, не понимает причины своего состояния. Да и не ищет так далеко.

Существование такого архетипического «нарушения», приводящего к заболеваниям депрессией, требует, в свою очередь, для коррекции состояния Человека воздействия на сознание, адекватное по глубине уровню воздействия. То есть необходимо при лечении депрессии создать в сознании Человека, или открыть для него, архетип противоположного качества, подчиненного критериям положительного характера.

Подобным свойством обладает архетип Божественной Любви, Жизненной Силы, Вечного Источника, который является более глубинным, более подвижным и более общим, чем любой из негативных архетипов, призванных разрушать, в то время как благодаря Любви и Источнику существует всё разрушаемое.

Можно долго обсуждать любые другие возможности в корректировке болезни, но по самому большому счёту Любовь является универсальным жизненным принципом, состоянием и средой, который растворяет негативы реагирования и поведения.

Лишь на один момент мне хотелось бы обратить внимание, а именно на сознательный аспект работы того человека, о котором, собственно, и идёт речь в связи с его болезнью или депрессивным состоянием. Ведь на самом деле не изолированный от всего комплекс болезни руководит человеком в его жизни, а привязка его к архетипическому негативному символу, или лучше сказать, к суперсимволу. В основном этим и объясняется трансцен-

дентная тяга наркомана, при которой он, обладая сверхчувствительной положительной настройкой, меняет тональность архетипической привязки своего организма с тягостной на позитивную с помощью наркотика.

Желания или страсти – это голоса архетипов, это проявление критериев Жизни.

В Человеке в каждый момент времени есть свой предел совершенства, через который он будет вечно стремиться перейти. Этот предел историчен, зависит от культуры человечества, его величина зависит от степени развития Человека и той среды, в которой Человек живет. Потому Человек смертен – он не может преодолеть этот барьер, он может его лишь отодвигать по мере совершенствования им окружения.

Человек смертен, потому что он своим несовершенством останавливает совершенствование Природы. Но он же и толкает её совершенствование и будет делать это бесконечно за счёт набора потенциала в совершенствовании и себя, и окружения, и Жизненного Потока от поколения к поколению.

Пока мы тормозим совершенствование Природы, мы будем умирать.

Наверное, это один из парадоксов жизни. Ведь многие, наоборот, призывают к ещё большему невмешательству в дела Природы и даже ко всеобщей остановке прогресса. И это им кажется очень правильным. По их мнению, только сохранение первозданного состояния Природы даст гарантию выживания человечества.

Но это противоречит закону совершенствования. Другое дело, что совершенствование и есть культура, в которой провозглашён рост духовности, а степень сохранения Природы соответствует росту Человека.

Заставляет задуматься вопрос: в чем конкретно застаёт смерть каждого отдельного Человека, что в организме прежде всего останавливается? Ведь наука, кажется, доказывает, что клетка в принципе, что бы о ней ни говорили и что бы ни подозревали, бессмертна. Через половые клетки передается жизнь животных и Человека, через семена – жизнь растений. Означает ли это, что смертен организм в целом или какие-либо органы? Может быть, психика? Мозг? Но, как показывает практика, путем разумных тренировок можно очень долго продлить жизнь.

Что заставляет Человека умирать? Исследования показывают, что органика тела Человека способна нормально функционировать в два раза дольше, чем живёт Человек, – до двухсот лет.

Конечно, можно предположить, что, прежде всего, в организме появляется общая слабость и разрыв какой-нибудь информационной связи, например, нервной системы с движением крови. Но это будет из области предположений и не более. С другой стороны, рак – это заболевание, отно-

сящееся к возникновению в теле Человека другой, нежели человеческая, структуры органики. Но раковые изменения возникают далеко не у всех. Наиболее распространёнными в настоящее время являются болезни, связанные с иммунодефицитом, то есть с нарушением общих и специфических защитных механизмов.

Но что такое смерть от старости?

Всё же если правы некоторые тексты древности и Человек бессмертен, то почему и в чём именно нарушено бессмертие Человека? Ведь ощущаем же мы со временем, с годами, собственное *привыкание* к ситуациям. Происходит как бы обесцвечивание нашего фона. Если сравнить в чём конкретно различаются молодой человек и старый, то, наверное, в первую очередь, можно будет назвать степень уверенности в преодолении препятствий. Смелость, наглость, безалаберность отличает молодого.

У стариков к старости забиваются информационные каналы: кровеносные, нервные, лимфатические, сознательные, бессознательные. Как очистить это, если происходят пока необратимые изменения в органах?

Умирают и пассионарии, те, кто постоянно увеличивает потенциал общества. Но они умирают по-другому. И наверное, следует признать, что жизнь Человека пока что соответствует тому виду, который запрограммирован нашими Создателями на начальном этапе экспансии Жизненного Потока. Значит *Жизненный Поток пока что не верит Человеку, которому пятьдесят, сто лет, потому что такой пожилой или старик делает совсем не то, что нужно, что требуется Поток*.

К сожалению, следует констатировать, что у молодежи есть главное преимущество перед стариками – безоглядность. Именно *вследствие безоглядности, то есть только вследствие одной внутренней веры, а не знания, молодость достигает того и преодолевает то, чего не может ни достичь, ни преодолеть старость*. Вера молодого человека бесконечна, ибо он находится на подъёме.

Значит, вера для нашего бессмертия значительно важнее, просто незаменима, чем всё остальное, хотя знание – это тоже сила, и немалая по сегодняшним меркам. Значит, пока верим, безоглядно, фанатично, то живем. Может быть, нам уже недалеко до бессмертия...

Медицина не может нас просветить – что же такое смерть, в чем её смысл? Медицина религиозна более, чем другие занятия, она не желает изучать смерть при жизни. Но чтобы понять, что есть жизнь, это необходимо.

Нами воспитано в себе уважение к тайне в виде страха перед её действием: змей-горыныч может прилететь, если открыть дверь. Забывается почему-то, что смерть всё равно прилетит.

Страх мистики покрывает знания, он останавливает нас перед получением знания о смерти. Может быть страх смерти существует именно потому, что лишь молодость нужна, чтобы Жизненному Поток не приостановить своё движение. Мы становимся старше, и мысли молодости уходят сами, зрелому возрасту легче привыкнуть к существованию тайны, закрытой от нас, а в старость вступаем, не разобравшись в том, чего ожидать от будущего. Страх смерти в молодости не существует, ибо молодость деятельна.

Старческий страх смерти противоестественен и жалок. Умирание – постепенно, и Человек изучает его каждый на собственном опыте, мало добавляя в общую копилку знаний.

Мы медленно умираем, а родным нет дела до нас, как не было дела раньше и нам до других умирающих. Мы все живем анархией жизненных ожиданий. Нас несёт поток жизни, но что это – Жизненный Поток Вселенной или пустая инерция, – мы не можем догадаться, чтобы понять его законы.

Старик или больной излишне смиренно принимают «кару» жизни, путая естественность умирания с пассивностью своего положения. Произошла подмена смысла жизни и в связи с этим – истинности: упор жизненных усилий в старости переносится с движения вперед, с развития – на процессы торможения движению.

Подмена актива пассивом всегда неестественна, сектантна, раздражающая. Особенно когда поставлена задача перед человечеством достичь бессмертия, а пока – увеличивать продолжительность жизни.

Какая абсурдность! Жизнь в старости потеряла смысл и ничего не делается, чтобы его вернуть. Такое искорежённое сознание делает совершенно бессмысленным бессмертие, ведь *смыслом старости становится ожидание смерти* как отдыха от тяжести жизни.

Бессмертие абсурдно – вот логика сегодняшнего человечества. Более того, бессмысленность воспитания, того, которое делает из детей таких стариков, только подчеркивает стремление человечества к смерти, жажду её как можно раньше.

Ощущение бессмысленности бессмертия породило противоположное – *максимальный смысл смерти*. Это противоречит всем Духовным Учениям. Это создало свой культ смерти.

Человек сам себе придумал безвыходность жизни, взял на себя грех заявить о смертности и реализовал это, не пожелав разобраться, правильно ли это. Эта безысходность в ожидании смерти делает бессмысленными любые попытки покаяния как очищения души от груза грехов перед перерождением. В таком случае совершенно бессмысленно перерождение Человека. Бессмысленна точка зрения о продлении жизни и лечении болезней.

Лечение часто, очень часто, воспринимается как получение чуда без приложения собственных усилий больного, который в глубине души неосознанно подразумевает, что оно всё равно бессмысленно. Так как нет надежды на бессмертие.

Бессмысленность жизни противоречит видимым, даже безо всякого усилия, энергиям жизни сущности желаний.

28. Духовный кризис мировой медицины

Что такое духовный кризис в мировой медицине? Многим подобная постановка проблемы кризиса в медицине покажется надуманной, ибо из самой медицины её идеологи этого кризиса не видят – они умножают свою власть в обществе. Вопрос в том, какова окраска этой власти? Современная медицина как большой живой организм находится в периоде старческого слабоумия, маразма. Ибо она, будучи когда-то жреческой, но, впитав в себя интеллектуальное убожество ложной свободы инфантилизма демократии, очень быстро из недоразвитого в духовном отношении ребёнка превратилась в духовную противоположность, в безнравственного и слабоумного и этим страшного, молодящегося старичка.

Сегодня совсем несложно доказать, что любое направление человеческой деятельности, особенно претендующее на идеологическую роль, как, например, медицина в здоровье Человека и общества, если строится на антидуховной основе, неминуемо превращается в монстра, пожирающего сначала самого себя, начав с интеллекта и своих детей, а потом и всё общество, агрессивно навязывая ему свою идеологию антидуха.

К большому сожалению, медицина в силу своей антидуховности в целом уже давно сумела превратиться в современных государствах, как и многие общечеловеческие виды деятельности профессионалов, в некую монополю-силовую структуру, уничтожая в себе остатки духовности и запрещая людям не то чтобы самоисцеляться, а даже думать об этом.

Официальная медицина в лице её руководителей, запрещая самолечение, объявила какую-то странную и страшную монополию на непринятое ей здоровье других людей и тем самым возжелала стать не кем иным, кроме как Богом.

Изучение Человека, лечение Человека, как и его обучение, являются Божественными формами преобразования – восхождением Человека по Смыслам Жизни к Высшим Духовным Истинам и Духовным Критериям. Другого пути у человечества не было, нет и уже не будет. Медицина же дошла сегодня до своей противоположности: она претендует на роль офи-

циального, рядового врача-киллера, всерьёз начиная обсуждать вопрос об эвтаназии, то есть о насильственном прекращении жизнедеятельности организма при высокой степени страданий человека. Страдания людей перестанут быть движущей силой развития медицинской науки и практики prolongation жизни.

И возникает вопрос, который замалчивается: что есть цели и критерии современной медицины? Ведь надо признать, что она подавила личность, которая в ней работает, подчинила её, изменила у неё состояние сознания и сократила ей жизнь на слишком чувствительное количество лет. Большое животное под названием медицина перестало быть адекватным. И произошло это потому, что она растеряла остатки духовности.

Нет проблемы эвтаназии в современной медицине и в современном обществе, ибо есть проблема духовная. Любая подмена решения этой духовной проблемы решением, например, юридическим, чревата дальнейшим падением духовности в обществе, а, следовательно, и монстрообразным будущим. Объявив же себя Богом, вполне можно взяться и за решение Божественной задачи.

Современная, уже осуществившаяся, эвтаназия – это преждевременная смерть самих медицинских работников.

Современная, уже осуществившаяся, эвтаназия – это основная причина наркотизации детей, это массовый неосознанный духовный протест молодёжи, которая отказывается служить бездуховному обществу, не признающему Высших Смыслов Жизни.

Только дьявол считает, что он имеет право вмешиваться в Дело Божье и вместо Бога решать, к кому применить эвтаназию, а кого оставить страдать. Ибо наши страдания пока что являются единственным средством, совершенствующим нашу душу. Дьяволу наша душа не нужна. Потеря души для Человека – это самоубийство.

Пока медицина и общество бездуховны, сами врачи будут замирать от ужаса, который они переживают, только представив себе, что это их коллегам будет дана возможность решать, кто должен жить, а кто нет. Но все – смертны, и врачи, сами, тоже болеют. И юридическое решение, решение суда тут не будет играть никакой роли, ибо и судьи тоже отражают всё тот же закон антидуха.

Мы можем с вами исцелять своё тело и считать при этом, что положительные изменения происходят во всём организме. Можем научиться управлять эмоциями и будем думать, что управляем психикой. Можем наслаждаться Красотой материального мира, телесным блаженством и считать это высшим состоянием. Можем любоваться проявлениями своего духа как воплощёнными в Плод своими идеями.

Можем продолжать обманываться, как делали это тысячи лет. Мы можем по-прежнему с недоумением наблюдать, как нами движут и нас разрываю на части воображение, страсть, желания, воля, мысли, коих миллионы. Мы уже понимаем, что в каждой из наших способностей бушует свой Огонь Будущего.

И мы начинаем догадываться, что есть в этом мире и в каждом из нас нечто, что цементирует воедино всё биологическое, человеческое и Божественное. Благодаря ему Человек осуществляет свой духовный Путь Восхождения по Смыслам Жизни к Духовным Истинам и Критериям.

Это – Любовь Отца нашего Небесного.

Он подарил нам Любовь в разных видах. Ею Он хотел бы удержать нас на завещанном нам Пути. Ею Он желал бы наполнить весь мир. И для этого Он единственному из всего живого дал Человеку душу. Ибо только чистая душа, питаемая Бесконечным Источником, способна затопить этот мир Божественной Любовью. Потому что стать истинным творцом Человек может лишь в Среде Любви, которая исключает человеческий эгоизм.

Но разных видов Огонь разрушения поджидает Человека, чтобы испытать в нём его силу. И только сверхусилия проводят Человека сквозь Огонь Жизни к тому, что ему предначертано Богом. Ибо и корни, и листья, и цветки подготовились рожать новый, более могучий, Плод Божественной Любви, но и ветер готов, и зной готов, и ливень готов, чтобы уничтожить его.

Жизнь включает в себя как минимум три Реки, соединяемые Человеком воедино: Жизненный Поток, Поток Разума и Поток Любви. Они отражают соответственно биологическое, человеческое и Божественное начала. Они характеризуют действие материальных, творческих и критериальных Законов Творца Мироздания и Отца Небесного. Без познания этих Законов проблематично думать не только о бессмертии Человека, но даже о сколько-нибудь сносном здоровье.

Эта книга – трактат о Любви и Здравье. О том, что такое Любовь, как Она действует и куда Она нас призывает. Бог есть Любовь – это давно известно. Но известно также, насколько извращена человеческая любовь. А ведь именно Любовь становится и навсегда станет самым главным атрибутом нашей жизни.

В этой книге дан исключительно авторский взгляд на проблему продолжительности жизни врачей и целителей. Целитель как любитель или профессионал ничем не отличается от профессионала-врача, разве что он чуть более духовен. В этой книге с позиций целителя и кибернетика анализируются лишь некоторые целостные аспекты нашей жизни и врачевания.

Сегодня многие врачи, неудовлетворённые качеством своей работы, перенимают методы целительства. Всё больше среди целителей появляется

врачей, что мы и видим по конгрессам традиционной и народной медицины. Врачи всё больше способствуют тому, чтобы во врачевание переливались новые подходы и новые способы, как это произошло с биоэнергетикой, эниологией, фитотерапией, акупунктурой, которые совсем недавно были под запретом. Теперь же мы видим лечебную йогу, шиацу, цигун и многое-многое другое.

Счастье как глобальный критерий Человека относится к целостной структуре Человека в отличие от удовольствия, которое является проявлением критерия удовлетворения какой-нибудь его части. Можно получить удовольствие от ковыряния в носу. Но оно никогда не принесёт счастья, разве что идиоту.

32. Причина заболеваний – миф?

Причиной заболеваний может быть самый обычный страх, внезапно парализующий человека, например как было когда-то у меня: корова поддела меня рогом, когда я её пас в возрасте девяти лет. У меня долго была рана в области желудка и боль. Будучи уже во взрослом состоянии, я “заработал” язву желудка, которая мучила меня несколько лет до тех пор, пока я не понял, что является истинной причиной болезни и не предпринял всё возможное для освобождения себя из-под этого страха.

Причиной может быть удар, полученный в детстве, как было у моего знакомого врача, когда он ударился копчиком о пенек при спуске на санках с горы. Через двадцать лет у него стали отказывать ноги и руки, развился паралич конечностей. И лишь ясновидение позволило мне вернуть ему память того эпизода, о котором он начисто забыл.

Повышенная чувствительность организма или какой-нибудь его части приводит очень часто к тому, что спровоцированный чем-нибудь организм резко меняет порог чувствительности, загрубляя или, наоборот, снижая его. И тогда, если это состояние по какой-либо причине затягивается, могут развиваться тяжелейшие заболевания, такие, как, например, инфаркты или бронхиальная астма.

Особенно часто проявляются заболевания, связанные со сверхвысокой чувствительностью, развивающейся, например, в бронхах и быстро приводящейся к бронхиальной астме. Весь горловой комплекс более всего страдает от обид.

Подобные заболевания носят характер системных, то есть таких, которые затрагивают в своем влиянии все важнейшие системы организма.

Возникает ситуация, очень похожая на состояние экстрасенса, когда благодаря своей сверхчувствительности он может изменить состояние сознания так, что ощущение реальности, связанное с материальным миром,

сменится у него на ощущение реальности внутреннего плана. В дальнейшем я неоднократно буду обсуждать вопросы системности заболеваний.

Причин заболеваний можно выделить очень много. Другое дело, как смотреть на то, что такое есть сама болезнь и ее причина. При подробном исследовании причин многих болезней они вдруг растворяются или улетучиваются, так как оказывается, что кроме причин, достаточно откровенных, в организме существует готовность или предрасположенность его к определенному виду заболевания.

Когда мы говорим о причине заболеваний, то, конечно же, имеем в виду некоторое отклонение организма от нормы и причинно-следственную связь явлений и процессов, происходящих в нем.

Однако, как уже известно, причиной явлений может быть не только прошлое событие, но и будущее. Это в первую очередь относится к требованиям Жизненного Потока, предъявляемым к людям, чтобы в процессе своей жизнедеятельности они достигли бы того образа, который был задан Потоком и его Создателями когда-то в прошлом.

Возникает вопрос: а существует ли действительно этот стандарт человека, к которому мы подгоняемся вот уже тысячи или миллионы лет? И если он имеется, то не значит ли это, что выше человека в Природе нет, и не ожидается появления материализованных существ?

Даже если никак не ответить на это, то все равно следует признать слишком большую заданность, программируемость человека и, самое главное, пожалуй, – это то, что человека не спрашивают, когда он рождается, хочет он этого или нет, и так же не интересуются его желанием, когда наступает старость, а ему еще хочется пожить.

Человек принадлежит себе только в моменты озарения и осознания, во всё остальное время он принадлежит Жизненному Потоку и выполняет его требования.

Поэтому с нашей земной высоты говорить о том, что мы называем причинами заболеваний нечто, нам более или менее понятное, некорректно. Так же некорректно, как и называть одни отклонения в состояниях от других, взятых нами за норму, изменёнными, да еще строить цепи рассуждений по поводу причин и следствий.

Мы не достигли высоты Жизненного Потока, чтобы понять, что требуется от человека в этом мире, зачем по большому счету ему даны болезни. Единственное, что мы можем предположить, – это то, что разум дан нам для того, чтобы Природа, начав с человека, объединила бы весь материальный мир еще одной своей информационной системой, которую уже сегодня человек и создает. А весь материальный мир – это и вся Вселенная, и любая элементарная частица, которые уже сегодня откликаются на мысль человека, любого из ряда множества людей.

Страдания, которые приносятся болезнями, иногда выше наших сил. А автоматизм жизни хорош по-своему. И между этими двумя крайними состояниями лежит множество состояний, которыми человек может управлять сам, по своей воле.

Означает ли это, что он всемогущ? Да, если говорить об управляемых состояниях. Нет, если говорить о крайностях – о страданиях, об автоматизме.

В любом случае страдания – это привлечение нашего внимания к месту боли, это начало осознания нового жизненного пространства.

Да, мы пока не можем сказать о многом, но идти по Пути осознания и все большего управления объектами мира мы вынуждены. Потому и построение причинно-следственных цепочек есть восхождение по Смыслам Жизни, а значит, и восхождение в Духе. Только нам вовремя заметить бы свои ошибки, иначе страдания из-за них могут быть слишком высоки, выше порога чувствительности. И тогда может возникнуть ситуация блокировки Духовного Потока и превращения нас в зверей.

Наверное, наши болезни – это просто рядовые отклонения нашего организма от того образа его, стандарта, под который нас подгоняет Жизненный Поток. Но этот стандарт, образ уже живет в нас с самого нашего рождения.

И лишь самостоятельность наша или влияние чего-то из мира Вселенной приводят нас, ежедневных, к отклонению от него, потому что мы с вами очень пластичны. Но это и хорошо для нас, ибо это заставляет нас задумываться, искать обратные связи там, где раньше мы их не наблюдали и, значит, управлять все большим и большим.

Со мною согласятся многие в том, что поставить диагноз человеку означает хотя бы наполовину помочь ему. Однако так много пересеклось в нашем организме, что четко выделить основные информационные связи в нем даже упрощенно не представляется пока возможным.

Отсутствие у человека желания жить приводит к его телесной преждевременной старости. И никакой диагноз телесных заболеваний не решит проблему здоровья такого человека.

Гипертрофия инстинкта самосохранения, переросшая в патологический страх, парализует человека сначала психически, а потом вызывает в его мозговых структурах кровоизлияние и паралич частичный или полный. Конечно, в какой-то мере с помощью лекарств можно вернуть человеку утраченный тонус кровеносных сосудов мозга, но его страх и ужас перед обстоятельствами жизни можно изжить лишь собственным упорным трудом над своими внутренними несовершенствами.

Никакие химические лекарства не смогут поднять нам настроение, не испортят при этом, по пути, что-нибудь другое в нашем организме.

Духовно больной разум может завести и с большим успехом заводит в такие дебри оправдания подлости и человеконенавистничества, в которых так калечатся души и тела, что можно только удивляться: а человек ли вообще мог сделать такое?

Без развитой духовности человек есть даже не животное – он становится монстром уничтожения, в чем и находит свое удовольствие жизни.

К сожалению, в официальной медицине господствует упрощенная точка зрения на диагноз. Ее претензии в исследовании заболевания не идут выше провозглашения пожеланий здоровья и указания мест локализации нарушения процессов. Она не находит в своих пастырях смелости признать научной Духовность, хотя все более и более обращается к народным и восточным методам, не очень-то проверяя их научность.

В медицине пока что не выделены в особую классификационную структуру заболевания ментальнодуховные, такие, как, например, болезненные привязанности. По-другому, это заболевания, почти всегда возникающие у человека, когда он совершает такие поступки, негатив которых осознает, но сам же оправдывает их тем, что не находит смысла в поступках позитивных.

Влияние негатива при этом человек сводит к нулю, потому что негатив не несёт в себе сиюминутного наказания, оно отсрочено. Смыслом же негатива или позитива в данном случае для него служит получение кратковременного удовольствия или улучшения самочувствия. То есть ценность поступка для его собственной жизни определяется им только на момент настоящего времени.

Ментальнодуховное заболевание – это болезнь-состояние монстра бездуховности.

Ментальнодуховное заболевание возникает там, где человек сознательно не желает учесть свои прогностические характеристики. Они же являются отражениями требований, предъявляемых нам со стороны Потока Жизни, то есть причиной наших изменений, идущей к нам из будущего.

Эта причина есть наш будущий образ, а наше нежелание соответствовать ему расценивается нашим сознанием и нашим эгрегором как нашим ведущим по жизни в качестве ошибки поведения, которая и исправляется привлечением нашего внимания к этому с помощью заболевания.

С чем человек встает по утрам? Вот очень важный вопрос для того, чтобы понять, нужно или нет заниматься собой и этим ограничиться или идти на приём к врачам и целителям.

Если, просыпаясь, человек ощущает пустоту или, что еще хуже, тоску и страх, то стоит потратить какую-нибудь часть собственных усилий, чтобы понять, для чего он просыпается. Главная негативная особенность такого

настроения состоит в опасности потери реальных ориентиров, в нарушении адекватности реакции.

И если человек автоматически, внутренне и даже скрытно, непроявленно, все равно рвётся к лучшему, то в этом порыве он жаждет соответствовать будущему образу. Но если он при этом начинает наделять какую-нибудь негативную идею слишком несвойственными ей чертами реальности, то последствия для его здоровья оказываются плачевными.

Какое же по всем медицинским канонам должно быть состояние души у человека, с которым было бы ему не опасно просыпаться по утрам?

33. Проблема выявления заболеваний

В этой книге я стараюсь мало заострять внимание на некоторых вопросах, являющихся прерогативой врачей-лечебников. Конечно, и для них, и для больных диагностика существует так же, как и сами болезни с их причинами.

Но уже сегодня хорошо известно, что любая болезнь гнездится не только в теле, она имеет свои отражения во всех пластах, на всех уровнях организма. И если чисто хирургически вырезать какое-нибудь образование из тела, то это не будет означать, что болезнь пропала. Она стала всего лишь невидимой, потому что в других информационных комплексах организма, кроме тела, она не исчезла.

Чтобы произошло полное исцеление, необходимо было бы применить такие комплексные воздействия, которые позволяют провести коррекцию во всех частях или, как иногда говорят, телах, организма человека: астральном, эфирном, ментальном и в других.

Конечно, найти место локализации болезни означает одно: даже если не найдена причина, то хотя бы, по крайней мере, становится известным место, на которое можно воздействовать с надеждой исправить положение.

Рассеяние же места локализации по многим телам одного организма разной природы предполагает и более сложное воздействие, чем простое одномерное.

Пример 1. Перемежающиеся по всему телу боли имеют как бы своей причиной и перемещающиеся по коре головного мозга устойчивые образования – электрические мысле-вихри. Всегда можно доказать, что само начало болезни соответствует сильному стрессу, причиной которого послужили события внешнего по отношению к человеку плана.

Длительное продолжение подобного заболевания ведет или к стойким психическим нарушениям, или же к тяжелым органическим поражениям.

Обычное лечение подобного заболевания – это шокотерапия, при которой происходит возбуждение всей коры головного мозга с последующим

затуханием общего возбуждения, которое затягивает вместе с собой и мыслевихри, в результате чего они тоже рассыпаются.

Однако шоковый удар, чтобы иметь нужный эффект, должен нести в себе импульс значительной силы, что и предопределяет применение для этого и соответствующих больших доз препаратов или энергий.

Шоковый удар производится, как правило, по органам физического тела, чтобы вызвать сверхсильные физические страдания, являющиеся отражением процесса возбуждения мозговых структур. В последнее время стали говорить о прямом воздействии на эти мозговые структуры для получения того же эффекта.

Оба этих метода не гарантируют, что больной всегда выйдет из шока. Как правило, после применения подобного воздействия, и тем более неоднократного, в организме больного возникают те или иные побочные, то есть нежелательные для излечения, проявления, часто выражающиеся в нарушенной психике, причем, тяжесть нарушения может быть разной, вплоть до полной потери адекватности.

Однако, как показывают многие исследования и практики, в том числе и ведущиеся автором этой книги, негативных последствий можно избежать, если вместо методов шокотерапии телесного ориентирования применять так называемые методы мягкого воздействия, при которых осуществляют самостоятельные погружения человека в измененные состояния сознания, позволяющие снимать множественные локальные очаги возбуждения в коре головного мозга.

Такие погружения позволяют человеку избежать глубоких физических страданий и не иметь негативных последствий.

Но еще более перспективными являются методы духовного погружения. Сегодня совершенно ответственно можно говорить о том, что с повышением уровня структуры человеческого организма для получения одного и того же эффекта сила соответствующих воздействий на организм неисчислимо падает и доходит в сфере духовной до практически незаметной. Единственное, гарантирующее долгую и здоровую жизнь, условие, которому должно подчиняться существование человека, – это его всеобщая духовность, то есть жизнь погруженного в Духовный мир человека.

Оказывается, что сознание необходимо человеку, чтобы вывести часть его внимания только из круга вечных физических проблем и вечных болей физического тела с его лекарствами физического плана в пространства Вечного Духа, переместить туда центр приложения усилий и этим добиться высочайшей эффективности жизни за счет более полного использования критериального управления в Природе.

Пример 2. Заболевания человека могут возникнуть практически на ровном месте, если человек недосыпает. Почему это происходит?

Мне видится достаточно простое объяснение, базирующееся на моей трактовке механизмов сна.

Сон является тем состоянием, при котором сложный организм, начиная, видимо, от клеток и даже от элементарных частиц, настраивается на природные критерии Духа.

Поэтому, как правило, чем тело больше, тем больше сна оно требует. Или чем взрослее человек, тем ему меньше требуется сна.

Состояние бодрствования, отличающееся протеканием сознательных процессов, работу природных критериев искажает, и тем сильнее, чем более концентрирована и более обширна работа сознания в материальном плане. Искажения критериев приводят к сбоям в системах организма.

Человек, осознающий материальную действительность, может подменить критерии Природы своими, выработанными в материальном мире, отношениями и оценками, что и происходит постоянно, ибо только в подобном процессе человек может отойти от жёсткой запрограммированности на действия и приобрести самостоятельность. Поэтому разум есть орудие, против которого борются некоторые направления религиозных знаний.

Только проявление природных критериев с помощью разума и разумное усиление их работы в нашем организме и вокруг нас способно помочь человеку в его восхождении по смыслам Жизни.

Сон является продолжением бодрствования, а бодрствование является разновидностью сна, если принять во внимание лишь процесс настройки человеческого организма на критерии Природы во сне, то есть без привлечения сознания, и настройку организма на те же самые критерии в процессе бодрствования под управлением сознания.

В смысле настройки на критерии человеческий организм все равно оканчивается *автоматом*, несмотря на то, включено или не включено его сознание. Он перестает быть автоматом, когда начинает осуществлять деятельность, связанную с преобразованием материального мира.

Только материя дает возможность человеку поддерживать норму его состояний сознания. Отход от материальности всегда чреват для человека потерей опоры и изменением состояний сознания вплоть до самых крайних, в которых он совершенно теряет контроль над собой. Именно сознательное поддержание контроля над собственными действиями и характеризует его сознательную целенаправленную деятельность.

Пример 3. Суженное сознание человека позволяет манипулировать им практического любому, кто имеет свое сознание несколько более расширенным или уже ведется другим человеком или сущностью, как это бывает в религиозных или спиритических кругах.

Тот, кто обладает суженным сознанием, собирает все страдания мира и болезни, потому что он не имеет свобод и права выбора.

Истинная Духовность позволяет не удалять из сознания страдания, а жить с ними, но погруженным одновременно с этим и во множество других позитивных состояний, повысив этим степень соответствия своей жизни до качеств существования Жизненного Потока.

При такой жизни боли и болезни приобретают не просто другое качество, но они перестают мучить человека, становясь из страданий элементами его роста, приносящими от своего преодоления удовлетворение и наслаждение.

Пример 4. Болезненные привязанности, например курение, поддерживаются, как правило, только в том организме, в котором без подобной привязанности к курению возникает жёсткая негативная ситуация, ставящая человека на грань её осознания.

Часто говорят о предрасположенности такого организма к болезненной привязанности, хотя, видимо, необходимо говорить не о предрасположенности, а об автоматическом постоянном сползании общего состояния в состояние негатива для всего организма, когда в нём ясно слышны голоса или хор голосов тоски, печали, переносящих центр внимания человека вниз, к постоянному давлению с их стороны на человеческую волю с тем, чтобы использовать её для переориентирования всего организма с высоких на более низкие критерии управления. При этом гормональная система отражает эти негативные состояния.

Почему же в таком случае принято говорить о неких сущностях, якобы внедрившихся в сознание, душу или психику человека?

Происходит это потому, что психические комплексы, возникающие в человеке, способны вести самостоятельное существование. Они обладают своими голосами, а точнее, своими личностями.

Страдания человека существуют, пока он живет в своем сознании, руководствуясь примитивными критериями тела. Рост духовности в человеке приводит к тому, что страдания как таковые исчезают, они переходят в новое качество – качество испытания – с тем, чтобы человек, преодолев их, стал другим. В этом и видится новый виток эволюции через сознание.

Освобождение от страданий не есть главная задача человека, это всего лишь обязательный этап его Пути – Пути Восхождения по смыслам, в переходе его не только к познанию, но и к практическому использованию Критериев Природы.

Наркоман без наркотика – это существо, живущее без критериев созидания вне себя, это существо, которое не имеет даже намека на собственную целостность.

Духовность не может быть лекарством от болезни, потому что Духовность – это Новый Мир, где будет существовать в своем творчестве Новый Человек.

Но не надо думать, что этот Новый Мир – это далекое будущее человечества. Это не так, потому что уже сейчас тот, кто хочет, может оказаться в нем. Это – Мир внутреннего пространства, который соединим с Миром проявления Духа истинного.

34. Адекватность

И всё же соответствие поведения человека среде обитания, миру и внешнему, и внутреннему, в котором он существует, поразительно. Адекватность в норме сознанию не видна.

Такое положение характерно для всего живого в целом: наше сознание проявляет, в основном, лишь отклонения от нормы, задаваемой Природой.

Практически под нормой как раз и понимается некое узкое пространство состояний и параметров, в которых адекватность внешним и внутренним процессам не отвлекает человеческое сознание.

Однако, указать чётко это пространство невозможно, ибо *не о самой адекватности нужно говорить, а лишь о той или иной её степени*. Пространство адекватности – это пространство с размытыми границами.

Максимальная степень адекватности соответствует минимуму шума в целостной системе человек – среда. Другими словами, человек адекватный производит минимум энтропии информационной и энтропии термодинамической.

Человек вносит в окружающее его пространство шум, или, по-другому, хаос, и определённую, или по-другому, смысл. *Хаос* – это энтропия в физике и в информатике. Это понятие, которое условно оттеняет противоположность смысла, то есть потерю энергии связи, её выделение в открытое пространство существования и разъединение логических цепочек.

Смысл – понятие, характеризующее единство, суть, соединение элементов, неэнтропию как потребление энергии связи из окружающего пространства и из логической цепочки любой природы.

Максимальная степень адекватности позволяет осуществить и максимальную скорость в процессах восхождения по смыслам. Там, где степень адекватности низка, происходит переход адекватности к ненорме, которая так же характеризуется степенью удаления от слабых состояний ненормы к ненорме в большой степени.

Если при невысоких степенях отклонения от нормы организм Человека ещё может восстанавливать свою целостность самостоятельно, то при вы-

соких степенях отклонения можно говорить лишь о его выживаемости и жизнеспособности. Большая степень ненормы приводит к катастрофическим изменениям, то есть к таким, при которых функционирование организма в целостном прежнем варианте уже невозможно.

Любой живой организм, если следовать представлениям и моделям термодинамики, есть неравновесная система, в которой постоянно происходит нарушение условий существования. При этом решается дуальная задача: исследуется пространство возможных отклонений и восстанавливается норма. Теорема И. Пригожина¹ гласит, что для термодинамических неравновесных процессов при внешних условиях, препятствующих достижению равновесного состояния, стационарное состояние системы соответствует минимальному производству энтропии.

Если мы будем искать аналогию неравновесным системам в живых организмах, то скажем, что *минимизация энтропии, хаоса, в живых организмах автоматически приближает их к максимизации производства смысла*. Минимум энтропии отражает максимум адекватности для живых систем.

Для живых систем это означает, что работа, совершённая в соответствии со смыслами системы, увеличивает её смысл ещё больше. Таким образом осуществляется Восхождение по Смыслам.

Внешние условия существования живых организмов, с одной стороны, оказывают на них своё воздействие, заставляя адаптироваться, а с другой стороны, вынуждают организмы, как открытые системы, изменять эти условия. Поэтому можно сказать, что и свобода выбора человека есть всего лишь данная ему Природой возможность отклоняться от нормы. Слишком большая степень свободы – это уже ненорма.

То есть человек как поисковая экстремальная система всегда запрограммирован своим критерием на норму, на максимальную степень адекватности как на глобальный максимум.

Законы Природы оговаривают некие пределы отклонения человеком и для человека внешних и внутренних условий и воздействий. Смыслы человека характеризуют степень расширения пределов этих отклонений. По накоплению смыслов можно проследить расширение возможностей человека.

Сознание развилось благодаря отклонениям в пространстве состояний Человека от нормы, благодаря ненорме, благодаря тому, что оно выполняло вначале функцию датчика отклонений, потом функцию самонастройки и, далее, самоорганизации.

¹ Пригожин И., Стенгерс И. Порядок из хаоса. Новый диалог человека с природой. Пер. с англ. – М.: Эдиториал УРСС, 2000. – 312 с.

Если адекватность из понятия психологии перевести в философскую категорию, то нужно заявить, что адекватность как категория есть соответствие человеческого пространства состояний пространству состояний Природы. Другими словами, адекватность как категория означает, прежде всего, соответствие законов и критериев человека и Природы.

Такое определение важно потому, что Критерии Природы являются независимыми от нас, от нашего человеческого сознания. А человек в силу своей творческой особенности способен генерировать и синтезировать дополнительные критерии самостоятельно.

Значит, легче всего, лучше всего соответствие, или адекватность, человека Природе передаётся через критериальные поля. Фактически адекватность отражает соответствие критериев личности и Природы.

Несоответствие критериев гипнолога и больного может привести к необратимым или даже катастрофическим последствиям, к смерти больного, что не так уж редко и случается при кодировании больных алкоголизмом или наркоманов.

О какой системности Жизни мы можем говорить с вами? Думаю, что о такой, которая отражала бы естественное наше, то есть всего живого, вхождение, вписывание, встраивание в структуру Природы вообще. Мы говорим о самых общих законах, на которых стоит мир и Жизнь. И тем не менее, мы должны отметить существование трёх видов адекватности: животной, разумной и духовной.

Животная адекватность – инстинктивная. Разумная – прогнозирующая. Духовная – концентрирующая силу веры и любовь. Нарушения каждого вида адекватности проявляются соответственно: 1) в рефлекторной и инстинктивной психике, 2) в логике рассуждений и действий, 3) в отсутствии сознательного контакта с Логосом, Высшим Сознанием, Богом.

Все заповеди Духовных Учений и сами Духовные Учения воспитывают адекватность как 1) соответствие Логосу, или Высшему Разуму, Богу, 2) соответствие Жизненному Потoku, человечеству, обществу и семье и 3) соответствие другим людям и материальному миру вещей.

Самая высокая степень адекватности – это когда человек использует каждую ошибку как сверхценную информацию для следующего своего шага или следующей мысли. Человек для себя – исследователь мира. Для Жизненного Потoku он – капля. Для Природы – самоорганизующийся регулятор и преобразователь. Для Бога Человек – творец и помощник.

Адекватность разума – это рациональное поведение с прогнозированием положительного исхода от предполагаемого действия.

Если идти на поводу животной части, то многое становится наркотиком из-за превращения удовлетворения инстинктов и рефлексов в неуправляемое удовольствие. Если инстинктам потакать, то они поработают разум.

Разум же пока что не может подчинить инстинкты из-за своей слабости, хотя с помощью веры, однозначного императива, как при гипнозе, в организме могут развиваться силы, значительно ослабляющие инстинкты и позволяющие управлять некоторыми функциями сознательно.

Боль – это не просто признак болезни, это проявление неадекватности как на уровне законов поведения, так и на уровне законов самой Природы, реализованных в человеке. Можно даже сказать, что естественная смерть от старости есть неадекватность законов, по которым живёт человек, и законов созидания Природы, наступающая в определенном возрасте.

35. Членовредительство и смысл жизни

Казалось бы, что можно найти посредством философии, то есть с помощью науки, которая как будто никому не нужна? Разве что только смысл Жизни... Я же как психолог исследую такую область отношений человека, где он может добровольно идти на самоубийство, которое существует пусть отсрочено, но оно всё равно есть, оно присутствует в сознании врача или целителя, слишком часто сталкивающегося со смертью.

Наблюдаю часто, как кто-то из мужского сословия (а иногда и из женского) хвастается своими «подвигами»: «Вот вчера написал так, что...». И задаю себе вопрос: «Почему этот человек так вредит себе?» Ведь подобное допускают и интеллигентные, казалось бы, люди, те же самые врачи, которые, наверное, знают, в чём смысл жизни. На самом деле они не знают смысла жизни.

Погружением в явное членовредительство люди выражают протест против жёсткого управления ими со стороны среды. Только не всегда это заметно явно. Человек не может самоутвердиться, не может реализовать свои природные широкие способности – и скрытый паразит-самоубийца делает всё, чтобы человек не желал поддерживать высокие кондиции своего организма, человек ленится, теряет уверенность.

Часто причиной самовредительства человека, как и общества, является всего лишь *потребительский критерий* их существования, который диктует жить за счёт других. И когда это оказывается невозможным и критерий не удовлетворяется и не максимизируется, агрессия сопротивления случившемуся приводит по тому же пути «извне – себе» к агрессии против себя.

Смысл таких людей и сообществ лежит в удовольствии за счёт других, в махровом эгоизме. Радость, получаемая от расширения своего позитивного для других влияния, оказалась заблокированной, а сознание – суженым.

Такая жизнь является противоположным полюсом героизму, то есть жертвы личности ради общества. Добровольно стереть свою личность в угоду общественными интересам – это не каждому дано. Люди со слабой психикой не могут длительное время выносить подобное состояние. Поэтому значительно легче делать это, когда происходит снятие личностной ответственности. Например, в пьянстве, наркомании, в любом другом типе одурманивания сознания. Такие люди, как правило, в своём поведении придерживаются крайних оценок и крайнего поведения. Им легко переключиться с пьянства на героизм, ибо и там, и там основой поведения является жертва и, следовательно снятие ответственности, на что их толкает слишком жёсткая власть над ними.

Личность – это всегда самоутверждение, даже у закоренелых альтруистов. А самоутверждение надо подтверждать постоянно. Общество осуществляет диктат в отношении личности. И во власть в основном рвутся потому, что думают, будто власть даёт возможность в какой-то степени снять этот диктат.

Но если существует диктат общества, то соответственно ему наблюдается и снятие ответственности с личности за её поступки. Как бы ни требовало общество от своего гражданина или члена этой самой ответственности, но если оно ему приказывает, то никакие требования, законы и наказания за безответственность не помогут. Все отклонения в поведении личности от требуемого обществом может записывать в преступления и соответствующе за это наказывать. Что и происходит.

При большой жёсткости в управлении человеком со стороны общества любого ранга человек автоматически теряет волю и дух, если он не наделён от Природы позитивным контактом с Высшими Силами.

Для человека можно даже предположить существование сознательных инстинктов, берущих своё начало от обусловленных самой Природой смыслов. Можно указать на такие виды смысла человеческой жизни:

1. Человек должен *позитивно реализовать способности*, подаренные ему с тысячекратным избытком. Это смысл самореализации. Для него характерен инстинкт самореализации.
2. Человек должен стать *необходимым своим близким*. Это смысл телесной любви. Для него характерен половой инстинкт.
3. Человек должен стать *необходимым обществу*, в котором живёт. Это смысл жертвы. Для него характерен стадный инстинкт.
4. Человек должен *одарить человечество*. Это смысл единения всего живого, идущий от экспансии Жизненного Потока. Для него характерен «инстинкт» единения.
5. Человек должен *одарить Природу*. Это смысл природной целостности. Для него характерен «инстинкт» целостности.

6. Человек должен быть *верен Богу*. Это смысл **веры как высшего долга и высшей благодарности**. Для него характерен «инстинкт» веры.

Значит, человек находит смысл для себя в развитии способностей, в любви, в жертве, в единении, в целостности, в вере и благодарности.

Человеку Природой смысл его жизни одолжен. Хотя он способен выдумать любой другой смысл, ради которого он будет совершать даже подвиг. Но природный смысл жизни человека является однозначным отражением обоюдной любви между ним и самой Природой, которая выражается в адекватности.

Человек, теряющий смысл жизни, теряет его по частям, точнее, по частям иерархии смысла. Вместе со смыслом жизни теряется и любовь.

Свои принципы поведения общество пока в силу своей недуховности нащупывает в полной темноте, не желая принять для своего развития знания со стороны. Однако, само общество есть часть общественного развития структуры мира. Любое малое общество или сообщество является подсистемой большой системы. Значит, существуют условия подчинения по всей иерархии общественной жизни, а не только у отдельной личности в отношении его группы.

Вершиной такого системного подчинения обществ является Жизненный Поток, в отношении которого пока что у человечества знаний явно недостаточно.

36. Клятва Гиппократова как противоречие законам Природы¹

Наверное, сейчас я выскажу нечто такое, что будет врачам и целителям узнать неприятно. Хотя целителям, может быть, легче. Давайте поговорим о том, почему всё-таки врачи дают клятву Гиппократова, а военные присягают государству на верность долгу? Ведь Духовное Учение Христа, да и другие предупреждали: «Не клянись ни при каких обстоятельствах!».

Почему нельзя клясться, как будто понятно – это означает, что ты ставишь того, кому присягаешь, выше Бога. А выше не может быть ничего. Ещё Л. Толстой обратил на это внимание², когда говорил о присяге военных государству:

«Как придёт в голову человеку, которого заставляют клясться крестом и Евангелием, что крест оттого и свят, что на нём распяли того, кто запрещал клясться, и что присягающий, может быть, целует, как святыню, то самое

место, где ясно и определённо сказано: *не клянитесь никак*. ... Всякая присяга вымогается от людей для зла»¹.

Переноса присягание, клятву на врача, мы, оказываемся, автоматически отрекаемся от Бога. Точнее, врач сам отрекается. Я не думаю, что эти мои рассуждения сложно понять. Но вот следующие мои слова понять будет сложнее. Ибо это уже слова о науке, а не о религии, к которой многие относятся ненавистно.

Слова Христа, приведённые в Евангелиях, можно приписывать к исполнению всеми людьми, как некие правила поведения и мышления. Именно это и делает христианская Церковь в любом конфессиональном виде. И люди, желающие служить Церкви, заходят в тупик: им невозможно исполнять всё, Христом переданное. Церковниками перетолкованы почти все истины так, чтобы наш узаконенный общественный порядок не очень сильно ссорился с Учением Христа. Л. Толстой всего лишь от приближения толкований к истинным, исходящим от евангелических первоисточников, был предан Церковью анафеме, то есть проклятью, что само по себе является преступлением через законы Иисуса Христа.

Но я вижу в Учении Христа другую точку зрения на человека не с позиции самого человека, а с позиции Жизненного Потока, Творца Мироздания и Отца Небесного. Это разные сути, разные понятия и философские категории.

Жизненный Поток – это восстающий из Бесконечного Источника Жизни поток всего живого, главный принцип которого – экспансия, то есть неограниченный захват территории и неограниченное распространение своего влияния.

Творец Мироздания – это необходимость развития форм материи по законам мира.

Отец Небесный – вся критериальная основа мира.

Мои слова, которые я написал в этой главе, а тем более, моё учение – это не создание новых правил поведения для человека. Это, прежде всего, часть науки, сильно размытой своим контактом с таинственной Природой.

И потому я не перестаю заявлять: хватит жить ситуативным поведением, когда правила даются на каждый случай отдельно! Давайте жить критериальным поведением, когда мы изучаем критерии Природы как высшие законы и своё поведение соотносим с ними, независимо от тысяч ситуаций, в которые попадаем!

Ведь и Христос принёс не простые правила: *делай, как я*. Это, прежде всего, критерии Жизни. Иисус Христос сформулировал требования к чело-

¹ Из книги Мир. Г. Проект «Человек Будущего». Смысл Жизни. М.: – 2001, 350 с.

² Толстой Л.Н. В чём моя вера? Сб. статей. – Тула. Приок. Кн. Изд-во, 1989. – 303 с.

¹ Там же, с 92.

веку, идущие не от себя, не от человека, даже не от общества, а от Бога, от Природы, как желаемые характеристики своего детища.

Однако, в человеке всё – животное, разумное и Божественное – оказалось настолько переплетено, что только жёсткий контроль выполнения критериев со стороны души мог бы обеспечить задуманное его Создателями. Без этого мощь животных инстинктов полностью подчиняет человека поиску животного удовольствия.

А поскольку мощный разум отключить не удаётся, то животное и выводит человека в изменённое состояние сознания. Но выход для человека заложен его Создателями в том, что разум способен рационализироваться через так называемый рассудок, то есть через общую часть разума и души.

Клятва, данная врачами, заставляет их служить не Богу, а своей корпорации. Они поэтому перестают видеть в человеке Божественное. А не служить Богу означает противоположное – служить злу. Душа человеческая не может с этим согласиться. Потому и защиты духовной у врачей, давших клятву Гиппократу, не существует в объёме, обеспечивающем их целостность.

Служа корпорации, а не Богу, врач не желает объяснять больному его духовные проблемы, ибо сам имеет такие же. Он и профессионально замыкается на малой части организма пациента, за которую, якобы, отвечает перед корпорацией. На самом деле он не отвечает ни за что, ибо его действия всегда можно оправдать проблемами, находящимися во множестве других частей, находящимися за пределами его части.

Есть законы Природы, её критерии, и ими обусловлена жизнь людей на земле, хотим мы этого или нет. Именно об этом говорят нам все Духовные Учения. Понимать их как правила поведения наивно, как наивно думать, что их нарушение может не повлечь никакого наказания, если наблюдатели за соблюдением правил отвернутся.

Бог – читай: законы и критерии Мироздания – всегда и везде, в каждой точке действуют, не переставая и не уставая. Чем больше мы нарушаем природных законов и критериев, тем больше страдаем. А чем больше страдаем, тем больше становимся чувствительны. А чем более мы чувствительны, тем нам становится больнее. Вот он – порочный круг, в который мы загоняем сами себя с помощью своих врачей.

Врачи – не исключение. Призывая себя стать менее восприимчивыми к чужой боли, они грубеют в отношениях, но душа от этого не успокаивается, а плачет сильнее. *Невроз, вызванный противоречием профессиональной этики с духовной, налицо.* Действие этого профессионального невроза сокращает жизнь.

Поэтому я иногда задаю себе вопрос: какую же боль, какие грехи и какие страдания взял на себя Христос? Обычную трактовку ответа мы знаем – будущие наши грехи. А стоило ли делать это? Ведь таким объяснением разворачивается человек – с него снята ответственность за поступки.

Поэтому я, следуя Л. Толстому, говорю: Христос взял совсем другие страдания, ибо он есть канал связи с Богом. Он взял страдания, идущие к нам от нашей высокой чувствительности, ибо только духовная защита является главной защитой нашей души, нашего тела и нашего разума от низкой усталости, от профессиональной чёрствости, а, значит, от зла, делаемого сознательно. Ибо никто и никогда ответственность нашу перед Богом не снимет. Но, следуя по завещанному пути, можно надеяться на духовное здоровье и здоровое долгожительство.

К сожалению, мы не только не видим науку в Духовных Учениях, мы даже не исполняем заповеди. Но зато мы поём их в храмах, уподобляя это своё занятие искусству в театре. Бог, конечно, терпит всё. Но мы, люди, от своей слепоты лучше не станем, ибо этим просто потешаемся над Природой.

Этим мы заполняем пустоту в личностном критериальном пространстве, вытеснив оттуда природное и наполняя его выдуманным и противоречащим природному. Но организм, живущий по законам Природы, не обманешь. Чаще всего таким образом выдуманные нами критерии рожают нечто монстрообразное. Не имея духовной опоры на законы и критерии Природы, мы этим без меры увеличиваем свои проблемы, плодим сущности и зло.

Я бы очень хотел, чтобы медицина стала наукой о жизни Человека. Но она сама себя ограничила безо всяких оснований корпоративными правилами, которые начисто отменяют всякую духовность. И не только в отношении к больному, ибо духовность человека отражает природную целостность.

37. Человек – это всего лишь клетка разума

Основная функция человека в Природе с точки зрения Жизненного Потока – размножение и экспансия (захват территории) как отражение деятельности Жизненного Потока. С помощью своего творческого сознания человек может очень сильно ускорить этот процесс. Иначе говоря, Жизненный Поток делает ставку на человека.

Но относится ли само творческое сознание к запланированному одним лишь Жизненным Потокom качеству в Человеке? С одной стороны, это так,

ведь элементами такого сознания обладают все живые существа. Некоторые люди считают, что есть основания полагать человеческое сознание элементом или ошибкой разнообразия (кому как хочется), берущей начало от избытия природных средств и ресурсов.

Но подходя к исследованию Человека как с позиций примитива, так и с позиций Бога, мы, думается, сами делаем колоссальную ошибку и переставляем акценты на обратные: не мы проводим над нею эксперимент, а она над нами.

Как ни больно констатировать, а Человек – это не Бог, точнее, наверное, не весь Бог. Он только часть. Необходимость появления Человека диктовалась необходимостью включения в мир материи творческого разума. Но Человек получился настолько неуправляем, что справиться с ним часто почти невозможно. Поэтому ему дано время для своей самостоятельной трансформации в то существо, которое необходимо нашим Создателям. А основное назначение Человека – быть разумной клеткой.

Какие требования предъявляются клетке вообще, видно хотя бы по биоклеткам. Требования эти, в основном, – системные: быть элементом, налаживать и поддерживать устойчивые связи и удовлетворять разного рода критериям, которые существуют в системе.

Когда я говорю, что Жизненному Потокowi выгодно иметь как можно больше биомассы и потому на Человека распространяется запрет на убийство, что-то подсказывает мне, что этого мало.

Мы всё время оглядываемся назад, чтобы понять, что такое Жизнь, чтобы объяснить то, что уже создано Природой, в то время как будущее может открыться перед нами скорее, если системность возвести в обязательный принцип Природы и подчинить ему самого Человека. Свобода Человека – это такой миф, с которым нам, людям, не захочется расставаться просто так.

Однако, не будем слишком эгоистичны, потому что эгоизм наказывает так, как это характерно для клетки, то есть разрывом каких-нибудь очень важных связей, что приводит к тем или иным нарушениям в организме, болям, страданиям. Потому что сознательно использовать своё сознание Человека может в разных пространствах, получая при этом удовольствие. Но основа для клеточного взаимодействия – это всё-таки общее поле, которое не очень явно отмечается нами, это поле парапсихологических явлений.

И если биологическая клетка рождает такой силы концентрацию разума, как творческий разум Человека, то, естественно, любое объединение человеческих организмов может явить миру следующее концентрированное качество – духовность. Прежде всего мы можем это осознать по силе любви как среды погружения в общественных структурах. Однако, духов-

ность как качество, позволяющее воодушевлять людей на преодоление непреодолимых препятствий, пока что проявлялась для нас, в основном, теми благими или героическими порывами, благодаря которым выигрывались битвы военные и мирные.

Такое качество как духовность становится точно такой же способностью людей, если они живут не просто разумом и его логикой, но и идеями, характеризующейся высшим уровнем восприятия для Человека. Это, прежде всего, защита завоеваний Жизненного Потока, передаваемых путём осмысления событий как прошлого и настоящего, так и будущего, дающегося прогнозированием.

Носителем клеточной духовности Человек является лишь в малой степени как организм, генерирующий идеи, в том числе, и высшую идею. Основным клеточным организмом духа будут те структурные общественные образования людей, которые возникнут на основе провозглашённых идей, имеющих твёрдое обоснование как логикой человеческого ума, так и подтверждение применением природных Критериев.

Наверное многое в поведении Человека Сегодняшнего станет более ясным, если мы начнём подходить к исследованию человеческой жизни, как к целесообразному созданию для использования в виде разумной клетки высокого уровня. Как социальное животное и как клеточное образование Природы Человек обладает многими возможностями языковой коммуникации. Поэтому дальнейшие его исследования, скорее всего, переместятся в глубину параполей: непроявленных уровней сознания, надклеточных биологических, телепатических и других.

Совершенно невозможно согласиться с теми, кто, игнорируя организующую силу Природы, идущую сверху, от Метасознания, пытается доказать нам, что всё для такого совершенного организма, как Человек, заложено в его генетическом аппарате. Они забывают, что появление самого генетического кода Жизни явилось результатом действия сил космических. Иначе та удивительная адаптация, которую мы наблюдаем у живых организмов просто невозможна, ибо другим способом учесть столь многочисленные и противоречивые условия среды проживания нельзя.

Мы должны привыкнуть к тому, что Жизнь вообще – это пятое агрегатное состояние вещества. Наше существование некоторые люди часто называют привычкой жить, хотя не понимают, что же такое жизнь. Сознание Природы цементирует жизнь каждого из нас. Сознание Природы находится как минимум в двух состояниях: в рассеянном и концентрированном.

Рассеянное сознание характеризует тонко материальный мир. Концентрированное сознание принадлежит грубому материальному миру. Человек стал тем видом высших форм Жизни, который оказался способным в широких пределах управлять концентрацией рассеянного сознания. Но мы

видим, как на своём уровне концентрируют сознание биоклетки, из которых состоит живой организм. И в этом Человек оказался их производением, надстроенным более высоким смыслом Природы до живого объекта с сверхвозможностями.

Насколько человек на самом деле опередил время? А, может быть, и нет никакого опережения? Ведь наблюдаемая его бурная экспансия может трактоваться именно так: Человек, опоздав на какие-то несколько миллионов лет, теперь по решению кого-то из его Создателей, должен ростом своего количества компенсировать недостаток развития своего разума или сознания, чтобы нагнать темп роста своей духовности.

Может быть, именно по этой причине разрушительные силы, создаваемые Человеком, растут непропорционально его духовности. Они опережают. Духовность есть единственная сила в Природе, которая может остановить разрушение. Духовность с большой буквы – это наше единство с Богом, который намного выше Жизненного Потока. Способен ли человек стать на позицию Бога и примириться с подобными себе, чтобы, почувствовав себя клеткой, последовательно и логично, используя подсказки Бога, передаваемые нам через Критерии Природы, начать создавать вообще новое в масштабе Вселенной?

Созданное ружьё рано или поздно все равно выстрелит. Этот закон, который можно назвать законом неизбежности, уже давно тревожит умы людей. Способен ли человек в масштабах Земли сегодня или в ближайшем будущем остановиться в его противостоянии с таким же, как он сам, но другим по миропониманию?

Нет, к сожалению, не способен! – это ответ, который даст половина людей. Почему так категорически? Потому что духовность человека поднимается после совершённого им негатива, после перенесённых им страданий, после боли от страданий и несчастий, которые он принес другим и себе. Человек сначала совершает дурной поступок, и только потом понимает его. Сила разрушения идет за силой созидания, причем, последняя всеобща. Но взрыв негатива, ярости, мести, их мгновенная актуализация способна в чрезвычайно короткий промежуток времени уничтожить плоды предыдущих поколений. Земная цивилизация по мере накопления потенциала разрушения в руках человека оказалась под угрозой существования.

Раковая опухоль сознания Человека и общественного сознания поразила так же, как она поразила и его тело. Так есть ли спасение земной цивилизации? Как каждого из нас подстерегает впереди его смерть, так и цивилизацию она тоже подстерегает, если мы не сможем адаптировать под нашу природную целесообразность своё сознание и свой разум..

Человек абсурдный, но никак не разумный, пока адаптирует под себя мир вместо того, чтобы самому адаптироваться к нему. Прав ли в чем-

нибудь при этом Человек как творец? Не творит ли он в дополнение природным только лишь ресурсы разрушения? Не является ли Человек структурой, так необходимой природному процессу метаболизма, подобной структурам метаболизма в организме, которые производят отбор, утилизацию и выброс отработанного клеточного материала? И от этого он не столько созидатель, сколько разрушитель? Или же тут что-то более сложное?

38. Гипотеза человека

Человечество всю свою историю ищет место Человека в Природе. Я придерживаюсь гипотезы панспермии Г. Лейбница, согласно которой жизнь на Земле берёт начало от семян-клеток, занесённых на неё из Космоса. Человек многофункционален и самоорганизуем, он осознаёт своё величие и ничтожество.

Человек не есть что-то выдающееся с кибернетической точки зрения. Он всего лишь живой датчик в цепях обратной связи Природы. За этот вариант говорят многие исследования. Любой живой организм выполняет функции такого датчика, однако, человек совместил в себе функции и датчика, и регулятора, и идентификатора.

Человек – переходный вид в ряду живых форм творческого сознания, или, как я уже сказал, разумная клетка.

Земля – инкубатор клеточного материала.

Человек не есть особая форма, во многом отличная от животного. Более того, он продолжает ветвь живых существ, но, в силу своего творческого потенциала, даёт начало другому виду симбиотической Жизни.

Другое, нежели мирное, развитие событий может привести к разрушению Земли из-за накопления Человеком критической массы оружия. В таком случае от него требуется только одно: благодаря своему творческому потенциалу создать устройство, которое разрушило бы Землю до такой степени, чтобы во много раз умноженный клеточный материал Земли был бы рассеян в космическом пространстве. Без разрушения инкубатора, коим является наша Земля, не может быть надежного производства и распределения клеточного материала в масштабах всей Вселенной согласно такому варианту.

Иногда приходится слышать, что разум человека – это пустышка, а цели Природы относительно продолжения Жизни во Вселенной совершенно другие, не те, которые кажутся нам. Ибо мы слишком идеализируем модели своего поведения. Однако, этот вариант кажется нам некорректным, ибо Человек, опять же благодаря своему разуму, уже доказал свою силу и ухит-

рился выйти в Космос. За счёт потенциала разума он воздвиг то, на что его не проектировали Создатели в последнем варианте.

Человек есть продукт будущего – это самый оптимистический вариант. Чисто сознательно самим Человеком в настоящем времени будущее учитывается слабо, даже если человек понимает, что он уже давно живет в нём. Происходит это потому, что значительно более властно над Человеком и его поведением настоящее, чем будущее или прошлое.

Противоречия в рассуждениях о человеке являются отражением естественных противоречий в поведении, видимом нами в самом человеке. Ведь эволюция самого человека на Земле ничем не подтверждена. Те же “предки” человека, человекообразные обезьяны, особенностями своего организма скорее доказывают не сходство, а свое принципиальное отличие от него, как и многие животные тоже, имея генетически и морфологически сходные параметры, на самом деле не являются какими-то ступенями эволюции Человека.

Существует точка зрения, согласно которой человеческий клеточный материал попал на Землю позже, чем клетки других форм Жизни. Природа может создать человека в том виде, в каком он предстал перед нами, с запасом в многие миллионы или даже миллиарды лет перед его использование с тем, чтобы в эти, предстоящие нам, годы отработать не форму и не степень концентрации сознания, а всего лишь степень насыщенности пространства Вселенной соответствующим клеточным материалом и значит, соответственно поднять уровень Сознания Природы.

Человек может раздражаться, как примитивная форма жизни, и реагировать, взрываясь психически, когда ему становится тесно в том внутреннем виртуальном пространстве, которое не может относиться к материи и биологии, а относится к другой сфере и к другому атрибуту – к сознательной. Такой психический взрыв выражается в его деятельности или в понимании, осознании нового для него смысла. Взрыв может произойти ради свободы или ради удовольствия.

И это качество дано человеку не просто так. Природа не делает ошибок, она движется к вершине Глобального Критерия. Она всегда, при любом исходе, добивается своей цели, самоусложняясь и самоорганизовываясь. Поэтому тезис, согласно которому человек своими усилиями в деле создания оружия разрушения может погубить цивилизацию, не выдерживает никакой критики. Можно, правда, говорить о цивилизации Земли, но не Жизни в масштабах всего мира.

Уверен, что Природа подстраховалась на случай смерти человечества и цивилизации Земли по вине человека. Причем, это произошло на таком уровне, что выход Жизни с планет, похожих на Землю, происходит массово и примитивно. Это означает, что даже стихийные бедствия не останутся

процесс экспансии Жизни. Эти планеты, скорее всего, пока что используются Природой как инкубаторы.

Весьма маловероятно, что, подобно стихии войны, человечество есть полигон той же стихии, на котором отрабатывается оружие разрушения инкубатора, заполненного птенцами. Я же говорю о том, что человек никогда не сможет уничтожить себя, так как он создан уже до нас и в колоссальном избытке, и в наши клетки в массовом порядке заложена надёжность существования, намного превосходящая надёжность любого способа разрушения.

Поэтому разрушительные силы, которые сегодня создаёт человечество, являются для Природы частью позитивных сил рассеяния Жизни в Космосе. Присмотритесь к жизненным процессам и вы увидите, что разрушение готовит почву для будущего массивированного наступления человека на всю Вселенную.

Форма человеческого тела, так же, как и любая другая форма жизни, и сознание этой формы – это всего лишь следствие взаимодействия и функционирования программ сознания двух видов: тонко материального, рассеянного в мире, и клеточного. Форма, которую мы видим на Земле, – это реализация Жизни через сознание клетки. И только через клетку. Сама клетка является переходным типом объекта Жизни между тонкой и грубой материей. Тонкая материя заполняет все пространство Вселенной. Но она может концентрироваться, образуя сгустки, или кристаллы, тонкой материей. Самой лучшей моделью взаимоотношения этих сгустков и служит клетка. Поле ауры и есть тонкая, но сильно сконцентрированная, материя. Она является носителем качества под названием Сознание.

Так называемые физические частицы тоже относятся и к тонкому, и к грубому миру материи. Они, так же как и клетка, есть результат фазового перехода тонкой материи в грубую. К тонкой материи условно можно отнести все поля. К грубой материи – четыре агрегатных состояния вещества: твердое, жидкое, газообразное и плазменное. Жизнь как пятое агрегатное состояние вещества является особым состоянием, в котором соединяется то и другое по законам более высокого уровня, то есть по законам Сознания Природы и Высших Критериев Выбора.

Казалось бы, что гравитация есть особое свойство грубой материи, характеризующееся всепроникающей способностью. Однако, гравитация сама по себе относится к тонкой материи. Концентрация тонкоматериальных структур рождает структуру грубого мира. Поэтому, если говорить о причине и следствии в симбиозе гравитации и массы, то необходимо изменить направление в их причинном взаимодействии: первична тонкоматериальная гравитация, а масса есть её следствие. Предполагаем, что гравитацион-

ное качество присуще первичной субстанции, коей является Сознание Природы.

Предположим, что свойство гравитации отражает в первую очередь сопутствующий грубой материи тонко материальный фон. Совершенно недостаточно говорить, что гравитационное поле состоит лишь из одних гравитронов. Будет точнее, если за гравитроны считать особые сгустки тонкой материи. Физические элементарные частицы тоже являются такими сгустками.

Когда отмечается влияние людей друг на друга, то происходит следующее: сознание первого человека формирует образ второго человека в виде его представления как особое соединение клеток мозга в пространственную структуру; клетки формируют сгусток тонкой материи, который находит адресата по знакам опознавания. Отношение, которое закладывается в представленный образ, производит соответствующее воздействие на того, на кого оно было направлено.

Возможности структурирования нашим мозгом безграничны, и потому безграничны и возможности человеческого сознания. В зависимости от степени концентрации, Сознание Природы может находиться в нескольких формах: *фоновое*, сверхтонкое, или первичное, сознание, которое и определяет Высшие Критерии Выбора; *сопутствующее* тонкоматериальной составляющей Природы, которое является распределенным в соответствии с тонкой материей, в свою очередь спрятанной в грубой материи или проявленной непосредственно в полевом исполнении; проявленное в грубой материи *клеточное* сознание животного и растительного мира.

Последний вид сознания появляется в соответствии с заложенной тенденцией Бесконечного Источника Жизни – начинает осознавать себя и соединяться сознательно с другими видами сознания, адаптируясь к их носителям и постепенно учась управлять их проявлением в других формах.

39. Боль и страдания

Христос дал теорию сохранения личности при сумме критериев, отражающих требования подчинённости Человека Жизненному Поток, но почти полностью в пассивном варианте, сохраняющем его душу от разложения. Однако, Человек не только пассивен. Он активен в том, что его творчество – это сплошное нарушение законов пассивного отношения. И хотя Жизненный Поток – высшая форма материальной организации в масштабах Вселенной и он диктует свои требования Человеку, всё равно отражение его экспансии передается Человеку довольно часто через агрессию сопровитвления.

Не надо смешивать агрессию разной природы с человеческим желанием расширить своё влияние и тем самым приобрести сверхзащиту. Свобода – это сверхзащита. Поиск сверхзащиты и стремление к ней – это инстинкт, удовлетворяемый у Человека даже за счёт жадности.

Поэтому разуму Человека Бог ещё не доверяет, ибо борьба Человека со своими инстинктами только лишь начинается. Одним из них является и инстинкт боли, которая уводит Человека от себя как космического явления и приводит к состоянию потери значимости и приобретения ценности.

Боль – это проявление в сознании Человека противоречий природного характера. А такими противоречиями могут быть разногласия между процессами метаболизма: созидания и разрушения. Или же это есть проявление процессов, ответственных за эволюцию. Существует много видов боли: телесная, нервная, фантомная, душевная, сознательная, энергетическая и другие.

Ненависть – это боль сознания, это бессознательное стремление закрыться, уйти от страха разрушения.

Любовь – это открытость, которая подключает Человека к широкому пространству Природы, к бесконечности. Благодать – тоже, ибо она направлена на ощущение любви. Благодаяние означает нести любовь. Блаженные – это те, кто нёс любовь, несмотря ни на что.

Дух как основа – это тоже любовь. Чувство благодарности у человека, испытывающего боль, снимает её очень значительно, ибо благодарность и любовь тождественны. Наслаждение же – это эгоистическая процедура.

Боль – в любом случае это нарушение целостности организма, таковой целостности, которая сформирована природными критериями самоорганизации.

Нарушение целостности организма может наблюдаться на разных уровнях, например: в душе – это голос тоски, вины или совести, в разуме – это противоречие логики, в теле – физические боли, в психике – это страх или беспокойство и так далее.

Воля может выступать как природное качество, состояние или даже программа, прежде всего, направленная на восстановление целостности. Воля толкает наркомана на преступление ради восстановления целостности за счёт приёма наркотика.

В любом случае любое нарушение целостности отражается в нашем сознании, которое явно или неявно даёт нам знать об этом.

Интересны процессы происходят в так называемых погружениях в подсознание, о которых я говорил выше. В них можно терпеть любую практически боль, кроме сердечной или боли в голове. Лучше сказать ведущему, если вы занимаетесь не один. Если же вы один или одна, то вы решаете в каждом случае сами, как вам поступить. Боль в сердце всегда говорит о

неблагополучии в сосудах или в сердечной мышце. Острую боль можно попробовать перетерпеть, если затаить дыхание, на сколько можно. Потому что она может быть вызвана спазмом сосудов.

Тупые боли в сердце могут быть мышечными или невротическими. Их причиной может быть в основном нетренированность организма.

Боли в других частях организма, возникающие при погружении, говорят о том, что вы в своем подсознании подошли достаточно близко к болезненной психической проблеме, которая уже имеет такую же проекцию и на тело. И потому вам необходимо с помощью внутреннего стремления еще больше усилить боль. Это будет означать, что вы еще дальше внедрили в проблему и, осознавая ее в погружении, стали ее активно и автоматически разрушать. Чем больше мышечная масса человека, тем большие у него возникают боли.

Может оказаться, что ваша психическая проблема или комплекс разрушится в погружении и вы почувствуете, как стало легко, боль ушла. Соответствующая болезнь от этого может оставить вас безвозвратно.

У С. Грофа имеется даже определенное направление деятельности – работа с телом. Известно несколько школ телесно-ориентированной терапии, которую применяют в состоянии транса, вызываемого по-разному. Грофовский подход к проблеме боли таков, что ее необходимо выдавить, пока человек находится в состоянии самоконтролируемого аутотранса, то есть его сознание контролирует состояние подсознания. Для этого либо ситтер, либо сам холонавт давит определенными приемами на то место, где проявляется боль, таким образом усиливая ее и, следовательно, разрушая болезненный комплекс.

При возникновении в погружении более обширного характера, например, при остеохондрозе, лучше всего начать двигаться под музыку, исполняя при этом танец в положении лежа или сидя. Некоторые даже встают с закрытыми глазами или делают гимнастические упражнения.

Наше сознание есть странный продукт Природы: оно находится в замкнутой цепи, состоящей из объектов грубой и тонкой материи, сознания клеток, их симбиозов, органов и Среды.

Наше сознание, так же как и сознание вообще, наделено особым свойством: оно концентрирует тонкую материю в соответствии с качеством сознания. Я соединяю определение качества сознания с теми субличностью, способностями человека, или живого объекта, о которых шла речь раньше в моих книгах. Мною выделено *семь* таких основных способностей: выделение Высших Критериев Природы и подчинение им, притяжение мистического начала, проявление и управление волей, стремление к гармонизации, самоорганизации и целостности, познаваемость мудрости

Природы, восходящее взаимодействие со средой и способность к самоотчуждению, самоизоляции, индивидуализации и концентрации.

Последнее качество прекрасно соединяется, сцепляется с первым, поэтому все семь образуют замкнутое кольцо качеств сознания человека. Нарушение в развитии какого-нибудь из них приводит к асимметрии целостной структуры человека – его тела целостности – и, вследствие этого, к возникновению каких-либо подсказок организма по неблагополучию: болью или различными расстройствами.

Концентрация сознания есть процесс преодоления сил сцепления материи тонкого мира, в первую очередь, поля гравитационных сил, сил молекулярного сцепления, клеточного притяжения и других. Поэтому гравитацию можно рассматривать наряду с временем еще одной формой проявления в грубом мире сил Бесконечного Источника. И сама концентрация сознания есть изменение структуры тонкого двойника Человека в соответствии с мыслью, критериями, чувствами, желаниями и другими качествами человека.

Поэтому сознание, его концентрация во время погружений играет исцеляющую роль, ибо оно использует для этого силы материальной природы, с помощью которых «штопают» организм.

Вот почему боль проявляется в сознании – чтобы Человек сознательно включил механизм ликвидации боли как механизм восстановления целостности организма за счёт сил различного происхождения.

Человек сознательно расширяет или сужает свое аурное пространство, захватывая им больше или меньше материи тонкого мира. Захватывая больше, он испытывает большее напряжение, чтобы удержать её в той форме, в какую преобразован в его сознании основной образ. При этом нервная энергия тратится.

При экстрасенсорной диагностике экстрасенс помещает тонкоматериального двойника диагностируемого в свое аурное поле. При этом он действует совершенно сознательно. Но любой другой человек проделывает то же самое и неосознанно, когда хочет вспомнить или вспоминает какого-нибудь человека или какой-нибудь объект. Экстрасенс обволакивает своим аурным пространством представленный объект диагностики.

Первичные нарушения целостности организма возникают в пространстве тонкой материи, в ауре, когда ещё боли нет.

Аурное поле любого человека просматривается им самим в той или иной степени с помощью обобщенных чувств – чакральных центров. При этом с помощью своего мозга как инструмента проявления сознания человек может ощутить или увидеть, или другим образом представить состояние помещенного в свое аурное поле объекта.

Именно поэтому высокочувствительный человек может ощутить боль другого человека в своих органах – он считывает её как нарушения целостности.

Мы все связаны между собой тем, что живем в одном и том же мире тонкой материи. Этот мир как сверхбольшое живое существо меняет в какой-то мере свои параметры, если происходит изменение параметров в его какой-нибудь локальной части.

Этим можно объяснить наблюдаемые эффекты дистанционного целительства, телепатической передачи информации и другие подобные параэффекты. Современные физики называют подобную среду существования торсионным полем.

Современные целители знают, что исцелять некоторые болезни как функциональные нарушения целостности можно всего лишь одной мыслью. Однако, исцеление мыслью – это упрощенное выражение, означающее сложный процесс настройки на исцеляемого. В этот процесс входит не только сама мысль. Кроме неё, огромное значение имеют качества, которые нашли отражения в том, что я называю способностями, или субличностью. Именно их гармония имеет решающий вес. Эта гармония и отражает целостность.

Под гармонией в обиходе принято понимать симметрию. Однако, гармония музыкальная никак не означает симметрии. Наоборот, гармонический ряд отражает явную несимметрию. Может быть, природная гармония означает всего лишь нарушение структур в сторону построения цепей соединения разнородных объектов. Общее пространство качеств в организме человека меняется сторону увеличения способностей по самоорганизации и концентрации сознания. Во многом тут играет роль воля, но далеко не всегда.

Почему же я говорю все же о гармонии, снимающей боли и страдания? Дело в том, что осуществить позитивные сдвиги в больном организме можно при условии, что само воздействие войдет в динамическую взаимосвязь с болезнью как нарушением и перепрограммирует её в процесс, отличный от болезни. Это означает, что **воздействие должно достаточно близко отразить параметры Жизненной Силы Природы и должно вести к положительной самоорганизации** организма. Возможность для целителя пользоваться высшими уровнями Сознания Природы открывает перед ним, может быть, самый простой и самый эффективный путь пассивной помощи больному.

Подобными примерами полна жизнь. В последнее время получили известность случаи усыновления и удочерения грудных детей с болезнью Дауна, когда по истечении нескольких лет состояние больного ребенка по непонятным причинам формализовывалось. Объяснение генетическому

перерождению клеток ребенка ищут в целительном влиянии новых родителей.

Известны тяжелые формы аутизма у детей, не поддающиеся никакому лечению. Однако, методом арттерапии Г. М. Назлояну во многих случаях удается привести человека в нормальное состояние. Смысловая терапия, например, может снимать боли и страдания не хуже, чем глубокие погружения в подсознания.

Иногда человек замечает, как его страдания растворяются в среде общения с другими людьми. Это явление лишний раз подтверждает, насколько Человек создан не для удовлетворения собственного эгоизма.

Восстановление целостности организма человека происходит в среде любви, о чём так много говорилось мною. Целостность восстанавливается при процессах нормализации метаболизма организма, происходящих за счёт голодания, закалывания, физических упражнений, чисток и других.

Когда медики говорят, что процесс образования раковых клеток идёт в организме человека с момента его зачатия, это означает, что с момента зачатия начинаются противоречия растущей структуры с требованиями, предъявляемыми к ней со стороны Природы.

40. Критерий и боль несоответствия

К большому сожалению, человек настоящего не соответствует обобщенному состоянию человека будущего не потому, что не обладает свойствами будущего. Как раз наоборот – он ими обладает. Он не соответствует ему своим духовным развитием. Всё остальное у него присутствует. Именно духовное развитие накладывает самые строгие ограничения на психику человека. Высшая Духовная Этика обладает поразительным свойством успокаивать даже самого буйного. Мы же с вами даже не подозреваем об этом.

Несмотря на моё очень критичное отношение к медицине, я всё равно убеждён, что **только через медицину, через её высокое мастерство, объединённое с высочайшей духовностью, лежит путь к бессмертию Человека**, которое я на страницах этой книги почти не обсуждаю. Ставить сейчас всерьёз этот вопрос абсолютно некорректно, ибо наше поведение не даёт нам никаких шансов хотя бы надеяться на существенное продолжение жизни. В общей массе людей усталость от жизни при переходе полувекового рубежа так велика, что их организмы вполне могут подавить своей суммарной негативной радиацией желание малой части остальных.

Чтобы жить долго или же вечно, человек должен соответствовать развивающейся Природе, прежде всего, её Критериям. Пока что он не соответствует им. Он, в основном, расходится с ними и в мыслях, и в поведе-

нии. Значит, его тело вместо того, чтобы иметь характеристики молодого, практически постоянно подвергается атакам, проистекающим из-за ошибок этих расхождений. Именно эти атаки не позволяют идти необходимой настройке нашего тела, его частей, клеток, органов на природные Критерии. Такая настройка происходит, как правило, во сне, при погружении в под-сознание или в медитации. Как избежать этого саморазрушения?

Во многом я постарался ответить на страницах этой книги, но и многое ещё осталось за бортом. Чем главным характеризуется *человек будущего*: духовностью как критериальностью, целостностью, умением управлять своими состояниями, своей чувствительностью, умением налаживать контакты с разными уровнями природного сознания и и другими формами жизни, с людьми, прогнозированием, высоким уровнем самоисцеления, ответственностью за общественную духовность.

Подчиненность делу и доброта – отношения разного уровня. Подчиненность делу изобретает оружие разрушения. Доброта заставляет отказаться от агрессии и уничтожить оружие. Доброта рождает понимание. Оружие – страх и подчинение.

Для человека будущего счастье состоит в постоянной восходящей реализации своей способности по ступеням совершенства, направленной на любовь других людей и на любовь ко всему природному. Видимо, разовьётся новое понимание – способность улавливать зеркальное отражение многих скрытых процессов Природы.

Продемонстрируем практику анализа основных критериев отношения Человека к своей жизненной среде. Напомним, что всё в мире системно, совершенствование и самоорганизация удовлетворяет выбранные критерии. Начнём сверху.

Мир, Вселенная, Природа. Человек должен видеть в окружающем его мире, во Вселенной для себя Глобальный Критерий в виде принципа движения к Духовному Максимуму Вселенной. Человек видит в нём свой эгоцентризм. То есть его движение не только не совпадает с природным, он вообще движется даже в другую сторону, чем требует Природа.

Жизненный Поток. Человек должен видеть в нём Бесконечный Источник Жизни, в который он, Человек, привносит критериальный разум. Человек видит в нём слепую стихию животной экспансии. Своим отношением к Жизненному Потoku Человек рождает страх и враждебность к Жизни.

Человечество. Человек должен видеть в нём духовную команду, играющую в Игру с Выигрышем для Всех. Человек видит в нём агрессию по отношению к себе. Так он воспитывает в себе образ врага.

Общество. Человек должен видеть в нём старшего брата, который берёт на себя его обязанности перед слабыми, больными, детьми, и дополнительно отдаёт ему всё больше прав, главное из которых – это всё большее

освобождение Человека для любви, в том числе и в семье. Человек видит в нём мафию, которая полностью подчиняет его, делает из него настоящего раба.

Человек. Человек должен видеть в себе самом источник не эгоистического, а духовного, Божественного счастья, к максимуму которого он, совершенствуясь, идёт от счастья животного через счастье творчества под управлением своего разума. Человек воспитывает себя сам как эгоиста. Он полностью лишён понимания смысла Жизни и своего места в Природе. Это и приносит ему наибольшие страдания.

Искусство. Человек должен видеть в нём эстетику, наполненную Духовной Этикой. Человек видит в нём бизнес на антидуховности и разврате. Это ведёт к увеличению безумия в среде людей. Он видит себя подопытным кроликом.

Культура. Человек должен видеть в ней источник вдохновения. Человек видит в ней хаос и эклектику. Это тоже увеличивает его неуверенность. Он видит себя рабом традиций, религии, стандартов поведения и жизни.

Наука. Человек должен видеть в ней источник разума и истины. Человек видит в ней источник изошрённого доказательства зверств над Человеком и оружие уничтожения человечества. Это один из самых мощных источников безумия. Во всём мире признано самими учёными, что наука крайне аморальна.

Права Человека, продекларированные международными документами, во многом в реальности нашего государства превращены в свою противоположность, потому что Человек, обладатель разума, часто вообще сам себя не понимает.

Несоответствие критериев, принятых в обществе, государстве, человеческом организме и так далее, критериям природным приводит к боли.

Мы часто гневаемся, например, даже не подозревая, к какому качеству нашего организма можно отнести гнев. Если физическая боль – это нарушение целостности тела после каких-то нарушений в органике, может быть, на уровне клетки, то можно назвать болью для психики то, что происходит после гнева, раздражения, ибо это фиксирует нарушения целостности психики. Болью в таком случае будет являться состояние души, при котором она оказывается отравлена негативом последствия. Это стресс с привкусом несправедности и греха из-за собственного срыва, несправедности и покаяния.

Тогда для разума болью будет являться состояние безысходности, проистекающее от абсурда как следствия нарушения логики. Для души нелюбовь, переходящая в ненависть, вызывает последствие слепоты разума.

Можно ли говорить о духовности общества сегодня? Общество слишком мистично. Его духовность примитивна и исходит от идолопоклонства,

которое касается энергии, тела и материальных предметов. К сожалению, религии – то же идолопоклонство в театральном оформлении ритуалов и храмов. Наука тоже живёт за счёт тайн, но полностью отрицает это своими доказательствами.

Мистика накладывает на нас невидимые и страшные ограничения. Молодежь им не подвержена до определённого возраста. Она живёт удовольствием роста и силы от жизни. Потом происходит адаптация к ним и мистика какой-нибудь структуры захлёстывает человека.

Смысл жизни появляется в этой антидуховной адаптации – получишь кайф, если войдёшь в одну из структур в виде жреца. Но обман раскрывается быстро, ибо происходит продажа души дьяволу. Сильные люди под действием мистики общества меняют Бога на дьявола.

Слабые и неподготовленные к борьбе, уходя в другой кайф – наркотик, выбирая животное состояние.

Пожилые живут за счёт жизненного сопротивления автомата жизни.

В прошлом нет философии жизни как созидающего начала, ведущего за собой. Есть куски человеческой жизни, которые толкают к разрушению при помощи мистики. В чём может состоять созидательная философия жизнеутверждения я попытался дать в своих книгах.

Сложность понимания её лежит ещё и в нашем языке и в нашем привычном развлекательном образе жизни. Язык управляет включением первичного сознания. Из него человек начинает прежде всего, черпать качество отношений, ранг положений и оценки всего, его окружающего. Язык даёт Человеку устоявшиеся образы бездуховности и антидуховности. Необходимо разрабатывать новые термины, которые не встречаются в языке, ибо старые имеют опору на старое мышление, на старые традиции и модели, на старые критерии.

Боль общества, боль государства – война. Вспомним: чтобы остановить разложение государства, часто используется обострение болезни. Революция в России 1917 года и Великая Отечественная Война – пример этому. Принцип, который я формулирую, чтобы избежать боли общества таков: Борьба есть повод для примирения.

Боль души и психики, конечно же, может быть снижена или вообще стёрта, если человек к изменению своей жизни приходит через покаяние. Такому человеку нужна минимальная помощь. Те, кто ещё не понял этого, должны осознать именно это ключевое положение.

О чём же в новой философии жизнеутверждения надо говорить в связи с выходом из кризиса личности:

о душе человека, которая является высшим органом в человеческом организме;

о потоке Любви, проходящем в среду проживания через открытую душу из Бесконечного Источника Жизни, Любви и Разума;

о трёх частях человека: о животном, о рациональном и о Божественном человеке в его целостности;

о закономерностях перехода человека от животного состояния к рациональному, творческому состоянию и Божественному;

о смыслах, дающихся человеку свыше, о Божественном смысле Жизни.

Настоящий этап жизни общества характеризуется отработкой общественных отношений людей с тем, чтобы Этика отношений стала автоматической и духовной для выполнения в будущем. Ближайшее положительное развитие власти: она становится всё более неличностной, всё более незаметной и потому всё более мирной, то есть значение личности, находящейся у власти падает, а нравственная составляющая общества растёт. Положительная тенденция развития власти оценивается по тому, как человек становится всё более свободным.

41. Альтернативная медицина и Бог есть Любовь

Этот раздел мне хотелось бы опять начать с Иоанна: «Бог есть любовь. И пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нём»¹.

Передо мною книга А.А. Алексеева с соавторами², где выделяются проблемы соединительной ткани как причинные ко многим заболеваниям тела. Несмотря на то, что я написал предисловие к этой книге, всё равно я больше чем уверен, что эта книга представила нам всего лишь верхушку телесного айсберга организма. Было бы неправильно ждать от Алексеева А.А., классического врача, от Ларионовой И.С., классического философа и от Дудиной Н.А., классического психолога погружения в кибернетические особенности человеческого организма, но очень хочется увидеть продолжение этого колоссального труда именно в этом направлении раскрытия тайны человеческого тела. Ведь сами же авторы ссылаются на Залманова А.: «Нам почти полностью неизвестно, что регулирует жизнь соединительной ткани...»³ (с. 11). А регулирование и самоорганизация – это особые законы кибернетики и математики, которые «на пальцах» не объясняются.

¹ 1-е Послание Иоанна. 4, 16.

² Алексеев А.А., Ларионова И.С., Дудина Н.А. Мезодермальная и альтернативная медицина. – М.: Эдиториал УРСС, 2001. – 408 с.

³ Залманов А.С. Тайная мудрость человеческого организма: Глубинная медицина. Изд. 2-е, перерад. и доп. Пер. с франц. и нем. – СПб.: Наука, 1991 – 335 с.

Лечение начинается тогда, когда у человека проявляется боль, плохое самочувствие или неудобство в теле, то есть соответствующий выраженный симптом. Пока этого нет, он лечится, как правило, не будет. Встречаются, конечно, маниакальные личности, которые не чувствуют боли и для которых лечение является своеобразным наркотиком, но им надо лечить сознание. Бывают люди, которые не чувствуют боли вообще и которые умирают от инфаркта миокарда, например, даже не обращаясь к врачам за помощью.

Я постоянно пишу, что боль – это всего лишь сигнал о нарушении целостности организма. Боль бывает самая разнообразная: телесная боль, боль разума или ума, боль души. Настоящая медицина – не аллопатическая или альтернативная – обязана использовать сигнал боли, чтобы *помочь* быстрее включить коррекцию самому организму, его системам, направленную на восстановление его целостности, о чём мечтали врачи древности и что не хотят слышать многие врачи настоящего.

Аллопатическая и многие виды альтернативной медицины ориентированы в своих действиях на то, чтобы вслепую снизить проявления болезни в организме, даже если воздействие их методов и препаратов направлены на совершенно неизвестные структуры, возможно, вообще к симптому не относящиеся. Как сверхсложная система, организм может среагировать на метод или препарат в таком крайнем отдалении от очага болезни, что научно связать напрямую то и другое не представится возможности без участия в анализе кибернетиков.

Как правило, так и происходит на самом деле, и врачи и целители не понимают своих действий, а лечат по наитию, по опыту, по методике, каждый раз ожидая заранее прогнозируемого положительного результата от применяемого ими средства и каждый же раз удивляясь либо тому, что организм действительно вылечился, либо противоположному – тому, что он не захотел этого сделать.

Врачи и целители удивляются сообразительности или несговорчивости организма. Без кибернетических методов, связывающих причины и следствия в «белом ящике» тела, а не в «чёрном», а также в психике, в сознании и в душе Человека, медицина будет оставаться всё такой же мистической, обманываясь в своей мистике и дальше.

Алексеев А.А. со своими соавторами восполняет тот пробел в знаниях своих коллег – традиционных врачей, – которого давно не существует в медицине народной или альтернативной. Общий разогрев организма, прежде всего, его соединительной ткани, издревле использовали лекари для борьбы с болезнями. И только недавно врачи стали применять этот метод для лечения раковых заболеваний.

Почему так важен активный образ жизни? Думаю, не только потому, что эксперименты в Институте медико-биологических проблем доказали, что неподвижность сустава ведёт его к деградации уже через 12 часов. Наивысшая активизация соединительной ткани, регулирующей основной метаболизм в организме, достигается при выполнении организмом длительных, невысокого темпа, движений типа медленного, но продолжительного бега. Именно такие движения приводят к возбуждению большей части коры головного мозга и существенному повышению температуры тела внутри, а не только на поверхности, что и приводит к самонормализации всего организма.

Любая положительная «шокотерапия» – голодание, длительный медленный бег, окунание в холодной воде, горячая вода, самоконтролируемый аутотранс – приводит к возбуждению всей коры головного мозга и, как следствие, – к активизации всей соединительной ткани организма, что, в свою очередь, ведёт к возврату к оптимальным режимам функционирования всего организма.

Я постоянно привлекаю внимание к тому, что соблюдение Критериев Высшей Духовной Этики делает то же самое для тела. Но, что несравненно серьёзнее, оно не просто «очищает сознание», к чему призывают многие исследователи, а активизирует оптимальные природные пути и критерии разума, отсекая тупики логики и ложные критерии, из-за которых душа, разум, психика и тело заболевают в первую очередь.

Наша классическая медицина, будь она традиционной или нетрадиционной, аллопатической или альтернативной, как правило, направляет свои методы на уничтожение боли и болезни, не затрагивая структур мозга, центральной нервной системы с тем, чтобы вызвать целостное, системное воздействие за счёт самого высокого качества Человека – любви. Убрать боль – это ещё не восстановить целостность. Процесс восстановления целостности должен протекать через боль и вести организм к естественному удовольствию. Станислав Гроф не раз заявлял, что психоделики – это не наркотики, если к их применению подходить по научному. Центр удовольствия человека надо не раздражать внешними механическими или электрическими воздействиями, хотя в некоторых случаях и это приносит облегчение, а захватывать его общим и естественным для организма возбуждением коры мозга.

Уж если говорить о медицине будущего, то необходимо уже сегодня ставить вопрос о самом сильном методе шокоотерапии, основанном на таком старом для нас всех чувстве и состоянии, как человеческая любовь.

Оказывается, любить необходимо учить точно так же, как учат медицинским премудростям врачей-аллопатов. Нужно учить любить педагогов, ибо большинство из них превратились в какие-то машины по производству

учеников. Нужно учить любить руководителей, родителей, но, прежде всего, детей, ибо они и есть то самое будущее.

Так что же нужно знать такое особенное в любви врачу? Любовь как высшее состояние благодарности притягивает к себе Любовь Божественную, усиливая, активизируя в организме Человека все процессы, и соединительнотканнные, в первую очередь, лучше любой шокотерапии.

Целители лечат своей любовью, которая трансформируется и в биологические стимуляторы, и в психические антидепрессанты, и душевные ласки такой силы, о какой приходится только мечтать, если говорить о лекарствах любых видов.

Заявлять о том, что любовь двоих разнополюх существ есть лишь причина для рождения третьего, значит вообще не задумываться о Боге и жить уровнем обычного животного.

Когда я говорю о том, что метод С. Грофа как погружения в самоконтролируемый аутотранс является базой моего метода и что я совершенно не согласен ни с трактовкой этого метода, ни с его ориентацией на проработку лишь негативной составляющей конкретного человека, я всегда подчёркиваю, что применение этого метода должно быть адекватно способностям ведущего. Ибо ведущий обязан быть ясновидящим и видеть изменения в общей, то есть целостной, картине организма во время процесса и потом, и, кроме того, он обязан обладать природной способностью притягивать на время проведения занятия Любовь Божественную так, как это пока что удаётся мне.

Я понимаю, что меня после этих слов можно с лёгким сердцем зачислить в какие-нибудь ортодоксы или шизофреники. Но я хочу сказать, что некоторые методы не должны быть доступны всем, ибо многие люди, не обладающие особыми свойствами, сделают больше вреда, чем принесут пользы, особенно в таком деле, как лечение. Сами врачи своей короткой жизнью подтверждают эту истину, ибо обоюдоострый нож врачевания чаще всего, оказывается, режет самого врача. Как бы ни были хорошо отработаны методики лечения, всё равно интуиция врача должна стоять на первом месте наравне с любовью его ко всему живому.

Мы должны однозначно понять, что боль сигнализирует нам о разрушении, а в Природе лишь Любовь отражает самое высокое качество соединения, притяжения, объединения, затягивания ран – синтеза, направленного на целостность, о котором нам людям придётся ещё многие сотни лет лишь мечтать. Именно этот синтез ведёт всё живое по дороге счастья как высшего проявления любви. Именно в этом реализуется Глобальный Критерий Жизни и Природы, ибо Жизнь и Природа едины.

Любовь – это Бог, остальное – магия.

Боль означает, что организм просит Любви. Сможем ли мы увеличить производство своей любви? От этого зависит продолжительность нашей жизни настолько, насколько не могут дать нам ни самые лучшие диеты, ни самые лучшие аутотренинги, даже ни самые искренние молитвы!

Как говорил Лев Толстой, любовь – это единственная заповедь и единственная, объединяющая всех людей на Земле, вера¹. И если вести речь об усталости людей к концу жизни, то нужно учитывать следующее: можно испытывать любовь телесную и лечить ею боль тела, то есть физические страдания, можно испытывать любовь творческую и лечить ею боль разума, то есть логические страдания, можно испытывать любовь душевную и лечить ею боль души, то есть равнодушие и ненависть. Но любовь – единственное, что придаёт Высший Смысл Человеку и Природе, ибо Жизнь есть уже соединённое, соединяемое и самоусложняющееся движение на основе Любви Природной от самого начала Природы до её конца.

Исцелять – это значит наделять и Любовью, и Жизнью, и Разумом одновременно. Душа человека, когда в ней нет места любви, разъята на обломки неблагодарностью, ненавистью, ревностью, гневом. И лишь любовь может соединить эти части. Когда нет места любви в теле, тело разрушается. Когда нет места любви в разуме, он деградирует. Когда нет места любви в душе, она чернеет, а человек становится убийцей.

Любовь – это среда и состояние, но это ещё и притяжение друг к другу тех частей Природы, которые могут лишь вместе образовать новое, более сложное и более высокое. Это тот магнетизм, который хорошо виден под микроскопом, когда в биологической клетке отдельные части длинных молекул – репликации – собираются в одну цепочку, разворачиваясь, как живые и разумные, так, чтобы соединиться своими соответствующими концами.

Человек как клетка критериального разума, то есть разума, наделённого положительной душой, от рождения знающей законы Любви Божественного объединения, способен продвинуться в Природе существенно выше лишь при условии значительного насыщения любовью своей жизненной среды.

Бог есть Любовь, а другого Человеку на Земле не дано.

¹ Толстой Л.Н. Единая заповедь. Полн. собр. соч. Т. 21. – М., 1913, с. 36 – 49.

42. Стоит ли заниматься исцелением и самоисцелением

Эта книга – конгломерат моей жизни и моей личной практики по духовному и телесному преодолению как своих тяжелых заболеваний, так и практики занятий с тяжёлыми и неизлечимыми больными. Духовность не означает пренебрежение телом или психикой. Наоборот, духовность подразумевает совсем иное отношение ко всему, что дал нам Господь.

Иногда кажется абсурдным, что человек следит за своим здоровьем, а продолжает оставаться больным. Я встречаю людей, которые готовы воевать за своё представление о человеческом организме как о большой автоматической машине. Они способны обижаться на Бога и на врачей за то, что те не дают им возможности не замечать своего нездоровья.

В одном кажутся правыми эти люди – в том, что **здоровье не замечается и никак о себе не заявляет**. Некоторым из них кажется, что организм должен выносить всякое перенапряжение, чуть ли не издевательство. Среди них попадаются и такие, кто не приучен ни думать, ни слушать. На слова о том, что нужно быть внимательным к себе, они презрительно фыркают и говорят: «Какая чушь!» Поэтому мои книги обращены, наверное, к тем, кто не только умеет читать и писать, но и способен подумать и предпринять относительно себя иногда достаточно жесткие усилия.

Многие из нас, и не только врачи, хотели бы победить своё несовершенство, убогость, инвалидность, предотвратить катастрофическую утечку жизненной энергии. Мы должны понимать, что жизнь не вечна, но насколько приятнее прожить её в стремлении, чем в недовольстве.

Когда от обычного человека отворачиваются врачи – а такие случаи не так уж и редки, – помочь ему могут лишь заложенные Природой сверхвозможности и сверхспособности, но далеко не каждый это понимает. Кто читал мои книги, тот помнит мой девиз: *«Помогать себе и другим, понимая и преодолевая!»* Врачи же, как оказалось, отворачиваются от себя сами.

Можно надеяться на других, ждать их помощи, можно даже дожидаться этой помощи. Но Духовные Учения зовут прежде всего к развитию потенциала самостоятельности. Как часто ожидание помощи превращается в самообман! Если можешь, действуй сам! Действуй даже тогда, когда уже не можешь, ведь появление врачей в нашей личной жизни – это слишком серьезно.

Мой второй девиз: *«Лечить неизлечимые заболевания глупо, их надо преодолевать собственным усилием»*. Вспомним ещё раз великие слова «...конечно, вы скажете мне присловие: врач! исцели Самого Себя...» (Лу-

ки 4.23). Я занимался с неизлечимыми, кризисными, тяжелыми больными. Сам пережил тяжелые периоды моей жизни и могу, думается, уверенно сказать: только благодаря своей активности я еще жив.

Как я понимаю, наступило другое время – время собирать в целостность разнородные знания как разбросанные кем-то камни, не только познавать, но и объяснять, и соединять истины. В этом, по-моему, и состоит особенность нашего времени: «...пора собирать камни...»

Обратиться к самоисцелению духовным способом преодоления меня заставило страстное желание почувствовать себя способным на творчество. Но прежде, когда я боролся только за свою жизнь, преодолевая всего лишь физическую немощь, я понял, какое страстное желание остаться на этом свете живет внутри меня. Иметь при этом хорошее самочувствие – это пришло еще позже.

Теперь уже множество людей обращаются ко мне с просьбами об исцелении их от разных болезней. Среди них особое место занимает, как мне кажется, вопль души родителей детей-наркоманов. Их дети живут как растения, не изъявляя желания жить активной жизнью. Родителям кажется, что это неправильно.

Ушедшие в себя наркоманы воспринимаются как обуза. Воспитание самостоятельности у детей в конце концов начинает пониматься, хотя и с опозданием, даже теми родителями, которые до того не давали своему дитяти ни малейшей возможности что-либо предпринять самому.

По-настоящему увлечённый человек – тот же наркоман. Врачи, к сожалению, не исключение. За помощью ко мне нередко обращаются и они. Несколько случаев приключившихся у них болезней повергли меня в изумление, когда происходит явное затягивание лечения, крайне проявляется нежелание что-либо делать. На страницах своих книг можно найти такие примеры.

Я никого не лечу. Я не понимаю, что такое лечение, и не принимаю этого понятия, потому что я исповедую другие принципы, нежели принципы классической медицины. Я понимаю, что такое исцеление самого себя. Я пытаюсь достучаться до самостоятельности человека.

С помощью кого-то или с помощью таблеток я могу помочь сам себе не ощущать собственную боль или улучшить работу своего сердца на какое-то время. Но я никогда не пойму, например, такого положения, чтобы из всего на свете осталась единственная надежда на кого-то, кто, якобы, может исцелить и кто вообще не имеет ко мне никакого отношения, кроме лишь того, что и он, и я живем на одной и той же Земле.

Недавно я пришёл к женщине, которая позвонила мне и сказала, что после наших с ней занятий ее состояние не улучшилось. У неё тяжелая форма

ревматоидного артрита, и потому все от неё отказываются – и врачи, и целители. Они ничего не могут перекачать ей внутрь – никакой энергии, никакой жизненной силы. Когда же я ей объяснил, что только она сама хоть что-то может изменить, она загорелась.

Но как потом оказалось, надеялась она как раз на обратное – на то, что я сотворю чудо и её искалеченные суставы станут вдруг нормальными. Хотя в начале нашего знакомства она поклялась, что станет работать самостоятельно столько, сколько будет необходимо. Я рассказал ей, что сам прошел путь во много лет с тем, чтобы, обливаясь потом на тренировках, приучить организм подчиняться моей воле, а не воле болезни. Я рассказал, что боли в суставах не любят физических занятий. Но она предпочла всё это забыть, как только я захлопнул за собой дверь.

Я не понимаю таких людей, которые обвиняют не себя, а других в собственных грехах. Когда в следующий мой приезд я спросил её, что же из того, что я дал ей, она выполняет, последовал удручающий меня ответ: ничего. На мой естественный вопрос «Почему?» она ответила: «А разве вы говорили мне, что я должна это выполнять?» Оказывается она восприняла информацию по её самоисцелению, которую я передал ей, как бессмысленное бормотание. Даже то, что я сам, до сих пор иногда ощущающий приступы ревматизма, выгоняю эту болезнь перегреванием в многочасовом беге.

Что мне остается делать в таких случаях? На подобное «разве я должна...» иногда говорю, что мне никто ничего не должен, а должны только Богу. Иногда я просто ухожу. Иногда же терпеливо разъясняю, что я даю лишь информацию, а заниматься придется самим.

Хватит ли у человека сил преодолеть прежде всего собственную лень? – вот в чём вопрос. Получить чудо любым способом, кроме способа, при котором надо потеть – «пахать» – это беда многих и многих. Расслабленность их психики и воли привела к тому, что они находятся тут, на этом свете, просто для численности, хотя бы этим выполняя один из принципов Природы, данный в требовании размножения Жизненного Потока.

Как помочь таким, кто существует лишь для численности, по большому счету мне неизвестно. Я могу дать им совет, как укрепить волю. Как? Да хотя бы голодать, бегать или найти интерес в жизни. Как стать страстным, если равнодушные к жизни парализует почище страха?

Сколько таких, возлежащих на диванах и мягких подушках, больных и здоровых, мечтают о том, что придет некто и вдохнет в них что-то такое, что мгновенно излечит их от равнодушия к собственной жизни, от наплевательского отношения и к себе, и к другим во всем, что не касается их возлежания?

Может быть, все-таки эти люди проснутся когда-нибудь от спячки сами? Мой опыт показывает, что только явление чуда способно преобразовать течение эндокринных процессов в таком организме. Но где искать подобное чудо? Влюбиться или познать тайну – это выбирает каждый. Лучше, конечно, и то, и другое. Почему действительно другие могут, а я не могу? – вот вопрос, который я прошу задавать себе каждого, кто приходит ко мне.

И правда: почему я, начав жить на этом свете калекой, всю жизнь бегая, постоянно вырываю себя из умираний, страстно хочу жить и не только думаю об этом, но и нахожу в себе иногда последние силы, чтобы ощутить себя частицей Космоса, частью Бога?

И почему другой, тот, кто приходит ко мне за каким-то волшебством, не может оторвать себя от постели и телевизора и живет какой-то странной мечтой-призраком, не может сделать того же?

Я готов заниматься до собственного пота с тем, кто пусть последнее, но бросит в бой за себя, и становлюсь совершенно равнодушным к тем, кто равнодушен к себе.

Когда-то давно я, умирая от инфаркта и миокардиодистрофии, написал в кардиологическом центре такие строки:

Не умирай, пока живёшь,
И смейся, плача и стеная,
Чтобы дрожала Костяная!
Не умирай, пока живёшь!

Хочу призвать всех, кто читает написанное мною, принять тезис: наша миссия на Земле и во Вселенной – это преодоление препятствий в устремленности к Духовному будущему. Не все еще истины Великих Духовных Учений поняты нами, а тем более приняты.

Давайте же помнить замечательную восточную мудрость о том, что ленивый человек говорит много, а человек дела делает много. Давайте, не откладывая на завтра или на час, немедленно, с этой минуты начнем жизнь заново, так, чтобы удивление перед нею никогда не покидало нас. Именно это и есть первый опыт контакта каждого из нас с самым высоким и мудрым – с миром, с Его Сознанием, с Его Живым Духом.

43. Откажись от привычного

Ко мне пришёл совершенно расслабленный внутренне, но не очень этим подавленный, человек и с порога объявил о своих болезнях и о том, какой он весь нехороший: пьёт водку каждый вечер, потому что так принято в

той фирме, где он работает, съедает столько, сколько имеется, если даже это на троих или на четверых, а когда ест, то просто давится и глотает не разжевывая.

Что ему надо было от меня, я не понял, но дал ему вполне разумные по этому поводу советы, какие он мог получить от каждого второго.

Самоисцеление подразумевает прежде всего отказ от внутренней волевой расслабленности, которая на обычном языке называется ленью.

Другой пример, о котором я упомянул выше, убедил меня, что даже если всем людям ясно, что надо делать, то многие не станут этого делать, потому что для них это – пустой звук, не имеющий никакой ценности и поэтому не меняющий ничего в их жизни. Такие люди не читают книг по оздоровительной тематике, не интересуются многим и многим.

Поразило меня когда-то мое маленькое открытие: оупевшие от болей и воспалений в своем подавляющем большинстве никогда не слышали о самоисцелении, не держали в руках ни одной книги на эту тему, не знали, кто такие Порфирий Иванов, г. Шелтон, П. Брегг, Г. Шаталова.

Они во всем уповали на врачей, истово верили в таблетки и уколы, исповедовали покой и неподвижность, и лишь совершенно крайнее их состояние, я бы сказал – дыхание могилы, заставляло их лихорадочно бегать по экстрасенсам и колдунам, искать волшебную палочку.

Я постоянно повторяю, что волшебная палочка только одна: любовь. Это и любовь к людям, и любовь к жизни, из которой формируется и растёт воля к жизни. Бог есть Любовь. Ко всему на свете и к себе тоже как к Богу от рождения. Любовь спасает нас в самых тяжелых ситуациях и открывает мир. Чтобы излечиться от депрессии, иногда необходимо просто потерять голову от любви, и мир предстанет совсем в ином свете.

Каждый рождается Богом, имея все возможности и способности для того, чтобы им стать. Но возможности не реализуются, а способности не проявляются, и мы становимся во многом уродами и заложниками неразвитых человеческих отношений. В адаптации к этой неразвитости мы теряем свой могучий потенциал.

Стоит ли заниматься самоисцелением, если есть те, кто как бы отвечает за наше здоровье – врачи? А кто отвечает за здоровье самого врача?

Самоисцеление – это, прежде всего, самопознание себя, а потом уже и воздействие на себя с целью изменить себя в лучшую сторону. Это самосовершенствование.

Самосовершенствование без роста духовности не происходит, если человек принял принцип восхождения по Смыслам Жизни за основной руководящий им во всех ситуациях.

Человек мыслящий наблюдает за собой всегда, улавливая нюансы собственного поведения, и по ним уже подстраивая собственную жизнь. Врачи же пока что могут многое сказать о показателях нашей биохимии, но не могут подсказать нам, как использовать наш собственный потенциал. Всемогущество врачебной практики не беспредельно. Да и для многих врачей, как оказалось, тоже актуально изречение Христа: «Врач, исцелился сам!» То есть не с помощью такого же врача, но через свою собственную практику.

Я видел и знаю героических врачей. Видел и обратное. И где гарантия, что я или вы не попадете к последнему, к тому, кто не видит своей особой миссии на Земле? А у врача она именно особая, тайная, как говорили совсем недавно. Но время подобных тайн закончилось, скрывать от человечества неполноту знаний смешно. А иногда и трагично.

Самоисцелением стоит, по-моему, заниматься тем, кто готов поступить-ся своими не совсем здоровыми привычками. Это и курение, и вино, и переедание, и болезненные привязанности к лекарствам, к наркотикам. Кто-то способен стать еще более независимым от стихии, а кто-то не может. Для последних выхода нет.

«Сколько уже сказано об исцелении духа и тела!» – воскликнет иной читатель. И он будет по-своему прав. Как много написано и сказано, а долгожителя, исцеленного несколько веков назад, нет ни одного! Это говорит о том, что, наверное, мы неправильно понимаем цель исцеления.

Каждый хочет быть здоровым, но при этом далеко не все хотят принять смерть так, как она есть, то есть выключиться из этой жизни навсегда. Смерть для большинства связывается в их представлении с невыносимыми страданиями, а не со сном, коим на самом деле она является нам, живущим в теле. Причем, страдания опять же касаются в основном тела, а душа воспринимается как нечто несущественное и необязательное. Я же в своих книгах пишу как о душе, так и о теле.

Дорогой читатель, будь бдителен: тот, кто желает завладеть тобою, претендует и на тело, и на душу. Кроме того, мне очень не хочется, чтобы ты понял так, что я даю в этих книгах панацею от всех болезней. Панацеи нет и не будет до тех самых пор, пока мы смертны. Однако, я понимаю, что после смерти тела нас ждет другая жизнь, которая уже стучится в мир физический множеством контактов с миром духовным.

Меня, например, очень интересуют люди, которые являются обманщиками и хитрецами. Их логика отлична от моей, и я не могу часто понять их и смысл их действий. Иногда мне кажется, что они отражают то плетение нитей, которое в виде природного процесса опутывает нас, во многом прибавляя нам жизненных приключений.

Что движет этими обманщиками, почему они прежде всего обещают бессмертие для тела? Не знаю и не понимаю. Ведь здравый смысл не оста-

вит и камня на камне от их обещаний. А человек, поверивший им, просто жаждет быть обманутым.

Почему люди так не хотят принять тезис о самостоятельности? Может быть, у них все же теплится неясно откуда взявшаяся надежда на жизнь вечную и в стариковском, немощном теле? Бред какой-то. В принципе, я могу представить себе бессмертие в теле молодости, но тогда, как уже говорилось в моих других книгах, не станет у человека сексуального влечения и многих желаний, связанных с телом, например, желаний властвовать над телами, подчинить других своей воле.

Мы лечимся, обманываем себя. Не ощущать страданий – вот цель нашего исцеления. Но такое исцеление никогда не очистит душу, потому что душа очищается только лишь через страдание, и никак больше.

Целей лечения или целительства для больного человека можно назвать несколько: максимально возможное продление его жизни, стремление к автоматизму поддержания жизни, все большее освобождение его ума от проблем низменных с тем, чтобы ум его восходил все выше и выше.

Исходя из *целей лечения*, конечно, можно заключить, что и тщетные надежды на бессмертие, и доверие больных к врачам и целителям воспитаны в людях только благодаря одному из законов Природы – *закону автоматизма*. Человек и призван осознавать, где проходит граница нашего автоматизма, а где начинается тяжелая, ежедневная работа по преодолению, ибо только она дает нам возможность осознать себя человеком.

Концентрироваться на этом усилии предельно максимально – вот что приводит к победе духа. Всё, что может оказаться за пределами поля концентрации, чтобы не мешать, становится невидимым его сознанию. Именно отсюда и должна, по моему мнению, строиться концепция сохранения и восстановления здоровья.

Когда начинаешь говорить с некоторыми, кто приходит просить о помощи, о его проблемах, часто слышишь: «А я что – виноват в этом?» И сразу понимаешь, что перед тобой находится человек, которому от роду всего лишь лет восемь. К сожалению, многие из нас таковы.

Иногда кажется, что смысл человеческой жизни скрыт от людей потому, что практически каждый из нас как-то искаженно понимает своё место в мире людей. Мы часто ждём всего готового от окружающих, не понимая, что преодоление – основа жизни и удовольствия.

Вот типичный случай. Мать воспитывала сына с трехлетнего возраста без отца. Был отчим, но он отличался недейственной натурой: трудом, он считал, необходимо заниматься только в рабочее время на службе, а в остальное время – отдыхом. Сын не видел перед собой модели поведения мужчины-созидателя.

С раннего детства мальчик жил под управлением матери и, как она, научился считать каждую копейку и жалеть тратить деньги на мелочи. Только самое необходимое существовало в их жизни. Он был тих и скромен. Всё, о чем просили его сделать, делал. Даже если просьба исходила от недруга. Он не сопротивлялся негативу, он уходил от него. Много рисовал на духовные темы, изображал распятого Христа еще в те далекие времена, когда понятие духовности вытравливалось из сознания людей.

Но пришлось идти в армию. Он попал в Афганистан в начале войны и стал свидетелем многих зверств. Видел искалеченные судьбы своих сверстников, оставшихся в живых благодаря приёму наркотиков. Попробовал сам и отказался, потому что испытал крайне болезненное состояние.

Он получил всё, чтобы, имея от природы слабую психику, стать инвалидом. Добило его событие, по своей жестокости сравнимое с безумием: все солдаты его взвода по приказу командира должны были пройти мимо истекающего кровью моджахеда, захваченного в плен, и ударить его в большое и кровоточащее место так, чтобы тот застонал.

Он не смог этого сделать.

После этого события он почувствовал себя плохо, но никому не сказал. И лишь когда он оказался в госпитале с гепатитом, врачи догадались о его изменённой психике.

С тех пор прошло несколько лет. Из тихого и скромного, вечно незаметного, он превратился в маньяка, полностью подчиненного своим внутренним голосам. Несколько раз он уже пытался убить свою мать, с которой живет, по многу месяцев подряд проводит в психбольницах.

На обращение его матери ко мне я ответил, что было бы очень хорошо, если бы он сам начал хотя бы что-то уже делать, прежде чем встретиться со мною. Я дал ей свою книгу «Опыт преодоления кризисов жизни. Духовное самопрограммирование.» Но сказать честно, что я надеюсь на какой-то положительный результат, не могу, потому что понимаю, что болезнь этого молодого человека зашла так далеко, что из кризиса она превратилась уже в катастрофу со всеми вытекающими отсюда последствиями: тонкое мышление, контакт с высшими уровнями нашего разума у таких маньяков, подчиняющихся голосам, разрушается прежде всего.

Правда, положительный результат моей помощи при, казалось бы, подобных случаях в моей практике был, но в основном, думаю, что тут надежда больше существует на Бога и потом уже на себя. Только при собственных усилиях Бог поможет.

Не прошел молодой человек испытания жестокостью, позволил ей войти в себя так глубоко, что уничтожил и личностную защиту, которую было необходимо укрепить с помощью матери, друзей и собственных усилий.

В чем же причина его заболевания: в событии, в слабости защиты, в отсутствии собственных осознанных усилий по укреплению своей психики? А может быть, в варварстве среды проживания, где ему повезло быть?

Думаю, что он заразился безумием от безумствующих людей, считающих свое временное погружение в безумие нормой. И прежде всего безумен его командир взвода, отдавший преступный приказ. Безумие воспитывает жестокость, потому что жестокость и есть безумие. Это не воспитание – это заражение злом. Такое, как заражение СПИДом или венерическими болезнями. Война – безумие.

44. О кризисах жизни вообще

Кто не знает, что такое кризисы жизни, когда не хочется делать необходимое, а любимое и привычное вдруг исчезает из поля зрения и многое вокруг из дружеского превращается во враждебное!

Самым большим несчастьем жизни является не сам кризис, а вызванный его присутствием стресс, длящийся иногда всю жизнь.

Так много было молодых, кто в двадцать два или в двадцать пять вдруг смог осознать, что подчинение маме или папе, привитое с раннего детства, обернулось полной невозможностью распоряжаться своей жизнью!

Передо мною плакали мужья, которые безумно любили своих жен, но жены делали совершенно невыносимой жизнь с ними рядом только из-за того, что, лишённые своей самостоятельности в детстве, они сплетали вокруг себя точно такую же рабовладельческую сеть, в которой продолжали по привычке задыхаться сами и заклёвывали петлей своих мужей.

И у неё, и у него все это вызывало такое бурное прорастание болезней, что даже мне становилось физически невыносимо, только лишь коснувшись в диагностике их организмов: наблюдались во множестве поражённые органы, но самым главным был парализующий её страх от постоянного ожидания потери мужа, а у него – ощущение такого вампиризма со стороны жены, что он понимал, как его жизнь тает день ото дня.

Несамостоятельный человек – вампир и душитель, иногда не осознающий того, но чаще всего сам страдающий от привязанности.

Если человек в детстве не получил самостоятельность, то его общение с любым другим всегда требует, чтобы в результате общения в Океане Жизни родилось третье существо, невидимое, с особыми свойствами, главным из которых является формирование за счет самостоятельного человека некоторого дополнительного комплекса качеств в организме ущербного.

Два слабых не могут создать это третье существо, необходим сильный человек, у которого в его структуре личности есть нужный строительный материал. Этот самостоятельный человек чаще всего ощущает, что его на-

чинают обкрадывать, но если у него возникает любовь к своему избраннику, он принимает это за необходимый атрибут любви. Однако со временем все подобное начинает тяготить его, а некоторые догадываются, что совсем не любовь опутала его, а липкая паутина невидимого третьего существа – беса привязанности, канала, по которому вампирит другой.

Почему же это происходит?

Потому что человек, лишённый самостоятельности, вовремя не смог пройти некоторого этапа жизни, сходного с операцией по перерезанию пуповины, соединяющей его с окружающей средой. Наступает так называемый родовой кризис личности, который не разрешается положительно. Таких кризисов в жизни человека может быть много, но некоторые из них характерны для всех.

Родовой кризис личности – это повторяющийся период в жизни любого человека, когда наступает некий узловый момент его существования – иногда говорят: кармический узел, – в котором он, чтобы сохранить и усилить свою личность, обязан проявить всплеск самостоятельности и разрешить одну из главных проблем своей жизни в свою пользу, оторвавшись от привязанности к кому-нибудь или к чему-нибудь и сформировав в себе недостающее. Другого времени в жизни для подобной операции над собой у него не будет. В другие подобные периоды ему необходимо будет решать другие проблемы.

Человек, входя по жизни во множество подобных кризисов, переживает как бы и множество моментов рождения или перерождения своей личности, в которых он может корректировать её структуру со значительно меньшими напряжениями в организме и с меньшими потерями, чем если бы это проходило в другое некризисное время.

Кризисы жизни могут быть выделены как особые периоды в жизни человека, например, по времени совпадения его биологического и психологического возрастов в 5–6, 11–12, 14–16, 23–24, 29–30, 33–35, 39–41, 45–47 и так далее лет.

Такие временные кризисы характеризуют степень изменения личности под соответствие её задачам и требованиям конкретного человека перед лицом Потока Жизни. Они, как правило, если не разрешаются положительно, то изменяют сознание личности так, что нарушается степень соответствия, адекватности поведения человека требованиям среды проживания.

Подобные измененные состояния сознания могут быть неглубокие, не несущие больших изменений в образе жизни, и глубокие, вплоть до очень глубоких, искажающих отношения в мире. Это может привести человека к шизофрении, к паранойе, к депрессии.

По качеству отношений самым тяжелым для современного человека следует признать кризис потери необходимости данного человека в среде, в которой он проживает. Подобный кризис переживается человеком как потеря самодостаточности, потеря жизненной опоры для духа того человека, который ищет ее только в отражении со стороны, а не в себе.

Другой разновидностью кризисов могут быть *кризисы на основе непонимания* человека, которые возникают, когда он перестает или его перестают понимать в семье, в его обществе, среди партнеров. Кризисы непонимания приводят, как правило, к нарушению степени объединения: к вражде, к одиночеству, к изоляции. В подобных случаях наблюдается тенденция к увеличению агрессии среды по отношению к этому человеку.

От глубины кризиса зависит степень его катастрофичности. Если человек воспринимает кризис как бесконечно большое разрушение, то его дух надламывается, и он становится не способным самостоятельно к сопротивлению силам, которые и привели его к кризису.

Самым главным недостатком личности при кризисах является, может быть, неспособность человека к гибкому пересмотру своих принципов поведения или неспособность его перейти на более высокие уровни осознания Природы и ее смыслов.

Кризисы жизни, которые не разрешаются естественным способом положительно, заканчиваются всегда возникновением негативных проблем из-за того, что временно нарушается адекватность, вызванная необходимостью родов нового качества личности.

Кризисы дают возможность и помогают каждому отдельному человеку повысить свою самостоятельность без особых затрат. Необходимо лишь воспользоваться предоставленными возможностями. Они отражают узловые моменты жизни на жизненном пути каждого.

Теперь необходимо сказать о том главном, что несут в себе кризисы – это об их духовной нагрузке, о чем почти всегда, когда говорят о них, забывают. Повышает или снижает свою духовность человек, когда переживает свои кризисы? Зависит от шага, который был сделан.

Одно из следствий кризисов жизни – это паразитизм и наркомания. Когда мы говорим о наркомании, в каком бы виде она ни проявлялась: алкоголь, наркотик, токсические вещества, переедание, привыкание к лекарствам, тяга к человеку, труду, музыке, тоске или что-то еще – всегда приходит мысль о некоем паразитизме, проявляемом наркоманом, когда его терпит окружение – среда.

Ведь паразитизм – это существование за счет кого-то, когда этот кто-то не убивается и не съедается полностью, когда он начинает работать на паразита.

Наркоман часто начинает жить за счет того, кто к нему добрее. Паразитизм начинается с увлечения и кончается болезнью.

Когда возникает паразитизм и какие я вижу особенности человека-паразита?

Первотолчком к нему я вижу момент принуждения, однажды возникший в отношениях ребенка с родителями, а дальше развившийся в духовную зависимость и, следовательно, духовную ущербность, выливающуюся в неспособность выделить смысл жизни.

Основная особенность – это добровольное отупение, самооглушение, убивание человеком в себе потенциала сверхвозможностей с тем, чтобы о них уже и не было бы речи.

Вот это последнее и есть качество, которое отличает паразитизм человека от паразитизма низших форм жизни: истинного паразита среди людей быть не может. Человек убивает себя, если становится на эту тропу. Существование сколько-нибудь долгое при этом невозможно, так как все другие тропы, не совпадающие с основным Путем человечества, ведут только к деградации и разрушению человека. Тем более невозможно создание нового вида человека-паразита.

Человек призван Жизненным Потокком к созидательной деятельности, то есть как раз к антипаразитизму, и потому все, нарушившие эту установку на будущее, уничтожаются. Именно поэтому бездуховность как основа паразитизма человека есть первый и серьезный признак саморазрушения.

И в то же время нельзя так ставить вопрос: да, я стану более духовным, но пусть мне гарантируют, что Жизненный Поток улучшит мои кондиции здорovia. Не так уж мало тех, кто выдвигает подобное требование, когда речь заходит о пересмотре их своих жизненных принципов.

Не о глупости надо говорить при этом, а о другой стороне антидуховности, о духовной пустоте человека.

Иногда передо мною проходят люди, которых иначе, чем зомби или полужомби, не назовешь. Например, жалуется мужчина на то, что его молодой еще организм буквально разваливается: не говоря уже о серьезных активных текущих заболеваниях, его кишечник уже имеет вставку из пластмассы и ему сделано несколько операций по поводу удаления опухолей.

Его жалобы вызывают естественное сочувствие в моей душе, на чем я себя и ловлю. Несколько неадекватное форсирование и давление на меня производится не во врачебном кабинете, а за чашкой чая при решении вопроса: сколько я могу получить за свои труды от организации, которую представляет этот мужчина, не являющийся первым лицом в руководстве. Он – рядовой сотрудник, призванный работать с клиентами. А я – практически рядовой клиент, предоставивший услугу организации и теперь ожидающий вознаграждения, которое будет зависеть от нашего соглашения.

Я ничего не выдумываю в этой истории. Именно так развивается начало нашего знакомства, причем, я не сам напросился в клиенты этого заведения, а этот молодой мужчина пригласил меня от имени его организации, заранее согласовав это со своим руководителем.

Могу себе представить, что он, поставленный в жесткую экономическую зависимость от результатов своей работы, получает вознаграждение тем большее, чем больше сэкономит на клиенте. Я же для него клиент очень жирный, на мне он может сэкономить очень много, если правильно проведет операцию.

Понимая, однако, что мой труд оценивается по международным стандартам в десятки, если не сотни раз выше, чем идет у нас речь, он привлекает себе в помощь все, что только может вызвать расслабление моей психики, потерю контроля и, переполненный сочувствием к нему и к его плохому здоровью, я соглашаюсь на его условия. Он ликует. Он победил.

Все наши последующие контакты убеждают его, что он неправильно понял мою реакцию и мое согласие. Во-первых, я так составил письменный договор с его организацией, что я могу в любой момент потребовать свою большую долю. Во-вторых, дефицит времени требовал от меня реализовать мною задуманное как можно скорее, чтобы оно стало достоянием многих. В-третьих, я давно уже научился контролировать даже такие моменты в жизни, которые, казалось бы, полностью подчиняли меня кому-то.

В последующих наших контактах этот мужчина понял, что я с самого начала знал о его намерениях и сознательно пошел на невыгодный для меня вариант. А его сделка с собственной совестью оборачивалась для него значительно большими потерями, чем для меня экономический проигрыш.

Понимает или нет это человек, который, как нам часто кажется, идет на компромиссы со своей совестью?

В моем случае мужчина играл с упоением ту роль, которая была написана для него сценаристом. Именно играл, с творческим подъемом, с вдохновением. Что послужило для него таким воодушевляющим фактором – обещание премии в случае моего соглашения на минимальную оплату или способность вообще выполнять любую порученную ему работу с вдохновением?

Думаю, что это не есть некая природная особенность, это – проявление зомбирования человека, которое не довели до конца, талантливо остановили на полпути, чтобы не убить совсем в человеке творческое начало.

В результате был рожден злой гений в лице этого мужчины. Кризис его жизни, раз или два преодоленный им на силе воздействия на других, а не за счёт собственного понимания и собственной духовности, обернулся для него трагедией.

Что мне дает право так заявить? Мой опыт общения со множеством людей. К сожалению, надежда подобных встреченному мною мужчине на то, что его нечестность в жизни останется незамеченной Богом, призрачна. Он автоматически получает три удара: от остатков собственной совести, от моего двойника, так как я дважды хорошо понял его тактику: осознанием и своим духовным двойником, – и от Жизненного Потока. От этой автоматике нет спасения ни в каком зомбировании.

Зомбирование – процесс, противоположный требуемому со стороны Жизненного Потока, а значит, и разрушающий организм человека – и зомбированного, и зомбирующего.

45. Резервы целительства – будущее науки

Если быть точным, то нельзя подходить к нашему сознанию как к некоторому упрощенному компьютеру, поделенному на несколько плохо сообщающихся отсеков: подсознательное, предсознательное, бессознательное, надсознательное. И хотя в настоящее время невозможно во многом детализировать его работу, становится понятным, что наше индивидуальное сознание обладает неограниченным резервом возможностей.

Так, личностные сверхсознательные – эгрегорные – структуры, ведущие человека в некоторых неясных ситуациях его жизни, существуют как надсознательные и в отдельных ситуациях выступают как самостоятельно, так и в качестве проводника смысловой информации от высших структур Разума Вселенной.

Сегодня ясно, что наш разум является чрезвычайно сложной моделью Разума Вселенной и что он имеет колоссальную степень концентрации почти что в одной точке пространства. От этого он несет в себе новые возможности и функции по концентрации материи во Вселенной, способные неузнаваемо преобразовать её.

Можно и нужно начать относиться к нашим заболеваниям с более широких позиций, чем до того, взглянуть на них под другим углом зрения, выделив при этом те из них, с которыми можно и нужно продолжить бороться существующими методами, и те, с которыми таким образом бороться бесполезно, потому что природа их лежит в другом направлении – в отсутствии духовности человека. Необходимо поставить задачу поиска адекватных способов научного выражения Духовной истины, сокрытой пока для нас в ее четкой формулировке.

Целительство ненаучно, потому что наука условна настолько, что часто научные деятели выдают свою спесь и невоспитанность за её дух. Уже по

тому, что целительство так устойчиво существует в жизни людей, наука могла сделать для себя вывод о его жизнеспособности и более открыто поставить вопрос о поиске новых методов исследования.

Не целительство виной тому, что на него существуют гонения, а слабость науки пока не может быть преодолена внутри неё самой. Наука обязана признать духовность жизни и начать разрабатывать новые подходы для её изучения. Иначе впереди – тупик еще более ощутимый, чем сейчас.

Один из резервов врачевания в целительстве – это управление состояниями организма. Почему же я так много говорю о состояниях организма человека, состояниях сознания, души, о настроениях?

Потому что состояния влияют на качество эндокринной системы, а она уже управляет всей органикой тела. Потому что состояния образуют лестницу состояний: от могилы депрессии и апатии до счастья, блаженства, радости бытия, – восхождение по которой есть требование Жизненного Потока для Человека. Потому что это восхождение совместно с восхождением по Смыслам Жизни и есть наша духовность, происходящая из большого Мира Духа.

Ненорма человеческого поведения очень хорошо отражена во всех Духовных Учениях – это агрессия. Возлюбить врага своего призвал нас Христос – Ученый, Врач и Учитель. Не столько врагу это необходимо, сколько нам, чтобы не утонуть в ненависти, являющейся ядом прежде всего для своего носителя.

К сожалению, медицина пока игнорирует связь заболеваний любой природы с состояниями нашей психики, с настроениями. Дальше определения типа личности и анализа снов она не идет, да и то лишь отдельными своими представителями.

Сон есть результат процессов настройки клеточных и других структур организма на Критерии Природы. Он несет информацию о проблемах в человеке, но не надо переоценивать значение сновидений для анализа и синтеза необходимых характеристик организма.

Даже аккуратно проводимый психоанализ для человека, имеющего серьезные проблемы в психике, часто может привести и приводит к еще большему обострению заболевания только потому, что запускает в человеке, в его психике те негативные комплексы, которые резонируют на старое негативное событие. А это приводит к обвальному и негативному захвату значительного большего объема психики и к обострению заболевания уже на новом уровне.

К сожалению, сторонники психоанализа в классическом или другом варианте не хотят понять, что лучшим выходом на конструктивные возможности современной психотерапии является психотерапия не только и не

просто доверия, которого добивается всякий психотерапевт, но психотерапия смысла.

Современный человек все более тяготеет к доказательным формам диалога, уходя от простого объяснения причин, лежащих в областях столь абстрактных, что нормальный больной может их взять только на веру.

Всякая вера в человеке постоянно подрывается длительным отсутствием видимого результата лечения при психоанализе. А лучшим доказательством для человека всегда служил его собственный опыт.

Если же опыт соединен с проникновением в Духовное пространство, то никакая особая вера не нужна для подтверждения правоты метода, и нет необходимости добиваться у больного какой-то повышенной доверчивости, при которой психотерапевту лучше и эффективнее провести свое внушение на положительный результат, которого, однако, не может дожидаться сам больной.

Эффективность аналитической психотерапии намного больше выдумана самими психотерапевтами на фоне отсутствия подкрепляющей самотерапии, которая иначе может автоматически производиться самим больным человеком, приобщившимся к духовной стороне жизни.

Точно так же и любой современный метод психосинтеза может дать высокий результат только при условии, если он базируется на Духовном.

Думаю, что человеку, занимающемуся исцелением, необходимо развивать особое обобщенное чувство своего двойника, когда он, как некий сверхточный прибор, подсказывает о нюансах изменения и души и тела у больного или кризисного человека. О таком состоянии психологам всего мира сообщил А. Менегетти, заявив открытие онтопсихологии¹. Своё видение этой проблемы в психологии я высказываю в нескольких книгах².

Но чтобы ваш двойник работал с большим эффектом, нужно на время контакта с ним войти в измененное состояние сознания, такое, которое характеризовалось бы вашим отчуждением от собственного тела и собственных проблем. Это ваше особое состояние виденья внутри тела и души у того, кто перед вами.

Часто меня спрашивают, можно ли получить или воспитать в себе подобные способности, если раньше они не наблюдались?

Я хотел бы ответить утвердительно, потому что на занятиях у меня было множество случаев, когда люди вдруг начинали видеть внутренние органы и у себя, и у других, слышать то, что нормальный человек не спосо-

¹ Менегетти А. Проект «Человек». Пер. с итал. – М.: Славянская ассоциация Онтопсихологии, 1998, 220 с.

² Кроме этой книги я пишу о своём отношении к онтопсихологии к книге «Карма в практике исцеления» (1998) и в книге «Проект “Человек Будущего”. Смысл Жизни.» (2001).

бен услышать, или прогнозировать и пророчествовать. Но не было ни одного случая, когда бы человек, вдруг получивший подобные возможности, ухудшил психику, как это не раз наблюдалось в группах по подготовке экстрасенсов.

Уверен, что такой результат у моих подопечных, когда даже не ставилась задача о получении сверхспособностей, говорит сам за себя. *Духовная переориентация жизни с примитива на восхождение по смыслам является самой сильной защитой на сегодня*, позволяющей даже человеку больному, с ослабленной психикой, получить столь необходимую ему уверенность не только на уровне сознания, но и подсознания, на уровне автомата функций.

46. Начала духовного исцеления

В этом разделе я расскажу о том, почему я отказался от традиционного целительства. Поэтому врачам его читать необязательно.

Может ли быть Духовное Восхождение без того, что мы привыкли называть помощью другому человеку? Бесспорно, нет. Ведь это проход в истинное Духовное пространство. Но какова должна быть и может быть эта помощь?

Постараюсь хотя бы частично ответить на этот вопрос так, как это вижу я. Не читаю свою точку зрения на вопрос о помощи людям какой-то особенной, просто она во многом совпадает с точками зрения других людей, подобных мне, ищущих пути восхождения в Смыслах Жизни.

Начало исцеления и самоисцеления – это понятие о технике безопасности, соблюдение которой иногда спасает целителя или исцеляемого от еще больших приключений, чем те, с которыми приходит к целителю будущий подопечный.

Не секрет, что многие целители после особенно тяжелых больных перебивают сами, и нередко это происходит в форме того заболевания, с которым пришел исцеляемый. Конечно, как правило, целитель освобождается от недуга достаточно быстро, но опасность не восстановиться от благоприобретенной болезни существует. И кто знает, от чего умирают целители, точно так же, как и врачи? В этой книге много страниц уделено обсуждению этого вопроса.

Моё самое тяжёлое впечатление от моей помощи другим связано с посещением семьи, в которой мать была очень мощной по воздействию и притом еще обладала даром ясновидения и сверхчувствительности. К ней специально под занятие со мною приехала из другого города её дочь. А муж, хронический алкоголик, заведующий складом, подключился к нам уже в ходе занятий.

После трёх занятий совершенно переменялась мать. Из прибитой явными заболеваниями женщины преклонных на вид лет она превратилась в цветущую даму. У нее загорелись глаза, и энергия ударила ключом. Она стала готовым экстрасенсом.

С дочерью, на первый взгляд, произошли меньшие изменения, но, по крайней мере, она забыла о болях и врачах.

Но самые существенные изменения, на мой взгляд, претерпела личность мужа. Он прошел за один день, буквально за один час, перерождение, вылившееся у него в переживание такого сильного страдания от сделанных когда-то им неприятностей людям, что из жалкого и деградировавшего типа он буквально на наших глазах превратился в человека одухотворенного, знающего, как жить дальше, сильного и к тому же презирающего вино.

Однако на следующий день после окончания с ними занятий я сам почувствовал такое недомогание, какого у меня не было никогда. Я буквально почти терял контроль над собой и своими поступками. Причем так продолжалось целую неделю. Фактически я отлеживался.

И всё это несмотря на то, что работал с ними методом аутотрансвого их погружения в собственное подсознание, не беря на себя ничего с их энергетических структур. Но настоящего духовного настроения их не было.

Потом, много раз, я буду испытывать после каждой встречи с проблемными семьями разного рода недомогания и ухудшения здоровья, но это первое серьезное испытание стало для меня тем пусковым крючком, который привел в действие мои мысли о недопустимости в некоторых случаях определенных и уже хорошо себя зарекомендовавших до того приёмов исцеления. Особенно при работе с целой семьей. Я стал искать другие способы.

С годами я стал все дальше и дальше отходить от чистого целительства, все меньше и меньше брать на себя с больного его страданий, и постепенно у меня сформировался подход, в какой-то мере, но, думаю, что в значительной, защищающий меня от вредных влияний моих подопечных.

Я стал сопровождающим. Я понял, что человек пассивный – самый сильный вампир. Он имеет страстное желание исцелиться за счёт кого-то. Его пассивность сама уже говорит о том, что он недуховен, а значит, он не соблюдает правила, согласно которым нельзя сбрасывать свои неприятности на других.

В этом он выступает настоящим агрессором и в своей жестокости к людям может принять самые жалкие формы личности, вплоть до юродивого, инвалида, нищего. Жалкая форма, которую напяливает человек на себя, часто говорит о его презрении к окружающим, о его желании жить без уважения других, о его агрессии.

Личности моих подопечных стали интересовать меня больше, чем их заболевания. Я стал откликаться на личные просьбы и почти перестал делать то же, если за кого-то просили родные или знакомые.

Я задумался над тем, а существует ли вообще граница помощи другому человеку, в том числе и больному? Не оказываем ли и мы, целители и сопровождающие, излишнего влияния, когда выступаем в роли добровольного помощника в здоровье? И что это такое – излишнее влияние? Ведь без влияния вообще на исцеляемого или подопечного не может быть никакой серьезной помощи у целителя. Врач тоже обязан расположить к себе пациента.

Может быть, мне повезло и я, пройдя в неволе школу жестокого обращения с людьми и на своей шкуре испытав эту жестокость, пришел к некоторым существенным, как я понял, выводам, основным из которых был вывод о том, что, вообще говоря, мало кому так уж необходима именно серьезная помощь. Главные недостатки этих больных людей – их невежество, паника, слабость духа и излишняя доверчивость.

Самое серьезное в медицине – это, видимо, хирургия и реанимация, то есть то, что делается без вмешательства страждущего. Да и то, как явствует из воспоминаний вернувшихся к жизни, от поведения человека, даже находящегося в бессознательном состоянии, зависит многое в том, встанет или нет он с больничного одра.

Но, парадоксально, поведение человека на том свете или в беспамятстве определяется все той же его грамотностью в вопросах собственного здоровья и собственной жизни, которую он вёл в сознании.

В своем стремлении быть здоровым человек, прежде всего, должен проснуться от спячки, от автоматичности своего бытия, чтобы выйти на новый уровень понимания. А проснувшись, человек сам, автоматически же, станет вбирать в себя новые более высокие смыслы жизни, чем те, которыми он жил до того.

Автоматичность нашей жизни не просто убаюкивает, как принято считать, – она является мощным внушающим фактором, стандартизатором ситуаций, даже тогда, когда они требуют далеко не тривиальных решений. Автоматичность поведения в мире, где надо проявлять игровой героизм, самый лучший гипнотизёр.

Свою задачу я определил как помощь людям, попавшим в беду, в первую очередь, как помощь в осознании происходящего с ними. Как часто стало получаться исцеление от одного часового разговора по душам! Никаких манипуляций руками, никаких заговоров, никаких погружений, тех, которые приводят к сильным измененным состояниям. Но сам *разговор – это погружение в Океан Смысла Жизни.*

Вот так с большой буквы я определяю ту помощь людям, которая становится эффективной для них. Конечно, в особых случаях я провожу и глубокое погружение, и обучение, и даже влияю на духовное воспитание человека.

Да, я испытываю напряжение, иногда возвращается всё то же состояние недомогания. Конечно, в таком контакте я менее защищен, чем когда провожу бессловесные занятия, – в силу своей открытости. Но, как правило, подобные беседы несут в себе значительный духовный потенциал, который и помогает мне самому сохранить мою целостность в неприкосновенности.

Хотя иногда я могу провести в процессе разговора диагностику вплоть до шаманской или, по-другому, онтопсихологической, и взять физические боли моего подопечного на себя, почувствовав при этом все его телесные неприятности. Но последствия от такой, для некоторых буквально самоубийственной процедуры, для меня уже не будут катастрофическими. Панцирь Духовного Знания и соблюдения законов Духа спасает независимо от моего желания.

Нам хорошо знакома картина, когда при лечении в медицинских учреждениях больному человеку становится значительно лучше уже после нескольких первых сеансов воздействия на больное место каким-нибудь прибором, а потом, по мере повторения сеансов, улучшения уже не наблюдаются. А в отдельных случаях, и нередко, наступает даже ухудшение.

И мои, и чужие исследования показали, что **практически при любых воздействиях на человека эффективными являются первые три**, четвертое может применяться, если третье воздействие по каким-либо причинам вызвало негативную реакцию организма.

Пятое воздействие, как правило, уже не дает улучшения, а начиная с шестого, самочувствие и объективные показатели организма, как правило, ухудшаются. Организм больного требует перерыва между сериями сеансов. Если количество сеансов более четырёх, дальше уже наступает период тренировки иммунитета организма больного.

При входе к восточным целителям висит плакат: «Если ты после третьего посещения этого врача не получил облегчения, ищи себе другого врача!»

Природа надежно защитила человека от проникновения в него чужого воздействия тем, что привлекла его внимание именно к чужеродному влиянию. Человек должен (!), если он хочет жить в этом Мире полноценной жизнью, использовать подпитку со стороны только в самом начале, чтобы на её основе и с её помощью развить собственный *внутренний источник* духа и энергии.

Выскажу свою точку зрения на нарушение принципа «Не просят – не лезь!»

Мне пришло письмо, в котором женщина жалуется на то, что её семнадцатилетняя дочь слышит злобные голоса в отношении матери. Сама же мать вскоре после рождения своей дочери потеряла слух. Меня просит мать помочь ей справиться со своей дочерью. Из этого письма следует, что мать настолько потеряла голову, что не понимает, что ей нужен не милиционер, приставленный к дочери, а обращение к духовной жизни.

Просит мать афганца, который сам не хочет ни с кем контактировать, убегает, оскорбляет.

Просит сестра за своего брата, который тоже не уполномочивал её на ведение переговоров от его имени.

Люди, и часто очень близкие, лезут в чужую душу и в чужую жизнь, хотя их не просит об этом тот, о ком они пекутся.

Не просят – не лезь! Это основной закон космической помощи.

Живущий своим сознанием, даже если оно помрачено, должен сам решить, нужна или нет ему помощь. Если он отказывается от неё, значит, у него есть на это причины. Другое дело, кто должен заботиться о нём – его мать, родные или общество? Я обосновываю свою точку зрения на это с позиций духовности дальше.

По большому счету причины нашего появления и жизни на Земле лежат не в наших руках, а в руках Бога. И если кто-то стал алкоголиком или наркоманом, шизофреником или одержимым, то это может означать только одно – он сам выбирает на пятьдесят процентов свой путь, сам выбирает борьбу за восхождение духа собственного или паралич воли.

Во многих случаях я отказываю людям, просящим о ком-то, даже будучи в непосредственном контакте с тем, о ком просят, если они не понимают, что для разговора со мною должен созреть тот, кто страдает от своего несчастья. Это не мать или отец больного, а сам больной. Потому что я помогаю действием. Но действием не моим, а действием самого несчастного, помогая лишь мобилизовать на это действие его силы и его дух.

Да, при работе с ним я буду напрягаться, как я уже говорил. Но я не могу напрягаться за него мышечно или душевно. За него нельзя дышать и радоваться – это не смогу ни я, ни его родные и любимые. Я могу только вызвать его на его же действие: в душе или теле, в желании или воле.

Именно эта моя помощь ему и является главной для меня и главной для него. Ибо я не могу лечить химией или хирургией, даже травами, хотя посоветовать что-то из них, конечно же, могу, но на усмотрение самого человека, обратившегося ко мне.

Когда за тебя просят другие, это освобождает самого тебя от ответственности за твои слова. А слова – это тоже поступки, но поступки, не проявленные ни в открытом действии, ни в деле – в плодах. Бывает так, что

родные просят о хорошем, а потом вырастает из этого бедствие: «Благими намерениями выстлана дорога в ад», – сказал Данте.

Бывает наоборот, когда родители просят врачей убить своего ребенка, и я был свидетелем того, как врачи отправили в морг живого человека лишь только потому, что об этом попросила его мать. Такому вмешательству нет прощения ни на том, ни на этом свете. А ведь мать была сама врачом, как и её дочь, которую она упростила врачам убить.

Думаю, что эти мои строки могут прочесть и те врачи, которые потворствовали дикому желанию матери, и ужаснутся тому, насколько безобразно, бредово звучит это, – я знаю, эти врачи внимательно следят за моими исследованиями.

47. Демонический круг экстрасенсорики или в защиту техники безопасности

Многие целители, экстрасенсы и даже врачи, войдя в состояние получения особой информации о степени заболевания человека, плохо представляют, что из этого состояния им необходимо как можно быстрее выйти, как только они закончили свою работу, непосредственно связанную с извлечением информации из тайников непроявленности.

Для многих и многих, получивших так называемое посвящение, становится комфортным состояние изучения сигналов биополя других людей, называемое в обиходе диагностикой.

Конечно, можно назвать диагностикой заболеваний те отклонения от некоторого среднего состояния, которые передаются через энергетические и телесные изменения, по аналогии с термином, употребляемым в официальной медицине. Даже понятие диагностики кармы не отражает суть той деятельности, которой приходится заниматься, сопровождая проблемного человека в начале его пути Духовного восхождения.

Экстрасенс, приобщившись к новому и увлекательному для него занятию, да еще к такому, которое большинству людей недоступно, просто не желает выходить из того измененного состояния сознания, которое и поддерживает его удивительные возможности.

Под изменённым состоянием сознания человека я понимаю любое состояние его сознания, которое нарушает адекватность поведения этого человека относительно окружающего мира. Любой экстрасенс пользуется в своей практике подобными состояниями, входя в них по своему желанию. Однако выход из них даётся далеко не каждому.

В определенные периоды своей жизни, когда человек сознательно или нет оказывается на перепутье, он приобретает способность изменить свое

чувственное восприятие. И большинство людей меняет его, становясь экстрасенсами, но не подозревая о том, что они, кроме новых возможностей, получили и дополнительные хлопоты, так как к сверхчувствительности придается, как правило, и неустойчивость психики, и незащищённость. Последнее помогает некоторым из них стать психически ненормальными, а некоторым даже успешно преодолеть расстояние до желтого дома.

Непонимание законов развития личности приводит людей, занявшихся экстрасенсорикой, к серьезнейшим отклонениям в здоровье, которых можно было бы избежать, зная они о последствиях.

Человек застревает в демоническом круге. Однако, получив лишь кусочек от сверхвозможностей, человек считает, что он стал более духовен и что находится на пути продвижения к Высшей Духовности.

Комфортное состояние нахождения в демоническом круге кружит ему голову успехами в диагностике тел. Оно же высасывает его психическое здоровье. Сущности общеклеточного сознания, с которыми он связан, могут начать потешаться над ним, заставляя его подозревать любого, даже самого близкого человека, в вампиризме или колдовстве против него. Он начинает связывать свою слабость в психике с отношением вражды и зависти, якобы ощущаемой им и исходящей от многих по отношению к нему за то, что он стал таким способным.

Он не знает, что демонический круг с его сущностями необходимо поставить себе на службу, а не наоборот. И что истинная Духовность подразумевает прохождение сквозь демонический круг дальше – в первое Духовное пространство, где он ощущает помощь себе, и во второе Духовное пространство, в котором он будет помогать другим, но помогать в их собственном движении к Духу, а не делая за них их работу в восстановлении их так называемой энергетики тела и этим сохраняя лишь их кажущееся здоровье.

Но пройти к Духу означает одно – иметь стремление и действовать в соответствии с Духовными законами. Это означает также и стремление к знаниям, и открытость, и готовность к решению. Главное, как я уже говорил, – самостоятельность.

Получить сверхзащиту без постоянного движения в Духе невозможно, а сверхчувствительность без сверхзащиты – это поистине грохочущий взрыв, разносящий организм человека на куски, не связанные между собой.

Многие обсуждают вопрос о том, что энергию на восполнение утраченной можно получать, подпитываясь от людей, которые окружают его, или от тех, с кем человек находится на связи. От кого целителю получать и от кого не получать энергию?

Я не отрицаю саму возможность такого пополнения энергией. Но я еще призываю учесть обстоятельство, с которым я столкнулся в своей практи-

ке. Это касается энергии тех доноров, которые не являются здоровыми людьми. Я принципиально считаю, что пользоваться энергией больных людей – это бред, который ведет в конце концов к заболеванию той болезнью, которой страдал энергетический донор.

Если уж говорить о подпитке через человека, то не надо так примитивно ставить проблему. Существуют высшие формы энергетической помощи одного человека другому, когда первый создает вокруг себя пространство одухотворенности, в которое и сходит Дух Небесный. Поэтому одно только нахождение рядом с человеком, духовно возвышенным, возвышает, одухотворяет любого и, следовательно, подпитывает энергетически, но не от самого человека, а от природных источников и от собственного внутреннего источника.

Для человека духовного, даже если через него питается больной, нет особой проблемы в этом, потому что он знает, что он всего лишь проводник и что больной берет не его энергию, а Божественную, и отдает не свою больную, а начинает светиться тоже духовным светом.

Сама же проблема энергетического вампиризма хотя и важна, но фактически существует на словах и наяву лишь среди людей, духовно уязвимых. Искаженные представления таких людей об энергетическом вампиризме уходят, в конце концов, своими корнями в антидуховность как вампиризм.

Можно, конечно, манипулировать энергиями, своими и чужими, это дело не такое хитрое, как может показаться, но это уже агрессия и ненависть, вторжение в другую личность, что совершенно недопустимо при истинной помощи, а не мнимой, корыстной, помощи-воровстве, помощи-обмане.

Само манипулирование энергиями больного человека допускается только в крайних для его состояния случаях, да и то осторожно, с постоянным контролем происходящего.

Для человека, не занятого вопросами экстрасенсорики, самый лучший источник энергетической подпитки – это собственный внутренний источник, основанный на интенсификации чисто физических кондиций организма. Бег, особенно длительный, может приносить столько и такой по качеству энергии тела и души, о которой человек, не прошедший через это, не подозревает, как он не подозревает, что источник его внутренней энергии может быть найден и через медитацию, и через голодание, и через воздержание.

Человек, помогающий другим, сочувствующий им, практически независимо от своего желания входит с ними в контакт каждым своим органом, каждой частичкой собственного тела. Это налагает на него особые требования по чистоте всех частей своего организма и по контролю над их состоянием как в контакте непосредственно, так и после него.

48. Сверхчувствительность и тонкие состояния сознания

Состояния сознания и состояния психики условно можно разделить на два больших класса: грубые и тонкие.

Грубые состояния – это состояния силы, состояние негатива во внешнем поле контакта человека вплоть до агрессии в открытом виде.

Такое состояние почти всегда отражает негативные переживания внутри. Его можно характеризовать как состояние нападения. Подобная защита почти всегда является тоже грубым состоянием, цель которого – сохранить возможность воспроизводства в будущем. Грубое – это всегда макродозы воздействия.

Тонкие состояния – это особые тонкие переживания, погружение в положительное, отождествление и концентрация на внетелесном. Это всегда микродозы воздействий.

Грубое проявляется в болезнях тела, связанных с психикой, телом, напряжением или нервным истощением.

Тонкое связано с релаксацией телесного и уходом в трансцендент, в духовное.

Если одновременно произошло то и другое, то болезни телесного и психического плана могут излечиваться от погружения в трансцендентное. Думается, что в этом случае происходит настройка на правильный духовный образ человека за счет того, что тонкое является для тела более высоким уровнем, чем любое напряжение.

Органы чувств могут работать в грубом и в тонком режимах. Тонкое функционирование органов чувств происходит только при действии на них *микродоз* раздражения. При этом в сознании образуется парадоксальный трансцендентный образ такой силы воздействия на человека, что описать его действие в сравнении с телесным, материальным, не представляется возможным, так как он способен мгновенно перевернуть внутренний мир человека.

Сила в понятиях тонкого мира получает как бы противоположное значение – там сильнее то, что слабее в мире материи.

Сверхтонкое ощущение возникает у человека от таких неуловимо слабых раздражений, которые до предела снижают порог чувствительности, делая человека сверхчувствительным к любым воздействиям на него.

Покажем, что можно одновременно и парадоксально поддерживать эту высокую чувствительность. Примером может являться хотя бы простое поверхностное поглаживание. Подобная ласка тела и даёт возможность ощущать при этом наслаждение такой невероятной силы, что для нервной

системы оборачивается сверхнапряжением, а для тела одновременно – невыносимой болью, которая недвусмысленно говорит о возможных поломках организма от такого супертонкого состояния.

Поэтому многие не выдерживают состояний высочайшего блаженства тонких эротических контактов, интуитивно ощущая возможность потерять рассудок, а вместе с ним и главное оценочное качество выживания, безопасности и экспансии человечества.

Тонкие состояния позволяют управлять порогом чувств в человеческом организме, а грубые всего лишь переливающимся через этот порог потоком.

Вот почему животные так откровенно любят ласку как причину возникновения бурного и обновляющего их потока. Человек не способен подолгу жить без ласки, проявляющейся любым способом, чтобы не стать агрессивным.

Но впустив в себя однажды раздражение, человек загрубил, увеличил порог чувствительности. В таком случае, чтобы сохранить определенную дозу чувств в мире грубого, человек автоматически будет увеличивать соответственно и степень раздражения. Этим самым он будет поддерживать адекватную относительность между величиной порога и степенью раздражения. Но бесконечно это делать не удастся. Рано или поздно наступает срыв и неуправляемость психических проявлений. Человек заболевает, иногда очень серьезно.

Если же степень раздражения становится выше определенного *максимального* порога, который настроен на максимум амплитуды раздражения, то происходит *выключение анализатора* и наступает состояние протрации, аффекта или сомнамбулы, находясь в котором человек способен произвести любые неконтролируемые действия, вплоть до убийства.

Вот почему реакция на любой негатив должна вырабатываться с минимумом возбуждения, вот почему необходимо сохранять спокойствие в любых ситуациях – чтобы не оказаться в роли подопытной и хорошо управляемой машины.

С другой стороны, и состояние потери разума от сверхтонкого погружения тоже несет в себе *опасность своеобразного гипноза* без гипноза, отключения анализаторов разума, вспышки ужасающей потом *активности*.

Аутотрансное невербальное погружение под музыку и основано на этой особенности нашего организма: громкая ритмическая музыка повышает верхний порог, а однообразная тихая – снижает нижний. Вот почему при трансном аутопогружении запрещены словесные указания: при отключении анализатора они способны быть поняты находящимся в погружении человеком – *сенсонавтом* – неадекватно, что, кстати, и подтвер-

ждается сплошь и рядом в сеансах погружения группой, когда идет реакция на чьи-либо произнесенные во время погружения слова.

Приближение к порогам чувствительности у человека проявляется в ускорении насыщения тем потоком, который проходит сквозь человека. С одной стороны, это указывает нам на то, что поток информации или смысла для человека очень даже зависит от величины порогов. С другой стороны, эту величину порогов можно регулировать сознательно самим смыслом.

Проникновение человека на более высокие уровни сознания при его восхождении по смыслам придает большую защиту его психике, позволяя управлять уровнями чувствительности.

Смысловое наполнение в переживаниях человека при сильно сниженных порогах чувствительности может быть настолько значительным, что это часто воспринимается, как погружение в другую реальность, которую можно назвать тонкой реальностью микроконтакта в противоположность макроконтакту при погружении в грубую реальность.

Один микроконтакт способен дать человеку так много, сколько не смогут дать все макроконтакты, ибо только он ведёт в духовность.

Сколько бы мы ни ярились, сколько бы ни напрягались и ни давили друг друга, невозможно прочувствовать такой взрыв переживания, как при тонком погружении.

Часто ощущение связи с духовным приходит через понимание парадоксальности реакции нашего организма на, казалось бы, совершенно незначимые для него действия.

Так, насыщение пищей происходит не от количества заглатываемой пищи-энергии, а от нахождения ее во рту и от раздражения тонко настроенных вкусовых рецепторов.

После голодания, особенно продолжительного, вкусовые пороги очень сильно снижаются, поэтому и удовольствие от приема пищи значительно увеличивается.

Длительное держание пищи во рту есть специальный прием, практикуемый на Востоке для насыщения меньшим количеством пищи. При выходе из голодания его необходимо проводить обязательно, чтобы снизить аппетит за счет микроконтакта.

Как тактильные микроконтакты подводят человека к высочайшей степени телесного наслаждения и к уходу в трансцендентность, так и микроконтакты обонятельные, звуковые и зрительные способны тоже совершить переворот в сознании человека. О вкусовых только что было немного сказано.

Зрение в темноте не просто обостряется, человек приобретает способность фиксировать такие мизерные раздражения в каналах зрительной ин-

формации, которые он никогда более не способен выделить. Например, раздражения, вызываемые контактами от пролетающих элементарных частиц, как это бывает у космонавтов.

В некоторой степени возникновение микроконтакта по зрительному каналу даёт нам возможность видеть особые сны. Этим же объясняется и особая способность появления в мозге человека картин, связанных с передачей и считыванием информации непосредственным способом, что изучает такая наука, как психотроника.

Микроконтакт может возникнуть в слуховом или речевом центре, и тогда происходят удивительные события, связанные с прослушиванием голосов. Однако в обычных состояниях сами по себе эти голоса не слышны, потому что звучат они не на нашем родном языке, а на своём.

Но каждая сущность или часть нашего организма может воздействовать непосредственно не на звуковой центр, а на речевой, и тогда можно услышать их голоса на понятном нам языке. Наш речевой центр почти всегда находится в напряжении от произносимых фраз, идущих по разным каналам связи. Человек одновременно может быть связан через речевой центр как с сущностями, так и с разными частями своей личности, органами, клетками, с умом тела или с умом желаний, с душой, с разными отделами мозга.

49. О контактах с демонами и о других виртуальных контактах

По каждому каналу существуют свои пороги воздействия информации, которые и разными же способами могут быть изменены.

Но имеется один способ общий, с помощью которого можно достаточно легко войти в пространство трансцендентности, где один из самых ближайших слоев этого пространства обеспечивает желающих контактами от разных источников. Иногда его называют демоническим слоем, я же называю демоническим кругом.

Этот способ – уже упоминавшийся тактильный.

Другим способом может быть двигательный резонансный. Правильно проводимый тактильный контакт на первых порах может послужить входом в транс, однако потом от него необходимо избавиться, что сделать будет уже просто, так как полученный опыт погружения даст возможность входить в это состояние уже без всякого предварительного усилия.

Почему так много говорится о трансцендентности и микроконтактах?

Повторю еще раз истину: погружение в спокойную, не демоническую, микроконтактную среду автоматически несет организму здоровье.

Некоторые люди находятся практически постоянно в таком погруженном состоянии, используя для этого способность нашего разума находиться одновременно в нескольких рабочих режимах, один из которых и является фоновым микроконтактным.

Можно ли при этом избежать нежелательной привязки к сущностям? Конечно. Можно осуществлять микроконтакт и не быть привязанным ни к чему, никогда и с самого начала.

Если же контакт с сущностью начался, то лучше всего предпринять как можно быстрее меры, направленные на его ликвидацию. Как это делается, тоже описано здесь.

Очень часто организм сам *подсказывает* нам о своем желании погрузиться и оздоровиться. Например, многие заболевания сопровождаются зудом кожи, которым и привлекается внимание самого больного к тактильным контактам. Только требуется для организма не расчесывание в раздражении, а наоборот, в спокойном состоянии сделать всё, чтобы погрузиться в трансное состояние и пройти через очистительное блаженство погружения.

Это прямое указание организма нашему разуму на то, чтобы через тактильное микрораздражение, которое *уже существует* в виде зуда, войти в состояние микроконтакта по всем другим каналам тоже.

Чтобы это сделать, необходимо по всем каналам входа информации в организм осуществить *специальную настройку*. Для вкуса – это голод. Для обоняния – отсутствие каких-нибудь запахов. Для зрения – темнота. Для слуха – тишина или же специально подобранная тихая и очень мало выразительная в обычном понимании и спокойная музыка, которая будет еще дополнительно настраивать и каналы непосредственного получения информации в мозг.

Это еще и настройка на определенную технику безопасности, на то, что если вдруг случится что-то существенно непредвиденное, необходимо сохранять спокойствие и доброжелательность.

Последнее во многом спасает от нежелательных макроконтактов тогда, когда они могут вывести из нужного состояния, например, от сильного шума, чьих-то человеческих голосов.

Защищаясь, человек образно представляет себя прозрачным, и потому все раздражительные посылки информации пролетают сквозь него, не задерживаясь в нем.

Настрой на *вкусовые микроконтакты* может быть осуществлен всего лишь при сосредоточенности на ответе организма в первый момент помещения какого-либо вида пищи в рот.

Важный вопрос о том, сохраняются ли микроконтакты после выхода из состояния погружения? Частично я уже ответил на него, когда говорил о

фоновом режиме существования с поддержанием микроконтакта только в виде какого-то фона ощущений.

Так делается, если порог чувствительности загрублен в обычной жизни в нормальном состоянии, то есть человек достаточно сильно болен и не ощущает фонового режима, а наполнение энергией организма не наблюдается.

В таком случае я бы рекомендовал тренировать фоновый режим микроконтакта, иначе организм постепенно теряет больше энергии, чем получает для обновления. А таким способом вы можете, как я говорю, «искусственно поддерживать свою жизнь».

Ничего в этом плохого нет для организма, ведь он не справляется в автоматическом режиме с основной задачей выживания и поддержания живучести.

Другое дело, если чувствительность организма так велика, что независимо от желания сохраняется не только микроконтакт, но и контакт с какой-либо сущностью. В этом случае необходимы специальные меры для того, чтобы разорвать нежелательный контакт.

Наличие только одного микроконтакта, только ощущения погруженности без того, чтобы слышать чьи-либо голоса, является самым *желательным* автоматически действующим моментом.

Если же с сущностью не хочется терять контакт, то самым лучшим выходом будет перевод этого контакта в такой режим, чтобы выключатель канала оказывался в руках самого человека, а не сущности, как это очень часто бывает. Что для этого делать, описывается на страницах этой книги.

Необходимо сказать об одной очень важной особенности, позволяющей *наладить* положительный микроконтакт, не прилагая для этого никаких специальных усилий, о которых я столько пишу сейчас. Эта особенность – состояние влюбленности одного человека в другого, а еще лучше, когда возникает взаимная любовь.

В состоянии любви человек погружается в пространство микроконтактов автоматически. Происходит также автоматическое возбуждение тех отделов мозга и нервной системы, которые возбуждаются и в процессе тренировки положительных микроконтактов. Фактически человек пробуждается от некоторого вида спячки сверхчувств.

Но состояние любви к человеку однобоко в том, что оно очень сильно влияет на аналитические способности и часто просто отключает сознание человека в определенных обстоятельствах.

Это происходит и при реакции на определенные раздражители, являющиеся угрозой существования самой любви. Человек фактически слепнет и глохнет. Раздражителями могут быть и люди, и слова, и доводы, и просто обычный страх.

Необходимо еще раз вслед за многими повторить известную много тысячелетий истину: только микровоздействия на организм дают в ответ самые сильные положительные реакции организма.

Открытие гомеопатии только подтвердило это. Усилить заболевание, проявить его – это не только вывод гомеопатии, это вывод и психологии, когда она рекомендует идти навстречу страху и проблемам.

Усиление боли – это условие необходимо выполнять, чтобы усилить положительный эффект погружения в трансовые состояния. Достигается же это целым комплексом действий, позволяющих повысить чувствительность организма.

И хотя болевые сигналы при этом остаются неизменными по интенсивности, само изменение чувствительности, и в первую очередь значительное снижение порогов чувствительности, приводит к тому, что воздействие этих сигналов на мозг резко возрастает. Это чисто субъективно проявляется в ощущении нами более сильной боли, а объективно – меняются реакции организма на эту боль.

Лечение микродозами требует проведения непосредственно перед лечением или непосредственно в процессе лечения таких действий или мероприятий, которые бы обязательно *снижали* порог чувствительности организма.

Именно поэтому гомеопатические препараты должны содержать особые вещества, действие которых интенсивно направлено на это.

Именно поэтому в целях большей безопасности желательно вместо биологически активных веществ, вводимых для этого вовнутрь, проводить трансовые погружения.

Именно поэтому так всё же велика *эффективность* лечения грубым гипнозом некоторых заболеваний: гипноз, отключая анализаторы сознания, делает управляемыми некоторые пороги чувствительности на выбор гипнотизера, а человек начинает ощущать, например, несуществующие в этом месте запахи или представлять какие-то образы, основанием для проявления которых в сознании человека является лишь приказ гипнотизера.

Снижение порога чувствительности при этом или почти исчезновение его позволяет не только легко представить предлагаемое, но и легко воздействовать на те области мозга, которые отвечают в организме за те или иные заболевания.

Исключительно поэтому роль подобных процедур *управления* собственной чувствительностью велика.

50. Некоторые особые состояния сознания

Сон человека является еще одним подтверждением этому. *Во сне* происходит обострение чувствительности или даже полное снятие порогов по внутренним каналам перемещения информации в мозг, в то время как поступление информации по внешним каналам в мозг полностью блокируется.

Во сне происходит настройка организма на резко увеличивающийся поток информации, протекающий по скрытым от внешнего проявления каналам.

При той сложности нашего организма, которая заключена в нём и нам пока недоступна, можно допустить, что любой поток информации, протекающий через нас, какой бы интенсивности он ни был, является для организма *не черным ящиком*, а всего лишь разным по интенсивности протекания смыслом – понятным и, более того, родным, своим миром, Океаном Жизни.

Эксперименты по глубокой блокировке чувствительности, приводящие к изоляции организма по каналам информации на уровне терминальных – конечных и граничных – областей, но при полном сохранении бодрствующего сознания, сильно отличаются от процессов, происходящих во сне.

Это отличие происходит из того, что во сне во многом блокируются каналы на входе в мозг, тем самым отсекая сигналы, идущие от тела в мозг, а при сенсорной изоляции блокируются сигналы на входе в тело, поступающие из окружающей среды, в то время как информация о процессах жизнедеятельности самого тела вводятся в мозг.

Тем самым мозг остается нагруженным обработкой информации только о функционировании тела.

И хотя разница кажется несущественной между двумя этими состояниями, однако в случае бодрствования сознание идентифицирует происходящее, даже если оно и принимает, как правило, дикий, ужасающий вид, как материальную реальность, в которую погружается человек своей материальной оболочкой.

От этого происходящее в иллюзиях приобретает значительно более злобный вид и производит, соответственно, значительно более глубокое впечатление, чем во время сна, ибо самое страшное для человека – это физическое.

Среднее впечатление между ними может создаваться в случае транса, глубина которого *регулирует* состояние организма и состояние сознания в интервале от сна к изоляции в процессе бодрствования. Иначе говоря, во

сне действительно происходит подключение мозга к Смыслу Вселенной и настройка его в первую очередь на Гармонию Мира.

Следует все же признать, что и *формирование мозга* из того начального состояния его, которое наблюдается у младенцев, происходит под влиянием погруженности его в сон.

Фактически правильность реакций мозга на различные факторы раздражения человека определяется гармоничностью настройки мозга. И уже в процессе обработки информации, поступающей от органов чувств, происходит совмещение её с тем фактором распознавания, коим по большому счету является и представляется мне наш мозг, точнее, его критериально настроенные структуры.

Взаимовлияние же среды на зародыш начинается со среды протоплазмы клетки, которая является особой в том смысле, что потенциально поляризована своим изначальным кодированием как *дополнение* к потенциальным возможностям той части, за которую отвечает генетическая программа ядра.

То есть следует признать, что у среды и ядра существует взаимная кодировка. Под ядром в данном случае можно понимать любую структуру, обособленную своим носителем чисто информационно, то есть до некоторой степени замкнутую систему, размыкание которой происходит лишь при совпадении кодов этой структуры с более широкой по смыслу информацией.

Поэтому однозначно можно сказать сегодня, что так называемая *расшифровка генетического кода не даст ожидаемых результатов в отрыве от расшифровки кодов сред*, в которых данный генетический код существует.

Как фактор распознавания человеческий мозг настроен Супермозгом Вселенной в основном критериально. По крайней мере, так представляется мне. Что это означает в нормальном, житейском смысле? Это – ощущение правильности. Отсюда и понятие гармоничности: в передаче цветов, музыки, богатства чувств, полноты жизненных впечатлений.

К сожалению, это последнее странно выпадает из исследований психологов из-за размытого характера проявления. Ставить простенькие эксперименты в этом плане значит провалить идею.

Но кроме идеи, подлежащей проверке, существует объективная реальность, а она нам говорит, точнее, кричит, что **человек прежде всего критериален**. Вспомните: “Человек есть мера всех вещей”.

Период, который провело человечество в исследовании человека как отдельно взятого элемента космоса, кончился, и уже многие снова взялись за изучение более общих основ.

Если бы человек не настраивал свои критерии во сне, то уже через три-четыре дня его разум помутился бы настолько, что говорить о какой-то адекватности его поведения не представлялось бы возможным.

Может быть, он еще продолжал бы реагировать, но как самовыживающий элемент был бы кончен. И это характерно для мозга в целом, клетки же тела могут функционировать без перерыва.

Верхние этажи сознания нуждаются в постоянной и автоматической настройке на критерии мира. Нижние же этажи себя уже самообеспечили всем необходимым. Процесс космического синтеза налицо.

Состояние транса и сверхчувствительность так тесно связаны между собой, что в состояние транса можно войти через микровоздействия, а переключение чувствительности после этого произойдет автоматически.

Или же погрузиться сначала в транс, а потом уже на фоне транса возникнет сверхчувствительность. Поэтому часто люди, подверженные сверхчувственной реакции, находятся в полупогруженном состоянии, при котором в некоторых случаях их реакция является реакцией сумеречного сознания, и производят они впечатление людей, имеющих психопатологию.

Но это не так, хотя отклонения их психики от психики приземлённого человека наблюдаются. Для них несущественны те критерии приземлённого, которые слишком направлены на это приземление. В их жизнь несут смысл те критерии, которые предоставляют им возможность погрузиться в мир ощущений внутренней гармонии чувств. Отсюда их видимая *отстранённость* от реалий материального и тоже видимая погружённость в иллюзорное.

В болезненном состоянии у людей с такой психической конституцией наблюдается явно преувеличенное, маниакальное, внимание к проблемам *негативного* плана. Им часто кажется, что в отношении их кем-то плетутся интриги. Или же они, что значительно хуже для окружающих, подключают других людей для реализации задуманных ими интриг.

Даже если болезненные изменения, связанные с повышением чувствительности, и не проявляются напрямую в поведении человека, иногда они находят выход через телесные каналы, например, при аллергических заболеваниях или бронхиальной астме. Громадное количество попыток, предпринимаемых врачами и больными для снижения чувствительности, как правило, далеко не всегда приносят успех.

Условно влияние одного человека на другого можно разделить на три большие группы по критерию ощущений того, на кого влияют.

К первой группе можно отнести способы и методы грубого влияния, то есть такого, когда влияние доходит до человека в хорошо контролируемой им самим форме.

Сюда относятся все виды гипноза и кодирования, управления человеком за счет одностороннего воздействия человека-манипулятора с подавлением воли подопытного, одитинг.

В большинстве случаев тот, на кого направлено воздействие, может избежать давления, защитившись от него любым способом: противодавлением, быстрым переключением сознания на аналитическую работу, активным и сверхактивным внешним переключением.

Технически грубое влияние всегда выполняется на уровне отключения анализатора сознания с закачиванием в подсознательные сферы подопытного необходимой информации. Оно всегда оставляет негативный след, как бы тонко оно ни проводилось.

Даже если предприняты все меры по уничтожению следа памяти об опыте, подсознание человека обязательно покажет негатив в поведении, во сне, в трансовых ситуациях, причем, трансовое погружение может полностью дезавуировать все действия гипнотизера.

Ко второй группе методов относятся методы и способы влияния на человека, при которых используются особенности зеркальных отношений людей. Выполняются они через среду или в прямом визуальном или не визуальном контакте. Из известных методов сюда относятся эриксоновский гипноз, народные способы влияния на людей.

Если влияние достигается через среду, то прямого воздействия на человека не существует, поэтому идентифицировать источник влияния контролем прямых ощущений крайне затруднительно. Для контроля в этом случае применяются методы прямого получения информации мозгом, глубокие трансовые состояния или контакт с сущностями общеклеточного сознания.

При использовании зеркальных отношений людей между собой происходит игра на уровне партнёров с небольшим руководящим перевесом в сторону человека-манипулятора. Он отражает зеркальные действия подопытного своим поведением, оборотом фраз, мимикой, тембром, – словом, пользуется как можно более богатой палитрой отношений и проявлений личности подопытного, чтобы на действии эффекта усыпления его бдительности осторожно включать в разговор, в свое поведение необходимую информацию, с помощью которой он желает переориентировать поведение своего подопытного.

Как правило, тонко проведенные операции с использованием зеркальности сразу, по горячим следам, могут быть не расшифрованы, но такой подход обладает недостатком аккумулирующего свойства: с течением времени у подопытного ослабевает действие внушенного ему и усиливается отторжение внушенной части информации. Поэтому через некоторое время человек как бы догадывается об обмане.

К третьей группе методов влияния относятся методы, идентификация которых может быть эффективно произведена только через глубокие погружения или с помощью ясновидения. Других возможностей распознать их не существует, настолько внушаемый блок информации естественен для подопытного.

Само воздействие как таковое в этих методах отсутствует. Работа происходит через структуры будущего с перепрограммированием узловых моментов в будущем поведении человека и изменением критериев его поведения.

Фактически происходит коррекция желаний человека, но не включением в них других, требуемых по ходу опыта, а путем изменения качеств, интересов, ценностей, а главное, изменением сущностных основ личности.

Человек может отмечать в своем поведении новые черты, новые отношения, но, как правило, догадаться о природе их не может.

Послеродовый психоз требует, на мой взгляд, особого внимания среди заболеваний, в которых наблюдается изменение состояния сознания путем значительного смещения его в сторону отрыва от материальной реальности.

Для него характерны острые проявления с сохранением или нет сумеречной ориентировки в среде проживания. Он имеет общие черты с любым психозом из большого раздела маниакальных психозов, а упоминание его как послеродового имеет лишь целью указать на его проявление в этом процессе.

Фактически этот вид психоза имеет очень много общего с аффективным состоянием, возникновение его связано как с грубыми изменениями верхнего порога, так и со снижением нижнего порога чувствительности.

В состоянии психоза наблюдается резкая диссоциация личности: одна из них, проявляющаяся в основном во внешнем поведении, характеризуется бесконтрольностью и аффектом, другая – контролем и сверхчувствительностью.

Одновременно человек погружен в два состояния: в грубое – аффект – и в тонкое – сверхчувственное, в котором граница между сознанием и подсознанием истончена до предела, и ассоциации подсознания могут почти беспрепятственно, минуя естественные фильтры на осмысленность, проходить в сознание, где и проявляться.

Характерным для психоза является включение в организме практически всех защит в режиме сверхбольшого дифференцирования сигналов. Отсюда парадоксальность в поведении: одновременно и гипертрофированный страх, и полное пренебрежение опасностью.

Резкие выбросы производных от сигналов являются запускающими стимуляторами для гиперактивных моделей поведения. Поэтому поведение

больных почти всегда смазано, не характерно, хотя и принимает острые формы. Я бы назвал это состояние безумием систем защиты.

Запускающим механизмом болезни может служить любой сверхтонкий, например телесный, контакт со своим ребенком при одновременной настройке всего организма на улавливание любых сверхтонких ощущений от него.

Это могут быть и сверхчувственные переживания, поддержанные чисто органически неравновесными изменениями в эндокринной системе после родов.

Во всех случаях отклонений состояний человека от тех, которые обеспечивают ему выживание и жизнеспособность в различных по тяжести условиях проживания, ориентация человека на Духовность, на осмысленность жизни во многих случаях не позволяет его психике скатиться за пределы адекватности.

Например, так ли уж необходима сверхволя, чтобы женщине-алкоголичке освободиться от своей привязанности? Ведь считается, что женский алкоголизм неизлечим. Однако конкретные случаи прозрения женщин в их внезапном ощущении духовности убеждают меня в другом: необходима не железная воля, а потрясение от явления духовного «чуда».

Для многих чудо является олицетворением ненормальности, а нормальность понимается узкой ограниченностью суеты в объектах материального мира, и не более. А для меня все наоборот. Ненормален тот, кто не видит за пределами домашних вещей ничего, для которого существует только та палка, что может больно стукнуть по голове. Они не понимают, что есть другая палка, невидимая ими, которая бьет значительно сильнее и эффективнее. Эта палка – их слепота и глухота.

Я был свидетелем и организатором явления, когда женщина за считанные минуты пережила озарение, и у нее налачился постоянный контакт с Высшими Силами. Она уже много лет была алкоголичкой, лечилась всем, чем можно, но результатов не было. В трансовом погружении до нее дошел истинный смысл совершенного когда-то ею святотатства над матерью, и открылся Океан помощи ее душе. Она поняла, что её болезнь связана с тем, чтобы глушить Голос Совести. Ей удалось сразу осознать необходимость перемен жизни.

Страдание другого человека вошло в нее так, как будто это было её страдание. Она поразилась тому, сколько уже принесено ею боли другим людям, она ощутила эту боль и поняла невыносимость жизни дальше, если не изменить её. У неё не упала ценность жизни, наоборот, она только усилилась от контактов с Высшим.

Так любой может, осознав внезапно несчастья, приносимые им другим, переродиться в считанные минуты. Сам момент озарения возникает в состоянии особом – в погружении в Духовность.

Скачок состояний души очень мощно может включить эндокринную систему на восстановление или же восстановить её практически сразу. Большая биохимия организма приходит в норму, и человек приобретает утерянную до того способность радоваться от внешних проявлений Мира. Гипноз не нужен. Эффект достигается самостоятельно.

Это свойство организма к внезапному озарению можно использовать и при лечении онкологических заболеваний, что и делается мною. Думаю, что всюду, где налицо изменения на клеточном уровне, можно нормализовать состояние организма за счёт открытия в нём духовного канала.

51. О негативном и позитивном

эффекте говорят и пишут об энергетических вампирах, о кармической зависимости, о страшных семейных несовместимостях. Я не считаю, что на самом деле все так ужасно.

Человек призван Богом повышать собственную самостоятельность, автономность существования, и к настоящему времени защита человека такова, что повседневное общение людей между собой не приносит большинству из них особенно больших проблем.

Но существует довольно значительная группа людей с высокой чувствительностью различной локализации в своем теле. Это может быть и желудок, и легкие, и сердце, и бронхи, и любой другой орган. В основном этот орган и заболевает когда-нибудь потом, проявляя боль и совсем не обязательно меняя свою органическую структуру. Многие болезни начинаются с таких функциональных болей.

В частности, повышенной чувствительностью обладает, как правило, какая-нибудь часть сердца каждого человека. Иногда она, эта часть, сама даёт отклик, идущий от человека, с которым приходится иметь дело. Иногда же это видно по поведению человека, когда при его обследовании внутривидением вдруг он оказывается в полубморочном состоянии.

Эти полубморочные и обморочные состояния необходимо различать как состояния невольного, произвольного транса и как состояния силового давления на чувствительную часть органа, в данном обсуждаемом случае непосредственно сердца.

И в том и в другом случае происходит видимое отключения сознания, полная или почти полная потеря контроля над собственным телом.

Субъективно же человек, подвергшийся подобной силовой процедуре, как правило, в самом начале ощущает чужеродность влияния на него.

Большинство людей от неожиданности почти ничего не могут с собой сделать.

В первом случае, то есть при наведении спонтанно возникающего транса, достаточно сложно бывает навредить человеку.

А вот во втором, то есть при внутреннем произвольном силовом давлении на высокочувствительную часть органа, навредить можно очень легко. Причем, и вред может вылиться в обычное недомогание, а может привести к тяжелейшим последствиям.

Человек, не знающий, что категорически запрещается подходить с внутривидением к другому человеку, когда он сам находится в раздражении или возбуждении, может создать тяжелую ситуацию для больного независимо ни от чего, лишь своим раздражением, переданным через внутреннее воздействие.

Мне же приходилось встречать людей, которые сознательно экспериментировали на других с целью запугивания их, желая показать существование в них, якобы, вампиров или бесов, присосавшихся к некоторым местам тела или органа испугавшегося человека.

Таких сознательных агрессоров я отношу к потенциальным психубийцам. Среди них находится небольшая часть совершенно диких в моральном отношении людей, способных пойти даже на открытое убийство способом психодавления на особые высокочувствительные узлы в теле их жертв.

Психубийца, иногда сам обладая высокой чувствительностью зондирования чужого организма, сознательно ищет и обнаруживает в теле человека, который может находиться перед ним или далеко от него, такие слабые места, силовое воздействие на которые приводит не только к боли, но и к блокировке потоков крови.

Потом он создает давление на них, чтобы уменьшить жизненные кондиции своей жертвы. Иногда, когда такой человек не обладает высокой чувствительностью, он «работает» в паре с другим высокочувствительным человеком, подсказывающим ему направление воздействия.

К сожалению, то, о чем я пишу сейчас, не является ни досужим домыслом, ни преувеличением. Я сам попадал под прямую атаку такого психубийцы, профессионально подготовленного к уничтожению людей. И самое страшное, что он работал целителем в одном из оздоровительных центров Москвы.

Такие целители строят свое искусство на явном необычном ощущении, переживаемом их клиентом, на том, что подавляющее большинство людей не могут в принципе разобраться в качестве воздействия целителя на их организм.

Довольно часто целитель в таком случае не освобождает человека от «сглаза» или «порчи», а переносит проблему пришедшего к нему человека внутрь, более глубоко, или в другое место, на другой орган.

Как правило, пришедший к нему человек испытывает временное облегчение, после чего его начинает беспокоить боль или болевое ощущение во многих других местах. В народе считается, что целитель при этом размножил или прибавил «сглаз» или «порчу».

И тем не менее, считаю, что во многом преувеличено значение болезненного взаимовлияния людей, потому что во многих случаях можно достаточно легко распознать качество влияния кого-либо и научиться противостоять чужой агрессии, применяя определенные методы и способы защиты и активизации своего организма. Самое необходимое, что нужно сделать, – это, прежде всего, быть постоянно начеку и мысленно, зная собственные слабости, следить за собственным личным пространством и его неприкосновенностью.

52. Экзотические способы диагностики и другое

Не затрагивая способы диагностики человеческого организма в общем, единственное, на чем мне хотелось бы остановить внимание читателей и возможных последователей, – это способы диагностики, а точнее, способы получения информации об отклонениях в организме, связанные с особыми свойствами человека.

Диагностика человека с помощью рук известна давно и на ней останавливаться не будем. Лишь формально сошлюсь на знаменитого хирурга С. Юдина: «Сейчас Юдина назвали бы экстрасенсом. Пробежав, почти не касаясь живота больного, своими змееподобными пальцами, он ставил диагноз, который всегда подтверждался на операции» (с. 16)¹.

Диагностика типа шамана, когда человек своим телом начинает ощущать боли и болезни находящегося перед ним больного, тоже не составляет секрета.

Оба эти вида несут на себе определенный негатив для врача и целителя, а именно, прямой контакт и взятие на себя проблем человека нездорового. Поэтому для таких врачевателей всегда будет возникать необходимость в повышенной защите или чистке.

Я считаю, что самым надежным подспорьем в любого вида диагностике может быть только построение духовного портрета того человека, который

¹ Г. Куликовская. Правда о профессоре Юдине. – М.: Изд-во «Правда». Б-ка «Огонёк». 1990, № 7, 48 с.

пришел с просьбой об исцелении. Начинать свой контакт с больным необходимо с него. Любая информация о болезнях тела чрезвычайно важна, но важнее для истинного целителя информация об устремлениях души, о волевой ориентации, о направлении духовного вектора души.

Существует такой вид причинной ситуативной диагностики, как получение информации о причине болезни, возникшей в результате развития какой-либо ситуации, в виде статической или динамической картины, возникающей в поле зрения или просто в виде знания.

Знаковая диагностика бывает многих видов: по запаху, по картине, по событию, по отклику и так далее.

Однажды, например, мне был дан случай понять причину рака челюсти у одной из моих пациенток, который был связан с проблемами в лимфатической системе. Когда мы с нею разговаривали, я вдруг почувствовал сильнейший запах особого химического свойства. Я тут же спросил о прошлой ее работе, связанной с подобными веществами, и получил утвердительный ответ.

Картина-знак дает возможность всегда одинаковым образом получить ответ о стандартном течении болезни. Это, например, знак, похожий на молекулу СПИДа, только не в застывшем варианте, а в его динамике, какой был получен однажды мною.

Это и особый знак, указывающий на псориаз, причиной которого является гипервасывание кишечника.

Это знак привязки контактера к своему демоническому комплексу, который иногда может показаться как сеть или решетка, воздвигнутая вокруг человека. Иногда при этом видно несколько таких сетей.

Невменяемость может быть понята, например, по возникающей пустоте в диалоге или по возникающему раздражению от разговора, когда начинаешь ловить себя на мысли о том, что необходимо сдерживать собственные эмоции.

Очень часто спрашивают, как тренировать способность к ясновидению?

С одной стороны, мне сложно ответить на это конкретно, так как я сам практически никогда не тренировал эту свою способность, она мне досталась от рождения.

С другой же стороны, на моих глазах так много людей прозревали интуитивным образом, что я стал понимать происходящее и иногда давать советы тем, кто, как казалось мне, был способен овладеть этой способностью очень быстро. Вот для таких могу рекомендовать глубокие аутоаналитические погружения с самоконтролем в присутствии помощника без произнесения слов.

Очень часто внутреннее прозрение происходит с людьми или в очень напряженных состояниях, или же при нахождении их в сильном поле уже известного своими воздействиями человека.

Первое, самое сильное, осознанное мною проявление у меня ясновидческих способностей произошло при сдаче зачета преподавателю, по курсу которого я не ходил на занятия в институте.

Он задавал мне вопросы, на которые я в принципе не мог ответить, потому что никогда не читал и никогда не слышал материал. Это были вопросы по справочнику, а его я даже издали не видел. Этот справочник стал в моём воображении раскрываться как бы передо мною на нужной странице, и я, прочитав в этом гипотетическом справочнике ответ, говорил.

Таких вопросов было много. Я очень четко видел текст, вплоть до запятых и точек. Страницы перелистывались автоматически и не очень быстро, но незаметно было, чтобы кто-нибудь был причастен к этому.

Через несколько лет после этого случая на квартире очень известного экстрасенса я, шутя, вдруг показал то, над чем безуспешно бились перед этим несколько человек: с расстояния около пяти метров, обратив предварительно внимание присутствующих на то, как это необходимо делать, автор этих строк взглядом заставил заворачивать стоящую на столе и уравновешенную по центру на иголке турбину из миллиметровой толщины латуни и диаметром около двадцати сантиметров.

Диск-турбина плавно и быстро раскрутился до скорости примерно около одного оборота в секунду. Примерно через минуту я так же взглядом с того же расстояния остановил его вращение, предварительно сообщив об этом тоже.

О таких, на первый взгляд казусах, говорят все, кто прошел через открытие в себе ясновидения или телекинеза. Особенно интересно видеть человека, которому впервые в жизни вдруг удаётся нечто, что он до этого считал сказками.

Так, всеми уважаемый и материалистически настроенный ученый, изучающий трансперсоналии, оказавшись в Англии, принял участие в погружении по методу Грофа. В трансе он увидел квартиру и очень подробно ее обстановку, в которой никогда не был. Каково же было его удивление, когда он, вернувшись в Москву, через некоторое время действительно впервые оказался в этой квартире, где буквально все мельчайшие подробности совпали с теми, что он увидел в погружении будучи в Англии.

С подобных казусов у некоторых начинают вдруг показывать по телевизору не то, что видят все остальные, а своё, например войну в Персидском заливе и технику, которая там участвует, а потом, только через полгода, эта война начинается. Не стоит говорить, что кадры, которые этот

человек увидел потом, через полгода, по телевизору, совпадали с кадрами, показанными ему за полгода кем-то или чем-то.

Говоря об этих случаях, хочу привлечь внимание тех, кто не очень склонен верить «сказкам». Опыты, проведенные в академическом институте радиоэлектроники, результаты которых стали уже достоянием гласности, так как опубликованы в солидных академических изданиях, бесспорно доказали объективную реальность подобного, о чем я говорю тут.

Сила человеческого сознания настолько велика, что ошеломлённые ученые пока совершенно серьёзно воздерживаются от комментариев. «Фокус», которые показывает Ури Геллер, когда меж его пальцами просто «тает» – утончается, изгибается или «течет» – металлическая ложка или вилка, тоже пока не могут найти у физиков объяснения.

Многие подобные явления я описал в своём романе как человек, который совершенно сознательно использовал свои необычные способности, когда был арестован по ложному обвинению¹.

53. Метод духовной помощи²

В этой части книги собраны некоторые основные практические результаты работы с наркоманами, алкоголиками, страдающими другими болезненными привязанностями и с людьми, находившимися в глубоких жизненных кризисах, в невротических состояниях, в состояниях сильной привязки к сущностям общеклеточного сознания. В ней представлен новый оригинальный материал, который продолжает мои книги, список которых дан в конце.

Начало метода, о котором идёт речь на этих страницах, положено в моей книге «Исцеление дыханием и аутоотрансом. Духовная практика»³. Описанное в ней является необходимым условием для гарантии самоисцеления. Я считаю идеальным лекарством для любого человека с любым заболеванием психической или ментальной природы медленный бег в силу своей специфики. Лучшего дыхательного упражнения Природа пока что не придумала. Конечно, можно надеяться на то, что ученые рано или поздно все равно откроют вещество, выводящее человека из наркотической привязанности. Такое, как китайский препарат Фу Кан. Но что делать человеку со своим безволием и бездуховностью? Где таблетка от них?

¹ Мир Г. Экстрасенс за колючей проволокой. В 4-х частях. В 2000 г. вышла ч. 1 «Погоня за психиллером».

² Мир Г. Сам себе нарколог. Сам себе психолог. – Тула: ИАМ, 1999. – 128 с.

³ Мир Г. Исцеление дыханием и аутоотрансом. Духовная практика. – Тула: ИАМ, 1998. – 127 с.

Здесь же выделены усилия человека по самообучению в трёх крупных направлениях: возвращение послушного тела путем ликвидации болезненной тяги и «ломки», характерной для алкоголика, наркомана, токсикомана, курящего, овладение искусством манипуляции состояниями собственной души и духовное восхождение.

Я не хочу дать понять, что врачи являются наркоманами, отнюдь нет. Но мне представляется, что такие бедствия, как переедание, лекарственная привязанность, курение, алкоголь вполне характерно и для этой части населения. А о том, что каждый второй страдает невротическим заболеванием и говорить нечего.

Чтобы естественно принять предлагаемое, нужно, прежде всего, хотя бы немного приподнять завесу над тайной человека в Природе. Понять, почему время от времени невоспитанный человек может стать настоящим животным, монстром? В чем суть эгоизма, воспитания и самовоспитания?

Чтобы ликвидировать тягу и «ломку» в широком смысле при отказе от предмета или вещества привязанности, необходимо найти в себе силы заниматься физически. Героизм тут ни при чём. Нужно нагружать дыхательный центр, ибо он управляет биохимическим равновесием в организме и, в частности, в мозге.

Чтобы управлять состояниями души, необходимо понять простоту этого и открыть в себе новые способности, которые, будучи открытыми, как вечный двигатель, сами вытащат человека из любого провала. Они выведут на новых друзей и на работу, которая по душе.

Чтобы оценить правильность или неправильность мыслей и действий, необходимо овладеть законами жизненного выбора. Для чего принять за жизненные критерии Критерии Великих Духовных Учений.

Как делать все это, и показано в книге.

А дальше планируйте свою жизнь, ставьте цели, но не смешивайте их со смыслами, которые наполняют любое наше движение и любую мысль, любую природную форму. Используйте прогноз, чтобы помочь себе, но не хитрите за счет других людей.

Только ли для наркомана написана эта книга? Нет, потому что тяга характерна для любой привязанности и проявляется, по меньшей мере, в нашей тоске.

54. Памятка практического применения

Смысл жизни – в совершенствовании. То, что сказано в этой памятке, относится в равной степени к любому человеку, ибо каждый из нас в чем-либо такой же наркоман, как и настоящий.

Смысл жизни человека – как в совершенствовании Богом самого Человека и среды его проживания, так и в человеческом самосовершенствовании. Об этом нам говорят все Великие Духовные Учения: «Будьте совершенны, как Отец ваш Небесный совершенен». Наша задача – научиться понимать голос Бога.

Совершенствование – это сложный процесс управления, самоуправления и самоорганизации, который позволяет человеку ощутить целостность – свою и Природы – как своё единство с ней. У каждого человека имеются пять основных каналов управления самим собой, чтобы уйти как от самовнушения, так и от влияния на него других людей или обстоятельств, освободиться от заболевания и привязанности к веществу, алкоголю, лекарству, еде, табаку и прочее, даже к болезни.

Канал самоуправления состоянием тела. Первый канал – это возможность с помощью определенных психофизических упражнений полностью возратить контроль над своим телом и над его желаниями и страстями. Для этого используется единственный канал сознательного вмешательства в организм на уровне физиологии – дыхание.

Иногда даже наркоману требуется всего лишь одно занятие для нормализации состояния тела, для восстановления полного контроля над телом. Значит безысходность первого шага знаменитой американской программы «12 шагов» исчезает.

А мы помним, о чем гласит первый шаг: «Я неспособен контролировать себя. Я признаю, что болезнь полностью овладела мной». Да, признать свое поражение иногда означает начало победы. Но не саму победу.

К сожалению, за таким признанием еще недавно ничего не стояло. Теперь стоит. Оказалось, что подобное сознательное включение этого канала позволяет человеку самостоятельно восстановить в своем организме оптимальное биохимическое равновесие и, прежде всего, за счет изменения работы органов, вырабатывающих специальные и естественные для организма вещества – медиаторы мозга и гормоны. Происходит изменение количества гормонов и медиаторов в нужную сторону.

На Востоке говорят: «Организм мудр. И чтобы он проявил свою мудрость, не мешай ему, а помоги». Часто за одно занятие полностью снимается проблема «ломки» – исчезает синдром отмены наркотика. Одного занятия, как правило, хватает на целые сутки.

Это – «инструмент», с помощью которого любого вида наркоман сознательно и полностью самостоятельно уходит от страха, от боли, от безысходности. Человек, проводя эти занятия, сразу становится бывшим больным или бывшим наркоманом. К этим занятиям нет привязанности, потому что они основаны на естественном дыхательном акте организма, а упраж-

нения позволяют снизить и ликвидировать тягу. Каждый способен управлять состоянием своего тела.

Канал самоуправления состоянием души. Второй канал управления собой – это тренировка в полном контроле и управлении состояниями своей души, настроением, самочувствием, что дает возможность человеку восстановить свою психику, эмоциональную сферу и, вслед за этим, еще более – тело, то есть, клетки, органы, ткани, нервы, скелет и другие материальные элементы.

Это то, что является конкретным «инструментом», основой и средой при изменении человеком принципов своей жизни. Основа для этого – понимание, что состояниями своей души – радостью или гневом, добротой или ненавистью, апатией или активностью и так далее – человек может и должен управлять по своему желанию, стремясь всегда к положительным состояниям, в какие бы отрицательные ни загоняла его жизнь. Наша эндокринная система отзывается на наши состояния мгновенно, а вслед за ней начинается либо улучшение, либо ухудшение нашей органики в соответствии с окраской состояния.

Канал самоуправления адаптацией. Но есть еще и вторая сторона внутренней работы, заключающаяся в том, что в состояниях души находят отражения реализованные способности человека.

Способности даны каждому человеку как некие его Я, то есть внутренние личности – субличности.

Неразвитие способности, ее угнетение в детском возрасте есть убийство, к которому человек постепенно никогда не привыкает, всегда ощущая в своей душе труп. Поэтому конкретика так называемой социальной адаптации наркомана на самом деле проста и выливается в специальную тренировку по развитию его неразвитых до этого способностей. Именно это более всего возвращает человеку радость, интерес, счастье. Значит, **каждый может управлять и принципами, и образом своей жизни.**

Канал самоуправления состоянием духа и воли. Третий канал управления – это то, что возвращает нам, потерявшим веру, волю к жизни, придаёт смысл всей жизни, учит пониманию существования в этом мире. Это духовный канал.

Духовность и антидуховность – это общечеловеческие категории, которые находят свою реализацию в нашей душе настройкой на духовные или антидуховные жизненные критерии.

Что такое критерии? Большинство людей даже не знают такого слова. Но **критерии – это те самые знания, которые дают нам возможность производить выбор, оценивать и управлять.** И самое интересное состоит

в том, что этим особым знаниям можно научить. Именно эти знания определяют, будет ли страдать душа, если делается выбор, или не будет.

Сколько людей приходят и спрашивают: «Как мне поступить в моей ситуации?» Они думают, что кто-то – сосед, родственник, друг, гипнотизер или врач – решит за них проблему их личного выбора. Они не могут понять, что так будет и так бывает постоянно в течение всей жизни: **человек обязан постоянно оценивать ситуации, делать выбор за выбором, решать и управлять.**

И если он, поддавшись советам других, делает выбор, то результат известен: человек жалеет о сделанном, страдает от неправильного выбора, ибо он не знает, что значит правильный выбор. Он для него всегда неправилен, так как у него нет своих критериев и он пользуется чужими. Бездуховность проявляется самое малое в несамостоятельности, а самое большее в том, что из человека сам собой и очень быстро вырастает монстр – чело-векообразное чудовище.

Человек становится самостоятельным только тогда, когда он самоуправляем, самоорганизован, когда он знает, что – хорошо, а что – плохо, что – красиво, а что – уродливо, что такое – любовь, а что – ненависть, что такое – смысл, а что – абсурд, что есть последствия и что – ответственность.

Человек понимает, что жертва ради себя – это эгоцентризм, а жертва ради общества – героизм.

Так ли уж важна самостоятельность в выборе решения? Так ли важно родителям знать главную истину воспитания ребенка, состоящую в привитии ему самостоятельности? Но давайте вспомним: смысл жизни во многом дан всего лишь в одной фразе Духовных Учений, например, в Учении Иисуса Христа.

Радость даётся человеку не в принципе ограничений встречи с новым и не в принципе изоляции наркомана от общества, как хотят представить некоторые борцы с наркоманией, а в непрерывном поиске смыслов жизни, в отборе из них интересного для каждого конкретного человека и в восхождении к истинной целостности Природы. Для этого необходимо владеть истинными критериями отбора, чтобы находиться на истинно Духовном Пути – на Пути Восхождения по Смыслам Жизни.

Все Великие Духовные Учения проникнуты призывом познания истин – Смыслов Природы. И когда же мы пытаемся найти свои особенные примитивные смыслы, примитивные критерии, то они, сравниваясь в нашей душе с Критериями Духовной Этики, заставляют нашу душу стонать, страдать и вслед за этим – болеть даже телу.

Конечно, стонущую душу можно убить и превратиться в монстра, но тогда голос Бога, передаваемый нам через душу, не будет слышен. Но неправ тот, кто думает, что таким образом он, получив в себе как бы нейтральную пустоту, спасётся. Нет, ибо внутри нас нет пустого места. Пустота мнима, она автоматически и опять же очень быстро заполняется антидуховным содержанием антидуховными критериями выбора. Именно так воспитывается в себе монстр.

Когда говорят о Боге, то, как правило, обижаются на Него за то, что Он не помогает. Какая слепота! Он дал нам Критерии и ждёт от нас положительной активности, в которой всему отрицательному говорится: «Нет!».

Это – Духовная реабилитация, в которой человек получает совершенно конкретный «инструмент» по превращению своей жизни в радость. Значит, человек имеет возможность управлять состояниями своего духа.

Канал самоуправления временем и творчеством. Четвертый канал управления – это канал возврата человека из состояния раба в пространство времени, ибо время отражает протекание через нас первичной Жизненной Энергии. Это канал прогнозирования, который возвращает человека в состояние творца, когда он может наметить себе цель и достичь ее, спланировать конкретные действия и реализовать их. Это возврат свободы и счастья творчества, реализация положительного в своих желаниях.

Как часто кричат «пророки» о конце света! Потому что они видят в своих пророчествах и прогнозах в основном отрицательное. Они не понимают, что человек и человеческое общество еще настолько несовершенны как системы, что их **самоуправление возможно только лишь по отрицательному смыслу в общих потоках информации.**

Положительное оказалось глубоко спрятанным от взора человека, потому что положительна сама основа Жизни, поле, на котором существует Жизнь. Источник Жизни бесконечен: бросьте одно зерно, вырастит колосок, в котором зерен будет сто!

Будущее человека становится все яснее. Наступило новое время и Космический Разум призывает всех нас максимально учитывать будущее. А для этого осуществлять процедуру прогноза, но не только для потехи и забавы и тем более не для устрашения концом света. Главное, – для того, чтобы знать, к какому идеалу должен стремиться человек, общество и человечество в целом.

Но обычные прогнозы, пророчества или прорицания почти всегда негативны, несут в себе страхи, ужасы, информацию о катастрофах. Не каждый может психологически пережить ужас надвигающейся бури. Поэтому прорицатели изгонялись царями и религиями. Объяснение этому нужно искать в том факте, что сам человек и любые общественные системы являются

самоорганизующимися системами, которые управляются в основном по негативным отклонениям как в настоящем, там и в будущем.

Человек же и Жизнь вообще прогностичны по природе, изначально, настолько, что трудно даже отчетливо определить масштабы использования человеческого организмом, его сознанием, смысловую информацию, притягиваемую им из будущего при помощи общеклеточного сознания.

Наступило время, когда люди, в силу полученных ими знаний, вдруг оказались способными к положительному интуитивному прогнозу, пророчеству. А, значит, и к творчеству. Человек способен стать творцом.

Активность, грех и ошибки движения. Этих пяти каналов управления и самоуправления достаточно человеку, чтобы ощутить счастье от целостности организма, понять, что же такое Красота Жизни.

Но чтобы добиться этого, нужно быть активным. Нужно решиться и стать на Путь совершенствования, а, значит, надо трудиться, преодолевать препятствия и искушения. А это сложно для многих, которые лучше будут страдать и болеть, даже умирать, чем пошевелинутся ради своего спасения.

Лень души убивает волю к Жизни. Убийца-лень воспитана семьей, школой, обществом, а воля к Жизни дается еще до рождения. Такое воспитание поставило совершенствование с ног на голову, природный процесс созидания, для которого и рождается человек, оно подменило себя природным же метаболическим процессом – разрушением старого и очистки пространства от ненужного, – в смертельные жернова которого брошены миллионы наркоманов, алкоголиков, больных и здоровых, тех, кто живет пассивной жизнью.

Метод, который я описываю в этой книге, – метод обучения тому, что необходимо делать самому человеку, чтобы улучшить самочувствие, победить болезнь, оборвать тягу к привязанности. Этим методом заинтересовались официальные лица в Минздраве России и Израиля, многие люди, читающие мои книги.

Человек живет для будущих поколений и для блага всех. Таково требование Жизненного Потока Природы и Бога к нам. Нужно проникнуться пониманием, что жизненные проблемы возникают перед отдельным человеком почти всегда, когда перед людьми в целом ставится высокая жизненная задача, в которой на первом месте будет служение Богу.

Сейчас именно такое время, потому что угроза существованию Жизни на Земле миновала, Жизненный Поток уверенно расширяет свои границы. Поэтому отбор и уничтожение ненужного с точки зрения созидания, безвольного среди людей, резко помолодел. Помолодели многие заболевания – сердечно-сосудистые, онкологические, психические и другие. Наркомания есть отражение процесса очистки среди людей, при ко-

тором безвольные уходят в мир иной рано, чтобы не стать поперек прогресса.

Негативы, которые живут в нашем сознании, калечат нам душу, ибо нам внушают, что ошибки невозможно исправить. Хорошо бы понять и детям, и родителям, что ошибки, которые совершает человек на своем жизненном пути, не являются этапами в мир безысходности, наказания и безумия. Пока жив человек, Бог прощает ему любые грехи, даёт ему возможность относиться к своим ошибкам как к необходимым шагам при поиске максимума в совершенствовании. Ошибки дают возможность получить новую смысловую информацию об отрицательных последствиях движения в выбранном направлении. А это знание неопределимо, ибо требует изменений от человека.

Можно пересмотреть свою жизнь и стать другим. Каждый может это сделать, если научится управлять собой. Тот, у кого болезненная привязанность, лишится своей болезненной тяги. Он может после этого попробовать наркотик, алкоголь, и ничего не произойдет. Потому что в руках у него – инструменты, с помощью которых он всегда сможет вернуться на истинный Путь – Путь Духовного Восхождения по Смыслам Жизни.

Среда и Духовная помощь. Где найти поддержку человеку, оторвавшемуся от наркотика? Где видеть пример тому, кто хочет покончить с этим страшным недугом? Где черпать уверенность? Где найти общество таких людей, кто уже прошёл этот путь и не хочет возврата?

Ответ прост: *необходимо создавать центры духовной помощи и духовного общения.*

Да, биохимическое равновесие можно восстановить быстро. Да, состояниями души можно научиться управлять за один день. Но нельзя удержать завоеванное без уверенности в правильности пути, без понимания истинного смысла жизни, без обучения ответственности. Это новый образ жизни. Как выбрать себе новые принципы?

Ответ может быть только один: надо жить духовной жизнью. Общечеловеческая духовность спасает в самых тяжелых ситуациях. Потому что она несет собой духовное единство людей.

55. Вступление в метод

Апробация метода на практике. Метод духовной помощи широко применяется на практике уже более двенадцати лет. Были успешно преодолены подопечными не только десятки случаев болезненных привязанностей, но и тяжелейшие случаи шизофрении, депрессии, суицидальных состояний, хронической усталости, одержания, парализующих страхов и многие другие состояния. С его помощью разрешались кармические проблемы.

По результатам практической работы были написаны и изданы монографии и прочитаны доклады на международных симпозиумах, конгрессах и конференциях. Проводились и проводятся семинары. По данной проблеме подготовлены к изданию еще несколько книг. Публикации в СМИ о методе неоднократно появлялись в различных изданиях в России, Беларуси, Израиле. Постепенно метод приобретает мировую известность.

Что такое сопровождение? Относится ли метод духовной помощи к лечению? Конечно, нет. Этот метод – уход от невежества человека, который вместо пассивной и бездуховной жизни выбирает активность и духовность. Человек начинает понимать, что же такое активное поведение, активный образ жизни и что такое жить в согласии со своей совестью, когда его душа не стонет из-за несоответствия его личных критериев Духовным.

Что такое лечение совести? Кто из врачей занимается этим? Церковь? Да и то не признавая достижений человеческого разума. Впрочем, разум человека может оправдать самую страшную войну и ненависть, любую злость и месть, любую дикость, что с успехом зачастую и делает. Оправдывает, потому что пользуется не Высшими Духовными Критериями, а критериями, навязанными, например, корыстью, эгоизмом государства, нации или конфессии. Разум присваивает другого человека, как вещь: родитель – своего ребенка, супруг – супругу, любимый любимого, рабовладелец – раба, властитель – подданных.

Так и болезнь, и наркотик присваивает человека.

Любая помощь другому человеку, и духовная тоже, должна рассматриваться только как сопровождение, когда ведущий постепенно, по мере продвижения вперед, ослабляет связь между собой и подопечным. И наконец, оставляет его одного. Совершенствование – это увеличение степени самостоятельности. «Будьте совершенны, как Отец наш Небесный совершенен».

Метод духовной помощи – это метод, который после овладения им будет применяться человеком самостоятельно, без участия любого другого, кого бы то ни было.

Ментально-духовные заболевания. Эта книга рождалась давно. Лет пятнадцать назад среди моих подопечных стали появляться люди, в большей или меньшей степени привязанные к каким-нибудь болезням, которые в народе иначе чем пороками не называют: курение, переедание, алкоголизм, наркотики, лекарства и другое.

Я же отнес подобные заболевания, проявляющиеся у человека из-за отсутствия у него воли, духовности или из-за недооценки им опасности, к ментально-духовным по первопричине их появления. Мне казалось, что называть их традиционно психическими неправильно, ибо психика в дан-

ном случае выступает как следствие и во многом действует автоматически, а пороки и дурные привычки человек зарабатывает, как правило, по собственному желанию, не ища внутри себя сил сдерживать свою одержимость. Исключением не является и лекарственная зависимость. Люди сознательно привязываются к предмету порока из-за своей духовной неразвитости.

В чем гарантии метода? Из существующих методов лечения наркомании мало какой выдерживает проверки на надежность. Большинство из них из-за глубокой невежественности и врачей, и больных в вопросах духовности являются катастрофическими в смысле отсроченного разрушения личности чужим критериальным аппаратом сознания: например, любой метод гипнотического внушения, метод Назралиева, методы кодирования.

Существуют ли гарантии в методе духовного сопровождения? Гарантия метода может состоять в том, что человек становится не просто активным в общественной жизни, он уже хорошо понимает, зачем живет на свете и что надо делать, если вдруг какая-нибудь привязанность стала мешать жить, как развить свою волю.

В любом случае, пройдя подготовку, он, если даже и возвращается к прежнему образу жизни, уже точно знает, что в его руках имеется инструмент, с помощью которого он в любой момент может совершенно самостоятельно остановиться в своей привязанности.

56. Самоуправление человека – это знание границ выбора

О чём бы мы ни говорили по отношению к человеку, мы все равно приходим к проблеме самоуправления. Чем сильнее личность человека, тем он более самоуправляем, и наоборот.

Воля определяет потенциал самоуправления, – с этим никто спорить не станет. Но почему же тогда так мало уделяется внимания и развитию воли, и развитию самоуправления при воспитании ребенка?

Господь Бог, или, по-другому, Высший Космический Разум Вселенной, Логос, Абсолют или Метасознание уже много раз входил в непосредственный контакт с нами, жителями Земли, чтобы передать знания о самой великой тайне Сознания Вселенной – об истинных, Божественных Критериях выбора, которыми должны руководствоваться человек, общество, государство и человечество в целом. Ведь выбор для каждого из нас – это и есть начало самоуправления.

Высшие Критерии выбора представлены для нас в Великих Духовных Учениях человечества: в буддизме – основы мироздания, в Учении Моисея – основы общественной морали, в суфизме – относительность существова-

ния человека в абсолютности Жизни, в Учении Христа – основы психологии личности, в Учении Мухаммеда – основы психологии семьи.

Проблема выбора стоит перед каждым из нас. Мы выбираем одежду, еду, знания, спутников жизни, род деятельности – условия нашего проживания. Это *выбор первого рода*.

Но есть *выбор второго рода* – это выбор образа жизни, веры, выбор самих критериев жизни – Духовных, бездуховных или антидуховных, удобных.

На этом выбор человека заканчивается. Дальше он уже не волен выбирать, и за него выбирает Сознание Жизненного Потока, объединяющее все живое. Это *выбор третьего рода*, выбор для нас критериев любви или ненависти, выбор предмета влечения и поклонения, отторжения и несовместимости, власти и суггестии.

Но самые высокие Духовные Критерии человеку предоставляет Сознание Вселенной, или, по-другому, Метасознание, Логос, Абсолют, Бог. Там для нас уже нет выбора. Оттуда нас ведут по Великому Пути Совершенствования.

Жить Духовной жизнью. Если мы живем по Духовным Критериям, нам помогает сам Бог. Но пойдем правильно – каждый из нас, все мы, вольны выбирать критерии сами. И, как правило, мы выбираем их, исходя из сиюминутных интересов. Критериями для нас могут быть временные цели, чувства, привязанности, привычки, установки и многое другое, даже мелочи, даже зависть и злоба. Слишком часто они далеки от неизменных истин или инвариантов, в соответствии с которыми зародилась и развивается Жизнь.

Иметь своими критериями Духовные Критерии Высшей Этики – это и означает жить Духовной жизнью. Истины, данные нам в Великих Духовных Учениях, иллюстрируют результат действия Духовной Этики. Путь Духовного развития – это Восхождение по Смыслам Жизни. Лишь знания, лишь постоянное расширение смыслового поля, дают нам возможность познать истинно Духовное в человеческих отношениях и в отношениях человека с другими уровнями Сознания Природы.

И если человек руководствуется в своей жизни изобретенными им самим сиюминутными критериями, то его душа страдает. Душа оказывается тем самым местом в целостной структуре организма человека, где встречаются личные и Духовные Критерии. И чем сильнее они отличаются друг от друга, тем сильнее страдает душа человека, тем сильнее звучит в нас голос нашей совести, голос вины. Конечно, на какое-то время можно заглушить эти голоса, но жить так из поколения в поколение будет означать

для общества лишь одно – противоречие законам Природы и потому накопление в себе разрушительного потенциала.

Конечно, Природа и Бог застраховались на случай самоуничтожения человечества Земли и будут использовать в своих целях выросший на Земле клеточный материал, распространяя его по всей Вселенной. Так, в случае гибели нашей земной цивилизации не произойдет гибели цивилизации Вселенной. Может быть, именно поэтому для некоторых людей так притягательно зло, ибо в максимуме оно все равно переносит Жизнь на другие планеты. Но такой путь развития человека не решает творческих задач, возложенных на него Природой и Богом. Ведь он призван Богом как творец, как создатель того, до чего не дошли руки Божьи.

На что настраиваться человеку. Мы хорошо понимаем, что такое ёмкое понятие, как культура, тоже включает в себя не только положительное и высокое. Некоторые культурные традиции народов возникли и продолжают развиваться на базе противопоставления классовых, этнических, национальных, кастовых и сословных отличий. Некоторые виды искусства открыто провозглашают культ агрессии и садизма, превозносят ненависть и разобщенность. Это бездуховное, или, точнее, антидуховное направление массовой и элитарной культуры. Нужно открыто заявлять о недопустимости культивирования в обществе любой национальной идеи. Бог един, и истинная культура есть культура Духовная. Высшей оценкой деятельности человека должна стать оценка его реального вклада в духовную культуру.

Люди, неважно какой национальности и какой веры, на каком бы краю жизни они ни находились, все равно будут делать все возможное и невозможное, чтобы рано или поздно оказаться смертельно страдающими. Даже те, кто не стремится к этому сам, неизбежно окажется в их числе в связи с возрастом, несчастными случаями, болезнями или неудавшимися обстоятельствами. Индальгенции на этот счет не существует, но психика человека так устроена, что она может помогать добиваться поставленных человеком целей, если он живет в соответствии с основными законами Природы, или же она становится для него врагом, если он заглушает голос вины или своей совести. ***Для нас важно понимание, что все люди в своих страданиях одинаковы, неважно кто перед нами – врач или пациент.***

Страдания даны нам, несовершенным, для дальнейшего длительного совершенствования. На данном этапе развития жизни на Земле нет другого способа для Жизненного Потока и Бога вынудить человека стать лучше, потому что человек пока что не понимает, для чего он рожден. Страдания сеют страх у большинства людей.

Притязание человека на материальное и накопление им частной собственности очень часто приводит к тому, что человек теряет свою личностную самостоятельность.

Стремление к накоплению материальных благ, как некая *внутренняя сущность*, старается подчинить себе человека в его выборе критериев и условий жизни, и если это происходит, в его психике развиваются тяжелые отклонения, душевные и телесные заболевания.

Любому человеку необходимо помнить о самоконтроле за соблюдением *правила*: в главных своих делах следовать Духовным Критериям и Истинам. Жадность без границ также сеет сильный страх у тех людей, кто не может отделиться от накопительству.

Бедному лучше успокоиться и меньше переживать из-за материальных благ, ибо они могут насовсем вытеснить из его личности и из его души все Духовное, и значит, он лишится связи с Богом и от этого не станет более здоровым и более устойчивым. Для слабого человека такие переживания вообще противопоказаны, ибо он совсем может лишиться главного – здоровья. Бедность и слабость страшат многих, но бедный и жадный – это тоже монстр.

Богатому хорошо бы помнить, что если сейчас он не страдает, то это случится с ним рано или поздно. Нередко бывает так, что материальные вещи и материальные отношения полностью вытесняют из сознания и души такого человека всё, что так или иначе связано с Духовным.

Выходом для состоятельного человека может быть следующее: ***чтобы снять с себя неожиданность, коварство и убийственность неотвратимого страдания, не стать духовным преступником, предлагается отвести удар, ослабить его и рассеять в Космосе, утопив его в Бесконечном Огне Жизненной Энергии.***

Для этого человек должен понять, что Бог выбрал его не затем, чтобы он превращал в детскую забаву свое богатство, – ***богатство больше, чем что-либо другое материальное, обязано работать на совершенствование многих.***

Чтобы не сойти с ума от неожиданности страдания, богатый заранее должен прийти к слабым и страдающим, не отворачиваться от них, а помочь им, поделившись десятиной, или другой долей, своего капитала.

Но самое лучшее вложение капитала – это вложение в распространение Духовных Знаний.

57. Как организовать помощь себе

Данный материал относится к методике развития способностей. Естественно возникает вопрос: как пользоваться методиками? Ведь, на первый взгляд, я не показываю негативных состояний, в которые может скатываться человек, и не объясняю, как из них выходить. Делаю я это умышленно. И вот почему.

Очень часто человеку нужен не диагноз его состояния, а направление пути, который выведет на такую дорогу, на которой его болезненное состояние больше не вернется. Поэтому духовное целительство иногда так просто помогает людям. Оно не даёт возможности человеку оступиться и попасть в болото духовных нарушений, которые, в свою очередь, и ведут ко многим заболеваниям, возникающим не иначе, как только при таких нарушениях.

Вы можете начать заниматься так, как сказано в этой. Но если вдруг что-то станет непонятным, можете позвонить или написать мне письмо, и я отвечу Вам. Не стыдитесь делать это. Вы не одиноки.

Что же такое Я. Человек ощущает себя в окружении других людей, вещей, идей и отношений с ними. У него работает аппарат чувств, и чувства выступают как продолжения его самого в пространстве, его окружающим. Например, зрением человек приближает к себе вещи далёкие. Видеть означает помещать модель (или представление, или образ – как хотите) видимой вещи в пространство своего Я – в сознание.

Большинство страданий человека связаны с тем, что он отождествляет изображение вещи в своем сознании с самой вещью.

Почему опасно смотреть в глаза другому человеку или животному? Потому что рискуешь быть подчиненным ими их воле, что осуществляется с помощью зрительного канала. Но подчиниться их воле означает, что человек стал собственностью другого, и последний будет делать с подчиненным все, что захочет.

Взгляд некоторых шизофреников заразителен настолько, что почти мгновенно осуществляется привязка человека к нему. В таком случае подчиненный становится собственностью хозяина так же, как и какая-нибудь неодушевленная вещь.

Подавляющее большинство людей живут внутренней наполненностью. ***Наполненность возникает от обманчивого ощущения власти над образом или образами различных вещей, людей, животных, идей*** и так далее. И совсем не от того, что человек действительно управляет ими в объективном мире.

Любовь. Мне прислала письмо одна моя читательница, у которой произошла жизненная трагедия с сыном. Он с раннего детства обострял отношения с людьми до такой степени, что, когда я она писала письмо мне, уже третий раз должен был угодить за решетку по делу, которое было инспирировано обиженными им людьми в отместку за его вызывающее поведение.

Она поведала мне, что когда ему было четыре годика, за то, что он хотел перебежать перед движущимся автомобилем дорогу, она скорее для острастки отшлепала его. Он вырвался из её рук, повернул к ней злое лицо

и сказал: «Вот я вырасту большой и напомним тебе, как ты была меня. Я буду резать тебя на куски».

Прошли годы, и своими выкрутасами он стал доводить мать до безумия. Она уговаривала обиженных её сыном людей, следователей и судей, простить его, но ничего не помогало. Он всё снова и снова портил своей наглостью и оскорбительными выходками. Иногда дрался. Он в злобе бросался на семерых и получал от них то, чего ему не хватало. Оскорбленные люди обращались в милицию и наговаривали на него такое, чего не было, чтобы только отомстить ему. Мать изводила себя мыслями, что она не выполнила свое земное предназначение.

Её бедой было то, что она не могла освободиться от ощущения, будто сын – это ее собственность.

Всё плохо. Когда приходят ко мне и говорят, что всё плохо на этом свете и что мы всё равно умрём, и что тоска бесконечна, я отвечаю, что, конечно, это правильно. Но правильно до определённой степени, до границы, где кончается Я этого человека. Он умрет – и его тоска закончится.

Мир будет существовать и совершенствоваться независимо от того, жив он или нет. Это означает, что в мире идут и положительные процессы. И в сумме их больше, они превалируют над негативными. Мы можем, конечно, считать, что эти процессы полностью бессознательны или несознательны, автоматичны, стихийны.

Однако, представляется, что это совсем не так. Но даже если это и так, то было бы хорошо, если бы человек тоже принял бы этот алгоритм и просто автоматически или механически стал бы находить положительный выход из любой ситуации, как бы она ни была тягостна. Находить именно положительный выход, а не тупиковый. Так можно дисциплинировать себя и войти в пространство мира без своей тоски.

Опустошение. Я представил себе Будду, когда он освобождался от привязанностей. И понял, что человек живет тем, что он поместил в свое внутреннее пространство. Будда освобождал его от привязанностей, от образов, от вещей и людей. Он уходил во внутреннюю пустоту.

И всё? Оказывается нет. Внутреннее пространство человека никогда не может оставаться пустым. По мере того, как уходят вещи и люди, оно всё более заполняется распределённым бесконечным образом и чем более пусто оно от людей и вещей, тем более концентрировано этим образом. Что это за такой странный образ?

Это – Абсолют, Бог, Суперсознание или Метасознание. То, во что вращаем мы, каждый из нас. В чем растём и существуем. Что есть Жизнь и Любовь. Некоторые называют это привязанностью. Это Бог, который есть Любовь.

Означает ли это, что любая осознанная привязанность превратилась в эту одну? Похоже, что так. Но что такое привязанность? Неважно, к чему или к кому. Привязанность можно рассматривать как любовь. Ведь что такое любовь, никто не знает и не понимает, но может ощутить по той тяге, которая вдруг просыпается или появляется у него.

Та женщина, о которой шла уже речь, писала: «Мне кажется, что я не люблю людей. Я ненавижу государство и общество за то, что они сделали с моим сыном. Искалечили». На самом деле она любит людей значительно больше и сильнее, чем многие из нас.

Но она так любила сына, настолько была привязана к нему, что это одновременно и сводило её с ума и спасало. И когда она под моим влиянием вдруг осознала, что он уже взрослый и ему самому решать, идти ему в тюрьму или нет, она оказалась опустошённой.

Она поняла, что не нужна тридцатилетнему сыну, и давно уже была не нужна. Она жила собственными представлениями, потому что присвоила право на распоряжение его жизнью. А он сопротивлялся этому и старался выскользнуть из-под её влияния. Выскользнул, но каким болезненным оказался его путь. Как будто он до сих пор находится под угрозой аварии на проезжей части дороги.

Даже наркоман привязан к жизни любовью к наркотику. У него ничего нет другого. Отнимите у него наркотик, и он умирает. Отнимите у человека любовь – последнее, что у него есть, и он, как человек, умирает тоже, становится зверем, если не заполнит себя чем-то другим, положительным.

И главная любовь или привязанность – это жажда жизни. Она оправдывает всё на свете, любое преступление или любую привязанность. Пока мы несовершенны, по замыслу наших Создателей мы будем держаться за жизнь так и даже более извращённо.

Потому что разум, о котором мы так много кричим и ищем его постоянно в себе, нам пока еще неведом. Мы только на пути к нему. Вот это надо хорошо представлять себе и не демонстрировать свое превосходство над Природой, которого нет.

Бог. Означает ли это, что Бог – это всего лишь привязанность? Что или Кто же тогда подсказывает нам, как жить? Духовно или бездуховно. Сознание? И выходит, что Сознание мира всеильно и может быть бездуховным, а духовность – это изобретение человека, чтобы оправдать свою слабость по сравнению с Ним? Или не так? Что-то не сходится в подобных рассуждениях. Что?

Не сходится в том, что мы называем контактом. Контакт с Богом, с Суперсознанием. Почему оно ведёт нас, неразумных, глупых, вообразивших о себе, что они в своей личности – пуп земли? Невольно приходишь к

выводу, что *Духовность – это высшая разумность. А неразумность человека проявлена в его безумии агрессии.*

Разрушения. Человек может терять в жизни одно за другим. И тогда он ведет себя по-разному. Например, в одном случае пространство его Я катастрофически опустошается, и он начинает страдать всё сильнее. И наконец, он теряет главное или все и становится на грань самоубийства. Он потерял материальные вещи и не приобрел тягу к духовному. Не скомпенсировал потерю.

Жажда жизни заставляет людей привязываться к вещам. Чтобы не стать одиноким. Отсюда жадность – от острого чувства одиночества. Страстный человек найдет приложение своей страсти, чтобы ощущать любовь в своей страсти, привязанность. Но любая страсть временна, она существует, пока существует объект. И лишь страсть к бесконечности вечна, ибо она не пропадает и не покидает. Такова страсть к Богу.

И мало кто наполняется силой Духа по мере все больших вещественных потерь.

Поэтому и оценка человека происходит по потерям: если он крепнет от потерь, то он – духовен.

Можно наблюдать, как человек себя разрушает, когда теряет то, что было ему предоставлено другими, и при этом страдания его увеличиваются.

Бесконечность. Как бы получается, что пространство собственного Я не должно быть большим, чтобы не страдать от того, что оно пусто. Но суицид происходит с теми, у кого Я совсем мало и пусто. Значит ли это, что граница Я существует? У властолюбца Я велико. У президента страны огромно. Но и страдания его огромны от потери своей власти.

Где же выход? Выход, как мне видится, в том, чтобы иметь своё Я бесконечно большим, но наполненным Сознанием мира, мыслящим пространством. Контакт. Собеседником. Если удаётся отождествиться с Богом именно так, чтобы он заполнил бесконечность Я и был в любой вещи и объективно, и в представлениях, в модели, то происходят удивительные вещи, и человек начинает повелевать даже неодушевлёнными предметами.

Ибо сознание есть во всём, даже в неживом. Вход в контакт приводит даже к телекинезу, когда возникают физические силы и предмет движется или плавится под действием желания человека.

Выход из социальной катастрофы. Многие люди от природы хорошо настроены на ощущение контакта с Метасознанием, с Богом. Они всегда живут в Океане Жизни. Даже если они очень богаты материально.

Что же тогда означает: «Возлюби врага своего?» Привязанность? Невозможность быть без него? Наркотик – враг. Но любимый враг. Враг по-

казывает или, точнее, отражает идеал себя, своего Я, с точки зрения силы сопротивления. Иметь сильного врага и не сдаться означает быть сильнее его.

Рушится государство, рушится цивилизация... Кажется, что материальный мир гибнет. Спасает возрастание духовности и интереса к необычному. Уменьшение материальной привязанности вызывает автоматическое увеличение тяги к тайному, мистическому, ибо в нем заключена сила исцеляющая и спасение. Развивается парапсихология и церковь. Усиливаются тенденции мистического направления в искусстве, в культуре. Если это наблюдается, то народ, попавший в социальную катастрофу, силён. Его дух увеличивается от потерь. Он сам себя спасёт.

Если дух при материальных катастрофах не увеличивается, народ обречен. Зеркало духа – мистика. Проявление духа – воля. Реализация воли – в действии.

Власть и рабство. Любая власть – это присвоение права распоряжаться. Рабство – это добровольное и полное подчинение. Власть присваивает раба. Мы все в той или иной степени рабы. Мы присвоены обществом или семьей, государством или Жизненным Потокком. Но не до конца. Часть свободы нам оставлена как пространство нашего собственного Я.

Все духовные революции происходят против рабства, против присвоения человека человеком. Против того, что называлось эксплуатацией.

Есть ли граница присвоения друг друга, влияния друг на друга? Этот вопрос сложен, потому что человек никогда не станет абсолютно свободным от присвоения его кем-то или чем-то.

Как работать с собственным полем Я. Тренировки несут организму или органу возможность повысить свой КПД. То есть с минимальными потерями делать ту же работу. Знание ограничений, за которыми находится разрушение, – это тоже результат тренировок.

Как правило, у человека его поле присвоения – его Я – конечно. Оно ограничено некоей линией, переход за которую для человека нежелателен, ибо там, за границей, находится враждебное для него пространство, из которого на него постоянно осуществляются атаки разрушительных сил. Или поползновения к подчинению.

В своем поле человек имеет множество центров состояний, соответствующих неким реальным объектам или переживаниям. Человек с помощью своего внимания может отождествляться с любым таким своим центром состояний, приобретая соответствующее состояние для всего себя. Помещая себя в него.

Войти в модель тоски означает поместить всего себя в центр поля тоски. Сидя же в нем, трудно увидеть что-то другое, ибо приходится в любую сторону смотреть только через толщу тоски.

Но ведь в том же пространстве личности имеется еще хотя бы один объект радости. И если у человека находится сила и мудрость понять, что из состояния тоски достаточно просто выйти как из точки, если переместить центр луча внимания в центр состояния радости, то человек самоуправляемым. И он может жить в полной радости и не терять самообладание даже в самые черные для себя дни.

Человеку сложно объяснить, что когда он сидит погруженным в состояние тоски, то это не означает, что вся вселенская бесконечность заполнена тоской, что тоской заполнена всего лишь бесконечно малая точка. Он не поймёт этого до тех пор, пока сам ни найдёт в себе силы и ни выйдет из этого состояния хотя бы один раз.

В связи с этим в жизни человека приобретает громадное значение его опыт по изменению своих внутренних состояний, связанных с его личностными особенностями.

58. Человек будущего и человек настоящего

Самое неизменное. Однажды я вдруг понял потрясшую меня вещь: мы все являемся людьми будущего, мы все пришли оттуда, из совершенства, потому что *в нас есть все необходимое для совершенной жизни в будущем.* А тяжело нам потому, что *мы не можем смириться с существующей вокруг нас убогостью бытия.* Вот откуда идет призыв к смирению!

И тогда, как мне показалось, я смог ответить на вопросы, которые всегда интересовали меня: «Что делать человеку, разуверившемуся в мире живых? Чем ему помочь?» И оказалось, что найти нить связи с Богом не так уж и сложно. Нужно всего лишь понять, что каждый из людей включает в себя не одну личность, а множество, и чтобы разобраться в том, кто я, каждому нужно организовать Зеркало, в котором бы он не только видел себя самого в единственном числе, но и получал через него ответы на самые сложные вопросы. Потому что жизнь без такого сказочного Зеркала – это пока что, в основном, вопросы, на которые нет ответов.

В этой книге мне как раз и хотелось бы сконцентрировать внимание моих читателей на таком волшебном Зеркале.

И вот еще поразившее меня: одной из наших внутренних личностей является сам Бог. Мне открылся смысл заповеди Христа: «Бог внутри нас».

И человек, живя в мире тяжести и страданий, адаптируясь к ним внешне, никогда не адаптируется внутренне. Парадокс, заставивший меня поверить, что каждый человек всё-таки может иногда становиться Богом, если захочет и если сможет понять, Что есть Бог...

Это был ключ к так называемой социальной реабилитации человека при его выходе из тяжелейшего кризиса или неизлечимого заболевания.

Мое личное открытие. Сначала я предположил, что мы, и наука в том числе, глядя со своих позиций, то есть из подвалов Природы, на бесконечность Жизни, что-то видим совершенно искаженно, а чего-то, наверное очень многого, совсем не видим.

Потом меня очень сильно озадачили наблюдения за проявлениями так называемой диссоциации личности, расщепления одной личности на многие. Психиатры давно поставили диагноз в таком случае – у человека шизофрения.

Потом я принял к сведению факты о внезапном перерождении отдельных личностей, когда они по той или иной причине впадали в трансное состояние.

Потом меня озадачило многоголосье в сознании, которое Р. Ассаджиоли назвал субличностями. Стали встречаться люди, которые могли одновременно делать разное, могли проживать сразу несколько жизней, реализуя в них совершенно разные способности.

Потом я двумя словами сформулировал *понятие отсутствия счастья: однообразие и боль.* И предположил, что разнообразие уводит человека от несчастья. Но куда? Ведет ли к счастью? Я видел, что бестолковых в их хаотическом разнообразии не так уж и мало, но счастливых среди них долго отыскать не удавалось, а когда удалось, то они оказались не совсем нормальные. В них была заложена внутренняя психическая неадекватность, которая компенсировалась извне, явной помощью и безграничной терпимостью окружающих их других людей.

Потом я стал встречать людей, все более одиноких и несчастных, получать множество писем от них, когда мои книги разошлись по свету. Я предлагал психотехнологию развития субличностей для тех, кто жил в суженном сознании, кто в своем одиночестве страдал от страха, депрессии, суицидальных кризисов, не понимая, что даю толчок совершенно другому представлению о человеке.

И вдруг я понял!...

Я понял, что совершил открытие. Пусть своеобразное, пусть открытие в понимании, но это, тем не менее, было совершенно новое для меня освещение Жизни. *Передо мной оказался Человек Будущего – Homo Futuris.* Меня осенило, что *наши заболевания есть ни что иное как проявление несвободы Человека Будущего в сегодняшней жизни.* Идущей не от лич-

ности, идущей от глухого несовершенства общества. От несовершенства общественных отношений. Оставалось понять, что же требовалось делать человеку, чтобы несовершенство общественных отношений не влияло катастрофически на его внутренний мир.

Формулировка открытия. И я сформулировал:

Личность человека – это много скрытых от прямого взгляда личностей, по-другому, субличностей, то есть это – полиличность, в которой каждая субличность является точно такой же равноправной и свободной, как и любая другая, как и та, которая проявляется в обществе.

Человек так устроен, что его сознание наделяет личностными свойствами всё, что он видит. Каждый наш орган для нас – личность. Каждая мысль – личность. Каждое желание – личность.

Человек устроен так, что в разных обстоятельствах он может предстать совершенно разным. Некоторые используют это генеральное свойство человеческой природы для того, чтобы преодолевать жизненные препятствия, другие для того, чтобы спрятаться от них, третьи для того, чтобы испугаться и заболеть.

Человек реализует в материальном мире свою душу через способности, которые в нём заложены Природой для будущего.

Способность – это и есть Субличность.

Что же или кого же тогда видим мы перед собой в теле каждого? Видим то, что сотворило с ним его личностное сознание и его воля, когда они стали использовать для строительства личности подручные материалы – желания, мысли, устремления, страсти, критерии, клетки, органы, любовь, тоску, общество, то есть всё, что Природа подарила человеческому миру.

Разочарование. И вдруг... В который раз это «вдруг» натолкнуло меня на мысли, теперь уже несколько остудившие мою прыть.

Человек гармоничный – разве это не одно и то же? Такой, у которого и тело, и душа, и мысли развиты прекрасно, как заповедовал А. Чехов? Он может писать стихи и музицировать, воспитывать детей и строить дом, выращивать сад и открывать новое в науке. Разве это не о нем я говорю? Значит, я повторяю то, что известно тысячи лет как идеал, как недостижимый образ, к которому некоторые стремились всю свою жизнь и не достигли?

Еще никто не может похвастаться, что он гармоничен. Потому что гармония – это совершенство, а совершенство не может быть законченным.

Оно не может быть статичным. Оно существует только в росте, в движении, в динамике.

Другое, которое останавливает. Я же обращаю внимание на иное. Конечно, спору нет, и тело, и разум, и душа важны. И умение делать многое

тоже важно. Но разговор сейчас идет о личности, о том, как и кем человек ощущает себя в разных жизненных обстоятельствах. Я говорю о нестатичности, о динамике, о постоянном изменении, о смене типа личности, если обстоятельства требуют от человека этого, чтобы выжить, чтобы приспособиться к экстремальным условиям.

Я хочу, чтобы мы понимали, что наделение какой-нибудь части человеческого организма личностными свойствами не есть преувеличение или искажение нашего восприятия. Это естественно. Что любая часть нашего организма, которая сама представляет из себя некое целостное образование, является своеобразной личностью со своим поведением и своим сознанием. Таковыми предстают перед нами все органы тела, само тело, клетки.

Да, личностями являются и желания, и мысли, и проявления воли, и совесть, и, конечно, целостность.

Но целостность нарушается не только болезнями. Она подвержена изменению из-за влияния на нее реальных качественных соотношений, или степеней развития, или включения способностей человека в данный момент времени.

Возражения. Кто-то, испугавшись такого моего заявления, вдруг закричит:

– Ты твердишь нам, что истинная личность человека – это существо с тысячами лиц! Но это уже было!

И наверное он будет прав. Потому что я, действительно считаю, что у человека тысяча лиц, и какое из них появится следующим, зависит от обстоятельств. И это, – я признаю, – уже тоже было.

Этот кто-то закричит мне опять:

– Ты создаешь бессовестное существо, для которого не будет ничего святого на свете!

Я отвечаю:

– Во-первых, я раскрепощаю, прежде всего, его совесть, которая сейчас сидит в темнице. Там же находится и душа. Поэтому она у нас постоянно рыдает от страданий, от боли, от несправедливости.

Он станет торопить меня:

– А что во-вторых?

– А во-вторых, – скажу я, – Человек, которого мы видим сегодня, страшен своей жестокостью в жизни как с собой, так и с другими. Он убивает постоянно: на Земле не стихают войны! Потому что он внутри себя убийца с раннего детства, когда школа и родители учили его убивать в себе благие порывы, способности, чтобы приспособить его к убогости окружающей

жизни. Потом армия доконала его, если он мужчина. А если это женщина, то она готовилась стать рабой и становилась ею.

Он скажет:

– Ты слишком обобщаешь.

– Нет, я не обобщаю. Семья, общество, государство стремятся слепить из нас послушных кукол, марионеток, чтобы, подергав за веревочки, можно было нас направлять туда, где находятся их корпоративные интересы.

Общество. Я понял, чем может быть и чем должен быть человек, чтобы жить в Счастье. **Человек внутри себя должен быть обществом себе подобным.** Оркестром. Органом и синтезатором, играющим талантливую симфонию Бога. И тогда он не будет одинок.

Он должен быть целостным. Но целостным так, как задумала Природа, когда его создавала, то есть через сознание и через Высшие Критерии Жизни – через Критерии Духовной Этики.

Раньше я, говоря о требованиях Жизненного Потока, предъявляемых им к человеку, заявлял о том, что Поток заставляет нас все больше и больше следовать критериям Игры с Выигрышем для Всех. И призрачность наступления эры такой Игры вызывала усмешку у многих. Ведь «своя рубашка ближе к телу». И никакие мои рассуждения о глобальности, о тесноте жизни на Земле не могли перевесить мнение местных патриотов, для которых любой человек, живущий вне территории, обнесенной их забором, – враг.

Человек-оркестр, человек-общество обязан жить в своем внутреннем мире по критерию Игры с Выигрышем для Всех!

А как живем мы? Если в молодости не смогли пробиться в поэты, значит, нужно всю жизнь убивать поэта внутри себя, рыдать по ночам, скрывая это и от других, и от себя? Несостоявшийся художник убивает в себе художника, архитектор – архитектора, несостоявшаяся мать убивает мать...

Гонка за призраком под названием «благополучная материальная жизнь» превратила нас в жадных или завистливых, ненавидящих или сладострастных, одним словом, – в рабов однобокости. Ведь для жадного существует только его жадность, для завистника – только зависть, для ненавидящего – ненависть, для сладострастного – страсть.

А что это, если не наркомания чистой воды?

Что такое двойник личности. Мы общаемся не напрямую, а через двойников, которых выращиваем в своем сознании. Это такие модели нашего поведения и представления, которые дают нам возможность почувствовать мир. Но они же могут и закрыть мир от нас, если им так захочется.

Под двойником личности я понимаю нашу внутреннюю субличность, которая становится личностью.

Субличность – это одна сторона личности, превалирующая над всеми остальными.

Личность – это роль, которую играет человек в среде обитания.

Личность многогранна, она имеет качества, которые проявляются явно или скрыто. Она иерархична, в ней все подчинено по иерархии согласно принятым ею критериям.

59. Разве можно из одной личности создать приличное общество?

Свобода. Если всем инстинктам предоставить равную свободу, то очень быстро победа будет за жестокостью. Она подавит всех, как подавляет людей сила растленной власти в государстве, где безнаказанно можно воровать, убивать и насиловать.

Человек есть существо, в котором в равной мере собраны и созидательные, и разрушительные качества.

Сила заставляет человека смириться со своей участью, если сила эта подавит в нем качества независимости.

Большие ограничения в реализации человеком своих способностей вызывают в нём скрытый рост противоречий и внутреннего напряжения. Хорошо, если это способности положительного плана. Тогда еще есть возможность реализовать их при случае. А если это агрессивные наклонности, жестокость? Что тогда? Ведь пока сила подчиняет человека определенным правилам, он не является опасным для общества. А если негативные напряжения освобождаются и выплескиваются в реальный мир, где творят ужас, то наступает падение нравов. И хотя в некоторых случаях из-за соответствующего падения нравственности общества такие разрушители по своему статусу, то есть юридически, не могут быть признаны преступниками, все равно их действия приносят вред самому обществу, заключающийся и в том, что в нем падает численность общества из-за вражды и потери идеалов. Возрастают настроения самоубийства.

После всего только что сказанного возникает вопрос: «В чем же тогда видится свобода для способностей, если эти самые способности могут быть не только положительными, но и негативными?» И действительно, как построить громоотвод для агрессора, чтобы он, разрядившись на ударах по кукле, не бросался с ножом или с пистолетом на людей? И вообще, как победить агрессию?

Игра с Выигрышем для Всех? Прежде всего выскажу крамольную мысль, что агрессия есть свойство защиты, а не нападения. Когда человек чувствует интервенцию в свою душу, то он ошестинивается. Если государ-

ство подвергается нападению, оно берется за оружие. Разве правильно призывать того, на кого нападают, разоружаться? Абсурд.

Сила нужна, чтобы поставить в угол зарвавшегося агрессора, покусившегося на чужое. Но в таком случае надо признать, что агрессор, мотивации которого к агрессии лежат не в защите своей чести, опасно болен. *Агрессия немотивированная защитой есть болезнь.*

Что же такое есть психическая болезнь в более широком смысле? На этот вопрос Жизненный Поток, думаю, мог ответить так: «Всё, что угрожает мне, есть болезнь, которую необходимо давить силой, а не уговорами».

Лозунг, который следует из Духовных Учений: «Высокому – свободу, низкое – в упряжку или в тюрьму!»

Духовные Учения провозглашают свободу всем людям, но не всему из их субличностей. Свободу духовному, но не рабству. Любой агрессор опасен для общества, потому что он несет ограничения свобод Духа Высокого, но духа человека, направленного на убийство других себе подобных.

Но я категорически не согласен с теми, например, с А. Менегетти, которые говорят, что в человеке заложена тяга и к жизни, и к самоубийству¹. Тяга к самоубийству внушается в том случае, когда общество не видит смысла Жизни вообще.

Когда-то я писал, что может так оказаться, что Космический Разум выключит сразу у всех людей сексуальную тягу и они вымрут сами. Но происходит другое: Космический Разум переключил со смысла Жизни на бессмысленность жизнь многих молодых людей, ибо общество бездуховно и не может им предложить смысл. И те ринулись искать утешение в наркотике.

Человек, не осознающий своего места в Жизни, станет бороться и против хорошего, и против плохого, против Духовного и против бандитизма. Но ему намного легче стать бандитом, чем приобщиться к Духу, потому что упасть легче, чем подняться.

Что это – двойники? Я окунаюсь в свой внутренний мир и слышу диалог своих двойников.

– Да если бы применить гипноз, – говорит первый, – и сказать мне, что теперь я – художник, то я стал бы гениальным живописцем. Вы не верите? Вспомните, сколько таких опытов уже проведено.

– Гипноз разрушает личность, – возражает другой, скептик. – Человек становится сумасшедшим. И ты им станешь.

– Да зачем нужна мне такая личность?! – горячо возражает первый двойник. – Разве можно назвать личностью человека, который старается

бестолково перекричать других, чтобы повлиять на свою и на их волю и с ее помощью захватить власть? Лучше я буду сумасшедшим художником, таким, как Сальвадор Дали, чем жить с вами под одной крышей! Зато я буду главным. И во мне прекратится этот бедлам, который устраиваете вы все.

В спор вмешивается третий двойник:

– А почему гипнотизер должен выделить обязательно какого-то художника или писателя? Почему им отдаётся предпочтение? Прежде всего меня нужно поставить на заслуженное мною место.

– А ты кто? – спрашивают третьего.

– Я – Царь-воля! Если меня не будет, то художник, писатель и многие другие сопыются, передерутся, деградируют или поубивают друг друга.

Заболевание – голос неразвитого двойника.

Развитый двойник, отражающий в нашем организме нашу какую-нибудь способность, подчиняется телу целостности и в то же самое время отражается в каком-нибудь состоянии нашего сознания или нашей души.

Нарушение целостности – сигнал организма, который он подаёт состоянием, это голос неразвитого двойника. Особенно, конечно, негативного, ибо это страдания. Но мы ощущаем и позитивные состояния.

Я разделяю состояния сознания и состояния души. Можно говорить о неадекватности поведения человека тому материальному миру, в котором он проживает.

Но можно говорить и об адекватности состояния души тому миру, в котором проживает она. А это мир Души Мировой.

По аналогии можно ввести и состояния психики, которые не будут тождественны состояниям сознания, потому что психическое – это все-таки отражение другого бурного пространства, того скрытого пласта сознания, работу которого нам удаётся посмотреть лишь иногда по отдельным его проявлениям в материальном мире.

Мои наблюдения говорят о том, что с течением времени практически всё внутреннее психическое пространство человека начинает занимать его душа, почему и возникла, видимо, когда-то словесная связь психики и души. Она разрастается и вместе с нею растут боли души, тоска и печали. Редко когда какой-нибудь осколок внутреннего пространства остается незанятым душой.

Душа рвется наружу, она стремится воплотиться в материи, чтобы когда-нибудь перенести бесконечность жизни в своем пространстве в мир грубый. Ведь то, что мы оставляем за собой, пропитано нашими критериями, за проводимость которых в наше сознание отвечает душа.

¹ А. Менегетти. Проект «Человек», М.: – 1998, 220 с.

Мы спрашиваем себя: что нового в эволюции человека несёт нам будущее? Глядя на человека с его страданиями и заболеваниями, мне кажется, что ответ напрашивается сам собой: многие скрытые возможности будущего сегодня проявляются через заболевания.

И наверное многопрограммная работа нашего сознания заложена была сразу нашими Создателями, но по каким-то причинам развитие в этом направлении затормозилось. Человек не стал устройством, в котором параллеливается функционирование его систем при выполнении сложных действий.

Хотя некоторые странные способности человека известны и заставляют удивляться: быстрый и сверхбыстрый счет, замедление течения субъективного времени в глубоко экстремальных ситуациях, когда человек оказывается способным вести чрезвычайно ускоренные сознательные действия, которых в обычной жизни он никогда не сможет добиться.

Заболевание – это отражение здоровья человека будущего. Это мое убеждение.

Уже сегодня видно, что более ценен для Жизненного Потока тот человек, который всё делает быстрее других. Поэтому ускорение процессов в живом организме – задача ближайших этапов эволюции.

Рак – ускорение процессов в теле человека. Возможно, что таким образом Природа отрабатывает в человеке быстроту процессов именно через создание какой-то еще другой параллельной системы управления, носителем начальных качеств которой сейчас являются раковые клетки и их единение.

Шизофрения, диссоциация личности приводит к двойникам человека – общение многоголосное каждого с каждым, которое является внутренне бесконтрольным общением. В то же время нормальный человек контролирует себя тем, что свои внутренние диалоги и действия все время накладывает на мир материальный, мир внешнего общения людей и проверяет этим, что можно говорить, а что не нужно, ибо иначе его сочтут за сумасшедшего. Конечно, во многом это условность, но условность, выросшая на адекватности миру материи.

Развитие способностей аналогично росту организма с его взрослением и расцветом. А если этого нет, то невыросшая и неповзрослевшая когда-то способность навсегда остаётся в детском возрасте.

Жизненный Поток поддерживает позитивные способности, работа которых направлена на созидание и экспансию человечества. Поэтому он со своей стороны настойчиво подсказывает нам о необходимости привлечения внимания и ресурсов к этому факту.

Однако, человек сконцентрирован в материи, заиклен на материи и о тонком мире не хочет слушать до тех пор, пока сам, лично, не столкнется с его каким-нибудь удивительным проявлением. **Традиционный ученый так, что не видит или не хочет видеть, как он сам распределен в тонком мире в виде полиличности.**

Что нас ждёт. Исходя из сказанного, хочу поделиться своим убеждением о будущем человека, о том, что уже сегодня можно поставить на службу в «лечении» любого вида наркомании. Прежде всего, он эволюционирует сознанием так, что все больше и больше в нем начинается работа параллельного, одновременного «переваривания» смысловой информации разными частями сознания, как проявленными, так и скрытыми. Эта многомерная структура сознания уже сейчас во многих из нас борется за свое существование. Отсюда и многие болезни в человеческом организме, связанные с несвободой точно так же, как это происходит в обществе.

Означает ли это, что уже сейчас в своей жизни мы обязаны принимать во внимание этот аспект наличия двойников сознания? Без всякого сомнения, да, обязаны. И в этом не только наше физическое здоровье, это позволит нам более глубоко адаптироваться в Метасознании, войти с ним в контакт, управляемый нами самими.

По крайней мере, та ничтожно малая часть случаев, которые мне удалось организовать с людьми, во многом проблемными, позволяет уверенно заявлять, что за этим методом большое будущее. Хотя задача параллельной работы сознания человека мною никогда и не ставилась, люди, обучившие своих бывших неразвитых двойников, после этого уходили от стремления к суициду, от депрессии, апатии, тоски и печали достаточно надежно и меняли свой одномерный и тупиковый анализ жизненных проблем на многомерный, дающий выход из любых ситуаций.

Человек, натренировавший свою способность, начинает их использовать автоматически и параллельно во времени.

Количество, качество и состояние. Душа – проводник критериев Высшей реальности. Но она может быть и проводником для критериев низших слоев. Воля может навязать душе критерии и тогда душа чернеет.

Но душа и оценивает критерии, в соответствии с которыми наше сознание и наша психика строят свои отношения с миром. И если разум, то есть проявленная часть сознания, очень многое старается свести к количественным выражениям, к Радио-составляющей сознания, то наша психика, оперируя, в основном, ощущениями и чувствами, придает нашим результатам качественное отличие (Иррацио-составляющая сознания).

О том, что мы нужны (каждый нужен, я нужен), поёт нам душа в своей высокой тональности состояния.

Душа плачет, если критерии Природы и критерии, принятые человеком для повседневной жизни, встречаясь в ней, расходятся.

60. Субличности и двойники личности

Причины сумасшествия. Начнем с конца. «Умный начинает с конца, а дурак заканчивает в начале», – гласит английская пословица.

Давайте и мы постараемся понять, что же сводит, в конце концов, с ума? Некоторые, усмехаясь, тут же скажут: любовь! И будут, тем не менее, правы. Разумеется, любовь, – изменённое состояние сознания.

Означает ли это, что любое изменённое состояние сознания является безумием?

Постараемся с этим хоть немного разобраться в ходе повествования. А сейчас скажем, что любовь хоть и относится к изменённым состояниям сознания, но говорить о безумии в отношении ее можно далеко не всегда. Более того, любви, как это мы уже видели выше, всё-таки в нашей жизни явно недостаточно. И судя по многочисленным доказательствам, к ней как раз мы и идём.

Почему я поставил так вопрос: о причинах сумасшествия? Сумасшедших не так уж и много, – заявляют нам психологи и психиатры. Ведь и я тоже изучаю не сумасшествие, а изменённые состояния сознания, которые граничат с этим крайним проявлением психики. Тогда зачем этот вопрос?

Этот вопрос возник у меня, когда я вдруг понял, что сумасшедшим на короткий временной миг может быть любой человек, какая бы устойчивая психика у него ни была.

Сумасшедшая идея вряд ли может посетить человека с нормальной психикой. И именно такие идеи время от времени переворачивают мир. Некоторые люди в такие мгновения совершают убийства.

Человек теряет всего лишь адекватность в мире материи, а его за это называют сумасшедшим. Почему? Правильно ли это? Ведь он всего лишь потерял ориентиры в логике поведения и рассуждения. У него нарушена обратная связь в процессе управления самим собой.

Начало, на котором ничего не заканчивается. В этой книге я постарался ответить на следующее:

отчего становятся психически ненормальными нормальные, казалось бы, люди?

что делать самому человеку, если у него уже обнаружены некоторые психические отклонения?

чем помочь своим родным, тем, кто попал в беду и приобрёл слабую психическую устойчивость и тягу к одиночеству?

Жизнь столкнула меня со многими проявлениями крайностей в людях. Наверное, в этом мне здорово повезло. И почему-то я научился не только определять крайние состояния психики, но и, более того, помогать при них человеку, если только он понимал, что от него требовалось.

А нужно-то, как правило, от него не так и много – стараться понимать, а понимая, не бояться и делать. При таком подходе возможен рост в возможностях, а значит, и освобождение от проблем.

Основа же всему – действие, Путь Духовного развития, то есть Путь Восхождения по Смыслам Жизни. Помните: «Будьте совершенны, как Отец наш Небесный совершенен». Совершенство – это самостоятельность. Конечно, идеал недостижим, но все Духовные Учения призывают нас познавать истины: Смыслы Жизни.

Бывают «чудеса», когда человек, прозрев в смысле, освобождается от своей застарелой болезни в считанные дни, часы или даже минуты.

Так давайте посмотрим, что же сводит нас с ума? Конечно, все причины мы не осветим, но хотя бы показать на нескольких примерах сможем.

Среда проживания. Говоря о ком-то конкретно, прежде всего, зададимся вопросом, как живет этот человек: все ли у него прибрано дома, аккуратен ли он в обещаниях, в ладах ли он со временем, как у него идут дела, какие у него мечты и идеи?

Уже эти несколько вопросов могут подсказать нам, что если он неряха дома, то значит, он и внутри себя такой же. Что обещания он часто не выполняет, а некоторые просто забывает. Что он опаздывает на встречи и путает даты и сроки. Что о своих делах он может говорить долго и жаловаться в разговорах на других людей.

Может оказаться, что мечты у этого человека нет вовсе, а идеи его не учитывают так много, что производят впечатление сказочных. Но очень плохо человеку, если он одинок.

Человек в отношениях со средой проживания раскрывается очень сильно. Если в разговорах и суждениях он может еще спрятаться за маску, то остальное – это дела, действия, которые во многом говорят сами за себя. Как бы хорошо и красиво ни рассуждал о себе человек, но если он совершил подлый поступок, никакие слова его не спасут.

Но есть обратная сторона наших отношений с тем, что нас окружает и что нас наполняет, когда уже среда, как большое и могущественное существо, начинает вдруг требовать от нас такого, что нас выводит из состояния равновесия не только на короткое время, но и надолго – на месяцы или даже годы. Среда своими элементами – теми же людьми – способна сводить с ума даже очень стойких человеческих экземпляров. Она иногда так

ограничивает внешнюю свободу человека, что кажущаяся безвыходность ситуации убивает буквально – человек кончает жизнь самоубийством.

Например, не каждый способен пережить нищету, если до того он жил в комфортных условиях. Передо мной проходили такие люди. Не каждый способен вынести позор перед другими, даже если он был оклеветан или несправедливо осужден. На моих глазах разворачивались и такие спектакли, оканчивающиеся смертью. Не каждый способен пережить свой физический недостаток, если он был осмеян. Я сам побывал в шкуре такого.

Тайны. Любовь способна сделать человека больным или, наоборот, здоровым, но не только она это делает – любое разоблачение душевных тайн наносит человеку иногда удар такой силы, что он может долго не оправиться.

Кто-то ведет дневник, описывая на его страницах нюансы собственных переживаний. И вдруг его дневник попадает в чужие руки, и ему кажется, что весь мир узнает о его слабостях и сомнениях. И плохо, если при этом были описаны те люди, к кому попадает дневник. На него может обрушиться настоящий взрыв ненависти этого человека. Это настоящая драма. Я был участником подобной драмы.

Тоска. Самый сильный голос внутри нас при многих негативных событиях – это голос тоски, голос одиночества. Откуда он берется? Почему он обладает таким гигантским влиянием на нашу психику и, вместе с этим, на всю нашу жизнь?

Ответов может быть несколько: тоска – это голос нашего подчинения обстоятельствам. Что-то в жизни мы не можем преодолеть, как бы мы ни хотели.

Тоска – это голос будущего, которого мы боимся. Мы не понимаем своего будущего, хотя оно кричит в наши уши.

Тоска – это голос негативов прошлого, которых в нашем подсознании накопилось предостаточно. Мы не знаем, как эти негативы разрушить.

Тоска – это голос нелюбви матери. Мы начинаем понимать, что нельзя не хотеть рожать и нельзя не воспитывать.

Я научился во многом справляться со своей тоской, потому что я смог указать ей её место, и теперь пользуюсь её подсказками и меняю направление вектора своих устремлений вовремя.

Семья. Кто стелет в вашей семье постель? Вы? Значит, вы больше, чем ваш супруг, печётесь о душе семьи.

Кто в вашей семье иголка, а кто – нитка?

Кто в семье у вас решает ближние задачи, а кто – дальние? Вы спрашиваете, что такое ближние задачи? Это – опека детей, наведение уюта, искрящаяся доброта для своих и чужих. Тогда дальние задачи – это осуществ-

ление контактов с внешним миром, чтобы добывать деньги, необходимые для свободной жизни семьи.

Часто в семьях эти задачи даже не разделяются и женщины везут на себе два воза. И мы видим, как в таких женщинах начинают проявляться черты настоящих мужчин. Потому что Природой запрограммировано пока что так, чтобы дальние задачи решались менее связанными домашними делами. Но при этом и характер у человека становится мужской – более рациональный и более прямой.

Ослабевшие от снятия с них ответственности мужчины уходят в безумие – в наркотик, в питье и так далее, – чтобы хотя бы этим извращенным способом почувствовать себя в единстве с Богом и одновременно почувствовать экстремум – край могилы.

Вообще, оказывается, постоянное ощущение смерти даёт человеку так много впечатлений и ощущений новизны, что многие из нас, сами о том не подозревая, не хотят спокойной жизни. Обесмысленное общество внушает желание смерти.

Огонь страсти может нас спалить дотла, а сладость риска – быть самым дорогим подарком от жизни. Я пережил и это.

Неуправляемость. В доме часто можно наблюдать картину, когда кто-то из домашних мучается от того, что ничего не может поделать с другими – настолько он непонимаем. Терпения хватает на какое-то время, а затем начинается агрессия, угрозы, шантаж в принуждении поступить так и не иначе. И если одна из сторон уступит раз и другой, и третий, то жизнь её превратится в пытку.

Так сходят с ума вместе. И постепенно более сильная сторона находит применение своей ненависти у второй стороны, а более слабая находит дополнение своей слабости до некоторой агрессивной силы. Возникает странная гармония, иногда называемая любовью.

Там, где вопрос об управляемости, прежде всего, в семье, стоит остро, всегда реализуется либо яркая маниакальность, либо тёмная депрессия, а чаще всего и то, и другое. Я это тоже знаю.

Ревность. Еще одна из причин, по которой дом превращается в сумасшедший – это, конечно, ревность. Думаю, что распространяться относительно её аспектов нечего – у неё всегда один аспект: подозрительность, быстро перерастающая в откровенную ненависть.

Ревность произрастает там, где истинной любви нет, а есть привязанность и порок родителей. Пробивается ревность там, где царит невежество и низкий культурный уровень, где о Духовной Этике человек не имеет представления.

Дети. Они тоже сами по себе способны свести с ума. Но сейчас мы говорим о случаях близких к суициду, к сожалению. И среди молодежи самоубийств немало. На это нельзя закрывать глаза.

Родители слишком часто заняты своими проблемами, чтобы учиться понимать детей. Отсюда и разрыв, и одиночество. Но сколько самоубийств детей происходит по вине родителей! Стремление сломать и при этом ещё и оскорбить – самая распространенная мера давления на ребенка.

Я благодарю Бога в том, что меня эта нелегкая чаша миновала. Я не был в шкуре сломленного, и потому, наверное, могу что-то рассказать о противоположном. Но сколько наркоманов стали самоубийцами при жизни!

Распушенность. Распушенность – одна из главных форм бесконтрольного собственного поведения. Начинается с простого попустительства, продолжение находит в ложном понимании свободы, а выливается в тяжелейшее психическое заболевание, основой которого является невменяемость.

Распушенность всегда агрессивна, даже воинственна. Остановить человека распушенного может сила, если она только не сломает его. Распушенность всегда преступна, она провоцирует на агрессивный ответ.

Невменяемость одного провоцирует в другом накал страстей. По этому признаку ее часто можно достаточно легко диагностировать. Мы постоянно сталкиваемся с нею.

Страх. Скольких страх свёл с ума, не сосчитать! Он может парализовать человека или сделать из него подонка, мерзость которого потом, всю жизнь, будет преследовать и менять психику незаметно, но быстро.

Страх гнездится везде и во всём, если человек хочет его видеть там. Причина страха редко лежит в самом человеке, она – в Жизненном Потоке. Так Поток оберегает человека от слишком вольной жизни. Потому что человек принадлежит не себе, а Потоку.

Нас обманывают, когда говорят, что мы одиноки. На самом деле нас всегда много. Подтверждением этого служит хотя бы секс и сексуальность как притяжение и полов, и тел. Человек получает иногда удовольствие и слишком дорого за него платит, как ему кажется. В удовольствии он преодолевает страх тем, что становится явно ненормальным. И это сумасшествие нужно не ему, а Потоку, чтобы последний бесконечно продолжался. И цена здесь – драмы и трагедии людей, их самоубийства и короткий век.

Я ощущаю Поток Жизни, протекающий через меня и через других. У него свои задачи и смыслы, познать которые нам дано, и дано понять всю их трагичность для человека – маленького элементика Потока, без которого, однако, он тоже перестанет быть Потоком.

Экстрасенсорика. Сродни распушенности и занятия экзотикой – экстрасенсорикой. Некоторым вдруг может показаться парадоксальным слышать подобное от человека, который отдал многие годы самой экстрасенсорике и её изучению.

Да, я занимался с большим прилежанием искусством исцеления с помощью сверхчувствительности и вызываемой мною энергетичности. Но мои исследования показали, что сверхчувствительность должна быть сверхзащищена.

Иначе же, когда экстрасенс становится таковым только за счёт ослабления своей психической защиты, он записывается в клиенты «жёлтого дома». Много таких? Очень много, так много, что многие даже не подозревают сколько. Сильно внушаемых – около половины населения. Но это мои наблюдения.

Безволие. Некоторые удивятся: «Неужели безволие может быть причиной безумия?» И не поверят мне. А напрасно. Потому что безволие убивает любое действие, возникает невроз или неврозы, за ним – перенос причин в сознании человека с реального носителя на то или на того, что или кто подвернулся под руку. Возникает неразбериха для самого безвольного, да такая, что он теряется и сходит с ума.

Кризисы жизни. Кризисы бывают разные по значимости для человека. Иногда их разрешение затягивается на годы. Иногда кризис почти не виден. Чаще всего человек в кризисе мечется, хотя бы внутренне.

Если в процессе его разрешения переоценка жизни происходит и жизнь более или менее плавно перетекает к новому положительному состоянию гомеостаза – общей устойчивости, – то можно говорить о благотворности влияния кризиса. Если же человек в процессе кризиса терпит поражение, то отражение его может надолго вывести человека из строя.

Неудача задуманного, неуспех дела – основная причина возникновения кризисов жизни. Задумать человек может всё. Но отсутствие возможностей для реализации задуманного сведёт на нет все его усилия, какие бы они ни были гигантские.

Даже ощущение своего внутреннего потенциала, своего таланта, который требует от человека выпустить его из клетки, при большой силе таланта может оказаться губительным для носителя. Разбившиеся попытки реализации приводят, как правило, к безысходности, неверию, апатии.

Самый ценный талант, который не надо реализовывать и инициировать, а который сам является двигателем других талантов, – это талант воли.

Поэтому когда говорится о кризисах жизни, то больше всего подразумевается, что речь идет о недостатке воли.

Наверное, можно долго продолжать перечислять причины, по которым человек медленно или быстро сходит с ума, становится наркоманом. Среди них можно назвать так называемое “зацикливание” на какой-нибудь проблеме – суженное сознание, создающее все предпосылки для повышения чувствительности к внушению не только со стороны людей, но и обстоятельств.

Можно назвать и собственную *глупость* причиной многих жизненных приключений человека. Имеется место в этом ряду и для *мизантропии* – не только как человеконенавистничеству, но и как простому отсутствию удивления.

После этого можно задать достаточно актуальный вопрос: «Как выжить в сумасшедшем доме?», которым представляется жизнь многим из нас.

Прочитав такой странный вопрос, некоторые люди могут засомневаться в том, а продолжать ли дальше. И читать перестанут. Другие же продолжат.

61. Психолог-отражатель

Когда-то меня неприятно поразил факт, что психотерапия и во многом психология мало оперируют смыслами. В их ведении были лучшие психотехники, приёмы, методы, но вот манипулировать смыслами они не хотели. И я задался вопросом: почему? Почему наука не отражает бесконечно богатый внутренний мир человека, отдав это на откуп литературе, искусству – культуре, которая часто вообще производит впечатление по-настоящему сумасшедшего дома?

Потом оказалось, что широкие психологические смыслы в науке относились к философии. Так было принято. А у меня было кибернетическое образование, и следовательно, я мог себе позволить соединить психологию и кибернетику. Слава Богу, за рубежом уже несколько лет развивалась кибернетическая психология, так что моя психокибернетика для нашего соотечественника вполне могла сойти за то же самое. И я соединил. Но соединил третьей наукой, которая следовала из Духовных Учений и получил духовную психокибернетику, в которой была отражена критериальная часть жизни¹.

Моя наука имеет колоссальное практическое применение. Во многих случаях мне приходится быть отражателем-усилителем необходимых качеств в человеке. Иногда мне приходится разворачивать яркие моменты человека, пришедшего ко мне, в обратную сторону. Это не сложно, когда

подчёркиваешь положительное, которое у человека присутствует, и он это видит.

Но становится значительно труднее, когда человек не понимает и не принимает необходимость в себе чего-то другого, что отсутствует у него. Если нужное качество существует и не проявляется, – легче. Если же его необходимо воссоздать вновь, то – труднее.

Я и отражатель, и усилитель, и синтезатор. Мне доверяются люди, мне они верят, и не хочется подвести их.

Нет жизни без экстремума. Странные мы все-таки создания – люди! Нас хлебом не корми, а дай возможность загнать себя в экстремальную ситуацию. Почему? Может быть, для тренировки своей личности, которая без крайностей может оказаться и не личностью совсем? А может быть, для определения направления сопротивления среды, чтобы определить максимальное давление ее на нас и преодолеть его? Нет, мы этого, кажется, и не осознаем.

Экстремальная психология не является психологией обобщения, которая давала бы нормальному человеку дополнительный шанс выжить и жить счастливо, скорее, это психология напряжения, переживания которого так приободряют нас.

Что из практики психолога относится к экстремальному? Суицид, шизофрения, агрессия, аффект...

А куда отнести болезненные привязанности, наркоманию? Просто к хроническим заболеваниям? Почему? Они ведь в большинстве случаев считаются пока еще неизлечимыми. А если человек прикован к постели?

Мы предполагаем, что организм человека содержит великое множество пороговых устройств, которые могут менять свой порог в зависимости от обстоятельств жизни – контролируемых самим человеком или не контролируемых. Каков порог нашего гнева, от вспышки которого может сгореть самое лучшее, старательно накопленное до того? Где порог, который отделяет человека от самоубийства, когда душа рвется к прекрасному, а реальный путь к нему оказывается закрытым?

Экстремальная психология – это исследование реакций в ответ на одновременную работу в организме противоречивых начал, разрывающих человека на части. И не обязательно их может быть только два. Каждый, кто хочет большего, становится собственным психологом.

Начала противоречий личности. Лучше всего видно начало возникновения противоречий в сознании, в психике и, вообще, в организме человека из сопоставления хотя бы двух направлений развития в Природе, в соответствии с которыми и работают ее движущие механизмы.

¹ Мир Г. Духовная психокибернетика. – Тула: ИАМ, 1998. – 128 с.

Первое начало, начало Жизненного Потока – это тупость реакции Жизненного Потока, его сглаживание особенностей личности и подчинение себе любой индивидуальности.

Второе начало, начало личности – это постоянное оттачивание индивидуальностью оружия перedefеливания мира в одной точке.

Первое – это вечный источник, рождающий и умножающий все больше и больше жизни как сознательной пластической материи.

Второе – это использование все больших возможностей сознания в перedefеливании мира.

Первое – все большее обобществление элементов Потока.

Второе – все большая индивидуализация личности.

Видно, что качествами Потока и индивидуума, развиваемыми во времени, являются противоположные свойства: подчинение и обезличивание у Потока и личностная индивидуализация его элемента – человека.

Но Жизненный Поток содержит как грубую, только что рассмотренную, составляющую, так и тонкую, которая действует на человека по-другому. Если, как мы видим, грубая часть подчиняет все, то тонкая – передает тонкие вибрации, настрой души. Действие грубой направлено во вне, тонкой – извне внутрь.

Тонкая часть Потока притягивает человеческую душу к себе. Тонкие вибрации души настраиваются как вибрации элементов Жизненного Потока и Мировой Души нужным Богу образом.

Другими словами, люди только тогда становятся истинно элементами Потока, когда начинают служить Поток в рамках и грубого, и тонкого влияния, которые для этого отводит им Поток.

Желания Жизненного Потока и двойники человека. Желания, страсти и устремленности мало принадлежат сфере человека. Они только проявляются через него. Человек, в основном, есть приёмник и усилитель их. Большая же их часть принадлежит сфере Жизненного Потока. Их выбор для человека там.

Человек как индивидуальность характеризуется ростом его сознания и его возможностей, от которых зависит качество его мыслей. Но и мысли человека не есть только его и больше ничьи. Сознание человека иерархично и каждый уровень его прорастает в соответствующий уровень Метасознания – Сознания Природы.

Каждый уровень сознания – это новые смыслы, те, которые определяют значение понятий, применяемых на более низких уровнях сознания. Каждый уровень сознания строит свое отражение любого объекта, любого события или любого отношения, которые попадают в поле осознания.

Соотношение отражений на каждом уровне и их иерархия составляет целый набор двойников как моделей поведения и представления человека или его психики со слоями бессознательного, то есть не контролируемого человеческим сознанием.

Граница Я личности и Потока. Можно представить себе такую модель границы. Поток напрямую и через двойников стремится навязать свою волю человеку, пронизывая его желаниями и страстями, необходимыми для поддержания Потока – сюда относятся *процессы рождения, накопления, экспансии.*

Человек стремится загнать процесс размножения в цивилизованные рамки, но пока что у него плохо получается, тем более что и Жизненный Поток старается всюду, усиливая сексуальную тягу между людьми по мере её ослабления, проявляющегося от сознательных сдерживающих страсть усилий человека.

Поток толкает человека накапливать знания и дела, преобразования материального мира, и вместе с этим – увеличивать концентрацию силы в виде машинной силы, разрушительной силы, силы капиталов.

Человек пытается как-то уменьшить эту бессмертную страсть Потока, выскользнуть из-под его требований, но это ему удается с трудом. Он сдерживает накопление частной собственности, пытается как-то вразумить сознание людей, но жадность продолжает командовать многими, отравляя им жизнь, толкая на преступления и теща гордыню.

Требования Жизненного Потока по экспансии вызывают вдруг взвзвущуюся как бы ниоткуда агрессию одного этноса относительно другого. Захватнические войны продолжаются, но человечество стало понимать, что это грозит концом цивилизации из-за колоссального разрушительного потенциала оружия, накопленного человечеством.

Жизненный Поток, живя всемирной экспансией, стал осознавать тоже, что эта его черта может вылиться в противоположность, при которой он сам может понести существеннейшие потери.

Напор Жизненного Потока сдерживается внутренним сознанием человека и его волей, которые он проявляет. ***Чем больше давление Потока, тем более человек должен противостоять ему, чтобы стать еще большей личностью. И тем больше он преодолевает.***

Жизненный Поток создаёт человеку условия проживания, которые становятся часто невыносимы для человека с точки зрения восприятия его действительности через смыслы.

Человек далеко ушёл от управляемого робота, каким когда-то был его предок. Но предок не был личностью. Он был больше животным, подчинённым приказам Жизненного Потока. ***Именно противодействие и формирует личность человека, формирует новое качество человека, кото-***

рое сможет конкурировать с сознанием Жизненного Потока, во многом автоматическим и подчиненным более высоким требованиям преобразования всего мира материи в мир сознательных пластических форм.

Человек стал осознавать, что ему, чтобы добраться до кладовой природных смыслов, надо во многом уходить от экстремума Жизненного Потока. Процесс ухода от экстремума негативов Жизни или, наоборот, стремление к экстремуму ее позитива следует исследовать особенно тщательно в себе, когда человек ставит цель совершенствования.

Жизненный Поток загоняет человека в Духовное пространство силой, навязывая тем, кто не желает знать истинной Духовности, извращённый способ общения с ним – наркотик любого рода как продукт внушения.

Боль души. Повреждение тканей тела человека, нарушение структуры тела – это лишь материальное нарушение, влияющее на порог и коэффициент усиления сигнала боли, проходящего по материальным путям.

Душевная же боль, как правило, вызывается причинами, которые находятся вне внутренней – его Я – и вне внешней сути, то есть личности, человека. Она возникает за границей того и другого. Несовпадение критериев представления и критериев реализации задуманного и ведет к душевной боли.

Мир, который мы видим и который находится вне человека, в своём воздействии на материю является нетворческим. Его сознание и его душа в мире грубой материи не проявляются.

Человек же начинается там, где сознание жизни переходит в творческую форму. Человек, используя связь потенциалов своей воли и воли Жизненного Потока, может сознательно изменить свои критерии и усилить внутренний напор собственной воли, чтобы с помощью Жизненного Потока противопоставить возникающие вслед за этим материальные положительные изменения в организме душевной боли или материальным разрушениям.

И тогда наступает исцеление под воздействием этого проявления воли-сознания. Но это более долгий путь по сравнению с тем, в котором душа приводит в соответствие критерии представления и критерии реализации. Возникшее вслед за этим состояние очищения души способно мгновенно изменить равновесие в эндокринной системе в лучшую сторону. Органы реагируют на это легко и просто.

Но стоит только впустить в себя слишком много желаний Жизненного Потока, как они начинают свою разрушительную работу против личности. ***Влияние коллективного Потока разрушительно или даже губительно для человеческой личности, если она не найдет способа компромиссного существования.*** Иного просто не дано для человека. Человек должен научиться сдерживать напор Жизненного Потока.

Но точно так же и личность несет в себе угрозу существования Потоку при использовании потенциальных возможностей Природы в своем разрушительном действии против коллективного.

То и другое приводит к дисбалансу критериального управления. Следовательно оба варианта – это причины душевной боли.

62. Путь к себе и к Богу

Субличности как двойники. Существует, на мой взгляд, главный путь к пониманию себя и к изменению собственной личности. Чисто теоретически для меня он берет свое начало от Р. Ассаджиоли, а на практике – от Ивана Виктора Федоровича. Заключается он в том, что в собственной личности выделяется семь субличностей, двойников – семь Я, – четко представленных во многих людях и образующих своеобразную гармонию или целостность организма.

Конечно, можно назвать выделяемые мною субличности ролевыми установками. Но я думаю, что на самом деле выделение указанных мною субличностей носит более интегративный характер.

Это происходит потому, что работа с этими субличностями влияет на проявление той или иной стороны нашей индивидуальности. Если в ней не присутствовала часть, например, субличности «Поэта» в позитивном контексте, то её появление в результате тренинга говорит, скорее, не о том, что её синтезировали заново, а лишь о том, что эта часть субличности была проявлена и усилена в определенных ситуациях, которые человеком преднамеренно создавались для развития определённой своей способности.

Субличность как отражение архетипа и критерия. Этот существенный момент заставляет считать, что каждая представленная здесь субличность есть отражение работы архетипа сознания или коллективного бессознательного, как его понимал К. Г. Юнг.

Архетип – это начало сознания, идущее из глубокого прошлого. Бессознательная характеристика любой роли возможна только лишь на основе явной актуализации ярко выраженного архетипа сознания. Ведь речь идёт не о произвольной роли человека, а лишь о той, которую он может выполнять и выполняет совершенно автоматически, без предварительного вхождения в образ.

Архетип собой отражает Критерии Природы, невидимые человеку, но от этого никуда не пропадающие. Нарушение их ведет к нарушениям целостности организма.

Любовь. Состояния, будь то агрессия, апатия, любовь или любое другое, суть проявление работы архетипов коллективного бессознательного через

сознание каждого человека, суть отражение той или другой степени целостности организма.

И когда два человека встречаются и между ними возникает симпатия, то эта симпатия может погрузиться в архетип Любви, в состояние притяжения, в главное цементирующее состояние целостности.

Любовь в связи с этим как бы не совсем принадлежит этим людям. Она существует вне конкретных людей как среда, одновременно, благодаря им, как их состояние (обобщенное чувство), и ее потенциалом они могут управлять в какой-то мере. Любовь – это океан, Бог есть Любовь.

Отсюда и выражения: «Окунуться в Бога» или «Раствориться в Боге».

Сексуальная любовь – это один из видов или одна из форм такой проявленной с помощью людей Любви. Как архетип Любовь принадлежит Жизненному Поток и Жизненной Силе, а человеческая любовь – это поклонение Поток и Силе в рождении нового человека и в помощи другим.

Кроме Любви можно было бы сказать, что и многие другие состояния, в которых иногда находится человек, могут быть проявлениями архетипов коллективного бессознательного.

Человек, проводя анализ собственного поведения и своих внутренних реакций, определяет слабые и сильные свои стороны, те, которые говорят об отсутствии или о переизбытке у него определенных качеств. Знание как слабых сторон, так и сильных, даёт ему в руки ключ, который можно назвать Ключом к себе.

Ключ к себе. Ключ к себе – это условное название увлекательной игры человека с самим собой, которая позволяет подобрать необходимое дополнение к собственной личности, если она по какой-либо причине не обладает целостностью, либо же снять в ней некоторую избыточность, чтобы она получила возможность сознательного гармоничного развития в поведении, в мыслях, в желаниях – в любых проявлениях.

Почему я акцентирую внимание на гармонии субличностей в сознании? Потому что многие заболевания человека, связанные с нарушением целостности его организма, личности, представлений, отражают и крайние случаи полного отсутствия, и случаи недостаточного развития каких-либо частей личности.

Например, состояния *депрессии* и *суицида* своим существованием прямо говорят об отсутствии у такого человека определенной части его личности.

Пустота жизни человека, подверженного таким состояниям, совершенно однозначно отражает определенную пустоту в структуре его личности. В нем не работает на общение с Богом одна из сторон архетипа иррациональности, условно названная мною как «Душа-Одиночество-Поэт».

Собственно, нереализация в таких людях поэтического начала и натолкнула меня на мысль об утрате у подобных людей правильного с точки зрения простой выживаемости мироощущения, которое у других людей является спасительным плотиком во многих перипетиях жизни.

Наверное, кроме изъяна в Душе-Одиночестве, другие части у такой личности тоже имеют некую ущербность, хотя бы в отношении «Царя-Воли», но все же первая из них является превалирующей в причинах появления синдрома депрессии.

Личность и сущность. Многие люди видят в личности человека только негативное и обосновывают это следующим образом. Они говорят, что личность воспитывается в человеке по мере его взросления как реакция на естественные и искусственные ограничения среды проживания. Личность, мол, – это свод правил, которым человек подчиняется в среде проживания, это маска. Другими словами, личность есть отраженная в каждом человеке, по-своему, мораль общества.

От сущности, – они говорят, – с которой человек родился и которая представляет его целостность в начале, постепенно, по мере воспитания и взросления, не остается ничего. Человек от этого, считают они, и становится несчастным.

Мне бы хотелось согласиться с этими людьми в том, что личность есть отражение внешних особенностей среды проживания и морали, которая действует в обществе.

Именно благодаря личности мы можем находить общий язык с многими подобными, можем даже незаметно для себя в достаточной мере адаптироваться к среде. И лишь когда противоречия между средой и нашей личностью заходят слишком далеко, тогда у нас возникают внутренние проблемы, вынуждающие нас искать новые возможности. И если кто-то не может отыскать пути бесконфликтного существования в среде, у него начинаются мучения.

Мой призыв к людям состоит не только в том, чтобы вернуться в детство, к естественному восприятию мира, к сущности. Я думаю, что этого мало хотя бы потому, что проявление сущности в чистом виде слишком болезненно для окружающих. Сущность, индивидуация, эгоистична и эгоцентрична, она требует всего и не отдает ничего.

Вспомните, как ведут себя совсем маленькие дети. И вы сразу ощутите своего знакомого взрослого эгоцентрика, в обществе которого вы как личность должны раствориться в его претензиях на всё и на вас тоже. Граница Я такого человека отнесена далеко от его тела.

Я думаю, что мы должны по мере взросления и самовоспитания наделять сущность сознанием и осознанием, а личность свою использовать для

того, чтобы не только лучше адаптироваться в среде, но и для того, чтобы совершенствовать среду, в которой находимся.

Слышу возражения: часто среда авторитарна, и личность начальника или старшего подавляет так, что полностью подчиняешься ему. И тем не менее, – говорю я, – все равно надо искать возможность и снижать степень авторитарности. Если этого не делать, то жизнь в подобной среде превращается в ад, в рабство.

Опять слышу: легко говорить, но что делать? Отвечаю: вначале займемся своей внутренней средой, то есть той стороной личности, на которую мы сами можем повлиять максимально. Потому что я уверен: внутренняя среда нашей личности является таким же обществом, состоящим из отдельных личностей, как и то, что мы видим снаружи и где мы живем. Тем более, что Бог находится внутри нас.

Чего мы боимся. Обобщая некий опыт наблюдений за проявлениями личности человека, я пришел к выводу, что чаще всего люди боятся следующего:

- чистого листа – собственного действия из-за безволия;
- разоблачения душевных тайн;
- самого страха и тоски;
- собственной непереключаемости на другое занятие – своеобразного «зацикливания»;
- неуспеха дела или его провала;
- собственной глупости;
- повторяемости, приедаемости, отсутствия удивления и интереса;
- собственной гневливости;
- ответственности;
- рабства;
- сумасшествия;
- наказания.

Многого я не упомянул, потому что этот список можно продолжать бесконечно. Например, некоторые боятся любви, потому что она их привяжет и обяжет.

Страх у человека может появиться от многих и многих причин, страх – это комплексное, сложное состояние психики и разума, блокирующее, иногда до полной парализации, их контакт не только с душой, но и с волей, с разумом, с желаниями – с любым проявлением активности.

Но существует один вид страха, который обусловлен нарушением Божественных норм человеком и осознанием им самим этого нарушения. Можно проиллюстрировать этот вид страха на примере женщин, которые были вынуждены по какой-нибудь причине сделать аборт. Весьма большая

часть женщин очень хорошо чувствует, что аборт есть нарушение приказа Бога рожать людей. Многие женщины, как бы они ни любили мужчину, уходят от него, если он не смог удержать ее от аборта или заставил его сделать. Трагедия же таких женщин состоит в том, что они начинают всякий раз, когда наступает близость с мужчиной, чувствовать безотчетный страх перед возможностью забеременеть. Сначала этот страх незаметен, но с годами, если женщина еще делает аборт, он переходит в некое приступообразное заболевание, которое время от времени нарушает у этой женщины психику, вызывая даже острые психозы.

Как видим, страх у человека может появиться от многих и многих причин, страх – это комплексное, сложное состояние психики и разума, блокирующее, иногда до полной парализации, их контакт не только с душой, но и с волей, с разумом, с желаниями – с любым проявлением активности.

Победа страха ужасна, победа над страхом прекрасна. Как его победить, я много раз писал в своих книгах. Я считаю, что радикальными способами могут быть три способа:

- идти ему навстречу в любой ситуации;
- запрограммировать себя на быстрое, без излишнего обдумывание, действие;
- проводить периодические голодания;
- проводить погружения в духовное Бардо – в самоконтролируемый аутотранс;
- быть просто духовным.

Эти способы и другие описывались мною, и я не заостряю на них внимания. Лишь упомяну, что одновременно с отступлением страха в человеке растет воля к жизни, которая в какой-то мере является антиподом страха. В дальнейшем я буду обращаться и к тому, и к другому еще неоднократно в достаточно конкретных частях своего повествования.

Критериальное дерево и сущностный аспект личности. Любой кибернетик знает, что для сложных систем, естественных или созданных искусственно, совершенно независимо от нас существует целое дерево критериев, согласно которому системы как создаются, так и функционируют.

Систем без критериев функционирования не бывает. Все существующие жизненные системы тоже имеют свое дерево критериев, видеть которое нам не дано, но ощутить его работу или даже измерить какую-то его сторону можно.

На основе своих размышлений, своего и чужого опыта я пришел к выводу, что в человеке, в его личности должны очень ярко присутствовать семь субличностей, чтобы он ощущал себя более или менее «в своей тарелке». Каждая субличность соответствует своему обобщенному позитивному критерию, каждый из которых, в свою очередь, естественным образом раз-

бывается на все более мелкие, проявляющиеся в определенных ситуациях или состояниях.

Критерий задает вполне определенное качество отношений в системе, или модальность. Легче всего действие критериев, которые человек выбрал для себя, можно проверить по тем состояниям души, которым он подвержен, так как состояния полнее всего отражают целостность организма.

Следовательно, состояния дают нам представления о действии обобщенных критериев в организме. Именно через состояния мы понимаем качество наших отношений: «люблю – не люблю – ненавижу – равнодушен», «добро – зло – агрессия – милосердие – добросердечие», «понимаю – не понимаю – пустой смысл» и так далее.

Хочу предупредить особо рьяных читателей, которые часто подвергают критике то, что не сразу понимается. Дать одномерное определение каждой из субличностей нельзя, и я считаю, что это вопрос достаточно принципиальный, потому что каждая внутренняя личность человека – это тоже он сам со всеми его болями и страданиями. Меняются интересы, переносятся акценты на разные средства достижения целей, меняется энергетичность действия, но основа, или ядро личности – индивидуальность или сущность, – остается практически без изменения.

Поэтому, когда я говорю о разных сторонах личности как о субличностях, я всего лишь отдаю дань идее Р. Ассаджиоли. На самом деле речь, конечно же, идет скорее не о личностном аспекте человека, то есть внешнем, а о его сущностном, внутреннем, наделенном проявленным сознанием.

Но, как известно, всё сущностное проявляется через внешние формы. Такой внешней формой выделяемых мною сторон нашей сущности и является субличность как уменьшенная в каком-то сознательном представлении копия личности, ее двойник, о котором и шла речь выше.

Что же такое двойник Я? Под понятием двойника человека я буду понимать одновременно и сущность, и субличность, то есть и ядро индивидуальности и форму ее проявления.

Каждый наш двойник отражает собой определенную нашу сторону. Иногда два двойника характеризуют два совершенно противоположные качества натуры, характера, личности в целом, проявляющиеся в разных жизненных ситуациях противоположным образом.

Но человек является необычным объектом Природы, таким, что у некоторых бывают лишь отдельные случаи, а у других – так вся жизнь, когда противоположные субличности существуют одновременно. И тогда в человеке возникает насущная потребность выбора, сделать который иногда

ему не под силу, ибо он оказывается не силен в критериях отбора вариантов собственной жизни.

Два противоположных двойника начинают вести внутри человека борьбу, которая часто выливается в борьбу не на жизнь, а на смерть. И действительно, их противоборствование почти всегда приводит к болезням, к кризисам, к потере интереса, воли и смысла жизни. Это так называемая амбивалентность.

Отражением этой личностной картины можно считать и жизнь общественную.

63. Семь Я

Выделенные мною субличности я сгруппировал по качествам, которые определены критериями их существования и критериями существования человека в его целостном восприятии Жизни. Согласно этим критериям каждая субличность внутри одной личности отвечает за какую-нибудь конкретную положительную сторону жизни человека.

Еще раз напомню, что, по моим представлениям, человек счастлив тогда, когда критерии, которым соответствует его жизнь, совпадают с критериями Жизни как Божественного проявления Жизненной Силы и Жизненного Потока. Последние даны нам в Этике Духовных Учений.

Наши способности заключены в семи субличностях, которые по-другому можно назвать Двойниками.

Дать одномерное определение каждой из них нельзя, и я считаю, что это вопрос достаточно принципиальный, потому что каждая внутренняя личность человека – это тоже он сам со всеми его болями и страданиями. Меняются интересы, переносятся акценты на разные средства достижения, может меняться энергетичность действия, но основа, или ядро личности – индивидуальность, – остается практически без изменения. Я сгруппировал их по следующим качествам.

1. **Судия-Вершитель**, Бог-Любовь, Пророк-Диагност, Духовный Подсказчик, Высшие Критерии.

2. **Царь-Воля**, Родитель-Властелин, Действие-Ответственность, Хозяин-Раб, Обучение-Умение, Правила Поведения, Инь-Жизненный Поток.

3. **Камертон-Гармонизатор**, Синтезатор Целостности-Великий Музыкант, Океан Жизни-Энергия Здоровья, Поиск-Спонтанность.

4. **Творец-Мудрец**, Мыслитель-Юморист, Ученый-Писатель.

5. **Добытчик-Материалист**, Бизнесмен-Хитрец, Психолог.

6. **Мистик-Ребенок**, Вера в чудо, Открыватель Мира.

7. **Душа-Одиночество**, Одинокий Путник, Поэт-Возлюбленный, Дело для Души.

1. *Кому поклоняться.* Я связываю самый главный – глобальный – критерий Жизни с той стороной нашего существования, которая в сознании человека отражается субличностью, названной мною как:

Судья-Вершитель, Бог-Любовь, Пророк-Диагност, Духовный Подсказчик, Высшие Критерии.

Основное состояние, с которым соотносится эта субличность, – хорошо понимаемый контакт с Богом как сильнейшее чувство Любви, идущей отовсюду; отчетливое ощущение помощи Океана Жизни, знание смысла своего существования и смысла Природы.

Противоположное состояние: абсолютное, ледяное молчание Бесконечности, отчужденность мира или даже его ненависть.

Соотносится в нашем понимании с *любовью*, удовольствием, наслаждением. Во многом упрощенно связывается с *желанием и потребностью*. На самом деле ощущение этой субличности в себе несет ответ на вопрос: «Ради чего самого святого живет человек?»

Если нет её в нашем сознании, то служить можно дьяволу, черту, ненависти и не замечать этого. Другое даже в голову не придет. Можно жить ради детей, ради мужа или любимой, ради земных благ, ради служения идеи. Много подобных «ради чего» можно изобрести, но если в душе не господствует Дух Господа Бога, она постоянно будет напряжена негативно.

Именно в душе встречаются два потока критериев: Высшие Духовные и те, которые мы принимаем за критерии жизни. Именно там происходит оправдание нашей жизненной игры. И если это игра для себя или для своей корпорации, маленькой или большой, значит, славишь ты не Высшее.

Почему так важно чувство самого высшего в душе человека? Потому что только самое Высшее дает ему максимальное ощущения близости к Богу. Благодаря ему мы наилучшим образом встраиваемся в мир, и для нас оптимальнейшим выходом будет любой выход из трудных ситуаций.

2. *Неличность или параноик?* Если человек не хозяин себе, он превращается в раба. Критерий хозяина на Земле, которому до всего есть дело отражается в этой субличности, название которой:

Царь-Воля, Родитель-Властелин, Действие-Ответственность, Хозяин-Раб, Обучение-Умение, Правила Поведения, Инь-Жизненный Поток.

Основное состояние: ощущение достижимости цели, безостановочного результативного движения, беспредельной легкости и полного соответствия законам мира. Проявление максимального интереса.

Противоположное состояние: полнейшая апатия и потеря интереса; равнодушие как полностью блокирующий любые движения, желания и мысли механизм чужеродного свойства.

У людей эта субличность соотносится с *волей*. Если ее нет, то человек становится лишь подобием отражения, растением, которое продолжает

жить лишь по инерции. Если же ее слишком много, человек теряет человеческий облик по-другому: любое средство может быть оправдано в его сознании, если только речь заходит об оправдании. Чаще всего до этого не доходит.

Как управлять волей и верой? Что дает эту возможность? Ответ может показаться слишком простым: понимание, осмысление, восхождение по смыслам.

3. *Ощущение любви*

Критерий этой субличности – Красота.

Критерий соответствия голосу Природы и голосу Души, поиска для ощущения полноты жизни, разнообразия:

Камертон-Гармонизатор, Синтезатор Целостности-Великий Музыкант, Океан Жизни-Энергия Здоровья, Поиск-Спонтанность.

Критерий этой субличности – Красота.

Основное состояние: мировая гармония, жгучее желание жить в объединении с мировой гармонией; ощущение мира, наполненного героической и нежной музыкой, избыток чувств.

Противоположное состояние: сводящая с ума какофония и бестолковость всего, что вокруг и внутри, уродливость; ощущение действия в жизни фатального случая, который разрушает.

Более всего соотносится с *душой* человека, которая взвешивает и сравнивает между собой критерии Высшей Духовной Этики и критерии, принятые человеком за основные. Голос души – это состояния организма, сознания. Состояния же есть проекция целостности.

Ощущение Любви заполняет всего человека, каждую его клетку тела и клетку сознания. Чувство красоты и гармонии заставляет человека понимать Любовь Природы. Учиться слышать голос Красоты необходимо. Ибо иначе так просто превратиться в монстра!

4. *Смирение*

Критерий Ценностей Жизни, непрерывного поиска для процесса осмысления, Критерий исследователя и отбора вариантов:

Творец-Мудрец, Мыслитель-Юморист, Ученый-Писатель.

Основное состояние: ощущение познаваемости мира и любви, наличия смысла и критериев Жизни, выхода из любого положения и уверенности в совершенствовании мира.

Противоположное состояние: мизантропия как человеконенавистничество и превосходство сатанизма; первенство агрессии и разрушения.

Более всего соотносится с *разумом*, сознательным началом в человеке. Но почему же я назвал этот раздел “Смирение”? Не ошибся ли? Нет, не ошибся. Потому что именно разум, который ищет выход всегда, в самых крайних ситуациях, способен на истинное смирение, ибо он понимает, что

есть два пространства Жизни: то, что дано нам для принятия самостоятельного решения, и то, куда нам вход воспрещен. Знание границы дается мудрецу, уверенность в выходе дается юмористу, но и то, и другое познается в постоянном исследовании и изучении.

5. Сила прогноза

Критерий творца-материалиста, накопителя. Критерий тела и усвоения Жизненной Силы:

Добытчик-Материалист, Бизнесмен-Хитрец, Психолог-Семьянин, Тело-Инь.

Основное состояние: удовлетворение от созданных материальных благ, ощущение способности накапливать их большие объемы и оперировать ими. Чувство Игры Природы с Выигрышем для Всех.

Противоположное состояние: презрение к материальному, к телу; непризнание Жизненного Потока как довлеющей структуры над человеком, несамостоятельность в жизненных вопросах.

Более всего соотносится в нашем понимании с *личностью* человека, то есть с его видимой другим людям стороной, то есть с телесной, внешней. Но внутри себя отражает наше самочувствие, связанное с состоянием телесного здоровья, насыщенность энергией и Жизненной силой.

6. *Откуда радость*. Критерием этой субличности является бесконечность во всем. Для оптимиста бесконечность видится в безграничности познания и радости, для пессимиста – в ограничении всего, особенно позитивного. Критерий чуда, желаний и удивления:

Мистик-Ребенок, Вера в чудо, Открыватель Мира, Радость-Ян.

Критерием этой субличности является бесконечность во всем. Для оптимиста бесконечность видится в безграничности познания и радости, для пессимиста – в ограничении всего, особенно позитивного.

Основное состояние: открытость миру, искренность и радость как излучение; ощущение веселой и положительной игры от жизни. Доброта и добросердечие.

Противоположное состояние: крайний эгоизм и эгоцентризм, игра с выигрышем для себя. Страх за потери.

Более всего соотносится с *верой и интересом*, исследовательским даром и тягой проникновения в тайну, метафизикой и парапсихологией.

Вера в чудо – вот главное в этой субличности. Но эта вера переплавляется в состояния, которыми мы управляем. В зависимости от неё мы можем представить и ощутить себя погружёнными в Бога или в другое состояние: Бог есть Любовь, а ненависть – болезнь, которую можно лечить самому и быстро.

И если первая субличность обладает возможностью распоряжаться нашей жизнью и её продолжительностью, как будто имеет доступ к выключателю её с той стороны двери Жизни, то состояния второй субличности дают уже нам возможность распорядиться качеством своей жизни.

Первое говорит нам о том, что мы пока еще живем в сумасшедшем доме, и потому не имеем права на самоубийство.

Второе – что даже жизнь в сумасшедшем доме можно сделать по своему усмотрению приемлемой.

7. Знание будущего

Критерий тоски, страданий, честности и совести:

Душа-Одиночество, Одинокий Путник, Поэт-Возлюбленный, Дело для Души.

Основное состояние: контакт с Богом, безграничное доверие и доверчивость в прекрасном в отношении всех, идеал поэтичности мира, наслаждение душевными переживаниями. Ощущение необыкновенной силы души. Страдания как трамплин для роста своей и чужой души.

Противоположное состояние: лавина тоски и печали, бесконечные муки души и сердца. Чернота мыслей и могильный холод потугосторонней жизни. Страх за жизнь.

Более всего соотносится как бы с частью души, которая связана с отсутствием или присутствием информации о *будущем*. Будущее дается многим. Но понять его голос трудно. Кто подает этот голос?

И снова тот же самый вопрос: а не ошибся ли я, давая такое название разделу? Нет, не ошибся. Потому что сила прогноза проявляется в качествах жизни и в ее достижениях. Именно сама сила, но не появление прогноза. Использовать можно и чужой прогноз, не обязательно свой. И некоторые люди прекрасно это показывают. Но знания еще не дают возможности их реализации. Нужно еще что-то дополнительно. Что? Трудолюбие, положительную способность к добыванию алмаза истины, когда подсказывает знание? Что еще?

64. Человек как источник качеств

Принцип ценностей. Итак, чем же качественно отличаются друг от друга двойники-субличности? Перечислим обобщенно эти отличия еще раз.

Положительные качества. *Желания-любовь, вера и интерес, воля, душевность, разумность, телесность и Жизненная Сила, знание бесконечности Жизни, улавливание голоса будущего и другое*.

Отрицательные качества. *Желание-ненависть, безверие и апатия, безволие, бездушие, абсурдность и глупость, презрение к телу и Жизненной Силе, тоска по прошлому и страх за будущее, эгоизм и другое*.

Все эти качества присущи натуре человека в той или иной степени. Преобладание какого-нибудь качества приводит к ярко выраженной личности. И все они являются непрерывными потоками, неиссякаемыми при жизни, и лишь смерть обрывает их истечение. Человек, как правило, плохо понимает, что какое-либо его качество – это поток, который он обрушивает на другого человека. А нужен ли он другому?

Порядок перечисления мною субличностей-двойников неслучаен. Он подчеркивает иерархию важности для нас внутренних сторон нашей личности.

Принцип ценностей жизни формулируется следующим правилом: **Никакими ухищрениями более низкой по рангу субличности невозможно изменить качество более высокой субличности.**

Одиночество и суицид. Ненависть мира страшна тем, что человек перестает желать жить. Что может его спасти? Перемена жизненном пространстве и интерес. Бывает так, что любовь одного человека к другому внезапно превращается в ненависть. И тогда последний не хочет жить.

Стремление. Меня иногда спрашивают: «Зачем ты выделяешь какие-то субличности? И целых семь. Можно принять в человеке присутствие одновременно двух или трех, но больше! Почему семь? Что с ними делать?»

Мои слова о том, что все субличности – это я сам в разное время, часто совсем не имеют силы. Люди мало понимают меня. И тем не менее я хотел бы, чтобы в моих собеседниках возникло стремление к тому, чтобы ощутить и погружение в Любовь, и свое одиночество одновременно.

Как объяснить словами, что нужно при этом делать с собой? Сложно. Потому что это два разных состояния. Ведь они принадлежат разным пространствам. Даже глубочайшие погружения в мир внутренний не лишают нас возможности ясного мышления. Разум продолжает работать, не теряя своей отточенной логики и адекватности.

Существование каждого состояния относится к почти непересекающимся пространствам сознания. Поэтому человек, который начнет тренировать переход от одной субличности к другой, очень часто может ощутить в себе их одновременное присутствие. Повторю еще раз, по каким признакам можно определить наличие в себе этих двойников: следование Духовным критериям и любовь ко всем, ожидание и готовность проникнуть в тайну, воля и вера, базирующиеся на знаниях, ощущение гармоничности, юмор и отсутствие раздражительности при любых ситуациях, контакт с телом и материальное благополучие, поэтичность и контакт с миром.

1. Пищей для человека является всё, что он потребляет: еда, питье, влияние других людей, информация, знание, красота и так далее. Она может иметь позитивную и негативную окраску для сознания человека.

Пища может навязываться человеку. Он может её и выбирать. Пища – это часть среды существования.

2. Существует Океан Жизненной Силы, *бесконечный источник*, из которого в каждое живое существо или растение вливается постоянно Энергия Жизни. Эта сила тоже относится к части внутренней среды существования.

3. Жизненный Поток – это биомасса, обладающая своим особым видом сознания, уровень которого существенно отличается от сознания человека. Можно сказать, что он выше, но это будет не всё, потому что человек вообще не обладает широтой сознания. Жизненный Поток обладает.

Жизненный Поток – это бесконечный диктатор, каток, который укатывает и утрамбовывает под себя всё. Он составляет основную часть внешней и внутренней среды существования.

4. Самоорганизация – это способность человека самостоятельно менять себя и окружающее, управлять контактами, ставить цели и их добиваться. Это способность менять среду существования.

Чисто человеческие качества самоорганизации – это воля и способность к преодолению. Начало самоорганизации – самоконтроль. Но этого мало. Нужна система оценок, которая позволяла бы человеку получать картину, близкую к истине.

Система оценок. Мы не будем говорить об объективности оценок, так как этот вопрос выходит за рамки данной книги. В основном система строится на собственных, то есть субъективных ощущениях, которые со временем хорошо развиваются практически у любого человека. Перечислим некоторые обобщенные оценки.

Субличности характеризуются степенью подавления другой субличности и дисбалансом, который они вносят.

Пища конкретного человека характеризуется количеством, качеством и источником.

Жизненная Сила человека характеризуется степенью жизнеспособности и выживания в экстремальных условиях.

Жизненный Поток в своем действии на конкретного человека проявляется в подчинении человека основным требованиям Потока: воспроизводству, сексуальности, экспансии и накоплению.

Самоорганизация конкретного человека характеризуется степенью его тренированности и целостности. Целостность человеческого организма отражается в состояниях души и сознания.

Правило синтеза характеристик. Структуру собственной индивидуальности человек получает при рождении. Однако потоки, циркулирующие в этой структуре, могут быть изменены им самим в широких пределах.

Личность сам человек формирует примерно наполовину. Добивается желаемого тренировкой.

Тренировка позволяет приоткрыть иллюзы, через которые в человека хлынет дополнительная Жизненная Сила. Перетренировка закрывает некоторые иллюзы.

Оказывается, мы только регулируем то, что нам в той или иной степени дано от рождения. Приобрести совершенно новое качество практически невозможно.

Как человек любит. Выделим три типа людей по степени их способности проводить через себя Любовь: яркие, неяркие и нейтральные.

Яркие – это те, кто страстен. Сверхстрастные, или пассионарии, привлекли внимание Л. Гумилева, и он построил целую систему взглядов, основанную на пассионарности людей, связав ее появление на Земле с явлениями космического порядка. Яркие не скрывают своих симпатий.

Неяркие – это скрытные личности, прячущиеся под оболочкой масок, но раскрывающиеся в действии.

Серые – нераскрывающиеся в течение всей жизни.

Потребности. Любая субличность – это обобщенное желание, страсть, превращаемая человеком в потребность. **Потребность – это реализация способности**, или, по-другому, субличности-двойника.

Субличности, особенно субличность Бога, Любви, является внутренней средой.

Каждая из субличностей обладает хорошо различимыми качествами. **Искажаясь принятыми критериями жизни, внутренние качества переходят в наше поведение, проявляясь в реакциях психики.**

Каждая субличность создает свою маску и свою среду, налаживает свои отношения с другими двойниками, своими и чужими. Такими отношения являются отношения любви к тому объекту, который выбран. Любовь для осуществления диалога – самое предпочтительное отношение из всех.

Субличность Любви может выступать под маской как потребности, так и желания.

Ошибки любви. Иногда человеку задают вопрос: «Разве ты не хочешь, чтобы тебя любили?» И слышат в ответ: «Не знаю». На самом деле многие люди совсем даже не хотят, чтобы кто-то любил их.

Почему это происходит? В основном потому, что любовь человека к человеку становится *ответственностью* за другого. А брать на себя ответственность не хочется, так как это ограничение свободы.

На примере субличности любви хорошо видно, как действуют в нас наши двойники-субличности. Сначала в нас появляется чувство любви к человеку, который как бы неожиданно стал объектом любви. Потом это

чувство растет, заполняет нас, и, наконец, мы начинаем просто захлебываться в потоке собственной любви. Мы можем и не говорить о нашем чувстве любимому, но он всё равно начинает догадываться, ибо внутренний поток любви легко ощутим.

Фактически мы и чувствуем сам поток. Любимый для нас – это объект, с которым мы хотим соединиться и к которому тянемся изо всех сил. И в этой тяге не замечаем, что на самом деле мы формируем себя, используя для этого другого человека.

То есть мы навязываем этому другому свою любовь, себя и наши проблемы. Вваливаем на него дополнительную ответственность и требуем: люби меня! Не подобный ли абсурд превращает очень и очень часто союз любящих в союз ненавидящих?

Ведь наша любовь ищет субличность в себе и в другом, на основе которой можно было бы построить этот союз, объединиться, проявить максимум отношений любви. А для этого подходит любая субличность, любой внутренний двойник.

Путь восхождения. Думаю, что можно как-то по-другому видоизменить представленную структуру личности, но это не принципиально. Но сводить всё к трем сублиčnostям – ребенку, родителю и взрослому, – как сделал это Эрик Берн, в корне неправильно.

Можно говорить о том, что данная схема не охватывает многие негативные проявления человеческой личности. И это будет формально верно. Формально потому, что большинство из болезней зарабатываются нами из-за неправильного образа жизни – действий, мыслей и представлений. На самом деле многим из нас диагностика заболевания не нужна, ибо она оперирует негативными проявлениями. Именно поэтому истинно духовный человек никогда не станет наркоманом, потому что он идет в другом направлении.

Думается, что более половины общего количества людей, обращающихся за помощью к врачам или целителям, прекрасно осведомлены о своих грехах, о нарушениях морального и нравственного плана. Но, как правило, мало кто из них имеет намерение жить по-другому. И часто лишь знание пути, по которому необходимо двигаться, приносит облегчение страданиям.

К сожалению, далеко не все способны следовать по жизни, самостоятельно восходя по её смыслам. Поэтому люди предпочитают жесткие рамки религий с четко оговоренными случаями нарушений правил и заповедей.

Ведь прорисовать положительное будущее мало. Его необходимо обосновать с позиций Природы, а не с позиций «свободы» личности.

О важности взаимосвязей. Такую часть нашего Я, как стремление к целостности, я поставил на третье место не потому, что она третья по важности, а лишь потому, что список субличностей – это линейное перечисление обобщенных критериев целостности, важность которых для нормального человека доказывать особенно и не надо. Порядок в этом списке можно перекроить с любой стороны. Главное, например, для критерия гармонии то, что отсутствие внутренней гармонии у человека отражает отсутствие связей нескольких субличностей: Камертона-Гармонизатора, Мудреца и Души-Одиночества с чувствами, которые нас наполняют от ощущения происхождения через нас Критериев Природы.

А это всегда приводит к нарушению общего равновесия личности. Наиболее яркими из известных подобных нарушений являются мании и депрессии, которые, сливаясь в одном человеке в маятниковое чередование того и другого, образуют сплошную цепь крайних состояний, название которым маниакально-депрессивный психоз (МДП).

Но МДП характеризует всего лишь одну сторону отклонения – нарушение в равновесии субличности Души-Одиночества. При этом перекося сторону одиночества вызывает депрессию, а перекося сторону контакта с сущностью – манию.

Но ведь существует еще, как минимум, выделенные мною шесть субличностей Я, смещение в равновесии каждой из которых приводит аналогично к совершенно реальным отклонениям в восприятии, оценке и принятии решения – в степени адекватности реакции организма на раздражения внешнего и внутреннего порядка.

Сделаем попытку и охарактеризуем отклонения в равновесии каждой субличности.

65. Обсуждение субличностей

1. Судья-Вершитель

Вопрос. Что происходит, если у человека нет такого Высшего Судьи (или он потерял Его), который бы отвечал критериям Духовных Учений?

Ответ. Он начинает культивировать в себе *ненависть*, которая становится его богом. Он живет нравственным преступником. Такой человек безбожник, он бездуховен, агрессивен, злобен. Он вершитель-разрушитель. Он использует пророчества и диагностику в негативных целях. Подсказчиком его является дьявол. Высшим его критерием поведения является подчинение себе других людей на основе страха. Всеми своими делами и мыслями он производит страх.

Человек, ненашедший в себе Бога, не имеет Высших критериев. Критерием поведения или мышления у него может быть всё – смысл, бессмыслица, цель, само состояние ненависти, убийство, садизм, мизантропия.

Вопрос. Что произойдет с человеком, если у него слишком превалирует положительная сторона этой субличности?

Ответ. Самое удивительное состоит в том, что в отношении этого слишком многого быть не может.

Царь-Воля

Этот архетип-субличность хорошо проявляется и со стороны Жизненного Потока и со стороны человека, когда его влияние велико. Первый предъявляет жесткие требования к человеку, невыполнение которых грозит ему всевозможными неприятностями.

Актуализация индивидуальности в определенных ситуациях, связанных с экстремумом выживания самого Жизненного Потока, вдруг оказывается полностью запрещенной в широких рамках, и проявление лучших черт личности происходит только лишь через служение её Потоку как направленного спасения Потока. Человек оказывается явной жертвой обстоятельств.

Определённые натуры оживают исключительно в обстоятельствах, только что описанных, когда требование свыше о жертвенности становится той диктующей поведением радио-программой сознания, вокруг которой значительно активизируются и другие программы, вносящие в сознание человека оживлённость, доходящую до страстности, энергичность и действенность, волю служения людям, свежесть решений и другое.

Происходит не простое подчинение человека Потоку. Человек становится одним целым с ним. Он становится частью хорошо отлаженного механизма, начинает с ним синхронно мыслить и проявлять активность в таких рамках и настолько, в каких и насколько необходимо для выполнения задач Жизненного Потока.

Таким образом происходит работа Ян-составляющей Жизни вообще – создание особой среды существования людей как отдельных личностей и индивидуальностей за счет их же собственной работы. Среда, естественно, имеет свои характеристики, свою волю, подчиняющую в той или иной степени в зависимости от обстоятельств каждого отдельного человека, или же освобождающую его от своей тирании.

Степень свободы человека от выполнения требований Жизненного Потока в данный момент времени и характеризует свободу человека.

Однако нельзя путать требования Потока и требования Бога, так как первые в значительной степени отличаются от вторых. *Жизненный Поток в определенной степени жесток, он иногда подчиняет людей до полного их индивидуального нивелирования. Так происходит во время войны,*

например. Духовное же подчинение имеет обратное качество – все большая подчиняемость Духовным Критериям предоставляет человеку все большую индивидуальную свободу. В этом состоит принципиальное отличие влияния на человека Потока и Бога.

Человек сознательно может погрузить себя в Океан Жизненного Потока – в служение обществу, – и тогда он может обрести свободу от влияния на него негативов внутренних, пожирающих его, когда он одинок.

Именно так и будет происходить, если прозревший, наконец, человек начнет реализовывать свои, данные ему при рождении, способности в объектах его деятельности и передавать их людям. Бескорыстное служение идеалам человечества иногда может явиться лучшим лекарством от многих заболеваний, нападающих на человека, изолированного от этого волей обстоятельств или по своему желанию.

Действия *родителя-властелина* всегда больше отличаются подчинением воли Потока, чем требованиям его индивидуальности. Отклонение на этом пути почти всегда приводит к искажениям и извращениям в воспитании, а те, в свою очередь, – к отклонениям в здоровье детей типа невроза, к психосоматическим заболеваниям во взрослом состоянии и к тем или иным отклонениям в психике в любом возрасте. Так Природа метит тех, кто был специально сориентирован на сверхразвитие невысших относительно.

Безвольный человек не обладает истинной личностью. Это означает, что реализация любой его способности невозможна, и потому довольно быстро даже здоровый, но безвольный, становится больным – в лучшем случае невротиком.

Причина этого заключена в ответе на вопрос: «Кто управляет в организме человека?»

Конечно, Царь-Воля. Назовите этого Царя генералом – от этого ничего не изменится.

Особенность нашего личного Царя в том, что его твердость определяет и степень яркости представления в личности других её частей. Если уж Царь передал всю власть над организмом Поэту или Мудрецу, то все ресурсы организма будут по максимуму принадлежать последним. Если же в человеке нет ничего особенного от Царя, то и личности его практически нет. Потому что личность – это всё-таки маска отличия или развития царских качеств. Нет качеств – нет маски.

Воля и *терпение* – близнецы. От недостатка терпения его маска – личность – может терять свои положительные кондиции. И тогда не только страсть как болезнь или неуёмность натуры прорежутся во внешнем облике, но станет видна вся несдержанность бездуховности – ярость, гнев, ревность...

Воля – это награда Бога, и ее необходимо заслужить тяжким трудом тому, у кого её нет.

Воля – это преодоление. Самое большое счастье для человека не в том, что он пожелал и получил, а в том, что он преодолел. ***Глубина счастья пропорционально силе преодоления.***

Видимо, эта субличность больше всего влияния оказывает на процесс развития действия или роста плода деяния. От её величины зависит часто практически всё – даже человек с великими недостатками добивается своего, если у него хватает на это воли.

Однако, существует одна и та же повторяющаяся ошибка воли, когда человек, ослеплённый её избытком, казалось бы, действительно добивается великой цели, о которой мечтал, или решает великую задачу, но при этом подбирает себе в помощники нечистоплотных людей, которые и заваливают вскоре всё им задуманное и построенное.

В сознании у такого мечтателя происходит сбой, связанный с недооценкой или неприятием многих ограничений и условий, без реализации которых воплотить задуманное не удастся.

В этом проявляется ***паранойя, то есть состояние личности, заключающееся в преобладании субличности воли и в большей или меньшей степени недооценки влияния других субличностей.***

Конечно, в определенных пропорциях паранойя есть у всех, и её появление иногда, в небольших дозах, приносит пользу, поскольку при этом психика человека не перегружается. Примером может служить состояние веры, когда понимать происходящее не нужно, а необходимо его принять, несмотря на всю полноту абсурда, возникающего от этого. Крайнее состояние в отличие от этого, – вера фанатичная.

Но во многих случаях недостаток наших знаний требует от нас обратиться к вере, чтобы обеспечить и себе, и другим безопасность, выживаемость, бесконечное существование Жизненному Потоку.

Изощрённая власть имеет свой критерий: власть вместо Бога.

Камертон-Организатор

Да, внутренняя музыка в сознании человека – это его камертон, тонкий настройщик на состояния психики или состояния души. Это тот же сон или медитация, в котором человек сам, по своему желанию, выбирает инструменты настройки, партитуру и звучание, не говоря уже о произведении и авторе.

Давно известно, что ***музыка является самым значительным образным суггестором.*** Хотим мы этого или не хотим, но звучащее в нас музыкальное произведение ведёт свою настройку глубинным образом – оно подчиняет себе все закоулки организма и души.

Если кто-то решит себя разрушить, то для этого ему нужно будет слушать всего лишь соответствующую музыку. Если же принять решение о выздоровлении, то музыка поможет и тут.

Характер музыки разный, противоположный – наркотический или одухотворяющий, по разному влияющий на нашу целостность. К сожалению, бывает, что внутри человека в его сознании звучит не только оптимистическая мелодия. И если это наблюдается постоянно, то с течением времени человек теряет твердость в отношениях, он теряет волю.

Конечно, существует скрытое в тонко материальном мире так называемое тело целостности человека, иначе бы было просто невозможно появление человека на свет. Не может быть целостности много. Скорее нужно говорить о её недостаточности, которая может проявиться в рассинхронизации всего организма и в появлении в связи с этим заболеваний.

Кроме этого, нецелостность – это и нарушение нормального течения информационных и энергетических потоков, что приводит иногда к полному отторжению даже собственных органов и клеток, собственного образа и собственного поведения.

Как положительное, так и отрицательное, возникающее в организме, проецируется через тело целостности в структуры всех его частей, и это отражение несёт уже соответствующий потенциал в среду проживания в виде состояния организма.

Целостность в организме – это общесистемный признак, благодаря которому сохраняется его жизнеспособность и выживаемость в самых тяжелых условиях.

Пока мы не можем сказать о теле целостности много, потому что оно, скорее всего, существует чисто кибернетически на базе уже известных материальных частей организма и его информационного поля, однако существует один момент и достаточно важный, в том, что структура целостности сохраняет себя и подпитывается, если не сказать большего – поддерживается, – структурами внешнего по отношению к человеку высшего порядка.

В последнее время многие направления в оздоровлении человека связаны с идеей целостности, однако, конкретно методов воздействия через высшие структуры мало.

Энергия жизни часто заключается для нас в нашем оживлении и страстности отношений. Гармонизатор существует в широком поле спонтанности, его субъективное ощущение даёт нам основу для нашего знания красоты.

Конечно, и разнообразие может убивать, если оно не организуется, не отбирается, не систематизируется, а всего лишь наполняет человеческий организм бессмысленностью раздражающей информации, какофонией.

Но без случайностей Природы жизнь может превратиться в следование жесткой программе, когда человеческая индивидуальность исчезает, уступая свое место приказу неизвестно кем вкладываемому в сознание. Такие представители человечества явно напрашиваются на коррекцию в их восприятии мира со стороны Природы.

Творец-Мудрец

Мудрец и мизантроп – это две личности противоположного толка. Если в человеке недостаточно житейской мудрости, он вянет.

Юморист всегда свеж и бодр, потому что он знает точно, что свет и материя вокруг есть временное его прибежище, и потому всерьёз относиться можно только к самым Высшим аспектам. Но даже и тут самостоятельность человека настолько велика, что он может своим умом и своими действиями и спастись, и спасти.

В этом человек подобен Богу, самостоятельность его и результативность зависит от способности его к исследованиям. Может существовать, конечно, и дурак с инициативой – такой образ всем нам хорошо знаком. Но невежество завёдет его в тупик рано или поздно.

Мизантроп, то есть угрюмый, неинтересный, ненавидящий мир, никогда не сможет помочь ничем, кроме как своим единственным могильным вариантом развития событий.

Развитие этой субличности приводит некоторых к мысли, что ученье – свет, а написанное – не вырубишь топором. Умное не само по себе остается в веках и умах, а только лишь когда оно передано другим. Способы передачи могут быть разными, но во всех них существует некая особенность – человек, передавая другим результаты своего труда или своих раздумий, поднимает планку общественной значимости каждой личности.

В этом и состоит парадокс нашего служения и себе, и обществу, и Богу. Критерием же этой субличности может служить Путь Восхождения по Смыслам Жизни, то есть Путь Духовного Восхождения.

Добытчик-Материалист

Прекрасный отрицательный образчик этой стороны личности преподносится нам в образе бизнесменов, которые проявляют нервную и логическую распущенность. *Распущенность понимается как состояние почти полной бесконтрольности.* Однобокость реализации этой субличности проявляется в крайней жадности. Болезнь ли это? Без сомнения, да.

С другой стороны, *если человек не имеет собственного дела, которому может посвятить всё свободное время, то он стремится руково-*

дить другими людьми с тем, чтобы влезать в их дела и видеть себя в них реализованным.

Это так просто – манипулировать другими! Конечно, еще много таких руководителей, которые в это занятие сбегают от невежества и лени, у которых творческое начало не идет дальше тирании и интриг. Больны ли они? Больны духовно. Это перекося, и его наличие есть отклонение, которое человек может исправить в себе сам, если захочет.

Что может быть интересного среди негативного в отношении этой субличности? Нищета, неудача в делах, прямолинейность, доходящая до откровенной тупости и дурости, первенство телесного наслаждения.

Причиной болезненной привязанности часто может служить именно сверхвысокая чувствительность тела. В этом проявляется и сексуальная привязанность, и наркотическая. Потребность в постоянном притоке новой информации, следующей через органы чувств, вызывает и информационный вид наркомании.

Те качества, о которых идет речь в определении, в конце концов соединяются в одном – в степени адекватности состояний организма с материальным миром. Кроме материальности, в жизни у нас нет другого проверочного поля для нашей правильности-неправильности. И если критерии выбраны неверно, то и результат будет соответствующий.

Основной критерий изоциренного материалиста – в росте его личной надежности существования в материальном мире.

Для подобного человека характерна высокая чувствительность к степени материального несовершенства. Если этот критерий представлен в человеке не в такой крайней форме, то человек стремится поддерживать в себе вполне разумное равновесие материального и психологического: занимается своим телом, не превращая его в фетиш, и одновременно следит за психическим состоянием. Физическая культура для такого существует вполне чувственно.

Критерием человека с позитивным отношением к обществу, к природе вообще и к Богу является следующее: труд – это счастье, а счастье безгранично, и им необходимо делиться, чтобы быть еще более счастливым.

Такому человеку истинную свободу дают труд и знания. Божественный контакт снимает ложные ограничения.

Мы выполняем волю Жизненного Потока, когда перестраиваем мир. А он, в свою очередь, подчинен Божественному принципу властвовать над косной частью Природы.

Мистик-Ребенок

Какие качества выделяются у этой субличности? Мне представляется, что это фанатизм и преданность идеалам, с одной стороны, и безверие и цинизм, с другой. Фанатизм религиозный и фанатизм антирелигиозный – это формы крайности, в которых существует внимание этой субличности.

Нас окружают тайны. Мистицизм проникает в каждую клетку организма тем, что организм реагирует по-разному на разные, казалось бы, воздействия. Если человек не мистик, то он вряд ли может претендовать в этой жизни на серьезное открытие, просто он не видит никаких тайн, они не зовут его к себе, не притягивают. Для него изучать несуществующее – невозможно и тягостно.

Каждый из нас был на этом свете ребенком. Ощущения детства – это защищенность или незащищенность, радость или безрадостность, красота или безобразность, любовь или нелюбовь... Водораздел между полярностями в человеческих качествах глубок.

Одиночество

Душа должна петь – это критерий свободной души, свободного человека, если только он в ладах сам с собой.

Песня души содержит слова Бога, слова Любви. Если Гармонизатор – это музыка души, то Душа-Одиночество – это поэзия, которая может соединиться с музыкой и тогда зазвучит Гимн Жизни.

Это голос человеческой любви к объекту любви, которого нет до тех пор, пока человек не познал Бога. Только после этого он понимает, что голоса тоски или печали, депрессии или страха – это крик Одиночества, добровольного самозаточения, которое тоже иногда целительно. И выход оттуда прост, как многое в мире, если разобраться.

Если любовь человеческая переносится на телесные проблемы и только, то внутри человека звучит голос нереализованной поэзии возлюбленного или возлюбленной: рыдает художник, о котором забыли, скульптор, которого предали, музыкант, которого прогнали. Потому что они, хоть и выплескивают свою душу в своих произведениях и рассчитывают, что их произведения попадут к людям и будут им служить, часто убеждаются в обратном.

Легче всего взять на себя вину, даже безотносительно к чему-нибудь – просто так, любую вину, свою или чужую. Достаточно чувствовать себя виноватым без причин: «Я появился в этом мире и не принес ничего хорошего людям», или «От меня одни неприятности». «Я виноват – меня никто не любит».

Можно довести ощущение своей вины до совершенства, так, как до совершенства, но дьявольского, доводится искусство, превращаясь в своем крайнем виде подобно нашествию монстров.

Такое искусство сводит с ума слабонервных не хуже катастрофы, снижая пороги и обостряя их чувствительность, восприимчивость до бесконечности. И тогда может осуществиться постоянный контакт с сущностями демоническими, человек становится рабом провидческого разума. Подобное искусство мизантропично, человеконенавистно.

Депрессии часто возникают как предстояние болезненного контакта. И если с ними ничего не предпринимать, они начнут истончать душу, низводя её до убудочного состояния. Так человек теряет душу, если она у него была. А если её не было, или она была черная, то это происходит само собой. Демонические сущности толкают на самоубийство.

Спасением в этом может быть только состояние, в котором человек услышит Голос Любви. Но чтобы в него войти, надо взрастить свою душу.

Поэт обязан любить. Поэт – это знак Души Мира. Иногда он еще и пророк. Но чтобы стать таким, человек всё же должен делать усилия и соблюдать определённые правила собственной гармонизации, делать то, о чём на этих страницах я пишу о других и о себе. Поэт – это пророк. Качество прогноза поэтами известно давно.

Без того, чтобы окунуться в одиночество, невозможен честный анализ собственной жизни.

66. Волевые настроения

Рост могущества нашего организма ничем не ограничен, кроме нашей тупости. Волевые настроения являются если не самым главным средством достижения душевного равновесия, то очень важным элементом жизни. Мы все – наркоманы любимых состояний. Но среди этих состояний есть такие, которые мешают либо мне самому, либо окружающим меня людям. Что делать, чтобы оторваться от подобных состояний с наименьшими потерями?

Команда. Если у вас не хватает воли и вы скатываетесь в состояние *раздражения* или злости, то несколько раз в день и непосредственно перед срывом, если вы чувствуете его приближение, необходимо давать себе, точнее, внутреннему диспетчеру, или Царю-Воле, команду включить программу *принудительного позитивного реагирования*, которая должна быть разработана у вас заранее и не одна.

Она автоматически подчинит ваше поведение и сведет его к норме, а лучше к *юмору*, что предпочтительнее всегда. Любая ситуация, как бы она ни была трагична, всегда может быть облегчена пониманием ее уникальности для вас и абсолютной неуникальности, повторяемости уже тысячи раз у других.

Качество будущего. Понимание последствий – оружие безотказное, особенно в отношении собственных состояний раздражения, насилия над собой, безволия.

Представьте своего *двойника*, бегущего впереди вас во времени, который знает о том, что произойдет с вами уже сегодня значительно больше, чем вы сами. Этот ваш двойник всегда передает вам информацию из *будущего*.

От вас же требуется в данном случае одно: всего лишь научиться хотя бы *ощущать качество этой смысловой информации*, ее позитивность или негативность в отношении того действия, которое задумано вами, или же почувствовать хотя бы общее состояние той среды, где вы будете находиться.

Так вы начнёте вживаться в ситуации, которые вас ожидают, до того, как они наступят, и без того, чтобы потом, уже в процессе их разворачивания, негативно реагировать на свалившиеся на вашу голову неожиданности. Таким образом, стремясь к максимальному вживанию в ситуации, вы станете сознательно повышать устойчивость своего организма. Остро негативно на неожиданности реагирует тот, кто явно имеет очень плохую связь с собственным информационным двойником или же не имеет ее совсем. А это означает одно: его организм неустойчив.

Если вы хотите развить влияние на других и ясновидение без ослабления своей психики, представляйте каждый раз, когда вы мысленно контактируете с кем-нибудь, что вы воздействуете на предмет вашего контакта сразу на всех уровнях и через всех двойников – от элементарных частиц до самых высоких Духовных сфер.

Разум воли. Если, как вам кажется, никто вам не помогает и вы почти уверены, что ничего уже не поможет, лучше всего не включать в сознании блок-анализатор. Лучше сразу, в один момент, передать управление своим поведением *разуму воли*, который предварительно должен быть подготовлен вами к правильным действиям вашими раздумьями. Эти раздумья могут быть мучительными, донимать вас днём и ночью. В них от вас требуется главное: всё-таки представлять в процессе переживания правильные действия.

Этот приём передачи управления своим поведением *автомату* сознания особенно хорошо помогает по утрам, когда таким образом удаётся настроиться на весь день.

Дополнительно пошлите *запрет* на все те действия, эмоции, мысли, которые погружают вас в длительные рассуждения о том, что «хотелось бы...». Без этой запретительной команды ценность установок на автоматическое выполнение необходимого, как правило, катастрофически падает и

может так случиться, что без особого труда вас поглотит расслабленность, апатия, которые далее могут перейти в тяжёлую депрессию.

Личность – это воля. Очень часто безвольным человека делает *непризнание* за ним настоящей личности со стороны окружающих. Это происходит, как правило, тогда, когда он нарушает данное им слово или длительное время не добивается успеха, откровенно видимого другими.

В таком случае необходимо *помнить*, а иногда даже и произносить про себя: «Личность – это воля!» Постепенно вы придёте к такому состоянию, что буквально физически почувствуете своё перерождение во всё более концентрированное в воле и разуме человеческое существо более высокого порядка, чем то, которое было до этого. Постепенно изменится к вам отношение окружающих, даже если вы по-прежнему не добиваетесь успеха.

Пустые, да и любые другие, обещания покинут вас. Вы станете на удивление себе очень деятельны и поймете истину, что *когда воля осмысленно проявляется автоматически, то она перестает быть необходимой.* Этим вы ощутите богатство свободы от пут несчастья.

Доверие знаниям. Тренируйте *терпение* к боли, к страданию души, к физическим и нервным нагрузкам. Но делайте это только лишь в положительной среде состояний, которых добиваетесь погружением в ощущения Океана Жизни. Ни в коем случае не играйте в оптимизм прекрасного будущего в этой жизни. Это большая ошибка. Доверьтесь вере и знаниям.

Доверьтесь внутренним *ощущениям* при получении информации о будущем, уйдите путем погружения от информации прошлого. Иначе вы получите не информацию о будущем, а всего лишь примитивную экстраполяцию результатов прошлого, вы перенесёте все свои ошибки на будущее.

Навстречу неприятности. Всегда будьте готовы к проявлению любой стороны жизни, оценивайте, какого плана событие или ситуация случились с вами. Помните о *дуальности* жизни, всех её проявлений. Очень крупно – это духовность и материальность. Старайтесь находить в происходящем обе эти стороны и контролируйте своё отношение к происходящему.

Когда человек боится *нарушить* какие-нибудь правила или нормы, он скован внутренне и внешне. Не бойтесь, если с вами произошёл казус.

Запомните: не надо делать вид, что ничего не произошло, пусть так поступает кто-нибудь другой. Вы же, наоборот, какой-нибудь шуткой специально обратите внимание окружающих на свою оплошность. Это подскажет им, что вы не боитесь осуждения и что не отступите от своих замыслов, что бы ни произошло.

Самое мощное усиление можно почувствовать от группы людей, которая наблюдает за вами. Попробуйте снять вашу застенчивость, совершив какой-нибудь отчаянный поступок на виду у тех, кого вы побаиваетесь, и вы убедитесь, насколько вам стало после этого легче жить. Вы преодолели

себя, а за это вас будут уважать даже те, кто над вами как будто посмеивается. Проявите волю и постарайтесь не обращать на это внимания, просто таким образом они показывают свое хорошее расположение к вам.

Проблема безволия на самом деле намного серьезнее, чем принято думать. Безволием объясняется нежелание людей понимать, проявлять усилия по анализу жизни. Не надейтесь на то, что кто-то придёт и подарит здоровье. Правда, такая надежда в человеке очень сильна и причина её в том, что от самого рождения немногие встречаются с серьезными проблемами в своём здоровье. Поэтому они не тренированы к проявлению воли преодолением заболеваний, хотя проявить её в другом они могут очень часто.

Сверхосторожность или корзина прошлого. Научитесь регулировать свои возможности в отношении себя по желанию. Можно, конечно, манипулировать и поведением других людей, но лучше этого не делать. Значительно лучше сохранять некоторую дистанцию с вашим партнёром и не приближаться к нему слишком близко. Иначе вы рискуете стать неотъемлемой частью его и потерять от этого свободу.

Вы можете лишиться тайны поведения и тайны вашего сознания перед вашим партнером, что для него будет равносильно пройденному. Он может отправить вас в прошлое.

Если же вы пытаетесь манипулировать другим с помощью тонких состояний, то обман ваш может раскрыться в любой момент и вы потерпите фиаско. Дальнейшие контакты с вами будут всегда настораживать этого человека и вам будет стоить многих трудов убедить его принять ваше расположение, да и то ненадолго. Поэтому будьте осторожны, часто оружие психики совершенно скрыто и стреляет оно так неожиданно, что можно лишиться иногда и рассудка.

Концентрация внимания. Каждый человек носит отпечаток детства в той части своего проявления, которая отвечает за его обучение и реакции. Если вы всё делаете с удовольствием, то сами можете ощутить в душе вкус той стороны вашего детства, которая притягивает к себе больше всего. Когда же вы что-то делаете безо всякого удовольствия, то можете ощутить другую сторону детства, а именно, ту, что больше всего отталкивала.

Концентрация внимания – это память, сила воздействия, сила проникновения в суть, возможности манипулирования значительными объёмами информации, скоростью информационных процессов. Тренируйте концентрацию на продолжительность с разным отношением к объекту концентрации – с *нейтральным* и с отношением *любви*, сопереживания, эмпатии.

67. Болезненная привязанность? Нет ничего проще!

Несколько двойников. Активная работа с вашим подопечным, если таковой у вас появился, должна преобладать над пассивной, констатирующей, чтобы сама тенденция активизации играла бы роль *стимулирующего* фактора для сознания подопечного и помогала ему понять, осознать происходящее и построить конкретный алгоритм выхода из психологического провала.

Возможность пользоваться этим, уже проигранным в сознании алгоритмом, в любое время даёт ему способность корректировать своё поведение в сторону общей позитивной активизации личности.

Очень сложный вопрос – работа или общение с невменяемым. В любом случае необходимым является формирование такой среды общения или контакта, которая *постоянно бы реагировала на малейшее движение больного*. Добиваются этого тем, что организуют постоянно активную среду, то есть среду, существующую в постоянном ожидании его реакции в любом виде.

А это – непрерывный человеческий контроль без жесткого навязывания своей воли, но ведущий в сторону активизации слабым воздействием, в основном прямого зеркального отражения – общением словами с постоянным указанием на конкретные предметы – или погружением в динамическую атмосферу красоты и движения медленного типа. Так работает со своими пациентами Г. Назлоян.

Создаётся впечатление, что происходит одновременное общение с больным через нескольких двойников – настолько обострёнными оказываются все чувства.

Помните, что иногда мелочи позволяют активизировать почти полностью невменяемого человека, зацепив его за остатки ещё не умершей способности удивляться. Для начала контакта можно использовать конкретные предметы, имеющие какое-нибудь резко проявленное качество, но в конце концов привести контакт к словесному общению, мягко передавая ему информацию двуполярного (амбивалентного) свойства: зеркальное изображение его повседневного и негативного поведения и позитивного моделирования ситуаций, компенсирующих его негатив чуть с большим перевесом в сторону активизации его сознания.

Модель и реальность. Чтобы совершенствоваться в способности проникать в глубины информационных пластов, проводите упражнение «это только кажется», но с разделением модельных представлений на два плана: на план собственно самих моделей внешнего и внутреннего мира и на план

не модельный, о существовании которого в принципе вы можете только догадываться, но не можете конкретизировать, иначе вы получите то же модельное представление.

Примером может служить состояние, которое необходимо создавать в себе при появлении комплекса обиды. Давно известно, что любая наша обида – это дополнительная дыра в наших оболочках безопасности личности.

Если вы знаете за собой слабость обид, то предваряйте их появление активным радостным встречным движением души, проявляемом в отношении того человека, от которого потенциально вы можете получить обиду. Искритесь радостью навстречу каждому и вы быстро поймете, что для обид не останется места в вашей жизни.

Сила жизненной страсти и смерти. Контролируйте происходящее независимо от того, что происходит в вас или вокруг. Как бы ни была сильна боль или тоска, или другие неприятности, никогда не оставляйте желания жить. Превратите его в *страсть*, в *любовь*, тем, что *постоянно медитируйте на ощущение ответной Духовной Любви Океана Жизни*.

Однако помните, что истинная страсть жизни не несёт в себе страха смерти.

Готовьтесь к смерти как к естественной процедуре **выхода из материального тела**, из человечества Земли, то есть как к состоянию сознания, отличающемуся от сегодняшнего всего лишь более слабой концентрацией сознания, разума.

Тренируйте быстрое погружение, мгновенное, секундное в ощущение Океана Жизни как снятие блокировки с *канала жизни*, связывающего вас с неисчерпаемыми запасами энергии Жизни.

Если вам удастся поддерживать чувство открытости этого канала постоянно, фоном ощущений, это будет самое лучшее.

Защита дыханием как оружие. Привыкайте к манипуляциям своим собственным аурным полем, проводимым с целью *активизации* отдельных органов или систем своего организма. Мысленно на фоне радости и любви оживляйте в легких вдыхаемый воздух, который при этом отдаёт им энергию жизни. При каждом выдохе распределяйте её в организме, в первую очередь, посылая больным органам.

Помните, что правильно проводимое это упражнение даёт вам прекрасную защиту от различных энергетических хулиганов и вампиров, если вы не будете допускать гнева и других негативных проявлений.

Ваше отношение добра совместно с наполнением вас энергией Жизни даст вам ощущение устойчивости, надежности и, как говорили когда-то, «куража», чувства удовлетворения от ощущения силы.

Если вы мысленно выдвинете защитную энергетическую оболочку наружу, за пределы тела на пять – десять сантиметров, то вы этим создадите энергетическую защитную «шубу», которая позволит вам не только отражать атаки энергетических вампиров, но и хорошо ощущать сам момент нападения и потому вовремя противостоять ему.

Если же вы распространите эту вашу «шубу» на то помещение, в котором находитесь, то этим создадите некий пространственный канал информации, по которому сможете влиять на людей, вас окружающих.

Так ваша защита может стать вашим нападением. Это, поверьте, очень мощное оружие и не надо им злоупотреблять. Этот метод воздействия по мягкости относится к средним. Напомню, что грубый метод воздействия – это прямой гипноз. Самое мягкое воздействие – это манипуляции на уровне духовности.

Понимание как качество жизни. Незнающего вы можете, сами того не желая, превратить в робота-зомби, а понимающему и знающему можете указать истинный путь к здоровью, даже если он болен неизлечимым недугом. Поэтому будьте внимательны к себе и к другим.

Настраивайтесь на объёмность любого образа, любого слова и любого представления, на связь его с любым другим, на ощущение его Красоты как качества. И по «вкусу», «запаху», «свету», «тембру» этого качества определяйте его жизненность.

Экстремум преодоления и восстановления. Маятник движения типа «преодоление – восстановление» может дать Гармонию ощущений, если мы с помощью своего разума и своей воли нашли ту золотую середину, которая несёт с собой единство с миром.

Но он же может и дать перекося в какую-нибудь сторону. И тогда не станет Гармонии. Душа может окунуться в ужас. Живите в таком случае с *ощущением времени* и помните, что время переплавляется в каждом из нас в жизнь, если мы добиваемся максимума преодоления и максимума восстановления.

Если практически любые экстремальные ситуации стали для вас невыносимыми, немедленно настройтесь на Духовный экстремум, устремитесь к Богу всей душой и всем сердцем. Постарайтесь запрограммировать себя на самоопределение в любой ситуации как выделение себя из неё и на ощущения в себе духовного существа эгрегора, который всегда будет стоять выше любой ситуации.

Духовное и крайности. Если вы всё время стремитесь к ярким проявлениям, у вас повышенная эмоциональность, вам хочется постоянно остро ощущать мир, то в вас наверняка преобладает власть крайних ситуаций, а степень вашей духовности понижена.

Любая власть – замена духовности. Абстрагируйтесь от реальности и представьте себе, что вы не связаны больше ничем и никем в жизни. Что бы вы тогда стали делать? А теперь вернитесь в этот мир и скорректируйте свою жизнь.

Руководитель. Тот, кто хочет оторваться от наркотика, должен найти в себе силы, чтобы противостоять негативному давлению Жизненного Потока на него. А это означает, что человек становится руководителем самого себя. Он сам изобретает для себя новые критерии поведения, он проводит вокруг себя границу, за которую не пускает старых друзей. Он становится активным.

Для мужчины это проще, потому что он на Земле призван к подобной деятельности. Для женщины сложнее, потому что она более внушаема. Поэтому на него станет работать, прежде всего, опыт сознательной жизни, разум, а на неё – духовный опыт.

Три точки зрения на проблему наркомании. Врач-нарколог: наркомания неизлечима, необходимо искать лекарство. А пока будем временно облегчать невыносимую жизнь наркомана. Его страдания бесконечны и потому оправданы любые нечеловеческие методы.

Геннадий Мир: наркомания излечима так же, как и любое другое заболевание средней тяжести, если наркоман выполнит три условия – физической нагрузкой изменит в нужную сторону биохимический гомеостаз, разовьет свои творческие способности и примет для себя Критерии Духовной Этики.

Значит, надо учиться и тренироваться до пота, преодолевая свою лень, заставляя себя. Страдать от напряжения активности, чтобы изменить вектор собственной жизни в духовную сторону.

Мать наркомана: почему учёные не могут изобрести такое лекарство, чтобы одной таблетки хватило бы, чтобы мой сын, превратившийся в зверя, опять стал бы человеком? Ведь ему так плохо становится, когда он начинает заниматься физическими упражнениями! Надо выздоравливать не через страдания, а через наслаждение.

Жертва. Жертва в отношении собственного эгоизма не оправдана ни одним учением. Жертва в отношении общества оправдана, ибо это – ответственность за его выживание.

Так же и смысл страданий находится в служении обществу и на благо общества, ибо страдания дают толчок духу, чтобы понять истину.

Удовольствие личностное – это эгоизм. Удовольствие от служения обществу и от жертвенности в его пользу – героизм.

Вирус жертвы – зараза психического толка, жертва собой ради собственного удовольствия и ради освобождения других от себя. У наркомана вирус жертвы наблюдается в варианте с вирусом внушения.

Отрицание восхождения. Наркоман ущербен тем, что он отрицает смысловое восхождение всем своим образом жизни. Наркомания – это любовь, быстро переходящая в ненависть к предмету любви.

Человек может переполниться подсознательными проблемами, которые выплывут в его сознании как боли телесные или психическая неустойчивость, озабоченность, отсутствие штиля в сознании. Сознание начнет реагировать на это по-своему, привлекая внимание. Беспокойство овладевает человеком.

Что необходимо сделать, чтобы загнать всё это будоражащее назад и успокоить?

Ответ прост: вернуться к восхождению по смыслам. Настроить состояние своей души на положительное. Удовлетвориться малым. Стать духовным.

Смерть. Бурление психики приводит к тому, что человек это ощущает, как приближение смерти. Так это и есть. Ибо это бурление – нарушение настройки организма на природные положительные критерии. Наркомана в его «ломке» больше всего страшит именно это приближение смерти, дыхание которой он хорошо чувствует.

Подобные состояния характерны для многих заболеваний, и всегда они характеризуют одно и то же: близость смерти.

Это как бы проявление разрушительного процесса человеческого метаболизма.

Сужение сознания. Любому, кто захочет освободиться от привязанности, будь то наркотик или алкоголь, или что-нибудь другое, необходимо помнить, что самой глубокой причиной их болезненного состояния является их суженное сознание, которое было ими воспитано. Чем уже сознание, тем сильнее привязанность.

68. Правила организации Зеркала Исцеления в письмах к себе

Как просто писать себе письма! И как просто в этом процессе формулировать вопросы и ответы, которые позволяют стать исследователем себя!

Какими же правилами необходимо руководствоваться при организации Зеркала Исцеления в письмах к себе, в собственных мыслях, во внутренних диалогах? Ведь фактически такие занятия есть процесс обучения или нау-

чения себя определенным новым принципам, которые организм после обучения будет выполнять автоматически.

Правило первое, критериальное. **Необходима оценка собственной модальности и ее настройка на Высшую модальность.**

Модальность – это проявление качества своего отношения к тому, что попадает в собственное поле зрения. А это означает, что необходимо определить свое отношение и к тому, что внутри, и к тому, что снаружи себя.

Как определить это отношение? С чем сравнивать его, чтобы понять, правильно ли оно? Ответ известен давно: необходимо сравнивать с Духовным отношением в поведении с отношениями и Критериями Духовной Этики.

Из определения модальности следует весьма важная особенность модальности – **модальность языка и модальность поведения конкретного человека максимально отражает собою действие критериев жизни этого человека.**

Формы модальности в языке задаются словами, которые не изменяются: безусловно, может быть, весьма, так сказать, как бы и другими. Формы отношения могут задаваться и через ухмылку, намек, уважительную или, наоборот, пренебрежительную окраску... Следовательно, жизненные критерии каждого проявляются через модальности, свойственные только ему. Вот почему анализ языка любого человека дает информацию о его личности с высокой степенью точности.

Учись новому языку!

Правило второе. **При организации Зеркала Исцеления в письмах необходимо использовать Духовные Критерии.**

Наверное, Высшим Критерием служит то, что мы называем Любовью. Бог есть Любовь, – сказано в Духовных Учениях. Напрашивается вопрос: почему?

Думаю, что любовь в своих разных проявлениях спасает человека от накопления негатива в своей психике, прежде всего. Божественная Любовь обладает свойством растворять негативы и их последствия.

Современного понятия духовности как бы не существует, хотя мы все употребляем это слово довольно часто. Однако, даже простой анализ даёт нам некое приблизительное определение духовности: **духовность человека максимально отражает критериальность его жизни совокупно с проявлением его воли.**

Учись проявлять любовь безотносительно тому, любят тебя или нет!

Правило третье. **Познание насыщает жизнь человека всё большей определенностью.**

Всё богатство отношений в мире нельзя выразить языком, но язык позволяет максимально прояснить эти отношения. Конечно, сейчас под понятием «язык» я подразумеваю наш разговорный и письменный язык.

Однако, существует еще и язык тела, язык интуиции, язык воображения. Вот на этих языках описывается то, что человек переживает в индивидуальном опыте. Передать же этот опыт другому человеку так, чтобы тот тоже пережил его адекватно, трудно или даже невозможно, если только не поместить его в ситуацию с аналогичными исходными условиями, что далеко не всегда возможно в реальности. *Из-за этой трудности многие по этому прячутся за своё незнание.*

Однако, существуют такие состояния человека, *незнание* особенностей которых оборачивается для него тяжёлыми проблемами психического характера – тяжелейшими депрессиями, суицидом.

Будь на пути Духовности – восходи по Смыслам Жизни!

Правило четвертое. Проявлять волю в постоянных упражнениях, концентрируясь при этом на действии.

Надо ли широко комментировать это правило, если всем уже известно, что обучение не происходит без упражнений. Однако, необходимо всё же ещё раз подчеркнуть то обстоятельство, что концентрация сознания излечивает даже самое тяжёлое и этим внушает магичность и энергетичность.

Концентрация сил и воли – одно из главных условий реализации этих правил. Но даже, казалось бы, простое механическое начало процесса написания себе или другому писем по правилам, даваемым здесь, вытаскивает человека из тяжелейших кризисов, если только он не отстывает.

В этом замечательно проявляется принцип поиска при выживании – «ищите и найдете...»!

Правило пятое. Учиться улавливать малейшие нюансы движения в своей душе и в душе другого человека с тем, чтобы, проявляя их, усиливая и проецируя на поведение и на мышление, находить взаимосвязи в процессах поведения и в мышления.

Для человека характерен творческий подход, при котором вполне автоматически в его сознании происходит перебор множества вариантов, поиск разных красок чувств, разных звуков, тембров... Это правило можно было бы отнести к принципам самокопания.

Но, к счастью, соблюдение всех, приведенных здесь, правил выводит процесс анализа и синтеза из области разрушения в область созидания и активности.

Следи за позитивным отношением ко всем!

Правило шестое. Восходить в своём анализе к главному – к Духовности.

При этом необходимо использовать такую характеристику нашего сознания, как *латеральность*, – существование в нем программ иррационального мышления, которые задают полноту насыщения и удовлетворения окружающей жизнью. По другому это – *принцип полноты: счастье – в бесконечности.*

Сознательная манипуляция всем спектром спонтанности сознания при критериях Высшего Духа приводит человека самостоятельно к активизации синтетического восхождения. Человек получает удовлетворение от жизни лишь потому, что он ощущает собственное творчество в своих действиях и результат их как повышение интереса ко всему на свете.

Нюансы движения в своей душе или в душе другого человека необходимо научиться направлять к самому Высшему. Для этого нужно оценивать своё поведение в сравнении с теми истинами и заповедями, которые даются в Духовных Учениях.

Многие люди применяют в своей жизни молитвы. Молитвы дают нам возможность быстро проявить в своём сознании Духовное Зеркало Бога и равняться на Его уровень.

Будь творцом!

Правило седьмое. В письмах необходимо обсуждать и проявлять всё шире и всё глубже качества жизни.

При этом, качества жизни концентрированно выделяются, например, как следующие оценки-параметры:

критерии – (смысл самого высокого) – заповеди и истины Духовных Учений, Духовной Этики; их соблюдение снижает болезненную чувствительность к негативным голосам, к тоске, к депрессии; *Любовь растворяет негативы;*

смыслы – сущее, идея, посвящение, пожертвование (ради кого и ради чего – жить ради детей, например); часто путают с целями, например, ради выигрыша по лотереи жизни, ради получения квартиры и т.д.;

средства – то, как это делается, чем; *проверка, насколько средства оправданы критериями;* концентрация сознания на принципах действия, которая может осуществляться и на слове, включающем весь механизм действия;

цель – всегда должна быть конкретной и наполненной радостью положительного действия;

установки, намерения, устремления, помыслы – проверяются на наличие смысла и Высших Критериев;

мотивы – доказательства, обоснования своей позиции;

личности, – те, к которым направлены обращения, то есть адресаты; ими могут быть другие люди, Бог, психолог или же сам человек;

правила социума – принимаются несколько позитивных обобщённых правил: мир людей болен, все больны, поэтому к ним отношение соответствующее – помочь; Жизненный Поток угрюм и коварен, но выше него находится Бог, который помогает идущему по Пути, Бог – это Любовь; судить никого не надо, а нужно самому выбрать внутреннее – скрытое – правило поведения: подчиниться ли воле Потока либо противопоставить себя ему и стать Просветителем, Подвижником, который живёт не для настоящего, а для будущего, и значит, имеет в настоящем множество страданий;

состояния – позитивные, динамические голоса души, постоянный поиск улучшенных вариантов; юмор как главный инструмент общения только в отношении себя, чтобы никого не обидеть (помнить, что любое негативное состояние – ненависть, ревность, агрессия, тоска, озлобленность – разрушительно, поскольку это – болезнь);

действенность – добиваться лёгкости в достижении цели; лёгкость противоположна длительности размышления над дилеммой: «Быть или не быть?»;

успех – любое качество, которое проявилось в большей положительности, нежели было до произведенного действия;

предмет обсуждения – всё, без ограничений.

Перечень качеств жизни может быть дополнен другими, любимыми, обсуждать которые сочтёт нужным человек.

Цени собственный опыт!

Правило восьмое. Необходимо всегда помнить, что диалог в письмах с вымышленным адресатом или со своим двойником независимо ни от чего организуется с соблюдением особых принципов разделения, или дихотомии, и усиления, которые автоматически работают при концентрации сознания или смысла на слове, на звуке, на понятии, на смысле вокруг определённой идеи.

Такой идеей может быть всё, что угодно. Необходимо лишь начать обсуждение заданием опорного понятия или образа и задаться одним или несколькими вопросами, формулируемыми с любой долей абстракции. Уточнение позиций производится каждым адресатом противопоставлением другому своей точки зрения и обоснованием своей позиции.

Эффект, происходящий от усиления смысла обсуждаемого, нельзя сравнить ни с чем, потому что в процессе неоднократного обоюдного – диалогового – осмысливания проблемы часто возникают идеи, решения, качества настолько новые и невыводимые простой логикой из начального, что им не удается подобрать аналоги.

На основе реализации этого принципа работает наше творческое мышление, давая нам возможность познать радость изобретений, открытий, произведений науки и искусства, любви, наконец, к человеку и многого другого. Радость, возникающая от чувства, что тебя не только понимают, поддерживают, но и наполняют от подобного единения новым смыслом, есть проникновение человека своим сознанием в Царствие Небесное – в блаженство – при жизни.

Путь, который может быть предоставлен каждому в его движении по жизни, и, в частности, при организации Зеркала при помощи писем или внутренних диалогов, определяется исключительно критериями этого человека. Я настраиваю человека на Высшие Критерии как на самые высокие светила его духа. Говорить же о благих намерениях – это значит говорить о целях, например, так: «Я намерен сделать из тебя (или из себя) человека».

Критерии – главное!

Правило девятое. Нельзя допускать никакой ритуальности, потому что для совершения ритуала требуются особые – суженные и кратковременные – условия его осуществления, а предлагаемый метод даёт настройку на Духовную жизнь в любых условиях проживания и на любое время.

Это правило очень важное, ибо оно, постепенно реализуясь, вводит в обиход простоту выхода из кризисов. А простота – это универсальность применения.

Становись посвящённым, для которого нет ритуалов!

Правило десятое. Изменение своей истории и изменение имени на те, по отношению к которым проявляется максимальная любовь.

Это правило является тоже очень важным, чтобы позитивно изменить себя. Правило включает в себя несколько существенных моментов:

покаяние за прошлое; прощение себя; отпускание себя;

выбор нового имени, такого, с которым ассоциируется самое прекрасное в жизни; соединение с новым именем нового образа человека, к которому проявлена наибольшая любовь со всех сторон: со стороны Бога, со стороны других и со стороны себя;

помещение себя нового в ситуацию настоящего;

минимум истории; забывание себя прошлого; самое лучшее – это начать жить с тех начальных условий, на которых оказался человек в момент написания письма.

В некоторых случаях выбирается несколько имен и новоявленные личности начинают общаться между собой.

Начни изобретать и открывать новое!

Правило одиннадцатое. Лучшее для тебя, если написанное в письмах к себе или открытое в диалогах с собой ты не станешь обсуждать с другими людьми.

Это необходимо для того, чтобы на формирование новой личности другие люди не оказывали никакого влияния. Тогда рост новой личности будет зависеть в основном от глубины собственных размышлений. Посторонний человек может одним неосторожным словом или даже интонацией передать насмешку над твоим стремлением, что иногда равносильно смерти.

До тех пор, пока новая личность не обрела достаточную защиту, чтобы противостоять агрессии других, выносить на обсуждения результаты твоего эксперимента не стоит, тем более, не стоит проводить дискуссии по поводу того, каким путем добиваться поставленной в нём цели.

Примечание 1. Некоторые люди отчетливо ощущают в себе несколько совершенно разнородных личностей. В связи с этим они довольно часто чувствуют угнетающее состояние, возникающее от нереализации этих своих субличностей. Как поступать в этом случае?

Ответ: развивать их как способности! Об этом мы уже говорили.

Примечание 2. Вопрос: «Может ли быть представлена данная психологическая технология как некая актёрская игра, в которой один и тот же человек разыгрывает несколько ролей?»

Ответ: Нет, не может. Ни в коем случае нельзя так понимать. Конечно, кто-то начнет игру в роли, своеобразный ролевой тренинг. Но при ролевом тренинге основа личности не меняется, даже задачи такой не может стоять. В нашем же случае всё значительно более серьезней – я имею дело с людьми, уставшими жить, суицидально настроенными, раздавленными страшными депрессиями. В первую очередь, для них и пишу. Вот почему я заявляю сразу и безоговорочно: никакой игры! Все серьезно с самого начала. Если вы хотите обрести счастье и устойчивость в этом мире, а не ждать какого-то следующего воплощения, то будьте бдительны! Не играйте, живите по-настоящему!

Психотехнология, которая описывается здесь, основана на том, что каждый человек внутри, в своем сознании, живет как бы в своеобразных зеркалах. То он рассматривает себя как поэта, то – как работника или бизнесмена, то – как больного, то – судью себе. Оказывается, что человеку важно ощущать себя и тем, и другим, и третьим. Таких внутренних личностей у него может быть несколько, я выделил семь основных.

Основная задача, которая решается человеком, если он применяет эту психотехнологию, – *обретение воли к действию*. Метод, который очень эффективно помогает человеку обрести свою внутреннюю волю, включает в себя выполнение нескольких правил и формирование нескольких обяза-

тельных качеств личности. Только при их достаточно сильном ощущении в себе человек оказывается волевым.

Как заниматься? Главное – это выделить время, хотя бы полчаса в день, которые человек может отдать познанию в себе одной из своих внутренних личностей. Я думаю, – это очень хороший способ натренировать свою волю.

Правило двенадцатое. Начинать необходимо с поиска в своем письме самого слабого места. Оно находится в сравнении текста письма с перечисленными правилами.

Очень часто таковым является духовная часть жизни. Именно её отсутствие не позволяет нам понять, насколько тесно каждый из нас связан с Богом.

Слабость – преодолеть! Идти ей навстречу, разрушать действием!

Наибольший эффект от занятия достигается в период, непосредственно предшествующий «ломке», если вы наркоман, или тяге, когда человеку необходимо пройти через нее, как через приступ. Если придерживаться этого принципа, то от занятия к занятию будет наблюдаться заметное снижение силы приступа, и через шесть – восемь занятий может наступить полное освобождение от привязанности.

69. Тайна человека через принцип матришки и другие инварианты

Тайна человека постепенно познается нами. Приобщение к ней помогает многим, кто разочаровался в жизни, кто никому и ничему не верит, для кого вся жизнь – обман. Это – наркоманы, алкоголики, кризисные и неизлечимые больные и многие другие, кто страдает от недостатка самого необходимого. А потом уже идут любопытные и учёные, а также страдальцы от недостатка комфорта. Мнение последних меня в настоящий момент меньше всего интересует. Они обманываются, к сожалению, значительно больше, чем нормальный человек, неученый. Почему? Это тема другого разговора.

Тайна человека только-только начала оформляться в сознании самого человека. Её стало возможным начать понимать, потому что многие вопросы жизни стали значительно более прозрачными в связи с появлением компьютеров и такого продукта, как их программы.

Конечно, понять истину в какой-то мере уже можно, но жить по ней сложнее.

Принцип Матрёшки. Хотим мы или не хотим, но должны согласиться с тем, что уровни нашей жизни во Вселенной, или, по крайней мере, на Земле, организованы по Принципу Матрёшки.

Бог, или *Большой Компьютер*, организует всё тем, что создает Высшую Среду. Это большая программа-матрёшка, в которую погружено всё и которой всё пронизывается. Это всё состоит из частей равного уровня: живое, косное, или грубое материальное, тонкое материальное. Контакт происходит через программы-оболочки каждой части, некие тонкие слои программ.

Живое организовано в Жизненный Поток, или в свою программу, и отвечает за распространение жизни во Вселенной. Она организует наступление Жизни, экспансию её. Это первая матрёшка, вложенная в большую. Часть программы Жизненного Потока работает автономно в своем ядре, часть подчинена Высшей Среде и составляет программу, через которую происходит адаптация его к Высшей Среде.

Общество отвечает за объединение и накопление силы. Эта программа является следующей внутренней матрёшкой. Пока что адаптация программы общества не на высоте и потому оно является достаточно агрессивным. Внутренний покой общества, как некоей большой личности, не достигнут, и любое воздействие на него вызывает ответное раздражение.

Эта матрёшка-общество состоит из нескольких частей одного уровня: человек, животные, насекомые, птицы, рыбы, растения и так далее. Причем, каждый вид по общности образует также несколько вложенных друг в друга матрешек-программ. Для человеческого вида это человечество, государство, группа, семья, общность с партнером.

Затем идет программа-матрёшка личности, которая состоит из нескольких частей: тело, душа, разум, дух, воля, желания. Личность имеет своим носителем организм, который содержит части-органы тела, части души, разума и так далее. И организм, и личность содержат внутреннее и внешнее пространства своего существования, обеспечивающие ту или иную степень свободы.

Затем нам видны программы органов (и клеток), из которых состоит тело (и органы соответственно). Клетка является тоже сложным образованием, состоящим из разных частей-нематрешек. Клетки, рождаясь во многом одинаковыми, приобретают по мере роста специализацию и разную структуру. Части клетки тоже можно рассматривать, как программы-матрёшки, в которых вложены свои матрёшки.

Каждая программа, действующая самостоятельно, есть элемент общего сознания. А сумма всех программ есть некий глобальный признак сверхличности Природы.

Внутренняя Среда каждой программы, которая отвечает за внутреннюю целостность, составляет свою реальность, достаточно устойчивую к внешним воздействиям.

Вертикаль и горизонталь уровня. Там, где наблюдается явная иерархия матрешек – одна в другой, – для нашего сознания как бы нет особых противоречий между уровнями. Есть лишь незначительные иерархические неудобства подчиненности, противоречия отношений между начальником и подчиненным.

Объясняется это просто: *смысл более высокого уровня для нас ещё непонятен, а смысл уровня нижележащего уже непонятен.* И занятые проблемами на своём уровне, мы как-то мало беспокоимся по поводу того, чтобы эти смыслы по вертикали стали нам более понятными. Поэтому мы почти не видим другие уровни. А если и чувствуем их, то в основном не через автоматически работающую программу-оболочку, а через накопление сознанием знаний.

Там же, где некоторое целое получается из набора частей одного уровня, наблюдается явная несогласованность, борьба частей за приоритеты и господство над пространством существования.

Например, человеческие дух, разум, тело, душа, желания, воля никак не могут прийти в согласие. Внимание нашего сознания пока что почти полностью поглощено этой борьбой. Борьба этого вида особенно проявляется в образе жизни, шутливо мною называемом *психизмом*, – в таком состоянии сознания и психики человека, когда он позволяет втянуть себя в эту борьбу и отдаётся ей настолько, что *центр его внимания полностью перемещается в борьбу, делая её реальность основной.*

Человек, подверженный психизму, постоянно недоволен жизнью, он вечно мучается над своими проблемами, надоедая другим вопросами о правильности и неправильности его возможного решения. Такой человек не может жить делом, а окружение для него есть источник раздражения, недовольства, тоски, апатии. Налицо признаки болезненной привязанности.

Эволюция человека и реальность. Шутя выскажу крамольную мысль: части человека – тело, разум, душа, желания, воля когда-то были насильно объединены в человеке, и только в процессе его эволюции они будут притираться друг к другу. Причем, притирание это будет идти как по горизонтали признанием за каждой из частей прав на существование, так и по вертикали путем выстраивания их по иерархии подчинения друг другу, где наверху будет находиться Дух, потом по нисходящей – душа, воля, желания, разум, тело.

Если говорить об эволюции человека, то она идет ещё одним странным путем в направлении повышения роли профессионализма, роста ограниче-

ний, приобретения человеком качеств большей управляемости в структурах общества. Человек всё больше и больше рационализирует свои внутренние и внешние программы.

Относится ли это ко всему живому? Вероятно, да. Эволюция общества идёт тоже по пути всё большего подчинения более высоким уровням, то есть по пути глобализации. Ощущает ли это человек?

Думаю, что глобализация приближает к нам проблемы и жизнь каждого любого человека исключительно благодаря новым информационным технологиям, компьютеризированным сетям. Человек перестаёт быть обособленным. Он становится всё более прозрачным в своих желаниях и в своих критериях.

Так, может быть, от этого ему станет неинтересно жить? Конечно, опасность разрушения от такой увеличивающейся прозрачности существует. Однако, она грозит лишь слабым в психическом отношении людям. Прозрачность жизни дисциплинирует человека, отсекает нечестную его игру с другими. А интерес жизни не только не падает, он расширяется за счёт перевода своего внимания человеком на непознанное им в более высоких пространствах Жизни.

Защита от разрушения. Как будет развиваться защитная функция человека в будущем? Вот вопрос, волнующий большинство из нас.

Думается, что люди значительно лучше уяснят следующий принцип Природы: *любое появление элемента нижнего уровня на верхнем в статусе элемента верхнего уровня разрушительно для структур верхнего уровня.*

Внедрение элементов нижнего уровня на более высокий всегда приводит к катастрофе: бессмысленные буквы разрушают смысл текста, вирус разрушает иммунитет организма, неуч разрушает этику управления.

Конечно, программа метаболизма как естественная глобальная функция будет использовать этот принцип в своих целях. Но никогда человек без овладения законами высшего уровня не сможет управлять объектами этого высшего уровня по аналогии с тем, как он это делал на низшем уровне.

Природный метаболизм в той или иной степени затягивает в себя любого, кто не сопротивляется ему и не живет творчеством. Расслабление воли человека всегда приводит к тому, что метаболизм начинает играть в его организме главенствующую роль, сильнее выделяя разрушительный аспект. Первым элементом защиты поэтому должен стать порыв человека к творческой жизни.

Преодоление как инстинкт. Чтобы сохранять определенную степень свободы, личность обязана осуществлять противодействие изнутри в ответ на попытки различных природных сил сжать пространство личности.

Что переносится человеком сложнее: сильная, кратковременная боль или слабое, но постоянное, воздействие отрицательного характера? Оказывается, второе, особенно если это связано как с бессмысленными ограничениями, так и с бессмысленной безграничностью поведения в детстве. Со временем человек начинает воспринимать это второе воздействие, как постоянную сильную боль. Ожидание её бесконечности начинает внушать панический страх.

Человек обязан жить в двух мирах: как личность мира внутреннего и как элемент мира внешнего. Как элемент внешнего мира человек почти постоянно подвергается воздействию со стороны того, что составляет этот внешний мир. Даже если никто и ничто не желает контактировать с человеком, чисто броуновское движение окружающих элементов всё равно будет задевать его.

Но и как личность человек существует и ощущает себя одновременно и во внутреннем пространстве, и во внешнем. У него работает внутренняя программа роста или разрушения и программа связи его с внешним миром. Воздействия внешнего мира в некоторых случаях могут восприниматься человеком как интервенция, агрессия, потому что любой контакт требует от сознания человека переключения своего внимания на партнера.

Это отвлечение внимания человека от внутренней работы на внешнюю, происходящее по инициативе извне, вызывает ответную психическую реакцию. Выживаемость, существование, а тем более совершенствование, подразумевают сознательное напряжение личности с целью преодоления воздействий внешнего мира, сохранения своего внутреннего и внешнего пространства и даже его расширение.

Подобное преодоление заложено в программе человека и вообще в Жизни как её инстинкт, являющийся следствием природного инварианта. Преодоление подкреплено в эмоциональной сфере удовольствием. Воспитание правильного отношения к действию преодоления происходит в детстве.

Если же человек в детстве не понял и не ощутил преодоление как наслаждение, то вместо формирования этого процесса в нем будет формироваться процесс обратного действия, и он будет стремиться уходить от такого постоянного «негативного» воздействия на личность все глубже и глубже в себя. Его личностное пространство сокращается все больше и больше. Среда проживания становится враждебной. Программа его личности, ответственная за связи с внешним миром, не развивается. Возникает так называемый *эффект шагреновой кожи*, который выдает стремление неразвитой души вновь вернуться к утробному состоянию. Ведь тогда материнское тело защищало нас от враждебности Среды.

Поиск как инстинкт. В Природе существует еще один инвариант движения – поиск. Его основа – это то самое броуновское движение молекул, которое мы все изучаем в школе. То есть для Природы характерно само-движение, когда явных причин для него не видно. Однако, сам по себе поиск не существует. Он работает вместе с программой отбора значимых движений, оценки их ценности и выбора продолжения движения.

Но нужно различать автоматический поиск сознания и подсознания и поиск, проводимый человеком сознательно с целью получения смысловой информации о среде и использования её для улучшения своего положения.

В силу тех или иных обстоятельств, в силу суженного воспитания, у человека, страдающего болезненной привязанностью, а у наркомана в особенности, вдруг оказывается нарушенным природный обязательный принцип сознательного постоянного поиска человеком лучшего своего положения в согласии с другими в едином пространстве материальной и духовной жизни.

Отказ от поиска приводит к ощущению искусственности жизни, всеобщему обману, к бесчувственности человека к окружению, к чувственной изоляции от среды проживания. Окружающий мир начинает выступать как страшный монстр, из которого оказывается лишь один выход – в себя, в изоляцию, куда нет доступа никому и ничему.

Но изоляция кратковременна. Вслед за блаженством снова наступает бесконечность боли и страха, которая снова гасится наркотиком. Алгоритм обучения организма к постоянному принятию наркотика прост: бесконечная враждебность окружения вызывает страх, страх – наркотик, он – блаженство, и – снова страх... Формула «стимулом является то, что вызывает блаженство, удовлетворение, удовольствие» действует. Как добиться того, чтобы стимулом к блаженству и удовлетворению был не наркотик, а преодоление, труд, молитва, милосердие? Как, если человек в силу своего воспитания и генетического аппарата оказался слаб духом и душой?

Означает ли это, что слабость души – это отсутствие воли к преодолению? Как шагнуть навстречу страху? Как снова начать жить в согласии с Природой? Как от поиска, трудностей и общения получить удовольствие? И зачем это?

Ответ известен давно: как? – только преодолением страха. Пониманием, что если шагнуть ему навстречу, то он рассыпается. Эта истина проста, но путь осознания ее, действия согласно ей, далёк. Решившегося на спасение спасали тренировки в преодолении чувства страха. Погружение в общечеловеческую духовность позволило приоткрыть кое-что особое, что раньше составляло основу тайных знаний.

70. Чем заполняется пустота души?

Люди, так или иначе привязанные к чему-либо, теряют способность к рациональной жизни. В какой-то степени рациональность присуща всем людям. Под *рациональность* можно понимать выбор человеком конкретного чёткого решения и образа действия в соответствии с целями его жизни. Однако степень рациональности некоторых людей незначительна и они весьма легко поддаются влиянию со стороны. Цель жизни таких людей, их миссия и задачи в жизни не проявлены в их сознании.

Истинная цель человека в Природе – служение Высшей Духовности в своём самосовершенствовании. Сознание человека всё более и более отходит от работы программ нижних уровней – органов, клеток, систем организма, – и всё более и более приближается к пониманию программ работы более высоких уровней: общества, Жизненного Потока.

Всё более проясняется такая категория жизни человека как долг перед будущим и перед обществом. Человек становится всё более значимым в общественных процессах, он как значимая личность поднимается в собственных глазах, точно так же, как поднимается его ценность в различных общественных процессах, в управлении ими.

Если этого не происходит, то пространство жизни человека заполняется тем, что ближе всего к нам, людям, находится, – не пустотой, а антиростом, то есть разрушением. Становятся значимыми программы естественного метаболизма, разрушения организма, органов, клеток. Внутри человека вырастает «существо» – активизируется, адаптируется и захватывает власть антипрограмма, получающая стимуляцию, удовлетворение, наслаждение от разрушения человека на всех его уровнях: сознательном, организменном, клеточном.

Если это – наркоман, то целью его жизни становится постоянное удовлетворение этого существа-монстра, не просто живущего в нём и высасывающего его жизнь взамен за краткий миг растительного наслаждения. Оно быстро растёт в размере и затмевает все другие ценности в жизни: любовь, друзей, родных, талант, истину и ложь.

Истиной становится процесс ухода от боли, а за это наркоман получает краткий миг все уменьшающегося удовольствия. Но боль, страх и опасность растут. Смерть оказывается не где-то впереди, как у всех остальных, а тут, рядом, и она постоянно держит его за горло, даже когда он находится в самом глубоком состоянии блаженства.

В процессе привязанности к веществу человек теряет человеческий облик, становится преступником перед людьми и Богом. Потому что смысл жизни каждого человека заложен в его будущих поколениях как приближение ко всё большему знанию и всё большему творчеству в распростра-

нении высокосоциальной жизни во Вселенной. Смысл жизни – в наращивании потенциала жизни за счёт того, что человек овладевает знаниями о всё более высоких уровнях Природы.

И если вдруг с кем-то происходит обратное, то это означает, что идут процессы, противоположные позитивным природным и, следовательно, не имеющие продолжения в будущем иначе, как только через разрушение.

Смысл жизни в том, чтобы понять самую высокую ориентацию человека – Духовную, то есть ориентацию на овладение самым Высшим Уровнем, и сознательно использовать его в качестве своей Бесконечной Жизненной Силы. А это возможно только на пути самосовершенствования. Смысл жизни – жить для других.

Существует понятие религиозной духовности и *общечеловеческой*, не связанной с религией жесткими догматами веры, но связанной с Единым и Вездесущим. Система критериев человека, по которым он живёт, и образуют его личную духовность. Высшая Духовность даётся человечеству в Великих Духовных Учениях в виде Принципов Духовной Этики. Духовная Этика – это правила поведения, продиктованные людям самим Богом.

Религии в своих догматах используют лишь часть таких Учений, отбрасывая остальное. Общечеловеческая ценность религий состоит в том, что они, благодаря сверхжесткости своих структур, донесли до нас тексты Учений. Духовные Учения дополняют друг друга.

Зачем человеку даны Критерии Духовных Учений? Ответ прост, если учитывать творческое начало человека. Свой свет человек видит в Восхождении по Смыслам Жизни. Но это восхождение есть процесс проб и ошибок. Творчество требует изобретения, прежде всего, критериев. И человек придумывает их для себя и для других. Конечно, он часто и глубоко ошибается в этом, но идет дальше и дальше.

Создатель дал возможность человеку до определенного уровня играть критериями Жизни, придумывая свои по незнанию. Однако, начиная с некоторого значения связи человека с окружением, Он не позволяет человеку пользоваться доморощенными критериями. Ибо они вредят.

Нередко можно слышать от кого-нибудь, что его никто не любит. Человек жаждет любви как *погружения* в наслаждение Океаном Жизни. Когда такой любви человек не ощущает, он тоскует. На самом деле подавляющее большинство людей понимает под тоской по любви отсутствие его личного наслаждения и его личного удовольствия. Часто о служении любимому человеку даже и не подразумевается.

Когда же человек любимым способом, в том числе и через наркотик, оказывается в пространстве более высокого уровня, отдавшись ему, он ощущает то самое блаженство, о котором мечтал. Любовь – это свойство по-

гружения. А погружение организует для нас Жизненный Поток, привязывая к другому человеку, которого мы принимаем за божество и с которым хотим провести жизнь.

В соответствии с законами Природы любое дело человек должен превратить в удовольствие и получать от него наслаждение, если он хочет сохранить интерес к нему и к жизни надолго. А именно на это нас настроили при нашем появлении на свет. Дело – это продвижение вперед, и наслаждение от него запрограммировано.

Но наслаждением, оказывается, может стать все. Более того, многие люди своё страдание превращают в бесконечный источник наслаждения, привязываясь к нему, как к наркотику. Точнее, наркотиком может стать всё, к чему человек проявляет свой интерес, если наслаждение, получаемое человеком, может длиться бесконечно долго. **Человек, привязанный к разрушительным процессам метаболизма, привязан к страданиям.**

Однако, необходимо различать удовольствие от одного вида отношений, например, от страдания, и удовольствие от бесконечно большого количества отношений. Второе, то есть смена разных видов отношений ведёт к ощущению наполненности и Красоты Жизни. Несменяемость ведёт к потере свободы и рабству. Оно ничего не даёт, кроме безысходности.

Страстный человек всегда имеет привязанность к предмету своей страсти. Этим Природа добивается большей рационализации внутренних программ. Бесстрастный живёт разными интересами.

Привязанность следует рассматривать более обобщённо как внутреннюю силу концентрации и различать привязанность к предмету, человеку, отношению, мыслям, состояниям и т.д. Не обязательно под привязанностью надо понимать что-то плохое. Некоторые наши привязанности помогают преодолевать нам жизненные препятствия и делают человека сильнее и физически, и нравственно, и духовно, и душевно. Такова любовь человека к человеку, если она не извращается антидуховным.

Привязанность, которая делает человека слабее в любом отношении, можно рассматривать, как болезненную.

Смена привязанности человека есть один из методов освобождения от тяготивших его отношений к веществу, к другому человеку, к навязчивым мыслям. При этом происходит перестройка программ.

Самое главное действие в смене привязанностей состоит в нахождении интереса и развитии страсти по отношению к новому объекту привязанности. Именно так Природа проявляет привязанность в любви одного человека к другому.

Полное освобождение человека от привязанностей, думаю, невозможно. И лучше всего говорить не об этом, а о серьёзных изменениях своей жизни

в сторону принятия в качестве жизненных принципов истинно Духовные Этические Принципы.

Центр привязанности находится в мозге человека между центрами боли и наслаждения. Головной мозг современного человека содержит в себе два центра, отвечающие за две крайности состояний, за страдание и наслаждение людей: центр боли и центр удовольствия. Каждый из этих центров обладает некоторым распределенным полем своего влияния и связи с другими центрами.

Есть люди, у которых в пространстве их психических состояний эти поля отстоят друг от друга очень далеко. Поэтому напряжение маятника их психики, который всегда раскачивается, должно быть значительным, чтобы оторваться от боли и перейти в наслаждение. Такому человеку сложно и трудно жить, ибо он тратит на освобождение от страданий слишком много жизненной силы и энергии. Чаще всего такие люди легче всего входят в состояние или крайности, или привязанности.

Но есть люди, от Природы получившие совпадение полей этих двух центров в пространстве их психических состояний. Они обладают способностью переводить любое своё страдание или любую свою боль в наслаждение и удовольствие. Именно этому последнему и необходимо учиться. У таких людей может вообще отсутствовать центр привязанности.

Человек развивающийся живёт *интересом*, ибо программа его личности приоритетно управляется созиданием. Именно интерес держит внимание человека на чём-нибудь совершенно конкретном. Интерес притягивает волю человека для выполнения задуманного телом и разумом. ***Интерес необходимо и достаточно удовлетворяется действием.*** Именно характер действия отличает личности друг от друга.

Интерес активизирует процессы в организме человека до такой степени, что некоторые люди оказываются способными освободиться даже от неизлечимых заболеваний.

Поэтому человек, чтобы не потеряться среди других как личность, должен всегда поддерживать в себе способность к интересу. Чем? Прежде всего, организацией своего внимания. ***Интерес – это то в человеке, та часть его самого, которая всегда верит в чудо, в тайну Природы. Потеря интереса является самой чувствительной потерей для любого. С этого момента времени для него начинаются страдания.***

Некоторые люди живут своим долгом перед другими людьми, родными, близкими, перед обществом, человечеством, перед Богом, перед идеями. Долг может убить, если человек не переведёт его в состояния, близкие к наслаждению от выполнения своего долга.

Часто человек, выполнивший свой долг, испытывает счастье, ибо служение идее, обществу, государству в духовном плане значительно выше, чем служение себе самому или другому человеку.

Высший долг – в служении Богу, а значит, Любви. Единение с Богом – это высшее наслаждение для человека.

Долг – это подчинение программ низшего уровня программам высшего уровня. Но подчинение не через текущие параметры, а через критерии.

Значение *первого шага* для человека нельзя переоценить. ***Воля*** как притяжение настоящего и будущего, как результат интереса и долга проявляется в том человеке, который способен действовать целенаправленно или же, не имея цели, знает, что ***сила первого шага может оказаться для него спасительной.***

Действие и бездействие являются главными действующими лицами в спектакле, который преподносит нам жизнь. Как то, так и другое может стать и спасительным, и убийственным в зависимости от ситуации, в которой оказывается человек.

Когда человеку хорошо, то, чтобы не нарушить внутреннее состояние наслаждения, человек не стремится действовать. Потому что его неудачное действие может привести к ухудшению его состояния. Если он испытывает наибольшее наслаждение, то любой его шаг в любом направлении станет ухудшающим.

Если же человек находится в наихудшем состоянии духа, то любой его шаг станет прямым указателем для улучшения им ситуации и состояния. Именно поэтому в таких случаях первый шаг является спасительным, неважно в каком направлении он делается. Наркоман любого состояния может пользоваться этим знанием, чтобы менять свое состояние на лучшее.

Почему же так часто спасает человека простое действие, первый шаг? Вопрос не так прост, как кажется. Человек есть система кибернетическая, явно настроенная на поиск оптимума принимаемых им критериев. Человек часто даже и не осознает, что он очень чувствителен к так называемому глобальному критерию Жизни. Это – критерий, который обеспечивает так называемый Духовный Максимум Вселенной, а приводит к выигрышу для всех.

В таких кибернетических системах, которой является человек, квалифицировать ошибку как фатальность, рок нельзя. ***Ошибка есть способ выявления в количественном и качественном измерении правильного направления дальнейшего движения.*** Ошибка в этом случае характеризует не неправильное действие, а источник, причину, которая позволяет получить дополнительную информацию, необходимую для осуществления прогноза и планирования.

Любой человек имеет в своем организме *зоны повышенной или пониженной чувствительности*, которые постоянно сигнализируют мозгу тем или иным способом. Если по каким-либо причинам в цепях передачи информации происходит искажение сигналов, идущих от этих зон, то в соответствии с характером этого искажения происходит и искажение в управлении материальными потоками в организме, когда одни органы начинают испытывать истощение, а другие, наоборот, пресыщение.

Такие явления становятся причиной разного рода заболеваний. Если влияние подобных искажений и нарушений в организме проявляется в психике и сознании человека, то у него, как правило, развивается болезненная привязанность к определённым состояниям. Эти состояния могут поддерживаться различными путями: веществами (наркотик, алкоголь, табак, еда, лекарства и другие), определёнными людьми или предметами, определённой музыкой, определёнными физиологическими проявлениями и отношениями между людьми, от которых человек испытывает острое чувство немотивированного наслаждения.

71. Прозрение человека

Что такое управление через состояния?

Предлагаемый метод включает в себя сознательные тренировки в переводе страдания и боли, испытываемые человеком, в удовольствие и наслаждение. Для этого человеку необходимо научиться расширять и сужать поля действия центров боли и наслаждения в коре его головного мозга.

Желаемое достигается управлением состояниями души и духа, настроением. Человек учится уходить от негативных, отрицательных состояний к состояниям позитивным, положительным: от апатии и депрессии, от раздражения, злости и злобы, от ненависти и ревности, от подозрительности и агрессии к живости ума и тела, к приятию другого человека как себя, к ответственности и энергичности, к доброте, участию и милосердию, к спокойствию и любви, к радости и счастью.

Этим человек с помощью скрытых механизмов действия своего сознания и по своему желанию меняет течение физиологических процессов в своём организме, настраивает каждую клетку на созидание, незаметно перестраивает ткани, нервную систему, мозг, поддерживают исключительно высокие физические и духовные кондиции.

У него не только улучшается самочувствие, но и перестраивается гормональная, эндокринная, система таким образом, что происходит нормализация процессов как физических, так и психических. Человек освобождается от болезней или же, по крайней мере, приобретает умение справляться с ними и становится социально полезным.

Почему внимательность является основой ощущения красоты?

Красота в Природе символизирует её совершенство. Чувство красоты ведёт человека по жизни в направлении своего совершенствования. Данные нам Природой и Богом чувства прекрасного, ощущения наслаждения отражают природную красоту. Сама же красота есть отражение Высшей Духовности. Богатство ощущений часто даёт нам возможность почувствовать красоту. Это так называемая эстетика расширенного круга внимания.

Но существует и суженный круг сознания, когда человек оказывается привязанным к одному состоянию, наркотический круг привязанности.

Мы наблюдаем природную тягу человека к Духовному. Но существуют пути извращённого движения в духовное пространство. Один из них – через наркотик.

Как же научиться и развить в себе способность к контролю и управлению собой? Основой всего этого является простая внимательность, такая, при которой человек тренирует себя замечать как можно больше того, что происходит в нём самом и вокруг него. Это своего рода внутренняя перепись ощущений, предметов, образов, мыслей, людей, особенностей, количества и качества и многое другое.

Как вызвать интерес?

Интерес – это то, что постоянно притягивает наше внимание. Это четко выделенное поле или пятно на общем фоне широкого поиска или большого, почти бесконечного, поля жизни. Мы знаем, что интерес пробуждает волю, а воля, в свою очередь, делает даже слабого и ущербного человека личностью. По-настоящему личность формируется в тяжелых, экстремальных условиях. Поэтому такие условия необходимо рассматривать как испытания и средство для закаливания.

В жизни у каждого человека есть дело, ради которого он рожден. Просто многим очень трудно отыскать его. Но отыскать может каждый, если станет внимательным. Рано или поздно он заметит то, что вызовет сильный интерес. Чтобы не ждать пассивно, лучше всего такому человеку приказать себе постоянно рыскать прожектором своего внимания по всей доступной ему сфере информации как вне себя, так и внутри. Такой способ развития внимания и интереса доступен даже тому человеку, который находится в глубочайшей депрессии на грани полного аутизма.

Как вызвать наслаждение и удовольствие?

Чтобы вернуть себя к полноценной жизни, многим нужно вернуть для себя способность испытывать наслаждение и удовольствие от многих и многих проявлений жизни. Человек-творец отличается от нетворца, прежде всего как раз тем, что он остро ощущает грани наслаждения и боли и может управлять своими внутренними состояниями. Он умеет подчинить своё внимание, свой интерес, вызвать волю, ощутить удовольствие – всю це-

почку – от любого дела, даже нелюбимого. То есть он может превратить нелюбимое занятие в любимое. Это уровень, к которому необходимо стремиться каждому человеку.

Значит, надо стать творцом. Но мне скажут: «Ну и что? Ведь существует множество людей так называемых трудолюбов, для которых труд, дело, превратилось в наркотик, без которого они становятся точно такими же больными наркоманами, как и все другие.» На это я хочу ответить так:

– Лучше быть привязанным к любимому делу и делать его творчески и для себя, и для других людей, испытывая при этом полноценное человеческое счастье в полном сознании, чем жить в скотском бессознательном состоянии для одного себя, неся другим людям страдания и боли.

Счастье существует как процесс. Любой процесс характеризуется прежде всего своей протяженностью во времени. Счастье человека переменчиво: то человек взлетает на его крыльях, то вдруг падает камнем на землю и ударяется больно. То вниз, то вверх.

Острота ощущений счастья оказывается зависимой от амплитуды взлетов и падений. Но парадокс жизни состоит в том, что многие люди, многие родители благодаря своим детям-наркоманам, детям, больным неизлечимо или тяжело, благодаря своим собственным страданиям вдруг обретают новое – духовное виденье.

Поэтому нельзя говорить однозначно об абсолютной негативности страданий как своих, так и вынужденных, вызванных другими – родными или близкими. Пока Природа не придумала другого пути нашего совершенствования, как только через страдания. И потому нам ещё долго придется испытывать счастье в сравнении одного состояния с другим – страшного и болезненного с милым и прекрасным.

Если кого и жалко при этом, так это самих носителей зла – тех людей, кто по глупости, по наивности, от безысходности или по какой другой причине попал в рабство к наркотикам, алкоголю, лекарствам, к другому человеку.

Как отменить бездействие и начать действовать?

Человек реализовал один удивительный процесс – процесс обучения, понимание того, что происходит вокруг. Понимание – это плетение кружев в соединении одного с другим, в нахождении среди всего того общего, что вдруг приводит к осознанию тайны.

Человек есть тайна. Каждый из нас есть тайна. И самые счастливые те люди, которые становятся исследователями себя самого, других людей и процессов. Поэтому самые большие «наркоманы» и фанатики своего дела – это учёные, творцы – художники, писатели, мастера. Но любое дело

может стать любимым, если найти в нем изюминку, связанную с тайной Природы.

Для мужчин лучшее – это увлечься делом. Для женщин – влюбиться. Конечно, возможны варианты.

Что такое духовная реабилитация?

Если человек возвращается с того света, то это – реанимация. Если человек вновь получает все права, данные ему при рождении, – это реабилитация. Социальная адаптация – приспособление человека в окружающем мире с тем, чтобы жить самому и не мешать другим.

Мы все с вами слишком много времени были оторваны от духовной культуры, от знания Духовных Истин, чтобы, понимая в этом свою ущербность, продолжать жить по-прежнему в темноте.

Духовная реабилитация – это возвращение нам прав на понимание и использование самых Великих Истин человечества. Кто узнал их, тот никогда не станет наркоманом. Как известно, права не дают, их берут. Берут те, кто хочет ими пользоваться, люди свободные и честные.

Наркоман – это преступник, который стал им часто не по своей воле. Человек наделен сверхсознанием по сравнению с сознанием животного и растительного мира. От этого сознания человеку часто становится больно. Иногда он просто не знает, что делать с ним.

Нужно помнить, что благодаря своему сверхсознанию человек есть творец, то есть тот, кто может по собственному желанию не только калечить и убивать, но и создавать такое новое, которое до того не было известно Природе. Человек по Завету должен продолжить дело, начатое Богом.

Ищи интерес в каждой следующей секунде Жизни!

72. Мудрец или мизантроп?

И хотя жизнь всё равно когда-нибудь кончится у каждого из нас, некоторые начинают понимать, что она не является в процессе своего раскручивания такой уж очень одновариантной, как кажется многим. Даже карма допускает появление узлов, в которых человек может сделать выбор и изменить своё будущее.

Наше отношение к жизни формируется в детстве. Все наши ценности, мотивы поведения, алгоритмы реагирования, наши улыбки и игры отсюда и их мы забираем с собой, чтобы потом путешествовать по жизни, каждый раз сверяя с ними новое, делая из него узнаваемое, то, до которого мы доросли, когда были совсем ещё малышами.

Узнаваемое детское являет себя не столько в общности предметов и событий взрослого человека, хотя это тоже есть, сколько и в основном – в нашем отношении ко всему проявленному как к большому живому суще-

ству, которое может показаться нам в одно время добрым, а в другое – враждебным.

И от этого может измениться отношение человека к себе самому настолько, что бесконечная *усталость* вдруг выбросит его на край Вселенной, где только одно остаётся ему – покорно ждать любого исхода своей судьбы.

Саму жизнь можно воспринимать очень серьёзно и так же серьёзно относиться к ней, выстраивая своё благополучие в надежде, что оноечно, как вечен мир. Можно покорно принять все законы и схемы мира и стараться найти себе вечное место среди них как место стрелочника.

Если же человек осознал своё место в мире как *подчинение* требованиям Жизненного Потока, он может впасть в панику, в депрессию, скатиться в апатию и безысходность.

Некоторые могут решиться уйти из жизни только потому, что их собственная жизнь им покажется жёстко запрограммированной в той их подчинённости, которая сглаживает любые их желания как асфальт катком, а любые проявления самостоятельности кажутся чреватые наказанием.

Но мир от поколения к поколению движется к мудрости, как и каждый отдельный человек. Правда, происходит это не всегда в течение одной жизни. Мир дискретен в проявлении своих основных свойств в каждом человеке. Но он непрерывен в Потоке.

Если мир становится осмысленнее, означает ли это, что он становится серьёзней? Вряд ли. Ведь *мизантропия*, ненависть к человечеству, как зеркало абсолютной серьёзности, мании или паранойи всё менее проявляется в людях и всё менее сковывает их отношения.

Мудрец играет с жизнью, весело, искренне, по-детски. Он не может ей угрожать, как это делает мизантроп. Хочется, чтобы многие из нас поняли, что характер мизантропа – человеконенавистника – пока что слишком часто прорывается наружу из каждого из нас, уничтожая иногда всего лишь крошечные ростки любви, о которой человек столько мечтает.

Жизнь без разума – это и есть ненависть. Так можно жить, познав лишь несколько приёмов по добыванию денег. Познав же хитрости общения, можно жить уже лучше. Но лишь знание смысла существования даёт человеку возможность проявить в истинно духовном самое прекрасное, что у него есть – это его самостоятельность.

Ведь только реализация собственного грандиозного замысла может вдохновить его на бессмертие даже при такой короткой жизни, как у нас.

Бессмертия без духовности не существует – агрессия делает жизнь смертной.

Чтобы подавленность не гнала человека к могиле самоубийцы, ему дано было чувство собственного превосходства над другими и человеческого

достоинства, что однако попиралось налево и направо такими же, как и он сам «богами» в собственных глазах и ничтожествами в глазах ближних.

Чтобы человеку стать Богом и в собственных глазах и в глазах других людей, необходимо признать своё ничтожество, как и ничтожество другого, величие другого, как и своё собственное, но и одновременно – вероятность существования себя или любого другого в любой момент времени, не равную единице.

Для мизантропа это равносильно появлению убийцы – страху смерти, – а для мудреца, ведущего духовную жизнь, – всего лишь чувства юмора, соломинки, которая может оказаться крепче многих и многих канатов при кораблекрушении.

Мизантропия и юмор – это полюса отношений. Безысходность мизантропа ведёт человечество к наслаждению пропастью, оптимизм творца – к наслаждению полётом, а юмор мудреца – к наслаждению смыслом.

Мизантропия по большому счёту – это манипулирование другим. Мизантроп хочет, чтобы люди подчинялись ему. Иначе в начале он нервничает, сердится, а потом ненавидит.

Ненависть мизантропа безвариантна, как и его любовь, если ему подчиняются.

Мизантроп считает себя правым, давит и сводит с ума всех, кто находится рядом и попадает в его поле.

Мизантропия – тупик, а мизантроп – убийца.

Любой серьёзный человек, даже если он – игрок по натуре, всё равно имеет черты мизантропа. И любой юморист уходит от них.

73. Доведение до абсурда как метод жизни

Один мудрец сказал, что смысл жизни – в удовольствии. Человек попробовал и ему после этого ни до чего не стало дела. Мир остановился.

Юмор – это поиск выхода там, где для мизантропа лежбище.

Надо не бояться юмора, просто лучше в нём знать некоторые законы, основной из которых – это не шутить над другими, что может быть даже юмористами расценено как издевательство. Поистине от шутки до издевательства – один шаг и пройти его можно за одно мгновение.

Мизантроп иногда тоже хочет быть юмористом, но когда это у него не получается, он становится в лучшем случае сатириком, издевателем, в худшем случае – садистом.

Черты убийцы мизантропа есть в каждом, но не каждый понимает, что бороться с ним можно довольно просто, находясь постоянно в поиске лучшего варианта или выбирая не тупик и жертву.

Злых шуток не бывает. Бывает юмор мизантропа.

Как стать мизантропом, знает каждый. Как в него не превратиться, – знает далеко не каждый, а не хочет знать – каждый второй, потому что когда он узнаёт, что для этого нужно делать, у него пропадает всякая охота что-то предпринять.

Мизантроп – это абсурд логики Природы, чтобы мы не забывались и, поглядывая в зеркало, всегда сравнивали себя с ним, при этом делая вывод о том, близки ли мы к нему или еще, слава Богу, далеки.

Надо лучше знать мизантропа, чтобы понимать, в какой стороне лежит противоположное направление.

Этим приёмом пользуется человек, когда собирается озадачить другого, если он, этот другой, не дошёл в своём понимании до некоторых истин, ставших к этому времени понятными первому.

Абсурд – это понятие, в котором зафиксирована потеря смысла или же изменение его на противоположный, или же сравнение смыслов разных уровней. Успешно им пользуются не со всяким человеком.

Приведение к абсурду – это необычный прием формальной логики, проводимый для того, чтобы путь, по которому идёт человек, общество или развиваются события, стал понятен как тупиковый.

Абсурдно то, что как бы не имеет аналогов в природе в понимании человека, который оценивает абсурдность.

Тот, кто оценивает состояние как абсурдное, может нарваться на полное неприятие своего взгляда, если он не разберётся, кто перед ним, и по ошибке ни предложит своё видение проблемы как абсурдной такому человеку, для которого она покажется естественной или, хуже того, логичной. И тогда может возникнуть обратная ситуация, когда в логический тупик попадет не зверь, а охотник.

Абсурд является инструментом юмора. Но не более. Не надо переоценивать значение для юмора абсурда, так как настоящий юморист всегда имеет в запасе несколько тупиковых вариантов.

Абсолютный абсурд как смысл жизни характерен только для мизантропа, потому что только человеконенавистник может по-настоящему жить сам в тупике и желать всем остальным этого же.

Вопрос об абсурде на уровне Жизненного Потока не стоит. Жизнь для него хороша в любой форме, даже в тупиковой, если только один тупик сменяется другим непрерывным образом. Значительно опаснее для Потока в этих тупиках деградация, которая может, если не сменится на прогресс, низвести качество форм жизни до её начала.

Каждый человек выбирает, кем ему быть в жизни, но выбор быть мизантропом и жить абсурдом иногда надоедает. Не надоедает жить юмористу.

Почти всегда абсурдность появляется там, где смешиваются элементы разных уровней смысловой иерархии или разной степени обобщения.

Легче всего привести к абсурду логику понимания человека, для которого понятия сужены, но и легче от этого восстановить его против себя.

74. Духовны ли юмор и смех?

Пришёл человек к мудрецу и попросил совета. Мудрец подумал: «Если я дам совет, а он, следуя ему, получит обратное, то он будет меня ругать». И не дал совета.

Лёд нудной и пустой на события повседневности делает своё чёрное дело, когда детская непосредственность и любознательность вдруг постепенно уступают место мизантропическим чертам брезгливости или унынию.

Уныние – это грех, – гласят Духовные Учения.

Но если уже упущен момент и перед нами тот, от которого уже отказались и свои, и чужие, воспитатели и врачи, философы и поэты? Неужели же ничего нельзя сделать, чтобы прекратить течение болезни под условным названием «агрессивная депрессия» – человеконенавистничество?

Если говорить о природе смеха, то следует признать, что любая реакция человека, по крайней мере, двуполярна, если не больше. Одно и то же действие может вызвать у одного человека одобрение, у другого порицание, а у третьего равнодушие.

Юмор – это сознательные и целенаправленные искажения формальной логики, приводящие суть высказывания к абсурду и находящие своё отражение в Зеркале диалога, ориентированном в психологическом направлении роста состояний на лестнице состояний для каждого из собеседников.

Если же в диалоге участвуют люди, у которых психологические направления на лестнице состояний ориентированы *противоположно*, то юмор понимается не смешным, а всего лишь абсурдным.

Вопрос о духовности смеха и юмора не прост, если вспомнить, что некоторые религии запрещают их, считая грехом.

Однако надо отличить смех мягкий и искренний, добрый, от смеха саркастического, издевательского, иронического, презрительного, снисходительного и бесстыдного.

То, что *смех относится к духовным атрибутам*, подтверждается радостью, возникающей в нём. В такой радости человек раскрывается для других, делается более искренним и откровенным.

Конечно, существует опасность превратить юмор и смех в шутовство и издевательство, но когда речь идет, прежде всего, об отношении самого человека к своим собственным проблемам в здоровье и о возможностях смеха или юмора в исцелении своих болезней, то в таком случае ни шутовство, ни издевательство не будут иметь место, если человек не только будет правильно оценивать собственную реакцию на юмор, но и совершать поступки, логически вытекающие из этих оценок.

Норман Казинз доказал собственной жизнью, что с помощью юмора и смеха излечим даже рак в такой стадии, когда от больного уже отказались врачи.

Смех как форма контакта всегда подразумевает наличие собеседника, даже там, где его, кажется, нет. В таком случае человек ведет диалог с самим собой, со своим двойником.

Отношение мудреца к жизни – это отношение юмориста, подшучивающего над собой, потому что мудрец понимает, что окружающая его жизнь и он сам не могут быть настолько серьезными, чтобы быть стопроцентными по вероятности.

Для мудреца ни жизнь, ни он сам не являются очевидными явлениями. Они всего лишь реализовались таким образом, что он видит и понимает это. На его месте мог быть и кто-то другой, но что Природа всё равно вела бы наблюдения над тем, что происходит вокруг, сомнений для него нет. А в ком проснулась бы эта способность – не суть важно. Я мудреца – это любое Я любого человека, а может быть, и Я эгрегора.

То, что смех и юмор относятся к высоким состояниям, подтверждается хотя бы тем, что эндокринная система настраивается в этих состояниях аналогично состоянию любви и радости, то есть она вырабатывает только в этих состояниях эндорфины, антидепрессанты, амфетанины, например, допамин и норадреналин.

Состояние юмора всегда дает возможность человеку иметь выбор и решать проблемы там, где часто они вообще не решаются, потому что человек погружает себя и совершенно сознательно в особое поле, которое является полем целостности и относится к телу целостности – к душе.

Более глубинно юмор есть некая особенность анализатора состояний и решений, которая является отражением, Зеркалом, многовариантности реальности природного поиска, его вероятностных характеристик.

То есть многовариантность Иррацио-реальности в состоянии юмора у человека *намного более адекватна жизни*, нежели принятие жизни лишь как дупольность отношений при отсутствии юмора: или – или.

Если мизантроп принимает свои решения на основе всего лишь *давления на человека*, то юморист всегда строит свои отношения с другими на *основе форм совета*, предоставления выбора или утешения.

Однако у юмориста в отличие от мизантропа всегда более ярко, выпукло и точно формулируется мысль, что характеризует и более высокий потенциал его сознания по Рацио-обработке поступающей информации и по *рождению новых смыслов*.

Уровень осмысления жизни юмориста намного выше, нежели мизантропа или равнодушного к юмору человека. Исключительно поэтому люди тянутся к смеху и радости.

Смех часто используется как защита. В смехе легче любить всё человечество и смеющийся надеется, что оно ответит ему тем же. В этом проявляется одно из свойств диалога – вызывать подобное заранее запрограммированным состоянием.

Смех добродушный, добросердечный, то есть несущий собой состояние добра, почти всегда обезоруживает более агрессивно настроенного человека.

Кроме улыбки на лице тому, кто хочет обезоружить партнера необходимо ещё внутренне перейти в самое высокое состояние, которое возможно для него.

Есть множество людей, которые обезоруживают своих партнёров очень просто, потому что они замечательно настраиваются на партнёра и на цель.

Как смех, так и юмор являются полем отношений человека с партнёром или партнёрами, в котором они могут плести собственную сеть игры, расставляя акценты не словами или смыслом суждений, а именно *многовариантностью* отношений к проблеме, которая всегда у человека, настроенно го на юмор, будет просматриваться в его позиции.

В любом проявлении игра у человека с юмором всегда богаче и талантливее, чем у других.

Юмор легко может быть использован в качестве оружия психнападения, если выйти за рамки собственной личности и ненароком как бы подчеркнуть недостаток, особенно физический, своего собеседника, на которого и направляется психатака.

Неловкий юмор является идеальным средством для того, чтобы прервать отношения с человеком, который вам почему-либо не нравится. Это спасает от прямого отказа ему в контакте и, в то же самое время, даёт возможность при случае списать происшедшее на счёт неловкой шутки.

Юмор всегда подразумевает возможность компромисса и позволяет обсудить некоторые варианты или прощупать партнёра, не придавая большого значения сказанному.

Есть некая общность людей, по-восточному *тёмных*, которые обладают некоторыми уникальными свойствами, среди которых выделяется очень тонкое чувство юмора, высокоразвитая логика рассуждений и способность к почти незаметному передёргиванию логики суждений.

Эти люди особенно явно пользуются этой своей уникальной способностью для достижения своих корыстных целей, причем, делают они это так, что убаюкивают собеседников высокой степенью доказательствами необходимого им предприятия, а в конце как логически вытекающий из сказанного ими делают вывод о необходимости именно того, что им нужно.

Юморист-мудрец может всегда завести разговор туда, откуда другим не будет виден ни один ориентир. Он же может навести любое практически состояние и сориентировать в том направлении, которое ему нужно, хотя вряд ли он будет это делать из корыстных побуждений.

Никогда не надо доводить степень шутливости до шутовства, ибо оно быстро склоняет партнёра к мысли о несерьёзности находящегося перед ним человека только потому, что он, окунувшись в шутовское обличие, оказался за чертой *выбора средств* в юмористических выражениях. А ***выбор средств всегда характеризовал человека со стороны его способностей избежать обострения ситуаций, какие бы они ни были.***

Если же человек обостряет ситуацию с помощью юмора только ради самого процесса нагнетания остроты разговора или действий, такой человек будет отнесён окружающими к экстремистам, неспособным к компромиссу и лояльности. С ним вряд ли кто потом будет иметь дело, если оно требует не крайних качеств, а спокойствия и мудрости.

Крайне важно применять юмор там, где кончается компетенция человека, неважно кого из партнёров. Такая тактика в поведении спасает от обострения политически тонких ситуаций, но не принесёт пользы там, где необходим неожиданный для партнёра выход из экстремальной ситуации. Закон адекватности требует экстремального решения в экстремальных ситуациях. Но не разрушительных.

75. Юмор спасает от неизлечимого

Говорят, что в жизни всему есть место. Где бы найти такую жизнь?

Почему же так происходит, что ***несерьёзное отношение к происходящему намного целительнее***, чем отношение во всех аспектах положительное и серьёзное? Неужели же есть в организме такой механизм, который спасает человека, если он не очень верит в предначертание судьбы?

Нет, судьба тут ни при чём. Мизантропическая упёртость человека в проблему и только в неё иногда приносит колоссальный вред. Поэтому я много раз повторял, что концентрация на вашей проблеме должна быть не

постоянной. Лишь иногда она должна достигать своего максимума, а в другое время *быть фоном для нормальной деятельности*, но фоном контролируемым и постоянным. Такое состояние раздвоенности я часто подчеркиваю, ссылаясь на гипотетических двойников организма, психики, мысли.

Мизантроп не видит вариантов, организм его оказывается запрограммирован на одно, и только, то есть на саму болезнь. Мизантропу очень сложно, практически просто невозможно настроиться на противоположность – он её не может допустить в принципе, так как любви для него не существует. Его форма любви – это ненависть.

Поэтому, конечно, для мизантропически настроенной личности, чтобы принять новые условия игры жизни, необходимо просто на просто стать чувствительным к юмору и шуткам, причем, воспринимать их философски.

Да где мы видели таких мизантропов? Их просто нет. Вот почему такие люди не могут исцеляться. В самом лучшем случае из них выходят психубийцы, осуществляющие давление на человека, и больше никто.

Могут быть, конечно, такие люди, которых на Востоке называют тёмными.

Переход на многовариантность мысли: поиска, выбора и отношения к жизни в форме юмора – даёт человеку возможность автоматически запрограммировать себя в состояние многовариантности жизни и реального предоставления организму возможности нахождения выхода из самых тяжёлых состояний и болезней.

Те, кто имел уникальную возможность контактировать с Высшим, как, например, автор этих строк, всегда отмечают странную на первый взгляд особенность: исходящее от Него состояние не просто греет свою Любовь, но это есть общение, диалог равных партнёров на фоне добросердечия и мягкого юмора. Ощущение восхищения именно этим юмором-мудростью не покидает потом никогда. Поэтому можно однозначно говорить, что юмор имеет отношение к Богу.

Смех для себя – это состояние приближения к счастью человека, поэтому и относиться к нему надо соответственно – стараться не исказить искренностью в любом её проявлении.

Исцеление человека во многом зависит от того, как человек может вести себя со своим собственным двойником.

Мудрец может отождествить своего двойника со всей средой его проживания, с жизнью и будет рассматривать его как своего партнёра в игре воображения. И двойник будет подсказывать ему многое из того, что человек не сможет увидеть. То есть ***двойник мудреца играет для него роль эгрегора, ведущей структуры.***

Смех часто возникает как реакция на неожиданно откуда вдруг возникшее второе и третье решение, которые иногда кажутся предпочтительнее, чем первое, обычное.

Но мудрец или юморист может тут же послать предложенное в зеркало партнёра и мгновенно получить ответ о его тупиковости. Вызывает смех яркая картина, возникающая в воображении смеющегося, в которой человек представляет негативные результаты возможной реализации.

Добрый смех – очень хороший приём для настройки высокого состояния души и для поддержания хорошего настроения.

По-другому *смех – это изменённое состояние сознания*, в котором и после которого человек значительно повышает порог по влиянию на себя негативов, создавая таким образом своеобразную защиту и повышая безопасность перед напором негативов психики.

Смех и состояния, которые могут быть им наведены, являются *транс-выми* и для них остаётся в силе всё то, о чем шёл до этого разговор, касающийся транс.

Изменение своего отношения к жизни так, что на первое место в оценке событий, ситуаций и состояний выдвигается критерий многовариантности и юмора, очень часто позволяет человеку, даже находящемуся в совершенно крайней ситуации в здоровье, *разорвать порочный круг болезни*.

Ему удаётся вырвать у болезни плацдарм совершенно другого отношения и к себе, и к жизни вообще, приближающий свою высоту больного человека к высочайшей Духовности человечества, путь к которой лежит только лишь через страдания и их осмысление и никак более.

Именно поэтому тяжело больные люди являются для остального человечества тем *проводником Духа*, который только и продвигает его на пути восхождения к Духовности, а образцы такого преодоления становятся всё более распространёнными и всё более результативными, всё чаще и чаще показывая, какие возможности дремлют в каждом человеке, неостребованные или задавленные им.

Лишний раз подтверждается, что человек создан в той форме, которая есть, с расчётом на многие поколения и, может, быть даже на века и тысячелетия, не предполагая каких-либо заметных изменений, то есть эволюции, с тем, чтобы отшлифовать всего лишь одну свою сторону – уникальную способность своего организма *пластически перестраивать свое сознание* как основной регулятор всех без исключения процессов в себе.

Преодоление считавшихся неизлечимыми болезней с помощью такого несерьёзного способа, к каким можно причислить и смех и юмор, позволяет лишний раз подтвердить нам ту колоссальную потенциальную силу человеческого организма, которая скрыта от глаз и часто от понимания в общепринятом смысле – силу его духа, имеющую основу в той уходящей

ввысь Духовности Природы, о которой мы только недавно стали вести разговоры без боязни быть не понятыми и изгнанными.

Итак, разорвать круг радостью, юмором, шуткой – это всё-таки специальные усилия.

76. Управление с помощью смеха и юмора

Психолог – это учитель поведения. Философ – это учитель мудрости. А кто – учитель любви?

Может быть, многим покажется лишним этот раздел, когда юмористическое отношение к жизни показано психологической палочкой-выручалочкой для некоторых, потерявших здоровье и веру в своё выздоровление.

Однако, иногда у меня складывается впечатление, что смех как чисто механическая процедура необходим нашему организму, чтобы он по одному только выдоху в смехе, произведенному с ускорением, протестировал дыхательную систему и показал самому человеку, то есть его сознанию, что его дыхание требует внимания к себе, как и вся дыхательная система. Ведь человек нетренирующийся не может другим способом узнать, насколько он детренирован. А при смехе человек на волне несерьёзного отношения познает правду о себе.

Сам по себе смех за счёт ускоренного дыхания – выдохов – нормализует состояние коры головного мозга, если она была возбуждена, изменяя отношение человека к окружению на более спокойное, то есть смех и юмор стимулирует выработку специальных успокаивающих гормонов, эндорфинов, медиаторов и других активных веществ.

Активизация диафрагмы выводит часто человека из состояния сна наяву в состояние мобилизации в связи с активизацией процессов энергетического плана. Резко повышается внешняя активность, внимание человека, ускоряются процессы обмена веществ.

Как видим, смех и юмор позволяют организму решать часто несовместимые задачи. Подобная парадоксальность в выполнении несовместимых, казалось бы, функций говорит о том, что способность юмористического отношения к событиям и состояниям есть для нашего организма более высокая организующая способность, чем многие из его проявлений.

То, что человек может избежать многих психологических тупиков в жизни, если он юморист, говорит о множественности влияния, казалось бы, несерьёзного отношения его к действительности по отношению к процес-

сам управления в организме в целом. А этот показатель тем более подчёркивает высшие функции смеха и юмора.

Если говорить об основных внешних проявлениях юмора, то особым достоинством его является, конечно же, возможность манипулирования всем ходом течения *диалога*.

В зависимости от степени юмористического отношения в диалоге можно легко изменять степень внимания к собеседнику, можно вуалировать его, скрывая частенько свой повышенный интерес к нему, можно не настаивать на попытках узнать больше, чем это требует этикет.

Юмор – идеальное средство для достаточно мощного влияния на собеседника или партнёра. Слово, сказанное с подтекстом несерьёзности, способно настроить некоторых на одну и ту же волну или же совершенно незаметно внушить вполне определённый заранее настрой или действие.

В любом случае каждый должен помнить, что у юмориста есть множество вариантов продолжения или выхода из тупиковой ситуации, а у мизантропа только один – могильный.

Интерес в человеке – это всегда ожидание выхода в мир, ожидание чуда. Это такой же автоматизм, как и сама жизнь человека, это тот подарок, который был дан человеку вместе с его языком, который со временем стал таким же многовариантным, как и юмор.

Человек, конечно же, призван к применению множества языков, применяемых не только для прямого общения, но и в видах деятельности. Это и язык математики, разбивающийся уже сейчас на множество языков, это язык любой науки или языка направлений техники.

Языки человеческого общения всё более варианты потому, что сама многовариантность развития Природы заложена в людях и прекрасным примером для её подтверждения и является многовариантность юмора, повышающая не только выживаемость человека, но и вероятность его становления человеком-Богом.

Чудо, абсурд, удивление, юмор – это те самые палочки-выручалочки, которые очень часто буквально вырывают человека из лап депрессии, апатии и разрушения. Происходит это всё вполне запрограммировано и автоматически, если только человек сам этого захочет.

Для усиления эффекта влияния на другого при юморе происходит усиление отражения многовариантности от разума этого другого. Сама многовариантность представляется для разума *многовероятным* представлением исхода возможного.

Разная вероятность многих путей продолжения действия или диалога отражается сразу и одновременно, и отношение несерьёзности в юмористическом восприятии преломляется через палитру ценности вариантов.

И только снижение реальной ценности даёт возможность проявиться юмору. При высокой степени ценности восприятия юмора не получается. Человек становится нечувствительным к нему и не хочет отвечать на многовариантное представление действительности. Для него она существует в таком случае в одном варианте.

Поэтому шутить с незнакомыми опасно: незнание их ценностных установок может привести к нежелательным реакциям, иногда выливающимся в потерю контроля над обстоятельствами и над собой.

Однако последнее может служить иногда очень эффективным средством выведения человека из состояний *тупого заикливания* и почти полной невменяемости, когда другие способы не помогают. При этом в организме производится такая активизация, что человек выходит на другую ступень лестницы состояний, более высокую, позволяющую вывести прожектор внимания из погруженности от внутренних проблем во внешнее пространство и привязать его к конкретным деталям.

После этого остаётся лишь на некоторое время удержать внимание этого человека на внешних по отношению к нему событиях или предметах, чтобы после этого уже самостоятельно человек мог вести активный образ жизни.

Конечно, при этом необходимо учесть ещё множество других условий, о которых тут не упомянуто, но это уже намного проще, чем сделать основное.

77. Контакты с собой

Контакт с Умом тела. Когда на вас навалилась тоска по прошлому, войдите в мысленный контакт с Умом тела и объясните ему, что вы скоро предоставите ему и телу полную свободу: если тело устало, то – отдых, если, наоборот, просит напряжения, то – физическую нагрузку. Запланируйте реально срок выполнения ваших обещаний. Выполните обещанное. Помните, что иначе, при нарушении обещания, Ум тела может воспротивиться вашему желанию в самый неподходящий момент и сорвать что-то очень важное для вас.

Граница преодоления. Попробуйте нащупать границу между добросердечием и преодолением. Ощутите добросердечие как Океан, в который постоянно погружены и вы и окружающие, а преодоление как локальное усилие только по отношению к себе. Если вы начнёте преодолевать сопротивление других, считайте, что вы перешли границу. Чаще проверяйте себя, имеется ли постоянный контакт с Духом Души: если ваша совесть и

ваши дела едины и если нет каких-либо оснований для возникновения вины в вашей душе, то контакт постоянен.

Пассивное превращаем в актив. Вы прошли лечение обычным способом у врача или экстрасенса. С вашей стороны оно пассивно и для вас чужеродно. Его можно подкрепить собственным Духом Тела, сила которого будет зависеть от степени позитивного напряжения, которое вы будете переживать в физических, умственных или стрессовых нагрузках сразу после лечения или в процессе лечения. Результаты лечения можно и ухудшить или совсем свести на нет, если испытывать негативное отношение к лечащему, к окружению, к себе. Прикажите своему настроению подняться, вспомните самый счастливый момент жизни. Отдайте приказ гормональной системе вашего организма положительно воспринять лечение, а клеткам – быть готовым к перестройке в сторону выздоровления. Представьте всё это отражением вашего организма в зеркале, как будто он стал прозрачен и подвластен вашим указаниям. Переведите повторением программы словесную форму в образную, только представляя себе весь процесс перестройки. Возвращайтесь к этой картине как можно чаще.

Очищение. Отделите мысленно всё то, что вас беспокоит в своём здоровье, от вашего организма в целом: от тела, мыслей, сознания, желаний, эмоций, души. Это будет то, что нежелательно иметь вам. Таким образом вы *очищаете свой организм*. Ваше правильное отношение к жизни, основанное на позитивизме, будет той средой, куда вы мысленно помещаете всё, что вы вывели из организма, и сам организм отдельно. Отдайте приказ организму *очищаться* ещё более, а выделенной части – *раствориться* в этой среде. Положительность среды постоянно контролируйте её связь с Духовным Светом и Жизненной Силой.

В Океане Жизни. Если вы имеете язву желудка или другое острое заболевание, оставшись одни, постарайтесь успокоиться и понять, откуда идёт ваше беспокойство. Если это удалось, то наметьте конкретные пути по уменьшению его. Если же нет, мысленно погрузитесь в Океан Жизни, постарайтесь ощутить помощь, которая идёт из него в лечении. Коснитесь мысленно Жизненной Силы и впустите её в себя. Почувствуйте блаженство погружения в Океан, освободите себя от всех проблем как от обезьян, представьте себя ребенком. Мысленно дайте волю вашим желаниям. Представьте себе запреты как туман, сквозь который вы можете свободно проплыть, лишь ощутив его прохладу. Преодолевая туманные облака, ощутите, как становитесь сильнее и как улучшается ваше мироощущение.

Обратное качество реакций. Очень часто наши болезни, нервные срывы, необузданные желания показывают правильный путь вектора нашего совершенствования и *неправильные средства*, выбранные для этого в нашей жизни нами. Мысленно оставьте ваши притязания, цели, стремления, но измените на противоположные качества ваших реакций: если вы были холодны, то побудьте страстным, если слишком горячи, станьте спокойным. Избегайте крайностей в реакциях и поведении, оставьте их себе в целях и смыслах.

Соответствие замыслам Создателя. Постарайтесь возвыситься над собой, перестать быть собой, расшириться и взглянуть на мир с нейтральным восприятием. Ощутите то состояние, которое называют *естественным* отношением ко всему. Запомните его и применяйте тогда, когда подступят тяжелые события или чересчур радостные. Сведите сопереживания другому к соучастию без притворств, как будто он нуждается в духовной поддержке, а вы можете её оказать. Дорожите тем, что Создатель затратил на вас огромные усилия, чтобы вы появились и чтобы соответствовали его задачам. Помните, что и наш мозг, и наши души, и наш разум вместе с нашими желаниями Он использует уже каждую секунду для своих целей. Постарайтесь им соответствовать.

Готовность к усилию. Проверьте себя на постоянную готовность не только к расслаблению, но, главное, к *усилию*. Вспоминайте о готовности как можно чаще. Вы тогда будете жить спокойно, если усилия по преодолению любых препятствий в жизни будут возникать по мере необходимости автоматически. Прикажите своему организму подчиниться *рациональному* там, где раньше он не подчинялся. Выберете для себя самое важное для этого.

Уход к высокому. Если вас мучит голос и тяга трудноосознаваемой и низменной сверхценности, не спешите глушить её алкоголем, сексом или наркотиком. Вы же знаете, что этот путь ведёт к болезни – к привязанности, к потере воли. Вспомните противоположную сверхценность, где вас ждут родные, где вас ждёт ответственность и человеческий облик. Представьте вокруг себя Океан Сверхразума и Сверхволи, окунитесь туда и прислушайтесь к его Голосу. Ощутите, как вы *впитываете* разум и волю.

Устремление. Если сердце ваше решило стать на *Путь* совершенства, проявите вашу готовность впитать искру Божию, мысленно превратившись в драгоценный сосуд, собирающий и сохраняющий каждую каплю *слёз* и каждую искру *Любви*. Отдайтесь полностью зову сердца, раскройте душу

навстречу идущему Свету. Ловите в каждом мгновении удивление мира перед вами. Ощутите одновременно и свою телесную нищету и силу духа вашего. Поверьте в неограниченные возможности разума и в бесконечную энергию страсти. Попросите у Господа нашего *терпения* и *воли*, чтобы выдержать испытания в Пути.

Помни об оружии. Бог подарил нам разум, а теряем его мы сами. Бог наградил нас жизнью, а мы не бережём эту награду, ибо не понимаем, что рождены в счастье. Богу угоден каждый: преступник и праведник, калека и силач, идиот и гений. Только звери-люди Ему не нужны. Сторонись их. Защита становится оружием.

Молитва оптинских старцев: Господи, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость отличить одно от другого.

Проверяйте свое оружие, чтобы оно не превратило вас в раба. Употребляйте его только тогда, когда на это будет дано разрешение свыше. И если оно пролежит невостребованным, то это и будет лучшее, что вы могли сделать. Помни об этом!

78. Программирование будущего и паравозможности

В Природе, в невидимом для Человека спектре её развития, наличествует Первичная Жизненная Сила, которая определяет размножение и связанное с ним *половое* влечение живых существ – элементов Жизни, в том числе и Человека. В первую очередь она определяет *экспансию* Жизненного Потока Природы.

И хотя тяга к размножению элементов заложена изначально в первичном поле Жизненной Энергии, дополнительно она регулируется численностью популяции через сознание самого элемента Жизни: чем численность больше, там тяга меньше, и наоборот. Так происходит переключение управления Человеком с центра Жизненного Потока на автономный центр его самого.

Половое, сексуальное чувство Человека есть навязанное ему со стороны Потока и Жизненной Силы. Оно является основным резервом в арсенале способов выживания для Потока. Его пришествие делает Человека безумным на какое-то, короткое или длительное, время.

Любой *страх* Человека есть страх погибнуть – естественная защита Потока, передаваемая Потоком как требование своему элементу – Человеку. Этого качества в самостоятельном виде ни у человеческой личности, ни у самого Потока нет. Личность есть структура развивающаяся, в которой присутствует чувство опасности. Нет страха у Потока, потому что он вечен и бесконечен, потому что он есть продолжение геологии. Человек же вечен душой, но не телом, в котором его душа реализуется для выполнения задач, возложенных на него Потоком. Поэтому страх человеческий есть, в основном, внушённое ему качество.

Можно говорить о чувстве опасности личности, которое в большей или меньшей степени присуще каждому жизненному элементу и имеет причиной постоянную работу скрытого механизма сознания по прогнозированию ситуаций и получению в прогнозе негативных оценок будущего. Подробнее этот аспект кибернетики живого уже неоднократно обсуждался мною в моих книгах, вышедших ранее.

Психика Человека – это резонансный орган огромной мощности и огромных резервов. Страх же есть внушение Потока сознанию Человека, усиленное особенностями его структуры, определяющей его поведение и мышление, то есть структуры его собственной психики. Именно поэтому Человек, испытывающий страх, часто ощущает его чужеродность.

Страх – это отражение возможной картины от проскопии, то есть от прогноза, которая естественным образом хранится в памяти Потока и проецируется на Человека.

Как я уже говорил раньше, я придерживаюсь принципа программирования будущего каждым Человеком. Поэтому то, что хранится в долговременной памяти Потока, не есть независимое от нас будущее. Наоборот, каждый Человек в меру своей внутренней силы определенного высшего качества – парасилы – постоянно вносит свою лепту в программы будущего развития.

Эта сила как некая *парасила* Человека и как главное его качество оказывает самое большое влияние на нашу волю, точнее, *парасила и есть человеческая воля*. Феномен воли, между прочим, совершенно не изучен, хотя практически все методики, техники и психотехнологии, не заявляя об этом прямо, направлены именно на её укрепление. Воля Человека напрямую связана с его верой, а вера, в свою очередь, определяется жизненной парадигмой Человека, целой системой его взглядов, принципов, свойств и спо-

собностей, ибо Человек – это часть всего и часть будущего, впитавшая в себя все достижения Природы.

Можно себе представить, что программирование Человеком будущего при помощи своей парасилы возможно лишь в рамках, кои ему предоставляет Жизненная сила и Жизненный Поток. Однако иногда колоссальные возможности в этом озадачивают. Потому что, казалось бы, сугубо подчинённое положение Человека как элемента Потока такого же, как все элементы других видов жизни, не должно допускать подобной его исключительности среди живого мира. Объяснение подобному, мне видится, следует искать, в основном, в типе контакта Человека с его эгрегором, как отражением Жизненного Потока и Жизненной Силы.

Жизненная Сила и парасила Человека соотносятся как целое и часть и, думается, что, как наша душа подаёт нам весть о вечности Мировой Души, так и парасила подсказывает, что Человек с помощью своего сознания и своей воли оказался наделённым частью бесконечности Природы и влиянием на неё.

Жизненная Сила и наша парасила, проявляясь через тонко материальный мир как часть саморегулирующегося объекта – Природы, – являются по сути равноправными партнёрами в создании будущего. Человек, вполне осознавая, что он делает, может по-своему влиять на желания других, на их волю, на разум, на душу, на тело – на всё, на любом уровне, скрытом и проявленном, Резонирующая психика, этот удивительный и настраиваемый инструмент, позволяет усилить в Человеке практически любое качество Природы.

Наша вера отражает нашу парасилу, она ярко проявляется в силе любви и страсти, в ненависти и во власти, в ярости и в милосердии. Наша личная жизненная сила – это она, парасила, которой мы обладаем. Если бы её не было, и нас бы не существовало. Но вместе с тем, что она существует независимо от нас, Создатели наделили нас способностью манипулировать ею.

Страх и половое влечение связаны между собой тем, что отсутствие полового влечения или полового партнёра естественным образом вызывает малоосознаваемый страх как комплекс угрозы одиночества и, значит, угрозы гибели Потоку. Это внушённый нам страх.

Гордыня – это тоже качество и Потока, и Человека, отражение его парасилы, искаженное до неузнаваемости его психикой, что, однако, не мешает проявлять самую личную парасилу, концентрируя её внутренним напряжением гордыни.

Истинное величие есть тоже прерогатива Потока, даже скорее Потока, а не Человека. Человек в чём-нибудь богатый, наделённый осознаваемыми им способностями или даже материальным богатством, проявляющий гордыню или, другими словами, самость, отражает образ Бога или Потока в проекции на материю и на себя. Всё это заметным образом передаётся через резонанс его личной психики и через зеркала психического отражения в других людях, в принятых законах общества, в морали, в этике.

Есть ли у Жизненного Потока сознание? Есть, но для нас оно скорее проявляется как интуиция, чем сознание. Под сознанием мы больше понимаем язык с его совокупностью оценок сигналов, идущих по обратным связям с дальнейшим принятием решения. Сознание Жизненного Потока возникает и растёт сверху, от Жизненной Силы, и снизу как сознание отдельных сообществ.

На примере больших государств видно, как наращивается их информационная структура, которая естественным образом переходит в структуру, отражающую состояние государства во всей его полноте и динамике связи с государствами на всей Земле. Такая структура в ближайшем будущем станет способна принимать решения на основе обобщённых критериев в отношении внутреннего и внешнего регулирования.

Уже сейчас все предпосылки для этого имеются, если учитывать, что мощность отражающей системы можно уже наращивать бесконечно, применяя компьютерные сети. Экономика государств стоит на пороге гигантских изменений.

Политика же ещё долго будет зависеть от характера властной личности. Остается получить адекватную модель, описывающую экономику и политику государств и помогающую развитию их, что возможно при условии, что гордыня человеческая не будет мешать этому.

Поэтому под *политикой личности* я бы понимал скорее свойство парасилы людей оказывать давление на процессы и на людей, невидимо программируя их к выполнению задуманного личностью, а не заставляя, как принято думать. То есть я переношу центр тяжести понятия политики из видимого и хорошо осязаемого мира в мир невидимый и плохо осязаемый нами, в мир действия парасил. Потому воля для политика и Человека власти есть во многом, если не во всем, основополагающее качество личности.

Можно наблюдать ситуации, когда воля одного, обладающего мощной парасилой, притягивает людей, у которых ощущается её недостаток. Происходит своеобразная подпитка волей, настройка. Почему? Думаю, что

поле вокруг такого Человека всегда поляризовано иначе, чем у Человека безвольного. *Парасила притягивает тем, что любой, приобщившийся к ней, ощущает наполнение себя этой силой как ярко выраженной целостностью организма.* Это очень важный момент. Но, как показывает практика, *парасила не всегда является любовью.*

Человек сознательно или нет, но стремится к восстановлению своей целостности, когда она у него нарушена и этим не даёт возможности соответствовать своим желаниям. *Парасила есть способность Человека к концентрации сознания Природы вокруг себя, притягивание его к себе и, следовательно, способность естественным образом поляризовать пространство.*

К подобному можно отнести и случай, когда женщина, блистающая красотой, отражающая основное направление притяжения в Природе, привлекает к своему превосходству, если жизнь благоволит к ней, и это хорошо чувствуется в поле парасилы вокруг неё. Она весела, внимательна и спокойна до равнодушия. Окувание в него есть целительное купание в Источнике Жизни. Женщина осознаёт, что как будто всё на свете создано для неё. И она привыкает к жертвам ради неё, перестает замечать страдания из-за неё.

Однако, насколько меняется её жизнь и её интересы, если вдруг ей отрезается путь к материальному комфорту и удовольствию и остается лишь контакт тонкого мира. По мощности её парасила остаётся той же, но увеличенное страдание её души теперь требует от других той же жертвенности непрерывно и сознательно, чтобы скомпенсировать потерю.

Целостность – это качество не только нашего организма, замкнутого на себя в пределах нашего физического тела. Целостность – это свойство открытой системы, которой и является организм на самом деле. Поэтому, говоря о целостности организма, всегда нужно иметь в виду, что она не заканчивается вблизи нашего тела, а имеет бесконечное продолжение в пространстве и времени.

Однако, у кого-то притяжение меняет знак и становится отталкиванием, вызывая обратное движение – ненависть как страх перед возможным нарушением собственного благополучия, которое до этого строилось на принципах эгоизма и эгоцентризма.

Часто для ненависти является характерной малоосознаваемая внутренняя настройка души, задаваемая личностной парасилой Человека. И если действительно она довольна значительна, то программирование негатива

вокруг себя налицо. В это поле негатива может попасть кто-то другой или же негатив отражается на самом носителе, но с ним может долго не происходить ничего плохого.

Однако, типичным случаем является случай, когда в нём, казалось бы, невозможно найти явной закономерности. Привожу пример с дорожной аварией, в которой два легковых автомобиля были сильно искорежены, а люди не пострадали. Анализ ситуации привел к выводу, что все, кто находился в автомобилях ко времени аварии пережили тот или иной стресс, который у каждого из них не закончился успокоением, а перешел в дистресс и невроз. Этого оказалось достаточно, чтобы создать вокруг каждого из этих людей негатив в поле ауры.

Аурное поле Человека имеет характерную особенность, состоящую в том, что изменение структуры поля программирует на будущее не только изменение здоровья физического тела Человека, что естественным образом удается зафиксировать как предзаболевания экстрасенсам, имеющим опыт в диагностике. Но, что удивительно, аурное поле Человека своими изменениями способно менять и кривизну пространства, находящегося вблизи этого Человека, и, как продолжение своего действия, – структуру физических тел, находящихся в поле.

Если же физические объекты движутся, то искривление пространства и искажение структуры объектов приводит совершенно естественным образом к искажению их траекторий. Для движущихся автомобилей, самолетов, поездов это означает одно: аварию.

Чем закончится авария для людей, которые в неё попали, зависит от многих причин и не последнее место среди них занимает образ жизни, который до этого вели эти люди.

Чаще всего люди связывают наступление негативных событий с предшествующими им снами, якобы, говорящими о предстоящем негативе. К сожалению, моё мнение по этому поводу несколько иное и состоит в том, что Человек, имея уже заранее, за несколько дней, изменённое аурное поле, продолжением этого имеет собой в настройках его организма. Именно этот собой и дает изменение картины снов, предупреждая таким образом Человека о возможных изменениях. Излишняя эмоциональность, несдержанность сильно ухудшает устойчивость внутренних структур организма.

Автоматизм, который находится вне нашего сознания – это невидимая работа тонко материального мира, которая имеет свое естественное продолжение и в пространстве, и во времени. Автоматизм отвлекает на себя

много ресурсов, чтобы осуществить и постоянно поддерживать естественные связи в возникшем природном автомате действия. И хотя Человек, как правило, не обращает никакого внимания на работу автомата своего тела и организма, внезапное осознание его и, тем более, осознанная работа в нём по изменению его настроек требуют от человеческого организма многих затрат, ибо *сознание проявленное отражает борьбу автоматизма с будущим этого Человека, программируемым всеми и каждым по-своему*. А это очень большое сопротивление.

Сопротивляться автоматическим программам подсознания – это повседневная задача для нашего сознания, которая довольно часто оказывается ему не по силам из-за подавляющего влияния на будущее Человека со стороны поля его среды проживания.

Можно, конечно, привести пример автомата действия сил в ядре атома любого устойчивого элемента Природы. Нарушить связи ядерные, значит, затратить огромную энергию. Но этот пример, тем не менее, хотя и позволяет почувствовать аналогию с человеческим положением в среде проживания, но не учитывает значительно более слабые связи в мире пластических форм, к которым Природа сводит в конце концов свою работу эволюционного характера в больших масштабах. Но даже ядерные силы удаётся преодолеть Человеку.

Ядро Человека, его целостность – это не столько среднее состояние, сколько лучшее с точки зрения Жизненных Сил, если только их можно было бы представить лично. И говорить о том, что сознание тратит на себя энергии немного, нельзя. Именно поэтому сознательная работа по исцелению, самоисцелению, коррекции поведения привлекает громадные ресурсы, стягивая их иногда с тех тел и с тех областей, которые расположены не столько вблизи, сколько психологически совместимы. Осуществляется это на уровне нарушения автоматических связей в программах подсознания или того автомата действий, который скрыт от нашего взора.

Поэтому и истощается Человек при работе своего сознания так часто – ежедневно, и потому подпитывается и настраивается Критериями Природы во сне или в погружениях в настроечные режимы. Лучшая настройка – это погружения в подсознание, которые я обобщенно назвал духовным Бардо погружением. Медитация есть частный случай таких погружений.

Время – форма или видимая нам часть первичной Энергии Жизни или Жизненной Субстанции. Основные качества Жизненной Субстанции: неисчерпаемость, бесконечность во времени и в пространстве. В ней работает

принцип: «Если делаешь быстро, берёшь больше». Её можно черпать до бесконечности, но ограничения наступают от конечности потребителя.

Именно Жизненная Субстанция, или Сила, формирует такие требования к Жизненному Поток, как пространственную протяженность, временную бесконечность, экспансию.

Изменённое состояние сознания – это процесс, в котором Человек своим сознанием опускается или входит в подсознание и меняет ход автомата, навязывая невидимой его части свои сознательные ходы. И хотя подсознание тоже довольно пластично, всё же во многом оно есть жёстко материализованная тонкая структура, напоминающая нам хорошо отлаженный компьютер.

Настройки на критерии подсознания происходят в основном во сне естественным образом, но Человеку даны особые возможности входа в изменённые состояния сознания, чтобы сознательно проделывать то же самое.

Время – парасила Природы, которой мы можем управлять, правда, в небольших пределах, когда занимаемся сознательной или несознательной деятельностью по изменению своих или чужих состояний.

Комплиментарность (дополнительность) – это такое свойство организма, которое является во многом независимым от сознательных процессов и состоит в притяжении однородного и в создании для него Среды наибольшего благоприятствования и любви. Я выделяю его в этом разделе потому, что оно хорошо показывает качество отношений в Природе среди живого мира.

Комплиментарность – это отражение свойства будущих отношений: определенным и близким образом структурированные ядра естественных природных парадигм Человека. Близкое по структуре притягивается, а далекое или противоположное – отталкивается и возникает антикомплиментарность.

Это качество во многом настраивается и изменяется в зависимости от причин тонкого мира, скрытых от желаний и возможностей Человека. Как любовь или ненависть, эти крайние проявления комплиментарности мало зависят от сознательных усилий Человека. Так и многие другие промежуточные состояния тоже слабо управляемы желанием Человека до тех пор, пока он пользуется в своей практике всего лишь одной чисто сознательной компонентой. И лишь сознательный переход к процессам погружения в подсознание приводит к значительной сознательной управляемости состояниями организма, выбираемыми по своему желанию.

Состояния же меняют структуру аурного поля и, следовательно, это даёт реальную возможность Человеку для управления им по своему желанию тем будущим, до которого он способен в своих изменениях дотянуться.

79. Психотехнология жизни как зеркало эгрегора

Человек наделен значительно большим потенциалом, чем ему самому кажется. Например, он способен получать информацию из будущего и учитывать её в своей жизни. Он может её передавать другим людям и уже они будут жить с учетом её смысла.

Если Человек получает осмысленную информацию о будущем, то он становится ясновидящим. Если он получает слишком мало информационного смысла, то он становится зомбированным.

Кто регулирует поток смысла, идущий к Человеку? Ответ: эгрегор. То есть та структура, в которую мы с вами погружены – каждый в свою. Но эгрегор – ещё и поле, невидимое Человеку, сознание, сконцентрированное вокруг него и судья-вершитель, который и судит нас, и награждает.

Странный вопрос, – скажут мне некоторые, прочитав название этого раздела. Ведь зная, что ждёт нас впереди, будто бы можно что-то подправить в своей жизни и улучшить своё положение. Но подавляющее большинство специалистов и практиков говорят, что изменить то, что предназначено на роду, нельзя.

Тогда зачем же знать, когда наступит смерть и от чего? Зачем знать, что делать сегодня, завтра и каждый день? Наверное, знать подобное – значит, работать по жёсткой или сверхжёсткой программе. А это надо? Вы пробовали пожить хотя бы день в условиях полнейшей определённости?

Знание ближайшего будущего – это детерминированная функция. Для неё сознание не нужно. Нужен просто функциональный механизм. Никаких решений и раздумий, никаких колебаний и радости от достижения цели. Ко мне пришло письмо удивительного содержания. Вот что пишет женщина из сибирского села:

“Уважаемый Геннадий Мир! Прочитала Вашу книгу “Преодоление себя”. Спасибо Вам. Книга очень хорошая. Но я хотела бы знать, как привыкнуть к тому, что происходит со мной, чтобы оно не мешало жить. Я хотела бы стать ясновидящей. У меня что-то есть с детства, потому что я всегда знала, когда Человек умрет. Просто смотрела на Человека и

знала, что большие не увижу его или её. Так и случилось: Человек умирал или вешался, или происходил несчастный случай.

Вот в прошлом году я разговаривала с парнем в магазине. Когда он уходил, я посмотрела ему вслед и услышала чей-то голос, который передал мне, что он умрёт. Я про себя думаю: ведь он такой молодой ещё. А голос внутри шепчет: его убьют. Через три дня его действительно убили в пьяной драке.

А ведь я не могла ему ничем помочь.

А год назад я почувствовала, что умрёт мой лучший друг, хотя он жил за тысячу километров. И действительно он умер, вернее, утонул. Я сходила с ума из-за того, что не смогла помочь ему.

Как и что мне делать, я не знаю, но хочу знать, чтобы помочь людям остаться в живых. Можете ли мне помочь достать книги, или, может, мне лучше приехать на семинар к Вам?... Сальма.“

Сальма не считает себя ясновидящей, хотя может предсказать смерть некоторых людей. Она мучается от своей способности и потому просит помощи.

Голос, который она слышит, это голос её эгрегора. И наверное, мы сильно ошибаемся, когда думаем, что голоса в голове могут быть только у шизофреников.

По мне, так этот пример есть ответ на вопрос: так ли уж запрограммирована наша жизнь, что некоторым удаётся без особого усилия узнать такие, казалось бы, закрытые от нас сведения, как близкую смерть. Чтобы Человек не сходил с ума от страха или сожаления, ему, кажется, не дано знать о своей смерти.

Однако, как показывает жизнь, это не совсем так. Многие из посвященных умирают, предварительно уведомив близких об этом. Они не переживают это событие болезненно. Наоборот, чувствуют облегчение. Но не всем дано познать будущее.

Означает ли этот пример и многие другие подобные примеры, что Человеку нормально закрыто чёткое видение будущего по причине его переживания о предстоящем? Излишнее волнение – это расстройство функций, это болезнь, преждевременная смерть. Как спокойно жить, зная, что умрёшь, что случится это, как не что-то ужасное! Мало у кого из нас нервы способны выдержать перегрузку от такого знания.

Да, Человеку специально закрыто знание будущего.

Но это несколько не подтверждает точку зрения некоторых людей, что Природа не знает, куда идет. Многие в жизни говорят об обратном – Природа не только знает к какой цели она стремится, но и жизни многих людей предопределены. И эта предопределённость лишь немногими может быть понята и расшифрована.

Говорить о границе самостоятельности Человека заставляет меня мой собственный опыт. В моей жизни было несколько периодов, когда совершенно отчетливо я понимал, что делаю что-то, что выходит за рамки разрешённого мне свыше. Какое-то томление духа и чувство, что иду не туда, заставляли меня когда-то, давно, нервничать. Потом, когда я понял, что от меня надо Жизненному Поток, стало спокойнее. Но спокойнее в том плане, что я чётко ощутил границу, через которую я не смогу никогда перейти, – границу своей жизненной задачи.

Но один из отрезков моей жизни был настолько болезненным, что я буквально за один день пересмотрел свою жизнь, ту, что видима всем, и ту, что невидима. Я понял главное – что бы я ни делал в определённом направлении, чего бы ни хотел, как бы ни стремился и ни умалял Бога, ничего положительного для меня не произойдёт, более того, я буду наказан так, что это будет очень больно и телу, и душе. Вот это меня и изменило. Насколько? Стараюсь разобраться. Но поначалу было так тяжело от осознания того, что я могу и даже должен оставить свои устремления житейского плана, мысли о хорошей жизни. Я был как будто в трансе.

Всё ли знает эгрегор? Он как живое существо большего масштаба тоже подобен Человеку в том, что не имеет полной определенности будущего. Да, он владеет большим знанием, большими возможностями, большим влиянием. Но он тоже участвует в игре Жизни на правах личности, но только суперличности. Однако, к счастью, бывают Эгрегоры с большой буквы – это Бог.

Как начать разговор с эгрегором? Опять же, к счастью, вариантов такого разговора может быть много. И самым надёжным способом является такой, при котором Человек ощущает увеличение своей силы. Практически все виды защит, культивируемых в техниках положительной психологической защиты, относятся к такому контакту.

Выходом на контакт с эгрегором, призывом его к диалогу служит, как это ни странно, концентрация сознания, которой добиваются настроем на неё. Именно она даёт Человеку возможность проникнуть в сферы проме-

жуточного, но уже осознаваемого Человеком, пространства, где хозяином является его эгрегор.

Какие же из защит можно выделить в первую очередь?

Активная энергетическая защита. Лучшими видами тренировок в них я считаю любые занятия с динамическими нагрузками физического плана при одновременной медитации или, точнее, при погружении в подсознание. Самое лучшее упражнение для этого – медленный бег.

Защита, гасящая сверхчувствительность. Зачем нужно Человеку, обладающему сверхчувствительностью в такой степени, что он может прекрасно проводить диагностику, защита? Ответ: чтобы включать внутривидение и ясновидение только тогда, когда этого потребуют крайние обстоятельства и не быть включенным всегда. Потому что постоянное подключение к эгрегору равносильно постоянному форсажу в работе организма. Результат этого – стойкая шизофрения. С чего начать? Обливаться холодной водой утром и вечером, как учил П. К. Иванов, развить в себе высочайшее чувство духовности как любви-благодарности. При любой сверхчувствительности это является главным методом.

Сумеречное сознание. Глубокие погружения приводят к сумеречному сознанию. Необходимо надёжно избегать при этом словесного контакта с кем бы то ни было.

Агрессия и сверхстрастность. Часто вообще путают эти два понятия и реакции организма, соответствующие им. Агрессия злобна и разрушительна. Лекарство от неё – рост в изучении и применении на деле истин Духовных Учений. Агрессия является негативной защитой.

Контакт с субличностью. В сознании Человека субличности проявляются через части нашей единой личности: голоса, мысли, желания. Необходимо выделить главные и с ними работать, чтобы не стать Человеком-убийцей¹.

Нарушение контакта с эгрегором. Нарушением контакта часто бывает переход сознания Человека в растительную фазу. Можно наблюдать некую невменяемость Человека, нежелание его или неспособность понять некий новый смысл. Это препятствие для многих является надуманным, но повторение раз за разом подобной ситуации затягивает Человека, превращает его в наркомана примитивных состояний. Состояние подобного типа сигнализирует Человеку о начале в нём процесса распада личности по его желанию, привлекает к себе и постепенно убивает его сознание.

¹ Мир Г. Сам себе нарколог. Сам себе психолог. – Тула: ИАМ, 1999. – 128 с.

80. Исцеляющие состояния

Сны как изолированное состояние. Яркость сновидений и само их существование во многом обусловлены той или иной степенью *изоляции* мозга во сне от органов чувств (сенсорной депривацией). Проконтролируйте свои сны на предмет определения *влияния* на них канала передачи сигналов от какого-нибудь органа чувств. Если вы это обнаружите, то можете смело считать, что ваше *сознание* во сне максимально не отдыхает.

Лучшей настройкой сна является следование днем, когда Человек принимает решения, критериям Духовной Этики. Тогда организм станет день ото дня испытывать улучшение.

Мелодия как камертон души. Научитесь привязывать к определённом состоянию вашей души определенную по тональности *мелодию* и обязательно пользуйтесь сознательным переходом с одной мелодии на другую в вашем сознании в тех случаях, когда ваш контроль покажет вам, что состояние вашей души вдруг упало ниже некоторого оптимального уровня. Отдайте приказ вашему *двойнику* автоматически мелодией *подсказывать* вам ваше состояние в критические моменты сильного напряжения и перенапряжения, когда ваше сознание будет занято решением сложных задач и не может отвлекаться от них.

Негативный комплекс. Всегда рассматривайте состояние вашей души, настроение, как истинную причину того или иного необъяснимого другим способом поступка. Настроившись на высокое состояние, совершите положительные поступки, о которых вы только мечтали. Не воспринимайте свою негативную реакцию, как обязательное проявление мощного негативного реактивного комплекса. Проверьте ваши подозрения на повторяемость реакции. Если повторяются одни и те же действия, слова, эмоции, то это, по всей видимости, комплекс. Если же повторяемость слабая, то эта реакция обусловлена вашим временным негативным состоянием, проявленным или скрытым. Настройте себя на повышение тона состояния.

Ценность заболевания. Если вас мучает какое-нибудь заболевание, определите степень *ценности* его для вашего психического двойника. Проанализируйте, что *мешает* вам бороться с болезнью, присутствует ли при размышлениях о преодолении болезни лень, насколько вы оправдываете свою бесхарактерность или слабость? Как быстро вы можете начать перестраивать свою жизнь?

Вы можете добавить к этому ещё какие-то вопросы, которые подскажут вам, насколько ваш психический двойник силен, насколько болезнь как самостоятельная сущность захватила над вами власть и насколько вы самостоятельны в принятии решений и в выполнении принятого. Запрограммируйтесь на длительный диалог с вашим двойником и вашим заболеванием. Проявите свою волю. Начните с малого.

Два собеседника. Проследите за собой, насколько ваши собственные реакции претерпевают изменения при контактах с разными людьми и зависят ли они от того, беседуете вы с одним, с двумя или с несколькими партнёрами? Может оказаться, что, ведя одновременную беседу с двумя партнёрами, вы автоматически начинаете выделять одного из них как жертву, а второго как публику, понравиться которой вам очень хочется. Запрограммируйтесь на внимательное и добросердечное отношение ко всем собеседникам, не важно сколько их будет участвовать в беседе с вами. Попробуйте определить, насколько вы являетесь игроком в беседе с другими?

Ленив, но хочет быть интересным. Вы наверное обратили внимание, как быстро тает интерес к тому, кто изначально невнимателен к вам или у кого потерял интерес к общению с вами. Не берите с него пример. Всегда либо проявите сразу, либо усильте интерес в беседе. Он является прожектором вашего пути диалога. В то же самое время проследите, не ленитесь ли вы? Потому что значительно интереснее общаться с тем, кто энергичен, чем с тем, кто ленив.

Ребенок диалога. Постарайтесь ощутить, насколько сможете, в диалоге с новым интересным Человеком рождение вашего общего *«ребенка диалога»*, который будет с этих пор жить своей самостоятельной жизнью, непроявляемой никак, разве что в ваших мыслях и в новом общении с этим Человеком. Запрограммируйтесь на то, чтобы всегда ловить в разговоре нечто новое, что до той поры вас не тревожило и не интересовало. Это может быть даже очень полезная идея.

Датчик негатива. Чувствительный элемент – датчик сигналов аурного поля – располагается в нашем теле довольно в обширной области: в груди и в горле. Он реагирует на отношение к вам того, кто с вами общается. По характерному состоянию лёгкости в груди или же наоборот тяжести, по раскрытию дыхательного горла и пищевода или по их стесненности можно делать заключения об отношении к вам вашего собеседника или просто присутствующего.

Так реагируют области, прилежащие непосредственно к чакрам Анахате и Вишудхе у Человека на добросердечное или негативное, подавление, отношение к нему.

Чувствительный Человек может определить отношение к нему безо всякого непосредственного контакта, только по одной мысли о другом Человеке. Если вы ощутили негативное к вам отношение, будьте максимально бдительны и вежливы. Но лучше всего выйти из разговора или контакта как можно скорее. Постройте вектор устремлённости своего партнёра. Для этого проанализируйте его цели и смыслы, качество его поведения и отношение к прошлому. Проверьте его реакцию на измену, предательство, равнодушие. Сравните с тем, что имеете вы. Сделайте выводы сами.

Советчик – совесть. Если вы потеряли жизненные ориентиры или началось заметное ухудшение жизни, прежде всего, обратите свой взор к Высшему и спросите себя, так ли это ухудшение принципиально, чтобы выполнять свою задачу перед Богом? Отберите из вариантов, которые вам будут предоставлены Жизнью только те, которые отвечают истинной Духовности отношений между людьми. Отведите сразу те варианты, где вы проявляете агрессию или нетерпимость.

Отделение страха от себя. Если вы понимаете, что страх, который вас наполняет, вас обманывает, постарайтесь пожить хотя бы два месяца праведной жизнью, не нарушая заповедей. Вы должны представить себе призрак, который сам боится больше вашего, – это и есть ваш страх. Он ложен от начала до конца. Он паразитирует на вас, заставляя вас служить ему. Он больно жалит. Но он и улетает, как только понимает, что вы его раскусили. Запрограммируйте жить так, чтобы отделить от себя свой страх, чтобы он не принимал свои решения в отношении вас, а вы принимаете их.

Океан Жизни. Если у вас бывают приступы, то при развитии приступа и в приступе приучите себя наблюдать за собой как бы со стороны, при этом контролируя собственное волнение. Старайтесь различать и запоминать внутренние изменения. Ощущайте помощь, идущую к вам извне из поля Жизненных Сил, из окружающего пространства, на которую вам необходимо настраиваться заранее, а лучше чувствовать её всегда.

Мысленно и заранее до приступа создайте вокруг себя среду очищающего погружения – целительного транса, но пока не погружайтесь в неё. Поддерживайте постоянный контроль существования этой среды вокруг вас. Представьте, что вы можете нырнуть в неё в любой момент. Иногда,

если вам не мешают, ныряйте и запоминайте ощущения наполнения энергией и расслабления.

В приступе, как бы вам ни было тяжело, всё равно нырните туда и побудьте там столько, сколько можете. Представьте, что ваши болезненные проблемы покидают вас и растворяются в этой среде, исчезают.

Отбор информации. Выделите ту жизненно важную информацию, которая не является пока определённой и которая из-за этого сильно мучает вас. Поразмышляйте, что необходимо сделать, чтобы эту информацию определить или оставить без особого волнения на рассмотрение в далёком будущем. Чем вы можете заменить её?

Вживитесь во вновь определённую информацию, посидев в покое и поразмышляв относительно неё. Хотя бы раз в день, а лучше несколько раз, в движении или в покое, расслабив физически тело насколько можно, погрузитесь мысленно в Океан Жизни. Поплавайте в нём. Почувствуйте контакт с ним, как с живым существом, очень умным и добрым, готовым прийти вам на помощь в любую минуту.

Выход – в физической нагрузке. Состояние души, которое сопровождает наше жизненное обучение, определяет потом и наши заболевания, если оно негативно. Учиться из-под палки, значит, программировать себе болезнь в будущем. Настраивайтесь на любые занятия только положительно, это не только прибавит силы, уменьшит усталость, но и оздоровит вас. Всегда из любого заболевания, как и после какого-нибудь процесса обучения, выходите в мир физической нагрузки, сначала небольшой, а потом и значительной. Это растворяет остатки болезни. Голодание тоже является таковой, но при голодании необходимо непременно хотя бы немного, но двигаться.

81. Вживание в системную среду Жизни

Системный подход к лечению тяжелых заболеваний предусматривает иногда такие нюансы, о которых до встречи с конкретным больным даже не подозреваешь. Он требует учёта как можно большего количества факторов, их дифференциацию, анализ взаимосвязи и осуществления воздействия по большому количеству каналов.

Это может быть массаж, лекарства, водные процедуры (холодная вода, которая снижает общую, а не только кожи, чувствительность, ванны, в том числе скипидарные, купания), диеты, голод, расслабления, активизация, транс, динамическая и статическая медитация, особые виды дыхания, новый образ жизни и отношений и многое другое.

Определите для себя сначала минимум, а потом и максимум проводимых вами действий в ближайшем будущем и начните вращаться в новую жизнь.

Мой совет по дыханию для астматиков состоит в одном: помните, что проблема решается только тогда, когда вы идёте ей навстречу. Так действует эволюция, так идёт любое развитие. Не применяйте никогда один вид дыхания. Это не сразу может привести к активному сопротивлению организма и к обострению заболевания. Если вы какое-то время используете стеснённое волевое дыхание, обязательно нужно включать за этим и более учащенное и глубокое дыхание. Так произойдет уравнивание, компенсация внутренних напряжений и тренировка, привыкание системы дыхания к его регулированию.

Желательно начать такие занятия в спокойном состоянии и с погружением в неглубокий легко самоконтролируемый транс, хотя бы просто закрывая глаза и погружаясь в себя. Помните, задержка дыхания после вдоха повышает артериальное давление крови, после выдоха – снижает.

Делайте *очистительное* дыхание так, как это предусмотрено в Хатха-йоге: сразу после глубокого вдоха выдохните быстро мелкими порциями. Это нормализует давление.

Средний замок. Старайтесь без причины не кашлять много, так как сильный и продолжительный кашель надрывает мышцу сердца и усиливает воспаление в бронхах. Но если кашляете, то каждый раз с кашлем выдыхайте полностью воздух, подтягивая диафрагму как можно более выше. Это отводит больше мокроты снизу легких.

Применяйте тренировочные движения диафрагмы вверх, даже когда вы не форсируете ничуть дыхание. Практикуйте так называемый *средний замок*: втягивание диафрагмы как можно дальше и выше. Делайте это без сильного напряжения по несколько раз, чтобы не перенапрячь сердце.

Это упражнение нормализует распределение венозной крови в середине туловища и хорошо отводит застойную кровь из легких. Делайте это в неглубоком транс.

При этом, если вы хотите отдохнуть за короткое время, представьте себе, что объекты вашей внутренней среды вдруг стали принадлежать среде Океана Жизни, стали для вашего Я *чужими*.

Личностное пространство. Как бы вы хорошо ни относились к Человеку и он к вам, как бы вы близки с ним ни были, общайтесь с ним только через *внешнее* пространство, которое находится более чем в тридцати сан-

тиметрах от поверхности его и вашего тела. Исключением могут быть только эпизоды интимного характера на непродолжительное время. Не забывайте о получении разрешения на это. Это прибавит к вам уважения в глазах окружающих, вы не будете назойливы.

Тест на информационный наркотик. Если кому-то кажется, что для него информация – наркотик, то он может проверить это на правильность диагноза, уединившись и *прекратив* контакт с любыми источниками информации на несколько дней, например, на три. По тому, как Человек переносит подобный экзамен, сразу станет ясно, насколько Человек привязан к информации.

Сила идеала. Постоянно корректируйте свой *идеал* как сверхзадачу, формулируйте его и ощущайте идущую от него целительную силу. Никогда не забывайте о смертоносном воздействии *антиидеала*, который всегда будет присутствовать и воздействовать наряду с идеалом. Мысленно поставьте преграду между собой и этим действием. Многое из того, что вы будете проделывать, позволит вам отнестись к Слову как к Богу, вжиться в каждое из слов и научиться чувствовать значение каждого слова отражением, эхом, звучащим в ответ на него. Уловите момент рождения этого эха и направление вибраций от него.

Душевное здоровье. Программируйте себя на постоянный контакт с материальным миром. Это снимает возможность безумия. Упражняйтесь любыми физическими занятиями, делайте руками больше, наблюдайте, помогайте. Шишки, полученные от материального мира – лучшее лекарство от безумия. Откликнитесь на голос тела, которое просит о расслаблении и напряжении поочередно. Тогда оно не будет излишне напрягать организм.

Заставьте свое тело и свою душу *страдать*: тело нагружайте физически, душу – своими и чужими болями. Этим вы гарантируете себе их *развитие* и развитие всего организма. Чаще обращайтесь к памяти будущего как ко многим возможностям в море неизвестности. Это поможет развить *проспекцию* – прогноз, ясновидение.

Медитация на целостность. Поднимайтесь чаще на уровень тела целостности. Ловите себя на мысли, что от высоты и свободы захватывает дух. Не искажайте пути разума непомерными желаниями материального накопительства. Иначе вы заставите болеть ваше тело и вашу душу от потери свободы. Вы перестанете принадлежать себе.

Не путайте своих желаний с оценками состояний организма. Будьте внимательны, иначе вас может ждать разочарование от своих несбывшихся надежд.

Медитируя с целью оздоровления тела, остановите желания и разум, погрузившись в телесные ощущения и высокий настрой души.

Медитируя с целью оздоровления разума и очистки его от желаний, остановите желания и телесные ощущения, а разум соедините мысленно с душой своей и с Мировой Душой, с истинностью и Совестью мира.

Контакт для увеличения смыслов. Осуществляйте контакт с Богом как в молитве, так и в медитации на погружение в Мировую Душу и Дух с уходом от всех остальных проявлений организма. Такой контакт даёт возможность увеличить свои смыслы жизни. Если вы хотите стать долгожителем, станьте тем, кто привязан к духовному в себе и к Духу Иерархии мира.

Качества души. Человеческое достоинство – это превосходство над обстоятельствами, а не над людьми. Не доказывайте другим это, просто живите в нём, как в Океане Жизни.

Развивайте *терпимость* к другим. Вы скоро поймете, что терпимость – это ваше погружение в благоговейный мир Души.

Проанализируйте, нет ли у вас слабости в виде автоматизма жить? Постарайтесь усилить стремление «*жить*» как волю желаний души, которая стремится реализоваться в материальном мире. Сформулируйте это стремление в виде требований к себе и окружению. Не навязываете ли вы другим свою волю?

Развитие прогноза. Если вы будете прогнозировать смысл выполняемого действия, то вы будете автоматически ускорять процессы в собственном организме. Так, читайте и старайтесь одновременно с чтением угадать смысл дальнейшего. Вы овладеете наилучшим методом быстрого чтения и повысите устойчивость вашего организма.

Когда вас одолевают сомнения в правильности поиска или же вы ищете решение сложной жизненной задачи, представьте себе модель вашего решения в виде снежинки с несколькими лучами развития, роста. Так вы быстрее найдете то, что ищете, и дополнительно определите направление *максимального сопротивления* вашим усилиям, направление большей опасности и победы.

Медитация на Красоту. Чаще возвращайтесь к стремлению понять ваши критерии *Красоты*. Этим вы не только сохраните их от разрушения, но и продвинетесь в осознании обобщенных критериев, что принесёт новое

понимание смыслов Природы, в первую очередь – истинной Духовности. Если вы при этом ещё и медитируете на конкретный образ или на какой-нибудь конкретный объект, проверьте себя на *правильность медитации*: медитация всегда должна начинаться с погружения в положительную, а не в отрицательную, спонтанность, всеобщность и обязательно сопровождаться отключением активной составляющей разума. При этом в сознании остаётся только самоконтроль. И только потом, когда вы уже почувствуете свое отождествление с Потоком и Вселенной, мягко включитесь в концентрацию на образ.

Тест на духовность. Насколько вы далеки или близки к Духовности Природы, вы можете оценить по своей автоматической реакции, по её проявлениям гнева, раздражения, жадности, страха, сверхгордости, презрения. Приучите себя жить идеей и автоматизмом её проверки на Высшую Духовность. Начните с запрета в себе проявления негатива.

Примите принцип Духовного Максимума Природы за основополагающий в эволюции мира. Это позволит вам совершенно по-иному взглянуть на многие известные вещи и на ваши действия. Если кто-то сопротивляется Потоку Жизни, он вызывает жалость. Настраивайте себя на контакт с миром как на ощущения максимальной целостности. Следуйте положительности состояний.

Реагируйте на агрессию не ответной агрессией, а лаской, добрым отношением, несмотря ни на что. Это лучшее средство для тушения пожара и своей, и чужой души.

82. Практика духовной медитации

Формирование целей. Человеческий организм настолько подготовлен к духовным изменениям, что часто просто диву даёшься, как практически мгновенно включается он в духовную работу над собой. И если бы только это! – результаты приходят сразу и мгновенно. Проблема в том, чтобы достигать до разума, разбудить удивление и интерес того, кто живет пока низменным. Постараемся это сделать.

Не секрет, что мы все чуть ли постоянно живем в изменённом состоянии сознания, то есть в таком, когда адекватность поведения Человека в материальном мире нарушена. И если многим людям не делать специальных усилий, чтобы жить созидающей жизнью, то их психика подвергается автоматическому разрушению из-за несоответствия их поведения в мате-

риальном мире законам этого мира. Именно для того, чтобы снимать неопределённость и неадекватность изменённых состояний сознания существует сознательное целеполагание, которое предполагает в дальнейшем и соответствующее поведение. Анализ этого поведения корректирует цели и средства их достижения.

Само размышление над возможностью достижения определённой цели либо укрепляет Человека в её реальности, либо, наоборот, отвращает от неё. При этом постоянно возникает любопытная ситуация, когда само изменённое состояние сознания помогает преодолевать пропасть между желанием и возможностью. Почему это происходит?

Вера, надежда... Такое специфическое изменённое состояние сознания, как надежда, сродни паранойе в мягкой упаковке. Вера – это уже более жёсткое состояние. Вера фанатика равносильна паранойяльному состоянию большой глубины. И всё же следует признать, что жить совсем без надежды и веры и, следовательно, без изменённых состояний сознания невозможно. Природа в этом находит удивительное сочетание, казалось бы, совершенно противоположного, несочетаемого.

Человек называется творцом всего лишь потому, может быть, что он полагает создать невозможное до него, несуществовавшее. Надежда и вера Человека не просто помогают ему в представлении чертежа будущего изобретения, а они есть необходимая часть его инструментария в достижении цели.

Удивительно, что в нём перемешиваются и прогноз, и вера с надеждой. Можно сказать, что в отличие от прогноза, надежда – обман. Но более чем схоластического значения это не имеет. Надежда – не обман, наоборот, она – созидательный образ будущего. Сколько великих и не очень великих добивались несбыточных надежд! Часто Человек без надежды – это существо без мотора.

Чисто механическое целеполагание нередко достаточно эффективно выводит Человека из состояния душевного ступора. Изменённые состояния сознания облегчают работу нашего воображения.

Изменение качества жизни. Задумайтесь над качеством своей жизни, найдите в себе силы признать собственное несовершенство. Кто лишён возможности реально оценивать свою жизнь, тот будет требовать от других своих прав и привилегий ему в получении материальных благ. Тот оправдывает любую свою неряшливость в отношениях с людьми – близкими, знакомыми или незнакомыми.

Проконтролируйте свои ощущения того, что вы вырастаете постепенно в Сверхсознание мира. Мысленно распространите свое влияние на ближнее пространство и постарайтесь ощутить, есть ли какие-нибудь препятствия вашей мысли, которая, материализуясь, заполняет собой пространство вокруг. Поддерживайте положительность настроения и готовность ответить любому добрым отношением к нему.

Тест на двойственность жизни. Проведите простой тест на нарушение равновесия информационных потоков в организме: дуальность или *двойственность* проявлений жизни – это качество отношений в средах обитания с крайними характеристиками. Проверьте собственное отношение к следующим понятиям мировоззрения, оценивая самостоятельно, насколько вы оправдываете собственные проявления крайности в своих глазах.

Жадность – болезненная привязанность к накопительству. Противоположность: открытость, *добросердечие*. *Искренность* не является правдивой характеристикой, иногда искренность используется жадным человеком при извлечении выгоды для того, чтобы расположить другого человека к себе. Искренность рушит барьеры психзащит.

Гневливость – болезненная привязанность к страстям «прельщения». Противоположность: *терпение*.

Невежество – болезненная привязанность к демонстрации своего превосходства, «прелесть» *гордыни*. Противоположность: *смирение*, кротость, осмысление.

Страх – элемент псевдозащиты от негатива будущего, болезненная привязанность к постоянному *возврату* в прошлое, инфантилизм. Противоположность: долг, интерес, понимание и *преодоление*. *Смелость* может быть маской страха, страстным желанием покончить с ним, проявлением нетерпения, болезненным напряжением нервной системы.

Страсть эмоциональная – болезненная привязанность к искусственному наполнению себя энергией. Противоположность: ощущение погружения в Океан помощи, радости, духовного подъема, *духовного оплодотворения мысли волей*.

Нравственность – *благодарность*. Безнравственно не понимать, что *жизнь* – это подарок и порядок. Человек безнравственный относится к своей и чужой жизни как к чему-то *лишнему*, мешающему удовлетворению своих страстей. Оцените собственную благодарность Создателю как Любовь, оцените собственные страдания и их причины.

Задумайтесь над тем, что *двойственны* мысль, материя, слово. Ещё раз окупитесь в ощущение *огня желаний* как вершины человеческого бытия, понимаемой нами часто извращенно, губительно.

Иссушить гнев. Взрыв гнева часто вызывает внутреннюю цепную реакцию, в результате которой человек чувствует, как его засасывает жерло дьявола. Потом, когда всё кончится, он может удивиться тому, какое наслаждение он испытывал во время развития приступа. Эта естественность является *ложной*. Пресекайте любое поползновение психики в эту сторону, гасите любым способом гнев. Представьте его деревом, которое от приступа к приступу растёт и набирает силу. Задайтесь целью иссушить его.

Зеркало причин. При любом контакте приучите себя к синтезу в вашем представлении *двух зеркальных картин*: одна – как выглядит ваш собеседник в вашем сознании, вторая – как выглядите вы в его сознании. Когда вы научитесь хорошо чувствовать собеседника, поманипулируйте собой и посмотрите, как это отразится на его поведении.

Поищите в себе и собеседнике *похожесть мировоззрения*. Выделите при этом то, что не совпадает в ваших взглядах. Если вам необходимо убедить его, не используйте несовпадающее для доказательств. Старайтесь при любом контакте максимально *понять* Человека, вплоть до ощущения его скрытого желания. Запомните это ощущение. Оно пригодится вам при повторном контакте с ним.

Информационный портрет. Часто ли в вашей жизни появляются *экстремальные* ситуации? Не создаёте ли вы их сами? *Преодолейте* себя и сделайте то, что вам больше всего необходимо, хотя до этого вы ленились взяться за него или занимались другим, отвлекая своё внимание от выполнения именно этого дела.

Ощутили ли вы после выполнения этой работы увеличение степени *могущества* и *свободы*? Отметьте внутреннее усилие и работу воли. Научитесь таким образом выделять главное, не раздумывая, выполнять все необходимые действия.

Любите ли вы усложнять или плести хитрые ходы логики действий? Расширять свое влияние? Накапливать и анализировать накопленное? Проконтролируйте и составьте *информационный портрет себя*, отражающий это.

Обратите внимание на то, как люди любят исказить сказанное другим Человеком, чтобы проявить своё творчество. Однако, это не является творчеством нравственным. Возьмите за правило не делать этого. Если вы лю-

бите шутить, постарайтесь *не шутить* над собеседником или другим присутствующим.

Тест на рациональность. Чтобы определить степень развития вашей *Рацио-составляющей* сознания, проведите небольшое тестирование. Оно заключается в том, чтобы как можно более тщательно проконтролировать свои действия в какой-нибудь сложной ситуации, когда наблюдается дефицит времени на обдумывание. Отметьте действия, которые, по вашему мнению, могли бы быть выполнены значительно чище по качеству или по скорости. Независимо от того, поняли вы причины этого или нет, прикажите своему двойнику в следующий раз не допускать таких ошибок. Делайте это каждый раз. Постарайтесь понять, насколько ваше Рацио не связано с волей.

Тест на иррациональность. Проконтролируйте работу вашего *Иррацио* по степени тревожности. Это вам подскажет, насколько близко к поверхности сознания бурлит котёл вашего подсознания. Если степень тревожности высока, то вы имеете все шансы достаточно легко освободиться от многих негативных комплексов реактивного ума хотя бы во сне.

Тест на степень развития вашего Иррацио: часто ли вы слышите подсказку вашего ощущения ситуации? Как часто вы пользуетесь этим? – это уже вопрос на проверку того, насколько вы способны принимать во внимание внутренние подсказки.

Тревожность – подсказчик. Поисковая работа *Иррацио-составляющей* сознания действительно часто проявляется через тон *тревожности* в нашей душе, особенно когда она связана с трудными ситуациями в принятии решения. Естественно, что постоянно присутствующий голос тревоги не улучшает наше самочувствие и не добавляет счастья в жизни.

Запрограммируйте себя на то, что это не только естественно, но и необходимо для нас же самих. Такой настрой снимет тягостное состояние психики, которое часто возникает от осознания своего бессилия перед голосом тревоги. Наоборот, необходимо настроить себя на то, что этот голос является хорошим подсказчиком. Необходимо помнить, что в разных руководствах и иногда даже в этой книге говорится о негативе тона тревожного состояния. Если голосовно, не разбираясь каждый раз в причинах, относить его к нежелательным состояниям нашей души, то можно сделать грубую ошибку, переведя полезное и требуемое для *прогноза* в организме в пространство нежелательных состояний и действий.

Постоянно контролируйте причину тревоги. Если же не можете разобраться в них, то мысленно отделите её от всего остального вашего внутреннего и положительного, но ни в коем случае не давите необдуманно.

Заключение

Единственным методом жизни человечества на Земле является, по мнению автора, метод Восхождения по Смыслам Жизни к Духовным Истинам и Критериям, то есть Духовный Путь Человечества.

Самоисцеления, во множестве наблюдаемые нами и запрещаемые официальной медициной, есть следствие реализации возможностей человеческого организма, в принципе концентрирующего в себе всё встречающееся в Природе и способного своим сознанием подняться до любого уровня Сознания Вселенной.

К сожалению, сегодня сама медицина стала живым объектом, которому требуется исцеление от смертельного недуга.

Мною в этой книге была показана главная задача Человека Будущего как врача-сопровождающего: привлечение Целительной Среды Жизни и создание вокруг больного целительной среды погружения как открытие канала смысловой и духовной информации для человека, имеющего значительные проблемы в своем здоровье. Ибо без умения самоисцеляться Человека Будущего не будет.

Как мне кажется, мне удалось сформулировать задачу Человека: погрузиться в Целительную Среду Высшего Смысла и Духа без усилий, открыться ей, активно пойти ей навстречу, естественно принять всё, что она даёт, простить негативное прошлое всем и себе – покаяться.

Мы часто наблюдаем оправдание любви к себе у одиночки. Такой человек не подозревает, что он и все остальные живут в особой среде Любви – в Боге, и настоящая Любовь – это радость контакта человека с человеком, с Богом, с самим собой, потому что только контакт обеспечивает нам выполнение требований Жизненного Потока и Бога.

Счастье – это одновременное удовольствие на всех уровнях человеческого организма, которое оправдано одним: Божественным предназначением всем людям.

Счастье относится к целостной структуре Человека в отличие от удовольствия, которое является проявлением удовлетворения какой-нибудь его части. Можно получить удовольствие от ковыряния в носу. Но оно никогда не принесёт счастья, разве что идиоту.

Я хочу привлечь внимание к тому факту, как сам человек может добровольно осуществить подмену своей души на всего лишь один критерий,

оправдывающий получение незаработанного удовольствия. Это состояние становится высшим смыслом человека, отрицающего Высший Смысл Жизни как служение Богу. Ибо он служит низменному однобокому удовольствию, которое быстро изживает само себя.

И если я в этой книге уделил так много внимания врачам, то лишь по одной причине: все врачи – это бойцы видимого фронта, которые бьются со смертью, зная наперёд, что всё равно потерпят поражение. Кто они – камикадзе, заложники или боги?

В заключение я хочу посоветовать всем, кто стремится познать Жизнь – через себя или иным способом, – стать в познании исследователем настоящего. Не делайте скидок на то, что вы – не профессионал-биолог, не психолог, не философ, старайтесь осмыслить даже то, что, кажется, не поддаётся этому. Сказанное тут в полной мере относится к преодолению любых привязанностей и кризисов личности.

Жизнь даёт человеку шанс. Не воспользоваться им глупо. Попробовать разобраться в том, что же всё-таки она представляет из себя – умнее. Если человек заболел, это не означает, что жизнь кончилась. Если он оступился, путь ещё не завершён. Если даже он оказался обеими ногами в могиле, это ещё ничего не доказывает. Есть масса людей, которые опровергли любые медицинские доказательства и любые медицинские мнения по поводу их кончины.

Я вижу свой долг в том, чтобы именно о таких людях почаще напоминать всем тем, кто ничего, кроме безысходности, уже не видит. И потому ещё раз подчеркиваю, что эта книга вобрала в себя прежде всего опыт, страдания и боли многих сотен людей, когда-либо обращавшихся ко мне, с тем, чтобы яснее стал виден Великий Путь человечества – Духовный. Среди них был и есть я сам.

Многое практическое я уже описал в своих ранее вышедших книгах, часть ещё ждет своего издания.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Кто мы – Люди Будущего?.....	4
2. Почему тормозится введение эвтаназии.....	7
3. Куда ведёт логика?.....	9
4. Конец старой и начало новой науки о Человеке.....	12
5. Основной путь совершенствования.....	16
6. Главная причина страданий.....	19
7. Эвтаназия – это отражение бездействия закона высшей благодарности.....	22
8. Стационарные состояния сознания и человеческие «расы».....	26

9. Три времени Человека и медицины.....	30
10. Выход из абсолютного тупика психологии и медицины.....	34
11. Как медицина увела человечество от целостности.....	38
15. Настоящее, и свет в конце тоннеля.....	42
16. Мглистое будущее России.....	46
17. Анализ основных критериев.....	48
20. Устремлённость в будущее.....	51
21. Жизнеутверждающая философия.....	56
22. Бог не доверяет Человеку.....	60
23. Падение как причина для воскрешения.....	62
28. Духовный кризис мировой медицины.....	67
32. Причина заболеваний – миф?.....	70
33. Проблема выявления заболеваний.....	74
34. Адекватность.....	78
35. Членовредительство и смысл жизни.....	81
36. Клятва Гиппократа как противоречие законам Природы.....	83
37. Человек – это всего лишь клетка разума.....	86
38. Гипотеза человека.....	90
39. Боль и страдания.....	93
40. Критерий и боль несоответствия.....	98
41. Альтернативная медицина и Бог есть Любовь.....	102
42. Стоит ли заниматься исцелением и самоисцелением.....	107
43. Откажись от привычного.....	110
44. О кризисах жизни вообще.....	115
45. Резервы целительства – будущее науки.....	120
46. Начала духовного исцеления.....	123
47. Демонический круг экстрасенсорики или в защиту техники безопасности.....	128
48. Сверхчувствительность и тонкие состояния сознания.....	131
49. О контактах с демонами и о других виртуальных контактах.....	134
50. Некоторые особые состояния сознания.....	138
51. О негативном и позитивном эффекте.....	144
52. Экзотические способы диагностики и другое.....	146
53. Метод духовной помощи.....	149
54. Памятка практического применения.....	150
55. Вступление в метод.....	156
56. Самоуправление человека – это знание границ выбора.....	158
57. Как организовать помощь себе.....	161
58. Человек будущего и человек настоящего.....	167
59. Разве можно из одной личности создать приличное общество?.....	172
60. Субличности и двойники личности.....	177

61. Психолог-отражатель.....	183
62. Путь к себе и к Богу.....	188
63. Семь Я.....	194
64. Человек как источник качеств.....	198
65. Обсуждение субличности.....	203
66. Волевые настроения.....	211
67. Болезненная привязанность? Нет ничего проще!.....	215
68. Правила организации Зеркала Исцеления в письмах к себе.....	219
69. Тайна человека через принцип матрёшки и другие инварианты.....	226
70. Чем заполняется пустота души?.....	232
71. Прозрение человека.....	237
72. Мудрец или мизантроп?.....	240
73. Доведение до абсурда как метод жизни.....	242
74. Духовны ли юмор и смех?.....	244
75. Юмор спасает от неизлечимого.....	247
76. Управление с помощью смеха и юмора.....	250
77. Контакты с собой.....	252
78. Программирование будущего и паравозможности.....	255
79. Психотехнология жизни как зеркало эгрегора.....	263
80. Исцеляющие состояния.....	267
81. Вживание в системную среду Жизни.....	270
82. Практика духовной медитации.....	274
Заключение.....	279
ОГЛАВЛЕНИЕ.....	280