

<http://genmir.ru>

Геннадий Мир

**ОПЫТ
ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСОВ
ЖИЗНИ.
ДУХОВНОЕ
САМОПРОГРАММИРОВАНИЕ**

КНИГА 1

В ДВУХ КНИГАХ

Москва 2006

Мир Г.

Опыт преодоления кризисов жизни. Духовное самопрограммирование. В 2-х книгах. Книга 1. Издание исправленное и дополненное. – Москва: Пилигрим-пресс, 2006. – 272 с.

Книга известного российского психолога повествует об уникальном свойстве человеческого сознания – о его критериальном уме и о методе духовного преодоления тяжелых и неизлечимых заболеваний, кризисов жизни. В книге поднимаются важные для многих вопросы: в чем смысл жизни, как стать на путь совершенствования или хотя бы на путь преодоления своих заболеваний. Девиз книги: лечить неизлечимое глупо, его надо преодолеть. Сохраняя популярность формы изложения, автор объясняет многие закономерности живого мира по-новому. Пережив несколько кризисов в своей жизни, превратив свою жизнь в настоящее исследование, он обобщает свой и чужой духовный опыт в систему знаний о человеке, в которой основой является Дух Природы и Человека. В книге объединяются два потока смысловой информации: о духовной мировоззренческой стороне жизни и о практике целостного воздействия на организм. В книге приведены успешные примеры применения метода в сложных случаях заболевания. Данная книга предназначена для широкого круга читателей.

ISBN 5-98235-031-1 © Мирошниченко Г.Г., 1996, 2006

Уважаемый читатель!

Многие из нас ищут волшебную палочку, с помощью которой можно было бы вкусить плод наслаждения и Красоты. Но для человека есть только одна волшебная палочка – это Любовь. Бог есть Любовь, и истинная Любовь – это восхождение к смыслу через преодоление препятствий и искушений.

Мы появляемся на этот свет, имея врожденные критерии Гармонии и возможности, которые потребуются нам только через тысячу лет.

Истинная Духовность, о которой идет речь в этой книге, и есть то, что не позволяет Человеку убить в себе чувство прекрасного и сверхвозможности, когда мы приспособляемся к нашему такому еще несовершенному Миру.

Геннадий Мир

Посвящаю моим детям:
Анне, Екатерине,
Геннадию, Алексею

Малые знания удаляют от Бога,
большие – приближают к Нему.
Френсис Бекон

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Критериальный ум человека – это пока что лишь пунктиром намеченная область нашего сознания. Критериальный ум Природы пробивает себе дорогу в нашей логике, которая тоже меняется. От линейной, упрощенной, она переходит к высшей, к природной логике рождения, согласно которой в Природе все возникает, переходя через открытие рождения.

Тело человека, как и любая природная форма, бессмертно. Как и чем научиться нам наполнять ее, чтобы достичь бессмертия? Уже становится ясно, что болезни наши даны нам, как знаки, для того, чтобы мы научились распознавать сущность и те законы, по которым живёт она. Критериальное, то есть оценочное, знание пока что было хорошо скрытым от сознания человека даже учёного. Поэтому удивляешься тому, как просто в нём формулируется понятие критерия, начиная от бытового критерия выбора и заканчивая Высшим Духовным: Бог есть Любовь.

Человек владеет уникальным сознанием, которое позволяет ему управлять состояниями своей души как отношением к Богу и к духовным сущностям.

Любовь и вера спасают человека от множества неприятностей. Человек принципиально не способен жить без веры. Но многие психологические нюансы нам пока не понятны. И сегодня еще часто встречаешь людей, которые не понимают, что смирение правильно перед Богом, а не перед болезнями и обстоятельствами, что болезни надо учиться усмирять самому или при помощи других, а обстоятельства – преодолевать, не нарушая Великих Заповедей в отношениях между людьми.

2005 г.

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ

Эта книга относится к разряду книг-откровений, которые стали появляться все чаще и чаще в наших издательствах. Это мой исповедимый путь, как когда-то назвал наше занятие-жизнь Анатолий Васильевич Мартынов¹, с которым, к сожалению, так редко пересекались наши пути.

В книге проблема духовного преодоления человеком препятствий, возникающих на пути его совершенствования, обсуждается не один раз. Более того, духовное программирование себя и лечение рассматриваются только через такое преодоление.

К сожалению, некоторые научные исследования пока больше искажают (и иногда до неузнаваемости), чем проясняют, истинную картину Мира в его пограничных владениях. Как оказалось, узкое рассмотрение научных вопросов – не по мне, и поэтому прошу прощения у читателя и за отсутствие широких ссылок на литературные источники, и за отвлечение, казалось бы, от основной темы.

Похожесть многих хороших книг на диссертации очень сильно выхолощивает их ценностное содержание, я же старался многое объяснить проще, чем это делают математики. Те проблемы, которые обсуждаются в этой книге, – это объяснение широкому кругу читателей элементов управления и самоорганизации, как они видятся мне в человеческой среде с их искажениями Природой или человеком, с искажениями, приводящими к заболеваниям. Иногда – это опыт и идеи, которые, я надеюсь, в чем-то все же захватят читателей.

Эта книга – плод моей личной практики, в основном, духовной, с тяжелыми и неизлечимыми больными. Духовность не означает пренебрежение телом или психикой. Наоборот, духовность подразумевает совсем иное отношение ко всему, что дал нам Господь. Я постарался расширить понятие духовности и насколько мог вышел за пределы обсуждаемых в религиозных источниках вопросов.

Мой опыт общения с тяжелобольными людьми привел меня к мысли, что проблемы, которые на моих занятиях с ними мы затрагивали в беседах, имеют особую ценность – они несут в себе обращение к Миру, к Природе, к нашему Создателю с тем, чтобы понять, как некоторым из нас победить свое несовершенство, убогость, инвалидность. Как предотвратить катастрофическую утечку жизненной энергии тому, кто годами не вышел умирать, а, кажет-

¹ Мартынов А.В. Исповедимый путь. – М.: “КСП”, 1996, – 386 с.

ся, наверняка обречен на существование даже не в месяцы, а в недели и в дни.

Не сомневаюсь, что написанное мною будет воспринято даже в тех местах книги, где я даю волю воображению – ведь мало, чудовищно мало информации пока у нас, чтобы ответить на глубинные вопросы бытия. Я не обсуждаю тему о существовании у человека сверхспособностей, для меня ее нет, потому что я сам пользуюсь ими, когда требуется помочь человеку, находящемуся в безнадёжной ситуации. А таковыми я считаю ситуации, когда от человека отвернулись даже врачи.

Каждому даны и сверхвозможности и сверхспособности, но далеко не каждый это понимает, а кто и догадывается, то часто лишь удивляется. В то же время это – Голос Неба, зовущий нас разобратсья, где находятся крайности, а где – середина, чтобы не стать на путь изверга.

Лечить, преодолевая! – вот мой девиз как в жизни, так и в книге. И он подтвержден Великим Новым Заветом: "...с сего времени Царствие Божие благовествует, и всякий усилием входит в него". (Луки 16.16).

Что кто-то придет, укажет на то, что и как сделать, сколько и куда переместить, да еще вдруг за нас же и сделает это, – надежд нет. Не надо ждать, когда появятся врачи в нашей жизни, чтобы помочь выжить в ней. Это самообман. Если можешь, действуй сам! Действуй даже тогда, когда уже не можешь, ведь появление врачей в нашей личной жизни – это слишком серьезно.

Я занимался с неизлечимыми, кризисными, тяжелыми больными. Сам пережил тяжелые периоды моей жизни и могу, думается, уверенно сказать: только благодаря своей активности я еще жив. Я понял, что *лечить неизлечимые заболевания глупо, их надо преодолевать собственным усилием*: "...конечно, вы скажете мне присловие: врач! исцели Самого Себя..." (Луки 4.23). Но даже тогда, когда я пишу эту книгу, я не переоцениваю то, что даю тут: "...никакой пророк не принимается в своем отечестве." (Луки 4.24).

Как я понимаю, наступило другое время – время собирать в целостность разнородные знания как разбросанные кем-то камни, не только познавать, но и объяснять, и соединять истины. В этом, по-моему, и состоит особенность нашего времени: пора собирать камни...

1996 г.

1. О ПЕРЕВЕРНУТОЙ ПИРАМИДЕ ДУХОВНОСТИ

Опасности жизни

Я постарался соединить в этой книге, как и в других своих книгах¹, плохо соединимое в науке и лучше соединимое в жизни. На мой взгляд, можно покончить с однобокостью в понимании Природы. Привычка четких формулировок не всегда отражает суть происходящего. Конечно, это должно быть, но вместе с тем мне бы хотелось отразить связь многих понятий со многими аспектами нашей жизни. Разве можно говорить о душе, не связывая с нею и тело, и дух, и желания, и разум, и поведение? Чем ниже по уровню стоит понятие, тем проще его определение, чем выше – тем сложнее, так как его действие на другие понятия расширяется. Линейной логики, на которую жалуются некоторые ученые при анализе речи человека, не существует – любое понятие многомерно в своих связях с другими. Поэтому при объяснении многих положений в книге возможны и повторы, и кажущиеся противоречия, которые, как я могу надеяться, не всегда будут говорить о моей недоработке. И пусть простит меня придирчивый читатель – сложность поднимаемых проблем в некоторых случаях пока еще непреодолима по разным причинам. Моя задача – привлечь внимание к ним, а как я справился с ней, не мне судить.

Мое понятие человека, может быть, кому-то покажется слишком необычным, а кому-то уже знакомым. Я считаю, что *человек – это тот же самый Мир Вселенной, но сконцентрированный в пространстве, действии и пластичности*. В “пространстве” – означает протяженность форм, которая в сравнении с протяженностью Вселенной для человека равносильна почти что точке. В “действии” – означает во времени: сейчас. “Здесь и сейчас” – это одна хорошо видимая сторона нашей жизни, к которой мы привыкли. Пластичность же необходима человеку для творения, то есть наилучшего перетекания массы живого как Жизненного Потока через пространственные преграды и через отношения времени в будущем и прошлом, для того, чтобы человек существовал везде и всегда. Это положение является основным в моем понимании роли человека во Вселенной.

¹ Книги Геннадия Мира. Страница в Интернете:
<http://genmir.ru/13.htm>.

Во всем многообразии понятий, уже более ясных и еще совсем не ясных, есть одно, которое не поддалось пока ничьему уму – это понятие времени. С точки зрения физических процессов дать ему определение не представляется возможным, потому что *время само определяет* их. Выше физического уровня современная наука почти не рассматривает явления в их взаимосвязи, и в этом проявляется ее ограниченность. Лишь языковая семантика частично восполняет пробел и что-то из нематериальных отношений она еще способна понять, но выше уровня житейского, искаженного логикой упрощенного понимания, пока движения нет. Смертно то, где время присутствует, бессмертно – где его нет. Мысленно мы можем перенестись в любую точку пространства и времени, но все равно это мы делаем с помощью мысли, момент появления которой зависит от времени. Это может означать, что мысль как природная форма временна, но через нее мы можем выйти в мир отражений, который может учитывать, а может не учитывать, временную координату.

В этой книге я стараюсь доказать старое-старое – что наравне с нашим миром, миром разрушаемых со временем форм, существует и другой мир – мир-созидатель сущностей как некий *антимир*, в котором основными процессами являются процессы под условным названием “антигравитация”, чтобы был понятен их смысл. Ядро этого условного понятия пока скрыто от нас, но часть его смысла видится для нас энтропией наоборот или негэнтропией. Можно называть этот антимир Духовным Миром, пытаться просмотреть его действие на все физическое, но, что важно, мы уже понимаем – он существует *всегда и везде*.

Физический мир ощутим нами лучше, чем Духовный, потому что он разрушаем и разрушает – физический мир является самым опасным для нас и потому он проявлен значительно сильнее в нашем сознании, чем Духовный.

Что-то, рядом с нами, проявлено слабо, как, например, контакты с различными сущностями, которые, при достаточной сознательной дисциплине поведения, безвредны, неопасны, не грозят разрушением. И лишь у больных или у тех, кто не прислушивается к голосу Разума, Совести, Бога, этот промежуточный мир полудуховных существ может вызвать опасность жизни.

Все духовное проявляется очень слабо или совсем не проявляется. Полностью скрыт от наших глаз Мир “антигравитации” – он созидатель постоянный. *Неопасное для нашего существования не проявляется в нашем сознании.* В этом и состоит природный *принцип проявления*.

Разрушение ступенчато. Оно может происходить только до определенной границы, в пределах которой сохраняется некая степень устойчивости физически разрушаемого мира. Устойчивость в большом – в широком пространстве – в системах живой Природы сохраняется иерархии многих уровней двух известных пирамид – *пирамиды физических форм, устремленной снизу вверх, и пирамиды духовных форм, спускающейся сверху.*

Как бы мы ни пытались опровергнуть значение критериев¹, никогда нам не удастся управлять даже примитивной оптимальной системой бескритериально. В математике это – абсолютный вывод. А любая духовность, даже начальная, проявляется прежде всего критериями качества жизни. К сожалению, для большинства людей, не связанных с тонкостями математических доказательств устойчивости, этот вывод может показаться не таким важным, как мне бы хотелось. Однако ***выживаемость*** – это, по крайней мере, хотя бы сохранение устойчивости в малом – вблизи состояния равновесия, не говоря уже о ее существенном повышении. Чем выше мы поднимаемся по пирамиде физической, тем более сложна и менее устойчива кажется любая физическая форма. Но это не совсем так.

На сегодняшний день любая техническая система не проектируется еще пока таким образом, чтобы вписываться в окружающий ее мир целиком и полностью, как часть целостного организма. Мы, строя такие системы, взбираемся лишь по пирамиде физической, совершенно пренебрегая значением пирамиды духовной. ***Смысл духовного***, как мне представляется, в том, что любое слово и любое дело на уровне критериев качества имеет для всего другого *бесконечное значение*, такое, что любая мелочь в критерии может изменить в принципе материальную структуру мира. Так, например, генетический код живого задает критериальную иерархию в живых организмах, поэтому изучение его требует не простого механического полуслеплого метода, а осознания истины незыблемости и бесконечности пирамиды Духа.

Чем выше мы поднимаемся по пирамиде Духовной, тем более устойчиво ее духовное качество, тем шире и более могуче ее представление. Новые науки о жизни, о системах самоорганизации обязаны строиться на специально выделенной системе критериев жизни, этой пирамиды, спускающейся сверху, пирамиды смы-

¹ О критериях см. Книгу 2.

слов¹. Пока что мы лишь ухватились за ее вершину, которая повернута вниз, и уже очень удивились, насколько духовное присутствует во всем, не будучи проявленным по большому счету.

Эти два мира – *проявленный и непроявленный* – находят отражения во многих духовных и космологических учениях древности. Но не только учениями ограничивается их присутствие в нашей жизни. Их проявление опосредовано и состоит в том, что даже в материальном мире мир непроявленный заставляет как бы вспять течь реки, противореча законам распада: одно развитие живого, процесс его роста доказывает существование этого второго мира.

Но существует еще одно качество в проявлении этого второго мира, часто называемым в литературе тонким. Это качество – появление так называемых указаний и знаков предупреждения: падение предметов, разворачивание необычных ситуаций, странные совпадения и другое. Проявленный мир так реагирует на несоответствие эгрегорной критериальности поступкам или событиям, развивающимся вокруг данного человека. Наш критериально-смысловой *гид жизненного пространства – эгрегор* – помогает нам преодолевать в жизни препятствия в нашем росте, в совершенствовании.

Знаки как предупреждения будущих разрушений очень сильны в своем проявлении. Это означает одно – насколько сильная опасность может угрожать данному человеку.

Возникает интересный вопрос: навсегда ли Мир Духовный, Мир Смысла и Критерия Жизни, останется для нас непроявленным? Или он все-таки где-нибудь и когда-нибудь покажется в своем величии именно для нас?

Два великих потока, два Океана – Добра-Созидания и Зла-Разрушения существуют не только в нашем представлении. Совершенно объективно их действие уже проявило себя в материальном мире. Естественные, природные формы все чаще и чаще заменяются нами на искусственные. Критериальность Духовных Смыслов нашла воплощение в делах рук человеческих – в построении Гармонии на Земле. Мы видим, что действие сознания направляется все дальше и дальше вглубь от видимых человеку явных проявлений смысла, все дальше в тайну.

Мы начинаем понимать, что подсознание, когда-то представляемое некоторыми учеными как нечто ужасное – монстр да и только, – неопасно, наоборот, уже давно ясно, что оно помогает нам при тяжелейших заболеваниях. Подсознание как монстр –

¹ Мир Г. "Человек будущего". Смысл Жизни. – Тула: ИАМ, 2002. – 254 с. Или сайт в Интернете: <http://genmir.ru/smisl>.

ошибочное хоть и научное мнение. Предупреждающий комплекс страхов и снов – это всего лишь настройка нашей техники безопасности под определенные физические отношения организма с миром физических форм.

Я-сознание

Думаю, что сейчас уже можно говорить, что любые страхи в жизни человека всегда связаны только с материальностью его формы и не имеют никакого отношения к форме духовной. Психика человека подсказывает ему страх смерти, однако естественно предположить, что так называемое *Бардо-состояние* – *состояние меж двух состояний*, смерти и жизни¹, – в части разрушения характеризует лишь период угасания и распада физического тела, да и то лишь – момент проявления в сознании наработанных за жизнь так называемых негативных и позитивных реактивных комплексов – тех наших негативных и позитивных моделей поведения, которые определяли при жизни направление и качество наших реакций. А это, согласно нашим рассуждениям, и есть объекты пирамиды критериев качества и духа.

Лишний раз подтверждается гипотеза о том, что *Я-сознание* есть всего лишь *граница* проявления опасности и граница понимания, а проявленный и проявляющийся Мир подстроен под наше сознание так же, как и сознание подстроено под него. То есть существует взаимно однозначное соответствие между проявлением и сознанием.

Каким же образом осуществляется связь людей-контактеров с какими-то сущностями мира духовного или пограничного? Что можно сказать по этому поводу в свете предложенного объяснения? Этот вопрос будет подробно обсуждаться в этой книге в дальнейшем. Сейчас же остановлюсь на следующем.

Думаю, что наряду с проявлением в нашем сознании нас самих, в подобном контактерском сеансе связи с той стороны участвуют эгрегорные структуры, определяющие там некие *комплексы духовности*, как уже реализовавшиеся в прошлом в рождающихся людях, так и еще не реализованные ни разу. Эти комплексы критериев Духовной структуры определяют в будущем – в рожденном человеке – его возможности в росте его душевных качеств. То есть можно говорить о качественных особенностях человека, в котором произошло воплощение данного комплекса. Собственно это качество и следует называться *Духом, сошедшим в человека*.

¹ Мир Г. Духовная психокibernетика. – М.: Пилигрим-Пресс, 2005. – 128 с.

Этот комплекс воплощения Духовности по своему смыслу ближе всего к современному понятию *души* человека, если не забывать о том, что душа человека есть еще и плод его трудов. Данная при рождении, она может измениться в обе стороны, либо теряя духовность, либо ее приобретая дополнительно.

Реализация одного из *принципов живого* – *пластичности сознания возможна только при наличии границ, через которые она перетекает*. Такое суждение как бы противоречит общепринятому факту об отсутствии сознания у простейших форм жизни. Я не собираюсь доказывать обратное, так как это не является моей задачей. Я просто принимаю факт наличия сознания у всех форм жизни без доказательств всего лишь на том основании, что осмысленность действий простейших всегда скачкообразно повышается при увеличении численности их колоний. То есть при этом возникает их коллективное сознание-разум, позволяющее выполнять им, как коллективам, так и одиночкам, находящимся в коллективе, исключительно осмысленную с точки зрения человека работу. Поведение же такого коллектива напоминает скорее поведение отдельной сущности, организма, наделенного разумом, превышающим по своим возможностям разум одной особи.

Спасительная иерархия

Существует любопытнейший математический принцип – принцип Геделя – принцип границы, согласно которому в пределах замкнутой границы множество не может быть самоопределено, то есть в пределах его границ множество не имеет смысла. Происходит это потому, что множество однородно определенных объектов не имеют иерархичной структуры. *Иерархичность размыкает любые границы*, поэтому в жизненных системах *самоопределение является одним из основных качеств человека во Вселенной. Оно есть проявление активности Духовной пирамиды в физическом мире*. Это означает, что человек способен осознать свое законное место в *Мире вещей и Духа сам*, без вмешательства других сил, что он способен как принимать, так и передавать *адекватную* смысловую информацию на любой уровень физических и духовных структур.

Мозаика Мира проявляется в мире физических форм как в одном из кусочков его, а человек оказался *переходной формой* между разными формами этого Мира и одновременно Мира Духа. Эта переходная форма, как и все физическое, существует в мире наличия физического времени и в мире отсутствия времени – в мире господства смыслов, духа, критериев. Похоже на то, что *Время есть граница раздела этих великих Миров Вселенной*, то есть время, как и человек, есть одна из категорий Сознания Вселенной, в

частности, устанавливающая Я-границу – личность человека. Об этом и повествует данная книга.

Перевернутая пирамида нашего духа позволяет уже сегодня для многих здравомыслящих людей, **стоя на Земле, никогда не забывать о Небе**, расширять сферу бесспорных доказательств не просто сложности устройства человека, а его сверхсложности.

Начиная с этой главы, я предлагаю всем, кто взял в руки эту книгу, стараться оценивать качество своих поступков, сверяя их с высоко духовными отношениями между людьми. Выводы по такому анализу делать не стоит. Единственное, что необходимо сделать, – это *прислушаться к Голосу Вселенной, к Голосу Совести* и понять свое отношение к тому, о чем они будут вещать.

Программы

Программы, которые я буду давать в книге, – это не совсем те высказывания в повелительном наклонении, к которым мы привыкли. Скорее это советы. Они являются лишь указаниями на большую концентрацию внимания. Одновременно они помогают лучше понять материал книги самостоятельным проведением нескольких несложных умственных и физических упражнений. В большой степени они осуществляют процесс привыкания к употребляемым в книге терминам и понятиям.

Программа 1-1. Постараться ощутить или увидеть *бесконечную широту Мира* и почувствовать его живительную силу. Представить себя *точкой* этой бесконечности, но живой и пульсирующей вместе с нею. Возвращаться к этому представлению как можно чаще.

Программа 1-2. Ощутить *отчужденность* от внутреннего и от внешнего миров. Почувствовать или хотя бы понять, что наше *Я* – *это пограничная полоса* между этими мирами, а *сознание* – *отражение на этой полосе* событий внешнего и внутреннего миров.

Программа 1-3. Мы все хорошо представляем, что такое гравитация по тем сила притяжения к Земле, которые она развивает по отношению ко всем материальным телам и, в частности, к нам самим. Конечно, именно поэтому мы можем легко предположить, что может быть, если сила притяжения Земли станет больше в десятки раз – она нас просто раздавит. Но она способствует разрушению нашего тела, когда мы заболеваем, и одновременно она помогает нам, когда мы выздоравливаем, настраивая нас на *радостное сопротивление ей*, от чего мы получаем как бы заслуженное удовольствие. Подобное длительное ощущение формирует в нашем сознании представление о *целостности нашего организма*. Постараемся почувствовать эту целостность через ощущение *натяжения вверх против направления гравитации как антигравитации*

тацию сил непроявленного Мира. Сознание *того* Мира следит за нашим гомеостазом – общим равновесием нашего организма.

Программа 1-4. Постараться хотя бы понять, что непроявленный Мир жизни постоянно дает о себе знать *знаками и Голосами*¹. Они могут быть чисто материальные – стуки, падение разных предметов, разрушения, как при полтергейсте, так нематериальные – слышимые голоса, просто мысли, нехарактерные для нас, позы на какое-то необычное действие. Защитные знаки помогают нам подготовиться к неприятностям. Не всегда они говорят о нашем неправильном поведении. Голоса страха и опасности могут исходить от нашего *эгрегора* или от другого человека, когда его личность отражается в нашем сознании на Я-границе. Принять к сведению и помнить всегда, что любая *опасность для нас – это угроза физического плана*, даже когда она идет непосредственно через сознание или через полевое ощущение.

Программа 1-5. Постоянно следить за качеством собственного настроения и стараться настраивать других на добродушное отношение ко всему. Чисто визуально можно представить уровень своего состояния как некое светящееся пятно, располагающееся в некоторой особой среде, которая заполнила пространство между высокодуховным небосводом и материальной поверхностью. Прикладывать любые усилия, чтобы пятно располагалось как можно более выше.

Программа 1-6. Мысленно соединиться с сознанием всего живого, стать частью Сознания Космоса. Ощутить не просто тождество, а новое качество, более высокое и *усиливающее* ваши возможности.

Резюме. Многие страхи и тревоги донимают нас всего лишь потому, что природа их нам неясна. В дальнейшем я коснусь этого вопроса неоднократно, а сейчас необходимо принять **принцип опасности**: опасно материальное, духовное – безопасно. Некоторым аналитическим натурам только одного этого бывает достаточно, чтобы освободиться от многих навязчивых страхов и тревог. С другой стороны, усилия по расширению своего сознания дают реальную возможность повысить качество жизни: увеличить внутренние кондиции организма, снизить тревожность, идущую извне.

¹ Мир Г. Параспихология. <http://genmir.ru/Books/Parapsi.rar>

2. ЖЕСТОКОСТЬ ИЛИ ДОБРОСЕРДЕЧНОСТЬ?

О смысле жизни

Эта глава может показаться необычной для темы книги, а кому-то даже ненужной, тем, что затрагивает крайности в поведении человека. Однако понимание, а тем более изменение, себя невозможно без понимания других. Дальше я обосную *принцип*, говорящий о том, что только *крайние состояния* могут оказывать существенное влияние на формирование личности.

Человек – животное? Многие из нас уже выстрадали потребность разобраться в том, что же произошло с нами с момента рождения, почему мы так неузнаваемо меняемся, почему некоторые из нас становятся явными или скрытыми преступниками – убийцами, ворами, мошенниками, почему с годами покидает нас уверенность в лучшем и накапливается если не страх, то безнадежность, а личные усилия не оправдываются? К старости человек сужает свои интересы, угасают желания, и жизнь во многом воспринимается им как один крупный обман, в который нас вовлекли помимо нашей воли, родив нас, и бросили выплывать, а вот выплыть-то в бессмертие никому не удастся.

Очень часто человек совершает преступление или дикие поступки в состоянии *аффекта* – в состоянии отключения контроля и сознательной воли. Кто-то неведомый для нас вдруг завладевает нашим сознанием и волей, он как будто подключается к нашим телам.

Говорят, что человек жесток по своей природе, что он – говорящее животное, агрессивное и бездумное по природе. Будто жестокость человека определена генетически.

Зависит ли поведение от генетики? Современная наука отвечает на этот вопрос утвердительно. К заболеваниям или отклонениям наследственного, то есть генетического, характера относят: повышенную агрессию, жестокость, садизм, сверхстрастность и сверхсексуальность, так называемые тонкие формы сексуальности – стремление к власти, самовозвышение, гордость, навязчивый поиск выгоды, желание выделиться, а также – алкоголизм, курение, наркоманию, жадность, гневливость, ревность, переедание, даже повышенную опеку, подчиняемость, родительскую властность и другие привязанности – к вещам, к книгам... Список этот можно продолжать и ужасаться.

Возможно, наш Создатель ждет того момента, когда наша наука даст нам способ изменить генетический код, полученный при рож-

дени, или конструировать его заранее перед рождением? Может, тогда негативные проявления нашей психики будут заменены на положительные? Не получится ли наоборот? Успеем ли открыть в себе радость от любви, добросердечность, милосердие, сострадание, взаимопомощь, терпение и терпимость, хладнокровие и разум?

Так ли это? Действительно ли вся надежда на науку и на Создателя, на то, что он не забудет нас? И нужно ли нам меняться?

А не меняем ли мы сами свой генетический код? Пусть не согласятся со мною, но, думаю, что большая ошибка считать, что генетическая программа человека не меняется в процессе его жизни. Если бы это было так, то дети в одной и той же семье рождались бы абсолютно одинаковыми.

Генетический код человека меняется очень быстро – за недели и месяцы в зависимости от образа жизни. Мы ухудшаем его вином и табаком, наркотиками и злостью, жестокостью и агрессивной сексуальностью, жадностью и ревностью, тоской и страхом, излишним потреблением мяса и жира.

Связана ли генетика со смыслом жизни? Генетическую программу мы можем улучшить достаточно просто: не допускать негативной реакции, проявляя любовь даже к своему врагу (Матф. 5.44), взаимопомощь, добро и милосердие, стараясь понять и понимая другого, находя смысл жизни в совершенствовании: “Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный” (Матф. 5.48), – в духовном росте, в соединении с Высшей Силой при жизни.

Не зря болезненные привязанности, привычки, жестокость, агрессия, называются болезнями смысла жизни.

С чем связываем смысл жизни?

Смысл жизни связываем в основном с тем, ради чего живет человек. Если ради себя, то он – эгоист? Если ради других, то он – альтруист?

Он целеустремлен, если живет ради достижения цели: стать богатым или свободным, купить автомобиль, построить дом, завести семью, детей... Цель как смысл жизни при ее достижении перестает существовать, потому что **цель – это неистинный смысл жизни**. Когда цель достигнута, что потом?

Человек должен (Это “должен” – от Бога.) жить ради постижения Истины и служения ей, научной или Божественной (думаю, что это одно и то же), то есть ради познания Мира и ради совершенствования себя и Мира по законам Истины.

Буквы имеют смысл, когда они применяются в слове, слова – в высказываниях, высказывания – в действиях, в плодах наших.

Так же и в жизни людей: смысл – это когда ты нужен. Нужен для более расширенного, высокого и более сложного. А не наоборот, не так, что слово нужно для объяснения букв, а человек – для удовлетворения своей прихоти. И не слово объясняет слово, а слово как понятие (концепт) объясняется с помощью высказываний, логики, то есть *смысл каждого уровня познается только сверху, из отношений более высокого уровня.*

Так и человек не может быть объяснен только на уровне отношений с другими людьми, смысл его жизни лежит на более высоких уровнях. В книге этой о том и речь: как сделать эти высокие уровни осязаемыми, осознаваемыми и научиться видеть и действовать на этих уровнях. В этой книге – практика расширения сознания и, следовательно, возможностей человека.

Бывает ли человек одинок? Оказывается – нет! Никогда! Всегда существует внутри человека, в его сознании Голос или голоса, которые руководят им или хотя бы подсказывают ему.

Когда человек ощущает себя ненужным, он одинок. Полное одиночество для человека невыносимо, да его и не бывает. Самые стойкие сходили с ума в условиях одиночества, не умея слышать Голос спасения.

Эта книга о том, как научиться распознавать голоса внутри нас, но одновременно и о том, как не попасть к ним в плен, не стать их рабом, контактером, или, если уж по каким-то причинам вы стали контактером, – как освободиться от этой болезненной привязанности.

Голос Совести, Голос Силы, Голос Искусителя, как и Голос Разума – это реальность, живущая в нас. Большинство из нас не слышит Голоса Разума, так как спит. Плохо слышен Голос Совести – плач Сердца и Души.

Многие подчинены Голосу Тела – чувствам, голоду, привычкам: покурить, выпить.

Устойчивость и автоматизм

Многие подчиняются Голосу Силы, когда она из средства защиты личности и индивидуальности, внутреннего Я, превращается в наркотик и человек пьянеет от власти над людьми, как от вина и крови.

Наркотик. Это не только то, что привязывает к себе, но и то, что усиленно разрушает генетику человека. Наркотик провоцирует проявление генетических слабостей человека. Однако можно прожить долгую жизнь и не узнать, что генетический код имел изъян, если не употреблять наркотики. Существование в человеке тяги к наркотикам – это не ошибка Природы, не ошибка Создателя, это продолжение адаптационных способностей человека, которые мо-

гут быть усилены сознанием его самого. В дальнейшем обсудим и это.

Устойчива ли наша психика и организм в целом? Как бы ни была тяжела болезнь, но какое-то время организм сохраняет свою устойчивость. Устойчивым состоянием может быть в любой степени заболевания или здоровья. Поэтому, когда говорят о выживании, думается, что можно при этом говорить и о жизненности как о способности организма поддерживать жизнедеятельность, даже в ослабленном виде.

Продолжение рода сохраняет человечество. По-другому, человек – это пища человечества или общества. Пока есть пища и воздух, человек жив.

Однако мы наблюдаем устойчивость не только как сохранность, а шире – *устойчивость как развитие, как процесс*. Создателю угодно увеличивать численность человечества, распространяя его по всей Вселенной вместе с благой вестью об истине (Матф. 24.14), то есть с Евангелием. И хотя принято думать, что увеличение количества людей приводит к увеличению агрессии, это не так. Мы наблюдаем процесс обратный, о котором не раз будем вспоминать в этой книге. Чем выше плотность населения (Китай, Япония и другие цивилизованные страны), тем степень индивидуальной агрессии падает больше. Я постараюсь показать, что *устойчивость нашей жизни зависит от смыслов существования*, а те, в свою очередь, – от проникновения нашего сознания на высшие этажи иерархии сознания. *Жестокость* как концентрация агрессии растворяется под действием Духа. Она поглощается смыслом примирения и взаимопомощи.

Человек – машина? О том, что человек представляет машину, говорили многие мыслители прошлого, например, И.П. Павлов. Человек способен жить, даже страдая очень сильно, автоматически, как бы по инерции, продолжая делать заученное, если смысл жизни для него выше страданий. Как автоматичен он во сне, так автоматичен он и в бодрствовании. Отличает эти два состояния друг от друга лишь процесс преодоления человеком пространств, который во многом тоже стал автоматическим: идем ли мы по улице или ведем автомобиль, мы во многом делаем это, не отдавая себе отчета о той сложной работе, которую проделывает наш мозг и сознание при этом. Даже разговаривая с другими, мы делаем это очень часто безо всякого видимого или ощущаемого напряжения – автоматически. *Напряжение автоматизма становится скрытым, непроявленным.*

В автоматизме теряется наше Я. Мы его вновь обретаем только там, где происходит процесс осознания, который собствен-

но и состоит в том, чтобы понять разницу между Я и не-Я как границу раздела¹. Считаю, что только в этом *живом Зеркале границы* и существует наше осознание себя. Поэтому человек и путается часто в ситуациях, отождествляя себя внутреннего и себя внешнего с *Я-личностью* – осознание поведения *Я-внешнего* и *Я-внутреннего* происходит в одном и том же граничном пространстве и с помощью одних и тех же программ анализатора сознания.

Автоматизм – это жесткая зависимость, это заданность программ поведения, это рациональность в очень высокой степени. Но автоматизм нашей жизни увеличивается, а граница *проявления Я-неЯ перемещается во вне*, постепенно расширяя наше внутреннее пространство, подвластное нашему автоматизму. Человек *выходит из оболочки автоматизма, используя волю и силу осознания для преодоления* сопротивления внутри и вовне, а силу разума – для внешней экспансии, для снижения степеней зависимости от чуждого. Расширяя свою самостоятельность, человек все равно остается в *двойной кабале*, которая тем не менее отступает все дальше снаружи и становится больше во внутренней, автоматической части пространства личности.

Чем страшна внутренняя неконтролируемость? Многие, что мы просеиваем через фильтры сознания, потом оседает в подсознательных пластах психики и организма в целом. Поэтому если кто-то ведет себя агрессивно вполне сознательно, то значит, он сознательно возвращает свое будущее автоматическое поведение как *жестокое*. Значит, он, расширяя свое Я, преобразует новые пространства во *зло*, а впуская кого-то в эти пространства – любимого человека, детей, друзей, – он будет отравлять и убивать их.

Человечество развивает свое сознание как Царство Небесное, расширяя его. Евангелие говорит, что человечество развивается на земле из малого зародыша, подобного семени горчичному, а превратится в мощное плодоносящее и укрывающее дерево, перейдя в Царство Небесное при жизни (Матф. 13.31 - 32).

Автоматизм человека, как и автоматизм изобретаемых им машин, расширяясь, впитывает в себя расширяющийся в познании смысл.

Истина, Вера, жестокость

Смысл и путь. Цель человека – совершенствование, но ведь оно – это процесс, путь, творчество. “Я есмь Путь, Истина и Жизнь”

¹ Мир Г. Сам себе нарколог. Сам себе психолог. - Тула: Институт альтернативной медицины, 1999. – 128 с. Или страница в Интернете: http://genmir.ru/Books/Sam_sebe_narkolog.rar.

(Иоан. 14.6), Истина как смысл неотделима от Жизни, как и от осознания Пути. Истина выступает во множестве лиц Смысла.

Вера. Вера – это не просто единственно допустимая привязанность в человеке. Это прежде всего то, что нас притягивает в материальной “антигравитации” – это мир *врожденной Красоты и Гармонии, Силы Духа и Осмысления* жизни. Когда мы окунаемся в подсознательное и ощущаем вдруг свою и чужую душу, нам кажется, что вот только там и находится настоящая жизнь. Но очень часто достигается это пространство “антигравитации” не прямым погружением в него нашей души, а с помощью чувственных, телесных средств – через наркотик, опьянение, табак, переедание, извращение и еще через многое другое. Ложный страх перед погружением в непроявленное поневоле толкает людей на крайности. Страх же является внушенным и от этого тяга к скрытому духовному оказывается запретной и порочной. Естественная тяга человека к духовному приняла уродливые формы, а “специалисты” до сих пор объясняют эту тягу вечным искусом человечества. Если бы наши поступки определялись в значительной степени таким уродливым духом, то человеческое участие в любых отношениях было бы невозможно. А пока что даже самый развращенный живет в мире понимания и поддержки, чтобы не потерять человеческий облик.

Сравнение человеческой жестокости с жестокостью животных – оскорбительно для животного. Извращенность форм и путей – это показатель отсутствия Веры. Но истинная Вера возникает только на пути преодоления и поиска смысла собственного в окружении Мира. Смысл самого Мира определен его истинностью, человеку же предопределен Путь, на котором он преодолевает примитив формы искушений, бездумья и агрессии. Этот Путь тяжел. Пуста надежда на покой и забвение – это ностальгия по прошлому безмыслию недочеловечества, это рудимент мысли, отживающий под натиском активного человеческого смысла. *Бессмысленна остановка*, она не прибавляет истины, она ее отнимает, потому что в ней человек отстает. Искушение будущим покоем – это искушение дьявола.

Забвение в вине или наркотике отбрасывает человека в примитив, из которого не виден смысл жизни даже в этом самом примитиве, не говоря уже о Свете Духовном. Имеющий Веру не скатится до примитива животного, тот, кто скатился, Веры не имеет, как бы он ни клялся.

Вера – это существование в Духе. Это постоянное нахождение в Океане Жизни как в Океане Любви, Красоты, Истины-смысла. Вера – это не отсутствие удовольствий, как думают некоторые, а

погружение наших удовольствий тоже в этот Океан, от чего они становятся совсем другими по смыслу и по форме: они прежде всего приносят удовольствие другим в их движении на Пути.

Познав мир жестокости, я хотел бы отказаться жить в нем. Но другого мира на настоящем этапе развития человечества нет. И потому я, продолжая жить в этом мире, стараюсь понять, почему он такой, почему он не для меня и мне подобных? И что я могу сегодня уже сделать, чтобы мое понимание нашло отражение в делах других. Не ошибиться на моем пути мне помогает Вера.

О духовных тупиках

Мне кажется, что самое большое заблуждение людей состоит в том, что мы, освобождая свое сознание от давления Хаоса¹, *пытаемся освободить себя от духовности*. Нам кажется, что это нам развяжет руки, сделает свободными души, а получается наоборот. *Истинная свобода там, где есть поддержка, а бездуховность и безверие – это пропасть страха. Нам давно пора понять, что выше нашего человеческого смысла есть и будет всегда смысл настолько высокий, настолько критериальный, что пока совершенно неясно, когда мы всего лишь приблизимся к его осознанию и пониманию*. И это не только не противоречит научным представлениям, а наоборот, лишь подтверждает требование науки о необходимости критериальности для устойчивого существования больших систем.

Невежество. Усердствуя в своем невежестве, человек противопоставляет себя Создателю, наивно полагая о своем могуществе, о своем праве устанавливать законы Мира, даже не уяснив, что его критериальность от нас так далека. Эта иллюзия власти над Миром и над собой приводит к болезням и страхам. Да, мы освобождаем свое сознание, мы получаем с этим все большую и большую самостоятельность, но мы ощутили в душе и получили в материи отрицательные результаты, как только захотели освободить себя от критериев самого высшего смысла – Духа. Оказалось, что бездуховность не только не помогла освободиться сознанию, а наоборот, внесла в него полную сумятицу, где жестокость стала нормой, а обман – правдой.

В этом и состоит *смысл важнейшего вывода больших систем*, который в полусутливой форме был получен очень давно, но долгое время оставался парадоксально неясен специалистам: большая система реагирует на *чужое желание* таким образом, который является *обратным* желаемому представлению. *Такое желание, как*

¹ Мир Г. Теория Хаоса, или Поле Плодородия. См. в Книге 2, а также: Мир Г. Поле Плодородия: страница <http://genmir.ru/b/62.htm>.

правило, не поднимается в Духе. То есть, убеждая другого или воздействуя на общество, будь то житейское, политическое или экономическое, мы не поднимаемся выше смыслов *примитивного желания и исполнения*, а отсутствие *духовного смысла* как основополагающего в нашей системе верований убивает как раз самое человеческое – самое высокое. *Весь позитивизм человечества обусловлен только духовным.* Другого не дано: стремление к низменному, борьба друг с другом вместо единения не способны никакими благими призывами и целями заменить истинную духовность. Этика отношений всегда строилась и строится нами на духовных критериях даже в самые тяжелые времена. В любом случае духовность и ее отражение в позитивизме человечества – это долголетие, а бездуховность и жестокость – убийство и самоубийство, если не сегодня и не в этом поколении, то значит, в следующем, потому что, убивая, нельзя созидать.

Двойное Зеркало сознания

Иллюзии. Духовное через смыслы и воображение проникает в нашу жизнь, застывая в формах материального мира. В жизни прорастают те иллюзии, которые получают подтверждение, из них строятся житейские и научные абстракции. Духовное как иллюзорное трудно уловить и практически очень трудно подтвердить в быстротекущей жизни. Чтобы понять Дух, необходимо поддерживать в себе высокую чувствительность. Но высокая чувствительность – это еще и болезни пресыщения информацией и телесным. Как указания нашего неправильного пути, боли и болезни будут еще долго преследовать нас, привлекая наше внимание к этой неправильности. Внимание и сознание – могучие инструменты преобразования и тела, и души, и желаний, и разума.

Только нравственное и безнравственное определяет нашу жизнь, то, как мы будем жить дальше, потому что ***нравственность*** – это производная нашей человеческой души, это прогнозируемое на завтра состояние нашего общества, это качество нашей жизни, даваемое нам свыше от Абсолютной Истины¹.

Граница между нравственным и безнравственным – это тоже двойное зеркало отражения двух миров: внешнего и внутреннего. Отличие того и другого друг от друга заключается в том, насколько мы не пускаем внешний духовный мир внутрь себя, мы не признаем за ним права быть. Печально, что большинство из нас принимает за духовное те голоса, что звучат в нас. Внутри у нас голосят каждое желание и каждая мысль, каждая клетка, страхи, ревности и многое другое тоже.

¹ См. О концепции нравственности в Книге 2.

Невежество делает человека диким, жестоким, живущим в страхе и *подогревает нас иллюзиями еще большего страха*. Мы плохо чувствуем поддержку Жизни Вселенной и своим страхом давим даже слабые ростки понимания. Безверие ослепляет нас и предопределяет распущенность. Многим *распущенность заменяет веру*. Она делает доступным удовольствия, которые считаются безнравственными. Распущенность убивает Веру и занимает ее место. Но вот ведь парадокс! – Вера способна возродиться вновь, мгновенно и полностью лишь от одного дуновенья ветерка Духа. *Человеческое скрыто даже в дикарях. Иначе человек давно бы уже деградировал.*

Распущенность, создавая тягу-болезнь к низменному “духовному”, привязывает сначала к вещам, веществам, к людям и страхам. В результате она быстро превращает человека из просто распущенного в исчадие ада – живущего постоянно в состоянии аффекта, в состоянии отсутствия контроля за своими действиями и в состоянии непримиримого разрушения.

Страх загоняет в утробу. Страх стремится возратить многих, у кого вера в Бога пересиливается им, в дородовое, утробное, комфортное состояние защищенности матерью от одиночества, от отражения в одиночку атак агрессивного Мира. У многих представителей человечества благодать Веры, единение человека с Богом и чувство постоянной помощи от Него под действием страха отмирают. Этот возврат назад – до состояния перед рождением – есть влияние *угнетающего жизнь фактора*. Он заставляет человека постоянно искать способ, чтобы перестать существовать “здесь и сейчас” и перенестись туда, где не было еще для него ни пространства, ни времени, ни страха перед ними. Его защищали мать и Бог. Теперь, не зная другой защиты, он уходит от всего через наркотик и алкоголь, через привязанность к другому человеку, через разрушение – к *мнимому комфорту*. Человек хочет повернуть процессы развития личности вспять. Редкие в начале уступки негативу постепенно сменяются все более частыми приступами нежелания преодолевать в себе слабость, нежелания самовоспитываться. А это уже проявление жестокости по отношению к себе. Что же можно противопоставить жестокости? Только *преодоление*.

Отсутствие Веры, истинной Духовности – это сопротивление скрытой основе Мира – сопротивлению Богу.

Программы

Программа 2-1. Настройтесь внутренне, мысленно и, лучше, ощущениями, но не обязательно словами, на отречение от **жестокости**. Постоянно вспоминайте этот настрой. Покайтесь за прошлую агрессию и жестокость. Осознайте, что жестокость Мира

надо не увеличивать, а **уменьшать**. Проконтролируйте сопричастность Миру.

Программа 2-2. Представить *сознание как двустороннее зеркало*, которое отражает и то, что внутри нас, и то, что снаружи нас. Настройтесь на то, что отражения в нем – это изменяемые и изменяющиеся объекты. Понять, что в сознании возникают мнимые объекты – *иллюзии*. Разница между *полной иллюзией и отражением реального объекта* заставляет человека действовать. Проконтролировать эту разницу через **свои желания**: *если они велики и ненасытны, то это означает, что у вас в сознании иллюзии преобладают над реальностью*. Бардо-состояние – это не только состояние между жизнью и смертью, но и состояние **рождения единства Духовного и Материального как позитивного творчества**. *Целостность, а значит, и счастье человека состоит в сознательном существовании его именно в этой двойственности*. Настройтесь на это состояние путем представления отражений Духа и Материи в Живом Зеркале Сознания.

Программа 2-3. Активно контролировать свои *агрессивные проявления*. Помнить, что только победа над собой-агрессором в своих крайних состояниях укрепляет не только волю, но и тело. Гнев, раздражение, злоба, ярость могут представлять голоса отдельных сущностей, подталкивающих человека к отражению нападения. Подумайте заранее, так ли уж часто на вас осуществляется нападение, для отражения которого необходимы такие крайние меры. Усвойте, что подобные негативные состояния (не просто эмоции) требуют для своего продолжения и *крайних физических мер* – драки. И если вы начнете драться, это будет означать одно – вы уже психически не в норме. Если же вы не полезете в драку, если подавите эти состояния *в самом разгаре*, значит, вы заранее планируете повтор их. А это может означать, что вы уже стали **наркоманом этих состояний**. **Прикажите вашей воле игнорировать голоса таких крайних проявлений**. Запомните: **не позволяйте семени злобы упасть вам в душу. Иначе может вырасти дьявол**. Если по каким-то причинам это затруднено, отвлеките себя полезным занятием. Иногда это необходимо сделать механически, на что заранее настройтесь. Таким образом вы включите спасительный автомат.

Программа 2-4. Проанализируйте свои желания и свои задачи в жизни. Попробуйте выделить из них смыслы и цели. Отделите смыслы от целей. Вспомните, что **смыслы** по форме отличаются всеобщим и всепроникающим качеством, а **цели** – конкретикой объекта достижения. Мысленно погрузитесь в океан качеств, поразмыслите над тем **как, для чего и ради кого** вы ставите цели.

Программа 2-5. Контролируйте какое-то время, например, два дня, свои *действия, которые вы делаете автоматически*. Очень важно осознать, что иногда вы сознательно хотели бы поступить совсем по-другому. Постарайтесь понять характер *своего автоматического двойника*, с которым лучше подружиться и которого лучше приручить, чтобы избежать в жизни не только глупостей, за что придется после извиняться, но и особенно жизненных провалов и катастроф, в которых человек теряет все и только после них начинает понимать, что возможная ошибка была сделана в самом начале пути, когда ставились цели.

Программа 2-6. Пусть в вас всегда возникает сопротивление, когда на вас обрушивается *лавина страха*. Обоснуйте свое сопротивление совершенно четкой установкой, что *страх – это антидух*. Одним из самых замечательных лекарств от страха является *ощущение состояния*, которое включает в себя *мантра: “Чистота Помыслов и сила Духа”*. Повторение ее автоматически переносит человека в Океан Жизни, усиливая все уровни иерархии его организма. Происходит обострение ощущения Красоты как *врожденного, но ослабленного, качества Высшего критерия – истинной Духовности*. Страх часто возникает от чувства незащитности при чужой агрессии или от ощущения пустоты одиночества. Погружения в Океан Жизни постепенно развивают состояние, в котором человек отчетливо ощущает *помощь Океана*. Часто она проявляется в отчетливых позитивных движениях души, ощутившей наполненность Энергиями Жизненного Потока. Человек возвращает себе знания врожденной Гармонии Мира.

Программа 2-7. Очень сложная задача – *помогать* другим. Это может быть ваш ребенок или родственник, абсолютно чужой человек или знакомый. В любом случае необходимо вспомнить о том, что *ваша помощь должна быть в согласии со всей бесконечной иерархией Духовности*. Добиться этого обычными способами невозможно. Идеально было бы хорошо, если бы человек мог ощутить каким-либо образом *состояние духа* того, кому он собирается помочь. И уже в соответствии с этим бы предлагал свою помощь. Делая усилия для другого, осознайте, что в любом случае вы либо *навязываете* себя и свое знание и просите принять его безоговорочно, либо обосновываете свое стремление с тем, чтобы тот, другой, понял ваше движение души. Иначе не заставит себя ждать противоположный результат. Отсюда и обиды того, кто помогает. Всегда помните: *помогая, вы выступаете от имени Бога. Помогайте искренне*. Если вы преследуете конкретный или корыстный интерес, цель необходимо ставить как можно более конкретную, а человеку, которому помогаете, лучше будет сказать об этом, чтобы

у него не возникло ложных надежд на будущее. Постарайтесь почувствовать *идеал человека, его интересы и духовную основу и сориентируйте его на более высокое*. И только после этого можно предложить ему конкретную помощь, от которой он может и отказаться, воодушевившись разговором с вами о духовных ценностях жизни. Не обижайтесь, если ваша помощь отвергнута, всегда оставляйте шанс человеку обратиться к вам в случае необходимости с просьбой и так, чтобы это для него не было унижением. Только так можно достичь высот Духа. Иначе и вы духовно упадете и ваша помощь будет расценена как агрессия. А это все равно что обезглавить.

Программа 2-8. Настройтесь на *духовность* окружающего Мира, обратитесь к его Сознанию, попросите ответить вам в ваших сомнениях, когда вы находитесь в затруднении. Контролируйте свое состояние и окружение. Если что-то неясное для вас сгибает ваше тело, в той или иной мере сворачивая его к **внутриутробному** состоянию, мысленно распространите *материнскую защитную оболочку* на пространство Вселенной, а свою душу соедините с Душой Мира – с Богом. Распрямитесь.

Программа 2-9. Проконтролируйте себя на **мнимый комфорт**, который возникает в ответ на появление *болезненной привязанности*. Основная характеристика мнимого комфорта – с течением времени начинает *тяготить* его присутствие. Сравнивайте состояние комфорта с *состоянием вашей души* и только по нему определяйте истинность комфорта. *Истинный комфорт* – в целостности Души и Духа.

Резюме. Одним из самых *важных действий* человека является **сознательный** контроль за своим поведением в мыслях, чувствах и поступках, в любых проявлениях его внутренних состояний. Часто высокая степень собственного автоматизма в выполнении казалось бы вполне сознательных поступков так сильно удивляет человека, что с момента осознания этого начинается бурный рост его духовного совершенствования. А это, как правило, является основой для того, чтобы *начать гасить* любые негативные проявления психики, а уж потом и не допускать их возвращения. Вместе с тем, замечу, что только обучение *позитивности* в реакциях нашего автомата-двойника может *гарантировать* нам необходимую степень устойчивости процессов организма и надежность его структур, а значит, и *здоровья*. Правильное отношение к себе и другому никогда не превратит в страдание обоих жгучее желание помочь друг другу. Особым видом такого страдания всегда была гипертрофированная *привязанность* человека к чему или к кому бы то ни было, когда *болезнь* состоит в том, что человек уже не

может найти хотя бы частичного состояния покоя и автономии. И с объектом его привязанности и без объекта нормальной жизни для него в этом мире уже нет. Страдание и мнимый комфорт настолько перемешиваются, что часто одно заменяет другое. Думаю, что многие со мною согласятся в том, что не-норма нашего существования – это когда человек теряет человеческое лицо, становится деградантом, таким, что процессы разложения его сознания видны невооруженным глазом. Человек с болезненной привязанностью становится таковым очень быстро. Многие программы, которые я здесь даю, являются по сути своей тестами на выявление различных несоответствий в собственных представлениях и в реальности. Конечно, реальность полностью нам познать не дано, но отражение ее от таких же, как мы сами, доходит до нас, если специально запрограммироваться на это. Человек, который хочет достичь в жизни определенных высот, будь то неизлечимый или находящийся на Пути, должен знать свои слабые и сильные стороны, чтобы ослабить первые и усилить вторые и, не дай Бог, по невежеству не сделать наоборот.

3. МНОГОЛИКОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

Внутренние голоса

В каждом человеке живут своей особой жизнью личности, которые часто даже не осознаются самим человеком¹.

Сколько таких “человечков”, по-другому, субличностей, находится внутри нас, трудно сказать. Наверное, очень много. Попро-

¹ Мир Г. Сам себе нарколог. Сам себе психолог. - Тула: Институт альтернативной медицины, 1999. – 128 с. Или страница в Интернете: http://genmir.ru/Books/Sam_sebe_narkolog.rar.

буйте проконтролировать, как вы выбираете что-нибудь. Сколько голосов вы можете услышать сразу? Это и Совесть, и Сила, и Удовольствие, и разные Ограничители, и голос Разума, даже соседи или друзья и еще многие другие. Отчего их так много?

Этих голосов столько, сколько сущностей мы персонифицируем в своем представлении об окружающем нас Мире. Например, одним голосом можно разговаривать со Вселенной, другим – с каждой клеткой, особыми голосами – с совершенно разными людьми, подстраиваясь каждый раз под образ собеседника. Эта подстройка осуществляется с использованием *отражения* нашего собеседника в нашем сознании. Каждый раз мы или поднимаемся, или, по крайней мере, хотим подняться до его уровня если он выше нас по своему развитию. А в другом случае при этом мы становимся солиднее или же проще, спускаясь на уровень понимания другого партнера, который в силу своих особенностей не может охватить широкое поле сознания, как это происходит с детьми, например.

Многие персонифицируют Голос Совести в Иисусе Христе, Голос Души – в Богородице. Когда мы ощущаем Высшее в том, что оно нам подсказывает, почти всегда эта подсказка *отождествляется* в нашем сознании с какой-нибудь персоной. Духовная смерть приближается к нам, если нравственные принципы нашего поведения и нашей мысли не находят отклика в душе и поддержки Высшего Голоса. Пусть это не голос вовсе, а образ и ощущение, но это все равно контакт *Мыслящего, Мудрого и Любящего*.

Голос вины и Совести

Наши мысли, дела, слова – это наши плоды. Они несут в себе частичку нашей духовности или антидуховности – совести или антисовести. Большинство из нас сначала реагирует, и иногда очень жестоко, а потом уже думает и сожалеет о содеянном. Голос Совести при этом усиливает *ощущение вины*.

Заглушить в себе этот голос, – значит, стремиться уйти в болезнь, влезть в петлю жестокости по отношению к себе и к другим. Освободиться от него можно только одним способом, если пойти ему навстречу, принять его как себя настоящего, стать им. Это значит, что не стоит того жизнь, чтобы делать что-то против совести, даже если это сулит сказочные выгоды. *Ни одна сказка не стоит тех мук, которые уничтожают человека унижением перед самим собой – перед Богом.*

Я много буду говорить о жестокости, потому что она проявляет более глубокие корни *односторонности* контактов в жизни человека, которые развиваются в бездуховности, как на пустыре вырастает сорная трава и заводятся ядовитые змеи.

Чувство вины можно заглушать, не замечать, выдавливать или считать его анахронизмом, но от этого *вина* как боль душевная, то есть как *предвестник* душевной болезни *не исчезает*. Когда наступает душевная болезнь, тогда бывает не просто страшно с этим отвергнувшим себя человеком, главное, не знаешь, чем помочь ему, чтобы он понял, может быть, основное в своей жизни – что *он есть само по себе нечто значительно более существенное*, что он такое же *необходимое природное дополнение*, как и все остальное, и что он будет за свои поступки отвечать пустотою в душе и дикой, раздирающей его болью в те минуты, когда он захочет посмотреть *в себя, как в Зеркало Мира*, и найти там хоть какое-то подтверждение правильности своим поступкам.

Похоже, что я, несмотря на всю перенесенную и переносимую тяжесть жизни, счастлив, владея методом душевной проводки больного человека через Двери Духовности в Мир Духа, о чем я много говорю в этой книге. Я в тяжелой практической работе понял, что *только выход в духовные пространства может остановить человека от разложения его тела, разума и духа*.

Любая жестокость хотела бы уничтожить сначала чувство вины, а потом уже она принимается за все остальное.

Конечно, надо понимать, что сама *жестокость* не с неба к нам свалилась, она есть следствие и обратная сторона нашего упорства в процессе выживания, которое иногда лишь одно может помочь преодолеть преграды, считающиеся непреодолимыми. Лечить неизлечимое глупо, а помочь преодолеть – благо. Но преодоление – это в каком-то смысле проявление жестокости, но по отношению к себе, а именно, к тем частям себя, которые заставляют человека лениться, жалеючи себя как маленького слабого ребенка, и этим делающие его еще более слабым и жалким. *Тяга к смерти* проявляется в том, что смерть не является чем-то действительно страшным, она естественна и умиротворительна, но *закон*, по которому мы должны жить как можно дольше, существует, а постоянные нарушения этого закона создают дискомфорт в нашей душе.

Если таким образом заглушить в себе Голос Совести другим голосом – Силы или Слабости, – дать этому, другому неограниченную свободу, значит, отдать человека или себя в лапы жестокости. При этом в организме – органах, генах, в психике, в энергетике, в разуме, в душе – станут накапливаться ядовитые изменения, разъедающие весь организм все больше и больше.

Так нарушается целостность организма.

Так происходит его распад при жизни.

Голос Лукавства

Что же является *основой человеческого*? Это, прежде всего, **понимание** своих действий, контроль, осознание и проверка: **проверка совестью!** Как ведает нам Евангелие, неосознавший свою совесть – мертв.

Если мы убиваем в себе совесть, то мы уже духовные убийцы. Такому человеку один шаг до преступления физического. Пока живо чувство вины, пока жива совесть, голос ее слышен, у нас имеется шанс улучшить жизнь.

Если же человек считает правильным такие действия, которые приносят плоды зла, значит, он уже стал механизмом, машиной, полным автоматом – объектом, которым управляет кто-то или что-то, в который вселились демоны, сущности зла. Такие люди “прельщаются”, то есть начинают получать удовольствие от нанесения вреда самому себе и другим. Они становятся мстительными, хитрыми в своей злобе, коварны, лукавы. Они *наслаждаются обманом и лукавством* – алкоголем, наркотиками. Они считают, что весь мир создан для них, но пока для этого мир несовершенен. Лукавство – это пропасть, упав в которую, вылезти невероятно трудно.

О каком смысле их жизни можно говорить? О каком совершенстве? О каких задачах Создателя в отношении их? Только в *отрицательном* значении, чтобы подчеркнуть их “особую” миссию по торможению “слишком быстрого развития и для закаливания положительных, изнеженных, слабых”.

Человек начинается там, где наблюдается *положительное* отношение к себе и к Миру и где присутствует при этом творчество *положительного* роста. Если этого нет, если наблюдается отношение агрессии, негатива, значит, существо рвет и не хочет продолжать нормальные, равноправные положительные отношения, значит, не хочет понимать другого, значит, плоды этого злы и направлены на разрушение. В этом проявляется один из важнейших законов – **Закон Диалога и Жизни**. Жизнь – это, конечно, диалог, Диалог с большой буквы.

Духовное лекарство

Одиночество – это еще далеко не конец. У человека могут быть такие периоды, когда он – один, даже в окружении многих. Такие минуты самые, может быть, острые в жизни. Нет близких, своих. У некоторых, кто единолично принимает решение, часто бывают состояния подобного одиночества. Я испытал это и тогда, когда был руководителем предприятия, и когда участвовал в проектировании особо опасных процессов, и когда пережил годы в тюрьме и лаге-

ре. **Ответственность** – вот рецепт от одиночества. Набраться мужества нести ответственность не каждый может. Поэтому и тех, кто хочет, но не способен преодолеть свои слабости, достаточно много.

Но лекарство есть – это приобщение к Духовному Миру Жизни как к Источнику, с помощью которого, даже умирая от рака или дилатационной формы миокардиодистрофии, от предательства и стыда, как некогда случилось с автором, можно найти в себе силы поднять голову и посмотреть на Небо – ведь “Не хлебом единым жив человек” (Матф. 4.4). И понять, что когда есть свой автомобиль, дом, дети, женщина, понимающая тебя с полуслова, – это хорошо, замечательно, однако это все является всего лишь небольшим довеском до того счастья, которое дано человеку в его единстве с Богом. Когда, казалось бы, кончено все на этом свете, помощь приходит только оттуда. Господи! Если бы люди знали об этом! Разве было бы в Мире так много зла и горя!

В Мире существует лекарство от зла и разрушения. Это – понимание и терпение, которые приходят к одним через страдание и потери самого необходимого, а к другим – через чудо открытия в себе Океана Духа. Не верить в чудеса, конечно, можно, но тогда не будет ни науки, ни любви, ни радости. Тайна покрывает весь Мир, а мы только приступили к тому, чтобы понять это. Надо быть в согласии с миром, чтобы он позволил нам вступить в него равным партнером, а что мы равны с ним во всем, я пытаюсь тут, на этих страницах, обосновать. Мы – его дети, пока несмышленные, еще не доверяющие ему, но любопытные.

Настоящим концом человека является любая агрессия, любая жестокость, а прелюдией – тоска, ревность, ненависть, жадность, зависть, нетерпение: “Терпением вашим спасайте души ваши.” (Луки 21.19). Но сегодня уже наука может сформулировать такое раньше неуловимое для нее понятие, как **НЕ-норма**: любая агрессия, любой негатив. Является ли не-норма болезнью? На этот вопрос дал ответ Иисус Христос: *если не лечить агрессию, то она, умножаясь, убьет все.*

Диалог с Богом

Диалог с Богом – это то главное, что позволяет нам еще жить. Не-норма нарушает и разрушает отношения. Отношения – это всегда диалог или диалоги.

Совершенствование – сознательный диалог с Богом¹.

¹ Мир Г. Беседы с Богом (записные книжки и дневники). Страница в Интернете: <http://genmir.ru/Books/Beseda.rar>.

Мы всегда находимся в контакте с нашим Создателем, в диалоге с ним. Мы можем по своему желанию усилить или ослабить этот контакт. Большинство не приучены к тому, чтобы контролировать эту связь и слышать Его голос, хотя не только тайные и явные духовные учения исходят из этого, но и наука сегодня уже не может обойтись без Бога.

Настоящего одиночества не бывает никогда. Когда человек думает, что он одинок, что он брошен и несчастен, тогда его затягивает в себя, засасывает, зазывает и разрушает *жалость* к себе – дьявол-искуситель, который нашептывает, соблазняет, подталкивает, диктует, приказывает смириться, стать слабее. А это – *приказ на убийство*: себя ли, другого ли...

Громадное большинство нас – это люди, которых *съедает совесть*, даже если мы этого не слышим и об этом не подозреваем. В таких людях незаметно накапливается *боль души*, болезнь души и яды, уничтожающие их души, тела, разум, желания. Это *проявляется* во снах, нервных срывах, в аффективных состояниях – в потере контроля и с провалами сознания. Такие люди говорят после совершенного ими негативного действия, что это как бы не они совершали, а кто-то другой. На это время они теряли свое Я. Конечно, есть такие, которые хладнокровно идут на убийство или другое преступление, сознательно творят зло. Они есть, но их значительно меньше.

Освободиться от подобного разрушения можно только через *духовное возрождение*, которое никому не заказано, через налаживание сознательного контакта с Богом и сознательно же развиваемого. “Познай Бога в себе” – был призыв, сегодня еще более актуальный, чем раньше. Мы убедились за многие годы, что Бог не только существует, он руководит нами по-прежнему. Он – это отражение устройства Мира в нашей душе, его Гармонии и Красоты.

Человек бесконечно многолик, в нем бесконечное количество сторон, которые так же бесконечно проявляются в нем. Никакие *низшие* проявления не могут быть руководящими в движении к будущему. Их изучение полезно, но слишком сужено и не причинно. Оно, наше внутреннее, есть особое следствие Высших категорий и Высших структур, которые невидимо и непроявленно внедрены в нас. Но в нас все *Высшее смешано* с упрощенностью, приземленностью, дикостью – невоспитанностью и невежеством. Самостоятельность человека может исказить его лицо гримасой ненависти к ближнему и дальнему, а может одухотворить его в стремлении к Добросердечию во всей Вселенной. ***Не стать оборотнем в своей многоликости*** – трудная задача. Так в чем же причина человека? Причина здоровья и безумия человечества?

Наша многоликость Я – это каждое мгновение другое я, каждое из которых имеет свое начало то в теле, то в душе, то в желаниях, то в разуме. Наша воля постоянно испытывает давление со стороны этих кричащих маленьких я, которые хотят заставить поступить тело так, как каждому из них хочется. Один из голосов – это тот наш **двойник**, кто прогнозирует, смотрит вперед, бежит впереди и предупреждает о возможных последствиях наших поступков. Состояние аффекта – это полное **выключение** нашего прогнозирующего двойника из числа пользующихся доверием воли. Так кто же обеспечивает это доверие внутри нас?

Программы

Программа 3-1. Часто вина человека возникает не по злому умыслу, а по незнанию. Но даже если кто-то сделал гнусное дело, он все равно может очиститься от зла. Нельзя, проявив жестокость, не признать своей вины. Такое признание очищает тем, что дает возможность человеку начать перед Богом новую жизнь. Конечно, такому человеку будет сложно жить среди его старых знакомых. *Чтобы возвышаться духовно, иди навстречу признания своей вины, покайся, обратись к Богу, попроси прощения у всех, кого обидел, у живых и мертвых. Посиди хотя бы полчаса в тишине в этом состоянии, зажги свечу.*

Программа 3-2. Прислушайся к разным голосам внутри себя, но выдели из них те, которые отвечают устремлениям твоей души. Особенно отметь голоса терпения, ответственности и мужества. Усиль их.

Программа 3-3. Находясь рядом с кем-нибудь, беседуя или нет, следи внутри себя за ощущениями, которые тебе подскажут, выше или ниже ты относительно этого человека в его представлении. Постарайся быть вровень с ним. Не стимулируй свой голос превосходства, но и не умаляй себя.

Программа 3-4. Чтобы жить долго, всегда настраивайся на активность, радость, удивление от жизни. Любой дискомфорт подскажет тебе о снижении настроения. Если почувствуешь себя слишком одиноким и это станет мешать тебе, прежде чем сделать первый шаг к людям, подумай, а не оставило ли тебя **удивление жизнью**.

Программа 3-5. Чтобы услышать Голос Бога или ощутить Его присутствие, выдели низшее и высшее в своих представлениях о жизни. Оставь низшее и мысленно устремись к высшему и к **будущему**. Постарайся почувствовать вектор движения к **совершенству** всего Мира.

Программа 3-6. Среди всей многоликости себя-внутреннего постарайся выделить голос твоего **двойника будущего**. Обратись

к нему и попроси от него большей помощи. Но пообещай искренне быть честным.

Резюме. Часто чувство *вины* перед конкретным человеком бывает настолько сильно, что *одиночество* может толкнуть на совершенно бессмысленные и жестокие поступки. Совсем, кажется, небольшие программки, которые я дал в этой главе, способны творить чудеса. Бывает, что всего лишь их осознание совершенно меняет жизнь человеку: даже провалы одиночества становятся ему не страшны. Он не только понимает, но и использует эти приемы, чтобы буквально за считанные секунды ощутить свою связь с другими людьми и с Богом. Они восстанавливают равенство с другими и внутреннее доверие к ним.

4. О ЗЕРКАЛЕ ДУХА И АНТИЗЕРКАЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

Дух и энергия

Мне кажется, что с понятием духовности происходит то же самое, что и с понятием *души*. Когда-то душою называли просто живого человека: “И числом их было тридцать душ.” Потом *душою* стали называть наполненность человека добросердечием и благодарностью. Сейчас же я веду речь уже *о душе как об отдельном атрибуте человеческой среды и об отдельной сущности, одной из нескольких, из которых состоит человек.*

Духовность проявляется на многих уровнях. Вот пример. Говорят: “В здоровом теле – здоровый дух” Подсознательно многие чувствуют, что что-то тут неверно. Может быть, оттого, что искажено первоначальное высказывание Д.Ю. Ювенала: **“Дай Бог, чтобы в здоровом теле был здоровый дух!”**

Дух всегда связывали с *энергией* тела, души и желаний, а желания – с процессом созидания будущего, с поддержанием жизненного равновесия. Мы понимаем, что **энергии тела** связаны с материальными носителями и разными видами энергий того, что нас окружает: воздух, вода, свет, микролептоны. Важным являются и состояния *удержания* и *накапливания* энергии в теле.

Энергия души – это скорее энергия Веры, Единения, соблюдения Законов.

Дух на физическом плане часто отождествляют с силой воли, внутренней силой, упорством, даже упрямством, силой волевого напора как одной из составляющих психики.

К *истинной духовности* это имеет такое же отношение, думается, как буква к слову, отношение подчинения по смыслу существования. Это совсем не означает, что я не признаю силы воли. **Дух тела** поддается тренировке с помощью различных психофизических упражнений и состоит как бы в *ощущении своей физической силы и выносливости*.. Как бы мы ни хотели, а нужно говорить о том, что существует в человеке и дух желаний, и дух разума, и дух тела и независимо и зависимо друг от друга. Соединены они в теле *с целью завладеть им и подчинить его себе*.

И точно также существует в людях **любовь** как *особое природное качество притяжения*, отличающаяся по виду: телесная любовь, любовь желаний, любовь разума и любовь души. И каждый, подумав, может сказать, чем отличается любовь души от телесной любви, а страсть желаний от холодной страсти разума.

Так и дух проявлен в силе воли, в активности, в горении и энергии.

Но как в каждой отдельной сущности, составляющих человека, проявляется свой дух, так же он проявляется и в любой другой *сущности Природы*, какой бы она ни была: связанной структурно с телом человека или его глубинными структурами, либо же существующей автономно от организма человека в слоях независимого от него сознания.

Завладеть телом, чтобы через него общаться с другими, переделывать под свои стремления окружающих, – это цель любого духа: и хорошего, и плохого.

Часто можно наблюдать, что отражаемый мир человека создает в нем свою небольшую иерархическую структуру, на вершинке

которой находится то, что человек принимает за Бога. Часто этим является просто кумир. Человек живет окружением и, если оно ограничивает ему мир, то и дальше него человек не стремится ни пройти, ни хотя бы взглянуть. Сознание его занято семьей или близкими, работой, любовью к другим, а на первое место он ставит то, что является в его окружении самым важным. Ни о каком воздействии на него Высшего Духовного Мира нет и речи. И лишь немногие из таких людей вдруг в силу обстоятельств прозревают и начинают видеть далеко за пределами их ограниченного мирка. Вот почему первой заповедью всегда было и будет указание на самое важное в жизни любого человека – почитание Сущего – Бога.

Процесс *отражения в сознании* – это процесс **зеркальный, прямой**. Процесс *притяжения и отталкивания, любви и ненависти* – это процесс **антизеркальный, активный**, вектор которого направлен в противоположную сторону от направления полученного отражения, к объекту отражения. Когда человек строит свой мирок, он отражает видимые отношения.

Антизеркальность как притяжение – это взаимное дополнение элементов в структурах ДНК и генах, в строении молекул, в их сшивке, в делении клетки, в парности особей. Это прежде всего активность не только в отражении, но, главное, в действии, в синтезе.

Положительность и отрицательность антизеркальности определяет не только качество отношений, но и то, произойдут они или нет. А качество – это работа критерия Жизни. Критерий Жизни для человека задается той духовной структурой, которая первенствует над душой человека.

Болезни и укрепление Духа тела

Болезни Духа тела – это болезни под общим названием *психосоматические* (сома – тело): язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, гастриты, ишемия сердца и многие другие. Но это и заболевания психики: неврозы, психозы, шизофрения и другие. Это еще и заболевания, связанные с недостатком или избытком энергии: бесноватость, сглаз, распушенность, приступообразные болезни и привязанности.

Такое деление чрезвычайно *условно*. Заболевания задевают, как правило, все сферы организма. К тому же многие из них можно выделить вообще в особую группу *ментальнодуховных*, которые возникают от вредных привычек и пренебрежения уже существующими знаниями. Вообще же *заболевания* – это как бы отклонения от каких-то норм, условное соглашение между людьми о том, что такие нормы существуют. Однако никто не может определить таких норм и заболеванием можно было бы считать с таким

же успехом такое изменение состояния человека, которое не позволяет ему выполнять работу по обслуживанию себя, по обслуживанию других, по созданию неких механизмов, составляющих часть нашей жизни. В этом как-то теряется тот факт, что заболеванием принято считать состояние, характеризующееся болью, хотя многие боли возникают всего лишь как сигналы на *неправильный образ жизни*.

Некоторые отклонения, а точнее, изменения, в организме могут быть скомпенсированы различного рода приспособлениями или упражнениями. И тогда человек по своим возможностям не будет отличаться от того, у кого нет никаких отклонений в организме. И вот вопрос: *а почему именно такого человека, с нашей точки зрения идеального, мы принимаем за эталон?* А может быть, как раз тот сегодняшней больной, изменив через некоторое время нечто существенное в своем организме, значительно лучше будет приспособлен к более суровым завтрашним условиям проживания?

Очень важным фактором в понимании природы заболеваний, на мой взгляд, и является эта точка зрения: *наши болезни есть разведка Природы, проводимая с целью создания будущих положительных изменений организма*. А наши усилия или пассивность могут ускорить или замедлить приход новых положительных возможностей.

Хотим мы или не хотим, но следует честно признать, что от нашего разума, от наших *сознательных* действий сегодня сильно зависят наши адаптационные возможности в будущем.

Очень часто возникает вопрос: почему собственно лечиться самому предпочтительнее, чем у экстрасенсов, колдунов, гипнотизеров? Можно ответить так: потому что они могут нарушить целостность организма, разные части которого не приспособлены для принудительного лечения. И очень часто “шрамы” от “операции” колдуна не только не рассасываются, а наоборот через какое-то время начинают оживать и вредить тем органам и системам, которые до того работали нормально. И чтобы получить эффект от своего лечения, экстрасенс закачивает в больное место пациента свою активную энергию, которая при непереносимости ее пациентом или при несовместимости духовной в силу своей активности может через некоторое время привлечь к себе часть внутренних ресурсов и образовать дополнительную живую сущность, обитающую в структурах и системах человека. Или же чужая энергия просто долго не задерживается. В таком случае необходимо повторить сеанс или же за счет собственной работы поднять собственные кондиции. Последний случай и является самым предпочтительным при лечении у экстрасенсов. Только сам человек способен

помочь себе до конца правильно, своею собственной энергией. В силу недостатка знаний иногда ему не обойтись без помощи тренера, учителя, врача, который может сопровождать его на начальном этапе.

Прежде всего необходимо понять, что внутри себя при заболевании надо создать такую *среду*, чтобы в ней возникли тяжелые или невыносимые условия для существования негативов и выживания болезней. А для этого – признать болезнь полностью или частично *самостоятельным существом*, паразитирующим на структурах организма и имеющим свой характер, который собственно и проявляется, когда она активизируется.

Подсознание частью своей образует Ум тела, прекрасного организатора работы всего тела, который в случае заболевания тела может превратиться в хитрого, лукавого и жестокого. Тогда будут нарушены его функции и правильные поля его деятельности будут искажены. Тело обладает одной *особенностью* – оно тоскует по прошлым состояниям, повторяя желания прошлого и превращая их в наркотик. И эти желания могут становиться *непреодолимыми*, если вдруг на их пути вырастает стена встречного сопротивления – несвобода. **Но без Духа Души Ум тела слеп.** Он может сосредоточиться в таких случаях только на процессе освобождения и взорваться острыми болезнями тела, а может ухватиться за первое, что подвернулось для того, чтобы погрузиться в пассивное сонное состояние и намертво приковать себя к нему так, что это последнее и становится *наркотиком*. Так *зеркально и антизеркально* реагирует Ум тела. Тоска по свободе – это голос и Ума тела тоже.

Дух Души и осознание Силы

Никакого героизма в борьбе с заболевшим Духом тела очень часто проявлять совсем не требуется. Выход есть и находится там, где имеется Дух Души, который, проявляясь в человеке, управляет Духом тела и делает его покладистым. *Дух Души живет в чистоте*. Чистота помыслов, чистота эмоций и добросердечность отношений – это и есть поле деятельности Духа Высшей Силы в нашей душе, в душе каждого человека. Только у одного поле велико, а у другого исчезающе мало.

Дух Души – это голос Мировой Души – Бога – во всех, кто готов Его слышать. **Зеркальность Божественного** – в добросердечии человека внутри и снаружи: в мыслях, желаниях, в воле, в словах, в действиях. **Антизеркальность** – в том, что такой человек не замыкается в себе, а идет к тем, кто пока не понял Духовных Истин Мира. В этом и состоит **осознание своей Силы**.

Добросердечность спасет Мир, потому что она заключена в действиях человека. Она не идеал, она – *норма поведения, ею*

можно оценить степень духовности каждого. Она – его духовный двойник. Добросердечие и милосердие – близнецы. Это спасительные действия Бога через нас.

Не обязательно искать *духовность* где-то в ритуалах, в произведениях искусства, в религиях. Без сомнения, она в них имеется, но она есть и рядом с нами и в нас самих. Она есть вокруг нас даже тогда, когда мы ничего не делаем. Сильные мира сего могут распоряжаться материальным богатством и жизнью: своей и чужой. Большого им не дано. Чистые же владеют уже при жизни Царством, потому что их влияние огромно благодаря их духовному полю. Именно они прокладывают основные пути для всего человечества: восхождение к Свободе и Красоте.

Делаться *пустым* в разуме человек умеет по привычке. Так же автоматически, по привычке, он взрывается в ярости. Применять сознание пока не стало для нас привычкой. Любой уход человека от пути расширения сознания “назад к Природе” есть путь деградации, если он становится смыслом жизни и провозглашается основным принципом. Можно больно удариться, если идти вспять по Поток^у Жизни. Возвращение назад – это своеобразный *сон*, и для восстановления сил он может быть достаточно кратковременен. Для человека будущая жизнь в постоянном бессознательном состоянии не существует, нет выживаемости. Для наркомана и алкоголика имеется только один путь – деградация. А это сознательное умерщвление плоти, грех. Пассивность и активность никогда не заменят друг друга, они лишь *взаимодополняются*. Всегда разумные дозы одного из этих состояний помогут освободиться от разрушительных последствий сверхбольших доз другого.

Применение того и другого в разумном *чередовании* помогает совершенствоваться и дух и тело, обеспечивает и долголетие и устойчивость. *Совершенствование* – всеобщий закон, независящий от желания человека и касающийся не только его. Природная всеобщность не ограничивается совершенствованием бездеятельности и ничегонеделания. *Принцип Недеяния* даосов относится к нравственно-этической стороне жизни и означает лишь запрет на проявление негатива и запрет на ограничение личностных свобод другого человека и Природы в целом. Свое место в совершенствовании человек находит и для нирваны и для активности творчества. И сила человека заключается и в его успокоении, и в его разуме, и в его автоматизме.

Некоторые отрицают значение сознания для настоящего и будущего в пользу блаженства пассивности. Этим они отрицают человека, стоящего выше животного. *Человек создан* для непрерыв-

ного положительного роста. Понимание этой истины сохранит человека, непонимание уничтожит.

Человек – часть Бога. И сейчас он только-только освобождается от младенчества и начинает понимать, что кроме блаженства пассивности существует и блаженство активности – положительное творчество, освобождающее его от оков животного мира. Он строит *Мир Человека* как Мир Бога. А Бог любит в своих детях *самостоятельность* во всем.

Но *самовоспитание жестоко* тем, что в нем приходится постоянно принуждать себя, а другого пути нет. Удовлетворение от собственного роста приходит позже, если оно приходит. *Повышение качества Жизненного Потока проходит через рост каждого*. Никто никого не может заменить на этом пути. Кто не хочет понять этого, тот потерян для будущего, тот принуждает не себя, а других, ограничивает их самостоятельность, навязывает им свою волю. А это необходимо далеко не всегда.

Человеку даны сознание и разум как Живые Зеркала Мира, чтобы приблизиться к блаженству Божественного. Чтобы не стать дьяволом, поставив разум на службу жестокости.

О разумности и чистоте псиоружия

Человек становится разумным, когда он начинает понимать весь ужас своего состояния одиночества, неважно как оно приобретено им – потерей близких или собственной жестокостью обращения. Тогда он начинает искать путь к диалогу с себе подобным, с Богом, искать и просить помощи. Неверие в такую помощь может привести к тому, что он потеряет надежду на спасение, на возрождение. Пока он надеется, он ждет изменений. Высокая степень длительной психической напряженности при любом ограничении свободы человека действует разлагающе на любой росток положительного порыва души. И если бы Природа не противостояла этому, ангелы зла давно бы уже высосали Душу человечества, взрастив в ней лишь древо жестокости.

В состояниях тяжелых заболеваний, в депрессии человек хватается за любую возможность, за любую соломинку, подвернувшуюся под руку. И без истинно высокой Духовной базы занятия той же *псиэнергетикой* могут привести к обратным результатам. Иногда человеку нужно сделать один шаг и оказаться по ту же сторону, что и Бог. Сколько стоит этот шаг, в котором терпит поражение *гордость*, сказать трудно, иногда очень дорого, но его стоит сделать.

Если алкоголик боится непонимания и боится потерять свой смысл жизни, который у него сосредоточился в вине, то он и за помощью может обратиться только с таким расчетом, чтобы сна-

чала скрыть, а потом и удовлетворить истинное желание уйти от этого мира. Другие мотивы в отказе от просьбы помочь могут быть у бывшего убийцы, который страшится потерять уважение окружающих и их боязнь перед ним.

Мы часто боимся потерять свою силу, свою защиту. Поэтому в Зеркале Жизни для алкоголика защитой является его погружения в транс, в Зеркало пассивного отражения. А для бывшего убийцы защита состоит в антизеркале, когда он внушает страх окружающим. Человек, считающий себя нормальным, совершенно нормально и очень часто ищет защиту в своей слабости, в болезни, идя для этого к врачам. Мы хорошо осознаем нищету любой нашей защиты: находящийся в трансе алкоголик, как и любой находящийся во сне, абсолютно беззащитен, а на силу агрессора всегда можно найти еще большую силу. Нет такой защиты, которая бы позволила человеку сохранить свое тело в этом материальном мире. Накопление силы приносит успокоение, злоупотребление ею – несчастье. Нельзя быть успокоенным, когда сила применяется во зло. Если агрессию потенциально несет в себе любая букашка и она же в силу своей немощи может использовать ее для чистой защиты, то жестокость проявляет себя только для *нападения*.

Особенностью жизни можно считать тот факт, что жестокость является материальным проявлением существования особых примитивных живых психических структур, которые автоматически возникают и паразитируют на структурах высоких уровней. Их можно назвать *раковыми образованиями психики*. Их развитие стимулируется любыми защитными функциями организма. При определенной значительной и целостной организации этих сущностей, захватывающей не один уровень иерархии жизни в человеке, эти структуры получают мощную личностную окраску и это качество позволяет им стать одним из видов психологического оружия.

Любое оружие призвано разрушать материальные или другие структуры видимо или невидимо, отдалять от совершенства, деградировать их. Концентрация больших количеств энергии для этих целей чревата тем, что переход количества через предел защиты-нападения порождает не просто монстра, а порождает Поток, *Процесс совершенствования жестокости*, который по изощренности и могуществу очень быстро начинает конкурировать с Потоком Жизни. Человечество само пестует дьявола, который стремительно размножается. Можно назвать этот процесс жестокостью, дьяволом, безумием, сумасшествием и еще как-то, но по сути своей это остается противопотоком Жизни. Конечно, можно и этот процесс назвать антизеркальным и тренирующим человечество. Но такое закалывание дорого дается.

Действие Силы равносильно действию наркотика. Сила пьянит. Жестокость увеличивает свободу безумия, превращая человека в раба и одновременно в “*зверя в себе*” – так действует антизеркальность, которая направляется на разрушение себя и разрушение Мира. Жестокость как Антидух способна на прорыв, на революцию, но не на созидание.

Наша психика разрушается от любых доз жестокости. “Зверь в себе” взводит курок пистолета, дуло которого направлено в свой собственный висок. Гормональная система безумствует одновременно, вслед за проявлениями жестокости мгновенно нанося *смертоносный удар* по всем жизненно важным органам.

Лучшее псиоружие – это убедить другого, даже своего врага, стать духовными единомышленниками. И сменить качество антизеркальности с нападения на помощь. Иначе наших скрытых духовных подпорок может не хватить для выживания человечества. Для многих из нас с контакта *единомыслия* начинаются удивительные открытия Мира. И только после этого человек начинает ощущать настоящий вкус жизни – не захлебываясь в ее потоке, в сумбуре – вкус Добра и Любви как вкус глотка воды и глотка воздуха. Не пробовали? Попробуйте не подышать хотя бы одну минуту...

Как легко предсказываются катастрофы, катаклизмы, революции! Почему? Уверен, чтобы нам можно было заранее предпринять меры по их недопущению хотя бы в следующий раз. Еще *Христос* призывал нас не только иметь уши и глаза, но и услышать и увидеть, осознать. Он звал нас к расширению поля осознания.

Программы

Программа 4-1. Правильное поведение в среде раздражения: если вы находитесь в среде, в которой по каким-либо причинам возникло и распространяется раздражение, нагнетая психоз, и, если внутри вас в ответ на него уже рождается злость, неважно на кого: на себя или на источник раздражения, или же на его объект, – сделайте усилие и прожектором внимания выйдите из внутреннего круга внимания во внешний и посмотрите на тех, кто раздражен. Представьте на их месте себя, как в зеркале. Их отталкивающий вид погасит в вас возникшую искру злости.

Программа 4-2. Контакт с Умом тела. Когда на вас навалилась тоска по прошлому, войдите в мысленный контакт с Умом тела и объясните ему, что вы скоро предоставите ему и телу полную свободу: если тело устало, то – отдых, если наоборот просит напряжения, то – физической нагрузки. Запланируйте реально срок выполнение ваших обещаний. Выполните обещанное. Помните, что иначе, при нарушении обещания, Ум тела может воспротивиться

вашему желанию в самый неподходящий момент и сорвать что-то очень важное для вас.

Программа 4-3. Чаще проверяйте себя, имеется ли постоянный контакт с Духом Души: если ваша совесть и ваши дела едины и если нет каких-либо оснований для возникновения вины в вашей душе, то контакт постоянен.

Программа 4-4. Попробуйте нащупать границу между добросердечием и преодолением. Ощутите добросердечие как Океан, в который постоянно погружены и вы и окружающие, а преодоление как локальное усилие только по отношению к себе. Если вы начнете преодолевать сопротивление других, считайте, что вы перешли границу.

Программа 4-5. Вы прошли лечение обычным способом у врача или экстрасенса. С вашей стороны оно пассивно и для вас чужеродно. Его можно подкрепить собственным Духом тела, сила которого будет зависеть от степени позитивного напряжения, которое вы будете переживать в физических, умственных или стрессовых нагрузках сразу после лечения или в процессе лечения. Результаты лечения можно и ухудшить или совсем свести на нет, если испытывать негативное отношение к лечащему, к окружению, к себе. *Прикажите своему настроению подняться, вспомните самый счастливый момент жизни. Отдайте приказ гормональной системе вашего организма положительно воспринять лечение, а клеткам – быть готовым к перестройке в сторону выздоровления. Представьте все это отражением вашего организма в зеркале, как будто он стал прозрачен и подвластен вашим указаниям.* Переведите повторением программы словесную форму в образную, только представляя себе весь процесс перестройки. Возвращайтесь к этой картине как можно чаще.

Программа 4-6. *Отделите* мысленно все то, что вас беспокоит в своем здоровье, от вашего организма в целом: от тела, мыслей, сознания, желаний, эмоций, души. Это будет то, что нежелательно иметь вам. Таким образом вы *очищаете свой организм*. Ваше правильное отношение к жизни, основанное на позитивизме, будет той средой, куда вы мысленно помещаете все, что вы вывели из организма, и сам организм отдельно. Отдайте приказ организму *очищаться* еще более, а выделенной части – *растворяться* в этой среде. Положительность среды постоянно контролируйте ее связью с Духовным Светом.

Программа 4-7. Если вы имеете язву желудка или другое острое заболевание, оставшись одни, постарайтесь успокоиться и понять, откуда идет ваше беспокойство. Если это удалось, то наметьте конкретные пути по уменьшению его. Если же нет, *мысленно*

погрузитесь в Океан Жизни, постарайтесь ощутить помощь, которая идет из него в лечении. Почувствуйте блаженство погружения, освободите себя от всех проблем как от обезьян, представьте себя ребенком. Мысленно дайте волю вашим желаниям. Представьте себе запреты как туман, сквозь который вы можете свободно проплыть, лишь ощутив его прохладу. Преодолевая туманные облака, ощутите, как становитесь сильнее и как улучшается ваше мироощущение.

Программа 4-8. Очень часто наши болезни, нервные срывы, необузданные желания показывают правильный путь нашего совершенствования и неправильные средства, выбранные для этого в нашей жизни нами. Мысленно оставьте ваши притязания, цели, стремления, но измените на **противоположные** качества ваших реакций: если вы были холодны, то побудьте страстным, если слишком горячи, станьте спокойным. Избегайте крайностей в реакциях и поведении, оставьте их себе в целях и смыслах.

Программа 4-9. Постарайтесь возвыситься над собой, перестать быть собой, расшириться и взглянуть на мир с нейтральным восприятием. Ощутите то состояние, которое называют **естественным** отношением ко всему. Запомните его и применяйте тогда, когда подступят тяжелые события или чересчур радостные. Сведите сопереживания другому к соучастию без **притворств**, как будто он нуждается в духовной поддержке, а вы можете ее оказать. Дорожите тем, что **Создатель** затратил на вас огромные усилия, чтобы вы появились и чтобы соответствовали его задачам. Помните, что и наш мозг, и наши души, и наш разум вместе с нашими желаниями Он использует уже каждую секунду для своих целей. Постарайтесь им соответствовать.

Программа 4-10. Проверьте себя на постоянную готовность не только к расслаблению, но, главное, к **усилию**. Вспоминайте о готовности как можно чаще. Вы тогда будете жить спокойно, если усилия по преодолению любых препятствий в жизни будут возникать по мере необходимости **автоматически**. Прикажите своему организму подчиниться **рациональному** там, где раньше он не подчинялся. Выберите для себя самое важное для этого.

Программа 4-11. Если вас мучит голос и тяга трудноосознаваемой и **низменной** сверхценности, не спешите глушить ее алкоголем, сексом или наркотиком. Вы же знаете, что этот путь ведет к болезни – к привязанности, к потере воли. Вспомните противоположную сверхценность, где вас ждут родные, где вас ждет ответственность и человеческий облик. Представьте вокруг себя Океан Сверхума и Сверхволи, **окунитесь** туда и прислушайтесь к его Голосу. Ощутите, как вы **впитываете** разум и волю.

Программа 4-12. Если сердце ваше решило стать на **Путь** совершенства, проявите готовность вашу впитать искру Божию, мысленно превратившись в драгоценный сосуд, собирающий и сохраняющий каждую каплю **слез** и каждую искру **любви**. Отдайтесь полностью зову сердца, раскройте душу навстречу идущему Свету. Ловите в каждом мгновении удивление Мира перед вами. Ощутите одновременно и свою телесную нищету и силу духа вашего. Поверьте в неограниченные возможности разума и в бесконечную энергию страсти. Попросите у Господа нашего **терпения** и **воли**, чтобы выдержать испытания в Пути.

Программа 4-13. Проверьте свое оружие, чтобы оно не превратило вас в раба. Употребляйте его только тогда, когда на это будет дано разрешение свыше. И если оно пролежит невостребованным, то это и будет лучшее, что вы могли сделать. Помни об этом.

Программа 4-14. Бог подарил нам разум, а теряем его мы сами. Бог наградил нас жизнью, а мы не бережем эту награду. Богу угоден каждый: преступник и праведник, калека и силач, идиот и гений. Только звери-люди Ему не нужны. Сторонись их.

Молитва оптинских старцев: Господи, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость отличить одно от другого.

5. ИНФОРМАЦИОННАЯ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ

Ошибка Создателя?

Заголовок этой главы требует раскрытия хотя бы основ модели поведения человека. Глобальность темы не будет исчерпана на нескольких страницах и потому вся мое исследование, представленное в книге, напрямую касается этого неисчерпаемого вопроса. Пусть простит меня придирчивый читатель, если он не найдет именно в этой главе того определения, которое мучит его. Возможно, он получит ответ в других главах книги. К сожалению, наука и другие виды человеческой деятельности в настоящее время не идут дальше рассматривания человеком самого себя, любования собой и наслаждения от этого. Это так называемый *социальный эксгибиционизм*, который некоторые психиатры причислят к серьезным психическим заболеваниям.

Мне же кажется, что от этого сладострастного созерцания себя и только себя уже давно можно перейти к созерцанию и нашего окружения, приняв за основу положение, что человек, может быть, появился во Вселенной по ошибке, сконцентрировав в себе что-то самое худшее из того, что имелось у нашего Создателя. Почему мы должны громогласно заявлять о полном совершенстве Природы, в то время как нам уже понятно, что всюду идут эволюционные процессы? Природа несовершенна. И несовершенство путей синтеза жизни привело, быть может, когда-то к появлению на Земле недоделки – человека. Возникает вопрос: что же хотели создать наши Родители, если получился такой насквозь греховный субъект? К сожалению, наша могучая наука пока не поставила этот вопрос перед собой. Но проникая в чисто информационном плане на более высокие этажи знания Вселенной, начинаешь понимать, что с нами могли бы обойтись и получше, не привязывая так жестко к *программам* питания, дыхания, термостабилизации и к другим, ограничивающим нас в наших передвижениях.

Конечно, можно утешать себя тем, что мы – всего лишь этап в общем гомологическом ряду живых существ, но от созерцания соседей по этому ряду, лишенных разума, равного нам, становится грустно. Почему, спрашивается, Создателю было так необходимо скрывать от нас сам факт нашего появления на земле – процесса рождения, – если он хочет сделать из нас совершенство? Зачем убаюкивать нас вечной жизнью, если наша память может далеко не у всех подсказать, что мы жили и раньше и позже? Как хотелось бы, чтобы гипотеза антропоцентризма оказалась правдивой, а мы – Властелинами Мира. Но наши знания уже сегодня заставляют относиться к этому не более как к анекдоту или к сказке, рассказываемой на ночь капризному ребенку. Что ж, побудем пока детьми...

О некоторых понятиях

Автор признает за телом и за отдельными его частями – органами, системами, так же, как и за клетками, – их *особое поведение*, характеризующееся некоторыми параметрами, сигналами, функциями, которые могут быть согласованы или же нет с подобными параметрами, сигналами, функциями других частей тела или организма.

Понятие *организма* включает в себя не только то, что относится к *телесному*, но и то, что *внетелесно*, а именно, относится к сознанию, психике, энергетике, желаниям, к любому внетелесному атрибуту, отсутствие которого нарушает целостность организма. Организм – многообразие связей, органов, систем, инстинктов, желаний, мыслей и других, пока непроявленных его частей.

Целостность организма пока нельзя определить через перечисление частей, его составляющих, мы недостаточно проникли в область знания о человеке. Но о единстве духовного и телесного, желаний и разума сегодня говорить уже можем.

С понятием целостности связано понятие **нормы поведения**, о котором сегодня можно уже говорить в двух, как минимум, аспектах: с позиций не-нормы и духовности. К *не-норме* отнесу проявление агрессии, а *духовность* нормы проявляется в ее значении для будущего.

Поведение человека характеризуется **самоуправлением** – управлением со стороны самого человека как изменением его отношений с другими людьми, с предметами и с объектами собственного воображения, в котором меняется его статус. Изменить *отношение* означает прекратить, модифицировать или синтезировать новую связь между объектами любой природы. Изменение *статуса* отражает положение человека в среде его существования и определяется его интересами, ценностями, критериями, являющимися в свою очередь отражениями непроявленной структуры организма, в том числе и духовности.

Самоуправление может быть *сознательным* и *бессознательным*, реактивным. В последнем случае, в отличие от сознательного самоуправления, человек не планирует и не придерживается осознанно запланированных шагов в выполнении своих действий. Это самоуправление на уровне *автомата*.

Управление человеком вообще характеризуется проявлением **воли – своей или чужой**.

Провести четкую грань между понятиями сознание и разум на сегодня невозможно. Разум определяет логику поведения единичного объекта, когда в нашем воображении он может существовать в каком-нибудь целостном представлении. А сознанием было лучше назвать ту субстанцию, в которую погружен разум.

Примем, что понятие **сознания** является более общим, чем понятие *разума*, и термином “сознание” будем именовать его среду и практически любую воображаемую деятельность *разума*, а под термином “**ум**” будем более сужено понимать элемент разума как инструмент конкретной обработки, анализа и синтеза информации, доступной человеку, органу или какой-нибудь сущности. Ум является проявлением осознанных действий.

Разум – это, как я считаю, значительно менее общее, чем сознание, свойство, присущее любой материальной форме в каком-либо виде его реализации. Для нас разум осязаемо можно ощутить по его *критериальной, объяснительной, логике ума*, в пределе не-

сущей качества самого высокого на сегодня уровня достижимости человеком – уровня Духа.

Сознание же является более общим элементом анализа и синтеза, неограниченных по широте применения нравственными критериями Духа.

Воображение как инструмент синтеза иллюзий может проявляться, осознанно или нет, в нашем уме точно так же, как и любой уровень нашего сознания.

Особое поведение клеток, органов, организма по частям и в целом объясняется наличием у каждого из них своего, присущего только ему, *ума*. Работа ума может человеком осознаваться как сознательное манипулирование элементами логики с разными целями. Такой ум – это **ум проявленного сознания или проявленный ум**.

Реактивный ум – очень важное понятие, обозначающее непроявленную инструментальную часть разума, сознания, фактически автомат. Его приблизительно можно представить как некое *многообразие* специфических объектов, в частности, таких, как, например, негативные и позитивные реактивные комплексы – *НРК* и *ПРК*, – погруженных в специфическую среду синтеза и анализа сигналов организма. К уточнению формулировки понятия сознания, как и многим другим, я буду возвращаться неоднократно.

Ум, Разум, Сознание, Душа, Дух образуют Иерархию атрибутов Вселенной, иерархию непрерывного восхождения жизни. Эта Иерархия имеет вид уровней, на которых эти атрибуты Вселенной представлены в разных соотношениях.

Для Природы самым характерным отношением является *процесс отражения*, как повторения и модификации форм. Наполнение этих форм сущностью зависит от их принадлежности определенному уровню Иерархии. Похожесть форм, принадлежащих разным уровням, не подразумевает их одинаковую сущность.

Для человека природный процесс отражения модифицируется в самый главный процесс перехода его сознания к разуму – в **обучение**. Человек, *обучаясь*, осознанно и неосознанно формирует *модели* своего поведения, которые описываются в природных представлениях как в терминах какого-либо *языка* – естественного, математического, телесного, эмоционального и других. Модели автоматически оседают в реактивном уме.

Иерархия атрибутов Вселенной представляет собой **языковую структуру**, основу коммуникации и роста.

Немного о моделях

Концентрированные структуры Иерархии, включающие в себя процессы обучения, отражения, языки, образуют комплексы соз-

нения, или *модели*. Их отличительной особенностью является обязательное наличие их внутренних структурных форм. Внешняя форма их не всегда может быть проявлена. Внутренним наполнением их является большее или меньшее логическое отражение Иерархии атрибутов Вселенной. Такие модели-сущности могут быть свободными от человека и обитать в окружающем его Сознании или же паразитировать на структурах человека.

Поведение может быть представлено в виде временных структур особой размытой смысловой *логики природного языка*, элементами которого являются в большей или меньшей степени обобщенные части объекта и сам объект в целом, действующие в среде этого природного языка – в среде отношений материальных объектов.

Человеку его бессознательные *модели поведения* дают возможность точно и быстро принять решение в зависимости от конкретной ситуации. Процесс принятия решения является основным процессом в синтезе его действий – в творчестве. **Выбор** единственного решения из множества их вариантов есть проявление высших для данного человека критериальных ценностей, есть проявление **воли человека как наполнения его формы – личности**.

Множество *пластов* или уровней сознательного, бессознательного, коллективного сознания создают как бы “слоенный пирог” из информационных моделей инстинктов, реакций, органов, систем, оценок, установок и из многого другого. В процессе обучения человек преодолевает как бы *лестницу уровней* – ступень за ступенью – в своем росте и наращивании этого пирога. Организм использует эти модели в основном *ситуативно* – для **прогноза** координат состояния органа, системы, или организма в целом. Управление по моделям дает возможность предусмотреть заранее последствия от воздействий, возмущений, реакций.

В настоящее время наука от изучения деталей переходит к изучению *смысловых* уровней в Природе, к изучению потоков смысловой информации между уровнями и тех их нарушений, которые несут с собою для человека болезни, старение, перерождение. Болезнь есть главное и существенное, что искажает потоки информации в организме и равновесные состояния его со средой.

Организм и среда постоянно подстраиваются друг под друга. В силу активности своей природы они ведут между собой **игру-борьбу**, в которой равновесие зависит от ценностных критериев-установок, как врожденных, так и приобретенных. И это необходимо учитывать в любом виде человеческой деятельности.

Модели, находящиеся в *системах управления организмом* как полноправные информационные части их, точно так же, как и чис-

то материальные сердце, легкие и другие органы могут быть *пассивными, активными и гиперактивными*, то есть жить своей особой жизнью и своими особыми отношениями со средой, в которой они существуют.

Негативные и позитивные реактивные комплексы являются в основном активными информационными образованиями. Некоторые из моделей нейтральны, некоторые гиперактивны. Их стимуляция и рестимуляция происходит от сигналов, информационных посылок, слов, фраз, разного рода образов, к которым у них повышенная чувствительность – *информационный резонанс*. Невротические и психотические реакции организма подтверждают это. Такими же стимуляторами НРК могут быть аллергены, аэрополлютанты, любые раздражители - нервные, функциональные, ситуационные.

Реактивные комплексы – это небольшая часть систем управления нашего организма, элементы, активность и гиперактивность которых может быть воспринята организмом в качестве нормы и *не-нормы* отношений. Реактивность или автоматизм организма достигается тренировкой, обучением и частью дается от рождения.

Гиперактивная модель (ГАМ) живет не просто самостоятельною жизнью – она является *изобретателем экстремальных ситуаций* для объектов среды, особенно внутренней. От сигнала, представляющего для нее особую ценность, она способна активизироваться как несколько негативных реактивных комплексов и выдать на реально существующие органы тела такие сигналы или координаты, которые ничего не имеют общего с истинными, либо с ними очень слабо коррелированы. Примером может служить гиперактивная модель бронхиальной астмы, представленная ниже.

Так в организм, в его информационные части, в информационные потоки с помощью реально существующих активных структур сознания закладываются искажения информации, приводящие к *иллюзиям* в сознании.

Об информационном единстве

Процессы жизнедеятельности в организме происходят в виде динамической (изменяющейся во времени) совокупности информационных параметров¹. Смешанную информацию – объединенный информационный поток, состоящий из реальных и нереальных сигналов, – обрабатывают части организма и сам организм в целом, приходя в *замешательство* тогда, когда принятое каким-

¹ Мир Г. Концепция информации. Страница в Интернете <http://genmir.ru/b/07.htm>.

либо органом или организмом решение противоречит реальной ситуации.

Накопление, созидание, рост, замена, разрушение, утилизация – процессы, характеризующие состояние частей организма и их агрегатов. Процессы синтеза элементов, из которых состоят агрегаты, – это тоже процессы информационного плана. Раздражающие и возмущающие факторы любого рода, действующие на любой орган, создают в этом органе, или по-другому – генерируют, некие специфические процессы, называемые напряжением и часто характеризующие *экстремальность* воздействия.

Напряжение всегда вызывает ответное действие. В этом и состоит один из принципов Природы – *принцип напряжения* – как антизеркальное отражение в большей или меньшей степени адекватности одного процесса в другом.

Искажения при напряжениях характеризуют особенности отражения в Природе, причем, искажения и позволяют получить необходимое *разнообразие*.

Такие рассуждения об информации общего свойства необходимо лишь дополнить тем, что все это относится как к материальной стороне, так и нематериальной, непроявленной стороне нашей жизни. Замечательным *свойством* обладает информация – она не уменьшается, она только накапливается.

Еще одно свойство информации – она всеобща, всепроникающая, потому что она безлична. Это позволяет с помощью информации отражать любые процессы.

Информация двойственна как двойственны форма и содержания одного и того же предмета. Она количественна и качественна как рациональная и иррациональная части сознания, разума и ума: *детерминанта* и *спонтанта*. *Детерминанта* – это логика числа, *спонтанта* – это поле ее действия на другую детерминанту. Но поля взаимодействуют по законам логики чисел и спонтанты следующего порядка. Как гравитационное притяжение объектов солнечной системы.

Человек находится на Пути познания детерминант и превращения в них все большего поля спонтант: он идет в своем совершенствовании от *арифметической логики пицци* к *спонтанте Духа*. Поэтому если говорить об информационной структуре Ума, то надо признать, что основная часть его – это анализ и синтез на основе логики детерминант. Для сознания человека характерно наличие, по крайней мере, трех составляющих: *ядра* сознания – как его парадигмы, основанной на духовных критериях, – *поля* сознания, в котором действуют ум и разум, рационализируя логикой стохастические проявления различных отношений, и *среды*, в которой дей-

ствует сознание, откуда оно получает все новую пищу для его работы. Средой для сознания человека является *Суперсознание* Мира, в которое сознание человека постепенно встраивается естественным образом.

О наркомании и об ошибке науки и человечества

Попробую на конкретном примере *наркомании* проиллюстрировать, каким образом, учитывая общую информационную зависимость в организме, можно получить совсем другие выводы о механизмах и причинах заболевания, чтобы учесть их потом, в процессе помощи конкретному человеку. Наркоманию пытаются объяснить тем, что организм при длительном употреблении наркотика теряет эндорфины мозга, заменяя их на поступающий снаружи наркотик. Споры нет, внутреннее химическое равновесие, в первую очередь среды, в которую погружен головной мозг, действительно зависит от концентрации эндорфинов и нарушается от того, что эти вещества начинают поступать извне. Но кроме чистой химии, думаю, начинает работать информационный механизм *компенсации* нарушений в организме в целом, деятельность которого до того просто скрыта от нас, не проявлена. А процессы химического плана только отражают эти общие информационные нарушения. Что же происходит на мой взгляд: в организме большинства детей и взрослых людей всегда *нарушен баланс* информационных потоков Дух-Разум в сторону разума. Изначально же каждый человек имеет от момента рождения сильнейший переко́с в сторону “антигравитационного материнского” информационного влияния, под действием которого и происходит собственно его удивляющий нас рост. Сознание присутствует тоже довольно в большой степени, что подтверждается громадными способностями детей к обучению. Однако выход человека из колыбели в свет естественным образом требует все большей активизации разума и концентрации жизненных сил на этом. Духовное начало становится *изгоем* и, как думалось, во многом атрофируется. Но это не так. К непроявленной, скрытой стороне нашего существования относитесь и основная часть нашего мотора *желаний*. Чисто информационно, как мне представляется, сам *мотор желаний*, его *среда и одухотворение жизни принадлежит к одной и той же сфере Духа*. Именно некомпенсируемый сознательный переко́с в общем информационном поле человека в сторону разума и приводит к тому, что организму требуется восстановление равновесия и он добивается этого тогда, когда возникают подходящие условия.

Отчего же происходит этот переко́с? Уверен, что прежде всего от перегрузке сознания человека потоком информации, которую требуется обработать, распознать, классифицировать. Человечест-

во и его наука пока не может указать границы информационной нагрузки, такой, чтобы она была безвредной для человека, то есть не вызывала отклонений равновесия потоков Духа и Сознания. Полагаю, что и необходимость эмоциональной разрядки при однообразной длительной работе во многом объясняется именно этим: и перекосом и перегрузкой информацией, идущей извне. Думается, что и сон как необходимый элемент восстановления принадлежит этому же направлению.

Поэтому удаются попытки у отдельных личностей подавить с помощью воли свои мучительно проявляющиеся для них страсти, переведя информационную нагрузку сознания со страстей на ощущение Духа. Равносильно и обратное, когда человек, особенно женщины, полностью подчиняется требованиям своих страстей, отдаляясь от духовной и нравственной базы существования. Еще большее можно получить подтверждение этому выводу, если вспомнить, что женщина как биологически ориентированное на продолжение рода существо, имеющее естественно более сильные контакты с нашим “материнским” непроявленным Миром, значительно более податлива в религиозном влиянии и значительно более активна в поддержании внутреннего гомеостаза, личного здоровья, хотя мужчина по чувствительности и проявлениям ощущений не намного уступает ей.

Конечно, я не пытаюсь доказать, как некоторые философы и практики, якобы пагубные для будущего последствия использования человеком разума в своей жизни. Наоборот, я постоянно подчеркиваю, что только учет всех природных компонентов с их особенностями может перевести совершенствование людей с рельсов случая на Путь сознательного восхождения к Богу. А для усиления этого, если недостаточно того, что было уже сказано об этом, попрошу вспомнить, что, как говорят, Природа мстит деградацией тому, кто живет бездуховной жизнью. Конечно, слов нет, разум требует насилия над собой, если кому-то не нравится слишком мягкое определение “усилие”. Но две тысячи лет идея христианства и другие духовные учения формировали человеческую структуру. Без них представить себе современное состояние общества невозможно, потому что оно не развивается само по себе. Его развитие не только контролируется, но и направляется более высоким Разумом, который время от времени передает человечеству знания, до которых, как он считает, в ближайшем будущем оно созреет. Отрицать это настолько бессмысленно, насколько безумно. Я заявляю это не только в отношении простых людей, но и в отношении сообществ научного направления. Наука, открывающая тайны, питающаяся тайнами и этим признающая их существование не может

жить абсурдностью идеи, отрицающей Создателя прекрасной систематизации этих тайн. Пока что мы – муравьи, исследующие сами себя. Надо это признать и окончательно потерять самоуверенность конечной инстанции Мира. Мы, как это ни горько сознавать, всего лишь первая, низшая инстанция в самопознании и в творчестве самоусложнения, созданная в материальном воплощении. Все, что стоит ниже нас, способно лишь на самопознание и творчество без экспансии его в области абстракции и материи. Но это не значит, что мы – цари Природы, пока что мы – всего лишь цари тех, кто лишен возможности открыть и познать Божественное, осознать и быть от этого счастливым.

По сравнению с животными мы, осознавая это, несем совершенно другое качество – качество меры, критериев, ценностей. А оно и есть проявление Высших Сил через нас, первых и низших в восходящем ряду Богов.

В заключение этой главы хотелось бы еще раз напомнить о том, что сказанным здесь никак не исчерпывается информация о моделях поведения. Вся книга – об этом.

Особое место информации

Если вести разговор о том, что человек, очень грубо говоря, состоит из тела, разума, души и желаний, то обычно говорят, что все кажется понятным кроме души. Она, говорят, что-то неуловимое. Вот психика понятна. Это как бы то, что переживает человек и что выплескивает наружу. А как разобраться с душой? Можно ли объяснить что-нибудь относительно нее?

Я понимаю, что берусь за очень трудное дело. Но отступить некуда – ведь я так много говорю сам о душе. В этой главе я поясню, как понимаю, информационную основу моих идей.

Все материальное можно описать математически хотя бы приблизительно. Это означает, что это материальное можно представить информационно. Работу разума тоже представим в виде алгоритмов и это тоже является информацией. Поведение, то есть то, в чем проявляется наша психика мы тоже можем систематизировать. Систематизации поддаются и желания.

Но не надо забывать, что все наши атрибуты – тело, разум, желания – погружены в *особую информационную среду*, с помощью которой они только и могут *общаться* между собой. Эту среду создают душевные и духовные пространства и поля людей, других форм жизни и того непроявленного, чего пока нам знать не дано.

Душа как одновременно и некая субстанция – поле – и как некая самостоятельная сущность точно так же *информационна*, как и остальные части организма. Более того, как я показываю своим исследованием в этой книге, душевные настроения – состояния – спо-

собны поддерживать и ценностные критерии сознания, и высокую духовность, и высокое качество эндокринной системы, а значит, и телесное здоровье.

Информация, которую мы используем постоянно, несет в себе, в ее критериальной и смысловой части, очень большую *духовную* нагрузку, которая и позволяет нам относиться друг к другу неагрессивно и этим продолжать жизнь на Земле. Вот эта *устойчивость* процессов жизни в любом виде и есть самая замечательная *информационная истина жизни*, которая может быть просчитана сегодня на вычислительных машинах и которую мы просто ощущаем в своих душах.

Состояния *равновесия* и развития являются главными информационными характеристиками того поля и той сущности, которую мы с вами называем душой.

Еще раз хочу подчеркнуть особое место информации в Мире: информация обезличена, значит, она всеобща; информация проявляет себя смыслом; в соответствии с ним она иерархична в принципе везде.

Программы

Программа 5-1. Простой *тест* на нарушение равновесия информационных потоков в организме: дуальность или *двойственность* проявлений жизни – это качество отношений в средах обитания с *крайними* характеристиками. Проверьте собственное отношение к следующим понятиям мировоззрения, оценивая самостоятельно, насколько вы *оправдываете* собственные проявления крайности в своих глазах.

Жадность – болезненная привязанность к накопительству. Противоположность: открытость, *добросердечие*. *Искренность* не является правдивой характеристикой, иногда искренность используется жадным при извлечении выгоды для того, чтобы расположить другого человека к себе. *Искренность рушит барьеры психзащит*.

Гневливость – болезненная привязанность к страстям “прельщения”. Противоположность: *терпение*.

Невежество – болезненная привязанность к демонстрации своего превосходства, “прелесть” *гордыни*. Противоположность: *смирение*, кротость.

Страх – элемент псевдозащиты, болезненная привязанность к постоянному *возврату* в прошлое, инфантилизм. Противоположность: долг, интерес, понимание и *преодоление*. *Смелость* может быть маской страха, страстным желанием покончить с ним, проявлением нетерпения, болезненным напряжением нервной системы.

Страсть эмоциональная – болезненная привязанность к искусственному наполнению себя энергией. Противоположность: ощущение погружения в Океан помощи, радости, духовного подъема, *духовного оплодотворения мысли волей*.

Нравственность – благодарность. Безнравственно не понимать, что *жизнь – это подарок*. Человек безнравственный относится к своей и чужой жизни как к чему-то *лишнему*, мешающему удовлетворению своих страстей. Оцените собственную благодарность Создателю, оцените собственные страдания и их причины.

Задумайтесь над тем, что *двойственны* мысль, материя, слово. Еще раз окунитесь в ощущение *огня желаний* как вершине человеческого бытия, понимаемой нами часто извращенно, губительно.

Программа 5-2. Проконтролируйте свои ощущения того, что вы вырастаете постепенно в Сверхсознание Мира. Мысленно распространите свое влияние на ближнее пространство и постарайтесь ощутить, если какие-нибудь препятствия вашей мысли, которая, материализуясь, заполняет собой пространство вокруг. Поддерживайте положительность настроения и готовность ответить любому добрым отношением к нему.

6. ЧЕЛОВЕК – СИМБИОЗ ЧЕТЫРЕХ СУЩНОСТЕЙ И ДУХА

Духовность и норма

Многие учения рассматривают человека как симбиоз нескольких разнородных частей. Об этом уже упоминалось в этой книге. Я попробую остановиться подробнее на варианте четырех самостоятельных сущностей. Жизнь замрет, если не будет хотя бы одной из них или воля какой-нибудь из них исчезнет.

На Востоке говорят: человек имеет трех врагов – гнев, жадность и невежество. Три врага – это *качества негативной жизни*, это гипертрофированные реакции трех отдельных сущностей человека: гнев – желаний, жадность – тела, невежество – разума. ***Гнев*** – это негативная воля изменить, направленная во вне из “ядерного” вечного реактора желаний. ***Жадность*** – это негативная воля сохранить и преумножить тело, направленная извне вовнутрь. ***Невежество*** – это негативная воля низменных отношений *оправдывающего* все разума, распространяемая на всю среду. И то, и другое, и третье характеризуют степень *безумия* человека.

Негативность жизненных качеств вызвана принижением душой некоторых пределов ценностей жизни, которые человек часто даже не определяет, настолько они размыты в своих границах.

Расширение сознания подразумевает познание этих пределов, за которыми для человека начинается безумие, бесконтрольность, бездуховность. ***Расширение сознания означает познание души, а значит, и границ ее перерождения.***

В этой книге я уделяю какое-то внимания понятию **нормы** поведения человека. Как любое понятие оно размыто, однако *в центре его содержится ядро смысла большой концентрации*. Вот это ядро смысла всегда определено однозначно самой высокой духовностью. И чем выше духовность ядра, тем чище и понятней понятие нормы. И чем дальше от ядра в смысловом поле понятия, тем духовность ниже, а в граничных областях, которые и характеризуют безумие, духовность исчезает совсем. К сожалению, понятие нормы для человека не разработано наукой до сих пор. Считаю, что единственным обоснованием норм человека является *ценность их для будущего*. Бездуховное не имеет будущего. Все, что имеет позитивное продолжение для жизни во Вселенной, будет отнесено к норме, а то, что не имеет такого продолжения, нормой быть не может.

И страстями мотора желаний, и жаждой тела, и восторгом разума можно управлять через четвертую сущность – душу, проводник Высшей Духовности.

Общая характеристика

Носитель или концентратор человеческой целостности, некая гипотетическая оболочка – *физическое тело* – придает нашей сущности вид человека вне зависимости от того, насколько он человеком является. Оболочкой-телом удобно считать то, что наделено своим *умом выживания*. Она как бы сама выдает себя за человека.

Оболочка-тело живет в материальном мире и поступает таким образом, как требует этот мир, заключенный в ней. Если бы наш **разум** как вторая сущность был помещен в оболочку другой формы, то он прежде всего проявлялся бы так, как требует материальный мир от этой другой оболочки. Однако человек кроме этого, что характеризует и животных и, в какой-то мере, весь остальной мир жизни, присвоил Нечто, что характеризует только Создателя, а именно, *разум творческий*. С некоторой натяжкой можно сказать, что растения – это мир развитого тела с зачатками желаний и разума; животные – это мир развитого тела и развитых желаний, потому что они уже движутся, с зачатками разума; *человек – это мир развитых тела, желаний и разума*, он уже преобразователь.

Но всех их объединяет скрытая четвертая сущность – душа как единая среда существования всех его частей. Длительное время человечество характеризовалось *неразвитой душой*.

Как тело погружено в мир материи, так и разум погружен в мир разума, который для нас проявляется через осознающую его часть. Однако, думаю, нам следует признать, что тело наше есть все-таки во многом продолжение разума, его способностей и его возможностей, а человек через них своеобразно соединил в себе и управляющую сущность и управляемый объект. Часто мы наблюдаем, что оболочка живет по своим законам, а разум - по своим. И с этим необходимо не только считаться, но и исходить при определении степени некоторых заболеваний.

Как бы ни были самостоятельны тело и разум, все же существует нечто третье, тоже самостоятельное, то, что заставляет часто и то, и другое ошибаться, заблуждаться, сбиваться с пути, но оно же и будоражит, и зажигает, и часто ведет по жизни. Эта третья самостоятельная сущность – *желания*, страсти, мотор-ускоритель, генератор стремлений, всплесков и взрывов. Эта сущность не имеет рамок и ограничений, не признает законов в отличие от разума. У нее своя среда, свой мир Божественного начала Жизни.

Как Духовное через нашу душу несет нам знание критериев истины в качестве отношений, точно так же и через наши желания вливается в нас энергия Жизни. Полное замирание желаний характеризует тяжелые и часто неизлечимые заболевания. И наоборот иногда только страстное желание жить выносит человека из пучины смерти, когда, казалось бы, он уже не жилец на этом свете.

Но иногда в силу некоторых особенностей среда желаний перестает быть внутренней и переходит в ранг внешней среды и человек тоже теряет свое Я. Говорят, что происходит ослабление рационального начала нашего разума, якобы заложенного в анализаторе сознания. Однако этого мало для объяснения сути явления.

Живое зеркало

Я придерживаюсь взгляда, который позволяет многое объяснить работой Живого Зеркала сознания – некоей сложной системой с обратной связью, позволяющей оценивать расстояние и время преобразования, которое она производит с другими, ощутимыми для нее объектами. И хотя работа Живого Зеркала осуществляется в поле иллюзий, *динамические* изменения иллюзий объектов дают представления о текущих отношениях между объектами в Природе.

Поэтому, если мы говорим о Я, то подразумеваем чаще всего *полосу-границу раздела внешнего и внутреннего*, на которой находятся некие объекты, изменяемые в соответствии с “моей”, лич-

ной, волей, с моей свободой выбора. Это *Я-граница* может протянуть руку и дотронуться до того, до чего захочет. Оно может сказать, оно может услышать, сосредоточить внимание и прочее.

Объекты внешней среды – это те, которые не подчиняются воле личности и расстояние до которых, трудности их преобразования и время, которое необходимо затратить для этого, могут быть **оценены** в процессе их отношений с личностью, причем отношения могут быть даже вымышленными.

Вымышленные отношения составляют среду объектов *поля иллюзий*.

Объекты внутренней среды – это те, которые не могут быть оценены ни пространством, ни временем, ни отношениями. Они и составляют **Я, Мое**.

Вот это слишком часто и оказывается тем камнем преткновения, о который разбивается здоровье психическое. Как человек оценивает среды, в которых живет, по каким критериям и оценкам, так он и болеет. Например, понятие “мой ребенок” может включать только лишь отношение родства и уважение личности ребенка, такое, что *родитель не очень вмешивается в мысли и дела своего дитя, он лишь создает среду, в которой живет ребенок и стимулы-антистимулы его развития*.

Тот же родитель, кто понимает под определением “мой ребенок” часть своего собственного тела, ума и желаний, будет “исправлять” его, внедряться в запретные части личности ребенка, закладывая не только агрессию будущего, узор поведения, но и будущие несчастья и болезни своему ребенку. Такой родитель сам нездоров тем, что не ощущает невидимой границы своей личности и границы чужой личности. Он присваивает себе, в свое Я своего ребенка как один из рядовых объектов собственного поля иллюзий. И такой человек очень удивится, если ему указать на это, объяснить, что его ребенок принадлежит не его внутреннему, а вообще внешнему по отношению к нему полю.

Сущность желания откровенно толкает к присвоению все большего, развивая жадность, нетерпение, агрессию.

Разум плетет паутину смысла.

И лишь тело, кажется, может точно определить границу, где заканчивается личное и начинается чужое, да и то при условии действия четких законов собственности, силовых или юридических.

Разум оперирует объектами поля иллюзий и потому для него определение границы Я – очень часто совершенно непостижимая задача. Иногда он просто отказывается так разделять свое *единое* пространство поля иллюзий.

Желания

Желания стремятся подчинить себе и тело и разум, чтобы безостановочно осуществлять захват территории.

Потеряться в этих трех “соснах” очень просто, что и наблюдается нами на каждом шагу, если человек остается ребенком в непонимании границ личности.

Когда ребенок исследует свои и чужие границы личности в игре, не приносящей другим больших страданий, и строит в своем сознании модели поведения для различных ситуаций, его поведение пока не отличается агрессивностью. Когда же эта игра перерастает рамки исследования и переходит в *игру с присвоением*, то наличие элемента агрессии в поведении человека выводит его из разряда детей и переводит в *разряд взрослых*.

Нарушение личностных границ с целью присвоения – это уже негативная характеристика сущности желания.

Критерия насыщения сущности желаний нет. Самоцелью ее является получение удовольствия, причем, новизна удовольствия есть его отличительная черта. Генератор желания будет тем больше выдавать своей продукции и тем большей силы и взрывоопасности, чем быстрее новизна удовольствия от желаний и страстей меркнет перед ее бесконечностью.

Тело

Оболочка-тело может жить своим удовольствием покоя-напряжения абсолютно *самостоятельно*, не стремясь к завоеванию чужого пространства. Самодостаточность нашего тела очевидна, если вспомнить силу проявления человеческого разума и воли, направленных на подавление желаний. Если вспомнить также и силу Духа, когда тело под его воздействием выживает в таких обстоятельствах, в которых без него даже при огромных разуме и желании это невозможно.

Тело не претендует на завоевания пространств, контролируемых другими сущностями. Оно изначально лишь *объект посягательства*. **Тело может только подчиняться, но не вести**. И все же иногда при отклонениях в степени самостоятельности человека оно способно проявить себя своим голосом, который, как правило, распадается на множество голосов клеточной памяти и требований клеток, органов, частей тела, а также отдельных сущностей, образованных симбиозом клеток как отражением психических проблем человека. Это и есть так называемая *психосоматика*. И если нормальный человек ощущает проблемы психосоматики болями и новообразованиями, то человек *яснослышащий* может дифференци-

ровать свои проблемы не только по простым болевым проявлениям, но и по голосам.

Гиперразвитие участка мозга левой височной части – центра речи – достаточно долго принималось за ненормальность. Однако, если оно достигалось естественным образом без изменения клеточных структур – без воспаления, без опухоли, – признать это ненормой нельзя. Другое дело, что иногда, по каким-либо причинам, например, с помощью неправильно контролируемых задержек дыхания, в этой или в другой какой области мозга возникала опухолевая структура, которая иногда могла привести человека к резкому снижению срока жизни, но и давала ему новые возможности в ясновидении, как, например, это было с Нинель Кулагиной.

Разум и другие

Как и тело, *разум* тоже вполне *самодостаточен*, он может быть определен в пределах своей замкнутости. *Желания* подталкивают его к изощренности и к выходу за пределы своего замкнутого пространства. Вообще *требование самодостаточности* – это замыкание человека на телесном и разумном. *Самодостаточность желаний невозможна, как невозможна самодостаточность и души. Они бесконечны.*

Как наше физическое тело являет собой материальную оболочку нашей формы существования – человека, точно так же и *разум являет собой как бы вторую оболочку* существования в форме сознания, сконцентрированного преобразователя Природы.

Желания – это особая форма существования особого *взрыва*, цепной реакции, некоторого даже не ядерного, а, скорее, *сущностного реактора*, который работает вечно, если только под вечностью понимать очень большой отрезок времени. *Время* есть тоже одна из форм проявления этого сущностного реактора Природы. Можно, конечно, не совсем корректно определить самодостаточность этой формы как самодостаточность удовольствия, которое является скорее качеством действий желаний.

Душа, совесть, долг. Мировой дух

Без специального *примирения* этих трех частей достичь целостности человеку невозможно, как бы он ни ухитрялся жить сразу для всех этих частей-сущностей. Даже с примирением их между собой всегда есть возможность поступить неоднозначно, в зависимости от того, какая из частей перевешивает в данный момент.

Душа – сущность, в которой так же, как и в других сущностях, осуществляется автоматическое функционирование присущих только ей принципов и законов примирения на основе совести и долга.

Совесть – это голос Высшего критерия поведения.

Долг – голос уважения и добра.

То и другое одухотворяет жизнь – существование человека как целостной структуры. Но душа может быть хорошей, доброй, замечательной и, тем не менее, *страдающей* от того, что она идет на поводу у неуправляемых страстей, от того, что она слаба.

Как развитие любого ростка на земле определяется условиями среды, в которой он находится, так и развитие всех четырех сущностей – тела, разума, желаний и души – определяется средой их существования. Что же это за среда такая? **Среда** для наших человеческих сущностей – это и мы сами со всеми нашими страстями, и наше окружение со всеми силами общественного давления, и, конечно, наша духовность, которая в свою очередь погружена в Дух Мировой.

Человек – удивительное создание, ибо он может управлять своей собственной внутренней средой, с помощью того, что я называю состоянием. Через состояния человек может втягивать в себя или же наоборот отталкивать от себя Мировой Дух как форму Высшего состояния, известного людям.

Принципы и слабости

Принципом оболочки-тела является выживание на основе материи, принципом разума – закон познания на основе творчества, принципом желания – отождествление человека со всей Вселенной на основе взрыва.

Душою создается некая связующая система высокого уровня для объединения всех четырех сущностей в единое целое. Это объединение происходит на основе создания в общей структуре человека особой системы-объединителя, отвечающей за **контакты** частей-сущностей. Контакты осуществляются с целью передачи по всей целостной структуре человека духовных ценностных представлений Высшего Сознания об окружении и внутреннем мире, которые привлекают побудительный и двигательный аппарат всей целостной системы человека – **волю**.

Система-объединитель в зависимости от степени развития души может быть слабой или сильной.

При слабой душе на связь частей оказывает влияние в основном сущность-желание. При этом ценности ранжируются не в зависимости от влияния души, а в зависимости от влияния желаний на тело и разум.

От единоборства души и желаний зависит, кому будет служить человек в каждом отдельном случае, в каждой конкретной ситуации: Богу или сатане.

Следует различать *потребности* тела и разума, присущие им изначально, как необходимое для их выживания, от самостоятельной сущности-желания, которая проявляется в страстях, противоречащих и телу, и разуму. *Желания* безграничны во всех направлениях, но совершенно не конструктивны, так как не обладают формальными ограничениями. Они поэтому не образуют форм, так называемых дискретных объектов. Как объекты они походят на процессы с бесконечным числом реализаций со случайными и размытыми в своей неопределенности границами и характеристиками.

Разум тоже безграничен, но он безграничен в формах, благодаря ограниченности в своих законах и принципах. Именно поэтому он стремится к творчеству как к своему главному состоянию.

Для каждой сущности характерен свой вид *голода или жажды*: для разума – это жажда погружения в состояние творить, для тела – это жажда максимального погружения в ощущения, поступающие через органы чувств, для желаний – это жажда растворения все и вся в иступленности, для души – это жажда окунуться в Океан Мира.

Тело сильно *ограничено* миром материальной реальности, оно фактически повторяет то, что предлагают другие, и эти повторения касаются только мира материи. Телесные ограничения сильно связывают и свободу желаний и творчество разума в человеке.

О свободе и о личности

Целостность оказывается изобретательной, она выдумывает возможности и с их ростом все более и более удовлетворяет эту свободу разума и желаний.

Однако человек *привыкает* к ситуациям расширения свобод. И эта привычка создает в человеке ощущение *дефицита свобод*. Человек есть существо постоянно развивающееся и наличие этой *потенции* развития на ближайшее будущее всегда заставляет человека ее материализовывать, сначала в мыслях, а потом и наяву. *И чем больше иллюзия завтрашнего развития, тем больше человек ощущает, что он свободен*. Человек без иллюзии свободы – раб. Но одновременно он все более ощущает и свою несвободу. В этом тоже проявляется процесс расширения сознания: вместе с увеличением числа возможностей появляется и больше ограничений.

В Природе любая личность начинается с Духа. Это основа не проявленного Мира. Организм человека не просто устойчив – он прогнозирует, не давая нам знать об этом. Для нас и желания и Дух играют роль управляющих и прогнозирующих природных суперкомпьютеров. Разум, усиливая свою мощь, проявляет прогноз скрытый и развивает прогноз сознательный. Несамостоятельный

человек ориентировался в диком мире благодаря постоянной подсознательной связи с машиной Духа. Теперь наступила эпоха его проявления. Человек строит новый слой думающей и преобразующей себя материи. Человек развивая свою самостоятельность, развивает свой сознательный прогноз и отчуждает все дальше и дальше тот, подсознательный из своей внешней деятельности. И эта замена прогноза приводит к тому, что таким образом человек создает все большие барьеры на пути влияния на него желаний и все больше открывается навстречу самых высших истин.

Природа и наши Создатели сотворили безостановочное движение сверху донизу – от Духа и до последнего уголка материи. Это движение вдоль всей иерархии напитывает нас скрытой энергией, удерживает в сложных ситуациях и развивает тем, что в основе оценок иерархии нашей деятельности лежит **успех**. Только успех обеспечивает человечеству его усиление во всех частях. На языке кибернетиков успех – это проявление отрицательной обратной связи в надежно устойчивой системе. Да простит меня читатель, если мне придется повторить некоторые выводы, чтобы постараться дать более полную картину **структуры личности**, как я ее представляю.

Представим упрощенно общую структуру алгоритма связи частей нашего организма и функционирования его.

Общий Мировой Жизненный *Поток* проявляет свою неиссякаемость и силу в безостановочном движении и всплеске-взрыве наших желаний.

Желания как конкретные реализации информационного потока заставляют включить и выделить в анализаторе внимания как в части сознания зону внимания, в которой находится какой-нибудь объект или объекты.

Сканирование *прожектора внимания* приводит к появлению интереса узнавания важных объектов, которые оцениваются в соответствии со списком ранжированных ценностей. Так информационный поток в нас как частичка Мирового начинает преобразовываться в нашем организме. Много из этого, если не все, протельвается абсолютно бессознательно.

Объекты внимания, вызвавшие интерес и имеющие высокий ценностный вес, автоматически инициируют волевую установку и включают в действие механизм *воли*, который до того мог и не проявлять себя вовсе.

Воля подключает к этому движущемуся и изменяющему свои формы информационному потоку тело и разум, которые до того и после того поддерживают свой собственный рабочий гомеостаз,

обеспечивая себя всем необходимым для своей жизнедеятельности с помощью подсознательных действий нашего сознания.

Тело с помощью своих мышц-инструментов, органов чувств и внутренних ощущений может выполнять работу, меняя направление прожектора внимания и таким образом воздействуя на анализатор внимания.

Разум в соответствии со своим алгоритмом работы может или концентрировать или наоборот сканировать прожектором внимания по любой части системы из рассмотренных, воздействуя усилением или ослаблением на любой практически сигнал системы из общего потока информации. Разум может разжечь или погасить даже желание.

Разум может самостоятельно в соответствии со своими критериями изменить направление волевой установки вплоть до обратной. *Критерии* же разума полностью зависят от души данного человека, хотя разум способен в какой-то мере воздействовать и на душевное пространство.

Душа человека как информационная система формируется в основном в среде Мировой Души из своего зародыша – зерна. Мировая Душа и Сознание Мира сливаются между собой, определяя Жизненный Поток. Души умерших распадаются на множество осколков, каждый из которых может стать в свою очередь зародышем души будущего человека.

Дух как самая высшая система абсолютен. Мировая Душа не абсолютна. Она имеет и свои источники и свои стоки, причем, источники первоначально чисты, а стоки существуют для собирания отходов, негатива. Поэтому все пространство Души поляризовано. В нем существуют *Мировые линии*, вдоль которых происходит движение зародышей душ. Чистка душ происходит только при их реализации – рождении – на Земле или где-нибудь еще в материальных формах. Это поляризация и определяет качество зародышей в зависимости от того, как далеко в момент рождения может оказаться зародыш от центра стока негатива.

Душа определяет тонкое состояние материи. Законы поляризации Мировой Души и пространства родившейся в теле души управляют *качеством* работы всего, что погружается после рождения в это пространство души и плавает в нем всю жизнь данного воплощенного человека. Сама Человеческая душа оказывается погруженной в Мировую, а та, в свою очередь, – в Абсолют Духа.

Таким образом, *душа* зародыша еще до рождения обладает свойством *инверсии* и может быть как позитивной, так и негативной. Если при рождении человека в нем реализуется *негативная*

душа, то она, сохранив в процессе жизни человека свое основное свойство, может иллюстрировать не-норму поведения.

Личность человека определяется его душой и волей, которые в процессе жизни человека могут видоизменяться, расти или уменьшаться.

Негативная или позитивная душа, если она полна, то власть над человеком держит сатана или Бог. Если же душа человека не полна, то властвует над ним то, что находит место в его душе. А это может быть и бестелесная сущность и чья-либо другая личность. И в том и в другом случае человек готов поступать так, как требуют установки его *симбиозной души*: часть поступков его будет осознаваться им, как свои, а часть – под чужой волей. Он может и не осознавать, что выполняет приказы не своей души.

Душой человека могут завладеть другие люди, если человек не носит в ней Бога. Любой *гипноз* или *одитинг* прежде всего наносят удар по его душе, корежа там позитивное и внедряя туда личность гипнотизера или одитора. Хорошо это или плохо? Без сомнения это громадный негатив, так как человек в определенных ситуациях будет вынужден поступать, как его внедренный “бог”. Несовпадение личностей того и другого приводит, как правило, к серьезным разногласиям в информационных потоках организма и к заболеваниям.

Любая власть заменяет духовность. *Властная личность подменяет собой Бога*. И нет отличия в том, реальная это личность, иллюзорная или внедренная в человека любым способом, рассмотренным здесь или же каким другим.

Работа и сон души

Дух, воля и материя даются человеку изначально и свыше. Человек может больше или меньше присвоить их за свою жизнь или одномоментно. И мотив Желаний, и установка Воли, и рациональность Разума, и мощь Духа, и податливость Материи, – все это в конце концов объединяется в теле, в действии через него, под управлением души. Через душу нашу, через ее состояния *настраивается* весь человек, погружаясь в это состояние – в среду своего Я, в среду своего личного духа. А кокон нашего духа уже помещен в Океан Духа Мирового, так же, как кокон тела – в Мир материи, а кокон желаний – в Океан Жизни.

Наша душа постоянно напряжена и постоянно работает, она всегда *старается гармонизировать* как внутреннюю среду, соединяющую наши части, так и отношения всего организма с внешней средой. Она часто *информационно* предупреждает о каких-либо изменениях целостности организма.

Семя целостности растет и развивается в течение одной жизни человека, не меняясь принципиально от поколения к поколению и являя собой целесообразность его в масштабе Вселенной как законченный вариант преобразователя Природы. Противоречий принципиального, неисправимого характера в росте возможности человека пока что не обнаруживается, либо мы пока не можем увидеть их. *Дивергентность* разума человечества поглощает все большее пространство по экспоненциальному количественному закону. Говорить, как это делают некоторые, о какой-то необходимости смены формы человека с помощью нашей науки на более продуктивную, чем у Создателя, мне кажется некорректно: человек не только не исчерпал себя, но и по всей видимости находится лишь в начале своего Предназначения, не осознав в достаточной степени ни свои части, ни их возможности, ни силу их объединения. Вселенная должна, по-видимому, с помощью человека проявить собственное осознание, а это означает, что понять человеку дано не только материальное, но и то, что до сих пор еще не проявлено. и более всего, по моему мнению, это относится к душе как к связующей системе.

Не сон разума, по-моему, рождает чудовищ, а сон души, так как только душа несет через себя разуму человека знания о Критериях Жизни, которые только потом разумом формулируются.

К сожалению, существует великое множество методик психоанализа и психосинтеза, в которых не просто пренебрегается значением каждой части для целого, но они призывают человека, у которого наблюдаются те или иные проблемы со здоровьем, к принципиальному и сознательному уничтожению какой-нибудь части. Так многие методики построены на том, что *совесть объявляется рудиментом*, оставшимся нам от пещерного человека. Тот больной, который начинает изживать в себе остатки совести, конечно в первое время чувствует облегчение, так как он перестает мучиться над проблемами нравственного порядка, но потом это снижение уровня духовности сказывается на его здоровье новым, более сильным ударом.

Программы

Программа 6-1. Выделите из всей системы ценностей ту, которая показывает оценку вашего решения или действия для *будущего*. Усиьте ее, протянув от нее в будущее вполне осознаваемые нити жизни.

Программа 6-2. Настройтесь на бесконечное пространство Мировой Души и представьте в нем свою душу как *концентратор* положительного. Усиливайте ощущения. *Развитие души человечества – это и есть эволюция.*

Программа 6-3. По описанию, представленному в этой главе постарайтесь войти в *мысленный контакт* с каждой частью себя отдельно.

Программа 6-4. Вы должны осознать, что любой объект внешней среды – это динамические *развивающиеся* системы. Контролируйте их только по их изменениям во времени. Если вы долго кого-то не видели, а потом встретили, постарайтесь так настроиться на него, чтобы понять побыстрее, какие же *изменения* произошли с ним?

Программа 6-5. Если вы хотите отдохнуть за короткое время, представьте себе, что объекты вашей внутренней среды вдруг стали принадлежать среде внешней, стали для вас *чужими*.

Программа 6-6. Как бы вы хорошо ни относились к человеку и он к вам, как бы вы близки с ним ни были, общайтесь с ним только через *внешнее* пространство, которое находится более чем в тридцати сантиметрах от поверхности его тела. Исключением могут быть только эпизоды интимного характера на непродолжительное время. Не забывайте о получении разрешения на это. Это прибавит к вам уважения в глазах окружающих, вы не будете назойливы.

Программа 6-7. Помните, задержка дыхания после вдоха повышает артериальное давление крови, после выдоха – снижает. Делайте *очистительное* дыхание так, как это предусмотрено в Хатха-йоге. Это нормализует давление.

Программа 6-8. Настройтесь сначала на *тело*, а потом и на *разум*. Ощутите, что и то, и другое может жить самостоятельной, самодостаточной жизнью. Затем погрузитесь в бесконечность *души* и отдохните в ней. Не погружайтесь в желания без заранее сформулированной цели. Если же перед вами стоит *нерешаемая* задача, то вы можете заранее настроиться на ее цель, и только потом погрузиться в желания, не расслабляясь полностью, а постоянно контролируя их появления на соответствие цели. Таким образом вы легко можете решить свою проблему, воспользуясь *подсказкой*.

Программа 6-9. Ощутите, что время и желание – атрибуты Природы одного порядка *причинности*. И как они могут перетекать одно в другое.

Программа 6-10. Не очень сложно настроиться на *целостность* вашего организма. Захотите иметь новые возможности и целостность предоставит их вам.

Программа 6-11. Старайтесь всегда погружаться в тот мир, который лучше всего подготовит вас к *предстоящей* деятельности. Если вам предстоит напряженная умственная работа, то вы, успокоившись и максимально расслабившись, окунитесь мысленно в мир разума и подивитесь его изощренности. Если вам требуется

быть в хорошей физической форме, окунитесь в мир силы физической, ощутите, как она вливается в вас. Если требуется отдохнуть, то окунитесь в мир внутренних ощущений, идущих от органов чувств и рецепторов, поживите в их тяжести и силе сигналов. Можете этим заниматься хоть в автобусе, хоть в движении. В последнем случае *эффект* может оказаться значительно большим, чем в полном покое, так как включаются в действие законы жизни организма в динамической медитации, а их проявление иногда так значительно, что тот же эффект, что и при статической медитации, достигается в три – пять раз *быстрее*. Иногда же динамическая медитация дает совершенно новые ощущения, недостижимые в статической.

Программа 6-12. Погружение в особую систему *целостности*, единства организма тренирует проявление воли человека как механизма, включение которого не потребует после этого значительных усилий и потерь в психике. Настраивайтесь в этом случае на лучшее *взаимодействие* частей организма между собой. Представьте иллюзорность дефицита свобод. Вы свободны, если вы настроены на успех, а за успех будете принимать *удовольствие* от проделанной работы. Помните, что бесполезной деятельности не существует. Успех будет тогда, когда вы извлекаете пользу из всего, даже отрицательного результата, который покажет вам *границу*. А знание ее даст вам уверенность и вы уже сможете легче определить тот ваш личный срединный путь, найти который не сможет никто, кроме вас.

Программа 6-13. Перечитайте описание алгоритма работы организма, приведенного в этой главе, и вживитесь в его среду.

Программа 6-14. Загляните в свою душу и определите, кто руководит вами, кто занимает там место?

Резюме. Наше любопытство разжигает интерес, а он автоматически зажигает, в свою очередь, особый механизм естественного функционирования, не подключая сюда преодоление внутренних препятствий с помощью такого сильно затратного механизма, как воля. Часто вопрос волевого напряжения и возникающих в связи с этим негативов в реакциях совершенно снимается, так как человеку становится интересно жить. Появляется стимул – будущее. В дальнейшем я подробнее остановлюсь на использовании данной тут модели для целей более эффективного самоуправления.

7. О НЕКОТОРЫХ ПРИНЦИПАХ САМООРГАНИЗАЦИИ В ПРИРОДЕ

Принцип естественности

Субъективно человек испытывает *облегчение* или даже наслаждение в определенные моменты развития какого-либо приступа – в начале, в процессе набора напряжения или в конце при “разрядке” – сбросе напряжения.

Ярко выраженный приступ, например, бронхиальной астмы, есть увеличенная динамическая *фотография* процессов жизнедеятельности в организме. Чтобы достичь любой следующей ступени некоторого состояния, недостижимого другими способами, Природа изобрела неустойчивый процесс по типу *цепной* ядерной реакции, в котором происходит постоянное наращивание каких-либо параметров. В организме подобное поведение его отдельных структур приводит, как правило, к завоеванию новых функциональных возможностей, к распространению влияния этой структуры на все большее пространство, то есть к экспансии влияния, к контактам с другими, ранее не прикасающимися системами и частями.

Не один раз я буду говорить о том, что в Природе вообще и в человеческом организме, в частности, одно, например, положительное, обуславливает другое – отрицательное – и наоборот. Происходит перетекание качеств и свойств организма из своей

противоположности в прямое и обратное. Многообразность процессов и их зависимость от быстротекущего времени всегда дает толчок к изменению. Качество же этого изменения будет зависеть от соотношения степени состояния, накопленного в системе, и его границы. При переходе исходного качества через определенную границу произойдет изменение качества системы. Что при этом возникнет, зависит от многих факторов.

Процессы взрывного, приступообразного, характера играют в Природе как положительную, так и отрицательную роль в зависимости от контекста, сущности ситуации, в которой они развиваются. Так, Жизненный Поток как совокупность всех форм жизни хотя бы на той же Земле все более захватывает физическое пространство и с каждой минутой все глубже проникает в пространство многомерного Сознания Природы.

По качественной окраске большинство приступов-взрывов носят характер *оргазмических*, то есть не только естественных, но и удовлетворяющих определенные потребности организма. Из этого следует, что в одной системе это качество будет характеризовать продукт, а в другой – пищу, но только в информационном плане понимания.

Для объекта и среды существования это качество характеризует приемник и передатчик, а также основное элементарное отношение – *притягивания и отталкивания*.

Поскольку среда существования состоит из множества разнородных объектов, то и обратное влияние каждого из них на каждый другой так же *естественно*, как и только что рассмотренное.

В этом и состоит **принцип естественности**: естественность процессов Природы – это готовность природных систем к взаимодействию и готовность их в любой момент времени произвести инверсию действия. Или же: взаимодействие всеобщее и обратимо.

Принцип естественности играет колоссальную роль в Природе. Очень важно его понять в приложении к рассматриваемой нами зеркальности Природы, определяющей диалог и творчество.

Принцип зеркальности

Никто не отрицает сегодня, что тождественность, подобие есть основа, база узнавания объектов в определенной среде их обитания. Такая зеркальность есть основное качество *идентификатора*, определителя класса “свой-чужой-чей”, а значит, и основы понимания.

Проявление зеркальности происходит в диалоге как в основном динамическом контакте по обмену объектов между собой информационными сообщениями – посылками.

Диалог как зеркальная система создает понимание на основе принятых на веру положений обоими партнерами по диалогу. Такое безоговорочное принятие одинаковости в зеркальном отражении является базой для внушения.

Внушение – полное зеркальное отражение структур партнера, когда один из них полностью принимает за свою ту часть информации, которую он получает от другого.

Языковые структуры содержат полную зеркальную часть, точно отражаемую в процессе языкового контакта и являющуюся минимальным ядром понятий, меньше которого сжать понятие не удастся. Это – ядро или парадигма понятия.

Антизеркальные части языковых структур являются элементами диалога, так же необходимыми для него, как и зеркальная часть. Ошибки, неточности, элементы непонимания – это те объекты языковых структур, которые облегчают поиск в поле объектов интереса.

Понимание или полное отражение всегда несет в себе потенцию быт принятым и понятым, включенным в число объектов состояния под названием *любовь*. Иноверец и говорящий на другом языке часто несознательно воспринимается как враг – “любите врагов ваших...” (Луки 6.27).

Принцип максимального сопротивления

Направление максимального сопротивления со стороны среды определяет как *вектор эволюции*, так и вектор максимального *равновесия* в сосуществовании среды и того объекта, на который направлен вектор сопротивления.

Пример этому являет сила гравитационного притяжения и ориентация многих живых организмов вдоль линии ее действия.

Способность живого организма *преодолеть максимальное воздействие* среды в данный момент определяет *степень выживаемости* его в данных условиях.

Невроз как одно из тяжелых системных заболеваний развивается и функционирует по схеме инверсии, разворачивания в обратную сторону вектора, характеризующего максимальное на данный момент времени стремление внутренней среды человека войти в контакт с объектом внешней среды. Разворачивание происходит на границе раздела сред. Благодаря этому принципу можно говорить о *выживании невроза*.

Принцип преодоления

Принцип преодоления вытекает, как и многие основные принципы, из *инстинктов самоусложнения, экспансии и накопления*. Самоусложнение приносит новые качества, даже если более

сложная система состоит из уже понятных и ограниченных в своем функционировании элементов. Преодоление в чем-то обратно притягиванию. *Преодолеть*, значит, стать выше и сильнее, подчинить.

Без преодоления нет и самоутверждения, *самоопределения* личности. Личность формируется только в процессе восхождения ее через цепь препятствий, а *преодоление экстремальных ситуаций создает основную защиту личности*, ее Я. Осознание личностью преодоления и побед дает возможность ей освободиться на какое-то время от ограничений Мира и почувствовать внутренне присутствующее человеку *ощущение могущества и свободы*. Как естественный акт самовыражения, преодоление вырабатывает запас превосходства над обстоятельствами, что может вылиться в негатив – в пренебрежение скрытыми силами Природы, особенно тонкими планами существования личности. И поскольку преодоление в основном характеризует материальный мир, то оно может выработать ощущение *мнимого* превосходства над Миром духовным. Характерным при этой ошибке для личности являются моменты ее жизни, когда наступает необходимость переосмыслить свое отношение к поражениям и отступлениям.

Преувеличение каких-то качеств личности в ущерб другим вносит в отношения людей определенную степень кастовости, что создает в психике некоторых людей слепое пространство, зону бесчувствия и неконтактности, что часто чревато потерей психических кондиций и срывом в случае встречи с непреодолимым препятствием. Необходимо учитывать, что процесс преодоления питается определенной долей агрессивности, проявляемой в воле и без которой истинное преодоление невозможно.

Принцип поиска

Сознание человека, как и сознание животных, содержит две явных составляющих: рациональную или, другими словами, *Рацио*- и иррациональную – *Иррацио*-составляющую.

Рацио-составляющая сознания – это та часть его, которая, выполняя работу по обработке информации, выделяет смысловые уровни в ней. Пример: детерминизация информации, то есть ее насыщение определенностью, причинностью.

Иррацио-составляющая – это та часть его, которая постоянно находится в движении, в поиске, в отборе информации с тем, чтобы обнаружить в объектах перебора хотя бы что-то общее, такое, что можно уже отдать для *Рацио*-обработки.

Как *Рацио*, так и *Иррацио* используют для собственной работы *многомерную логику*, которая реализуется на основе сетевой структуры отношений всех объектов. Однако видимая часть языковой логики являет собой формально одномерную логику причинно-

следственной цепочечной структуры. Каждое понятие такой цепочечной структуры, однако, содержит собственную архитектуру *иерархических уровней смыслов*, находящуюся в состоянии отражения общей архитектуры смыслов.

Возможности *выбора* и, следовательно, управление возможностями в биоструктурах тем шире, чем шире поле поиска и чем богаче представлена Иррацио-составляющая. Такая структура более *приспособлена*, более гибка в функциях *принятия решений*.

Из-за своей жесткости *Рацио*-составляющая при отсутствии Иррацио не несет самостоятельности и, следовательно, необходимой автономией выживаемости форм материального мира.

Поиск и необходимое разнообразие среды обеспечиваются за счет Иррацио-составляющей сознания. Вариации генетического кода как генетической фразы отразили эту истину.

Разум и *ум* человека и животных являются прямыми отражениями Рацио-составляющей сознания. Только их логика позволяет человеку не просто выжить, сохраняя и поддерживая собственную безопасность, но и накопить определенный потенциал социума – общества как среды для отдельного субъекта. И лишь скрытые от человека части ума и разума частично отражают работу Иррацио-составляющей сознания.

Принцип адекватности

Среда и человек всегда соответствуют друг другу. Они взаимодействуют друг друга в своем развитии. Но адекватность не равна тождеству, она есть зеркальность с искажениями. Адекватность проявляется в развитии.

К сожалению, громадное большинство накоплений научного знания касалось в своих исследованиях только вопроса адекватности организма и его физической среды обитания. Переход психологии в духовную сферу, который наметился с недавних пор в науке, расширил возможности исследования, но не прояснил в достаточной для понимания степени вопросы, касающиеся адекватности в Природе.

Человек включил в себя все уровни иерархии Природы. Отражения, которые он использует, адекватны природной архитектуре. *Нарушение принципа адекватности наблюдается в случае использования целей вместо смысла.* Здесь критерий, являющийся объектом более высокого уровня подменяется значением координаты низкого уровня. Это искажает и обесмысливает процессы, происходящие на этом низком уровне иерархии, а, значит, и разрушает этот нижний уровень.

Принцип адекватности *требует* включения в рассмотрение жизненных процессов духовных пространств. Точно так же при-

менение *транссовых* методик для любого лечения требует соответствующей трансперсонализации анализа, диагностики, синтетических подходов и применения духовного погружения любой ситуации, а не только непосредственно при лечении.

Видимо, человеку потребуется столько менять в себе, сколько проблем отражено в его окружении. Человек оказался тем самым семенем жизни, которое дало ростки в почву, где все тленно и временно, и раскинул ветви древа познания в Небо, где находятся Дух, Мысль и Бесконечность. Наши знания, мысли, сознание – это “Царствие Небесное” – вечное и бесконечное. **Человек адекватен требованиям Жизненного Потока:** по мере роста и совершенствования его растет плотность населения, культура, могущество человечества и снижается его агрессивность. Жить по *жесткой программе* – это отставание, это значит поддаваться программированию извне любому, кто только захочет это сделать, потому что программы поведения осознающего человека должны менять свои характеристики в зависимости от ситуаций, оставляя при этом *неизменными критерии*. Жесткость же в поведении оставляет неизменным алгоритм управления, игнорируя требования критериев.

Принцип истощения и целостности

Истощение – это парадоксальная реакция органа: если напряжение, возникающее в организме, направлено на какой-нибудь орган, продукция которого не утилизируется (не потребляется), то это приводит к истощению данного органа.

Удовлетворение есть отражение потребления основной продукции органа. Дело, действие как продукция тоже есть результат выполнение какой-нибудь задачи, возложенной на какое-то материальное тело, орган или организм со стороны Создателя. Можно говорить, что орган тоже испытывает удовольствие, когда его основной продукт оказывается нужным – в этом и только в этом состоит смысл его существования.

Независимо от того, как мы думаем, **диалог** проявляется в необходимости отдать и достаточности получить. В этом состоит один из важнейших выводов процессов зеркального отражения живого: **целостность системы, и диалога, в частности, есть адекватность необходимости и достаточности**. Для нормального роста и совершенствования ребенку требуется ласка родителей как тактильная, так и душевная. Если ее по каким-то причинам не будет хватать ребенку, он сам подходит к родителю и дотрагивается до него, зеркально и полуосознанно прося такого же отражения контакта-ласки от него. Получив ласку, ребенок вновь переключается на познание мира вокруг. Не получив, он станет страдать и искажать поле поиска, сужая его в сторону родителя, что

может принять патологические размеры, когда ребенок полностью закрывается от выходов во внешний мир, то есть прекращает свой рост, и сосредотачивается лишь на своем внутреннем желании получить ласку. В данном случае истощение поискового начала и начала роста внушаемости наблюдается в психической сфере, которая проецируется на основные характеристики личности в будущем.

Зеркальность притяжения, объединения и то самое высокое бывшее тайное, как бы непроявленное, к сожалению, часто за материальным просто напросто забывается.

Гиперактивная модель (ГАМ) может, игнорируя истинное положение дел, выдать на какой-нибудь орган псевдосигнал, изобретенный ею, и этот псевдосигнал заставит орган повысить свою мощность до максимальной. В этом и состоит одна из причин появления в организме напряжений, необусловленных объективными причинами, и дистрофических органов, на которые воздействуют эти напряжения.

Напомню, что я придерживаюсь той точки зрения, что наш организм есть иерархический *симбиоз*: биологических существ – от простейших одноклеточных до органов и систем, информационных моделей, таких, как, например, ГАМ, и сущностей, коими могут являться как негативные, так и позитивные комплексы вплоть до желаний тела, разума и души.

Невостребованность продукции напряженного органа приводит фактически к тому, что поток продукта органа встречает своего рода преграду на своем пути и поворачивает назад, закупоривая выход и заставляя этим орган увеличить мощность увеличением своей массы. Наступает гипертрофия органа и снижение напора выходного потока. Орган слабеет, истощается.

Это хорошо ложится в схему *невроза*, показывая нам, в чем же конкретно состоит негатив проявления невроза. Наличие ГАМ в нашей целостности не очень заметно, пока невротическая реакция действует локально и только набирает силу. При этом органы тела, наполненные энергией, реагируют на нее, как на тренирующее воздействие, и находят в себе возможности восстановиться после проявления и окончания вспышки ГАМ.

Но постепенно *усталость* захватывает орган и организм в целом. Она снижает мощность все больше и больше. В соответствии с этим происходит *перерождение* ткани под новую функцию. Так невроз перерождает организм, переводя его жизненные ресурсы под бессмысленную трату согласно принудительному изменению критерия.

По шкале *ценности* в моменты проявления невроза или приступа организм, чтобы выжить, отдает в жертву пожирателю энергии все остальные ценности и это оправданно до тех пор, пока поддерживающие организм и нормально функционирующие до этого органы не станут разрушать свои функции. После этого наступает *катастрофа*, крушение и организм гибнет.

Конечно, при катастрофических приступах, таких, как, например, приступы бронхиальной *астмы* или эпилепсии, первое, что хочется сделать, это перевести их катастрофичность в другую плоскость – пусть к привязанности к лекарствам, процедурам, но без этой ужасающей катастрофичности с потерей ориентировки и сознания. А потом уже сражаться с оставшейся частью. Сложность воплощения такой схемы состоит в том, что, как правило, какие бы усилия в традиционном плане мы ни предпринимали, они окажутся тщетными по той причине, что никоим образом не смогут повлиять на ГАМ, чтобы ликвидировать ее или хотя бы уменьшить ее сумасшествие. Ведь ГАМ – это может быть и небольшая по силе проявления структура и очень значительная, как при астме, захватывающая так много в организме систем и органов, что выделить одно, главное, не представляется возможным. Поэтому и нет до сих пор радикального способа борьбы с нею. И все же, считаю, что уже сегодня есть все предпосылки начать с нею не игру, а настоящую войну.

Первопричиной, как видится мне, является все же ГАМ – это самостоятельное существо информационной природы, живущее какой-то своей сумасшедшей жизнью. С него все начинается и уж потом перерождаются ткани, увеличиваются органы, слабеет их сила и нарушаются связи между ними. ГАМ – первопричина информационной, *системная*, то есть нечто, что может быть прощупано чисто информационно по ее реакции, часто как реакция обычного в информатике *черного ящика* – предмета, устройство которого неизвестно.

Причиной же образования ГАМ является общая способность организмов образовывать модели путем обучения. Применение моделей может быть самым различным, это в основном тот наш автоматизм, который часто дает возможности сверхбыстрого реагирования в кризисных ситуациях, когда не осознание ведет процесс, а та часть сознания, которая действует независимо от блоков принятия нами решения. *Положительность* этого бесспорна. Но точно так же *бесспорна и отрицательность* такого автомата в нас: *аффективные* состояния, приносящие беды вплоть до убийств (а по моим данным около 80% убийств в мирное время происходит в состоянии аффекта) есть именно работа этого автомата в нас. Фак-

тически ГАМ – это *программатор*, функции которого довольно жестко очерчены, включение его обусловлено любым рестимулятором, которых в случаях тяжелых заболеваний предостаточно. Никаких обратных связей он не признает. Обратные связи для ГАМ – это еще один рестимулятор.

Коррекция поведения систем с ГАМ – это коррекция разомкнутых систем, не имеющих отрицательной обратной связи по результату. Все, что включено в организм после ГАМ – все органы и системы, – имеет свои локальные отрицательные связи и потому всегда будут адаптироваться к ударным, стрессовым воздействиям, коими для них является и сигналы с ГАМ.

В связи с этим **принцип истощения** можно переформулировать и по-другому: поведение больших (сложных) систем формируется исключительно в соответствии с ударными, стрессовыми нагрузками, в соответствии с проявлениями крайних состояний и ситуаций, которые могут быть и состояния напряжения и состояния отсутствия напряжения. Инстинктивно организм всегда движется в сторону крайности в соответствии с автоматизмом поиска и действия Иррацио. И если ему не станет хватать внутренних усилий, чтобы организовать Рацио целостности, то он распадется, и сначала рвутся связи между его частями, как самые тонкие и хрупкие.

Принцип псевдозащиты

Примем, что организм постоянно находится в состоянии *защиты* какой-нибудь своей части от чего-либо в себе самом. Часто защитная реакция его – это уход в болезнь, хотя может наблюдаться и мобилизация внутренних сил. Пример: маниакально-депрессивный психоз или болезни наших органов, реагирующие таким образом, если вдруг нам *предстоит* какая-нибудь тяжелая для психики и очень нежелательная встреча, работа или действие, в том числе и принятие решения тоже. При этом может расстроиться память, произойти отказ мышц, появиться параличи, тоска, печаль и т.д.

Псевдозащита часто выступает как *сверхзащита*. Автоматическая защита почти всегда срабатывает неосознанно, независимо от нашей воли. При этом в организме создается некий обобщенный параметр-состояние – **страх** перед возможностью потери информационной целостности органа или всего организма, но в подавляющем большинстве случаев все-таки – целостности органа.

Страх возникает как прогнозирующий информационный обобщенный параметр и в начале воспринимается организмом как естественная реакция на изменения в виде некоего упреждающего действия. Страх в форме реакции ГАМ – это шквал, обвал, разви-

вающаяся цепная неустойчивая реакция, действие которой с течением времени все больше нарастает, При этом отключаются анализаторы сознания и информационные цепи, связывающие органы.

Это разрушение структуры, вызываемое страхом, резко меняет, *переориентирует* функционирование всего организма с критериев и ценностей всего организма на критерии и ценности части его, заставляя весь организм работать на эту псевдозащиту, вызванную начальными проявлением страха в этой самой части.

Больной орган игнорирует безопасность организма в целом. Он формирует собственную защиту, оголяя при этом другие органы. Все другие органы и системы, теряя свои ресурсы, ухудшая свою безопасность, начинают реагировать точно таким же образом, в свою очередь впадая в панику и организуя свою сверхзащиту.

Такое нарушение, вызванное неправильной реакцией в одном месте, заражая, прокатывается по всему организму, выводя его из состояния равновесия. **Причина** этому – *преувеличение* последствий фиксируемых разными частями организма изменений.

Это преувеличение – результат преувеличенного действия в организме *прогнозирующего* начала или, как говорят математики, дифференцирующего параметра, включенного в виде производной по времени от параметров процессов, происходящих в организме или в какой-нибудь его части.

Псевдозащита как гиперреакция есть реакция на прогноз, в которой реализовался слишком большой коэффициент усиления по производной – большая чувствительность, – вследствие чего даже небольшие изменения от положения безопасности приводят к очень большим отклонениям в функционировании.

Актуален вопрос: как защищаться от проявлений псевдозащиты? Ведь она – это вспышка эмоций, грубости, страха, внезапная боль, паника. Ведь фактически это она создает множество стимуляторов той же астмы, аллергии, приступообразных других заболеваний. Принудительное снижение чувствительности вызывает в свою очередь аналогичную реакцию организма по защите его от этого принуждения. Несистемные способы защиты приводят, как правило, к заметным или незаметным следующим друг за другом реакциям защиты в разных информационно связанных между собой органах. Это часто мы и видим, когда пытаемся лечить одно, а побочно ухудшаем многое другое. Побочные действия многих лекарств, приводимые в инструкциях к ним, на самом деле этим далеко не исчерпываются. В общесистемном плане развитие в организме реакций псевдозащиты часто происходит незаметно и всегда приводит к парадоксальному результату – к обратной стороне от желаемой.

Защитивание организма в сверхзащитной реакции и, следовательно, разваливание его целостности имеет *двойную поддержку*: *сверху* – со стороны автомата сознания в виде парализующего состояния страха и *снизу* – со стороны ума инстинктов в виде автоматических программ защиты. Все это приводит к возникновению в организме отклонений, проявляющихся в виде периодически повторяющихся заболеваний, приступов, которые иногда совершенно не вписываются ни в какой известный диагноз.

Фактически же рассмотренное является иллюстрацией к разрушению в организме каналов связи его с более высоким уровнем иерархической структуры организма – критериальным, – из-за чего и наблюдается падение веса высоко организованных процессов в нем, нарушение целостности.

Уровень общесистемного управления организмом во многом зависит от самоуправляемости, от самоосознания – от понимания и волевого управления самим человеком, от способов его самообучения.

Принцип прогноза

Чрезмерный коэффициент усиления по производной часто определяет гиперчувствительность по какому-нибудь каналу информации и, конечно, один из способов коррекции – это снизить чувствительность, о чем уже говорилось. По некоторым каналам чувствительность вообще определяется не по позиционному сигналу, а по производной, то есть по скорости изменения сигнала. Снижение чувствительности в таких случаях приводит к полной или частичной потере способности прогноза, следовательно, к неустойчивости организма.

Принцип прогноза: живое существует благодаря прогнозу. Прогноз – это устойчивость, это план на будущее, это отсутствие разрушений, катастроф.

Даже примитивный физический анализ показывает, что вначале в организме меняются эфирные кондиции, а потом уже вслед за ними – физические. Изменение духовных критериев всегда приводит к изменению поведения в проявленном мире.

Прогноз, упреждение присутствуют в живых организмах всегда, в них заметно проявление времени в их динамизме движений. В процессах жизнедеятельности время оттеняет их направленность – на разрушение или на синтез. Преобладание в организме или в отдельной части его Инь или Ян энергий уже ведет развитие процессов в нем в сторону угнетения или активизации его жизненных функций.

Предположительно организм имеет кроме элементов, определяющих первую производную сигналов информационного поля,

еще и элементы, определяющие вторую производную. При медленном изменении второй производной смена скоростей процессов хорошо предсказуема. При быстром изменении второй производной смена скоростей процессов может быть неуловима для систем организма. Это как резкое внезапное торможение, когда возникает перегрузка торможения. Вторая производная всегда характеризует эту самую перегрузку.

Можно предположить, что как гравитационное поле характеризуется ускорением свободного падения, точно так же и поле жизненных сил характеризуется *ускорением свободного роста*. **Время проявляется в скорости, а жизнь – в ускорении.** “Везде и всегда” – это отсутствие времени. Духовное пространство – это тоже отсутствие времени. Время – промежуточное пространство между духовным и материальным пространствами.

Принцип транса

Только активная, направленная на рост самостоятельности – на совершенствование, – деятельность может помочь человеку в преодолении его болезней.

Знание болезни – это четверть победы. Умение ей противостоять – еще четверть. Умение расти в сознании и опыте – еще четверть. Остальное – это контакт с поли- и моноличностями – с Природой, с людьми, с сущностями.

Управляемый самим человеком *транс* относится к умению противостоять болезни и умению контактировать с собственным подсознанием и его обитателями. **Принцип транса: самоконтролируемый транс разоружает негативы.**

Только поэтому в состоянии положительного настроения и самоконтролируемого транса *прохождение через приступ* у больного приступообразным заболеванием происходит почти в бесшоковом варианте. Волнение перед трансом связаны со страхом ожидания приступа и быстро проходит, не находя подтверждающего отражения в реакциях организма.

Повторное погружение в транс с повторным прохождением через приступ быстро истощает внутренние ресурсы программы негативного реактивного комплекса (НРК), а ее структура, разрушаясь от занятия к занятию, одновременно *уступает* место или трансформируется в структуру положительного реактивного комплекса (ПРК). Происходит *замещение* структур с обучением новой структуры в условиях помех, при дефиците действий и негативе старой структуры.

Состоянием трансового погружения с самоконтролем достигается значительно большая степень *целостности* организма, чем с применением методов гипноза. Из множества методов вхождения

в транс предпочтение, думается, надо отдать мягким невербальным методам самопогружения, тогда как более жесткие вербальные методы, например, такие, как настройки Сытина, могут быть применимы обоснованно только лишь при плохой образной настройке и малой обучаемости. *Следует помнить, что как бы ни были благородны цели введения человека в транс, существуют достаточно жесткие правила и ограничения по манипуляции любым, своим или чужим, сознанием, несоблюдение которых, а равно как и поиск в них компромисса, может привести к потере, а не к росту самостоятельности.* К последним относятся методы работы в транс, особенно на вербальном уровне, *вовоем.* Освобождение от одной болезни при этом может произойти за счет *глубокой привязки* больного к его врачу или целителю, или к сущности. Тогда устанавливается нежелательный сильный психоконтакт, освобождение от которого может потребовать в свою очередь еще большего арсенала тонких методов мягкого и исключительно невербального погружения.

Тяжелыми последствиями болезненного *контакта-привязки* являются эйфория от получаемой информации, нежелание пациента-контактера изменить свой статус в контакте, наркотическая зависимость подчинения, потеря воли и самооценки, сужение внимания и перенос его из внешнего пространства не-Я полностью в ядро пространства Я-удовольствие. В то же время для вывода пациента в состояние адаптации к внешним ситуациям и для возврата самооценки хотя бы в минимальной степени необходимо его *желание*, осмысление им своего крайнего положения. Из личного опыта автора по восстановлению личностей контактеров известно, что подобные болезненные односторонние контакты могут быть прерваны уже через шесть занятий и реконструированы так, что их “включатель” окажется в *руках* самого человека, бывшего пациента.

Принцип перехода

Уже упоминалось о том, что негативные и позитивные реактивные комплексы – НРК и ПРК – образуются инверсно и проявляются по похожей схеме. НРК может переходить в более мощные структуры гиперактивной модели – ГАМ – с разной степенью самоизолированности (сколапсированности), проявляемости и наблюдаемости. НРК – хорошо натренированная структура. Ее свойство – необходимость разрядки накопленного напряжения. Сброс этого напряжения принимается нами пока за необсуждаемую тайну, за обязанность отреагирования, иногда некорректно называемого интегрированием, в смысле достижения целостности организма.

Тайна НРК – в его автоматизме, своего рода рефлексе. Этот комплекс может быть и безобидной привязанностью к какой-нибудь вещи, и паразитической структурой, отключающей время от времени сознание (“бес”) и делающей из человека “зомби”. Это может быть целый психический *монстр*, живущий своей жизнью в теле больного человека. Любой такой монстр не только борется за свою выживаемость, но и выживает, и командует человеком, делая иногда из него убийцу или инвалида. Время от времени он подтверждает свою состоятельность – актуализируется как некая виртуальная реальность, проявляясь в одном и том же теле как еще одна личность, которая может быть совершенно не похожей на основную по человеческим параметрам. И каждый раз может оказаться, что актуализация этой личности-монстра выводит организм на край существования и он оказывается в экстремальной ситуации. Монстр захватывает управление телом, а человеческое сознание оказывается неспособным противостоять ему, потому что считается нормальным, когда человек не обучается поведению в экстремальных ситуациях, например, при сумеречном сознании.

Чем глубже относительно границы проявления в сознании находится НРК, тем сложнее что-то противопоставить ему. Граница проявления – граница пространств “неосознанно-осознанно”.

Принцип перехода: разрушение структуры НРК происходит при переходе ее через границу проявления из непроявленной части в проявленную. Этот принцип противоположен по направлению процессу вытеснения негативной информации из сознания в подсознание.

Существует так называемое *условие неотвратимости* этого принципа: организм не отменит реакции НРК на их стимулы, даже если НРК разрушены. Организм начнет строить на их месте новую структуру и в любом случае на месте бывшей структуры по ее следу всегда можно восстановить старую, если *специально* не приложить особых усилий для формирования новой структуры, по существу положительной – ПРК. Необходимо обучить организм новой реакции. Этот перечисленный набор процессов называют переучиванием, но скорее всего это не совсем верно, так как не полностью отражает суть происходящего преобразования.

Насколько существенно условие неотвратимости, хорошо видно на таких тяжелых проявлениях активности НРК, как, например, *бронхиальная астма*: как бы мы ни разрушали связи между неправильно функционирующими органами, они все равно восстанавливаются сами по себе. Лишь незначительные по влиянию на целостность организма НРК поддаются простой кавалерийской атаке без восстановления своих структур. Это прежде всего *пренаталь-*

ные НРК, не имеющие во взрослом состоянии мощной поддержки по обратным связям моделей поведения дородового периода. Чем сложнее структура НРК и чем ближе она к структуре ГАМ, тем сложнее замена ее на структуру ПРК.

Существуют особый тип НРК – “гипнотический шок”, – комплекс, образованный вокруг ядра, в центре которого лежит гипнотическое слово, фраза, движение, образ, любое воздействие на подсознательную сферу человека. Такие НРК могут создавать иллюзию разрушения при отмене гипнотического приказа, действия, оставляя след в структуре личности. Они создают почти неуничтожимую матрицу, которая наполняется НРК-содержанием любой природы. Фактически этим они развивают болезненную потребность сознания в повторении гипноза, все более привязывая человека к зависимости от него.

Принцип самоконтроля

Самоконтроль – это первое, что необходимо развить и применить, чтобы повысить свою самостоятельность, то есть начать двигаться по пути совершенствования. Что искать в самоконтроле? И почему он так важен?

Чем выше степень самоконтроля, тем выше степень понимания. Можно говорить о самоконтроле разной глубины: *малоосознаваемом*, когда выполняются действия, необходимые для ориентирования в окружении других объектов и для выживания среди них, и *высокоосознаваемом*, когда действия, самоконтроль используется для анализа сложного поведения – и своего и чужого – и для выработки абстрактных представлений о поведении своем и чужом.

Автоконтроль – автоматический контроль на уровне автоматически действующих в организме систем, реактивного ума.

Качество перехода НРК из подсознания в сознание выше, чем выше степень самоконтроля, самоосознания. Тем меньше негатива остается в поведении, тем чище реактивный ум.

Степень самоконтролируемости – это “катализатор” здоровья. Чем человек более сознателен, тем он более здоров – аксиома здоровья. Такой человек имеет больше возможностей, больше шансов, он более зрел, деятелен, более сохранен. От поколения к поколению сознательность расширяется автоматически, так как действует притягивание, “антигравитация” духовного начала и мотор желаний и поиска.

Сознательное управление внутренней сферой собственной психики – это и есть основа целостности любых процессов организма, начало которой лежит во все более удивляющем нас Мире Красно-

ты и Гармонии. Познание же последнего идет в свою очередь только от самоконтроля.

Программы

Программа 7-1. Взрыв *гнева* часто вызывает внутреннюю цепную реакцию, в результате которой человек чувствует, как его засасывает жерло гнева. Потом, когда все кончится, он может удивиться тому, какое наслаждение он испытывал во время развития приступа. Эта естественность является *ложной*. Пресекайте любое поползновение психики в эту сторону, гасите любым способом гнев. Представьте его деревом, которое от приступа к приступу растет и набирает силу. *Задайтесь целью иссушить его.*

Программа 7-2. При любом контакте приучите себя к синтезу в вашем представлении *двух зеркальных картин*: одна – как выглядите вы в его сознании, вторая – как выглядите вы в его сознании. Когда вы научитесь хорошо чувствовать собеседника, поманипулируйте собой и посмотрите, как это отразится на его поведении.

Программа 7-3. Поищите в себе и собеседнике *похожесть мировоззрения*. Выделите при этом то, что не совпадает в ваших взглядах. Если вам необходимо убедить его, не используйте несовпадающее для доказательств.

Программа 7-4. Обратите внимание на то, как *люди любят искажать* сказанное другим человеком, чтобы проявить свое творчество. Однако это не является творчеством *нравственным*. Возьмите за правило не делать этого. Если вы любите шутить, пошутитесь *не шутить* над собеседником или другим присутствующим.

Программа 7-5. Старайтесь при любом контакте максимально *понять* человека, вплоть до ощущения его скрытого желания. Запомните это ощущение. Оно пригодится вам при повторном контакте с ним.

Программа 7-6. Любите ли вы *усложнять* или плести ходя логики действий? *Расширять* свое влияние? *Накапливать* и анализировать накопленное? Проконтролируйте и составьте *информационный портрет себя*, отражающий это.

Программа 7-7. Часто ли в вашей жизни появляются *экстремальные* ситуации? Не создаете ли вы их сами? *Преодолейте* себя и сделайте то, что вам больше всего необходимо, но до этого вы ленились или занимались другим, отвлекая свое внимание от выполнения именно этого дела. Ощутили ли вы после выполнения увеличение степени *могущества* и *свободы*? Отметьте внутреннее усилие и работу воли. Научитесь таким образом при выделении главного, не раздумывая, выполнять все необходимые действия.

Программа 7-8. Чтобы определить степень развития вашей *Рацио-составляющей* сознания, проведите небольшое **тестирование**. Оно заключается в том, чтобы как можно более тщательно *проконтролировать* свои действия в какой-нибудь сложной ситуации, когда наблюдается дефицит времени на обдумывание. Отметьте действия, которые, по вашему мнению, могли бы быть выполнены значительно чище по качеству или быстрее. Независимо от того, поняли вы причины этого или нет, *прикажите* своему двойнику в следующий раз не допускать таких ошибок. Делайте это каждый раз. Постарайтесь понять, насколько ваше *Рацио не связано с волей*.

Программа 7-9. Проконтролируйте работу вашего *Иррацио* по степени *тревожности*. Это вам подскажет, насколько близко к поверхности сознания бурлит котел вашего подсознания. Если степень тревожности высока, то вы имеете все шансы достаточно легко освободиться от многих негативных комплексов реактивного ума хотя бы во сне. Тест на степень развития вашего *Иррацио*: часто ли вы слышите подсказку вашего ощущения ситуации? Как часто вы пользуетесь этим? – Это уже вопрос на проверку того, насколько вы способны принимать во внимание внутренние подсказки.

Программа 7-10. Поисковая работа *Иррацио-составляющей* сознания действительно часто проявляется через тон *тревожности* в нашей душе, особенно когда она связана с трудными ситуациями в принятии решения. Естественно, что постоянно присутствующий голос тревоги не улучшает наше самочувствие и не добавляет счастья в жизни. *Запрограммируйте* себя на то, что это не только естественно, но и необходимо для нас же самих. Такой настрой снимет тягостное состояние психики, которое часто возникает от осознания своего бессилия перед голосом тревоги. Наоборот, необходимо настроить себя на то, что этот голос является хорошим подсказчиком. Необходимо помнить, что в разных руководствах и иногда даже в этой книге говорится о негативе тона тревожного состояния. Если голосовно, не разбираясь каждый раз в причинах, относить его к нежелательным состояниям нашей души, то можно сделать грубую ошибку, переведя полезное и требуемое для прогноза в организме в пространство нежелательных состояний и действий. Постоянно контролируйте причины тревоги. Если же не можете разобраться в них, то мысленно отделите ее от всего остального вашего внутреннего и положительного, но ни в коем случае не давите необдуманно.

Программа 7-11. Если человек настроен на *совершенствование*, то одной из его насущных задач является поиск среды единомыш-

ленников. Это касается любых взаимоотношений, семейных или производственных. Проанализируйте, насколько та среда, в которой вы находитесь, способствует вашему развитию. Если это не так, то постарайтесь расширить свой поиск внешний или внутренний. Определите круг литературы, которая бы способствовала вашему совершенствованию. Не меняйте свою жизнь резко, постарайтесь сначала понять, что от вас хотел бы Создатель на том месте, где вы находитесь.

Программа 7-12. Сформулируйте письменно свои жизненные цели. Выделите из них те, которые относятся к дальним. Проанализируйте их на скрытый смысл. Сформулируйте письменно *смыслы* вашей жизни. Не попали ли случайно в этот список цели. Ранжируйте по важности то и другое. Постарайтесь настроиться на выполнение самых высоких из них. Возвращайтесь в мыслях каждый день к ним, отмечайте, насколько будет меняться ваше представление о них.

Программа 7-13. Представьте Жизненный Поток *расходящимся* во Вселенной пространством жизни. Поток *заполняет* все ниши, которые попадают ему на пути незаполненными. Исходя из этого, проанализируйте свою жизнь на предмет *возможностей*, мимо которых вы прошли и которые вам предоставляются в данный момент. Вы должны хорошо представить себе, что возможности – это и есть незаполненные экологические ниши деятельности человечества. Вы можете стать первооткрывателем нового направления в каком-нибудь виде деятельности. Ранжируйте свои возможности по смыслам жизни, в первую очередь, по духовным смыслам. Подумайте, а не *поменять* ли вам направление вашей деятельности?

Программа 7-14. Если вас мучает что-то невысказанное или неосознанное, какая-нибудь непроявленная внешне реакция, от чего вы при какой-либо стимуляции этого сильно *страдаете*, переживая физиологический и психологический стресс, выберите из этого перечня то, что вы считаете самым безобидным, и *прореагируйте* при возникновении новой стрессовой ситуации так, как вам бы хотелось. Внимательно наблюдайте над своей реакцией. Если вы получили от этого удовольствие, насторожитесь. Это может быть подсказкой тому, что вы уже являетесь скрытым *наркоманом*. Если же вы ощутили самоуважение, без удовольствия, то это является самым важным – вы *преодолели* себя в тяжелой ситуации. Если же невроз развит достаточно сильно, то можно посоветовать *проиграть* какую-нибудь одну из самых тяжелых ситуаций, уже случившуюся в вашей жизни, с персоналиями или без них, беря на себя труд играть за каждого действующего лица. Таким образом проиграйте несколько *вариантов* с разными конечными исходами.

Если этих вариантов будет много, проиграйте их все. Запрограммируйте себя на *положительный* исход при повторении подобной ситуации.

Программа 7-15. *Необходимость* и *достаточность* в отношении здоровья и образа жизни взаимосвязаны. Необходимость определяется в настоящее время в основном *притязаниями* человека на то, чтобы являть из себя определенный образ, соответствующий принятым стандартам общества. Человек, который снижает или преувеличивает совокупность своих притязаний по сравнению с общепринятыми, выделяется своим поведением. Кто довольствуется малым и не претендует на многое добровольно даже тогда, когда у него есть возможности увеличить свою умственную или материальную собственность, тот *самодостаточен* и может стать долгожителем по образу жизни. Другой, тот, кто не имеет притязаний в силу оскудения его возможностей, но готов их увеличить при случае, тот живет в постоянном нервном напряжении, в переживании о несоответствии им стандарта общества. К этому последнему у меня вопрос: можете вы разделить одно от другого – достаточность и необходимость? Постарайтесь это сделать.

Программа 7-16. Если у вас чисто *органически истощен* какой-нибудь орган, мысленно направьте к нему жизненную *энергию*. Кроме того перейдите на так называемое *стесненное дыхание* – чуть-чуть придерживайте дыхание. Но делайте это без задержек дыхания и без его форсирования. Идеально, если бы вы смогли поставить этот тип дыхания на контроль, а потом и на автомат. Человеческий организм реагирует на это таким образом, что небольшой избыток углекислого газа в тканях в первую очередь перераспределяется в пользу истощенного органа. Этим самым к такому органу привлекается больше питательных и других веществ, активизируются гормоны в нем и вблизи него. Как правило, срок в два года оказывается достаточным, чтобы произошло восстановление утраченных функций или же практически их полная компенсация.

Программа 7-17. У некоторых людей организм бурно сопротивляется *предстоящим* событиям, о которых человеку заранее известно. Это может быть экзамен, соревнование или встреча, от которой многое может зависеть в жизни этого человека. Отнеситесь внимательно к такой реакции и поймите, что протест организма вызван тем, что в нем происходит *несовпадение смысла жизни с целью*, которую планируется достичь в предстоящем событии. В таком случае цель соответствует определенному стандарту определенного слоя общества. Человек сознательно стремится войти в этот слой, однако в нем возникает смысловое несоответствие из-за полного или частичного отсутствия духовного

обоснования этой цели. Наш *двойник* может в подобных случаях вызывать не только *информационные* заболевания, но и всякого рода опухоли, боли, расстройства. *Успешное преодоление их возможно только при одном условии: если вы войдете со своим двойником в истинно духовный контакт.* Если же этого не сделать, то неоднократное преодоление таких информационных нарушений приведет сначала к более частому их повторению, а потом и к *органическим* изменениям острого характера. Такие заболевания на первой стадии относятся к *труднодиагностируемым* заболеваниям. Иногда их можно выявить по перемежающейся боли или припухлости или по непериодическому их появлению. На втором этапе диагностика их не составляет труда до того уровня, где начинается истинная причина расхождения смысла жизни и целей. Иногда выходом из подобных ситуаций может служить мысленная *беседа со своим двойником*, начатая за несколько дней до события и направленная на то, чтобы уговорить его не мешать, так как от положительного исхода события будет зависеть и его благополучие тоже.

Программа 7-18. *Страх* условно можно разделить на два вида: страх, связанный с неблагоприятным *прогнозом* при выполнении задуманного, и страх, связанный с возможной потерей той *целостности*, которую организм достиг к этому моменту времени. Выработайте правило анализа захватившего вас страха. Только тогда можно научиться распознавать его голос, предупреждающий о негативе ожидающего вас события. Страх, связанный с потерей целостности, вынуждает прекратить всякие попытки действовать и свернуться, уйти в болезнь, стать невидимым, ничтожным. Лекарством от последнего является повышение уровня духовного знания и выполнения основного *духовного правила*: осознать смыслы жизни.

Правило 7-19. Иллюстрацией к прогнозу в организме болезненных состояний может служить определение зон избытка Инь или Ян-энергии. Даже если в организме нет объективных показателей болезни, но имеется, к примеру, избыток Ян в печени, то все говорит о том, что в ближайшем будущем печень воспалится и человек может ощутить острые боли. Если же в почках определяется избыток Инь, то их ожидает деградация. Тренируйте какой-нибудь способ определения избытка или недостатка Инь и Ян-энергии.

Программа 7-20. Наше сознание способно так иногда *вдохновить* нас, что жизнь приобретает совершенно другие черты: она идет с другим масштабом времени и за малый его промежуток удается сделать очень много, столько, будто бы на это были потрачены годы. Но, главное, что происходит, это *меняется* *качест-*

во восприятия жизни, причем, это изменение происходит почти что осязаемо и материально. Программируйте свою жизнь таким образом, чтобы всегда использовать такие моменты. Они называются *вдохновением*. На самом деле все значительные изменения в человеке и в его сознании происходят именно в эти моменты времени. Они определяются наличием *положительной второй производной* многих параметров организма. По сути человек почти осознанно переходит в этот момент на другой *более высокий уровень духовности*, чувствительность его повышается беспредельно. *Эволюция* человека включается в это же время. Мысленно настраивайте себя на образ вдохновения.

Программа 7-21. Принцип *перехода* реализуется автоматически во сне. Даже те, кто не видит сны, разрушает негативы реактивного ума. Видеть сны не является чем-то в этом процессе особенным для людей, так как у них лишь по-другому работает память. Страшные, тягостные сны, как правило, отличают события с низкой долей духовности. Внутреннее беспокойство по поводу каких-либо не до конца правдивых действий всегда будет предупреждать во сне о их безнравственности. *Пересмотрите* свою жизнь кардинально, если вас беспокоят тяжелые сны. Не затягивайте это, ибо накопление негативов в сознании чревато срывами психики, органики или разума.

Программа 7-22. Даже в сумеречном состоянии сознания старайтесь сохранить логичность поведения. Если вы чувствуете, что *теряете сознание*, ногтем пальца до очень сильной боли давите под носом над верхней губой. Там находится главная точка *“возвращения к жизни”*. Когда приступ отступил, переходите на надавливание ногтем до сильной боли точек, расположенных вокруг ногтей на пальцах рук.

Программа 7-23. *Гипноз* иллюстрирует как раз тот самый случай, про который было сказано Данте, что благими намерениями вымощена дорога в ад. Гипноз разрушает личность исподволь, незаметно. Он применяется только в крайних случаях тяжелейших привязок при условии, что человек воспользуется предоставленной ему таким образом передышкой и повысит самостоятельно свои кондиции. Прежде всего настройтесь на *восстановление* устойчивого режима функционирования *гормональной* системы, такого, чтобы обеспечивать себя без посторонней помощи и желательно без лекарств всем необходимым для жизни. Я считаю, что необходимо пройти курс глубокого *погружения* в сопровождении знающего инструктора. И обязательно восстановить утерянную *физическую* форму до такого уровня, чтобы можно было заниматься два – четыре часа на пульсе 120 ударов в минуту без повышения

на следующий день давления крови и без проявления каких-либо осложнений.

Программа 7-24. С самоконтроля начинается духовный рост человека. Понятие самоконтроля включает в себя несколько наиболее важных моментов, на которых мне бы хотелось остановиться.

При выполнении любой программы настройки или совершенствования прежде всего вы должны мысленно обратиться за *помощью* к Высшим Силам. Форму обращения каждый выбирает такую, какую считает нужной.

Необходимо настоятельно сохранять постоянное *ощущение* Океана Жизни, существующего вокруг нас и внутри нас. Погруженность в него как в вязкую сметанообразную среду часто можно ощутить при правильной настройке на начало занятий энергетикой или бегом с динамической медитацией. Лучший показатель правильного ощущения Океана Жизни, который можно легко контролировать при медленном (120 ударов пульса в минуту) беге – это кажущееся снижение вашего веса, облегченность тела, похожая на ощущение невесомости в воде. Обязательно *программируйте* это состояние невесомости.

Наблюдать, запоминать и лучше записывать состояние больных и здоровых органов как в занятиях, так и вообще, даже во сне, если в нем контроль сохраняется. Обязательно *фиксировать* текущее *состояние* души, *настроение* и то *усилие*, которое вы сделали для их повышения.

Целью самоконтроля должно быть *раскрытие тайны* “черного ящика”, которым вам представляется ваш организм в самом начале вашего восхождения. Это не только установление или уточнение диагноза заболевания, что было бы слишком примитивным, но это и получение различных реакций и зависимостей, характерных только для вас, с тем, чтобы их использовать для необходимых манипуляций в ваших самостоятельных занятиях. Практически этим вы строите *модели* очень важных для управления вашим организмом его частей. Этим далеко не исчерпываются необходимые действия при самоконтроле. Много будет еще рассмотрено впереди.

Резюме. Может быть кто-то усмотрит противоречия в части принципов Природы, которые я здесь даю. Я не буду снимать эти противоречия до того момента, когда станет ясным, что они не являются антагонистическими. Дополнительность по Н. Бору справедлива для любого явления и любых атрибутов Природы, в чем бы они ни проявлялись.

8. ПРИНЦИП СОСТОЯНИЙ

Состояние, личность, среда

Принцип гласит: состояния человека и в меньшей мере состояния его окружения определяют степень разрушения негативных реактивных комплексов (НРК) при переходе их из подсознания в сознание.

Чем выше состояние по лестнице состояний от депрессии и апатии к духовной радости и духовной любви, тем меньше в человеке НРК, тем более он здоров душевно и телесно.

Состояние – качественная характеристика, информация о которой передается в субъективных ощущениях каждого человека как отражение своей внутренней среды и заключающаяся в поддержании им самим некоторого внутреннего равновесия в отношениях приятия-неприятия.

Апатия, депрессия, разочарование, тоска, печаль, грусть, гнев, ненависть, равнодушие, симпатия, радость, любовь, духовное слияние, любовь-мудрость – это и есть так называемая лестница состояний психики или лестница *состояний души*. По этой лестнице человек может подняться, а может падать.

Состояние – это *отношение* иерархии внутренней среды ко внешней. Если внутренняя среда выше по духовному качеству, чем внешняя, то личность такого человека *объединительна*. Если же нет, то такой человек относится к жизненным *утилизаторам*.

Жизненный Поток в первом случае наполняет человека и, переливаясь через край, заполняет пространство вокруг него духовной энергией. Высшая крайность этого случая – посвященный, то есть возведенный в Поток Жизни. Он светится Духовной Силой, даже если он немощен физически.

Во втором же случае Жизненный Поток, наполняя человека, не создает вокруг него ощущения духовного и душевного здоровья, даже если он внешне пышет здоровьем. Скорее наоборот – он расширяет ощущение ущербности души. Окружение своим грузом материи давит на него, заставляя обороняться и, чтобы сохранить свою безопасность, он всю жизнь стремится накапливать материю. Устремленный к этой цели, он агрессивует, тратит силы на ненависть и зависть, на войну с другими.

Когда Вектор Жизни человека направлен от него во вне, когда он пропускает через себя Поток Жизни, усиливая его и напитывая им окружающее, тогда человек выполняет свою возложенную на

него Создателем задачу-функцию целостного преобразования Мира вдоль Потока.

Если же Вектор Жизни человека направлен извне внутрь него, то он, отбирая у Потока силу, только утилизирует материальную составляющую Потока. Он может выполнять только одну задачу: стимулировать мобилизацию сил другого – человека-созидателя.

Состояния и эндокринная система

Мы часто ощущаем состояние другого, его положение на лестнице состояний в данный момент, в момент контакта с ним. Чувство красоты Природы совершенно однозначно связано с этим положением: даже некрасивый внешне человек становится более привлекательным, когда он излучает радость от общения с другим, когда от него исходит любовь, умиротворение.

Состояние может быть запрограммировано самим человеком. Но состояние – это еще и то, во что человек может быть введен. И тем не менее, состояния относятся к контролируемой сфере деятельности человека как со стороны самого человека, так и со стороны окружения, со стороны Среды.

Разный по степени глубины контроль сознания над внутренними состояниями организма позволяет иногда трактовать их как *состояния сознания*. Такой термин обычно распространен в отношении трансовых состояний¹. Однако как и в трансовых состояниях, так и в состояниях, начиная от апатии и кончая духовным блаженством, человеческое сознание идет само с собой на сделку: ***сознание современного человека автоматически понижает уровень ценности и качество результата анализа прошлого и будущего и сосредотачивается только лишь на настоящем.***

Поэтому под термином “измененные состояния сознания” чаще всего понимают внезапные или запланированные погружения сознания человека в какие-то события прошлого, будущего или в события иллюзорные, информацию о которых может быть получена человеком из информационных пластов социума.

Сосредоточение сознания на настоящем необходимо в целях сохранения *целостности организма*, которая подвержена видимой опасности на данный момент из-за чисто материальных контактов тела. Опасности, подстерегающие нас в будущем, как правило, вызывают в нашей душе ***страх за целостность*** организма, который, реагируя на этот страх, старается сузить сознание человека и вселить в него неуправляемость, панику. В нормальном организме, то есть в таком, где человек способен ориентироваться в состояниях

¹ Мир Г. Исцеление дыханием и аутотрансом. Духовная практика. – М.: Пилигрим-Пресс, 2005. – 128 с.

собственной психики, в ответ на это происходит увеличение порогов реакции на страх. Результатом этого процесса является то, что страх естественно сознанием заглушается, но заглушается вместе с результатом прогноза.

Ошибки, сделанные в прошлом, тоже нагоняют тоску и депрессию. Поэтому *текущее состояние психики человека не нужно переоценивать: это всего лишь одна из ступеней лестницы состояний*. Но и нельзя недооценивать колоссальные возможности пространства состояний психики, отражающей *проявленную* ступень иерархии уровней человека, на которой он безоговорочно может *управлять собой* и которая позволяет выбрать такое качество процессов в организме, которое обеспечит ему максимум выживания в материальном смысле и развития его духа.

Качество процессов в теле является основным результатом прямого воздействия на параметры организма со стороны эндокринной системы, которая является регулятором всего физического тела. Качество работы самой эндокринной системы напрямую зависит от погруженности в какое-либо состояние души: никто не будет отрицать, что у веселого жизнелюба эндокринная система работает значительно лучше, чем у съедающего себя печалью и гневом. ***Именно в этом воздействии на эндокринную систему и состоит особенность канала передачи Жизненной Силы через состояния психики.***

Сужение и расширение сознания

Ограничения уровня управления состояниями психики заключаются в том, что привлечение внимания к поддержанию определенного состояния *низкого* уровня сужает само сознание и, следовательно, снижает его мощь, что нежелательно в некоторых жизненных ситуациях негативного экстремального характера. Негативное сужение сознания всегда чревато возможностью *пробоя гипнотическим ударом*, возможностью для любого другого человека воспользоваться вашим суженным сознанием, чтобы отдать вам приказ, выходящий за рамки вашего суженного сознанием анализатора. *Истерические, гневливые* состояния одного часто являются почвой именно для таких манипуляций нечистоплотного или, хуже, преступного другого человека. Гипнотическим шоком объясняется введение сознания в состояние ***аффекта***, берущего начало с эмоционального удара по предварительно суженному сознанию, отключающего сознательные и бессознательные анализаторы.

Опасность, о которой я говорю в связи с сужением сознания, не нужно переоценивать, так как любой человек, как бы он ни был гневлив, может настроить себя – запрограммировать – не подда-

ваться на провокации негативов, так как только негатив является базой для аффекта. Влияние же грубого гипноза всегда ощутимо человеком и необходимо всего лишь проведение несложного приема, чтобы снять чары гипнотизера, например, повторение *таблицы умножения*, если вдруг вы почувствовали, что вас погружают помимо вашей воли в гипноз. Не всегда, правда, это может возыметь действие, но во всяком случае даже при погружении в гипноз он окажется не таким глубоким, как того хотелось бы гипнотизеру, и почти всегда остается контроль над собственными действиями и над собственными программами защиты.

Сказанное является очень важным практическим выводом: каждый, кто сужает сознание, может стать объектом манипуляции, каждый, кто живет негативом и агрессией уже является таким объектом. Выход может быть один: любыми способами вытаскивать себя из агрессии, но лучшим способом является расширение сознания.

Расширение сознания – это расширение поля *самостоятельно-го контроля состояний* организма, это обязательное включение в это поле высших состояний. И это совсем не означает отбрасывания неагрессивных негативных состояний тоски, печали, сопереживания. Расширенное состояние – это *ощущение всех печалей Мира и всех его Радостей*. Это не только Гармония высших форм, но и то негативное, что приходится преодолевать самому человеку или с чьей-либо помощью. Человеку не годится именно поэтому забывать самое страшное в жизни. Без этого нет истинной духовности.

О совершенствовании сознания

Однако психика человека такова, что она вытесняет негативы из проявленного состояния в подсознательную сферу и строит там на основе вытесненного материала негативные реактивные комплексы (НРК). Поэтому ***лучшее, что может человек сделать с негативом, это сознательно провести его отчуждение от собственной истории.***

На этой истине построено ***покаяние***, смыслом которого и является такое обновление психики, что человек отчуждается от собственных ошибок – греха. Такой перевод собственных ошибок в ряд чужих освобождает человека от тяжести и предначертанности негативного движения. В этом и смысл изживания кармы¹.

¹ Мир Г. Карма в практике исцеления (Духовное восхождение). Книги 1 и 2. – М.: “Рипол Классик”, 1998. – 384 с. Или: <http://genmir.ru/Books/Karma.1.rar> и <http://genmir.ru/Books/Karma.2.rar>.

Самое *совершенное* состояние сознания – это *автоматический* контроль им происходящего внутри и снаружи без потери способности к анализу и действию. Развитие этой способности и есть смысл психологической тренировки в концентрации и сужении сознания на одном единственном объекте с удержанием в поле сознания всего остального фона. *Степень концентрации сознания на одном объекте характеризует глубину трансового погружения или степень транса. А степень контроля поля сознания характеризует степень совершенства и степень самостоятельной манипуляции глубиной транса.*

Состояние *аффекта* – это противоположное состояние: автоматическая погруженность без субъективного ощущения погруженности, это полная потеря контроля. *Расширенное* сознание – это достаточно полный контроль над обстановкой внутри себя и снаружи. Необходимо уяснить себе, что любое сужение сознания даже в виде концентрации внимания на каком-нибудь предмете, способно сделать любого более восприимчивым к чужому приказу, императиву, то есть к внушению и гипнозу. Поэтому с этих позиций сужение сознания есть акт негативный, но он единственный, через который человек может прийти к новому уровню расширения сознания, именно через контроль над средами.

Новый уровень расширения сознания – это переход от свободного спонтанного поиска, от работы чистого Иррацио, через накопление Рацио в новое поле сознания, где новый уровень Иррацио обеспечивается уже не чистой спонтанностью, случайностью попадания в сети внимания какого-нибудь предмета, а натренированной способностью проявленного сознания удерживать под контролем одновременно широкое поле систематизированных объектов. При этом автоматически анализируется и систематизируется все, попадающее в поле внимания с автоматическим применением духовных критериев. Манипуляция объектами превращается в творчество человека на основе уже его человеческой логики, которая создается и им же проверяется на совпадение общим законам Гармонии Природы и Духа.

Иначе говоря, если нижний уровень Иррацио проявляет себя в сознании как простой отбор на основе перебора, не имеющий первоначального проявленного смысла и направленный на добывание именно этого смысла, то второй уровень Иррацио имеет дело уже с заранее осмысленными и освещенными Духом объектами, рассеянными на широком поле поиска. И работа следующего плана сознания будет заключаться в том, чтобы, во-первых, перевести первый уровень в *автоматический* режим, который сможет функционировать неосознанно, а во-вторых, в формировании высокоэф-

фективных процедур Рацио для выявления и осмысления объектов следующего третьего уровня. В этом и состоит **алгоритм** наращивания уровней сознания.

Необходимо только добавить, что отражение этого процесса расширения сознания наверняка вызывает соответствующие изменения материальной структуры и мозга и тела, которые могут иметь место как на основе уже имеющейся потенции исходных элементов, так и наращиванием мощности множества исходных элементов. Каждый уровень рационализации строит новое множество объектов, из которого формируется еще один более высокий и более обобщенный уровень рационализации.

“Здесь и сейчас” – это *цель сужения сознания* при погружении в транс. Такое погружение позволяет отдохнуть по крайней мере двум ведущим блокам нашего сознания при их перегрузке: блоку, отслеживающему *будущее*, и блоку, погруженному в анализ *прошлого*. На этом я несколько раз заостряю внимание читателя. Без надежного первого блока невозможно хоть сколько-нибудь устойчивое существование, второй же блок обеспечивает работоспособность всей наработанной к этому времени иерархии сознания.

В то же время *первый блок* несет в себе постоянную психологическую тяжесть будущих ошибок, трагедий, катастроф. И к этому у человека пока не выработано естественного отношения, его переполняет страх за выживание в будущем, так как он пока плохо видит, за счет чего оно может быть обеспечено. Страх парализует волю и может убить. Поэтому из-за страха очень часто будущее не дается человеку.

Второй же блок, аппроксимируя прошлые достижения и ошибки, экстраполирует результаты прошлого с его негативом и позитивом в будущее, перенося душевную боль и тоску по несостоявшемуся на ожидаемое в будущем и, естественно, программируя аналогичные модели поведения в нем. *Нетренированность на положительное умножает негатив*. Поэтому, если бы люди жили значительно дольше, чем сейчас, то они бы, накапливая усталость, со временем могли превратиться в своем большинстве в громадный психологический тормоз, разносящий заразу самоубийства. А так, как это происходит сейчас, ***усталость физическая заставляет организм погибать раньше***, чем он может превратиться в собственную противоположность – в убийцу всей жизни.

Проблема накопления психологических ошибок в течение жизни может быть снята при условии постоянного освобождения человека своей психики от негативов, от их интегрирования и заполнения со временем всего внутреннего пространства человеческого существования. В связи с этим человек постоянно балансирует на

границы разбаланса между прошлым и будущим, с одной стороны, и настоящим, с другой. Настоящее все время неосознанно сравнивается человеком с его возможными вариантами, получаемыми из анализаторов прошлого и из анализаторов будущего. Несовпадение их прогнозов заставляет человека подсознательно мучиться. Часть этих сравнений проникает в сознание и тогда большинство людей воспринимают такое *несовпадение прогнозов как ошибочное или неправильное настоящее*. Они **обвиняют** себя или других в неправильных действиях и этим отравляют жизнь себе и другим. Человек должен понять, что совпадения прогнозов с наступающим настоящим может никогда не быть, но это совсем не означает, что не надо пытаться изменить ситуации в желаемом направлении. Человек как минивселенная отражает все то же самое, что может происходить и во Вселенной. Поэтому наилучший вариант соответствовать требованиям Жизненного Потока – это *жить на максимуме прогноза*.

Мое отношение к прогнозу и пророчеству неоднозначно. Оно меняется в зависимости от человека, который собирается пользоваться своим прогнозом. Некоторым я могу сказать почти все, некоторым почти ничего. Все зависит от их *восприимчивости*. Сказать правду одному, значит, *мобилизовать* его на преодоление недуга или кризиса. Не сказать другому, – значит, сохранить его спокойствие перед лицом надвигающейся на него катастрофы из-за его повышенной *мнительности*. Сказав ему о негативе, который его ждет, всегда будешь чувствовать потенциальную вину при любой возможности его программирования на усиление негатива. Ведь может быть, он, не подозревая о масштабах предстоящего изменения, проявит смелость незнания, возьмется преодолевать свой недуг да и преодолет.

Поэтому, как правило, я всегда стараюсь дать человеку *варианты* дальнейшего, заранее настраивая его на подготовку и мобилизацию своих внутренних резервов с правом выбора за ним самого варианта.

О состояниях сознания

Состояния психики являются тем инструментом качества процессов выживаемости, который чисто субъективно определяет степень *счастья и несчастья* человека независимо ни от чего.

В состояниях, как в отражении зеркала, состоит простота оценки смысла своего существования самим человеком и в них же проявляются Высшие духовные критерии человека.

Говорить об *измененных состояниях сознания* в таком контексте является *абсурдным*, если не указывать относительно чего они изменены. Вся лестница состояний является набором совершенно

разных по своему воздействию на организм состояний. Говорить же о какой-то норме сознания и его состояний можно лишь с позиций целостного подхода к человеку, а это означает, что за норму необходимо принять такое состояние сознания, которое позволяет обеспечивать человеку не только выживаемость, но и расширение как самого сознания, так и расширение его влияния.

Только при учете такого требования можно назвать *не-нормой* состояние сознания, содержащее в основе своей негатив отношений, а *измененными* те состояния, которые поддерживают общее функционирование организма при сильно суженных его возможностях ориентироваться в реальной обстановке. Тогда к измененным состояниям сознания можно отнести и такие, которые возникают в условиях полной или частичной сенсорной *депривации* – нечувствительности, созданной искусственной изоляцией или же в результате естественных воздействий на организм: под действием гипноза, сна, специальными мерами.

Ориентирование в условиях реальности всегда считалось и остается для человека (да и для животного) пожалуй единственным возможным критерием хоть какой-то нормы состояния сознания.

Ориентирование человека в жестких условиях реальности “здесь и сейчас” требует от него обязательного привлечения информации о *прогнозе* реальности, то есть нормального функционирования прогностических систем организма. В них прошлое человека и человечества присутствует автоматически и не оттягивает на себя мощности внимания.

Преувеличение, однако, значения подобного ориентирования в жизни человека над его духовными атрибутами и привело к односторонности многих понятий и к смещению их смысловой нагрузки в сторону физиологичности над психологичностью и, особенно, над духовностью.

Следует при этом подчеркнуть одну очень важную особенность. Выделение “*настоящего*” в процессе пространственно-временной деятельности конкретного человека, связанной с преодолением препятствий, построением игровых и ситуативных моделей поведения и на их основе – стратегий поведения, резко отличается от трансового настоящего “*здесь и сейчас*”.

В последнем случае остается, как правило, минимум контроля в настоящем, а будущее и прошлое присутствуют не как абстрактные информационные и независимые от человека конгломераты жизни, а как необходимые части целого организма самого этого

конкретного человека. Это особенно хорошо проявляется при исцелении различных заболеваний¹.

При переключении человека на процессы реальности в его сознании происходит естественное *ценностное возвышение настоящего* над любым его прошлым и будущим. В трансоме любое событие прошлого или будущего может полностью, вплоть до потери контроля над настоящим, захватить сознание.

В трансоме человек отождествляется с тем, что существует везде и всегда. Однако часто в объяснении трансомы происходит искажение этого принципа до обратного. И если при погружении в реальность основной характеристикой организма является сохранение во времени ее *безопасности*, то во втором случае – это полное *доверие* к окружению.

Было бы совершенно бессмысленно широко обсуждать сейчас проблему безопасности во сне или трансоме. Человек, оказываясь в таких состояниях, всегда попадал под покровительство и защиту самой Природы лишь только потому, что *сон и транс* являются состояниями, отражающими *абсолютную безопасность* для жизни вообще, ибо они отражают часть ее бестелесного существования.

О гипнозе и о духовных учениях

Тогда, скажете вы, и *гипноз* как один из видов сна тоже является в таком случае совершенно безопасным занятием для гипнотизируемого. Думаю, что это не так. *Подчинение человека чуждой воле полностью лишает его возможности безопасно для себя реагировать на окружение.* Внушением меняются критерии и оценки. Некоторые из них входят в антагонистическое противоречие с со старыми, присущими личности до проведения гипноза. Изменить критерии и не навредить личности – это и является самым сложным в гипнозе. Именно поэтому после кодирования от алкоголя у многих бывших алкоголиков возникает целый букет соматических заболеваний, а некоторые умирают, не выдержав тяжести критерияльных перемен. Хотя, конечно, в принципе можно предположить, что когда-нибудь в будущем именно через гипноз, не грубый – с отключением сознания, а мягкий – под контролем сознания подопечного, – будут помогать людям настраиваться на совершенствование.

¹ Мир Г. Исцеление дыханием и аутотрансом. Духовная практика. – М.: Пилигрим-Пресс, 2005. – 128 с. или Мир Г. Омоложение и исцеление через погружения в изменённые состояния сознания, Материалы международной конференции по омоложению. Калининград, 2004. Страница в Интернете <http://genmir.ru/b/25.htm>.

Правда, о такой помощи, но без гипноза, можно уже говорить и сегодня. Уже сейчас каждый, кто приходит к таким, как я, получает знания и опыт именно в этом – в овладении загадками воздействия на себя через переосмысление собственных критериев, а его самостоятельное погружение в трансовое состояние можно назвать и аутогипнотическим. Главное, необходимо сделать все, чтобы вмешательства других людей при этом не было вовсе, дабы не уменьшать, а *увеличивать* собственную самостоятельность.

Но уместен вопрос: о какой самостоятельности человека может идти речь, если в определенных и довольно распространенных ситуациях человек до сих пор не способен контролировать свое поведение? Насколько все-таки человеку присуща самостоятельность в поведении и насколько ему присуща подчиненность людям и обстоятельствам, неконтролируемая им на сознательном уровне?

Даже поверхностный анализ логики поведения человека дает существенные доказательства назревшей необходимости в привлечении к этому *внимания* самого человека, чтобы хотя бы в некоторых спорных случаях самостоятельно определить степень влияния на него со стороны других людей и событий. Человек наделен самостоятельностью в поведении, но в то же время является и ведомым определенными, скрытыми от его сознания структурами Природы, отсроченное проявление деятельности которых в его поведении часто заставляет задумываться над последствиями.

Духовные учения всегда подчеркивали разницу между обществом единомышленников и личностью. Истинный дух воодушевляет массы и личность на подвиг во имя Высшего, однако массы могут быть воодушевляемы и *негативной идеей* точно так же, как и позитивной. *Сам процесс воодушевления смешивается в таком случае с процессом достижения цели и получения какого-то конкретного результата.* Воодушевить личность в массе намного легче, чем в ее одиночестве, так как среда, предлагая человеку легко достижимое в массе, желаемое тайно или явно, несет его в своем поле, в своем потоке, предлагая ему жить легкой жизнью, не заботясь ни о чем и не задумываясь над ее абсурдом.

Истинное в духовных учениях заключается именно в том, что все они очень четко выделяли и подчеркивали именно *личностные качества* человека и показывали, что нужно делать, чтобы обрести Божественную самостоятельность. Главное во всем этом, подчеркивалось, – *осознать себя* через состояния сознания и психики.

О Личности

Ясность сознания, рационализм, разумность, следование заповедям – вот то, что при упорном труде над собственным кажущимся бессилием выделит в человеке *Личность*, которая будет отли-

чатся от нее самой вчерашней тем, что она сегодня берет на себя больше, решает все более сложные задачи во все большем пространстве неопределенности, все дальше прогнозируя и все больше учитывая.

Спокойная уверенность – вот основное состояние психики разумного человека, осознающего временность пребывания его на земле в физическом теле и бесконечность существования в формах душевной организации, погруженных в самое высокое позитивное состояние Мировой Души. Душевный и материальный Миры – равноценные и взаимодополняющие миры нашего погружения, в которых постоянно реализуется проверка на правильность жизни. Эта – проверка реальностью на основе обратных связей, когда наши действия, наши помыслы и наши душевные порывы подтверждаются или не подтверждаются внутренней и внешней средой, помогают организовать адекватность – соответствие между собой наших моделей, материальной и душевной действительности.

Уход в состояния, отличающиеся от реального, есть уход, убежание от действительности, когда она стала невыносимо давить на психику или же этот уход символизирует открывание духовных дверей и обживание находящихся за ними духовных пространств так же, как когда-то человек начал открывать двери материального Мира и обживать его.

Уход в транс – это тоже, конечно, уход от действительности, от ее грубой части, уход в иллюзию, которая является иллюзией лишь только для анализаторов реальности сознания и не является таковой для процессов подсознания и бессознания.

Состояния – это *внутренние маски личности*, проявленные на уровне ее сознания и духа. *Состояния вариативно управляют ценностными критериями личности и смыслами*, а те, в свою очередь, – *волевым механизмом личности* – хозяином тела и разума.

Это очень важный вывод: настраивая разумом состояние психики на определенную ступень лестницы состояний как на мелодию и перемещаясь вместе с ней, мы тем самым параллельно с этим проигрываем соответствующую партию на клавишах ценности.

О ценности болезненных состояний и приступов

Болезненные состояния и *болезни* имеют свою особую ценность для организма и для той части сознания, которая определяет наши действия в отношении себя. Эти действия могут заключаться в *анализе* силы месторасположения боли, во вслушивании в организм, в проведении хотя бы поверхностной *идентификации* нарушения. Учет многих факторов позволит, может быть, поставить

диагноз и определить *причины* заболевания. И после этого выдать *волевой приказ телу*.

Наш организм может в отдельных случаях *переключать сознание* одновременно с подсознанием от концентрации на внешних действиях ко внутренним, что происходит в моменты развития приступа, например. В таком случае общая *ценность приступа* становится для организма значительно большей, чем любые другие состояния.

Это происходит потому, что, во-первых, приступ оказывается для организма значительно более *физиологичнее*, во-вторых, *информационно* приступ становится переходом между двумя устойчивыми состояниями равновесия, а в-третьих, физиологическая необходимость проявляется совместно и неразрывно с *психологической*.

Эти три фактора обеспечивают организму приток новой энергии, обновление впечатлений и, на основании этого, – удовлетворение поискового критерия Иррацио сознания. *Эмоциональное насыщение организма происходит автоматически*. Организм не терпит эмоциональной пустоты, потому что эмоции заменяют ему природное топливо там, где ощущается его недостаток. А это происходит часто в болезненном состоянии. И если в организме отсутствуют механизмы, обеспечивающие его наполнение положительными эмоциями, то организм обеспечит себе это наполнение за счет всего, что подвернется ему на этом пути, совершенно случайно или же образовав нужное количество негативных реактивных комплексов.

Каждое состояние не просто отражает соответствующее действие Потока Жизни, оно есть *причина для адекватного поступка*, играющего свою – положительную или отрицательную – роль в Потоке или в поле, окружающем каждый организм. Потому что состояние почти *мгновенно настраивает* его на изменения работы нервной и эндокринной системы. А это вызывает, в свою очередь, изменение жидкой, а потом и остальной среды организма. Любая реакция человека, какая бы она ни была – положительная или отрицательная, – усиливается, ослабляется или *видоизменяется* по-другому, в зависимости от того состояния, в котором находится человек.

Знание этого факта приводит к тому, что люди, склонные приписывать другим ненавидные черты и одержимые ненавистью и местью, могут не иметь так много негативных комплексов, как может показаться, потому что их ненависть определяется в основном не реакцией комплексов, а плотностью состояния ненависти.

О таких нюансах необходимо помнить и ни в коем случае **не преувеличивать** значение НРК и их роль. Часто всего лишь объяснение человеку этого факта может оказаться достаточным для того, чтобы он сам своим собственным усилием изменил свою жизнь, осознав и ужаснувшись тому, в какое состояние он был погружен.

Программы

Программа 8-1. Охватите мысленным взором и своими ощущениями всю палитру состояний, как вы ее себе представляете. Постройте образ *конуса*, расширяющегося вверх, который будет символизировать вам восходящую кверху степень совершенства вашей души. Найдите свое место на нем и настройте себя на движение вверх – к духовному просветлению. Критерием этого движения пусть станет для вас ваше *чувство красоты Мира*

Программа 8-2. Окунитесь в свое прошлое, но так, чтобы не заикливаться на негативных моментах вашей жизни. Вспомните событие, когда вы были *счастливы*, постарайтесь восстановить те ощущения. Если это удалось, запомните их и как можно чаще вспоминайте. Поставьте воспоминания на автомат. Обратите внимание, что чувство счастья локализуется в груди и заставляет распрямиться и задыхаться более свободно. Равносильно и обратное. Запрограммируйтесь на постоянный контроль своей осанки и наполненности груди счастьем.

Программа 8-3. Представьте себе, что вы стали обладать даром *предвиденья*. Взгляните вперед во времени, выделите то, что вдруг появилось в вашем сознании. Запомните это и потом постарайтесь проверить. Обратите внимание на то, что при таком способе рассматривания будущего, *страх* за него практически не наступает. Запрограммируйте своего двойника на подсказки вам из будущего, но без сопровождения их страхом.

Программа 8-4. Мысленно представьте себе образ жидкой внутренней *среды организма*, содержащей энергию жизни. Необходимо очень хорошо понять, что состояние этой среды зависит от состояния эндокринной системы и реагирует на него почти *мгновенно*. Вспомните, как быстро мы краснеем или бледнеем всего лишь в ответ на одно произнесенное слово или жест человека, к которому вы неравнодушны. Запрограммируйте себя на *положительные* состояний вашей души и свяжите мысленно их с высоким качеством работы всей *эндокринной системы*. Если у вас наблюдаются какие-либо отклонения в работе желез внутренней секреции, отдайте мысленный и властный приказ на нормализацию функционирования всей эндокринной системе и обязательно тем

железам, которые не обеспечивают организм достаточным количеством и качеством гормонов.

Программа 8-5. Если вы сузили свое сознание, сосредоточившись на какой-то негативной мысли, на тягостном воспоминании или на обиде, то затягивание такого состояния может привести к тому, что оно вас *привяжет*, превратившись в настоящую болезнь. К сожалению, большинство из нас об этом и не подозревают, давая волю тяжелым воспоминаниям или *гневу*, когда нас отвлекают от своего суженного погружения в себя. В любом случае, наблюдается или же нет у вас *привязанность* к негативу, вы можете начать хотя бы с того, что переводите взгляд за окно или подальше от себя и словами про себя описываете все, что видите. Уже через минуту занятия вы заметите, что внимание ваше вывело вас из внутреннего суженного круга сознания. Запомните, что *перевод деятельности*, даже созерцательной, во внешнее пространство, в ближний или дальний круг внимания, как правило, действует безотказно и практически всегда выводит человека из тягостного закливания. Одновременно с этим погрузите себя в *ощущение счастья* или положительное состояние. Если вначале вам потребуются определенные большие усилия, чтобы удержать себя в этом состоянии, то постепенно вы выработаете *автоматизм*, при котором вам не потребуется тратить много усилий. Лишь время от времени память будет автоматически включать *контроль*, а вы как бы со стороны будете наблюдать за *восстановлением* положительных ощущений.

Программа 8-6. Чтобы сохранить в *старости* кондиции *молодости*, существует простой способ, заключающийся в воспитании в себе оптимистического настроения на любой исход дела: все в руках Божиих. *Самостоятельность*, данная Создателем человеку, позволила отнестись к этому так, чтобы настрой на планируемый результат не убил человека своей безысходностью. Старайтесь жить максимально *активной и духовной жизнью*, не делая следствием такой жизни получение любых благ в любой момент или в ее конце. Принимайте естественно все, что придет к вам: материальное, идейное, душевное, духовное. И *наградой* вам будет сохранение памяти и душевного здоровья в старости. ***Иначе, как и у многих других, охваченных лихорадкой накопительства, жадностью, низкими страхами и низкими страстями, к старости произойдет такое сужение сознания, что человек превращается в полного маразматика.*** Проверьте себя высокой духовностью.

Программа 8-7. Вернемся к *сновидениям*. Их яркость, само их существование во многом обусловлены *изоляция* мозга во сне от органов чувств (сенсорной депривацией). Проконтролируйте свои

сны на предмет определения *влияния* на них какого-нибудь канала передачи сигналов от органов чувств. Если вы это обнаружите, то можете смело считать, что ваше *сознание* во сне максимально не отдыхает.

Программа 8-8. Научитесь привязывать к определенному *состоянию* вашей души определенную по тональности *мелодию* и обязательно пользуйтесь сознательным *переходом* с одной мелодии на другую в тех случаях, когда ваш контроль покажет вам, что состояние вашей души вдруг упало ниже некоторого оптимального уровня. Отдайте приказ вашему *двойнику* автоматически мелодий *подсказывать* вам ваше состояние в критические моменты сильного напряжения и перенапряжения, когда ваше сознание будет занято решением сложных задач и не может отвлекаться от них.

Программа 8-9. Не воспринимайте свою *негативную реакцию*, как *обязательное проявление негативного реактивного комплекса* (НРК). Проверьте ваши подозрения на повторяемость реакции. Если повторяются одни и те же действия, слова, эмоции, то это, по всей видимости, НРК. Если же повторяемость слабая, то эта реакция обусловлена вашим *негативным состоянием*, проявленным или скрытым. Настройте себя на повышение тона состояния.

Программа 8-10. Всегда рассматривайте состояние вашей души, настроение, как *истинную причину* того или иного необъяснимого другим способом поступка. *Настроившись на высокое состояние, совершайте поступки!*

Программа 8-11. Если вас мучает какое-нибудь *заболевание*, определите степень *ценности* его для вашего двойника. Проанализируйте, что *мешает* вам бороться с болезнью, присутствует ли при размышлениях о преодолении болезни *лень*, насколько вы оправдываете свою *бесхарактерность* или *слабость*? Как быстро вы можете начать *перестраивать* свою жизнь? Вы можете добавить к этому еще какие-то вопросы, которые подскажут вам, насколько ваш двойник силен, насколько болезнь как самостоятельная сущность захватила над вами *власть* и насколько вы самостоятельны в принятии решений и выполнении принятого. Запрограммируйтесь на *длительный диалог* с вашим двойником и вашим заболеванием. Проявите свою волю. Начните с малого.

Программа 8-12. Проследите за собой, насколько ваши *собственные реакции* претерпевают *изменения* при контактах с разными людьми и зависят ли они от того, беседуете вы с одним, с двумя или с несколькими партнерами? Запрограммируйтесь на *внимательное* и *добросердечное* отношение ко всем собеседникам, не

важно сколько их будет участвовать в беседе с вами. Попробуйте определить, насколько вы являетесь игроком в беседе с другими?

Резюме. Эта глава является одной из самых основных в книге. Человек, который понял значение для всей его жизни состояний души, уже никогда больше не опустится до прямой агрессии.

9. ПРИНЦИП КОНТАКТА

Контакт, внимание, настройка

Один из самых удивительных природных принципов – это принцип контакта, в котором отраженный сигнал или образ становится частью всех, принимающих участие в контакте.

Я постараюсь показать, что *контакт рождает и умножает смысл*. Символически человек в контакте – это живое активное зеркало, которое присваивает представление о чем-то из окружения или о себе самом. Существует два момента времени контакта: непосредственное время контакта и время его отражения, которое, собственно, и осознается человеком. Человек ощущает, видит и строит свои представления о себе и окружении по той информации, которую ему предоставляет мозг, сознание. Проявленное сознание сравнивается разве что с телевизором, который может давать минимум искажений, а может сильно, вплоть до неузнаваемости исказить то, что поступает ему на вход.

Однако мы не делаем свои выводы о телепередачах только на основании того изображения и того звука, которые достигают наших органов чувств. Сознание содержит некий внутренний хорошо скрытый механизм, обеспечивающий нас новой, обобщенной информацией, несущей нам интерес, иначе мы быстро выключим телевизор или начнем искать интересное по другим каналам.

Минимальный хотя бы *интерес* необходим для возникновения и поддержания контакта. Ориентирование человека в окружающей среде с целью *выживания* происходит только благодаря существованию внимания и контакта.

Внимание позволяет найти свое место среди подобного или не найти. Внимание и сознание помогают *оценить* возможные будущие контакты данного субъекта с другими подобными или с кем-то, с чем-то другим. Такая оценка есть уже построение в сознании *будущих взаимоотношений*, их проигрывание в каких-либо ситуациях. Происходит построение модели поведения в сознании, появляется стратегия поведения или ее начала.

В своем подсознании мы уже давно *присвоили* некоторые представления о партнере или о мире и уже, как со своими, начали оперировать ими в сознании, чтобы понять результат нашего *прогноза* событий.

Обратная связь – реакция объекта нашего воздействия – дает нам представление о том, как отнесся объект к нашим действиям после того, как мы их произвели, соотносясь или же нет с теми проигранными в уме ситуациями. Обратная связь подтверждает или нет наши представления о Мире, когда мы пытаемся реагиро-

вать на полученную информацию или реагируем – бурно или пассивно. Мы всегда ждем *отклика* от Мира на наши действия, реакцию, но часто происходит такое, что заставляет задуматься: почему нам не хватает знаний и мы заходим в тупик?

Такие ситуации *иницируют* наше воображение и начинают продвигать нас, если только мы должным образом настраиваемся на них. *Настройка* на постоянное внимание – это отражение способности улавливать изменения в информационном потоке. Она отличает совершенствующуюся личность.

Мы живем в окружении разнородных объектов, видимых и невидимых, ощущаемых нами и неоощаемых, в *Мире форм, качеств, сущностей*. Мир как огромная кибернетическая система создал человека, который так же, как и любая частичка этого Мира, способен отражать в себе этот Мир со всеми его сложностями.

Аурное пространство или А-поле

Контактное пространство – это аурное пространство. Я применяю иногда это понятие *ауры* как наиболее подходящее под смысл контакта и устоявшееся в обиходе. *Особенностью* такого пространства или *поля* является то, что при взаимодействии двух подобных пространств или полей возникает – рождается – *третье с особым свойством: оно существенно влияет на перестройку образовавшихся его полей.*

Совокупность этих трех полей строит особую *иерархическую* структуру взаимоотношений, символически – пирамиду или треугольник, в котором первые два поля держат третье – вершину. Такой объект – совокупность трех полей – в свою очередь является элементом более сложных иерархических структур, имеющими сложные связи между уровнями и между объектами на одном и том же уровне.

Рассматриваемый треугольник условно отражает *двухуровневый участок иерархии*, в которой третье, результирующее поле, не является только результатом первых двух, – оно является еще и объектом, на который оказывает влияние и еще более высокий, чем рассматриваемые в этом треугольнике, уровень. Но это уже третий уровень более крупной иерархии.

Такое сложное аурное пространство, состоящее из трех пространств, является проводником информации как снизу вверх, так и сверху вниз. Причем, снизу передается информация о состоянии объектов, а сверху – смыслы их существования.

Сказанное относится не только к энергетическому полю человека. *Под аурным полем понимается целостное поле взаимодействия человека с другими объектами.* Общение на уровне аурного поля или *А-поля* есть общение непроявленной части сознания и

при его непосредственном участии создаются в физической среде физическое поле или тело, его мышцы, скелет, связочный аппарат, биохимическая среда. Общение осуществляется с помощью соответствующего языка. Так язык общения тела с разумом включает в себя такие “обобщенные понятия”, как боль, секс, голод, жажда и другие понятия.

Таковыми же “обобщенными понятиями” своего языка между разумом и эгрегором являются сны, *знаки предупреждения*, голос интуиции. Мы недооцениваем силу контактов между людьми и Высшими Сущностями. Сила, возникающая в контакте человека с человеком пока не поддается оценке, но судить о ней можно хотя бы по проявлению возможностей гипноза.

Канал принудительного отключения сознания

Сознание человека принципиально сформировано так, что всегда есть возможность его отключить или хотя бы модифицировать со стороны. Манипулирование сознанием любого пока считается нормой, если эти манипуляции происходят в пределах определенных границ отсутствия преступного намерения. Как только воздействие на человека переходит эту границу, человек начинает терять качество самостоятельности.

Возможность отключения сознания заложена в человеке естественным образом, что подчеркивает *крайнюю ограниченность* его самостоятельности. Для доказательства этого утверждения не надо далеко ходить, оно лежит, как говорится, под ногами: каждый ежедневно уходит в сон, отключаясь от внешнего мира и от собственного сознания.

Важно подчеркнуть, что нет никаких принципиальных запретов на то, чтобы кто-то или что-то отключило либо просто переключило наш ум, наш разум, наше сознание.

Переключение внимания – это тоже манипуляция сознанием. Кто или что переключает его в нас, нам как будто неважно, потому что в этом, кажется, и состоит возможность пользоваться сознанием. Переключая вовремя внимание, мы всегда избежим опасности или же, наоборот, встречаясь с опасностью, можем что-то полезное приобрести. Проектор нашего внимания, его центр может по нашему хотению перемещаться как внутри нас, по органам, так и вне нас, хоть на той стороне Вселенной, была бы информация для начала и был бы приказ. То, о чем утверждается в этой книге, позволяет такими перемещениями внимания изменять жизнестойкость наших организмов, настраиваться на преодоление болезней и их преодолевать, проникать в будущее и в пространство.

О контакте процессов в Мире

Не существует и принципиальных запретов на то, чтобы представить себе некую структуру, невидимую глазу и не регистрируемую нашими приборами, глыбу сконцентрированного природного начала как начала созидательного, а потом уже навесить на нее для существования в физическом мире – в мире разрушения – тело с законами метаболизма, воспроизводимости тел, их самообеспеченности, а для существования же в мире созидания или тонком мире – душу с законами примирения и смысла-Духа, для прохождения пути – разум, а для безостановочного движения – непримиримость Воли-преодоления и желания.

Ваше сознание так же, как и мое, может все это без особого труда представить себе и не только представить некоей иллюзией, но и ощутить явственно все эти перечисленные части-сущности наших с вами личностей, погруженных в субстанцию созидания – в Океан Жизни. В этом Океане я явственно ощущаю и вижу *Поток Жизни* – наш – и другие Потоки Жизни где-то там, за нашей Вселенной. *Это есть явь.*

Я нарисовал вам реальную картину, пусть несколько упрощенную, строения *Личности-организма* – Человека как преобразователя именно той, пока такой непреобразованной, кажется, всего лишь спонтанно получившейся нашей Вселенной. Такая *картина-образ* позволяет мне полнее и глубже проникать в сущность каждого, кто ко мне обращается. Научиться ощущать всю палитру состояний во всей их ширине может каждый. Каждый принципиально готов увидеть любой природный процесс, в частности, процесс *деградации* как процесс физиологический, распада, то есть необходимый физически и химически для поддержания определенных биологических кондиций жизненности.

Деградация – голос болезни

Об этом, уверен необходимо говорить в свете именно тех задач, которые представлены в этой книге как *требования*, предъявляемые человеку и человечеству, со стороны Жизненного Потока. Ведь впитать в себя, как впитали мы, люди и животные, крайние состояния постоянно протекающего в нас процесса деградации – метаболизма, – значит, кроме чисто физиологической реакции испытать еще и их отражения – крайние нижние состояния на лестнице состояний. *Апатия и депрессия* – это пиратский захват сознания процессами деградации.

Но ведь уже не раз говорили, что сознание управляет ценностями, волей и хотя бы эндокринной системой в самом теле непосредственно.

Следовательно, преобладание в сознании и подсознании негативных реактивных комплексов есть следствие превышения нормы представительства в высших сферах иерархии организма процессов деградации. А проникновение на высшие уровни в качестве объектов этих уровней представителей объектов с нижних уровней всегда понижает степень критериальности, которая задается верхним уровнем. Фактически же происходит разрушение критерия и критериального уровня. Поэтому деградация ведет часто и к смерти физической и психологической.

На уровне биологическом внедрение простейших организмов в клетки или межклеточное пространство всегда чревато тем, что они испортят генетическую программу клетки и нарушат среду обитания клеток организма. Это суждение относится ко всем сущностям, в каком бы виде или в какой бы форме они ни находились. Их контакт с человеческим организмом всегда чреват как *новыми болезнями*, так и *новыми возможностями*, если учесть, что они для человеческого организма являются собой естественный *строительный* материал.

Ощущение процессов деградации есть диагностика заболевания. Поэтому состояние физиологической деградации необходимо знать, уметь распознать его оттенки. Но не делать из него себе среду погружения и не жить в ней как будто нет никакой другой.

В определенные периоды просмотра физической картины разрушения организма можно увидеть и процессы, обратные разрушению. Как откровение, может прийти *подсказка эгрегора* о том, как помочь человеку, чтобы затормозить разрушение, снизив его скорость. И если человек прислушается к мною сказанному, то можно наблюдать даже течение некоторых процессов вспять. Конечно, это иносказательно, поскольку можно усилить процессы созидания новых клеток и снизить одновременно негатив от процессов разрушения. А в сумме, в одном потоке эти два процесса, сливаясь, представляются одним и уже позитивным.

О внутреннем многоголосии

Любой физический закон, пытающийся объяснить этот факт, бессилён до тех пор, пока не будет найден действующий образ совокупности законов, объясняющих их совместное действие на уровне целой иерархии смыслов и *иерархии контактов*. То, что и как мы осознаем, только отражает эту иерархию. До нас доходят *голоса внутреннего общения* наших частей организма, какие-то тише, какие-то громче, но никто уже не отрицает, что они есть. Наука рассматривает перерождение личности – *диссоциации личности* – как следствие контакта сознания человека с сознанием его эгрегора или сущностей, однако пока не выделены достаточно

четкие структуры в общей структуре Мира, которые бы прорисовали закономерности таких контактов.

Не все голоса, слышимые человеком, приводят его к *шизофрениии*. Даже сами психические заболевания изменили свою сущность, прежде всего, под влиянием расширения научных исследований в этом направлении, но больше под влиянием надвигающихся общественных изменений. Такие изменения – это все большее проникновение на все уровни общественной жизни *знаний духовных*. Мы все больше убеждаемся в основном *выводе* всех духовных учений – неприемлимости для понятий нормы негативных определений, негативных реакций человека и негативного его поведения.

Поведение нашей Личности есть поведение *моноличности*, потому что это поведение оболочки-тела, говорящей от имени этого тела и от него же производящего какие-то действия в материальном мире. Но реальный Мир многолик как внутри, так и снаружи нас. *Наш внутренний мир полиличностен*, и нам приходится постоянно напрягаться, чтобы выделить из хора голосов один, которому и необходимо отдать предпочтение. В деле становления личности это является главной задачей. От выделенного нами в качестве главного голоса и зависит поведение нас.

Знать срединный Путь – Дао – дано тому, кто познал крайности. Каковы крайности у человека, в чем они состоят? Многие из крайностей начинают приоткрываться нам, если мы начинаем прислушиваться к беседе, которую ведут между собой части нашего организма – органы, клетки, разные отделы нашего ума – ум тела, ум разных отделов сознания, ум воли и желаний, душа. Можно услышать, как наше подсознание беседует с нашим эгрегором, и даже о чем разговаривают сами эгрегоры между собой. Диалоговая природа нашей личности использует разные особенности наших ментальных структур.

Кажется, что многоголосье внутри человека должно всегда мешать ему в процессе выбора, но вот парадокс – мешает оно далеко не всем и не всегда. Система контактов с нашей внутренней сущностью достаточно *высокоразвита* и позволяет замечательно преодолевать препятствия как внутреннего, так и внешнего плана. Однако не все так гладко, как хотелось бы.

О практике болезненных контактов

В зависимости от того, использует человек или нет полученные знания для своего *совершенствования*, контакт можно назвать активным или пассивным. В первом случае человек ждет подтверждения или хотя бы реакции на свои действия со стороны той час-

ти Природы, которую он не отождествляет с собой и с которой он ведет диалог.

Можно отметить некоторые особенности болезненных контактов, такие, как, например:

избежать многих навязанных человеку контактов с внедренными в него сущностями принципиально не удастся;

большинство контактов являются источником знания с возможностью его проверки;

сопротивляться подчиненности в контакте можно, для чего необходимо использовать полученные знания для расширения сознания и подъема его к новому, более высокому, критериальному и духовному уровню;

путем определенных усилий можно добиться, что заведомо принудительный контакт с сущностями будет включаться и выключаться по желанию человека;

с помощью другого, положительного по окраске, контакта человек может более глубоко самоизолироваться от других, болезненных контактов, и развить свою самостоятельность.

Иногда болезненный контакт может неожиданно перерасти в позитивный диалог со своими внутренними сущностями и частями тела. Это может позволить человеку вскрыть особенности качеств собственной личности на разных уровнях ее иерархии. Важнейшей особенностью такого контакта может явиться тот факт, что человек автоматически или подсознательно просчитывает характер и глубину скрытой части личности находящегося перед ним человека. Предприняв определенные шаги, можно проявить эту скрытую информацию, причем сделать это самому намного сложнее, чем при помощи другого, но тем не менее возможно. Скрытая структура знания личности несет в себе черты другой, отдельной личности, *отличной* от хозяина, и часто представляется как бы двойником человека-хозяина, но на самом деле она является настоящим хозяином тела, для которого в большинстве случаев либо освещает, либо затемняет путь движения.

Быть в согласии со своим двойником – задача чрезвычайно трудная и для многих исключительно мало достижимая.

Факт оперирования каждым из нас информацией *прогностического* характера, получаемой нашим двойником, незаметным образом или по-другому всегда дает нам возможность оценивать достаточно близко к реальности наступление событий и реакции людей, нами встречаемых, но, что особенно важно, позволяет использовать этот способ для *прогнозирования* движений своей души и души находящегося рядом человека.

Подобные знания дают возможность оценивать *вектор прогноза* каждого человека по направлению и по величине. А это часто необходимо для выявления *единомышленников*. Как известно, любовь часто заставляет закрывать глаза на явные расхождения не только в характерах партнеров, но и в направлениях их *устремленности*. Примером совершенной несовместимости может быть случай, когда устремленность партнеров в жизни крайне противоположная. Кроме этого возможна еще и открытая критика цели одного партнера другим.

Более крайний случай, когда партнер не только подвергает сомнению цель своего партнера, но и просто ее уничтожает, относится к варианту *несовместимости* и достаточно широко распространен в семейных отношениях и в группах проживания с большой плотностью.

Скрытый контакт личности с сущностями часто позволяет выявить разную или одинаковую устремленность векторов личностей, что дает возможность партнерам *скорректировать* их совместное проживание или отношения.

К сожалению, мы не настолько привыкли доверять голосу контактирующих с нами частей организма – аурному полю, душе, сердцу. Непризнание со стороны науки принципиальной необходимости изучения и использования для лечения заболеваний всей гаммы контактов человека нанесло громадный вред тем, что практически вся система связи человека с его эгрегорными структурами до сих пор оказывается нераскрытой, а само возникновение контакта в большинстве случаев пущено на самотек, когда контакт возникает либо спонтанно, сам по себе, либо под давлением гипнотизера, “выводящего на контакт” через резкое снижение психологической устойчивости, что почти всегда ставит человека на грань шизофрении.

В результате оказалось, что такая сложная часть человеческого знания, может быть, одна из самых сложных с научной точки зрения, в настоящее время отнесена теоретиками науки к черному мракобесию религии, а если что-то и объясняется, то на уровне механистического примитивизма, как то происходит со многими видами психопатологий.

Программы

Программа 9-1. Вы наверняка обратили внимание, как быстро тает интерес к тому, кто изначально невнимателен к вам или у кого потерял интерес к общению. Не берите с него пример. Всегда либо проявите сразу, либо развейте интерес в беседе. Он является проектором вашего пути диалога.

Программа 9-2. Постарайтесь ощутить, насколько сможете, в диалоге с новым интересным человеком рождение вашего общего “ребенка диалога”, который будет с этих пор жить своей самостоятельной жизнью, непроявляемой никак, разве что в ваших мыслях и в новых общениях с этим человеком. Запрограммируйтесь на то, чтобы всегда ловить в разговоре нечто новое, что до той поры вас не тревожило и не интересовало. Это может быть даже очень полезная идея.

Программа 9-3. Чувствительный элемент – датчик сигналов А-поля – располагается в нашем теле довольно в обширной области: в груди и в горле. Он реагирует на отношение к вам того, кто с вами общается. По характерному состоянию легкости в груди или же наоборот тяжести, по раскрытию дыхательного горла и пищевода или по их стесненности можно делать заключения об отношении к вам вашего собеседника или просто присутствующего. Так реагируют области, прилежащие непосредственно к чакрам Анахате и Вишудхе у человека на добросердечное или негативное – подавление – отношение к нему. Чувствительный человек может определить отношение к нему безо всякого непосредственного контакта, только по одной мысли о другом человеке. Если вы ощутили негативное к вам отношение, будьте максимально бдительны и вежливы. Но лучше всего выйти из разговора или контакта как можно скорее.

Программа 9-4. Проконтролируйте, куда, к каким объектам скатывается ваше внимание. Эти объекты, как правило, говорят о привязанностях психики, часто о болезненных. Если вы их выявили неоднократной фиксацией, и они характеризуют вас с негативной стороны, вспомните, каков бывает финал, если позволить вашей болезненной привязанности реализоваться. Отдайте приказ своему двойнику гасить освещение объекта или уменьшить его в общем представлении. Вообразите это как можно более отчетливо: яркий объект вначале и его угасание в дальнейшем, или его увеличенное изображение а начале, затем быстрое уменьшение в размерах и исчезновение. Ощутите во рту неприятный вкус, когда будете манипулировать с воображаемым объектом вашей болезненной привязанности.

Программа 9-5. Постройте вектор устремленности своего партнера. Для этого проанализируйте его цели и смыслы, качество его поведения и отношение к прошлому. Проверьте его реакцию на измену, предательство, равнодушие. Сравните с тем, что имеете вы. Сделайте выводы сами.

Резюме. Пусть не обижается на меня придирчивый читатель за то, что я, написав достаточно много о сложных случаях болезнен-

ных контактов с сущностями, почти не дал программ на этот случай. Дело в том, что освобождение от подобной зависимости, как и в случае любой другой наркотической зависимости, требует очень тесного взаимодействия подопечного и сопровождающего. За немногим исключением все подобные случаи из моей практики оказались непростыми. Один случай самоизлечения от пятнадцатилетней шизофрении с контактом на самоубийство у семидесятилетнего старика наблюдался мною из-за колючей проволоки. Я его вел заочно. Я не считаю его типичным случаем, хотя, если говорить откровенно, практически все мои случаи нетипичны.

10. О НЕКОТОРЫХ ОСОБЕННОСТЯХ ПРИСТУПООБРАЗНЫХ СИСТЕМНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Возникновение порочного кольца

Большинство заболеваний человека носит *системный* характер¹, то есть они продолжительны во времени и прохождение в организме изменений, связанных с заболеванием, информационно образует некую замкнутую систему передачи сигналов разной природы: электрических, химических и других. В такой замкнутой на себя системе – в системе с обратной связью – нарушение в одной какой-нибудь ее части или в каком-нибудь элементе передается через другие части или элементы до тех пор, пока состояние системы не уравнивается в целом. Если такое нарушение представляет собой *заболевание* в одном из органов, то, как правило, во всех частях организма, которые входят в эту замкнутую систему, возникает *устойчивое* болезненное состояние. Можно назвать такую систему порочным кругом болезни.

Это болезненное состояние может прерваться лишь при *размыкании* всей информационной цепи. Существование *множества* способов лечения болезней только подтверждает этот факт: достаточно разорвать болезненную цепь в каком-нибудь одном месте замкнутой системы – применить какой-нибудь вид лекарства из многих, – чтобы циркулирование в организме болезненной информации, связанной с этим местом, прекратилось.

Так, целый ряд заболеваний, диагностируемых как *рассеянный склероз*, связан именно с подобным системным циркулированием информации, вредной для организма, когда устойчивый очаг *возбуждения* в коре головного мозга проецируется на несколько важнейших в системном отношении элементов и систем и отражает в них свое состояние, определяющее болезнь: на структуры центральной нервной системы, на двигательные механизмы тела, на обратную связь от них к коре головного мозга.

В таком виде в негативном плане проявляется один из важнейших *законов образования* структуры: элементов памяти, устойчивых моделей организма, его частей и систем. То есть заболевания

¹ Система – нечто целостное, состоящее из элементов, связей между ними и ресурсов и не просто объединенное на каких-либо принципах и отношениях, но необходимо имеющее критерий функционирования, который, в основном, и определяет качество всей системы. Подробнее см. Книгу 2.

организма как его недостатки являются продолжением его же достоинств, а сами болезни не являются организму чем-то чужим. Так, например, *высокая чувствительность* организма позволяет ему более точно настраиваться и ориентироваться в сложных ситуациях и одновременно она же может послужить основой для возникновения различных заболеваний: нервных, аллергических, к примеру, астмы, и многих других.

Приступообразные заболевания носят лавинообразный, взрывной характер. В них болезненная связь элементов организма скрыта до определенного времени и информационно на уровне внешних проявлений не обнаруживается. Сама болезненная система работает как бы в режиме ожидания стимула – запускающего сигнала. Таким сигналом могут служить многие факты, имеющие существенное влияние на организм: стресс, химические, тепловые, холодовые или механические раздражители, изменение метеоро- или гелиофакторов и другие.

При многократном повторении приступов в организме человека происходят некоторые долговременные изменения, основными из которых могут быть следующие:

меняется равновесие в гормональной системе, а вслед за этим и структура отдельных органов;

формируется невроз стресса, проявляемый тревожностью или страхом;

возникает хронический функциональный дисбаланс органов;

часто возникает устойчивый деградационно-воспалительный процесс с хорошо видимым нарушением равновесия Инь-Ян в органике и в энергетике в целом;

возникает “дурная бесконечность” – лавинообразное включение защитных и псевдозащитных реакций организма на истинные и иллюзорные системные нарушения.

“Яйцо выживания” и экстремум

В своей книге я неоднократно касаюсь вопросов накапливания и разрядки напряжений в организме как *особых требований* его функционирования. Эти требования выполняются и удовлетворяются временно в моменты физического напряжения, психических реакций и релаксации. Причины же реакций напряжения-расслабления лежат в первичных природных инстинктах.

Жажда жизни – скрытое желание, желание-двигатель, инстинкт, присущий изначально всему природному живому. *На основе этого инстинкта в организме поддерживается основная защита* как некая очень сложная система, включающая в себя целую цепь защит, которые не только при нарушении целостности орга-

низма, но и при появлении сигнала-иллюзии, стимулируя друг друга, могут образовывать *порочное* кольцо взаимовлияния.

Влияние инстинкта *выживания* – жажды жизни – реализуется и проявляется через громадную цепь пластов из различных пластин, ощущаемые и неоощуемые, с тем проявлением Жизни Природы, которое дано нам в окружающем нас Океане Сознания, через контакты с нашим эгрегором и Создателем.

Океан Жизни и жажда жизни стремятся *вытолкнуть* нас как бы на поверхность, где мы можем *осознать* свое место в мире. Действие их на наш организм проявляется по-разному, а *напряжения*, возникающие в разных частях организма, и являются их проявлениями.

Количественно инстинкт жизни проявляется в величине и в скорости роста напряжений, то есть в силе и скорости реакций. Сам *принцип выживания* можно *проиллюстрировать*, представив себе некоторую замкнутую гиперплоскость наподобие эллипсоида вращения – яйца, – поставленного на одну из его вершин. Вершина, на которой стоит “яйцо выживания”, символизирует некую потенциальную яму, в которую стремятся затянуть организм силы разрушения. Вершина сверху символизирует собой потенциальную вершину или экстремальную поверхность, к максимуму которой стремятся привести организм Силы Жизни из Океана Жизни. Напряжение в организме и скорость роста напряжений и определяет это последнее стремление.

Таким описанным образом в организме, как и в Природе вообще, реализуются так называемые *экстремальные системы*. Особенностью экстремальной системы является тот факт, что *без ее движения* относительно среды она сама принципиально не может определить направление на экстремум. Критериально же в таких системах с самого начала задается поиск экстремума и его достижение. В системе при ее движениях происходит построение куска – модели – поверхности “яйца” с определением характеристик кривизны, знание которых и дает возможность задать направление движения к экстремуму. Одному и тому же расстоянию от вершины экстремума на “яйце” соответствует множество точек, которые, сливаясь, образуют замкнутую линию. Направление к экстремуму определяется как координатой, так и кривизной поверхности, соответствующей данной координате.

Поиск и совершенствование

Движение к экстремуму *качества* жизни и есть ее совершенствование.

Поэтому если “точка” не движется по поверхности “яйца”, то она находится в состоянии *неведения* собственного местонахождения относительно экстремума. Чтобы вычислить направление на экстремум, необходимо сделать хотя бы два шага в разных направлениях. Шаги, с помощью которых происходит определение нужного для движения направления, называются *поисковыми*, в связи с чем и экстремальные системы тоже являются поисковыми. В них производится анализ координат и пространственных производных и определяется необходимое для жизни направление движения.

Движение таких систем может быть *целенаправленным*, то есть и поисковым и совершенствующим одновременно за один шаг. Но может случиться, что оно будет всего лишь поисковым, и тогда происходит потеря темпа в движении к совершенству, его застой. Это происходит в основном в случаях наличия значительной доли *неопределенности* в поступающей информации в систему. Расстояние же до экстремума в системе жизни и движений человека к совершенству является пока что в значительной степени неопределенным.

Необходимо заметить, что под действием различных мешающих причин положение экстремума в пространстве важнейших координат состояния жизненных систем все время *меняется*. Иногда это изменение положения экстремума очень значительно и организму приходится *перенапрягаться*, чтобы поддержать функции своих основных систем и подсистем на уровне, близком к наилучшим показателям. Если же это не удастся, то возникает сбой и *заболевание*.

Такой экстремальной системой является и система удержания равновесия, в которой можно наблюдать колебания относительно точки равновесия как при ходьбе или беге, так и в положении сидя или стоя.

Сумма инстинктов жизни задается *глобальным*, общим, экстремумом. Инстинкт удовлетворяется, если движение – изменение сигналов в системах организма – осуществляется вблизи экстремума. Инстинкт заставляет систему напрягаться и осуществлять сложный поиск направления на экстремум, а потом и двигаться к нему. Через цепь сложных превращений разнородных сигналов в нашем организме информация о несоответствии положения координат состояния организма точке экстремума передается в наше сознание, через которое только и можем заметить мы это несоответствие, если только оно дано для проявления сознанию.

Экстремум и характеристики поведения личности

Именно для целей осознания нами отклонений от вершины обобщенного состояния и служат такие состояния психики человека, как *страх и удовлетворение*.

Страх возникает как ощущение, регулирующее и прогнозирующее наше поведение в условиях угрозы нашей безопасности. Оно отражает реально происходящие в организме процессы настройки на оптимальное движения к глобальному экстремуму, которые, как правило, скрыты от нашего сознания в прямом или в любом другом косвенном проявлении. Страх может *парализовать* человека до состояния ступора, остановить работу анализатора и воли, пускового механизма разума и тела. С другой стороны, страх может и *заставить* человека почти неосознанно двигаться, вплоть до судорог, помимо его воли, как бы спеша отвести его от состояния ступора, в которое человек, как и любое другое существо, может впасть при виде или при ощущении очень большой опасности для него.

Проявление крайних, *аффективных* состояний происходит по этому же алгоритму. Возникающие при этом неосознаваемые движения есть проявление работы инстинктов организма по выходу из опасного состояния, из которого сознание отказывается выводить организм иным способом.

Часто некоторые, склонные к проявлению ступора и остановившиеся в своем внутреннем движении, ощущают опасность от предстоящего шага, отчужденность среды, ее отталкивание. Таких людей часто тянет свернуться калачиком, возвратиться в утробу матери. Комфортное состояние они подсознательно ощущают в *уходе от внешнего мира*. Такие люди являются личностями с ярко выраженным *депрессивным* синдромом.

Противоположный тип личности испытывает облегчение, *удовольствие*, наслаждение от самого процесса поиска. Это могут быть люди-творцы или люди-игроки. В их организме происходит безостановочное движение мысли, воли, настройки на оптимум их жизненных кондиций.

Но существуют такие организмы, в которых субличные (субличности – это внутренние полиличности) и инстинктивные особенности не находят *бесконфликтного* сосуществования¹. В некоторых из этих случаев могут реализоваться такие режимы функционирования, которые частично будут похожи и на первый

¹ Мир Г. Сам себе нарколог. Сам себе психолог. - Тула: Институт альтернативной медицины, 1999. – 128 с. Или страница в Интернете: http://genmir.ru/Books/Sam_sebe_narkolog.rar.

и на второй вариант настройки на оптимум одновременно. Организм может разрешиться *простым или сложным неврозом* как основным заболеванием, открытой или скрытой природы, а может и реализовать более глубокие временные изменения своих параметров как единой целостной системы. И тогда, как правило, в нем возникают различно проявляющиеся *приступы* системного характера.

После вхождения организма в свой первый приступ он начинает обучаться своему поведению в состоянии приступа, и если, в этот момент воля человека по каким-либо причинам оказывается ослабленной, постепенно происходит *адаптация* всего организма к полной стихии его возникновения и развития, к его вспышкам.

В результате, как в очень большом сложном существе, в организме рождается еще одно, особое существо, со своим характером, со своей личностью. Характер и личность этого существа по мере его роста тоже меняются, приспосабливаются сами и приспосабливают под свои интересы весь большой организм, всю его иерархию, изменяют степень и силу влияния на человека всех ее уровней, в первую очередь духовного.

Анализ перед обоснованием

Основной *подход* к лечению системных заболеваний тоже должен быть системным, учитывающим, что любое системное заболевание как растущее существо всегда перейдет в пору юности, расцвета и старости. Наша же задача должна заключаться в том, чтобы привести это существо к смерти как можно скорее еще при жизни основного его носителя – нашего организма. Наверное, в этом случае смерть оправдана сверху.

Насколько удастся иногда *разорвать* ту самую порочную замкнутую цепь из информационных потоков заболевания, применяя для этого химические препараты и функциональные упражнения, мы все хорошо знаем – наш просвещенный век накопил очень немного случаев выздоровления от таких приступообразных заболеваний, как, например, бронхиальная астма, эпилепсия, наркотическая или какая другая зависимость.

Организм, подготовленный к проявлению приступа, – это хищник перед прыжком. Его парализующая сверхготовность только увеличивается с ростом внутренних напряжений. Любой стресс является отличным рестимулятором состояния внутренней паники, парализующего волнения, страха, при которых организм теряет свою способность ориентироваться. Паника как информационный шум очень большой интенсивности практически прерывает полезные для систем организма сигналы высокого уровня, фактически

выключая некоторые системы из работы. В такой информационной среде настройка на экстремум не просто уплывает или сбивается, она не может быть определена организмом принципиально, и организм оказывается в сплошном поле неразличимости, что по действию на него равносильно полю опасности большой степени. Как в этом случае, так и при парализации воли и при вспышке неконтролируемой ярости, цепи обратных связей в системах организма, отвечающих за устойчивость в какой-либо его части, оказываются *оборванными*.

Такое *исчезновение сигналов обратных связей* равносильно отключению сознания, так как сознание человека на уровне его осознания существует только как реакция на отклик среды. Отклик среды, в свою очередь, возникает как ее реакция от сознательного же действия на нее со стороны самого носителя сознания или от осознаваемого им действия других.

Состояние разрыва части обратных связей в системах организма следует отличать от состояния сенсорной депривации – от полной изоляции датчиков информации, рецепторов чувствительности, происходящей при полном сохранении сознания. В случае приступообразных состояний *осознание* часто меркнет или почти отключается. Человек теряет над собой контроль.

Включение обратных связей, а следовательно, и возвращение осознания происходит:

при снижении уровня паники – до уровня контролируемого волнения;

при снижении степени паралича воли – до появления различия во внутренней среде;

а при снижении степени агрессии – до ощущения акта противодействия со стороны внешней среды.

Аффективное состояние заканчивается как глубокий приступ.

Предварительное обсуждение

При появлении или сохранении хотя бы сумеречного сознания шансы на восстановление общего функционирования организма при приступе значительно повышаются. Часто взрывное действие организма происходит на фоне наплывающего на человека сумеречного сознания. И если в этот момент человек все-таки сможет руководствоваться хотя бы остатками своей воли и сделает шаг из состояний замкнутости и неразрешимости, то во многих моментах он не даст возможности приступу развиться до полной потери сознания. Возможно, что состояние ступора, полного паралича воли пришло к нам из животного мира, где некоторые виды животных скрываются с его помощью от взоров других. Но это – внешнее проявление. Заболевания же с наступлением состояния ступора

не способствуют отступлению опасности, скорее наоборот, если паралич развивается на фоне напряжений в организме вплоть до каталептических проявлений.

Необходимо отличать состояние каталепсии и ступпорных напряжений от погруженности в трансное и ауотрансовое состояние. В последних случаях в организме даже при сохранении напряжения как в соматике, так и психике, происходит не разрыв связей, а наоборот их восстановление. И если первое является усилителем болезненного состояния, то последнее его ослабляет и лечит. В контролируемом *автотрассе* нет потери сознания и воли, из него человек может выйти в любой момент времени.

Напомню, что достаточно специфическим фактором, провоцирующий сбой экстремальной настройки организма, является генетическая предрасположенность к этому. Описанная выше ситуация потери экстремума или разрыва обратной связи приводит к непродолжительной процедуре восстановления эффективного поиска и не является типичной для организма и его систем.

Эта ситуация является “штатной” для них в таких состояниях организма, которые характеризуются высокими кондициями в общей устойчивости организма и, следовательно, поведением, приближающимся к норме по общей реакции. Поэтому понятие “экстремум” в приложении к живым организмам есть *необходимая* часть их жизнедеятельности, а движение к экстремуму для любого нормально функционирующего организма есть его совершенствование в среде его существования с любой долей неопределенности.

Понятие нормы для организма без движения в направлении экстремума его характеристик ошибочно по сути. А поведение человека в экстремальных ситуациях так глубоко проникает в личность, что практически полностью характеризует поведение человека в любых ситуациях.

Фанатизм, власть и поведение при потере глобального экстремума

Ощущение смыслов жизни человеком и своих духовных высот для нашего организма обобщенно представляется счастьем как один глобальный экстремум жизни, который человек как бы должен достичь¹. Для решения этой задачи жизни он и получает некий первотолчок и завод всех внутренних механизмов.

Высокая степень *напряженности* в организме или высокая степень *неопределенности* информации почти всегда говорят о значительной удаленности общего состояния организма от экстремума и

¹ Мир Г. Человек будущего". Смысл Жизни. - Тула: ИАМ, 2002. – 254 с. Или сайт в Интернете: <http://genmir.ru/smisl>.

о явном недостатке информации для самоуправления. При этом, как правило, напряжение человека чувствуется и в его поведении.

Спокойствие и определенность поведения говорят же о близости общего состояния организма к экстремуму. Однако поддержание состояния близости к экстремуму требует от человека значительных усилий в том, чтобы ему находиться как можно чаще в экстремальных ситуациях для постоянной подстройки под смещение экстремума. Иногда этим объясняются отклонения в поведении некоторых людей, когда они, сохраняя общий контроль сознания, вдруг, совершенно не отдавая себе отчета в своих действиях, создают себе и/или вокруг себя экстремальную ситуацию, чтобы “продемонстрировать”, даже не осознавая этого, свое поведение в них как естественную реакцию на рост инициированного у них внутри напряжения. При этом, как правило, полностью отсутствует внешняя причина для такой демонстрации.

В таких людях часто происходит и быстрое *сенсорное истощение* и быстрый набор энергии. Может наступить полное сенсорное голодание, когда организм становится невосприимчивым к ощущениям и желаниям. В других случаях чрезвычайно высокая чувствительность создает в организме ситуацию очень большой информационной *зашумленности*, при которой ему нет возможности определить хоть какое-то движение к экстремуму, и вместо того, чтобы повысить пороги чувствительности, организм, наоборот, снизит их еще более якобы для того, чтобы получить для доопределения еще больше информации. Естественно это только *усугубляет* положение с пересыщением информацией. Иногда внутренние напряжения в организме программируют свой рост автоматически, почти беспричинно, чтобы опять войти организму в режим поиска экстремума. В последнем случае “почти беспричинно” означает автоматизм “вечного двигателя” организма – напора Жизненного Потока как непрерывно разворачивающегося во времени процесса самоорганизации на всех уровнях материи и сознания.

Таким образом, организм человека, любого из нас, хотим мы этого или не хотим, всегда находится в *состоянии самоопределения*. Даже когда мы спим или бодем. В последнем случае самоопределение становится для нашего организма наиболее актуальной задачей.

О духовном экстремуме

Исключительно поэтому люди, по каким-либо причинам надолго *потерявшие ощущение движения к экстремуму, часто и инстинктивно ищут для себя крайние ситуации*. Именно поэтому *фанатизм* как явление наблюдается в разных областях человеческих интересов и отличает тех, кто не имеет высоких духовных

ориентиров жизни. Как правило, *фанатики живут в крайне агрессивной среде, которую и сами же создают, ради идеи, якобы четко показывающей им направление на экстремум.*

При общей потере смыслов жизни человек ищет направление на глобальный экстремум не внутри себя, восходя к Высшему проявлению Духа, а снаружи, у тех, кто берет на себя смелость или кто под действием дурмана невежества готов указать заблудшему это потерянное им направление. По большому счету любая чужая власть со стороны для таких людей есть идеальная замена Духовному руководству.

Власть сильна там, где менее всего присутствует в подданных Духовный Свет. Деспот всегда олицетворял собою инверсию Бога – сатану. Человек позволяет другому человеку властвовать над собой тогда, когда его душа не принадлежит Богу. Он просто отдает этому другому свою душу. И она оказывается занятой не Богом, а властолюбцем.

Поэтому Духовность всегда враждебна деспоту и он ее отменяет или убивает.

Достигнутый человеком духовный уровень всегда входит основополагающим элементом в любую его жизненно важную систему, будь то соматика, психика, энергетика или их подсистемы. Духовный уровень человека руководит его состояниями и через них всей информационной системой как самого организма, так и системой связи его со средой, представляющей из себя весьма сложную самоорганизующуюся систему.

Если путь и цель человека – его совершенствование, то само совершенствование – это умножение, накопление и реализация смыслов. Смысл – это, как я уже говорил, проявленная и преобразованная информация. В этом, как я понимаю, и состоит духовная задача человека – стремиться к Духовному экстремуму, преумножая Божественный смысл бытия.

Бронхиальная астма и восстановление контакта со средой

Когда я говорю о негативных или позитивных реактивных комплексах (*НРК* и *ПРК*), необходимо иметь в виду, что эти понятия включают в себя большую доли условности, относящейся к их *качеству*: негатив или позитив их играет роль лишь в конечном проявлении в поведении человека. Само же возникновение их не носит разнополярного характера: на этапе их рождения они являются близнецами. И лишь наличие или отсутствие положительного *состояния* души в моменты обучения человека программирует их автомат на определенное качество последующих реакций.

Реакция, направленная на снижение способности какой-либо части организма (сокращение, спазм), является *типичной и естественной* для организма, когда она поддерживается в нем лишь в виде *предварительных* внутренних напряжений, локализованных в *этой части*, и не поддерживается внешней средой относительно этой части. Говорят, что в таком случае в организме не создана потребность в целом для утилизации этих напряжений. Такое внутреннее локальное напряжение является для любой части организма и для всего организма тренировкой наоборот, когда любой *местный* кратковременный стресс, например, расширяет сосуды, но адаптация организма к этому локальному стрессу автоматически и практически навсегда приводит их к состоянию еще большего сужения.

Аналогично и с бронхами при *бронхиальной астме*: физиологический стресс, иногда неясной природы, невидимо, постоянно и часто почти неощутимо присутствует в организме больного, делая свое черное дело. Иногда же подобный стресс возникает как реакция на определенное *непереносимое в целом* организмом лекарство, что совершенно неудивительно при чрезвычайно высокой общей и локальной чувствительности больного. Поэтому идеальным вариантом для больного бронхиальной астмой было бы создание особых условий его существования, заключающихся не в обеспечении ему покоя, а наоборот, в поддержании постоянной *активности* его организма. Это необходимо, чтобы утилизировать скрытые напряжения в окружающей для напряженной части среде.

Под *утилизацией* я понимаю прием и поддержку окружающей средой всех положительных проявлений человека: эмоций, поведения, физических действий, творчества. В этом состоит принцип активного Зеркала Жизни. Такой больной должен научиться жить со средой как с интересной личностью, понять, что Океан Жизни готов прийти ему на помощь, только бы он сам не замыкался в своей болезни. Человек должен *разомкнуться*, выйти из своей внутренней тюрьмы болезни. Самым простым выходом при этом для человека могут служить занятия физическими упражнениями продолжительного характера – часами, – но невысокой интенсивности. Этим скрытые внутренние напряжения получают возможность быть переключенными на причину внешнюю, утилизируются, а значит, в организме могут восстановиться нормальные процессы адаптации, которые, в свою очередь, могут привести к размыканию или, по крайней мере, хотя бы к ослаблению обратных связей порочного круга болезни.

Это еще одна из иллюстраций того, что в случае тяжелых заболеваний необходимо из внутреннего, замкнутого на себя круга

выйти во внешний, который замыкается через объект более высокого уровня. Объектом более высокого уровня, чем один человек, я считаю материальное и сознательное объединение человека, объединение положительного характера, с объектом среды, создающим большие возможности для больного. Таким объектом может быть просто беговая дорожка, позитивно настроенный другой человек или глубокая вера в духовное перерождение и активное следование ей.

Только что описанными действиями человек может поддержать некий природный стратегический *план* по переносу своего влияния на все более расширяющееся пространство. Действия человека в этом случае не противоречат природным установкам, наоборот, лежат в их русле и потому, как правило, бывают поддержаны силами Природы. Нужно учитывать, что развивающийся мир в его невидимой и недоступной нам части исключительно позитивен и потому любое наше движение в потоке позитива *он усилит* и вдохнет в него дополнительную энергию. Необходимо лишь сознательно пойти на контакт с ним.

Паника и апатия лишь ухудшают состояние эндокринной системы, которая в свою очередь *усугубляет* заболевание. Только высокое душевное состояние способно *устойчиво* разорвать порочный круг болезни в звене, связанном с гормонами и, следовательно, с установками на перерождение тканей организма.

О системном лечении и о системном контроле

Лечение возникающих на фоне бронхиальной астмой *вторичных, сопутствующих*, заболеваний стандартными *несистемными* методами, то есть без учета особого системного воздействия применяемых для этого лекарств на другие органы, приводит, как правило, к ухудшению основного заболевания из-за возникновения упорного *системного сопротивления*, которое оказывает проводимому лечению вторичного заболевания вся система всеми звеньями своей замкнутой цепочки органов и подсистем. Как правило, на ровном месте из ниоткуда возникают *осложнения* от хорошо известных в своем применении лекарств, неожиданными побочными эффектами от этого блокируются иногда любые попытки их подбора.

Хочу подчеркнуть эту особенность дополнительно: если на хорошо изученное по своим действиям на организм лекарство он даст реакцию неясную, противоположную или неизвестную до того, то налицо присутствие в организме явного хронического системного заболевания. И подход к его лечению должен быть особый, требующий хорошо продуманных действий и тщательного выполнения предписаний множественного воздействия на органы и под-

системы, чтобы разомкнуть порочную цепь не в одном лишь звене, а по возможности во многих, чтобы, даже возникнув снова в какой-нибудь части организма, порочные связи звеньев не могли опять воссоединиться в целостную замкнутую на себя систему-паразит, в систему-убийцу.

И еще: когда мы применяем новые для нас лекарства, необходимо очень внимательно следить за их действием на организм и немедленно *прекращать* их прием при каких-либо неясных ухудшениях состояния, не дожидаясь распоряжения нашего лечащего врача на отмену. Бывает так, что тяжелое хроническое заболевание прекрасно *маскируется* в организме с помощью хорошо развитой системы адаптации и суперкомпенсации, а неизвестное организму лекарство может легко *нарушить* это зыбкое равновесие, дав мощный толчок для активизации до того спящей хронике. Последствия от упорного нежелания замечать ухудшение состояния на фоне приема нового лекарства могут привести к катастрофе. Поэтому никогда нельзя сказать категорически, что какое-то лекарство является абсолютно безвредным для организма, спектр его воздействий на организм проверяет сама жизнь, а мы лишь можем быть уверены в одном, что вовремя заметим нежелательные отклонения и примем все необходимые в этом случае меры предосторожности. Иного пути пока нет.

Бронхиальная астма и дыхание

Любые болезни когда-нибудь начинаются, ведь мы и рождаемся для того, чтобы умереть, но приступообразные заболевания тем и замечательны, что *повторное* их обострение происходит без видимых на то особых причин. И лишь тонкий анализ во многих случаях помогает найти начальное звено, изменение в котором повлекло за собой *цепную реакцию изменений* в других частях. Значительно ухудшают работу друг друга бетаблокаторы и спазмолитики. Улучшая дыхание при удушье с помощью лекарства, мы ухудшаем работу сердца, вызывая спазм в его сосудах и аритмию. Расширяя сосуды сердца и снижая аритмию его деятельности при помощи бетаблокаторов, мы вынуждаем сужаться бронхи. И наоборот. *Мы гоняем таким образом внутренние напряжения из одной части организма в другую без того, чтобы отвести их вообще за пределы организма.*

Внутренние напряжения во многом возникают самопроизвольно, автоматически, чтобы обеспечить организму тренировочный эффект, как переедание обеспечивает его тому, кто не желает заниматься физической работой.

Перекачку энергии необходимо замкнуть через внешнюю среду. Даже сама повышенная *вентиляция* легких в приступе астмы

однозначно говорит о том, что легким категорически требуется работа в *повышенном* режиме, и *чем больше после приступа будет покоя, тем сильнее проявит себя приступ следующий*. Только через физическую активность можно замкнуть деятельность дыхательной системы, чтобы воздействовать успокаивающе на нее. Более того, повышение физической активности легких снижает возбуждение значительной части коры головного мозга, то есть обладает общим *седативным* эффектом.

При отсутствии физической нагрузки на мышцы тела и при одновременном форсаже дыхания эффект увеличения выработки углекислоты в организме затрагивает в основном сами легкие и работающие на них мышцы. Такая местная активизация может привести к *дистрофии системы дыхания*, если не связать их физическую деятельность с физической деятельностью тела в целом. Поэтому всегда необходимо подкреплять любую холостую физическую нагрузку на легкие общефизическими упражнениями, неважно с какой целью были активизированы легкие – для вхождения в транс или же это был приступ астмы.

Чем больше волнений пережил человек, тем более ему необходимо это, чтобы не создать в организме предпосылок для некомпенсированных изменений и, следовательно, для возникновения дистрофии.

Гиперактивность напряженных структур любой природы категорически заставляет повысить активность легких и, если эта активность не подтверждена физической потребностью всего организма, защита легких выразится принципом *истощения*: ростом ткани и снижением мощности. *Активизация* организма, какой бы она ни была – подтвержденной или же нет общей потребностью, – вынуждает изменить режим газообмена с тем, чтобы повысить общее содержание углекислого газа в крови и, следовательно, чтобы увеличить площадь кровеносных сосудов и общего количества потребляемого кислорода. Регулирование содержания углекислого газа в целом по организму происходит только за счет частоты и глубины дыхания. Поэтому и *при возникновении скрытых напряжений* в организме потребность в кислороде увеличивается и бронхи автоматически блокируются спазмом, чтобы повысить концентрацию кислорода в крови.

Преодоление спазматического эффекта глубоким и частым дыханием вызвано потребностями организма на выброс излишне накопленного углекислого газа и потребностями в очищении реактивного ума от негативных реактивных комплексов, которые в условиях *транса* (или хотя бы в условиях обычного сна) разрушаются при переходе в сознание.

Сверхчувствительность – одна из причин приступов

И хотя я достаточно подробно останавливаюсь на бронхиальной астме, любое заболевание характеризуется замкнутой циклической структурой взаимосвязи различных частей и уровней между собой, образующих *порочность* информационных потоков, автоматически возникающих в этой их совершенно ненужной для нормального функционирования взаимосвязи.

Итак, я пытаюсь показать, что **спазм** бронхов вообще является естественной реакцией на явную или скрытую потребность организма, а его превращение в болезненное проявление связано с перерождением многих частей организма, вызванного разными причинами, одной из которых может явиться гиперчувствительность тех же бронхов, трахеи или легочной ткани, которые реагируют на раздражающее их воздействие точно так же, как это происходит у самого настоящего экстрасенса, имеющего **сверхвысокую чувствительность** постоянного или временного свойства, включенной на ловлю любого ощущения и реакцию на него.

Я считаю и мой опыт это подтверждает, что на теле и в теле подавляющего большинства людей вообще имеются зоны или участки очень высокой чувствительности, которые реагируют болью, холодом, теплом, покалыванием или другим каким способом не только на функциональные и органические изменения, но и на энергетическую, душевную или эмоциональную интервенцию как положительно, так и отрицательно.

И не так редко причиной заболевания людей действительно служат *воздействия* кого-то другого, как правило, совершенно неосознаваемое. Такое воздействие происходит на уровне простого взаимодействия полевых структур, их пересечения. Реакция же на это может быть совершенно различной, в том числе и очень болезненной. Но не потому, что кто-то имеет злой умысел против другого. Происходит это в основном оттого, что человек изначально имеет эти особые зоны высокой и сверхвысокой чувствительности, воздействие на которые даже слабых полей способно вызвать очень большой *сигнал-отклик*, иногда болезненный, а чаще всего приводящий *постепенно* при постоянном раздражении этой зоны к полноценному заболеванию. Как у многих экстрасенсов, если они не ведут жизнь с выполнением особых правил поведения, чтобы защитить себя от переизбытка информации, так и у большинства не подозревающих, что они являются **скрытыми экстрасенсами**, происходит *информационная потеря или сильное размывание Рацио-составляющей сознания той части органа или тела, которые отличаются высокой чувствительностью*.

И хотя я говорю это по отношению к полевому воздействию, это же остается справедливым и по отношению к какому-нибудь продукту питания или лекарству. По большому счету причина аллергических заболеваний лежит именно в этом, когда *высокая чувствительность какого-то органа в организме может быть развита только под действием продуктов вторичного синтеза или распада как особого рода веществ, приближающихся по своим характеристикам при воздействии именно на данный орган к веществам-регуляторам, управляющим состоянием внутренней среды межклеточного пространства, то есть к гормонам, медиаторам и другим.*

Кто управляет сверхчувствительностью в организме

Такой сверхвысокой чувствительностью может обладать, например, *желудок*, и тогда может потребоваться всего лишь одно занятие с человеком, чтобы произошло переключение чувствительности органа. Это может быть простая *беседа*, а совсем не грубый гипноз. Это даже не внушение, это типичная форма работы с органом, в данном случае с желудком, как с *живым и мыслящим* существом. В моей практике были случаи помощи в подобных ситуациях не только при заболевании желудка, но и сердца, кишечника, мозга, печени и других органов и систем.

Локальной чувствительностью в нашем теле легко управляют *лекарства*, ею можно управлять и по-другому.

Процесс учащенного *дыхания* становится болезнью тогда, когда выход системы вентиляции из процесса активизации оказался слишком затянут, либо исчез сигнал потребности, либо же он не был подтвержден вообще. Во всем этом проявляется или низкая устойчивость самой системы гомеостаза – организма в целом, – или сильное искажение информации, например, в гиперактивной модели.

Любая *волевая* методика регулирования дыхания, используемая без подтвержденной мышечной потребности, будет восприниматься организмом как *ложная*, а тренировка в соответствии с ней приведет к гипертрофии некоторых частей организма и к истощению в целом.

Кроме того, *волевое дыхание замедленного типа* вызывает нежелательный подъем артериального давления крови, а продолжительные занятия им – *стойкую гипертонию* со всеми вытекающими отсюда последствиями. Возможны и другие осложнения, например, возникновение *опухоли в органике мозга* из-за продолжительных задержек дыхания, которая приводит, как правило, к возникновению сверхчувствительности в какой-либо части орга-

низма и к той или иной форме контакта с сущностями низкого уровня.

Поэтому более физиологичным является создание первичных напряжений в теле как потребностей, связанных с процессами материального мира. На этом принципе построены многие профилактические системы, например, йога. Однако во многих из них *не выделяется тот факт, что эти системы оздоровления дают максимальный эффект лишь при истинной духовной жизни занимающегося*. Это не является преувеличением. Дело в следующем.

Разорви порочный круг

Любое заикливание порочной системы в ее болезни приводит эту систему к ее изоляции от систем более высокого уровня в самом организме и от всей иерархии общей структуры.

Насколько важен этот вывод? Уверен, что он – один из самых важных выводов. Это иллюстрация к проявлению Высшей Духовности в мире форм: *к болезни приводит та или иная изоляция*. Включенность же нас в общую и бесконечную иерархию смыслов позволяет пользоваться нам, как и любой другой природной системе, критериями своего уровня и, что особенно важно, критериями всей природной иерархии, духовной частью уходящей в *бесконечность*.

Поэтому так исключительно важно разомкнуть порочный круг существования, будь то какая-то система в организме или образ жизни человека. Как это делать? Всеми доступными и безопасными способами. Медицина ортодоксальная применяет для этой цели даже шокотерапию, иногда уродуя человека до неузнаваемости. Оправданием для нее служит необходимость вывода человека из глубоких состояний заикливания, самоизоляции.

Критериями самоизолированных систем могут быть любые зависимости энергетического или психологического характера. Их критерии могут быть искажены *примитивизмом*, хорошо проявляющимся при анализе поведения человека и *блокировкой* высших уровней – духовности – в проекции на реальность, что и наблюдается при хронических и приступообразных заболеваниях.

Абсурд, но в психологии царствовала термодинамическая теория, как в физике. Неверный результат анализа при термодинамическом подходе на длительное время затормозил развитие науки иерархических систем. Точно такую же роль сыграл и неучет психологических особенностей организма, когда наука стыдливо отвернулась от исследования особого влияния на наше поведение самостоятельно существующих в Природе примитивных *сущностей*, *коими могут быть изолированные от иерархии смысла и самодостаточные в информационном плане сложные информа-*

ционные образования в психике человека, негативность и позитивность которых я в какой-то степени пытаюсь здесь проанализировать.

Человек должен знать, что, действительно, из некоторых ситуаций необходим как можно более быстрый выход. Хоть куда, лишь бы только двигаться, а, следовательно, *хотя бы самоопределяться*. Иначе происходит углубление изоляции состояния. Ничто не стоит на месте, все и всегда движется. Поэтому, *если нет наблюдаемого движения вперед, значит, есть ненаблюдаемое, скрытое, движение назад*. Состояние несоотнесения, потери ориентировки, как правило, приводит к *понижению* основного состояния души в сторону апатии, если у человека имеются проблемы с проявлением воли. Но во многом воля зависит от степени разумности доводов.

О выходе из ожидания приступа

В конечном итоге общая и специфическая *устойчивость* и способность к ее сохранению обеспечивают оптимум движений в человеческом организме. Сама *устойчивость* есть функция *быстродействия* и потому те системы в которых реализованы режимы оптимального по быстродействию управления, являются наиболее устойчивыми. Вот почему *скорость биологических процессов определяет будущее направление развития*. Вот почему *скорость умственных вычислений является предпосылкой более высокой степени развития разума*.

Устойчивость многих систем снижается от проявления *страха* стресса, который в случае периодически наступающих приступов приводит, как правило, к постоянному волнению ожидания, во всех случаях приводящему к появлению глубочайшего невроза. Возникает типичный *конфликт* невроза: *длительное сохранение состояния возбуждения может реализоваться в целенаправленной активности, поддержанной со стороны среды, но оно "застревает" в сумбуре внутреннего панического поиска, в котором только случай может подсказать необходимое решение*.

Снижение же устойчивости приводит к *увеличению* амплитуд поиска в значительной степени. Возникает характерная паника как внешнее выражение внутреннего волнения. И хотя этот процесс резко снижает степень разумного поведения, тем не менее он достаточно хорошо *контролируется* самим больным.

Можно и нужно ставить перед таким человеком задачу *научиться* выходить из подобных состояний затянутого ожидания приступа, даже если эта процедура выхода для него поначалу будет очень трудной внутренне. Решение усложняется тем, что естественная спонтанность поиска смешивается с беспорядочными движениями под действием паники – основы поведения болезней-

сущностей, – паразитизм которых поддерживается с помощью возникающей в организме сложной и порочной системы, включающей в себя паразитические изменения во многих органах и подсистемах.

Поэтому весьма важным с самого начала является выработка каждым больным оценок **ложности** предмета волнения, оценок ложности активизации организма.

Человеку даны колоссальные возможности управлять собственным состоянием по многим каналам воздействия. В частности, ритмом и глубиной дыхания. Использование их позволяет во многих случаях предотвратить сползание организма к нежелательным и вредным режимам работы, на которые его толкают многие факторы внутреннего и внешнего плана.

Выводы или что же все-таки делать?

Из громадного множества заболеваний мною совершенно случайно выбрано одно – бронхиальная астма – как тяжелое заболевание, тяжесть которого усугубляется как раз *отсутствием* в отличие от многих других именно правильного автоматизма в системе дыхания и, главное, именно поэтому наличием глубокой блокировки канала волевого управления дыханием во время приступа и в некоторых других состояниях.

В управлении дыханием с основным сигналом управления – автоматическим – *смешиваются* еще два сигнала управления, две установки: установка страха и волнения, вызывающая *активизацию* организма, и установка, основанная на логике *ложности* этих состояний страха и волнения. Поэтому поиск оптимума – экстремума – в организме в этом, выходящим за пределы невротического, случае сильно затруднен.

Сниженная, и довольно резко, устойчивость организма в целом приводит, как правило, при бронхиальной астме к усилению *противоположных* процессов: активизации-воспаления и дегенерации-дистрофии. Причем, пределы, в которых варьируются при болезни устойчивость и качество большинства систем и подсистем организма весьма широки. Наряду с ростом ткани и снижением мощности органов по мере продолжения приступов возникают и все ярче проявляются Ян- и Инь-синдромы заболеваний органов, которые напрямую не связаны с системой дыхания.

Происходит ослабление иммунной системы и вслед за этим:

все более активизируются периодические выбросы *противовоспалительных* веществ, в том числе гормонов надпочечников и слизи в дыхательной системе;

для выброса слизи все более стимулируется к резким выталкивающим движениям диафрагма, что в свою очередь еще более поддерживает легочно-сердечный невроз;

возникающий на этой почве кашель дополнительно через действия диафрагмы вызывает импульсное парциальное давление воздуха в легочном пространстве значительной амплитуды и потому дополнительно стимулирует резкое повышение артериального давления крови, развитие тяжелой гипертонии, невроза и ишемии сердца, что естественно ведет к развитию существенных изменений в сердце, к его дистрофии, к изменению функций обслуживающих сердце систем;

нарастает общий и локальный информационный шум в организме, снижающий качество практически всех систем;

нарастающие хронические воспалительные процессы в дыхательных путях постоянно провоцируют спазм при любом попадании микрочастиц, в том числе и молекул ароматических веществ, на воспаленную поверхность;

эти частицы плохо утилизируются слизью из-за частого ее отсутствия на некоторых сильно воспаленных участках в дыхательных путях;

чувствительность воспаленных поверхностей чрезвычайно возрастает из-за разрастания воспаленной ткани;

большинство жизненно важных систем переходят на режим “рваного” поиска оптимума с большой амплитудой колебаний и со слабым затуханием, то есть на режим динамического дисбаланса.

Организм подсказывает нам, что глубокое и частое дыхание, на которое он переходит при бронхиальной астме, одновременно **ведет к трансовому состоянию**, облегчающему страдания.

Транс позволяет легче перенести стресс от приступа, притупляет ощущения, создает условия не только для лучшей разрядки напряжений, но и разрушает негативные реактивные комплексы. Управляемое трансовое состояние позволяет организму увеличить количество **эндорфинов** в мозге и вслед за этим – повысить состояние души и общие кондиции организма. Главное же, – это **значительное сужение областей возбуждения в коре головного мозга**. Только трансовое состояние увеличивает концентрацию углекислоты во всех тканях организма, отводя ее от легких и тем снижает стимуляцию роста больной ткани.

Программы

Программа 10-1. Для возможного выявления “порочного кольца” заболеваний проведите следующий небольшой тест. Ответьте на вопросы:

1. Наблюдаете ли вы в своем организме перемещающиеся боли, недомогания, беспокойства, так, что в одном месте боль, например, затихает, а в другом тут же возникает?

2. Если вы подозреваете, что обладаете повышенной чувствительностью, то может быть вы теряетесь в ситуациях, когда к вам обращаются сразу несколько человек, или когда слишком много информационного шума возникает в вас в любых других случаях?

3. Отмечаете ли вы лавинообразное нарастание каких-нибудь болей или состояний, приступов, периодических или непериодических обострений заболеваний?

Программа 10-2. Представьте “яйцо выживания” так, как оно описано в книге. Верхняя выпуклая часть его – это духовная вершина нашей жизни. Определите нахождение вас относительно этой вершины. Мысленно отнесите эту вершину так далеко, как можете представить. Все пространство между вами и вершиной заполните Духовной средой Жизни. Прикажите себе расти в этом пространстве.

Программа 10-3. Если вы потеряли жизненные ориентиры или началось заметное ухудшение жизни, прежде всего обратите свой взор к Высшему и спросите себя, так ли это ухудшение принципиально, чтобы выполнять свою задачу перед Богом? Отберите из вариантов, которые вам будут предоставлены жизнью только те, которые отвечают истинной духовности отношений между людьми. Отведите сразу те варианты, где вы проявляете агрессию или нетерпимость.

Программа 10-4. Если вы понимаете, что страх, который вас наполняет, вас обманывает, постарайтесь пожить хотя бы два месяца праведной жизнью, не нарушая заповедей. Вы должны представить себе призрак, который сам боится больше вашего, – это и есть ваш страх. Он ложен от начала до конца. Он паразитирует на вас, заставляя вас служить ему. Он больно жалит. Но он и улетает, как только понимает, что вы его раскусили. Запрограммируйтесь жить так, чтобы отделить от себя свой страх, чтобы он принимал свои решения, а вы принимайте свои.

Программа 10-5. Невроз – это две сущности в вашем организме, одна из которых хочет действовать, а другая этому препятствует. Внимательно присмотритесь к ним. Станьте выше них. Проанализируйте причины, в соответствии с которыми работает их логика жизни. Послушайте, что они говорят и прикажите им не мешать жить. Проявите волю в достижении своих целей. Заранее постарайтесь предусмотреть, что будут делать в ответ на ваше действие обе эти сущности, и предусмотрите нейтрализующие шаги их вредительства. Выделите из их деятельности полезное и используйте.

Программа 10-6. Приступообразное заболевание – это большое живое существо-спрут, щупальцы которого присосались во множество точек в вашем организме. Мысленно, по мере нахождения их, рубите и очищайтесь от их остатков чистым серебряным дождем. Постарайтесь хитростью, ловкостью, уговорами и чистыми помыслам и делами иссушить тело этого могучего врага. Запрограммируйте на постоянную готовность пропустить его через себя, став при этом прозрачным.

Программа 10-7. При развитии приступа и в приступе приучите себя наблюдать за собой как бы со стороны, при этом контролируя собственное волнение. Старайтесь различать и запоминать внутренние изменения. Ощущайте помощь, идущую вам извне, из окружающего пространства, на которую вам необходимо настраиваться заранее, а лучше чувствовать ее всегда.

Программа 10-8. Мысленно и заранее до приступа создайте вокруг себя среду очищающего погружения – транса, но пока не погружайтесь в нее. Держите постоянный контроль существования этой среды вокруг вас. Представьте, что вы можете нырнуть в нее в любой момент. Иногда, если вам не мешают, ныряйте и запоминайте ощущения наполнения энергией и расслабления. В приступе, как бы вам ни было тяжело, все равно нырните туда и побудьте там столько, сколько можете. Представьте, что ваши болезненные проблемы покидают вас и растворяются в этой среде, исчезают.

Программа 10-9. Выделите ту жизненно важную информацию, которая не является пока определенной и которая из-за этого сильно мучает вас. Поразмышляйте, что необходимо сделать, чтобы эту информацию доопределить или оставить без особого волнения на рассмотрение в далеком будущем. Вживитесь во вновь определенную информацию, посидев в покое и поразмышляя относительно нее.

Программа 10-10. Хотя бы раз в день, а лучше несколько раз, расслабив физически тело, погрузитесь мысленно в Океан Жизни. Поплавайте в нем. Почувствуйте контакт с ним, как с живым существом, очень умным и добрым, готовым прийти вам на помощь в любую минуту.

Программа 10-11. Если практически любые экстремальные ситуации стали для вас невыносимыми, настройтесь немедленно на Духовный экстремум. Постарайтесь запрограммировать себя на самоопределение в любой ситуации как выделение себя из нее и ощущения в себе некоего духовного существа, которое всегда будет стоять выше любой ситуации.

Программа 10-12. Если вы все время стремитесь к ярким проявлениям, у вас повышенная эмоциональность, вам хочется посто-

янно остро ощущать мир, то в вас наверняка преобладает власть крайних ситуаций, а степень вашей духовности понижена. Любая власть – замена духовности. Абстрагируйтесь от реальности и представьте себе, что вы не связаны больше ничем и никем в жизни. Что бы вы тогда стали делать? А теперь вернитесь в этот мир и скорректируйте свою жизнь.

Программа 10-13. Состояние души, которое сопровождает наше обучение, определяет потом и наши заболевания, если оно негативно. Учиться из-под палки, значит, программировать себе болезнь в будущем. Настраивайтесь на любые занятия только положительно, это не только прибавит силы, уменьшит усталость, но и оздоровит вас.

Программа 10-14. Всегда из любого заболевания выходите в мир физической нагрузки, сначала небольшой, а потом и значительной. Это растворяет остатки болезни. Голодание тоже является таковой, но при голодании необходимо непременно хотя бы немного, но двигаться.

Программа 10-15. Системный подход к лечению тяжелых заболеваний предусматривает иногда такие нюансы, о которых до встречи с конкретным больным даже не подозреваешь. Он требует учета как можно большего количества факторов, их дифференциацию, анализ взаимосвязи и осуществления воздействия по большому количеству каналов. Это может быть массаж, лекарства, водные процедуры: холодная вода, которая снижает общую, а не только кожи, чувствительность, ванны, купания, диеты, голод, расслабления, активизация, транс, динамическая и статическая медитация, особые виды дыхания, новый образ жизни и отношений и многое другое. Определите для себя сначала минимум, а потом и максимум проводимых вами действий в ближайшем будущем и начните вращаться в новую жизнь.

Программа 10-16. Мой совет по дыханию для астматиков состоит в одном: помните, что проблема решается только тогда, когда вы идете ей навстречу. Так действует эволюция, так идет любое развитие. Не применяйте никогда один вид дыхания. Это может привести к активному сопротивлению организма и к обострению заболевания. Если вы какое-то время используете стесненное волевое дыхание, обязательно нужно включать за этим и более учащенное и глубокое дыхание. Так произойдет уравнивание и компенсация внутренних напряжений и тренировка, привыкание системы дыхания к его регулированию. Желательно начать такие занятия в спокойном состоянии и с погружением в неглубокий легко аутоконтролируемый транс, хотя бы просто с закрытыми глазами и погружением в себя.

Программа 10-17. Если вы сверхбыстры, даже лихорадочны, это не совсем то, что я понимал под быстродействием. Чтобы стать истинно быстродействующим, необходимо запрограммировать себя заранее и в ходе разворачивающегося действия, параллельно ему, так, чтобы в вашем представлении уже жил даже не один следующий шаг, который вы можете предпринять через мгновение, а несколько, или же несколько вариантов действия. И если между действительными, реальными шагами у вас практически нет промежутков времени, то это как раз то, что я имел в виду. Проанализируйте свою деятельность и постарайтесь хоть раз в жизни пожить быстро, свободно и, особенно, спокойно. Вот такой мысленный предварительный просмотр шагов в каком-либо действии на самом деле приносит человеку спокойствие и уверенность в правильности его жизни, если только хотя бы часть из них осуществляются.

Программа 10-18. Старайтесь не кашлять много, так как сильный и продолжительный кашель надрывает мышцу сердца и усиливает воспаление. Но если кашляете, то каждый раз с кашлем выдыхайте полностью воздух, подтягивая диафрагму как можно более выше. Это отводит больше мокроты снизу легких. Применяйте тренировочные движения диафрагмы вверх, даже когда вы не форсируете ничуть дыхание. Практикуйте так называемый средний замок: втягивание диафрагмы как можно дальше и выше. Делайте это без сильного напряжения по несколько раз, чтобы не перенапрячь сердце. Это упражнение нормализует распределение венозной крови в середине туловища и хорошо отводит застойную кровь из легких.

Резюме. Далеко не все оказалось тут описанным. Сложно конкретизировать многое, что получает детализацию в каждом случае. Остановиться подробнее на дыхании, голодании, беге я планирую в следующей части работы. И конечно же, я совершенно не даю ту часть своей работы, которая отличается значительной сложностью в уточнении диагноза, погружении, обсуждении, программировании на следующие занятия и для жизни.

11. АНАЛИЗ НЕКОТОРЫХ НАРУШЕНИЙ В ОРГАНИЗМЕ

Что входит в тело целостности

Для преобразований в объеме Природа создала не просто индивидуума, она создала *Жизненный Поток* – движущийся преобразующий объем. И потому, как бы ни хотел каждый отдельный человек в силу наличия у него индивидуального мотора-желания сконцентрировать на себе максимум внимания и удовлетворения, он все время будет *обязан*, принадлежа Поток, принести прежде всего удовлетворение ему, и лишь те, кто сможет соединить в себе свою многоуровневость с многоуровневостью Природы, будут счастливы при жизни – они угодят Богу и получат личное удовлетворение. А для этого нужно обладать *духовным* знанием – видением своей задачи жизни.

Жизненный Поток имеет своих особых и непосредственных представителей в организме человека. Это прежде всего *душа, инстинкты*, а потом, как это ни странно покажется, и *желания*. Же-

лания – это огонь, поддерживающий общий тонус движения и развития.

Нет желаний, – значит, либо полное просветление, либо полная апатия, смерть духовная. И хотя желания и Дух находятся как бы на разных полюсах, их основа и их поле действия – это Непроявленный Мир с Абсолютом движения. Желаний нет вверху, их нет и внизу на лестнице состояний. Желание – это основа целостности, тела целостности.

Желание и душа, объединяясь творят альтруиста, если душа наполнена истинным Духом. И они же творят эгоиста, если душа наполнена антидухом. Желание всегда светится светом души.

Желание и тело усиливают телесное тягу к телесным контактам, обостряют ощущения и телесные чувства через органы чувств, создают сексуальность как фоновую среду для экспансии материального влияния. Затопить материальное потоком телесной деятельности – одно из качеств этого объединения.

Желание и разум создают открытия, прорывы в тайное знание, озарение и растворяют преграды. Их единство – отражение притяжения Духом разума человека.

Тайное или явное, но неутрачиваемое, необновляющееся желание обладать чем-то, без чего жизнь человека теряет ощущение целостности, становится наркотическим каналом. *Обновлять желания необходимо,* тело целостности живет за счет их богатства, выбирая те, которые соответствуют наибольшему совпадению оценок важности для всех частей и целостности.

И если *оболочке-носителю – нашему телу – обновляться необходимо* в своем движении от рождения одного человека к рождению другого в силу старения материального, то *разуму нет необходимости обновляться,* он существует независимо от тела, а проявляясь в теле, он со временем увеличивает лишь свою концентрацию за счет памяти.

Память – часть сознания, относящаяся к его Рацио-составляющей и являющаяся способностью фиксировать, преобразовывать и манипулировать своими элементами в соответствии с определенными критериями и требованиями Жизненного Потока. Для человека память можно разделить на внутреннюю и внешнюю. *Внутренняя* связана с функциональными возможностями его организма, а *внешняя* – с материальными преобразованиями его идей. Кроме того, память общая – это прерогатива не только прошлого, но и будущего.

Память будущего – это те принципы, законы и истины, которые мы вынуждены будем открыть, то есть проявить, которые действуют, тем не менее, на нас и в непроявленном виде и которые

уже создают в настоящем картину нашего будущего, выделяя из наших отношений те, что принципиально противоречат будущему. Голос Высших Духовных Истин – это лишь начало на нашем Пути совершенствования и приближения к памяти будущего.

Целостность и бессмертие

Принципиальных запретов на *бессмертие* тела нет, как нет и внутренних запретов на вечное существование любой материальной формы. Есть запреты на некоторые отклонения от истинного существования и они-то и проявляются своими голосами в том теле, которое мы носим. Изолировать от влияния внешней среды хоть какое-то материальное тело пока не представляется возможным, так как сама материальная среда точно так же отражает свойства времени. С течением же времени любое сколь угодно малое влияние все равно изменит любое равновесие любого тела. Но самоорганизация все же способна творить чудеса и потому можно надеяться, что принцип, реализованный на уровне Жизненного Потока, – бессмертие биомассы – в конце концов воплотится и в человеке. Бесконечность клеточного воспроизведения, думается, является чисто технической задачей, решение которой лежит на том же уровне управления, что и сознанием человека. Только контакт со Сверхсознанием даст возможность приоткрыть эту тайну.

Время проявляет себя в нашем сознании переходом от материальной к информационно-смысловой форме вечного существования смысла Природы: от телесной животной к сознательной памятной при помощи человека.

Проблема, однако, заключается пока что в том, что смысловые пласты Природы недостаточно проявляются в современном человеческом разуме, чтобы вплотную подойти к решению проблемы бессмертия. И основная слабость позиций науки заключается в проникновении на уровне управления целостной организацией человека. Однако этот уровень управления находится пока высоко над тайнами работы отдельных органов, которые в свою очередь являются пока тоже тайной.

На мой взгляд, даже с эволюционных позиций самым слабым местом в человеческом организме на его *пути в бессмертие* может явиться система связи его частей – тело целостности. При проецировании этой системы в пространства первичной самостоятельности отдельных тел-сущностей человека мы начинаем понимать, что и наше бессмертие и бесперебойная работа системы связи частей зависят от *качеств души* в каждом из нас. Как растет плотность поля разума, его концентрация, точно так же растет и концентрация поля души – как от поколения к поколению, так и в каждом из нас с течением времени.

Качества нашей души есть процесс управляемый для каждого из нас, стоит только захотеть это делать. Они отражают *состояния* души, настроения, внутреннюю среду человека – его психику. Оказывается, что *с помощью разума* душевные критерии реализуют в нас выбираемое нами самими качество Океана Жизни.

Душа и тело именно таким образом соединяются и тело через состояния психики способно менять свою биохимическую среду с помощью эндокринной системы. Нарушения или отклонения от истинного будущего портрета психики человека способны изменить внутреннюю среду настолько, что человек может вызвать у себя приступы либо даже смерть. Придает ли человек этому то значение, которое необходимо? Конечно, нет.

Наверное мы еще пока много совершаем грехов, чтобы всерьез задумываться над бессмертием, более того, мы смертны от самого рождения, ибо во грехе рождаемся. Значит ли это, что стоит лишь человеку *изменить способ зачатия*, уйдя от греховной сексуальности, то и возможность бессмертия раскроется перед нами? С точки зрения науки это допустимо.

О желаниях

Семя души, которое мы получаем от рождения как частичку единой Мировой Души, монады, само по себе слабо, но оно соединяется с другими растущими душами, напитывается соками Духа и образует все более грозную силу объединенного воздействия, как и сила, которая образуется от объединения отдельных жизней в материальное проявление Жизненного Потока. *Объединение душ* усиливает действие на человека критериев Духа и делает их проявление видимым в делах его рук.

Точно так же и *сознания* каждого отдельного человека объединяется с подобными сознаниями людей в единое поле сознания. Но объединение их не есть простое сложение, оно – умножение возможностей с появлением новых и, главное, выход на все уровни иерархии Природы. Усилением своего разума человек становится способным к познанию истин Мира.

Объединение желаний часто приводит к разрушительным последствиям войн, если оно не ограничивается разумом. Безумие человека зависят от добровольного отказа управлять желаниями. Возможно, что когда-нибудь откроют и *природу желаний*, причиной которых мы пока можем считать те микровзрывы, что происходят на очень глубоких и высоких уровнях, на уровнях преобразования “элементарных частиц”, атомов и молекул, и на уровне преобразования Духа. В этом ряду клеточная *память*, может быть, окажется основой ассоциаций и нашего сознания, и огня наших

желаний, причем, и то, и другое, и третье будут отражать друг друга своим движением.

Тело дает опору разуму, который в случае их взаимопонимания приносит телу радость. Рост могущества сознания происходит путем осознания все больших объемов информации, привязанной к материальному миру, где полученные знания можно легко проверить повторением опыта. Одновременно с могуществом разума растет и могущество его материальных проявлений, так как тело начинает использовать идеи разума, чтобы расширить свои возможности именно за счет объединения с другими частями. Однако непомерные желания могут исказить эту картину.

К расширению возможностей тела и его сферы влияния организм подталкивают желания, которые при отсутствии душевного влияния – в случае *болезненных* проявлений – захватывают все большее пространство и в оболочке и в разуме. В этой наркотической гонке удовлетворения желаний и выражения страстей под натиском отступает самостоятельность и оболочки и разума. И то и другое нарушают законы своего автономного существования, чтобы угодить страстям и желаниям. Желания начинают играть главенствующую роль в жизни, что и создает *иллюзорную ценность* их как для тела (оболочки), так и для разума (сознания). Ранжированный список ценностей жизни при этом, конечно же, не совпадает со списком ценностей, составляемых человеком под управлением души. В списках от желаний далеко не всегда на первом месте стоит смысл.

Главный смысл существования человека искажается его *пренебрежением* целостной структуры организма перед действием частного, что приводит к обязательному вслед за этим нарушению функционирования и тела и разума.

Желания не способны оценивать общие состояния организма, так как они являются мотором, но не анализатором, а потому и их деятельность не только вредит случаям душевной пассивности, но и создает особые условия для того, чтобы *противопоставить* разум и оболочку друг другу.

Ошибки самостоятельности частей организма

Часто можно слышать такую крайнюю точку зрения, что организму вредит сознание и, значит, для достижения нирваны необходимо освободиться от разума. По этому поводу замечу, что та истина, согласно которой *тело* способно восстановить себя хотя бы частично при блокировке желаний и разума получает большую ясность: телу просто перестают мешать другие части. Однако явление это не может быть длительным, ибо само тело не сможет

разобраться в жизненных ситуациях и заставит в таких случаях жить лишь телесными удовольствиями и ощущениями.

Подобным же образом можно понять, что если в системе связи частей организма, объединяющей их в целостную структуру, происходят перекосы в сторону *разума*, то может наступить шизофрения и потеря реальных ориентиров. Это не приносит организму в целом больше смысла, а лишь заставляет работать части в несогласованных режимах и, значит, ухудшает выживание частей и всего организма.

Аналогичный процесс наблюдается в физическом теле человека при работе органов: несогласованность в системе связи между органами приводит к превалированию каких-то из них над другими, что является основной причиной и системных и локальных заболеваний одновременно.

Идеальным вариантом работы организма было бы обеспечение максимальной *самостоятельности* каждого органа. Но это была бы самостоятельность не за счет урезания возможностей других органов, а *за счет налаживания более гибких связей* между ними.

Продолжительность жизни и душа

Заманчиво перенести этот вывод на эволюцию с тем, что если Природа продолжает ее, то по всей видимости наибольшая проблема в продолжительности жизни связана именно с улучшением координации всех частей как на каждом уровне, так и между уровнями.

Потому в свете продолжения эволюции можно было бы говорить о *саморазвитии* в человеке центральных отделов мозга, всей нервной системы, полевой оболочки, а в информационном плане – о саморазвитии обобщающих и аналитических возможностей, но, главное, о дальнейшем росте душевной организации, которая одна снимает противоречия душевного плана при выборе варианта поведения за счет получения через нее особой смысловой информации, проявляющей для сознания критерияльные требования Жизненного Потока.

Душевная сущность человека определяет вершину тетраэдра его частей, символизируя этим отношение уровней. Такие отношения всегда предполагают отражение всей структуры нижних уровней в Зеркале Души, в то время как в элементах нижнего уровня Мировая Душа отражается лишь частично в виде смысла и качества жизни. С течением времени смысл, получаемый каждой частичкой жизненной организации, увеличивается, в связи с чем сознание человека расширяется и вниз и вверх по уровням иерархии Природы.

Особенностью душевной организации является связь ее с количеством осмысливаемой информации: **рост души приводит к росту смысла**. Душа регулирует ширину потока смысловой информации.

Ни одна сущность организма не способна заменить другую. Так, страдать может каждая из них, но примирить их между собою и трансформировать их эгоизм в некий конгломерат единства способна только душа. Подтвердить опыт материальными обратными связями может только оболочка-тело, состояние же комфорта способно испытывать любая часть, как и стремиться к нему.

Душа бессмертна и потому, чем больше качеств души проявлено в человеке, тем продолжительность его жизни больше.

Проявление отклонений

Разум творит, а душа делает выбор. Желания и страсти торопят и зажигают, все остальное делает их огонь необжигающим.

Человек без желаний болен пассивностью, апатией, его жизненный мотор останавливается.

Человек с гипертрофированными желаниями и страстями болен гневом, яростью.

Слабый телом болен бесчувствием и отсутствием ориентиров в материальном мире.

Гипертрофированное развитие тела ведет к сексуальной извращенности, предательству и жадности.

Человек без разума – фанатик, без души – убийца.

Человек-разум – гений, человек-душа – мудрец и подвижник.

Слабого душой лечат тем, что окунают его в контакты примирения, в атмосферу объединения, в которой запрещены раздоры, стараются пробудить сознание.

Больной душой – безумец, неважно что превалирует у него: если преобладает разум, то он становится шизофреником, если тело, то в нем развиваются болезненные привязанности, жадность, сексуальная маниакальность, если преобладают желания, то его переполняют агрессия, ненависть, необузданность.

Злой гений тот, у кого развит разум, а место души занято сущностью желаний, которые превращаются в клубок змей.

Нарушение целостности организма прежде всего проявляется в болезнях раздора сущностей – в ущербности души.

Часто можно наблюдать, как абсолютно *здоровый человек* буквально сгорает за какие-нибудь три-четыре месяца, потому что он не знает, что такое страдание, и его душа спала все время его жизни.

Страдание – это лекарство для души. Основа нашей эволюции – в развитии души и разума, их взаимодействие и влияние на все другое.

Глубоко страдающий человек подготовлен к преодолению больше, чем здоровый. Подавляющее большинство раковых больных – в значительной степени люди черствые и малодуховные. *Наркотик, который дают им для обезболивания, вообще отрезает душу от остального.* Те, кто сопротивляются врачам и не дают вводить в организм наркотик, могут быть подняты их собственным усилием. Власть наркотика – власть дьявола в пустоте души, не обладающей волей.

Человек не знающий страданий в своей жизни и сознательно их избегающий – автомат, который, и заболев, тоже стремится отремонтироваться наподобие механического автомата. Природа не церемонится с такими. Она благоволит к тем, кто болеет, страдает, старается понять в своем страдании и других и помогает другим. А живущий для себя, для своего материального благополучия не становится долгожителем, он собирает вокруг таких же, которые в случае его тяжелой болезни пожалеют продать материальное и купить на эти деньги ему лекарство. Им дороже не человек.

Путь к душевным заболеваниям и оздоровление через душу

Существующая точка зрения на то, что для оздоровления организма необходимо выплескивать свои негативные эмоции во внешний мир без ограничений, является неверной. Их сначала необходимо обуздать разумом, а потом искоренить совсем высокими душевными качествами. Если же последних нет, то воспитать их в себе. Самовоспитание как душевный процесс есть один из важнейших процессов сознания человека. Необузданность фантазии разума хороша там, где она необходима для положительного творчества – в искусстве, науке, но не в росте подозрительности в среде повседневных отношений.

Мы формируем свое лицо, личность, исходя из проявления в нас души. Большая душа притягивает. Люди же умные, но не душевные, страстные, но не душевные, развитые телом и чувством, но тоже не душевные, – не зовут к большим продолжительным контактам, в них чувствуется ущербность.

Бесконтрольное выплескивание негативных эмоций не оздоравливает организм, о лишь временно облегчает, снимая внутренние болезненные напряжения. Но оно же и тренирует организм к состоянию несдержанности как к норме, что совершенно недопустимо, так как формирует сначала нервную распушенность, а потом и психоз. Такое сознательное попустительство сущности желаний – это прямой путь к тяжелому заболеванию.

Здоровый человек прежде всего здоров душой и невидимо излучает идеал, к которому он осознанно или неосознанно стремится

ся. Идеал, которым живет человек, накладывает отпечаток на все его контакты. Самый большой идеал – это идеал души как части Мировой Души, которая и создает среду погружения, проявляющуюся для нас в виде Любви, Гармонии, Красоты, Мира, – Океан Жизни.

Конечно, могут возразить и указать на то, что так бесконечно распространено зло в людях, в их душах. Но у таких злых людей, как правило, не душа, а антидуша цементирует все воедино, и не желания освещают возможное, а страсти ослепили и подчинили его поведение.

Я слышу иногда, что якобы существуют противоречия между индивидуальным сознанием и сознанием Жизненного Потока. Это надуманное противоречие вытекает из того факта, что Высшие Силы формируют нас все более самостоятельными, но с учетом единства всех четырех сущностей под управлением души. А пока душа далеко не у всех развита в должной степени, Высшие Силы ведут нас во многом, примерно наполовину, принудительно. И это несмотря на то, что *детекторы ошибок* заложены в сознании каждого человека изначально от рождения – на генетическом уровне.

И как бы человек ни был привязан к желаниям, телу или разуму своими инстинктами, неосознанными реакциями, генами или программами его личности, все равно требования Жизненного Потока в каком-нибудь поколении выведут его в состояния преобладания в нем и вокруг него качеств Мировой Души. Это есть тот магнит, который увлекает нас за собой, поднимает из тягот, провалов, катастроф, который работает автоматически. Это – Бог.

Искажение контактов в организме

Комфорт тела, блаженство достигается телом не только в состоянии отдохновения тела. Максимальный отдых оно испытывает только после существенной нагрузки. Более того, сама нагрузка, имеющая место после отдыха, релаксации, является для тела таким же блаженством и комфортом.

Ум тела – очень точный настройщик многих ритмов тела и его частей. Иногда он ведет диалог с сознанием человека на обычном человеческом языке как самостоятельная сущность. Вообще же через речевой центр в головном мозге можно передать человеку смысловую речевую информацию от любого источника информации. Это может быть, например, контакт с эгрегором. Воздействуя на этот центр, можно снизить порог его чувствительности до такой степени, что человек услышит многое из того, что скрыто от его внимания, многие процессы, имеющие место в его организме, станут информационными не на уровне химии или физиологии, а на уровне чистой смысловой речи. Однако, если эта информация бу-

дет идти от тела, то и речевой процесс будет определяться желаниями тела. Смысл желаний будет преобладать в речевой информации. Если среди этих желаний основное место будут занимать потуги в поиске спиртного и чувства тела при потреблении его, то и голоса или голоса, который услышит человек, будет упорно твердить ему о необходимости выпивки любым способом.

Из анализа такого контакта, как правило, видно, происходит ли в нем привязка человека к каким-либо желаниям, выходящим за пределы потребностей тела. И если это так, то контакт происходит с дьяволом желаний.

Тест на контакт обязан включать в себя проверку: для чего и для кого происходит контакт.

Духовные контакты несут в себе и смысл и любовь расширяющейся помощи и примирения.

Духовность в отношении тела – это уважение телесного, уважение процессов, образующих мир тела – биоритмов, преодоления и напряжения, эмоций и страстей тела, радости от позитивного. Это означает, что телу вполне сознательно предоставляются возможности окунуться в себя при минимальном влиянии разума и желаний, но при максимальном соединении с душой, а значит, при отсутствии любого негатива.

Когда у человека нет любви к собственному телу, когда он не уважает его, то поступает односторонне, тренируя покой, но не тренируя напряжения мышц, нарушая биоритмы не с целью тренировки тела, а стихийно, и не отдавая себе отчета в том, что перенапряжение опасно не сами по себе, а из-за своего накопления в организме. Он не прислушивается к чувству удовольствия от процессов дыхания и расслабления, напряжения и транса.

Движение на пути к бессмертию тела – это разумное поддержание баланса процессов в теле. На этом пути первый этап – **“познай себя, чтобы помочь себе”** – означает, что необходимо понять законы четырех самостоятельных сущностей организма. Вторым этапом – **“познай Бога в себе, чтобы помочь другим”** – означает, что человек вышел на уровень понимания взаимосвязи всех четырех сущностей и связи их с окружающим миром. Это уже не просто интуитивные знания, это уже – знание-виденье, *Вера*, которая благодаря открывшемуся внутреннему зрению, уже не допускает интервенции в личность и помогает избавляться от чужого влияния.

Человеку дан мотор-желание как связь его с уровнем Природы материального движения и постоянного поиска. Душа же дана человеку как связь его с более высоким уровнем. Это как раз и есть та самая помощь ему, которую обеспечили его создатели. Душа – это то, что может примирить даже непримиримые сущности.

А-поля при обмене в организме

Тело (оболочка), разум и желания функционируют самостоятельно, независимо и одновременно – параллельно и многозадачно. Но **приоритет** в соответствии с законами иерархии отдается не желаниям. Эти же законы требуют, чтобы при любых противоречиях между сущностями на первом месте всегда стояли программы высокого уровня и потом уже все остальные соответственно их иерархии. Поэтому как бы ни были развиты разум и самостоятельность человека, его свобода, все равно проблемы его коммуникации с Жизненным Потоким стоят выше.

Состояние души человека – это его отношение к Богу. Поэтому Иисус Христос призывал не только к самостоятельности человека и к росту его души, но и к развитию своей души до совершенства Бога.

Каждая из тел-сущностей в едином организме человека представлена как бы информационной самостоятельной матрицей, часть характеристик которой может быть изменена под действием фонового влияния или излучения. Что же является фоном для каждой сущности?

Таким фоном прежде всего является некая голографическая структура, в которой переплетены влияния или излучения всех указанных сущностей-матриц. Это и есть аурное поле человека или А-поле, которое более всего управляемо душой, точнее, тем главным критерием, который передаётся через состояния души. На А-поле имеют влияние факторы совершенно различной природы – Солнце, звезды, другие люди. Это влияние может закрепиться, а может и не закрепиться в А-поле. Если оно закрепляется, то А-поле по сравнению с матричным искажается. В соответствии с законом обратной связи уже А-поле начинает влиять на матрицы исходных сущностей и на результирующую матрицу, в какой-то степени изменяя их.

А-поле есть *тонкоматериальная* структура, отражающая в материальном мире информационно-смысловую структуру тела-целостности организма, его главного критерия.

В А-поле могут быть образованы такие структуры, что влияние их на какую-нибудь сущность может оказаться катастрофическим: они могут заблокировать все сигналы или же, наоборот, гипертрофировать. *Катастрофичность* влияния любой чужеродной структуры может быть объяснена разрушительными последствиями, которые вызываются влиянием нижних уровней сущности-интервента.

Но наравне с этим существует и положительное влияние – влияние сильной души одного человека способно иногда очищать

А-поле другого. В любом случае при этом в контакте людей между собой происходит взаимообмен душевными качествами, в котором важнейшим моментом является влияние более душевного человека на менее душевного.

Темные сущности, низкие сущности всегда тянут человека назад, стараются ослабить его душу и, следовательно, ослабить силу связи всех сущностей-матриц (тела, разума, желаний, души) – его А-поле. Они отбирают у человека энергию. Сущности-паразиты ослабляют организм и сокращают жизнь. Их задача в этом и состоит: разрушить то, что выше их, если оно ослабело. Эти сущности-паразиты формируют целый хор голосов, которые иногда становятся громче основных, истинных. Эти голоса требуют извращенных желаний, они мешают проявиться истинным и необходимым желаниям, а иногда и полностью подавляют последние. В этом случае организм начинает работать на темные сущности, обеспечивая их всем необходимым, удовлетворяя их безмерные страсти.

Любые изменения в матричных структурах передаются А-полю, а из них своим отражением – другим матричным структурам, образуя таким образом множество замкнутых систем поддержания измененной информации. Эти измененные информационные структуры могут самоусложняться, расти и становиться как негативными, так и позитивными, проявляющимися в организме тайно или открыто.

История о мнимой жертве

Может быть, кому-нибудь эта короткая история не покажется интересной, но она типична для нашего времени. Это история о незаметной жертве, называемой долгом. Из-за того, что человек неправильно назвал свое отношение к происходящему, произошло нарушение понимания на уровне частей тела.

По необходимости мне пришлось познакомиться с хозяйкой дома, куда я был приглашен посмотреть одного больного. С больным у меня контакта не получилось по причине его нежелания что-либо делать с собой, а хозяйка запомнилась.

Когда мы с нею оказались одни, я, показывая на ее ноги, спросил ее, не мучает ли ее сахарный диабет? И получил утвердительный ответ. При росте около 162 сантиметра она имела вес 87 килограммов. Несколько лет тому назад она в стационаре прошла курс разгрузочной терапии на основе рисовой диеты. Сбросила 20 килограммов. Два года назад, когда ей было 56 лет, перенесла инсульт. Сейчас ее мучает сердце и многое другое. Она много страдала, но уже в возрасте, по молодости не болела, а потому привыкла полагаться на авось. Жила обычной автоматической жиз-

нюю, как живет подавляющее большинство. Работала бухгалтером в магазине. Материально было очень хорошо, накопили много и продолжали с мужем заниматься дачей от зари до зари, благо он был тоже на пенсии.

Но вот заболел муж, да так, что надежды никакой не стало. Ей было тяжело одной, ведь на даче они развели кур, овец, коз. Она не понимала, что надрывается. То есть как бы понимала, но разум отказывал в принятии этой истины, желания гнали дальше, тело требовало размаха и объема, а душа в это время молчала. А может, плакала. Все это оправдывалось тем, что у них был семнадцатилетний сын, которого якобы необходимо было кормить. Конечно, неизлечимая болезнь мужа подкосит ее еще больше. Конечно, она любит сына. Но она полностью захвачена гипертрофированной страстью копить материальное. Глядя на родителей, сын тоже воспитан в себе жадность, телесно он уже массивен, глаза уже горят огнем желаний. Она же якобы жертвует собственную жизнь для сына, только бы накормить и одеть его. Для чего-то еще у нее просто нет ни сил, ни воображения. Человек прикрывается мнимым долгом перед ребенком. Когда я спросил ее, почему она так поступает, почему совершенно не думает о дне завтрашнем, она не поняла моего вопроса. Оказалось, что она действительно не знает, как можно жить по-другому. Мои слабые попытки объяснить ей ее катастрофическую ситуацию разбились вдребезги о ее непонимание.

Программы

Программа 11-1. Программируй себя на постоянный контакт с материальным миром. Это снимает возможность безумия. Упражняйся любыми физическими занятиями, делай руками больше, наблюдай, помогай. Шишки, полученные от материального мира – лучшее лекарство от безумия. Откликнись на голос тела, которое просит о расслаблении и напряжении поочередно. Тогда оно не будет излишне напрягать организм.

Программа 11-2. Заставь свое тело и свою душу *страдать*: тело нагружай физически, душу – своими и чужими болями. Этим ты гарантируешь себе их развитие и развитие всего организма.

Программа 11-3. Чаще обращайся к памяти будущего как ко многим возможностям в море неизвестности. Это поможет развить *проспекцию* – прогноз, ясновидение.

Программа 11-4. Поднимайтесь чаще на уровень тела целостности. Ловите себя на мысли, что от высоты захватывает дух.

Программа 11-5. Не искажайте пути разума непомерными желаниями материального накопительства. Иначе вы заставите болеть ваше тело от потери свободы.

Программа 11-6. Не путайте своих желаний с оценками состояния организма. Будьте внимательны, иначе вас может ждать разочарование от своих несбывшихся надежд.

Программа 11-7. Медитируя с целью оздоровления тела, остановите желания и разум, погрузитесь в телесные ощущения и высокий настрой души.

Программа 11-8. Медитируя с целью оздоровления разума и очистки его от желаний, остановите желания и телесные ощущения, а разум соедините мысленно с душой своей и с Мировой Душой, с истинностью и Совестью Мира.

Программа 11-9. Контакт с Богом осуществляется как в молитве, так и в медитации на погружение в Мировую Душу и Дух с уходом от всех остальных проявлений организма. Такой контакт дает возможность увеличить смыслы жизни.

Программа 11-10. Долгожителем становится тот, кто привязан к духовному в себе и к Духу Иерархии Мира.

Программа 11-11. Всегда настраивайтесь на свои первые ощущения идеала человека, которого видите в первый раз. Начните так тренировать связь своего А-поля со своей зоной внимания.

12. КРИЗИС ЛИЧНОСТИ ПО АНАЛИЗУ ЖЕЛАНИЙ

О личностной границе

В этой главе описаны некоторые подходы к оценке личности, находящейся в кризисном состоянии. Они могут быть использованы и самим человеком без обращения к опытному инструктору, и тем, кто хотел бы, чтобы ему помог сопровождающий. Я передаю свой опыт и, думаю, что многие люди могли бы таким же образом составить собственную систему собственного оздоровления.

Анализ четырех сущностей можно проводить по разному и так, чтобы выделить часть интересующего знания о каком-либо человеке или о самом себе, которая даст представление о необходимых действиях по *преодолению* болезней или жизненных проблем. В отдельных случаях целью такой работы может быть и планирование своего совершенствования, то есть синтез собственной системы знаний и жизни.

Считаю, что начинать анализ нужно с ощущения *превосходства* над средой, к которой отнесем и всех остальных людей как объектов существующей среды. Субъект, который дан нам для изучения, в мире представлен как часть среды и так он существует для других субъектов, а для себя – как *Я-сознание*, отделенное от среды личностной границей или *Я-зеркалом*.

Личностная граница отражает:

телесную границу материального мира, на которую мы надеваем одежду, помещаем в автомобиль и т.д. и которая дает представления о реальных для мира материи ограничениях;

границу влияния, которую мы ощущаем и представляем по управляемости нами объектов среды;

границу разума как предел проникновения в суть явлений, предел выбора и принятия решений;

границу обоюдного контакта и диалога;
границу души как предел нашей примиримости и непримиримости.

Даже беглый взгляд на эту таблицу дает нам серьезную информацию к размышлению хотя бы потому, что *сущностные границы не сливаются в одну*, достаточно четко очерченную в пространстве действия личности. Да и понятие личности как-то ускользает от нашего понимания в прежнем смысле ее внешнего проявления. В таком подходе начинает проявляться *внутренняя часть пространства личности, а сама личность все более характеризуется осознанием себя как части общего сознания, то есть все более предстает как Я-сознание.*

О превосходстве личности

Ощущение превосходства над другими дает человеку внутреннее право на действия, ограничивающие свободы другого. Можно говорить об *агрессии*, мании, о паранойи, если эти действия переходят некую незримую границу – границу влияния, которая собственно и дает нам представление, что же я могу отнести к объектам своего прямого влияния и, таким образом, присвоить его внутренне и влиять на него, не сообразуясь с его желанием, а что – не могу присвоить и потому отнесу к тому миру, на который влиять я могу только путем убеждения либо не влиять вовсе.

Между миром объектов, на которые я могу влиять убеждением и миром объектов, на которые я совсем влиять не могу никак, тоже лежит своеобразная граница – *граница влияния второго рода*. При кризисах, тяжелых заболеваниях и в ситуациях с очень большой долей неопределенности в первую очередь анализируется основная граница влияния, а граница влияния второго рода скорее будет относиться к тем объектам, которые необходимо анализировать совместно с границей разума. Забывать об этом не годится, а наоборот по мере необходимости привлекать к этому внимание именно как к той скрытой части айсберга, которая и дает по настоящему целостное представление о взаимовлиянии разных частей в единой системе их функционирования.

Превосходство, проявляясь в человеке, часто дает ключ к тому, каким человек себя видит в отражении среды и внутри себя. Принцип Зеркала двойного отражения позволяет достаточно легко сопоставить эти два изображения, дополнительно совместить их с тем отражением, которое идет по направлению к исследователю от окружающих объектов об этом человеке и выделить разницу в этих изображениях. По этой разнице и принимаются исследователем решения о большем или меньшем отклонении личностных характеристик исследуемого от некоего гипотетического *идеала*,

принятого этим исследователем. Причем, этот идеал не является одним и тем же для большого количества людей, он может быть единственным, отражающим типаж единственности данного человека.

Этот идеал, а также и система знания, из которых исходит анализ, существеннейшим образом зависят от исследователя, человека-анализатора, который может уловить или не уловить какие-то важные стороны личности анализируемого. Объективизировать знания на уровне иерархии осознания не является таким простым занятием, как часто принято думать. От глубины проникновения в тайны проблемной личности иногда зависит все, особенно в ее кризисных ситуациях.

О парapsихоанализе

Исследователя часто спасает **подсказка**, воспринимаемая некоторыми подопечными как **чудо**, потому что получена она не традиционным диалоговым методом, а в парapsихоанализе, то есть при сознательном использовании погружения исследователя в поле информации исследуемого.

Такое восприятие подопечным некоторых подробностей его же личности иногда можно трактовать как положительный стресс, имеющий много общего с понятием *катарсиса* – положительного переживания резкой эмоциональной формы при некоторых погружениях в события его прошлого. Однако катарсис в отличие от рассматриваемого случая получения информации и действия ее на подопечного несет, как правило, очень большую долю *негатива* из-за негативного содержания переживаемых событий.

Катарсис в традиционном представлении не несет смысла открытия. Поэтому катарсису придается, на мой взгляд, излишне преувеличенное, идеальное, желаемое значение, чем то, которое наблюдается на самом деле.

О причинах и следствиях превосходства

Превосходство может маскироваться под скромность и проявляться агрессией в отличие от истинной скромности в ситуациях ограничения свобод личности. Истинная скромность имеет внутренней опорой терпимость в отношении других, а замаскированная – нетерпимость и скрытые презрение и ненависть, часто неосознаваемые самим человеком.

Причины превосходства как явления заключаются в гиперпреувеличении разумом именно того действия личности, которое нами специально выделено понятием преодоление. Формирование личности растущего человека невозможно без преодоления им препятствий как внутренних, так и внешних. В процессе преодо-

ления человек *тренирует* превосходство личности над обстоятельствами.

Но существует изначальное, инстинктивное превосходство жизни, живого над косным, питающее *уверенность человека в возможности движения* плода еще в утробе матери. Второй толчок оно получает при рождении, когда стресс прохождения по родовым путям переключает эндокринную систему на новый режим.

Без этого первоначального превосходства живого невозможно выживание в условиях непрерывно действующих сил разрушения материального мира. *Превосходство есть следствие действия критерия максимизации сил живого по преобразованию среды. Именно в этом проявляется внутренняя воля сущности желаний.*

Превосходство рождает *гордость* – как ложную, так и истинную. Последняя есть разумное понимание своего места в Природе – между Создателем и миром косного и живого.

Ложная гордость – это надменность, неуемность страстей и желаний человека, это ложно понимаемая властность как насилие на уровне нанесения увечий и даже убийств, это источник многих страданий.

Желания – право жить и совершенствоваться

Мотор желаний – это не только истинная сила и истинное превосходство, это еще вера жизни как право на жизнь. Это и передается нашему сознанию от этой сущности как *подобие Богу*, как Божественность человека. Желание – это и право и обязанность жить.

Истинное превосходство человека ведет его вверх – к совершенствованию – к цели всех духовных учений.

Совершенствование – это автоматический процесс развития желаний, процесс внутренний и внешний, это преобразование себя и среды в соответствии с требованиями Жизненного Потока по критериям гармонии форм – гармонии границ – как отличий, самостоятельности и живучести. Гармония отрицает агрессию, она существует только на основе диалога между равноправными. Исключительно поэтому такое значительное место занимает диалог в мире: *правильный, истинный диалог очерчивает границы действия личности.*

Диалог не есть лишь прерогатива живого. Сознание в большей или меньшей степени присуще всему в Природе, точнее, оно и есть первооснова всего живого, всех процессов, которые призваны Природой, нашими Создателями для развития живого как совершенства, уже заложенного в критериях гармонии задолго до его

появления. Поэтому критерии гармонии оказываются заложены в человеке до рождения. Они лишь проявляются в наших желаниях.

Огонь желаний и кризис личности

Из начала, из программы экспансии вытекает еще одна важная характеристика желаний живого – *широта претензий и широта захвата территории* присвоения. Болезненность в этом проявляется как в сворачивании своих претензий до внутреннего личного пространства, что может вылиться в тяжелые психические расстройства вплоть до *аутизма*, так и в том, что личность от претензии на захват чужих территорий путем насилия переходит к захвату, то есть к военным действиям, что фактически характеризует *паранойю*.

Огонь желаний и взрыв страстей, если они не контролируются, не обуздываются, сжигают и взрывают все на своем пути¹. Ограничивает распространение этого огня и этого взрыва либо автомат разума животного, либо разум творца, который лишен замыкания на автоматизм выживания.

Разум творца настроен на бесконечное творчество – создание гармонии форм и сущностей. Как сама Природа, так и сам человек могут довести до абсурда любую самую благороднейшую черту и любое наилучшее качество. Причем, *абсурд* этот может реализоваться как варварство дикаря или сумасшедшего.

Кризис личности – прежде всего абсурд, несоответствие критериев личности с критериями Природы. Кризис личности как болезненное состояние вылечить невозможно, его можно только преодолеть. И только исходя из этого можно поставить правильный или почти правильный диагноз по причинам кризиса. Очень часто причины его лежат на поверхности, а найти требуется всего лишь первотолчок и последнюю каплю – то, от чего нужно измерять путь падения, и то, от чего измерять путь осмысления. Любая тяжелая болезнь является кризисом личности. А личность – это претензии и реалии, то, что хотелось, и то, что сбылось.

Как переживает личность несостоявшееся в ее жизни? – это лишь один из вопросов, на который необходимо ответить в ходе диагностики. Каков по качеству огонь желаний и страстей, еле тлеет последний уголек или же это пожар и взрыв? – это второй вопрос. В любом случае здоровые и болезненные желания и критерии можно изменить, если, разобравшись, начать новый этап своей жизни с Истин Высшего Знания – Духа.

В сущности желаний скрыта Божественная инстинктивная вера в превосходство живого над миром косного, его право властвовать

в мире. Это источник непрерывной в течение жизни энергии, это экспансия – разливание потока живого все дальше и дальше.

О родительской нелюбви

Сколько раз писалось о родительской нелюбви! Нелюбовь родителей вызывает неприятие ребенком всего, что от них исходит, если хоть в малейшей степени задето самоуважение ребенка.

Самоуважение – это ненарушение границ личности, поддержание желаний ребенка. Нелюбовь убивает желания.

Среда нелюбви, ненависти к своим детям способна свернуть горы. Человек перестает слушаться, ожесточается против родителя, ему, самое главное, становится неинтересно и незачем жить. Так он чувствует и высказывается. Но жизнь изнутри берет свое. Такого почти погибшего можно вытащить интересом, который у него существует в гипертрофированном количестве. Неудовлетворенность в любви родителя компенсируется привязанностями к разного рода поделкам или вещам. Но интерес его недолог, если нет данного от Природы трудолюбия.

Иногда кажется, что воспитывается отъявленный эгоист, но это может быть в корне ошибочно. Нелюбовь способна превратить любого маленького в звереныша, даже если он в свою очередь обожает своего родителя.

Парадокс, но часто у людей-*жизнелюбов* отсутствуют видимые интересы в жизни. Это во многом объясняется тем, что они находили в свое время с рождения отклик любви в родителе, которого безраздельно любили сами. Любовь как среда духовного роста воспитала в них автоматическое ощущение наполненности жизнью даже тогда, когда *не существует* вообще никаких их интересов и не удовлетворены многие из них. Конечно при некоторых наследственных качествах такие люди могут быть совершенно неактивными в своей жизни, но что они жизнелюбивы, это видно невооруженным глазом.

Корни *жестокости* лежат в родительской нелюбви. Сама же жестокость убийственна и самоубийственна. Некоторые чувствительные натуры хорошо ощущают, как нелюбовь окружающих подводит к жестокости. Они в таком случае сами пытаются еще более повысить чувствительность, чтобы самостоятельно добраться до высот духовной среды. Некоторым это удается, но многие теряют на пути возможность переключения на отдачу, что является, может быть, самым важным в таком перерождении человека. Такие люди *изначально ущербны в широте своего “органа” получения духовной информации*, поскольку они лишены одного из условий для этого – спокойствия. Вечно бурлящее беспокойство – вот что отличает их. Они даже расслабиться полностью не могут,

оттого что незаглушаемая *печаль* в их душе в условиях внутренней тишины становится невыносимо громкой. Поэтому подобное рассмотренному искусственное повышение чувствительности у них слишком часто чревато *привязкой к голосам печали, негатива, разрушения*. Из таких и получают пророки, несущие вести о катастрофах, ясновидящие, боящиеся практически любого контакта из-за страха вампиризма. Хотя сами они являются в подавляющем большинстве случаев очень хорошими энергетическими потребителями. *Мания*, паранойя часто отличает острые периоды их жизни. Ян-синдром доминирует почти во всех их заболеваниях, которые могут обрушиться совершенно неожиданно тогда, когда, казалось бы, ничто не предвещало кризиса.

Некоторым из них везет в их жизни тем, что они перебаливают в детстве многими болезнями, *ослабляющими* их параноическую суть настолько, что их одержимость нелюбовью к людям как одержимость бесовская тоже очень сильно ослабляется. Иногда можно наблюдать среди больных таких маленьких, согнутых, злобно-молчаливых, ненавидящих всех и весь белый свет за то, что они только существуют и отличаются от них.

Любовь родителей – это всегда поддержка ребенку и его путьводитель в высшие сферы духа. Ощущающий ее, всегда будет лучше чувствовать нюансы душевных мук и душевных движений. Любовь родителей замечательно отражает их *устремленность* в будущее. Если есть жажда будущего, значит, любовь это отразит, а другие, заметят это. А если нет?

Как умер Сережа

В связи с этим мне вспоминаются несколько поучительных историй.

Меня вызвали в Питер на один день посмотреть одного мальчика Сережу, пятнадцати лет, больного лейкемией. Когда я прямо с утреннего поезда приехал к нему на квартиру, я увидел его лежащего в постели. Практически весь его позвоночник был превращен в зарево электросварки и сделать что-то было уже невозможно. Передо мною лежал мертвец, пока еще разговаривающий. Причина заболевания оказалась проста: когда ему было шесть лет, у него умер – повесился – отец, работающий врачом. Мать же, тоже врач по профессии, каждый день после похорон мужа стала ходить на кладбище вместе с сыном и плакать каждый день у могилы на протяжении всех этих лет. Это может показаться невероятным, но кладбище у них, под Питером, располагалось буквально за углом дома. Как сказал Сережа, тут он жить не хочет, его постоянно зовет к себе отец, с которым ему было и раньше хорошо. А здесь его ожидают дикие пытки химиотерапии, уколов, анализов.

Не вижу смысла комментировать этот случай. Я провел у постели Сережи почти весь день, а вечером сел в обратный поезд. В середине следующего дня мне позвонили из Питера и сказали, что Сережа умер.

О мамах-дикарках

В другом случае мать совершенно не понимала, что же такое ее обязанности по отношению к ребенку и, когда у нее родился мальчик с родовой травмой, которая не тянула на очень тяжелую, тем не менее она приучила его своим нервным отношением ничего не делать самому, все делала за него она сама. Я увидел его, когда минуло ему уже семнадцать лет. К этому моменту ему был поставлен диагноз аутизм, хотя он довольно чутко реагировал на все, а на моих занятиях с любопытством наблюдал за другими. Ни о каком аутизме речи не могло быть. Мама же не давала ему пальцем шевельнуть.

Третья мама решила закодировать сына, когда ему только исполнилось пятнадцать, от алкоголя и курения. Через три месяца после кодирования у него начались приступы отключения сознания, но без потери устойчивости, в метро, автобусе, даже в разговоре, но реже. Лидер по натуре, он решил уйти из жизни, тем более, что на фоне гипертермии у него стало проявляться аллергическое заболевание – высыпание на коже ног, промежности и живота, что было невыносимо. Мама строила дачу и потому не смогла отправить сына на лечение.

Четвертая мама, медсестра по образованию, чтобы дочка не забеременела случайно, под видом аппендицита упростила вырезать той матку, что и было сделано.

Можно ли придумать что-либо более дикое, чем то, что встречается в жизни и получается само собой как бы по доброте душевной? Можно ли говорить о духовности применительно к этим случаям, если нет уважения к личности другого в проявлении ею своих желаний?

Программы

Программа 12-1. Четко представляйте то, что вы хотите получить от вашего партнера, ибо не может быть перенесена граница возможностей разума на возможности тела, а граница желаний на возможности души. Помните, что границы личности в однозначном варианте не существует.

Программа 12-2. Человеческое достоинство – это превосходство над обстоятельствами, а не над людьми. Не доказывайте другим это, просто живите в нем.

Программа 12-3. Развивайте терпимость к другим. Вы скоро поймете, что терпимость – это ваше погружение в благоговейный Мир Души.

Программа 12-4. Проанализируйте, нет ли у вас слабости в виде автоматизма жить? Старайтесь усилить стремление “жить” как волю желаний. Сформулируйте это стремление в виде требований к себе и окружению. Не навязываете ли вы другим свою волю?

Программа 12-5. Почувствуйте границу собственной личности и личности вашего партнера или собеседника в диалоге с ним. Определите, где начинается абсурд в ваших отношениях? Какие формы он принимает: непонимание, неприятие, агрессия, страх, обман? Настройте себя не переходить границы абсурда.

Программа 12-6. Кризис вашей личности может начаться оттого, что вы перешли границу абсурда и живете в нем, сверяя по нему все вокруг или самое главное. Остановитесь и сделайте анализ того, что больше всего вас беспокоит и больше всего отнимает время. Выделите абсурд и поймите, что делать с ним. Если понимание не получено, погрузитесь в Океан Мировой Души и взгляните оттуда на свои проблемы.

Программа 12-7. Дети выделяют из поведения родителей то, что им хотелось бы иметь и то, от чего они хотели бы избавиться. И то, и другое складывается в их реактивном уме в упрощенные схемы поведения – в модели поведения. Следуя этим упрощенным моделям, они усиленно упрощают вслед за этим и отношения, требуя часто то, что невозможно достать родителям. Выходите из положения таким образом, что предлагайте им самим попробовать сделать желаемое для них. Свобода их действий делает чудеса: практически любое заикливание ребенка на какой-нибудь вещи проходит бесследно, когда он получает свободный доступ к тому, что хотел. Пользуйтесь этим и вы почувствуете, как быстро ребенок привыкает к открытости и сам становится открытым и отзывчивым. Не запрещайте ему по мелочам!

Резюме. Уважение желаний других равносильно уважению жизни в другом. Оно всегда получает положительный отклик в Зеркале Жизни. Преувеличение этого приводит к эгоизму и болезненному превосходству, пренебрежение – к одиночеству и желанию обратного – смерти. По закону Зеркала нежелание жить заразно и передается от родителей детям очень быстро и в усиленной форме, поскольку дети все оценивают по упрощенной схеме. Любое отклонение от духовности у родителей губительно для детей: в них духовности будет еще меньше.

13. МОЖНО ЛИ БОРОТЬСЯ С БЕЗВОЛИЕМ?

Кредо безвольного

Любой человек способен совершить подвиг, если он видит его сверхценность. Безвольный человек заявляет, что он не видит смысла. Смысл для него – это примитивное достижение конкретной цели. Безвольный ленив и агрессивен, защищая свою лень. ***Бессмысленность – кредо безвольного.*** Ни в какой высший смысл он не верит, хотя много и охотно иной раз может говорить о нем. В безвольном человеке существует своя запрограммированность на сохранение неприкосновенности лени и бессмысленности. Гордость за себя уходит у такого в облака. Он презирает других за суету.

Превосходство над другими в этой жизни он переносит на превосходство над Богом. В своих убеждениях он сам – Бог.

Его убеждения и его ценности проявляются в агрессии, направленной на инакомыслящих, выражающейся в нарочитой шутливости и юродстве, в уничтожении другого своим презрением в его “ничтожестве”.

Безвольные благодарят тем, что дают себя послушать тому, кому в других условиях они бы не разрешили даже стоять близко. Их вид выражает: “Я появился перед вами, значит, важнее и ценнее нет для вас с этой минуты ничего на свете” *Презрение* к окружающим – это и есть их благодарность.

Высший тип благодарности – Богу – они подменяют благодарностью себе.

Мнимые безвольные – это такой тип эгоцентриков, которые наслаждаются комфортом лени. Это один из видов агрессивной депрессии, а значит, заболевание.

Тренировка безволия и борьба с ним

Приступы меланхолии, апатии не являются безобидными. Их повторение при пассивности как основного состояния человека – это тоже тренировка негатива, тренировка заболеваемости, с помощью которой болезнь расширяет свои плацдармы, все более завоевывая человека, который однако считает такое положение неопасным, а усиление безволия не нападением, думая, что всегда вырвется из лап лени, стоит ему только захотеть этого. Он не отдаст себе отчета, что имеет дело с ***наркоманией***, которая как живое существо действует незаметно и наверняка, не оставляя ему ни ма-

лейших шансов на возврат к старому без соответствующей тренировки воли.

Отсутствие чувства благодарности, насилие над собственной личностью при благодарении – это есть *признаки* скрытого заболевания души, признаки не-нормы, признаки скрытой или открытой агрессивности, принимающей форму безволия. Это *самовозвеличивание*, в какую бы тогу скромности оно не рядилось. Такой мнимо скромный всего лишь жалеет себя, ему страшно или лень проявить усилие над собой, заставить себя, преодолеть даже малое препятствие.

Скромность, понимаемая ложно, страх, лень – одна из сторон самовлюбленности, которая ложно понимается как любовь и выражается в щажении себя перед лицом любого препятствия. Часто за любым препятствием не признается испытание в деле укрепления тела, души, разума, чтобы испытуемый, закалившись, мог проникнуть в тайны Природы, которые иначе, без усилий, не познать.

Открытие тайн – задача людей на этом свете, задача из разряда сверхзадач. Интерес человека можно поддерживать без особых затрат энергии, если только он не потерял способности удивляться любому проявлению Природы и Бога. Можно убить интерес, если запретить, не позволить, если задавить его удивление.

Поэтому *борьба* с безволием несет в себе понимание той истины, что воля как концентрация внутренних усилий нужна лишь в состояниях преодоления и совершенствования. Под действием обучения и тренировки происходит накопление автоматических действий, выполнение которых не потребует затрат психической энергии на процедуру выбора и не вызовет внутренних страданий при этом.

О причинах безволия и пути очищения

Причинами безволия могут быть и врожденные, генетические изменения, это могут быть травмы рождения, полученные ребенком при прохождении им родовых путей. Но это может быть и психическая травма, полученная сознанием – стресс, нарушивший замкнутую цепочку успеха в действиях, соответствующую норме.

Слишком часто проповедуется совершенно *ложный принцип* здорового духа в здоровом теле, без учета того факта, что как безволие, так и воля могут быть разрушительным фактором организма человека, если духовная сторона нашей жизни ограничивается такими примитивными принципами. Никогда никакая фантастически чистая соматика не будет определять более высокий уровень сознания человека – духовный. Это как ясные глаза не могут быть

гарантом того, что перед вами не убийца, так и совершенство тела не будет определять совершенство совести.

И как бы мы ни говорили о необходимости преодоления каких-то препятствий в жизни, всегда на втором плане нашего сознания будет стоять вопрос, будоража совесть: ради чего? И когда это “ради чего” будет только пищей и ничем иным, или же знаниями и только для себя, или же душевным теплом, но только для собственного удовольствия, то я буду считать, что до сознания такого человека пока не донесены те знания, которыми меня снабдили в моем пути.

Исключительно поэтому я неоднократно подчеркиваю, что только воля, руководимая истинным Духом, покоряет желания. Воля, которая покоряет человека – ложна. Истинная воля делает человека свободнее.

Вот почему борьба с безволием – это всегда очищение души страданием. А очищение – это освобождение от вины переходом от корысти в бескорыстие, а не наоборот. **Рабство** изобретает все более новые законы подчинения души, которые усиливают комплекс вины.

Истинная свобода – в законах, ограничивающих террор материальный и психический, интервенцию одного на территорию другого.

Очищение после осознания вины может наступить и после удивления, вызванного маленьким или большим чудом, приоткрывающим тайну ограничения человеческой логики. Именно эта тайна сдерживает нас в своем развитии, когда мы прекратили свою адаптацию к реальности.

Ребенок постоянно настраивается на реальность, поэтому Христос говорил: “Будьте как дети!” – чтобы окружающее нас незнание раскрывало свои тайны. Безволие – это добровольный отказ от процесса адаптации в сознании человека. Если учесть, что безволие – это еще, как правило, и апатия, то эндокринная система человека безвольного постоянно испытывает тягу, принуждение со стороны руководителя – сознания – к ухудшению своей деятельности.

Когда для человека нет чудес, нет тайн, то для него нет и истинного смысла жизни. Для него смыслом является *цель*, иногда примитивная до абсурда. К сожалению, стандартизация жизни искажает правильное отношение человека к тайне бытия, возводя в ранг основной истины выражение: чудес на свете не бывает. Такой человек сопротивляется наступлению новых смыслов и отстаёт настолько от жизни, что иногда теряет нить реальности. Казалось бы он и должен быть более реален, чем тот, который ждет от каж-

дого дня чудесных изменений, однако на деле оказывается, что намного ближе к реальности оказывается второй.

Борьба с безволием – это новое состояние, когда человек находит в себе *силы* для удивления и любопытства, для подвижничества и бескорыстия настолько, что становится способным выйти из старого, сбросить оковы вчерашней веры как вчерашней тюрьмы для души. И если это был даже убийца, безжалостный в своей слепоте и отуплении, то и у него может прорезаться тяга к свету Божественного знания, призывающего к открытию тайн.

Только поэтому, когда ко мне обращаются за советом, я говорю, что можно в некоторых случаях подождать момента, когда *страдание* изменит безвольного настолько, что он почувствует и осознает край могилы и категорически не захочет больше жить постарому. Но можно, не дожидаясь этого, удивить его тем, чего он не знал, что заденет его настолько, что с этого момента он станет переоценивать и переосмысливать свою жизнь. Он может принять явление чуда за личное оскорбление его гордости и решит доказать всему миру свою необыкновенность. Это не духовный путь, но иногда и он годится, для того, чтобы вырвать человека из лап апатии

Как разбудить спящего

Однако *сон разума и души* настолько силен, что разбудить укрывшегося в своем неблагополучии человека бывает часто просто невозможно. Приходится уповать на собственное терпение, которого, увы, не всегда хватает. Не нужно преувеличивать ни свои, ни чужие возможности, но давлением, насилием над личностью делу не поможешь. На мой взгляд *использование гипноза может быть оправдано лишь в целях создания в психике человека высших качеств и исключительно позитивных установок критериального типа, да и то лишь в человеке, больном серьезно.*

Однако чаще всего гипноз не нужен. Апатичные, безвольные люди в подавляющем большинстве своем находятся в каталептическом состоянии разума, в состоянии *паралича души*. Остается удивляться пока что огромным запасам здоровья человека, которые и позволяют ему, даже находясь на краю психической деградации, сохранять основные функции организма на таком уровне, что в основном от желания самого человека зависит чудесное превращение физического полутрупа и душевного мертвеца в полноценную личность. *Разбудить* желания и включить волю созидания, выключить противоволю, которая спеленала человека безволием, можно и путем громадных усилий, можно иногда одним лишь брошенным походя словом, а можно одним видом, намеком.

Вдохновить человека проще всего действующим *идеалом*. К сожалению для многих из нас таковым является лишь достижение материальных благ, и если что-то в этом не удастся, для некоторых наступает катастрофа. Сила действия *результата* в нашей жизни очень значительна. Часто от результата зависит, жить нам или нет, но это уже крайняя ситуация. Слишком же часто мы молимся на результат как на Бога, ставим в зависимость от него всю свою и чужую жизнь и потому фактически перестаем жить, проигрывая с треском партию, в которой мы выступаем лишь как азартные игроки, фаталисты, жизнь которых ясна в продолжении всего лишь этой партии, а далее ее как будто и не существует вовсе.

Явное *искажение прогноза в сторону негатива* отличает апатию и безволие. Человеку, склонному к подобным состояниям, лучше знать об этом. Доказательства ошибочности его прогнозов элементарны: мало что негативного случилось в крупном масштабе из того, что этот человек предсказывал. Фактически ***безволие как заблуждение имеет эти корни: искажение естественного прогноза.***

Многим покажется, что я неправильно подхожу к трактовке понятия заболевания, расширяя его до границ, размытых временем, и ставя его в зависимость от качества логики рассуждений. Однако, я считаю принципиально важным моментом анализа причин болезни любое искажение качественных характеристик рассуждений и поведения как истинных показателей *критериев*, которыми руководствуется данный человек в своих действиях независимо от того, в чем они проявляются – в рассуждениях, в душевных порывах или желаниях, в поступках.

Знание человеком своей особенности ухудшать прогноз дает ему все основания для внесения *поправок* в любые свои действия, рассуждения и желания. Подспудно каждый больной безволием осознает ущербность своей искажающей психики, но не может до конца довериться голосу истины. Неуверенность рождает сумятицу в мыслях, смешение многих внутренних голосов, каждый из которых зовет его в своем, отличном от других, направлении. Раздираемый внутренними противоречиями человек устает раньше, чем доберется до какой-нибудь спасительной истины или единственного активного и позитивного решения. *Усталость* заставляет такого человека смириться со своим состоянием.

Необходимость как форма ответственности

А **выход** может быть до абсурда прост, он может лежать всего лишь в том, чтобы заставить-таки себя встать и начать двигаться. Чисто физические соприкосновения с реальностью очень часто возвращает человеку чувство необходимости в этом мире, чувство,

что от него зависит все-таки что-то, то есть чувство ответственности перед Миром. К сожалению это Божественное чувство сильно заглушается нами в нашей слишком озлобленной борьбе за наше еще более лучшее существование по сравнению с настоящим. Конечно, освободиться от Зеркала Жизни, отражающего лучшее у соседа, человеку никогда не удастся, но понять механизм действия его и не усиливать им свои чрезмерные желания вполне по силам.

Слишком часто человек *вдохновляется* ожидаемым конкретным результатом, заполучив до этого что-то конкретное в свои руки. Чтобы не *падать* духом от несбывшегося, человек обязан готовить себя к преодолению разного рода препятствий. Выживаемость предполагает действие непрерывно функционирующего механизма, который позволяет и преодолевать и не останавливаться перед препятствиями, искать выход даже из безвыходных ситуаций. Поэтому сознательная помощь своему организму в том, чтобы сдвинуться с места, в некоторых ситуациях может быть оказана просто по инерции без лишних раздумий и страданий. Знание этой истины часто освобождает человека от значительных трат энергии на анализ. Это, конечно, не означает, что каждому из нас нужно поступать в нашей жизни, не задумываясь. Совсем нет. Речь идет о ситуациях и о тех из нас, кто может от *раздумий* при выборе следующего шага получить инфаркт миокарда или впасть в депрессию. Некоторых, наоборот, неясности ситуаций только еще сильнее распалют и им сильнее хочется преодолеть их, переиграть, приспособить под себя. Разумное приспособление требует не только *терпения*, но и достаточно большой доли оптимизма, поэтому такие люди, как правило, являются законченными оптимистами. Они вполне серьезно верят, что помощь им будет оказана в любых состояниях, если только они будут проявлять целенаправленную активность.

Значит, необходимо вдохновляться и другим – Высшим, Духовным – результатом, тем, что дает уверенность, что является единственно правильным в жизни человека, то, что не может быть поколеблено ничем: ни страхом, ни ленью, ни верой, ни безверием.

Неблагодарность как агрессия

Отсутствие у некоторых людей чувства *благодарности* делает их инвалидами души настолько, что они забывают о неприкосновенности личности в любом аспекте воздействия на нее. Иногда кого-то из этих людей захлестывает страстное желание помочь людям или, по крайней мере, одному из них так сильно, что он готов *пожертвовать* собой ради такого, как считает, несчастного. Этим последним может быть и любимый человек. В человеке просыпается инстинкт взаимопомощи и коммуникативности. Огруб-

ленный в своей невоспитанности человек, ощущая сводящую его с ума потребность жить и для других. Он бросается к этому другому, не обращая внимания на желание или нежелание того, и безумно хочет как можно скорее навязать ему свое мировидение и даже себя. Сгорая от нетерпения, он рвется перепрограммировать его по своему образу и подобию. В этот момент он считает себя Богом и не ниже, самым счастливым человеком. Он своеобразно любит людей и жаждет ответной любви. Он не обращает внимания на то, что в нем остается и после этих его приступов его сверхгордость, его сверхпревосходство и его сверхпрезрение ко всему, что не поддается им, чему он не может навязать свою волю. Это, конечно, не-норма, это агрессия. И это, конечно же, неблагодарность.

О “лечении” боли и болезни

Многие хотели бы излечить себя и других, не понимая даже, что на их языке “излечить” означает всего лишь *освободить от боли*. Боль – это голос организма, с которым поступают неправильно. Прежде всего необходимо разобраться в причине боли, в ее природе, а потом уже лечить, если это действительно. Чаще всего лечить не надо, необходимо и достаточно изменить отношения и боль уходит. Лечение “боли” – это симптоматическое лечение, это действия, которые загоняют болезнь внутрь и маскируют ее другими проявлениями до того момента, когда скрытые и неисправленные отношения приведут к взрыву. Но даже преодолевший барьер непонимания причин болезни далеко не всегда находит в себе духовные силы сражаться с собственной болезнью. Ведь некоторым приходится сражаться всю жизнь. Но, слава Богу, есть среди тяжелых и такие, кто понял и осознал необходимость этого. Испытав немощь в раннем детстве, я, как и многие другие, не захотел быть покоренным ею.

Сам термин “лечение” лучше бы заменить на термин “*преодоление*”, что значительно более соответствует смыслу проводимого человеком действия над собою и над другими. Формулирование необходимости преодоления проникает в сознание человека и подготавливает организм к действию, которое способно пересилить атаку, агрессию со стороны болезни. Постоянная настройка на преодоление автоматически готовит человека к активному образу жизни. На этой основе строятся методы медитации.

В то же самое время мнение нашей ортодоксальной медицины о вреде *самолечения* привело нас к гипертрофии *пассивного* ожидания “манны небесной” от медицины. Конечно, имеется доля истины в том, что самолечение может нанести вред, но только доля, а не вся истина. Медики знают больше о болезнях, чем простой смертный. Конечно, есть области заболеваний, в которых самому

человеку, неспециалисту, сложно разобраться в нюансах заболеваний. Это относится, например, к психологической сфере. Однако мнение медицины о том, что самолечение приносит вред, основано на том замечательном факте, что медицина, как средневековое священнодействие пока полностью основана на тайне. Медики понимая это, не могут примириться с тем положением, что течение болезни и выздоровление далеко не всегда, а точнее, почти всегда идет по-другому, чем хотели бы врачи. Умный врач понимает, что с больным необходимо вести долгие беседы, нужно настроить его на оптимистический лад, подняв настроение. Многие из них сейчас убеждаются в правильности таких своих, совсем недавно казавшихся безумных, действиях, как откровенный разговор с неизлечимо больным человеком, у которого после этого вдруг открывается “второе дыхание” и в отдельных случаях он поправляется. Почему это происходит?

Исключительно благодаря мобилизации скрытых ресурсов с помощью *волевой* концентрации. Эти скрытые ресурсы в нашем организме оказываются практически неисчерпаемы. Много когда-то я познал на себе и сейчас продолжаю пользоваться этим источником.

Еще одна **истина**: медицина, отобрав у больного его персональную ответственность за свое здоровье, присвоив ее и запугав этого больного еще большими болезнями, если только он нарушит этот “закон”, родила таким образом одну из самых главных причин человеческого безволия: надежду на дядю.

Со стороны врача *излечить-преодолеть* должно означать, что врач произвел хорошо осознаваемые и им и его больным действия, заключающиеся не только в том, что он выписал таблетки или вырезал что-то. Но он обязательно сделал определенные усилия, с помощью которых им стало легче выдавливать, уничтожать или разрушать болезнь как некое и материальное и нематериальное образование. *Болезнь так же, как и организм человека, выступает в своей целостности*, которая захватывает все сферы, в которых существует и человеческий организм. И *бороться или договариваться* с ней, естественно, необходимо тоже на всех ее этажах. Фактически лечение со стороны врача – это вторжение его личности в личность больного, где он производит некую операцию по удалению или угнетению личности болезни. Конечно, при этом врач должен сам верить в то, что такая личность – личность болезни существует и паразитирует на организме человека прежде всего как функциональный чужеродный орган, заставляя организм меняться под своим воздействием и материально в органике.

К великому сожалению, далеко не каждый задумывается над этим. Хирург, целитель-экстрасенс, биотерапевт действительно что-то делают над организмом больного, преодолевая в нем каждый по-своему особое его сопротивление. Но все из них делают это, *прислушиваясь* к требованиям больного организма? Слышат ли они его голос? Они производят *насилие* над личностью, которое может быть оправдано лишь тогда, когда человек находится без сознания.

В просьбе отказать!

Даже если больной придет сам и попросит о такой помощи, стоит ли лезть к нему в личность только на основании его просьбы? Ведь просьбы такого рода исходят часто от людей, совершенно непонимающих, что такое влезание в их личность может привести к катастрофическим последствиям. Подобного рода психологические эксперименты постоянно наблюдаемы нами в жизни, когда вдруг по какой-либо причине выносятся на всеобщее обозрение внутренние отношения в какой-нибудь секте. Тогда становится очень хорошо видно, *до каких психических трагедий доводят себя люди по своей воле.*

К сожалению, отношение самих медицинских работников к знаниям, которыми они владеют, в большой степени абсурдно: сами *врачи не являются долгожителями*, более того, редко кто из них доживает до возраста, равного средней продолжительности жизни, умирают они рано и мучительно. Неужели же ценой собственной жизни они хотят подтвердить *“истину”, которой молятся: много медицинских знаний рано убивают своего носителя?* Преобладает у них, к сожалению, *марионеточный* подход даже к себе.

Христос дал больным веру в обмен на безволие. Вера вдохнула в человека волю. Человек принципиально не способен жить без веры, он верит то в Бога, то в Его отсутствие. Может верить врачам и в их методы даже в то время, когда сами себе они не верят. Истинная вера всегда требует от человека соблюдения определенных правил и исполнения особых требований. Вера в фетиш превращает человека в зомби, в раба, самостоятельность человека при этом искореняется. Любая вера связана с ограничениями в жизни, с борьбой внутри себя, с преодолением внутри большей или меньшей агрессии. Но одна запрещает понимание, а другая его требует.

И сегодня еще часто встречаешь людей, которые не понимают, что смирение правильно перед Богом, а не перед болезнями и обстоятельствами, что болезни надо учиться усмирять самому или

при помощи других, а обстоятельства – преодолевать, не нарушая Великих Заповедей в отношениях между людьми.

История о нестрадавшем

Когда меня однажды попросили посмотреть одного больного раком, я сразу спросил, а хочет ли он сам выздороветь? Ответ был утвердительный и я поехал. Опускаю все несущественное для сегодняшней темы и обращаю внимание читателя на то, что этот человек уже месяц принимал инъекции морфия, так сильны были боли.

Я занимался с ним два раза и оба раза реакция его на те усилия, что я просил от него, была негативной. Для него существовала только его боль. Да, он хотел выздороветь, но без собственных усилий. Полнейшее безволие. Оказалось, что он никогда в жизни ничем не болел, поэтому вообще не знал, что такое страдание от физической боли. Страх перед нею загонял его в такие дебри паники, что никакие слова не действовали. Я пытался объяснить ему, что необходимо потерпеть боль хотя бы до моего прихода, но ничего не действовало. Сложность состояла в том, что его как наркомана необходимо было оттянуть от наркотика. Далеко не все наркоманы этого хотят, а клясться могут все. Тут же человек совсем не хотел проявить сколько-нибудь воли. На этом свете его уже как бы и не было. Контакта между нами так и не возникло.

Программы

Программа 13-1. Если, как вам кажется, ничто уже вам не помогает и вы почти уверены, что ничего уже не поможет, лучше всего не включать в сознании блок-анализатор. Лучше сразу, в один момент, передать управление своим поведением **разуму**, который предварительно вами подготовлен к правильным действиям вашими раздумьями. Эти раздумья могут быть мучительными, доминать вас днем и ночью. В них от вас требуется главное: представить все-таки в процессе переживания правильные действия. Этот прием передачи управления своим поведением *автомату* особенно хорошо помогает по утрам, когда таким образом удается настроиться на весь день. Дополнительно пошлите *запрет* на все те действия, эмоции, мысли, которые погружают вас в длительные рассуждения о том, что “хотелось бы...”. Без этой команды ценность установок на автоматическое выполнение необходимого, как правило, катастрофически упадет и может так случиться, что без особого труда вас поглотит расслабленность, апатия, которые далее могут перейти в тяжелую депрессию.

Программа 13-2. Если у вас не хватает воли и вы скатываетесь в состояние *раздражения* или злости, то несколько раз в день и

непосредственно перед срывом, если вы чувствуете его приближение, необходимо давать себе, точнее, внутреннему диспетчеру, команду включить программу **принудительного позитивного реагирования**, которая должна быть разработана у вас заранее и не одна. Она автоматически подчинит ваше поведение и сведет его к норме, а лучше к **юмору**, что предпочтительнее всегда. Любая ситуация, как бы она ни была трагична, всегда может быть облегчена пониманием ее уникальности для вас и абсолютной неуникальности, повторимости, уже тысячи раз у других.

Программа 13-3. Понимание последствий – оружие безотказное, особенно в отношении собственных состояний раздражения, насилия над собой, безволия. Представьте своего **двойника**, бегущего впереди вас во времени, который знает о том, что произойдет с вами, уже сегодня значительно больше, чем вы сами. Этот ваш двойник всегда передает вам информацию из *будущего*. От вас же требуется в данном случае одно: всего лишь научиться хотя бы **ощущать качество этой информации**, ее позитивность или негативность в отношении какого-то вашего действия, которое задумано вами, или же хотя бы общее состояние той среды, где вы будете находиться. Так вы начнете вживаться в ситуации, которые вас ожидают, до того, как они наступят, и без того, чтобы потом, уже в процессе их разворачивания, негативно реагировать на свалившиеся на вашу голову неожиданности. Таким образом, стремясь к максимальному вживанию в ситуации, вы станете сознательно повышать устойчивость своего организма. Остро негативно на неожиданности реагирует тот, кто явно имеет очень плохую связь с собственным информационным двойником или же не имеет ее совсем. А это означает одно: его организм неустойчив.

Программа 13-4. Очень часто безвольным человека делает **непризнание** окружающими за ним настоящей личности. Это происходит, как правило, тогда, когда он нарушает данное им слово или не добивается длительное время успеха, откровенно видимого другими. В таком случае необходимо **помнить**, а иногда даже и произносить про себя: “Личность – это воля!” Постепенно вы придете к такому состоянию, что буквально физически почувствуете свое перерождение во все более концентрированное в воле и разуме человеческое существо более высокого порядка, чем то, которое было до этого. Постепенно изменится к вам отношение окружающих, даже если вы по-прежнему не добиваетесь успеха. Пустые, да и любые другие обещания покинут вас. Вы станете на удивление себе очень деятельны и поймете истину, что **когда воля проявляется автоматически, то она перестает быть необходимой**. Этим вы ощутите богатство свободы от пут несчастья.

Программа 13-5. Доверьтесь внутренним *ощущениям* при получении информации о будущем, уйдите путем погружения от информации прошлого. Иначе вы получите не информацию о будущем, а всего лишь примитивную экстраполяцию результатов прошлого, вы перенесете все свои ошибки на будущее.

Программа 13-6. Тренируйте *терпение* к боли, к страданию души, к физическим и нервным нагрузкам. Но делайте это только лишь в положительной среде состояний, которых вы добиваетесь погружением в ощущения Океана Жизни. Ни в коем случае не играйте в оптимизм прекрасного будущего в этой жизни. Это большая ошибка. Доверьтесь вере и знаниям.

Резюме. Проблема безволия на самом деле намного серьезнее, чем принято думать. Безволием объясняется нежелание людей понимать, проявлять усилия по анализу жизни. Надежда на то, что кто-то придет и подарит здоровье, очень сильна и причина ее в том, что от самого рождения немногие встречаются с серьезными проблемами в своем здоровье. Поэтому они не тренированы к проявлению воли преодоления заболеваний, хотя проявить ее в другом они могут.

14. ИСТОРИЯ СОПРОВОЖДЕНИЯ НАРКОМАНА

Как обстоят дела

Когда ко мне обратились мои знакомые, родители Олега, с просьбой помочь ему, я сразу согласился, несмотря на то, что стаж его как наркомана был уже в пятнадцать лет. Ему было тридцать пять и при всем его желании на словах стать нормальным человеком мне хотелось и помочь ему и посмотреть, как у него будет трансформироваться палитра ценностей, когда он станет отползать от могилы. Я являюсь противником вклинивания в личность, противником гипноза. И стараюсь заниматься с такими, кто сам способен проявить волю и тащить себя за волосы, как барон Мюнхгаузен.

Для человека, который был передо мной, все в жизни практически закрылось, все кончилось: он предал по несколько раз своих родных, друзей и просто знакомых, обманывая их, беря в долг деньги и не отдавая. Много вещей он вынес из квартиры родителей и продал. Чтобы обезопасить себя, родители купили ему однокомнатную квартиру и отделили его. К моменту нашей с ним встречи в его квартире остались только унитаз и раковина, остальное он продал. Фактически он жил, как преступник. Своих родителей он уже почти свел с ума. Много раз он кодировался и лежал в психиатрической больнице. Мой подопечный был странен еще и тем, что мог заменять наркотик алкоголем.

В состоянии паники и безверия обратились ко мне его родители. Чем я мог утешить их? У меня к этому времени уже были случаи полного освобождения человека от тяги к алкоголю: женщины и мужчины. Были полууспешные случаи и с наркоманами. Мой опыт подсказывает мне, что среди определенного круга кризисных больных существуют группы людей, которые могут сами с минимальной посторонней помощью остановиться в своем падении.

Часть людей может сделать это на страхе перед запретом, как это бывает с теми, кто идет на кодирование, а потом живет в панике, как бы не нарушить запрет. Они даже не смотрят на вино, чтобы не поддаваться искушению. Таких становится все меньше и меньше, но они еще есть. Разочарование в методах кодирования оставляет в этой группе менее пяти процентов от прошедших курс.

Вторая группа людей, подверженных болезненным привычкам, способна остановиться под влиянием проникновения в душу глубоко духовных истин на основе духовной веры. С такими приятно иметь дело – это люди временно оступившиеся.

К третьей группе относятся те, кто способны изменить свою судьбу, просто осознав свое дикое положение. Для них критерий человечности стоит на первом месте.

Но есть самая большая группа людей, которые способны пережить лишь временный страх перед мраком смерти, и они, уже стоя или сидя на краю могилы, с трудом соглашаются на эксперименты над собой. Их искренность и честность не стоит ни гроша. Как только они хоть немного отползают от края могилы, они начисто забывают, что совсем недавно клялись всем святым.

Анализ и надежда наркомана

Вот именно такой последний и достался мне. Родители проклинали его, мать просила Бога убрать его с лица земли, врачи гнали его, отец грозил прикончить. Но вот мелькнула у них какая-то непонятная надежда, когда они обратились ко мне.

Я объяснил им, что работаю только с тем, кто готов выполнять мои рекомендации сознательно, что я являюсь *сопровождающим* в начале его нового пути, что я не лезу в личность подопечного с гипнозом и что проблемы у их сына лежат в искаженной системе ценностей жизни.

Есть множество людей, которые способны жить по измененной схеме напряженной жизни лишь какое-то небольшое время, пока рядом с ними находится *человек-зеркало*. В общении с ним они видят себя переделанного, некий идеал, который отражается в сознании попутчика, но, как правило, находит слабое искаженное отражения в их собственном сознании. Желание видеть себя лучше не основано у них на жизненных принципах, оно базируется всего лишь на *гордости*, которая есть внешнее отражение в другом. Гордость, которую в данном случае лучше определить как *са-мость*, – это видимость его собственного величия в отношениях к такому человеку со стороны других людей. Этим отношением легко обмануться, не зная с каким человеком имеешь дело. Если этот другой уважителен во всем, то, как правило, так и выходит: обман состоит в том, что первый все-таки прекрасно знает, кто он на самом деле и что он сам стоит в трудных ситуациях. Он знает, что не способен в одиночку преодолеть трудности жизненного порядка. Черпать силы он может только у других, находить их у себя он просто ленится.

Система жизни такого человека уже давно не просто дала крен в сторону паразитизма, он попросту погружен в *океан паразитического* существования. *Паразитизм – это первый наркотик, это комфорт, это предательство и подлость, а часто и просто преступление*. Самовоспитание уважения и самостоятельности требу-

ет от человека все-таки огромных собственных усилий, на которые паразит в принципе не способен.

О воспитании наркомана

Чтобы такой человек хоть как-то мог подняться над собственной убогостью, которую он за убогость и не считает, поскольку живет низким удовольствием, его нужно вывести на другой более высокий уровень и показать, насколько там интереснее, то есть расширить сознание.

Это *единственное насилие*, которое оправдано в духовном росте. Выход в Духовный Мир – это приближение души, живущей до того в одиночестве, к своей природной сущности – к Мировой Душе, к бессмертию, к Гармонии и Красоте. Это касание Любви истинной, а не одинокой и убогой.

Самовоспитание в себе самостоятельности – камень преткновения на этом пути многих и многих несостоявшихся великих и гениальных.

Эта истина – научиться самим и научить своих детей быть самостоятельными – спокойно миновала родителей моего подопечного, которые и позвали меня к их великовозрастному сыну-паразиту, надеясь только на чудо.

Он сидел передо мной и делал вид *паиньки*, мало понимающего в жизни, чрезвычайно доверчивого и готового услышать из моих уст великие откровения и точно следовать им до конца очень любимой им своей жизни.

Видел ли я его отношение ко всему и ко всем нам, *отношение внутренней насмешки* над нами? Да, конечно. Он откровенно блефовал и испытывал от этого наслаждение, но блаженство свое выдавал нам за удовольствие от контакта со мной.

Иногда, особенно со знакомыми, поддаешься на их уговоры, подходишь к их детям-паразитам, как к настоящим больным и стараешься достучаться до какого-нибудь затаенного в их сознании уголка, не обращая внимание на то, что и не человек вовсе он уже, а монстр. Я наверное утопист, если занимаюсь совершенно безнадежными случаями почему-то надеюсь иногда даже из монстров делать людей. Удивительно, что иногда, редко, правда, это получается.

Отношения в занятиях с наркоманом

Я провел три блока занятий с Олегом, и он временами с *интересом* и охотой занимался со мной, изучал приемы особого дыхания, бегал по стадиону, медитировал. Недели через две он преобразился – почувствовал вкус к жизни, завел себе новых друзей,

стал много работать: он ремонтировал вместе с отцом автомобиля. Даже стало казаться, что человек действительно изменился.

Но месяца через четыре все вернулось. Самостоятельность, заработанные им деньги не удержали его на плаву. С начала моих занятий с ним он снова жил вместе с родителями и они снова взяли над ним жесткую опеку. Может в этом и заключалась ошибка. Как я ни уговаривал их, они не хотели приотпустить свои вожжи. Опека очень скоро трансформировалась в полное и безоговорочное подчинение сына им. Они стали требовать от меня тоже жестких мер, а мои объяснения о пагубности подобного разбивались о их нежелание понять мои доводы.

Они считали, что их сын не способен к самостоятельным действиям, не может проявить разум в ограничении себя в контактах и в выборе занятий. Они следили за каждым его шагом, контролировали каждое его движение. Дома даже в присутствии меня они не могли остановить себя от этой подозрительности.

Я понял, что наши успехи с Олегом скоро совсем будут сведены на нет в результате такого отношения. Наше с ним творчество попало в капкан родительской “заботы”. В начале Олег очень активно пользовался теми приемами и теми ключами, что я ему дал. Но по мере роста *притязания родителей на его душу* и его самостоятельность он все более терял желание жить нормальной жизнью. Я объяснял родителям неоднократно и доказательно, что тот метод, который применяю я, *не требует никаких запретов на при*
Изречения

Состояние души человека (это его отношена или вина, приводил примеры из своей практики. Я заранее им объяснил, что Олегу необходимо будет уколоться и выпить, чтобы проверить устойчивость к наркотику и вину. Говорил, что не нужно делать из этого трагедии, ведь он готовится к такой жизни, в которой нет запретов.

Особенности исцеления наркомана

Понять же ту истину, что их сын может вообще жить всегда, принимая ежедневно небольшую дозу, им было, как оказалось, просто не под силу. Как я им ни объяснял, что организм их сына в принципе неспособен выдержать дневную информационную нагрузку, как другие люди, они не хотели этого понять. За пятнадцать лет приема наркотика их сыном у него уже образовалась не просто болезненная привязанность. *Генетический код* его клеток был ущербен изначально, от рождения.

Такие люди, имеющие *особо высокую информационную чувствительность*, принципиально не могут жить без поддержки чужеродного вещества, являющегося для их организма недостаю-

щим и обязательным элементом. Вещество, которое заменяется наркотиком, у других людей, ненаркоманов, имеется в их клетках, в у него нет.

Давно известно, что если таким людям удастся свести прием наркотика к *минимальным* лекарственным дозам, то они становятся чрезвычайно активными в жизни, весьма плодovitыми в их деятельности. Только тогда эти люди не являются потерянными для общества и семьи. Ведь не считаем мы потерянными тех, кто привязан к инсулину при заболевании сахарным диабетом.

Критерием при этом является способность их вести *разумную* жизнь, сознательное включение их в окружающий мир. Единственно важным моментом их жизни становится лишь удовлетворение потребности организма в этом веществе, но в минимальном количестве. А для этого необходимо постоянно проводить небольшой комплекс мер, которым я и учу их. Практически им нужно лишь поддерживать определенную, не такую уж обременительную, дисциплины жизни и физическую форму. Без воли тут не обойтись, но это далеко не героические усилия.

Сложность в таком поддержании определенной физической формы для Олега состояла в том, что ему было неоткуда взять даже негероических дополнительных сил, дополнительной воли, чтобы противостоять своим родителям в их интервенции в его душу. Его паразитическое существование в течении многих лет во взрослом состоянии, а до этого – жесткая опека родителями в детстве, не дали ему оснований для его самостоятельного перехода на новый уровень жизни.

И как ни облегчал я ему этот переход, как он сам ни упирался, ***железная воля его родителей оказалась намного сильнее.*** Вполне ответственно заявляю, что это именно она и *доломала* его. Как показала жизнь именно они, родители, не смогли перестроить себя, не смогли и не захотели понять, что их отношение в данном случае будет играть основную роль. И в этой обстановке сильнейшего давления на его самостоятельность он сам не нашел в себе силы, чтобы окончательно пересмотреть собственную систему ценностей, *не впустил в себя духовность*, хоть и вошел в нее, не стал читать другие книги, кроме детективов.

Обобщения для наркоманов

И тем не менее, даже несмотря на, казалось бы, отрицательный результат с точки зрения родителей, я не склонен причислять случившееся к неудачам. В принципе я всегда готов к такого рода событиям, ведь я занимаюсь такими крайними случаями, когда всем кажется, что нет никаких надежд, кроме призрачных.

Главное, я считаю то, что теперь Олег *может сам прекратить* “ломку” в течении получаса-часа с помощью тех приемов, которыми я его обучил. Он уже может в любой момент регулировать свою тягу к наркотикам, алкоголю, табаку или еде – всему этому он обучен. И еще: он попробовал другой жизни и он ее не забудет, жизни, переход в которую зависит теперь только от него самого, уже не только от желания, но и от применения известных ему усилий. В новой жизни он мог бы добиться высокого и он уже знает об этом. В ней нет запретов, без которых не смогли обойтись его родители, не могут обойтись пока врачи и те, кто не знаком с новыми направлениями помощи таким кризисным больным.

Запреты ломают людей почище, чем тот же наркотик, они ему и поставляют клиентов, о чем, к сожалению, немногие родители знают. Фактически человек бывает сломлен не своим болезненным состоянием, даже самым тяжелым, а тем отношением, которое создается вокруг него, его окружением, – это либо неверие в какие-то возможности помощи извне, либо неверие в преображение самого человека, либо вообще равнодушие.

Это поле неверия и духовного равнодушия родителей Олега поглотило и разоружило больного. Совершенно необязательно решает дело интеллект. Часто бывает, что меня привлекали в человеке всего лишь *желание* изменить жизнь. Но обязательным условием во всех случаях является духовная перестройка, при которой все происходит и проще и быстрее. Иногда она бывает настолько быстрой, что приходится удивляться и мне: вот только вчера, казалось, это была старуха, потерявшая вкус к жизни, а сегодня это открытая и молодая еще женщина, уверенная в том, ради чего она живет.

Человек, ощутивший духовные силы в своем немощем организме, создает вокруг себя *новую ауру*, новое поле, хорошо ощущаемое по его упругости и надежности. Исходящий от человека Духовный Свет сначала удивляет нового человека своим несоответствием бессилию тела, вызывает уважение к непокорившемуся под тяжестью телесного, а потом заставляет задуматься любопытного и пытливого над этим несоответствием, с помощью которого Природа может приоткрыть завесу своей тайны вечности Духа и тленности тела.

Люди рядом с таким преображенным духовностью человеком автоматически выходят на новый уровень мышления, миропонимания.

Олег, конечно, тоже изменился. Он стал теперь более реально оценивать окружающих, в первую очередь родных и близких. Часто мы не осознаем, что нашими самыми большими врагами явля-

ются наши самые близкие люди хотя бы уже тем, что они заставляют нас подчиниться жестким программам поведения настоящего ритуального характера. Нам очень удобно так жить, не задумываясь о последствиях. Когда мы понимаем это, то и помощью больному, исходящая от нас, соединяется с желанием и духом больного. Подчинение обстоятельствам перестает быть трагичным, а иногда даже воодушевляет.

Когда же такой помощи нет, а ограничения нашими родными и близкими приобретают *абсурдный* характер, угнетающий нас, рано или поздно мы начинаем бунтовать. У ребенка – это непослушание, раздражение, показная лень, у взрослого – все то же самое, вплоть до аффективных, неконтролируемых им самим состояний протеста. И как ни страшно родителям отпустить от себя слабого, по их мнению, человека, как ни сложно, как ни тяжело, все равно изменить себя в таких случаях необходимо раньше, чем начать перестраивать ребенка. Если этого не случится, то, как правило, состоявшаяся попытка усугубит ситуацию, что мы часто и наблюдаем: протест против насилия над личностью таков, что сорвавшийся человек – наркоман или нет – уже в знак протеста проваливается в болото своего греха или болезни намного глубже.

Такие попытки со стороны могут иногда кончиться плачевно, трагически, если родитель не хочет повиниться перед Богом за свой грех – за привязку своего ребенка к себе.

Простой тест наркомана

Наркотическая или болезненная привязанность *проявляется при отказе* от контактов с веществом или человеком, подозреваемым на предмет ненормальной связи. Если непосредственно после отказа и до возможного следующего приема вещества или же после отказа от контактов с подозреваемым человеком у тестируемого началась “ломка”, то можно однозначно говорить о наркотической зависимости – о положительности результатов тестирования. Можно провести исследования на предмет получения параметров объективного анализа. Я специально говорю о болезненной привязке и к веществу, и к человеку.

Простота теста скрывает его *тяжелую переносимость* для тех, кто имеет болезненную привязанность. Конечно, в ряд наркотиков в таком случае могут попасть и многие лекарства, которые пока таковыми не признаны, например, инсулин, замещающий недостающий до нормы естественный гормон. Практически любое лекарство, к которому привык организм, при подобном тестировании будет признано наркотиком. Это – и любой человек, привязавший к себе другого любым способом, при котором этот другой социальным адаптирован, а без него – нет.

К последнему можно отнести часто наблюдаемые случаи привязанности матери и ребенка, когда подрастающий ребенок не может пройти через естественные процессы отчуждения от родителей, называемые возрастными кризисами, и не отходит как личность от личности родителя. Его личность, развиваясь со временем, включает личность другого – родителя – неотделимой частью своей. При возникновении периодов разрыва с родителем в организме – в психике, а иногда и в параметрах физиологии и биохимии – возникают изменения, характерные для наркомана.

Конечно, существование подобной привязки дает человеку ощущение уверенности или целостности его сущности. Ощущение это естественно *ложное*. На самом деле, в свете представления человека как существа духовного, оно обманчиво еще и в том, что дает почти полную иллюзию духовного пространства и личной свободы в духовном плане.

Программы

Программа 14-1. Различие поля духовности и привязки, какая бы иллюзия не исходила от последней, в том, что человек может легко перенести одиночество и жизнь без вещества, если он духовен. Путь освобождения от привязанности состоит в следующем: вы можете освобождаться от контактов *последовательно* – от одного, второго, третьего – и оставить в личной жизни столько, сколько дает вам уверенность самостоятельного существования. А это минимум контактов в пище, в одежде, в людях, в веществах. При полной личной свободе вы можете не только выжить, но и существовать так долго, сколько может продлиться ваша жизнь, и в то же время заниматься высоким творчеством и осмыслением жизни.

Программа 14-2. Жизненные примеры подобного поведения нам хорошо знакомы: это и аскеты, и отшельники, и святые, и еще многие другие, известные нам из литературы и опыта. К сожалению, в некоторых случаях и *трудоголики* относятся тоже к разряду наркоманов. Их особенностью является привязанность к делу, блокировка которого приводит к такому же болезненному результату, как и в случае с типичным наркоманом.

Резюме. И все же – есть или нет какая-то польза от моих действий для наркоманов? Ведь это не один Олег ходит по земле, мною обученный. Почему-то я думаю, что делаю правильно, давая им возможность манипулировать собственной тягой к наркотику, перейти на очень малые дозы или вообще прекратить его потребление. Эти люди больны повышенной чувствительностью к информации. Им постоянно необходимо создавать внутри себя такие условия, чтобы сохранить позитивную реакцию на любой раздражи-

тель. Пока что заменить наркотик чем-то другим для таких не представляется возможным, если человек не находит в себе силы заниматься серьезными физическими упражнениями.

15. О КОРНЯХ ПСИХЗАБОЛЕВАНИЙ

О гибкости сознания

Мы привыкли обожествлять любого, кто восходит на пьедестал. Мы совершаем ошибку, о которой говорил Иисус Христос: для

человека не должно быть (это “должно” – от Бога) ни кумиров, ни пророков, чтобы человек не пошел случайно или несознательно за ними. Не должно быть болезненных привязанностей мужа к жене, родителей – к детям. Человек готовится стать в будущем личностью, которая не будет ни к кому привязана и ни на кого не станет агрессивовать, будет любить ближнего, дальнего и врага своего.

Но мы не обращаем внимания на это, хотя сказанному Иисусом уже почти две тысячи лет. А ведь многих заболеваний мы могли бы избежать, если бы были внимательны к его истинам.

Понятие психических заболеваний весьма относительно. Оно меняет свое лицо в зависимости от образа жизни. Основой такой метаморфозы является пока что наше непонимание и наше неприятие другого образа жизни. Казалось бы, что существует абсолютно противоречивая задача совершенствования: стать личностью, не связанной ни с кем, автономно действующей, и в то же время понимающей других.

Противоречивость вытекает из того факта, что *автономность* личности подразумевает несовпадение центров парадигм сознаний каждого. А *понимание* подразумевает, наоборот, совпадение их. Центр парадигмы сознания, ядро сознания, – это концентрация непререкаемых истин, на совпадение которым по смыслу проверяется любая информация. Если она противоречит этим истинам, то подвергается сомнению, отсекается, обосновывается либо переходит в разряд нейтральной, игнорируемой. Если же она совпадает с истинами ядра, то принимается без проверок. Внутренне это означает, что сознание человека присваивает либо отторгает данную информацию.

Но *отторжение* есть присвоение противоположности – именно противоречия. Присвоение происходит на уровне реактивного, бессознательного ума, где создается автоматизм действий и на негативное и на позитивное.

Гибкость сознания есть форма перестройки ядра сознания с широкого на узкое и наоборот, что обеспечивает человеку либо понимание другого, либо автономизацию. Это свойство сознания менять величину ядра понимания можно назвать **концентрацией сознания**. Оно находит проявление в том, что человек концентрирует свое внимание больше или меньше в виде некоего *прожектора внимания*. Рассеянное внимание позволяет осознавать широкое поле предметов без проникновения в тонкости и особенности хотя бы одного из них.

Рассеянность нашего внимания есть необходимое условие *поисковой процедуры* в сознании и условие работы Иррациосоставляющей сознания. Степень же концентрации внимания мо-

жет характеризовать Рацио-составляющую сознания. Причем, большая концентрация дает большую степень проникновения в смысл получаемой информации и, значит, на верхние этажи иерархии сознания.

Безумие же человека во многом определяется *неосознаванием* им его собственной границы, которая делит общее пространство сознания на внутреннее и внешнее. Как правило, эта граница и определяет собственное Я человека.

Я – это *отражение*, зеркало, всего внутреннего и всего внешнего, осознаваемого человеком. Это двустороннее Зеркало. Безумие связано прежде всего с нарушением в ощущениях человека его личной свободы как категории его пространства действий с точки зрения критерия полноты ощущений, а совсем не выполнения любых желаний.

В этом состоит основополагающая особенность сознания: разрешение проблемы самоограничения личности есть проникновение ее через некую *тайную дверь*, открыв которую можно самому контролировать свое собственное отклонение от психического равновесия.

О проблеме психопатологии

Можно, конечно, сформулировать проблему психопатологии как проблему *несамостоятельного* выживания в средних условиях жизни. Однако это будет слишком суженный и достаточно субъективный подход, согласно которому почти всех детей можно будет сразу же зачислить в отряд сумасшедших. Либо же изобрести, как это давно уже делается, еще одну особую психологию детей, забывая при этом, что именно из детей и получаются потом совершенно разные взрослые, несущие в себе и проявляющие, как это ни странно, почти во всем свою детскую психику, которая чаще, чем кому-то хотелось бы, определяет наше поведение.

Хорошо это или плохо? Вопрос непростой, он разбивается, как минимум, на два: оставить ли нам, взрослым, детскую любознательность и страсть к познанию и перенести ли нам в будущую жизнь детский эгоизм как мерило взаимоотношений себя и мира, выражающееся в том, кто, сколько и кому должен: я – миру или мир – мне?

Поскольку первое в пояснениях не нуждается и на него ответил Христос – “будьте как дети”, – постараемся осветить последнее.

Это “я – миру или мир – мне” представляется настолько важным и непроясненным в нашей психологии, что миновать это я никак не могу. Не сказать об этом, значит, умышленно обмануть ожидания читателей, которых заманили и бросили в темноте.

Вопрос отношения человека к миру и мира к человеку всегда отражался в различных духовных и философских учениях. Однако общим недостатком, по-моему, в них является расплывчатость определения личности – Я. Или это – самость, или это – сумма инстинктов и реакций, или это – всплеск желаний и страстей, или это – некоторая компьютерная программа с самонастройкой, или это – черт и дьявол, с одной стороны, и ангел, снабженный совестью, с другой, и так далее.

Определение Я как двустороннего живого зеркала, отражающего внутреннее и внешнее пространства, позволяет достаточно просто объяснить такое замечательное явление, как *присвоение личностью некоего права владеть кем-то или быть по отношению к нему отчужденным*. Это присвоение не есть рассматриваемое в традиционной психологии отождествление. Любое наше действие или любая наша мысль отталкивается всегда только от нашего представления об объекте – от модели, а не напрямую от самого объекта. Человек вправе манипулировать в своем представлении любыми моделями своего сознания так, как ему захочется: может поместить эти модели в личное пространство, а может – во внешнее. При этом помещенное в личное пространство создает иллюзию собственности на эти объекты.

Манипуляции с иллюзиями-объектами не несут ограничений, присущих реальным объектам. Само ощущение реальных ограничений и есть та самая граница, о которую разбивается наше представление о мире. *Если человек способен к четкому выделению самоограничений внешнего и внутреннего типа, то он способен удовлетвориться значительно меньшей степенью свободы без негативных по отношению к себе и миру проявлений и, следовательно, без негативных последствий для себя и других*. Такой человек более сохранен. *Самоограничения определяют безопасность человека в окружающем мире*.

Отсутствие самоограничений – это спонтанность в поведении и безмерность в желаниях, это прежде всего ничем не ограниченное расширение своего влияния и присвоения. *Не имеющий самоограничений – безумец*. Он принципиально не готов к творческой работе только потому, что он не чувствует ограничений, которые и творят формы разнообразия.

Чем больше ограничений для людей вне их, тем резче люди разделяются на разрушителей и созидателей. Разрушитель взрывается в агрессии, созидатель – в изобретательности. Первый манипулирует объектами, одушевленными и неодушевленными, как чистой иллюзией. Второй идет дальше: он свою иллюзию примеривает на осознаваемые им ограничения реального мира. И исходя

уже из этого строит стратегию своего поведения. Тогда как разрушитель главным критерием своей стратегии всегда будет считать удовлетворение только своих потребностей. Другой логики для него не существует, по отношению к другой логике он *невменяем*.

Сам элемент невменяемости несет в себе полное непонимание и нежелание понимать. Это – возможное усилие, которого человек не делает: он не совмещает свое ядро сознания с чужим. Парадигмы не совпадают. Фактически же создается усилие для того, чтобы парадигмы не совпали в принципе, чтобы не нашлось общего. При этом следует различать, по моему мнению, несколько случаев.

Один: парадигмы действительно не совпадают и человек искренен.

Другой: он специально создает усилия, чтобы отсечь, практически не думая, бессознательно, иногда на страхе, определенную часть собственной парадигмы, оставить оставшееся неприкосновенным для другого.

Третий: он понимает, что каждый претендует на часть чужой души, и делает все возможное, чтобы категорически не было никакого объединения, которое понимается как посягательство на собственную личность.

А последнее тоже рождает страх. Вот этот страх дележа, неуступчивость, вызывает общий страх близких контактов. Это – сознательное движение в сторону психических отклонений.

Есть ли вариант предотвращения такого сползания к болезни? Есть: *преодоление* собственного желания обособиться, силой заставить себя идти навстречу мнимому негативу объединения, не обсуждать негативы и не участвовать в оргиях собственного беса. Разум способен подавить или же изобрести такой метод, чтобы он стал основой объединения, почвой принятия единственно правильной парадигмы сознания – признанием первенства в большинстве явлений за Богом.

Таким образом, нарушение некоего чувства Зеркала как в одну, так и в другую сторону приводит к психопатологии. Это либо присвоение образа другого – отчуждение себя от него – невменяемость, либо полное присвоение этого образа с тем, чтобы манипулировать им как собой, как инструментом в преследовании своих целей. Любого рода маниакальность имеет основанием именно это последнее.

Агрессия как перенос

По отношению к проявлению агрессии можно рассмотреть несколько интересных случаев, среди которых случай защитной агрессии будет вероятно не самым лучшим. Агрессия – это состояние, при котором человек присваивает себе *право* безнаказанно

манипулировать другим при активном достижении быстрой собственной свободы.

Осознанная агрессия нормального человека, когда он понимает, что агрессивен, и этим отталкивает другого, приводит к тому, что ему становится жаль себя за свою слабость, за неспособность сдержаться. Такой человек осознает, что этим обижает другого, осознает свой стыд и страх перед разрушением отношений.

Эти три категории ощущений – *жалость, стыд и страх* – характеризуют потери из личного пространства больших или меньших возможностей. По сути же это есть страх за разрушение глыбы *безопасности* и снижение общего уровня. Безопасность при этом ощущается человеком как часть реальности, а ее снижение – как нарушение степени отражения мира в собственном Зеркале Жизни. Подобная агрессия развивает у человека чувствительность к жизненным потерям и снижает общее состояние души. В состоянии агрессии человек теряет возможность прогнозировать последствия, которые восстанавливаются с ее окончанием.

Неосознанная агрессия – это случаи агрессивной маниакальности, манипулирование без переживаний, нечувствительность к потерям. Эти случаи можно охарактеризовать полным присвоением партнера в своем внутреннем пространстве и манипулированием им как абсолютной иллюзией. Человек не чувствует реальности, он не понимает, что такое реальность. Очень трудно, а часто невозможно ему определить границу внутреннего и внешнего миров.

Это внешний перенос, который характеризуется отсутствием какого-нибудь реального прогноза. В первом случае присвоение образа временно, во втором – на все время заболевания, иногда навсегда.

Но существует, на мой взгляд, и состояние *ложной агрессии*, при котором таковой считается обращение к другому. Основанием для этого служит осознание человеком того, что он отнимает или отнимет время и силы у другого и поэтому представляет реакцию другого на это его обращение как агрессию. Перенося эту прогностическую реакцию на себя, он либо умаляет личное пространство так, что выводит партнера, к которому обращается, за его пределы, либо же заранее болезненно переживает потерю партнера. Такой механизм – внутренний перенос, который характеризует настоящее состояние невроза на прогноз будущих отношений.

Разная степень активности характеризует человека во всех этих трех случаях: полуконтролируемая, повышенная неадекватно и неадекватно сниженная. Во всех трех случаях существуют нарушения в разумной оценке происходящего на самом деле.

Настройка границы Я

Ощущение границы миров – это и есть ощущение своего Я-неЯ. Манипуляции с собственным Зеркалом сознания и характеризуют *устойчивость* психики как целый комплекс поведенческих характеристик, главной среди которых, может быть, следует считать *способность контроля и управления эмоциями*, тем, что окрашивает контакт людей и снаружи и изнутри, показывая нам его качество как качество отношений.

В организме человека действует безотказный механизм *настройки* границы Я – механизм страха и боли, который подает сигналы, когда человек переступает границу и оказывается в зоне искажения Зеркала. Разум человека во многих случаях по этим сигналам способен осознать причины нарушений и предпринять многое для восстановления равновесия, даже когда изменения зашли очень далеко.

Предрасположенность ребенка к мании усиливают, как правило, сами родители, когда запрещают ему заниматься самостоятельным творчеством. В результате преодолеть страстное желание его они все равно не могут, но охоту его к тонкому делу своими руками отбивают. Из их дитя может вырасти маньяк, подгоняемый ненасытным желанием, примитивно удовлетворяющий его путем манипулирования другими людьми.

Любая сфера деятельности человека, связанная с его творчеством, применительно к изготовлению чего-нибудь материального, постоянно дает возможность человеку контролировать изменения границы его Я и поэтому более точно самоопределяться в мире, избегая сползаний в безумие.

Чем раньше человек возьмет в руки материальное для созидания, тем меньше у него будет шансов уйти в иллюзию так глубоко, что граница внутреннего и внешнего миров неадекватно сместится в его представлении, неся тем самым ему страх и боль – сигналы неблагополучия.

Отличие друг от друга, людей больных и здоровых, творческих пустоцветов и созидателей мне видится в том, насколько *широка* их личная зона “Я-граница”. Сохранность, защищенность человека – в его максимальной самостоятельности, зависящей от максимальной адекватности его поведения окружающему миру. Ощущение безопасности – это и долголетие и польза обществу и близким. Только потому, что человек пока еще недостаточно защищен в одиночку, он объединяется в слишком *жесткие* группы с большим количеством ограничений личных свобод. В этом человеку еще далеко до совершенства. Идущий навстречу опасности должен надеяться на свою силу и знать ее. Именно поэтому он и старается

объединиться с себе подобными, сознательно или нет выбирая для этого тех, кто соответствует принципу дополнительности. Гармония в такой группе ярче проявлена, если люди в ней обладают самым главным качеством: высочайшей терпимостью к слабостям и к силе другого. Такие группы будут обладать уникальными возможностями в достижении практически любых целей. Однако терпимость – “не судите и судимы не будете” – пока не находит отражения в Зеркале.

Благодарность – лекарство

Как-то не очень принято комментировать эту истину практически всех духовных учений. Жизнь без благодарности, “на халяву”, отличается исключительным потребительством. А потребительство – это явная агрессия, это всегда интервенция с целью присвоения, а значит, и психзаболевание.

Потребитель в принципе не может преодолеть внутренний голос *дьявола*, перебороть себя и начать жить в напряжении ради других. Ведь даже самая простая словесная благодарность – это все-таки посыл собственной души другому человеку. А такой посыл бескорыстен. Он становится корыстным тогда, когда порыв маскирует заранее обдуманное действие. Но лицемерие очень часто вычисляется довольно легко на уровне контактов душ.

Существует неблагодарность особого рода – *ненавидящая* мир за то, что не осуществились некие мечты, а отказаться от них у человека не находится сил.

Существует неблагодарность скрытая в своей *пассивности*, а потому опасная вдвойне и втройне, когда человек, заражая других, ждет в собственном якобы бессилии, что вот придет “Спаситель” и даст все блага. На самом деле человек в этом случае надеется на антихриста, который и пленяет своими обещаниями и прельщениями. Никогда Спаситель не обещал блаженства через ничегонеделание. Он всегда подчеркивал Истину самоограничения для себя и добра для других. Он всегда призывал к тяжелой борьбе с собою и любви даже к врагам. И в то же время Он никогда не призывал к ненависти к себе, а только к любви.

Благодарность самому себе очистительна, она не эгоистична, она позволяет видеть себя важной частью Жизненного Потока, от которой все-таки зависит общее количество Добра в этом мире. Она не может быть эгоистичной, иначе она заменяет Бога.

Неблагодарность развращает, то есть тренирует зло, ненависть, презрение, психические заболевания. Она всегда разрушительна и бесчестна, она унижает человека доброго, старающегося для другого. Благодарный человек выздоравливает значительно быстрее, чем неблагодарный.

Признание чуда – это твоя благодарность Богу, это стремление к норме психики. Сколько предпринято усилий и попыток, чтобы вытравить чудо из нашей жизни, сделать ее обыденной, скучной и оупляющей. Можно изучать так называемый механизм чуда всю жизнь, представляя его в виде нескольких формул или многотомных монографий и диссертаций. Можно просто жить, наслаждаясь любовью мира. Я когда-то выбрал свой странный для других путь и иду по нему, пытаюсь объяснить, иногда совершенно необъяснимое, потому что понял, что жизнь – это и есть вечное объяснение чуда.

Я со многим смирился. Даже с тем, что часто у некоторых материальная благодарность не просто стоит на первом месте, но и ею они измеряют все на земле. Для таких страдание от потерь чисто материальных действует значительно сильнее и очищает больше, чем любые проповеди. Прозрение человека часто очень зависит от его потерь. И хотя большинство из нас способно удивляться в этой жизни совсем немногим, как все-таки мы боимся потерять даже это ничтожное! И лишь оказываясь без последнего – в нищете – осознаем, что настоящая благодарность – это все-таки любовь, а количество материального призвано Богом, чтобы ее увеличивать, а не отнимать.

Если человек теряет то, что для него представляет особую важность, и при это уходит во все более засасывающее его чувство страха перед дальнейшей потерей и зависти перед другими, если каждая потеря равносильна потере части самого себя, то налицо болезнь, лечить которую может он сам лишь еще большими потерями и от этого происходящими страданиями.

Если человек сходит с ума от потерь, то надежда остается только на него самого и на чудо, которое чаще, чем мы все думаем, присутствует здесь, вокруг нас, и чаще помогает нам в самых безнадежных ситуациях, чем это видится нам.

Ощущение от потерь как от испытаний, которые при положительном раскладе принесут вместе с очищением и богатство полноты жизни, мобилизует далеко не каждого, а помогает каждому, кто это осознал. У таких изменяется отношение к материальному, как к преходящему, что появится и уходит, что является нашей пищей и одеждой, обменной монетой для приобретения лишь необходимого в тех условиях, в которых оказывается человек, чтобы совершенствоваться, оттачивать свое мастерство, связанное с выполнением возложенной на него задачи от Бога, а не от материального мира, хотя мы существуем в мире материальности.

Наши взгляды и устремления, наши мечты и действия формируются под натиском материальных форм, уйти окончательно от

которых мы не сможем никогда. Мы рождены материально, творим в теле, но должны понимать, что “образ и подобие Божие” заключено не столько в материальном, точнее, не только в нем, а, главное, – именно в творении человек становится на путь Бога в своем подобию Ему.

Творение человека может быть разным, но для нас промысел наш окоლობжий может быть всегда в той ответной благодарности на наши действия и мысли, на наши состояния, которую мы в ответ на свою получаем вдруг в качестве удовлетворения красотой сделанного. Что может быть выше этого? Только красота и ощущение Гармонии еще более высокого качества – Духа.

Наши ощущения передают нам благодарность Бога за наше участие в его делах. Эта благодарность для многих становится главным делом их жизни, они начинают жить ею, во всем руководствуясь только ею. Эта благодарность Бога окрыляет человека. А Бог надеется, что человек даже в материальных делах, в накопительстве, в менторстве, даже в своем эгоизме найдет в себе силы – волю и другие ценности жизни, – чтобы вовремя изменить обстоятельства с помощью накопленного, с помощью приобретенной накопительством силы, чтобы противостоять в борьбе со стихией, не до конца познанной и еще не скоро ожидаемой в познании.

Чудо, как и абсурд, – это голос Бога. Только чудо – это проявленная благодарность и любовь, а абсурд – это напоминание о благодарности. Думаю, что нашим самым лучшим ответом на него всегда бывает нами произведенное чудо для себя и для других, прибавляющее гармонии вокруг и внутри. И дающиеся нам часто знаки абсурда нашего – это не более и не менее как напоминание нам о возможном нашем кризисе в ближайшее время. Так давайте не будем воспринимать их, как неясное и потому ненужное, и давайте не игнорировать их появление, а сразу же оглянемся вокруг и заглянем внутрь, чтобы постараться обнаружить то самое место, на неудачу в котором указывают нам наши благодетели.

Усиление разума – уход от психзаболеваний

Практически любое психзаболевание характеризуется тем или иным видом ослабления разума. Существует несложный метод возвращения человека в границы его Я, к которому при необходимости может прибегнуть любой человек и который основан на простой процедуре общения. Я постараюсь объяснить, как необходимо проводить общение, чтобы эффект от него был наибольший.

Каждый из нас знает, что когда человеку плохо, то некоторые ищут воодушевляющий их контакт с таким человеком, который может делать чуть больше, знает чуть больше, но, главное, более тверд духом. В создании *усиливающего Зеркала души* скрыт секрет

общения как с человеком, так и с книгой. В этом секрет литературы и ее духовного воспитания.

Наверное каждый бывал в таких ситуациях, когда состояние его резко ухудшалось, так как:

 преобладала в основном информация с большой долей неопределенности;

 имелись непреодолимые трудности в прогнозировании решения;

 имелась непроходящая усталость мысли;

 ранее произведенные неправильные действия не давали возможность сделать правильный выбор, а ситуация не терпела промедления;

 состояние психического здоровья определялось как пограничное или уже хуже.

В подобных случаях можно рекомендовать для усиления мощи разума человека, которому необходимо выйти из критической ситуации и который контролирует свое состояние, использование в качестве усилителя одного или нескольких близких по духу людей. Последнее условие является обязательным и неизменным, так как только при его выполнении и возможен положительный и значительный результат.

Вторым необходимым условием является благоприятное отношение к кризисному человеку и к его проблемам. Тем не менее в процессе проведения опыта по усилению мощи может оказаться необходимым высказаться эксперту или экспертам по существу обсуждаемых проблем. В отличие от так называемого метода мозгового штурма данный способ не запрещает этого делать. Однако замечания экспертов в данном случае, как правило, сводятся к неким *прогностическим* оценкам по результату обсуждаемых проблем. Ведь на месте человека, заболевшего психически, может быть человек, который не может в силу оговоренного принять решение или же обилие информации, захлестнувшее его, полностью отключило анализатор его сознания.

Для экспертов является желательным полное или около того сосредоточение на проблеме. Несмотря на такое, казалось бы, требование глубокого погружения эксперта в проблему, часто на практике оказывается, что это не совсем так.

Практика показала, что даже в случае не совсем внимательного слушания со стороны эксперта результат неизменно будет очень высоким, если искреннее глубокое погружение в проблемы осуществлено самим подопечным, причем, степень доверия им эксперту или экспертам должна быть очень высокой. Без этого *третьего* основного условия невозможно надеяться на высокий результат.

В процессе обсуждения, как правило, происходит повышение личностных кондиций подопечного, в то время как у эксперта не наблюдается ухудшения каких-либо параметров организма: самочувствия, ясности мышления, объективных показателей организм.

Сам процесс погружения в сознание-симбиоз достаточно прост: подопечный начинает формулировать свои проблемы и, не дожидаясь реакции экспертов, насколько желает, настолько и глубоко объясняет их нюансы.

Положительный результат можно объяснить следующим. Усиление мощи сознания возможно при любом благоприятном контакте. Это издревле используется при определенных состояниях сознания. Однако при нормальном состоянии сознания эффект усиления не всегда выражен. Существует некое непонятое многими действие вполне сознательного подключения всей иерархии сознания одного человека ко всей иерархии сознания другого, так что практически каждому из них значительно проясняется проблемная ситуация.

В этом опыте настолько снимается неопределенность информации, что уже в процессе рассказа самим подопечным у него появляется ощущение ясности проблемы. Фактически происходит получение недостающей информации самим подопечным без каких бы то ни было усилий с его стороны и со стороны экспертов: он не концентрируется специально никаким образом, не ловит специально никаких ощущений и мыслей. Всё происходит само собой, как при обычном контакте.

Для эксперта же есть еще одно существенное условие высокой результативности опыта. Оно состоит в том, что *эксперт проходит в своей настройке в будущее*, и лишь эта операция способна преодолеть недостаток информации, обеспечить очистку сознания подопечного, укрепить его в правильности или неправильности какого-то решения.

При подобном осмыслении своих проблем подопечный как бы на развернутом голографическом экране видит и ощущает переплетение своих бывших и будущих ситуаций и из их сплетений начинает всё отчетливее и отчетливее видеть всё более пропускающие и выделяющиеся пути будущих контактов и решений.

Построение такого Зеркала не требует от подопечного особых усилий и затрат времени. Лишь при уточнении деталей и сроков он должен быть внимателен к формулировке вопросов к эксперту. Часто от того, насколько точно он сформулирует вопрос, зависит точный и качественный ответ.

В случае, когда человек болен, а его дальнейшие действия ему не ясны, применяется этот прием, чтобы усилить возможности по-

павшего в лапы болезни человека. В этом случае определяется не только состояние после лечения или само лечение, но и возможности настройки на него человека. Если человек настраивается на выздоровление хорошо, то с ним можно сразу же проводить формирование желаемого образа любым способом.

Одним из разновидностей методов усиления мощи разума через настроение и состояние является метод фантомной связи, который каждый практически использует в своей жизни каждый день, представляя себе какого-то человека, который вдохновляет его или наоборот угнетает.

Программы

Программа 15-1. Имея желание сохранения личности и ее укрепление, многие разделяют деятельность единой личности на две: на ту, которая контролирует собственную автономию, и на ту, которая обеспечивает общение с внешним миром. Будьте внимательно в этом случае и расположите обе эти половинки не на одном уровне сознания, а на разных, причем, первую поместите на уровень, расположенный выше.

Программа 15-2. Концентрация внимания – это память, сила воздействия, сила проникновения в суть, возможности манипулирования значительными объемами информации, скорость информационных процессов. Тренируйте концентрацию на продолжительность с разным отношением к объекту концентрации – с **нейтральным** и с отношением *любви*, эмпатии.

Программа 15-3. Каждый человек носит отпечаток детства в той части своего проявления, которая отвечает за его обучение и реакцию. Если вы все делаете с удовольствием, то сами можете ощутить в душе вкус той стороны вашего детства, которая притягивает к себе больше всего. Когда же вы что-то делаете безо всякого удовольствия, то можете ощутить другую сторону детства, а именно, ту, что больше всего отталкивала.

Программа 15-4. Чтобы совершенствоваться в способности проникать в глубины информационных пластов, проводите упражнение “это только кажется”, но с разделением модельных представлений на два плана: на план собственно самих моделей внешнего и внутреннего мира и на план не модельный, о существовании которого вы можете только в принципе знать, но не можете конкретизировать, иначе вы получите то же модельное представление.

Программа 15-5. Очень сложный вопрос – работа или общение с неизменяемым. В любом случае необходимым является формирование такой среды общения или контакта, которая *постоянно бы реагировала на малейшее движение больного*. Добиваются этого

тем, что организуют постоянно активную среду, то есть существующую в постоянном ожидании его реакции в любом виде. А это есть практически непрерывный человеческий контроль без жесткого навязывания своей воли, но ведущий в сторону активизации слабым неослабевающим воздействием, в основном прямого зеркального отражения – говорением с постоянным указанием на конкретные предметы – или погружением в динамическую атмосферу красоты и движения медленного типа.

Программа 15-6. Давно известно, что любая наша обида – это дополнительная дыра в наших оболочках безопасности личности. Если вы знаете за собой слабость обид, то предупреждайте их появление активным радостным встречным движением души, проявляемом по отношению того человека, от которого потенциально вы можете получить обиду. Искритесь радостью навстречу каждому и вы быстро поймете, что для обид не останется места в вашей жизни.

Резюме. Эта глава чуть больше конкретизировала то, о чем уже шла речь раньше. Приемы, о которых говорилось в ней, иногда позволяют активизировать почти полностью невменяемого человека, зацепив его за остатки еще не умершей способности удивляться. Для начала контакта можно использовать конкретные предметы, имеющие какое-нибудь резко проявленное качество, но в конце концов привести контакт к словесному общению, мягко передавая ему информацию двуполярного свойства: зеркальное изображение его повседневного и негативного поведения и позитивного моделирования ситуаций, компенсирующих его негатив чуть с большим перевесом в сторону активизации его сознания.

Активная работа должна преобладать над пассивной, констатирующей, чтобы сама тенденция активизации играла бы роль стимулирующего фактора для сознания подопечного и помогала ему понять, осознать происходящее и построить конкретный алгоритм выхода из психологического провала, пользуясь которым в любое время можно было бы ему корректировать свое поведение в сторону общей позитивной активизации личности.

16. ОБ ИЛЛЮЗИИ СВОБОДЫ И ЛЮБВИ

О сохранении целостности и свободы человека

В данной главе постараемся разобраться, насколько наркомания и другие похожие на нее привязанности является всего лишь иллюзией свободы и любви? Самый простой ответ на этот вопрос: человек не ощущает достаточной свободы в реальном Мире и потому уходит в иллюзию свободы. Однако, мы мало задумываемся над тем, что понятие свободы является непростым, и часто понимаем свободу как неограниченность в действиях, вседозволенность.

Свобода – понятие информационное. Необходимо рассматривать свободу как свободу *действия* и свободу *поиска*.

Воля или безволие – это то, что лежит между свободой желания-поиска и свободой действия. Хорошо бы оставить для доброго дела волю как продолжение доброго желания, а безволие – для жела-

ния недоброго, чтобы оно не превратилось в злое. Когда же безволие соединяет стремление к добру, а желание любви и совершенства остается всего лишь желанием, то человек только отдаляется от реальности. Тогда возникает состояние, похожее на невроз – вынужденный уход в себя. И на этой почве – иллюзорность.

Действительно ли привязанность к наркотику является столь болезненной? А может, она – всего лишь компенсация агрессии невроза, направленной внутрь себя, и начинает действовать только тогда, когда *самоутверждение* в реальном Мире для личности перестает быть смыслом, становится запретным? Если это так, то значит, наркомания – это заболевание каких-то механизмов воли и смысла?

Самоутверждение – это налаживание позитивного контакта человеком между его личным сознанием и сознанием окружающего Мира на разных этажах этажерки уровней его сущности.

Зеркало контакта – это всего лишь ощущение ответа живого существа. Чем контакт ближе к реальности материи, тем он грубее. Подобное мы испытываем на примере органов чувств, которые являются материальными “портами” для информации об изменениях, происходящих в материальном Мире.

Целостность человека проявляется в полноте его жизни и, следовательно, в ощущении полноты контактов с Миром как с очень большим и разумным существом особого вида, которое может проявить благодущие и чем-нибудь наградить, а может проявить и раздражение и что-нибудь отнять. Но последнее случается очень и очень редко, человек сам умеет в течение жизни великолепно терять многое из того, что ему дается в начале.

Уход от контактов с Миром

Чем больше контактов с Миром, тем больше *смысла* в своей жизни видит человек. Чем шире палитра этих контактов уходит с одной стороны в материальное, а с другой стороны – в идеальное, тем богаче ощущает себя человек.

Особая *ценность* контактов проявляется для человека на уровне погружения его в ирреальность, где не существует временных привязок и пространственных ограничений и где через свою душу он соединен с Вечностью и с Бесконечностью. В этом и состоит высшая сторона свободы поиска. Там и только там находится Океан Чистой Любви и только несовершенство навыков человека не дает ему возможности окунуться в этот Океан соответствующим своей Божественной природе образом.

И потому ищет он *Путь к Океану* и находит его не всегда чистым. Спросите наркомана: почему ты колешься? И ответ будет один: без этого *неинтересно* жить. Реальность перестала быть ин-

тересной. И в этом – нарушение гармонии жизни, потому что в этом – невыполнение одной из задач, возложенной на плечи человека: преобразование материального Мира. Только не нужно понимать буквально это преобразование как насилие над материей. Обобщенное понятие преобразования материи включает в себя и опосредованное действие, такое, которое переносит отражение идеи из сознания человека в форму материальную, не обязательно застывшую. Поэтому любой контакт с Высшим может найти свое Зеркальное отражение в любом виде деятельности. И если это происходит, то, значит, и выполнение задач, возложенных на человека, налицо.

От чего же уходит наркоман, когда погружается в другую реальность? На этот вопрос предлагается такой ответ: он уходит от излишне жесткого рационализма, от железной предопределенности в цепочке действий, от оупляющей определенности в выборе решения и от отсутствия случайности поиска, несущей животрепещущую *тайну* Природы. Человеку не хватает богатства случайности в материальном Мире, а ирреальность готова предоставить все.

Парадокс истинной свободы

Человек уходит в тайну. Но обожествляя тайну и ее значение для жизни отдельного человека, он теряет опору в материальном Мире.

Жизнь без опоры кто-то называет “чистым существованием”, обманывая этим многих и заманивая их в пучины сектантства. Отрыв от реальности чреват *психическими* нарушениями, которые при длительной самоизоляции от реальности перерастают, иногда постепенно, а иногда и скачком, в сознательную блокировку контактов с реальностью. Последнее делает человека *бесчувственным* к реальности. Фактически возникает состояние *сенсорной депривации* – изоляции сознания от реальности. Существовать продолжительное время в таком подвешенном состоянии наше сознание не может: не получая информации по каналам обратной связи о реальном положении дел в материальном Мире, сознание начинает *распадаться* на несколько суженных, несвязанных между собою, агрессивно настроенных частей, которые заставляют тело выполнять неадекватные и неконтролируемые действия.

Как изоляция души от ласки приводит к рождению монстра, так и изоляция тела от реальности приводит к рождению шизоида.

Истинная свобода действий проявляется через ограничения парадоксальным способом, в чем и состоит один из принципов Природы: свобода кристаллизуется через ограничения в бесконечном числе гармонических форм и структур. Всегда можно найти такую

форму, такие действия, которые не только не будут противоречить ограничениям, но, более того, используя эти ограничения, делать их незаметными в своей реализации в виде гармонического образа.

Наши истинные внутренние *критерии*, начиная от самого рождения, всегда настроены на Красоту и Гармонию Мира. Наше поведение, в котором изоляция или самоизоляция продолжает играть защитную роль, искажает это, данное нам от рождения, иногда приводя человека к противоположности – к *желанию разрушить и этим получить облегчение души*. Появление в человеке желаний разрушительного плана отражает происходящие в нем процессе переориентации его психики с критериев природных, вечных и созидательных, на критерии негативных процессов тела, на временные и разрушающие. Такая переориентация психики, как правило, происходит в зависимости от накапливания усталости в ситуациях *максимального запрета* на внешнем плане и может характеризоваться как антидуховность.

Скрытый невроз проявляет себя не только телесными и поведенческими изменениями, он меняет духовную ориентацию личности на противоположную. Пренебрежение реалиями жизни, само себя воспитавшее на фоне отсутствия воспитания духовного, и делает из человека наркомана. А длительный прием наркотика закрепляет это на уровне структур мозга, извращая поведение человека, снижая его способности, приводя его к деградации. А это, в свою очередь, приводит к ускоренному распаду и личности, и тела, ведет к преждевременной старости и смерти.

О причинах отказа от себя

Так, отсутствие полноты воспитания приводит к ускоренному разложению тела и души. Почему же человек не делает попыток в воспитании самого себя еще на стадии формирования личности?

Во-первых, *среда*, в которой он оказывается волей судьбы, не способствует этому, она просто не имеет такого критерия и ориентирует человека только на потребительство. Этим среда блокирует естественные стремления человека к саморазвитию, переучивает его с природных установок на решение всех его проблем за счет мнимого существующего богатства самой среды: он привыкает мыслить так, что любая его личностная *философия* трансформируется в примитив: *погрузиться в мир иллюзий с помощью средств среды, в основном, материальной*.

Во-вторых, в силу разных причин, и определенной слабости от рождения, человек часто может рассматривать *безрезультативность* как отсутствие положительного успеха и, следовательно, как *отсутствие стимула* к развитию. Безрезультативность как тормоз, а не как стимул к повышению активности, есть слабость

инстинкта преодоления в положительном направлении. Как правило, действие этого инстинкта проявляется в абсолютно неадекватной агрессивной форме для защиты своей воинственно потребительской позиции.

Вспомним: **закрепление** качества действия, отношения к действию как к необходимому этапу, происходит только при удовлетворении некоторого критерия, либо, наоборот, при слишком большом уменьшении его значения: успех на каком-либо уровне в какой-либо ситуации притягивает человека к подобным ситуациям и умножает их, а неуспех отталкивает и отвращает, внушая страх за результат, за осуждение среды, тем самым увеличивая уровень опасности и снижая уровень ценности ситуаций.

Снизить качественный *уровень ситуации*, значит, перенести внимание к деталям неуспеха, следовательно, исказить логику, упростить ее. Повысить уровень ситуации, значит, провести анализ на основе смыслов внутреннего содержания, а не на основе деталей внешнего проявления.

Отвращение при неуспехе автоматически приводит к разрыву между действием и волей, к уходу от действия, к естественному перемещению центра внимания к более высокому, чем действие, уровню, но без учета этого действия. Это происходит чисто стихийно под натиском инстинкта выхода из негативной ситуации все равно куда, только бы сохранить внутренний заряд энергии преодоления в организме. Такой стихийный выход из негативной ситуации прекрасно отражает естественность движения к тайне как проявление *инстинкта самосохранения*.

Воспитание эгоцентрика

Неправильная ориентация человека в духовности, начиная с младенческого возраста, приводит, как правило, к потере целой части психики и к закреплению явно агрессивных наклонностей, с помощью которых замещается недостающее звено психики, логики и смысла некоей привязанностью к препарату, человеку или ритуалу. Через них человек получает возможность сохранить *целостность* своего организма хотя бы в некоторых ситуациях и состояниях. Такая частичная целостность организма не является целостностью по большому счету, но организм идет на сделку с самим собой, заглушая внутренний Голос Совесть, вопиющий о *слабости души* и призывающий к ее укреплению. Однако происходит глушение этого голоса голосом лени и оправданий собственной *сверхценности* по сравнению с остальным миром. Затягивание подобного процесса без его изменения приводит к развитию болезненных привязанностей.

К причинам подобных явлений можно отнести неправильное воспитание, когда ребенок не получал необходимых ему *поощрений* за его успехи. Наблюдалось невнимание либо, более того, его *наказывали* неадекватно поступкам. В любом случае проявлялось неумение взрослых воспитывать детей. Причинами могут быть и генетическая предрасположенность, потрясение психики, органические изменения мозга. Не рассматривая последнего, скажем лишь, что проблема неправильного воспитания, когда происходит умаление личности ребенка, своей нерешенностью приводит к обратному результату значительно чаще, чем кажется. Самовоспитание в маленьком человеке в знак протеста – по закону отражения и усиления противоположного из-за работы инстинкта преодоления – *взрачивает* скрытого или явного *эгоцентрика*, психика которого переворачивает ценности в человеке с ног на голову.

Процесс воспитания – это проникновение в сознание воспитываемого и закрепление там допустимости того или иного действия воспитателя. Воспитатель манипулирует частями воспитанника, как своими собственными, будь то тело или его психика. Воспитателем может быть и среда обитания как среда физического, психического и духовного погружения. Воспитателем может быть среда, в которую человек погружается в трансовом состоянии.

О счастье

Только сочетание свободы поиска и свободы действия дает ощущение интереса в жизни, несет смысл ее преобразований, толкает на поиск выхода даже из безвыходных ситуаций. *Свободу дает ощущение проявления воли*, соединяющей желание и действие. Слишком много действий – это мания бесконтрольности трудоголика, а слишком много желаний – это мания иллюзий, страстей. Мания всегда имеет цель, скрытую или явную, – ощутить счастье.

Поиск, происходящий в отрыве от реальности, может осознаваться бесконечной игрой, не имеющей тупиковых вариантов. Идеализация, конечно, облегчает выбор варианта, который может быть реализован в действительности. Однако такая реализация всегда затруднена ограничениями личности. Поэтому человек, имеющий *слабость воли*, всегда будет искать возможность обойти существующие ограничения таким способом, который как можно более отвечал бы его внутреннему критерию полноты жизни, а именно, сохранению интереса и ощущения целостности хотя бы на какое-то время. Он часто способен на нарушения моральные ради того, чтобы испытать временное *блаженство*, которое способно заменить счастье.

Проблема счастья мною не обсуждается подробно, однако напомню, что *счастья* подразумевает постоянное блаженство. На самом деле в жизни мы готовы удовлетвориться искрами счастья, а некоторые, пережив его всего лишь однажды, способны быть вдохновленными его смыслом, духом и его идеей всю свою жизнь.

Счастье тождественно состоянию просветления, которое, конечно же, возводит человека на совершенно новый для него уровень ощущений и, главное, осознания причастности к великой тайне высоты жизни. Вот так примерно мне видится ощущение счастья у человека, настроенного на положительный исход в своей жизни. Отсюда совсем не следует, что подобный взгляд разделяют все люди. Это далеко не так. Многие из нас время от времени, а некоторые постоянно, желают счастья менее возвышенного, приземленного, а точнее. заземленного на нашу повседневность – это обеспечение пищей, условиями проживания, спокойствием и уверенностью в будущем. Что ж, это тоже неплохо, остается только дожидаться того, кто все это принесет. Значит, наберемся терпения, которое, как известно, является лучшей наградой. Терпение не помешает даже тем, кто не согласен ждать подобного подарка, и применяет, как я, сверхнагрузки, направленные навстречу собственным проблемам, чтобы преодолеть невыносимость страданий, настоящих или будущих, радикальным способом, закаляющим не только тело, но и волю и дух.

Много ли зависит от интереса?

Интерес – это зеркало жизни, улавливание ответа Мира, эхо, которое может воодушевить и повести за собой. Интерес может дать полноту жизни ее спонтанностью, неожиданностью ее разных сторон, насыщенностью ее событиями. Он усиливается, если все это сочетается с успехами в рациональном выборе, в подтверждении правильности действий делами личности как самостоятельной единицы.

Одним из требований Жизненного Потока, предъявляемых к человеку, является проявление его интереса к развитию своих интеграционных возможностей, таких, которые позволяют ему использовать все известное в Природе и изобретаемое им самим для распространения своего влияния на все пространства и аспекты жизни. В этом проявляется закон *концентрации* самостоятельности.

Интересом же вознаграждается со стороны Высших Сил и *самостоятельность* человека, которая кристаллизуется вокруг монады действия и растет. Можно сформулировать ***закон роста самостоятельности***: человек все более овладевает врожденными

возможностями управлять на любом уровне проявления Природы. Повышение самостоятельности человека увеличивает его защиту.

Сознательное нарушение этого закона не просто снижает кондиции человека, его защиту, оно снижает интерес и вслед за ним волю. А следуя цепочки причин: воля – состояние – эндокринная система – клеточные структуры – это приводит к органической деградации и, следовательно, к деградации сознания тоже.

Как бы ни проявлялась зависимость человека: от вещества, от пищи, от другого человека – эта зависимость на самом деле является компенсирующим фактором недостающему звену в организме, в сознании – *интересу*. Лишение организма возможности удовлетворить свою потребность через эту связь делает его структуру ущербной и часто просто неполноценной. Так, кодирование алкоголика, может привести к смерти, что время от времени и наблюдается, особенно среди молодых. Другие же получают тяжелые психосоматические заболевания.

Понять *потребности* организма можно только через нарушения его целостности. Целостность же может быть оценена по полноте и согласованности информационных потоков, протекающих через организм как через самоорганизующуюся систему с чрезвычайно сложной иерархией критериев. Такой обезличенный подход, характерный для абстракций информационного плана, очень хорошо подтверждается в отношении организмов хотя бы тем, как часто организм, существующий на голодном пайке в отношении какого-то одного вида информации, запросто удовлетворяется информацией совсем другого вида. В этом и есть проявление важнейшего *атрибута* сознания и разума – внимания и интереса.

Так, потеря элемента высокого уровня иерархии – интереса – приводит к замещению его элементом низкого уровня – веществом, что естественно, по всем законам иерархии, ведет к деградации организма.

О законе сохранения нервного вещества

Берущий начало в инстинктах непрерывности природного движения **закон сохранения количества нервного вещества** гласит: в организме автоматически поддерживается столько нервной энергии и столько нервного вещества, сколько определяется состоянием, в котором находится организм.

Скорость накопления нервного вещества и нервной энергии зависит от преобладания Ян-составляющей, а скорость потери – от Инь-составляющей матричной и фоновой, то есть врожденной и приобретенной, Инь-Ян-оболочки организма. Комментарии последнего я пока опущу.

Самое низкое количество нервной энергии соответствуют состояниям *апатии* и депрессии, причем затягивание этих состояний может привести к тому, что общее количество нервной энергии может перейти некий минимальный рубеж и тогда организм ждет только деградация, потеря ориентировки в пространстве и во времени, нарушение дискретности разума, потеря памяти, снижение скорости обработки информации настолько, что оно делает бессмысленным любые контакты. При сохранении тенденции на снижение нервной энергии длительное время организм ждут преждевременная старость, тяжелые психосоматические заболевания, идиотизм и маразм. Налицо явные признаки заболеваний типа Инь.

Уход от высокой активности жизни чреват торможением процессов в коре головного мозга и болезненной адаптацией организма к этим условиям, выражающейся в снижении не просто количества нервной энергии, а в снижении количества нервной ткани, в стимуляции ее распада со стороны жизнеобеспечивающих структур. Поэтому деградация у некоторых наркоманов, алкоголиков, заядлых курильщиков иногда происходит очень быстро, *взрывообразно*. Можно наблюдать, что атрофия у наркоманов некоторой части сознания и воли часто компенсируется таким видом занятий, как, например, чтение запоем приключенческой и детективной литературы, в которой они находят для себя то, чего его организм уже не в состоянии предложить ему: запутанность сюжетного поиска и сверхрациональные действия по распутыванию.

Повышение состояния от состояния апатии в сторону выражения человеком открытых эмоциональных актов негативного плана – гнева, ярости, ненависти – ведет к повышению количества нервной энергии в организме. Однако связь с духовными этажами жизни в таком организме, как правило, заблокирована практически полностью, в связи с чем повышение энергии присутствует в основном в виде избытка Ян-составляющей энергии тела, что, в свою очередь, приводит к возникновению в таких организмах острых форм заболеваний, характеризующих Ян-синдром.

Уравновешение различных видов энергии начинается с открытием духовного канала в организме, с разблокировки его. Чем выше состояние организма, тем меньше можно говорить об избытке или недостатке энергии. Повышение количества Ян- и Инь-энергий приводит к их *связыванию* и, следовательно, к повышению общих энергетических возможностей и к более качественному, здоровому состоянию организма. Равновесное состояние динамических потоков энергий пищи и Духа приводит к такому положению, что сознательное поддержание высокого состояния дает

гарантию долголетию и здоровью. А достигается это с помощью сознательной активности и тела, и духа, и психики.

Если говорить о социальной *реабилитации* наркомана, то в первую очередь требуется создать такую атмосферу его жизни, чтобы он имел возможность производить различные движения без ограничения, без критики со стороны, пробовать различные варианты без запретов и без наказания за пустой ход. Лучше всего для этого подходят *физические упражнения*. тем более, что они еще и возвращают его в мир реальности, но физические упражнения должны выполняться им сознательно, с максимальной для него концентрацией внимания и с преодолением сопротивлений антидуха и тела.

Физические упражнения имеют над всякими другими бесспорное *преимущество* – они возвращают любому, а оторванному от жизни особенно, утраченный контакт с реальностью и тем самым выводят человека из состояний измененной психики. Они возвращают человеку утраченные ценности жизни, связанные с основными задачами, возложенными на человека Богом. А ведь окружающая действительность, реальность имеют для наркомана ценность намного ниже, чем ценность погружения в мир иллюзий. Соответственно и проявление воли у него зависит от того, что для него представляет интерес.

Изменить среду жизни – основная задача при реабилитации наркомана, чтобы она предоставляла ему другие, духовные, установки взамен антидуховных, такие, с которыми он мог включиться в духовные преобразования самой среды.

Воля, уход от жизни и страх

Разве можно сказать, что у наркомана нет воли, когда он проявляет колоссальное *волевое напряжение*, чтобы добыть для себя средство-ключ от тайной дверцы мира ирреальности? *Максимальная ценность управляет волей*. Для разных жизненных отношений в человеке вырабатывается разное качество воли. Воля пропорциональна ценностям степеням разных сторон жизни. Для наркомана настоящая жизнь – в море иллюзий, которые и формируют в его сознании Зеркало Интереса. Его творчество – в гармонии форм ирреальной стихии, зовущей его во все большие глубины трансцендентности, в глубины Сознания-антидуха, но путем колоссального сужения своего сознания, такого, что все остальные аспекты жизни, ее безопасность совершенно ускользают от него.

Его дух не зовет его к творчеству в Мире реальности, к преобразованию себя в единстве Реального и Ирреального, материального и Духовного, к одновременному существованию его в двух Океанах: Океане вещей и вещественных отношений и Океане

мысле-форм и их отношений. Негатив реального мира для него затмевает солнце, затмевает радость от жизни в материи. Ни учеба, ни воспитание, ни средства информации не оставляют такому человеку надежд на радость в будущем мире реальности. Практически любые прогнозы реальности рисуют ему картины катаклизмов и болезней. Страх перед реальностью – еще одна из причин этого заболевания. Страх реальности – обратная сторона сверхценности своей жизни для него.

В реальности страх за жизнь плоти, а не за жизнь души, толкает многих на безнравственные способы добывания пропитания. Страх оправдывает практически любые преступления жизни. Тело каждый день, каждую секунду кричит, что оно смертно. И лишь в трансцендентном, в вечной жизни души, в ее зове к бессмертию находит человек отдых.

Страх мнимо охраняет от смерти плоть, прикидываясь единственным ее спасителем и берет в руки правление телом и сознанием, подчиняет себе волю. Однако он тут же покидает тело и сознание, предавая их, когда взрывается оскорбленная личность. Перейдя на другой уровень – уровень агрессии, – страх вводит организм в аффективное состояние.

Трансцендентность – пульс души

Невоспитанность правильного отношения к себе и Миру приводит нас к тому, что философия жизни отдельного человека определяется им самим спонтанно, случайно, замкнуто, в зависимости от того, кого он встретит на своем пути и что станет его средой обитания. И в этой случайности воспитания упускаем из виду, что мы принадлежим бесконечному Жизненному Поток и только с ним вместе каждый из нас силен, а в противостоянии ему терпит поражение. Человек живет своей внутренней организацией, а Жизненный Поток старается формировать ее так, как необходимо ему, Поток. И это формирование идет через Духовный Свет в нашу структуру.

И как бы ни были внешне привлекательны материальные ценности, если они не находят в душе человека ответного притягательного отражения, они пусты для этого человека. И только рост ответного движения его души к какому-нибудь предмету или занятию может увлечь человека истинно, по-настоящему.

Душа человека может быть младенческой, юношеской, взрослой – в зависимости от того, как она реагирует на внутренние и внешние объекты и отношения, как она идет на контакт. Но в любом случае она подчиняется **закону пульса души**: *периодически наши мысли и чувства обязаны наполнять и освободить ее.*

Периодические *напряжения* души ведут человека к проявлению сверхвозможностей и сверхволи изнутри себя. Периодические *освобождения* души ведет к контактам с Высшим Сознанием, к погружению в его Океан, к соединению с Волей Жизненного Потока, к наполнению силой и энергией этого океана.

Ощущение пустоты не есть ничто, это есть ощущение Потока Жизни, его струй, его силы, его призывов, его тяги. Это и есть *состояние трансцендентности*, духовности, проявления через нас требований Высших Сил. Это та самая нирвана, то самое Безмолвие Бога, Царствие Духа Святого, в котором человек ощущает себя не одиноким, а в Потоке. Нас тянет туда сильнее, чем к материальному. Оно определяет основу жизни.

Душа наша как центр кристаллизации в течении нашей жизни растет именно в Мире духовности или антидуховности, изначально от рождения находясь уже в нем. И если специально не воспитывать ощущение духовности в человеке, то присущая от рождения истинная тяга к Духу может подмениться другими, низменными привязанностями, создающими лишь иллюзию всемирной любви.

Любой кусочек *любви*, любое проявление ее стимулирует глубинную память человека, ту часть сознания, которое ответственно за вход в Океан Любви и помощи. В человеке приоткрывается его вторая, Божественная, натура с проявлением принадлежности его к Жизненному Потоку, нахождения в нем в качестве его любимой частицы в среде любви. Только в этом Божественном Океане Любви мы – дома, мы – свои, мы – любимы, мы – необходимы. Только там лежит Высший Смысл существования Разума и Любви как единства Мира. Только там не существует для нас проблем.

О неестественности жизни

Существование же человека в материальном Мире все время наводит на мысль об *искусственности* многих препятствий на пути движения человека в процессе выживания. Человеку постоянно приходится тренировать свою волю в преодолении этих препятствий, которые, конечно же, не воспринимаются им как искусственные, они представляют собой среду обитания нашей плоти. Наша мягкая, пластичная плоть есть самое главное орудие Творца для переделки материального Мира в более высокое единство Гармонии.

Анализ, даже поверхностный, говорит о том, что человек является очень и очень сложной системой – на уровне сложности Природы вообще. И эта сложность определяет его поведение, которое во многих проявлениях просто *поглотило* человеческий разум в своем автоматизме. Сложность автоматического поведения чело-

века такова, что *разум редко себя проявляет как совершенный компьютер* и потому нескончаемые мелочные реакции людей практически заполнили их жизнь до конца, не оставив и щелки для проявления разумного начала. Видимо отсюда и ощущение искусственности нашей жизни. Совершенно показателен в этом общественный феномен, когда человек полностью подчиняется требованиям, даже абсурдным, группы, коллектива, общества, которые могут потребовать отдать все вплоть до жизни.

Однако, почему же так много внимания уделяется мною разуму, хотя основная тема моего повествования – душа и духовность?

Дело в том, что подъем нашей души в Духовность возможен только через ворота разума.

Почему я верю в человечество

Ощущение искусственности жизни человека идет, может быть, оттого, что *абсурдность* нашей жизни, отражающая безостановочный процесс поиска, во многом определяется *тупиковостью* результатов. В то же самое время многочисленные старания различных школ политического мироустройства с громадным успехом показали, что единые для всех рецепты жизни убийственны для личности, это ее тюрьма, хотя, конечно же, человек обязан быть общественной частицей как частью – элементом – Жизненного Потока. Поэтому и к своему ощущению искусственности нашей суеты я отношусь вполне сносно – философски.

Жизнь – мир быстрых форм, преобразующих в своем движении все медленное и долговременное. Человек в своей Божественной натуре наделен для такого преобразования всем: силой, ресурсами, критериями Гармонии, разумом антиагрессии, Божественным отношением к себе, к другим и ко всему Миру. Но, главное, человек наделен способностями искать и иметь контакт, вести диалог открытий на уровне высокодуховного существа.

Не нужно даже пытаться лишать человека контакта с Океаном Жизни, с его Потоком. Лучше попытаться *понять*, что же необходимо сделать, чтобы не создавать человеку, попавшему в беду – “на иглу”, в лапы алкоголя, любой другой болезненной привязанности – условий тюремного заключения, страхов и запретов перед естественными потребностями, чтобы не ломать его тонкий механизм поиска. Нельзя подчинять все действия человека запрету, этой сводящей с ума своими приказами и потерявшей смысл машины по *уничтожению* человечества.

С точки зрения материального Мира *свобода и любовь* – не более, чем призрак, который люди в течение много веков пытались разрушить, так как он мешал некоторым объяснить Мир только материальным. С точки зрения материального Мира и *Жизнь* –

тоже такая же иллюзия, необъяснимая наукой, что, стыдясь своей слабости, долгое время убивала саму мысль о нематериальности. Необъяснимое для нее просто не существовало, а что не существовало, то было врагом.

Сегодняшняя наука, чтобы больше не уподобляться науке-убийце, обязана изучать иллюзии. Потому что иллюзии, как оказалось, так сильно влияют на нашу жизнь, что слишком часто в нашем сознании истина и ложь меняются местами.

Бороться против трансцендентного, духовного, убивать его кодированием или непризнанием, значит, бороться против основ Жизни, против Мира, Души, против Бога, идти против Эволюции. Необходимо одуматься и, если уж есть, что противопоставить кодированию и шокотерапии, то принять и внедрить, а не продолжать разрушать личность человека, его Божественную суть.

Рюмка вина как и малая доза наркотика должны остаться для соответствующих случаев лечения или для праздника. Необходимо лишь перевести задачу в плоскость воспитания и укрепления защитных реакций человека. Быстрота преобразования сознания человека путем кодирования – гипноза – пока обманчива своей легкостью так же, как пока обманчива быстрота преобразования тела с помощью хирургии. Организм человека состоит из многих пластов или тел: физического, духовного, энергетического, целостного, ментального и еще многих других. Все они соединены между собою так, что понять, где кончается одно тело и начинается другое, невозможно. Только способность человека абстрагироваться выручает при построении картины человеческого организма.

Единство тел – это их *целостность*, которая обладает самыми замечательными свойствами, о которых в отношении человека пока сказать можно не так много. Удаляя что-то из одного пласта организма, мы, к сожалению, пока оставляем во всех остальных пластах тот же снимок, ту структуру, которые отражают болезненность во всех пластах. Но они там существуют наравне и с тем, из которого вырезается часть. И если мы ничего не сделаем, чтобы изменить состояние и в других пластах организма, то они со своими старыми и большими проблемами, искажениями, отклонениями все равно заставят вернуться болезнь в якобы очищенный от нее пласт.

Немного о возможностях

Какие же есть возможности отвести человека от больших доз убийц вещества, пищи, отношений? Ведь не воля же в конце концов определяет тягу человека к вину или еще к чему-то: безвольный или параноик одинаково подвержены этой страсти, только первый теряет человеческий облик от мизерной дозы, а второй не

пьянеет от любого количества выпитого. Воля необходима потом, когда требуется разорвать тягу или хотя бы остановиться.

Картина болезненной тяги, как известно, многопланова:

основа ее – это инстинкт притяжения и его отражение – получение удовольствия как реакции насыщения и доведение удовольствия до максимума;

погружение в трансцендентное;

экспансия – расширение – проникновение с каждым разом во все более глубокое состояние, проявляющееся в углублении болезненной тяги;

катастрофа в биохимическом смысле, когда психологическое затягивание приводит к нарушению устойчивости нормального функционирования клеток и переходу их к новому, ущербному устойчивому состоянию;

переориентация смысловых критериев жизни, потеря активного начала;

развитие дистрофических процессов во всех пластах личности, приводящих к общей деградации и исчезновению сопротивляемости.

Конечно, первое, что надо понять оступившемуся, – это необходимость *изменить* ценностные установки, для чего вначале *осознать* имеющиеся. Сам процесс осознания себя и выделения себя из ряда таких же объектов является для человека естественным. Даже у людей с чрезвычайно высокой степенью деградации прозрение относительно себя не такая уж большая редкость. Другое дело, что необходимо обнаружить у себя некоторое побудительное начало, до того спящее, ведущее из болота страсти. А это вещь непростая. Фактически человек должен совершить открытие личностного масштаба, чтобы на фоне безумия засасывающего болота вдруг *увидеть чудо*. По-другому назвать то, что происходит с человеком в этот момент, в момент открытия в себе чудесных помогающих человеку усилий, полученных без усилий, невозможно.

Это чудо рождается из тайны бытия, тайны Жизни. Оно не описано пока что наукой и, видимо, еще нескоро это произойдет. К сожалению, этот момент прозрения человека, прозрения внезапно, ускользает от внимания многих исследований. Но без акцентирования на этом невозможно продвинуться в изучении тайн Жизни. Что может быть более абсурдным, чем наука без признания существования тайн? Самое естественное – стремление человека к трансцендентности, к духовности, и любые пути, ведущие его туда, так же естественны, как все наши физиологические отправления. При таком взгляде на научную проблему было бы хорошо принять, что развитие тяги к чему-то у человека – это всего лишь

знак, указатель того, что формирование структур человека, ответственных за его духовную жизнь, произошло ущербно, незакончено. И любые физиологические и биохимические наслоения теории станут сами по себе вторичными и дополняющими и во многом же – объясняющими лишь последствия нарушений в формировании духовных структур.

Остается только сожалеть, что наука пока не обладает целостностью подхода и любой ее раздел поэтому может отрицать результаты, полученные в других разделах. Конечно, в этом проявляется отношение не самой науки, а людей, которые ее делают. Это они признают право на существование только за тем, чем занимаются сами.

Природа разными способами кричит нам о нашей слепоте и глухоте: болезненными привязанностями, онкологией, рассеянным склерозом да и многим другим. Иллюзия любви и свободы может, оказывается, обернуться самой Любовью и самой Свободой, если только погрузиться в разум Человечества – в Царствие Божие, в Царство Небесное...

Выход для женщин-алкоголичек

Так ли уж необходима сверхволя, чтобы женщине-алкоголичке освободиться от своей привязанности? Ведь считается, что женский алкоголизм неизлечим. Однако конкретные случаи прозрения женщин в их внезапном ощущении духовности убеждают меня в другом: необходима не железная воля, а потрясение от явления чуда.

Можно много и небезуспешно высмеивать веру в чудеса, можно добиться в этом того, что люди полностью потеряют интерес к жизни, деградируют духовно, морально и физически. Можно настаивать на том, что человек всего лишь автомат и не более. Какого только абсурда не было и сколько его еще предстоит увидеть и услышать! Как будто все уже открыто, тогда как человеку известно о себе и о Природе так мало, что впору бы ему печалиться именно об этом.

Для многих чудо является олицетворением ненормальности, а нормальность понимается узкой ограниченностью суеты в объектах материального мира и не более. А для меня все наоборот. Ненормален тот, кто не видит за пределами их домашних вещей ничего, для которого существует только та палка, что может больно стукнуть по голове. Они не понимают, что есть другая палка, невидимая им, которая бьет значительно сильнее и эффективнее. Эта палка – их слепота и глухота.

Я был свидетелем и организатором явления, когда женщина за считанные минуты пережила озарение и у нее наладился постоян-

ный контакт к Высшими Силами. Она уже много лет была алкоголичкой, лечилась всем, чем можно, но результатов не было. В трансовом погружении до нее дошел истинный смысл совершенного когда-то ею святотатства над матерью и открылся Океан мощи ее душе. Она поняла, что ее болезнь связана с тем, чтобы глушить Голос Совести. Ей удалось сразу осознать необходимость перемен жизни.

Страдание другого человека вошло в нее так, как будто это было ее страдание. Она поразилась тому, сколько уже принесено ею боли другим людям, она ощутила эту боль и поняла невыносимость жизни дальше, если не изменить ее. У нее не упала ценность жизни, наоборот она только усилилась от контактов с Высшим.

Так любой может, осознав внезапно несчастья, приносимые им другим, переродиться в считанные минуты. Сам момент озарения возникает в состоянии особом – в погружении в Духовность. Скачок состояний души очень мощно может включить эндокринную систему на восстановление или же восстановить ее практически сразу. Больная биохимия организма приходит в норму и человек приобретает утраченную до того способность радоваться от внешних проявлений Мира. Гипноз не нужен. Эффект достигается самостоятельно.

Это свойство организма к внезапному озарению можно использовать и при лечении онкологических заболеваний, что и делается мною, с тем же успехом. Думаю, что всюду, где налицо изменения на клеточном уровне, можно нормализовать состояние организма за счет открытия в нем духовного канала.

Программы

Программа 16-1. Настраивайте себя на контакт с Миром как ощущения максимальной целостности.

Программа 16-2. Тренируйте интерес – медитируйте с концентрацией на образах, предметах и входите в них наиболее полно с открытием в них новых для вас свойств.

Программа 16-3. Реагируйте на агрессию не ответной агрессией, а лаской, добрым отношением, несмотря ни на что. Это лучшее средство для тушения пожара души.

Программа 16-4. Живите в среде созидания. Так легче жить.

Программа 16-5. Очень важно программироваться на анализ любого результат. Не уходите от этого, как бы вам ни было тяжело от воспоминаний. В этом состоит ваш резерв проникновения на высшие уровни смысла. Ставьте цель анализа – сделать позитивный шаг вперед.

Программа 16-6. Когда вы пытаетесь кого-нибудь призвать к порядку, вразумить или научить контролируйте, насколько вы

считаете этого человека хоть в чем-нибудь своей собственностью. Особенно это необходимо, когда вы имеете дело со своими детьми или родственниками. Абстрагируйтесь и постарайтесь понять, насколько вы манипулируете частями этого человека.

Программа 16-7. Если вы хотите развить влияние на других и яснovidение без того, чтобы ослаблять свою психику, представляйте каждый раз, когда вы контактируете с кем-нибудь или что-нибудь делаете, что вы воздействуете на предмет вашего контакта сразу на всех уровнях – от элементарных частиц до самых высоких духовных сфер.

Программа 16-8. Противоположное концентрации состояние расширенного сознания может быть достигнуто при помощи сознательного внимательного контроля любого вашего движения как телесного, так и душевного или ментального.

Программа 16-9. Если ваш анализ дал вам результат искусственности в какой-нибудь области жизни, то срочно разберитесь в этом. Иначе вы можете попасть в неприятную ситуацию противодвижения относительно Жизненного Потока.

Программа 16-10. Сохраняйте постоянно установки на программирование в приобретении вами тех качеств жизни, которых у вас нет.

Программа 16-11. Вы постоянно должны быть открыты на ожидание появления чуда или таинства. Живите с такими ощущениями и они могут оказаться именно тем лекарством, которого вам так недоставало. Для этого вы обязаны быть чрезвычайно внимательны ко всему, что происходит в вас или вокруг вас.

Резюме. В этой главе мы только подошли к возможности сознательного использования тайны Природы, тайны наших Создателей для того, чтобы человек открыл для себя другой мир – Мир великих откровений, простирающихся так далеко и высоко, что конца его не видно. Он несет нам безграничные возможности. Наша задача применительно к нему – стать сознательной и неотъемлемой частью этого могучего Мира.

17. ТОНКИЕ СОСТОЯНИЯ

Некоторые определения

Состояния условно можно разделить на два больших класса: грубые и тонкие. **Грубые состояния** – это негатив во внешнем поле контакта человека вплоть до агрессии в открытом виде. Такое состояние отражает негативные переживания внутри. Его можно характеризовать как состояние нападения. Защита почти всегда является тоже грубым состоянием, цель которого – сохранить возможность воспроизводства в будущем. Грубое – это всегда макродозы воздействия.

Тонкие состояния – это особые тонкие переживания, погружение в положительное, отождествление и концентрация на внетелесном. Это всегда микродозы воздействий.

Грубое проявляется в болезнях тела, связанных с психикой, телом, напряжением или нервным истощением. **Тонкое** связано с релаксацией телесного и уходом в трансцендент. Если одновременно происходит то и другое, то болезни телесного и психического плана излечиваются, говорят, что от погружения. Думается, что в этом случае происходит настройка на правильный духовный образ человека за счет того, что тонкое является для тела более высоким уровнем, чем любое напряжение.

Органы чувств могут работать в грубом и в тонком режимах. Тонкое функционирование органов чувств происходит только при действии на них *микродоз* раздражения. При этом в сознании образуется парадоксальный образ из трансценденции такой силы на человека, что описать его действие в сравнении с телесным, материальным, не представляется возможным, так как он способен мгновенно перевернуть человеческий мир.

Сила в понятиях тонкого мира получает как бы противоположное значение – там сильнее то, что слабее в мире материи.

Супертонкое ощущение возникает у человека от таких неуловимо слабых раздражений, которые до предела снижают порог чувствительности, делая человека сверхчувствительным к любым

воздействиям на него. Покажем, что можно одновременно и парадоксально поддерживать эту высокую чувствительность. Примером может являться хотя бы простое поверхностное поглаживание. Подобная ласка тела и дает возможность ощущать при этом наслаждение такой невероятной силы, что для нервной системы обозначается сверхнапряжением, а для тела – невыносимой болью, которая недвусмысленно говорит о возможных поломках организма от такого супертонкого состояния. Поэтому многие не выдерживают состояний высочайшего блаженства тонких эротических контактов, интуитивно ощущая возможность потерять рассудок, а вместе с ним и главное оценочное качество выживания, безопасности и экспансии человечества.

О порогах чувствительности

Тонкие состояния позволяют управлять порогом чувств в человеческом организме, а грубые всего лишь переливающимся через этот порог потоком. Вот почему животные так откровенно любят ласку как причину возникновения бурного и обновляющего их потока. Человек неспособен подолгу жить без ласки, проявляющейся любым способом, чтобы не стать агрессивным.

Но впустив в себя однажды раздражение, человек загрубил, увеличил, порог чувствительности. В таком случае, чтобы сохранить определенную чувствительность в мире грубого, человек будет увеличивать соответственно и степень раздражения автоматически. Этим самым он будет поддерживать адекватную относительность между величиной порога и степенью раздражения. Но бесконечно это делать не удастся. Рано или поздно наступает срыв и неуправляемость психических проявлений. Человек заболевает, иногда очень серьезно.

Если же степень раздражения становится выше определенного *максимального* порога, который настроен на максимум амплитуды раздражения, то происходит *выключения анализатора* и наступает состояние прострации, аффекта или сомнамбулы, находясь в котором человек способен произвести любые неконтролируемые действия, вплоть до убийства. Вот почему реакция на любой негатив должна вырабатываться с минимумом возбуждения, вот почему необходимо сохранять спокойствие в любых ситуациях – чтобы не оказаться в роли подопытной и хорошо управляемой машины.

С другой стороны и состояние потери разума от супертонкого погружения тоже несет в себе *опасность своеобразного гипноза* без гипноза, отключения анализаторов разума, вспышки ужасающей потом *активности*. Трансовое невербальное аутопогружение под музыку и основано на этой особенности нашего организма: громкая ритмическая музыка повышает верхний порог, а однооб-

разная тихая – снижает нижний. Вот почему при трансовом ауто-погружении запрещены словесные указания: при отключении анализатора они способны быть поняты находящимся в погружении человеком – *сенсонавтом* – неадекватно, что кстати и подтверждается сплошь и рядом в сеансах погружения группой, когда идет реакция на чьи-либо произнесенные во время погружения слова.

Приближение к порогам чувствительности у человека проявляется в ускорении *насыщения* тем потоком, который проходил сквозь человека. С одной стороны, это указывает нам на то, что поток информации или смысла для человека очень даже зависит от величины порогов. С другой стороны, эту *величину порогов можно регулировать сознательно*.

Микро- и макроконтакты

Смысловое наполнение в переживаниях человека при сильно сниженных порогах чувствительности может быть настолько значительным, что это часто воспринимается, как погружение в другую реальность, которую можно назвать тонкой реальностью *микроконтакта* в противоположность *макроконтакту* при погружении в грубую реальность.

Один микроконтакт способен дать человеку так много, сколько не смогут дать все макроконтакты. Сколько бы мы не ярились, сколько бы ни напрягались и ни давили друг друга, невозможно прочувствовать такой взрыв переживания, как при тонком погружении. Часто ощущение связи с духовным приходит через понимание парадоксальности реакции нашего организма на, казалось бы, совершенно незначимые для него действия. Так, насыщение пищей происходит не от количества заглатываемой пищи-энергии, а от нахождения ее во рту и от раздражения тонко настроенных вкусовых рецепторов. После голодания, особенно продолжительного, вкусовые пороги очень сильно снижаются, поэтому и удовольствие от приема пищи значительно увеличивается. Длительное держание пищи во рту есть специальный прием, практикуемый на Востоке, для насыщения меньшим количеством пищи. При выходе из голодания его необходимо проводить обязательно, чтобы снизить аппетит за счет микроконтакта.

Как тактильные микроконтакты подводят человека к высочайшей степени телесного наслаждения и к уходу в трансцендентность, так и микроконтакты обонятельные, звуковые и зрительные способны тоже совершить переворот в сознании человека. О вкусовых только что было немного сказано. Зрение в темноте не просто обостряется, человек приобретает способность фиксировать такие мизерные раздражения в каналах зрительной информации,

которые он никогда более не способен выделить. Например, раздражения, вызываемые контактами от пролетающих элементарных частиц. В некоторой степени возникновение микроконтакта по *зрительному* каналу дает нам возможность видеть особые сны. Этим же объясняется и особая способность появления в мозге человека картин, связанных с передачей и считыванием информации непосредственным способом, что изучают такая наука, как психотроника.

Микроконтакт может возникнуть в *слуховом центре* и тогда происходят удивительные события связанные с прослушиванием голосов. Однако в обычных состояниях сами по себе эти голоса не слышны, потому что звучат они не на нашем родном языке, а на своем. Но каждая сущность или часть нашего организма может воздействовать непосредственно не на звуковой центр, а на речевой, и тогда можно услышать их голоса на понятном нам языке. Наш речевой центр почти всегда находится в напряжении от произносимых фраз, идущих по разным каналам связи. Человек одновременно может быть связан через речевой центр как с сущностями, так и с разными частями своей личности, органами, клетками, с умом тела или с умом желаний, с душой, с разными отделами мозга.

О контактах с демонами

Но по каждому каналу существуют свои пороги воздействия информации, которые и разными способами могут быть изменены. Но имеется один способ общий, с помощью которого можно достаточно легко войти в пространство трансцендентности, где один из самых ближайших слоев этого пространства обеспечивает желаемых *контактами* от разных источников. Иногда его называют демоническим кругом или демоническим слоем. Этот способ – уже упоминавшийся тактильный. Правильно проводимый тактильный контакт на первых порах может послужить входом в транс, однако потом от него необходимо избавиться, что сделать будет уже просто, так как полученный опыт погружения даст возможность входить в это состояние уже без всякого предварительного усилия.

Почему так много говорится о трансцендентности и микроконтактах? Повторю еще раз истину: ***погружение в спокойную микроконтактную среду автоматически несет организму здоровье.*** Некоторые люди находятся практически постоянно в таком погруженном состоянии, используя для этого способность нашего разума находиться одновременно в нескольких рабочих режимах, один из которых и является фоновым.

Можно ли при это избежать нежелательной привязки к сущностям? Конечно. Об этом вся моя книга. Можно осуществлять мик-

роконтакт и не быть привязанным ни к чему, никогда и с самого начала. Если же контакт с сущностью начался, то лучше всего предпринять как можно быстрее меры, направленные на его ликвидацию. Как это делается, тоже описано здесь.

Организм требует контакта

Очень часто организм сам *подсказывает* нам о своем желании погрузиться и оздоровиться. Например, многие заболевания сопровождаются зудом кожи, которым и привлекается внимание самого больного к тактильным контактам. Только требуется для организма не расчесывание в раздражении, а наоборот в спокойном состоянии сделать все, чтобы погрузиться в трансовое состояние и пройти через очистительное блаженство. Это прямое указание организма нашему разуму на то, чтобы через тактильное микро раздражение, которое *уже существует* в виде зуда, войти в состояние микроконтакта по всем другим каналам тоже.

Чтобы это сделать, необходимо по всем каналам входа информации в организм осуществить *специальную настройку*. Для вкуса – это голод. Для обоняния – отсутствие каких-нибудь запахов. Для зрения – темнота. Для слуха – тишина или же специально подобранная тихая и очень мало выразительная в обычном понимании и спокойная музыка, которая будет еще дополнительно настраивать и каналы непосредственного получения информации в мозге. Это еще и настройка на определенную технику безопасности, на то, что если вдруг случится что-то существенно непредвиденное, необходимо сохранять спокойствие и доброжелательность. Последнее во многом спасает от нежелательных макроконтактов тогда, когда они могут вывести из нужного состояния.

Защищаясь, человек образно представляет себя прозрачным и потому все раздражительные посылки информации пролетают сквозь него, не задерживаясь в нем.

Настрой на вкусовые микроконтакты описан мною более подробно в разделе о вкусе. Важный вопрос о том, сохраняются ли микроконтакты после выхода из состояния погружения? Частично я уже ответил на него, когда говорил о фоновом режиме существования с поддержанием микроконтакта только в виде какого-то фона ощущений. Так делается, если порог чувствительности загрублен в обычной жизни в нормальном состоянии, то есть без фонового режима, а наполнение энергией организма не наблюдается. В таком случае я бы рекомендовал тренировать фоновый режим микроконтакта, иначе организм постепенно теряет больше энергии, чем получает для обновления. А таким способом вы можете, как я говорю “искусственно поддерживать свою жизнь”. Ничего в этом плохого нет для организма, ведь он не справляется в

автоматическом режиме с основной задачей выживания и поддержания живучести.

Другое дело, если чувствительность организма так велика, что независимо от желания сохраняется не только микроконтакт, но и контакт с какой-либо сущностью. Наличие только одного микроконтакта, только ощущения погруженности без того, чтобы слышать чьи-либо голоса, является очень *желательным* автоматически действующим моментом. Если же с сущностью не хочется терять контакт, то самым лучшим выходом будет перевод этого контакта в такой режим, что выключатель канала оказывается в руках самого человека, а не сущности, как это очень часто бывает. Что для этого делать, описывается на страницах этой книги.

Любовь как микроконтакт

Необходимо сказать об одной очень важной особенности, позволяющей *наладить* микроконтакт, не прилагая для этого никаких специальных усилий, о которых я столько пишу сейчас. Эта особенность – состояние влюбленности одного человека в другого, а еще лучше, когда возникает взаимная любовь. В состоянии любви человек погружается в пространство микроконтактов автоматически. Происходит также автоматическое возбуждение тех отделов мозга и нервной системы, которые возбуждаются и в процессе тренировки микроконтактов. Фактически человек пробуждается от некоторого вида спячки сверхчувств. Но состояние любви однобоко в том, что оно очень сильно влияет на аналитические способности и часто просто отключает сознание человека в определенных обстоятельствах. Это происходит и при реакции на определенные раздражители, являющиеся угрозой существования самой любви. Человек фактически слепнет и глухнет. Раздражителями могут быть и люди, и слова, и доводы.

Необходимо еще раз вслед за многими повторить известную много тысячелетий истину: *только микровоздействия на организм дают в ответ самые сильные положительные реакции организма*. Открытие гомеопатии только подтвердило это. Усилить заболевание, проявить его – это не только вывод гомеопатии, это вывод и психологии, когда она рекомендует идти навстречу страху и проблемам.

Механизм и эффект. Гипноз. Сон

Усиление боли - это условие необходимо выполнять, чтобы получить эффект погружения в трансовые состояния. Достигается же это целом комплексом действий, позволяющих повысить чувствительность организма. И хотя болевые сигналы при это остаются неизменными по интенсивности, само изменение чувствительно-

сти, в первую очередь, значительное снижение порогов чувствительности, приводит к тому, что воздействие этих сигналов на мозг резко возрастает. Это чисто субъективно проявляется в ощущении нами более сильной боли, а объективно – меняются реакции организма на эту боль.

Лечение микродозами требует проведения непосредственно перед лечением или непосредственно в процессе лечения таких действий или мероприятий, которые бы обязательно *снижали* порог чувствительности организма. Именно поэтому гомеопатические препараты должны содержать особые вещества, действие которых интенсивно направлено на это. Именно поэтому в целях большей безопасности желательно вместо биологически активных веществ, вводимых для этого во внутрь, проводить трансовые погружения. Именно поэтому так все же велика *эффективность* лечения гипнозом некоторых заболеваний: гипноз, отключая анализаторы сознания, делает управляемыми некоторые пороги чувствительности на выбор гипнотизера, а человек начинает ощущать, например, несуществующие в этом месте запахи или представлять какие-то образы, основанием для проявления которых в сознании человека является лишь приказ гипнотизера. Снижение порога чувствительности при этом или почти исчезновение его позволяет не только легко представить предлагаемое, но и легко воздействовать на те области мозга, которые отвечают в организме за те или иные заболевания.

Исключительно поэтому роль подобных процедур *управления* над собственной чувствительностью велика. Сон человека является еще одним подтверждением этому. **Во сне** происходит обострение чувствительности или даже полное снятие порогов по внутренним каналам перемещения информации в мозге, в то время как поступление информации по внешним каналам в мозг полностью блокируется. Благодаря этому во сне происходит настройка организма на резко увеличивающийся поток информации, протекающий по скрытым от внешнего проявления каналам.

При той сложности нашего организма, которая заключена в нем и нам пока недоступна, можно допустить, что любой поток информации, протекающий через нас, какой бы интенсивности он ни был, является для организма **не черным ящиком**, а всего лишь разным по интенсивности протекания смыслом – понятным и, более того, родным, своим миром, Океаном Жизни.

Сенсорная изоляция, сон и транс

Эксперименты по глубокой блокировке чувствительности, приводящие к изоляции организма по каналам информации на уровне терминальных – конечных и граничных – областей, но при полном

сохранении бодрствующего сознания, сильно отличаются от процессов, происходящих во сне. Это отличие происходит из того, что во сне во многом блокируются каналы на входе мозга, тем самым отсекая сигналы, идущие от тела, а при сенсорной изоляции блокируются сигналы на входе в тело, в то время как все процессы жизнедеятельности самого тела вводятся в мозг. Тем самым мозг остается нагруженным обработкой информации о функционировании тела. И хотя разница кажется несущественной между двумя этими состояниями, однако в случае бодрствования сознание идентифицирует происходящее, даже если оно и принимает, как правило, дикий, ужасающий вид, как материальную реальность, в которую погружается человек своей материальной оболочкой. От этого происходящее в иллюзиях приобретает значительно более зловещий вид и производит соответственно значительно более глубокое впечатление, чем во время сна.

Среднее впечатление между ними может создаваться в случае транса, глубина которого *регулирует* состояние организма и состояние сознания в интервале от сна к изоляции в процессе бодрствования. Иначе говоря, во сне действительно происходит подключение мозга к смыслу Вселенной и настройка его в первую очередь на Гармонию Мира.

Следует все же признать, что и *формирование мозга* из того начального состояния его, которое наблюдается у младенцев, происходит под влиянием погруженности его в сон. Фактически правильность реакций мозга на различные факторы раздражения человека определяется гармоничностью настройки мозга. И уже в процессе обработки информации, поступающей от органов чувств, происходит совмещение ее с тем фактором распознавания, коим по большому счету является и представляется мне наш мозг, точнее, его настроенные структуры.

Дополняющая генетика. Мозг. Критериальность

Взаимовлияние же среды на зародыш начинается со среды протоплазмы клетки, которая является особой в том смысле, что потенциально поляризована своим изначальным кодированием как ***дополнение*** к потенциальным возможностям той части, за которую отвечает генетическая программа ядра. То есть следует признать, что у среды и ядра существует взаимная кодировка. Под ядром в данном случае можно понимать любую структуру, обособленную своим носителем чисто информационно, то есть до некоторой степени замкнутую систему, размыкание которой происходит лишь при совпадении кодов этой структуры с более широкой по смыслу информацией.

Поэтому однозначно можно сказать сегодня, что так называемая *расшифровка генетического кода не даст ожидаемых результатов в отрыве от расшифровки кодов сред*, в которых данный генетический код существует.

Как фактор распознавания человеческий мозг настроен Супер-мозгом Вселенной в основном *критериально*. По крайней мере так представляется мне. Что это означает в нормальном, житейском смысле? Это – ощущение правильности. Отсюда и понятие гармоничности: в передаче цветов, музыки, богатства чувств, полноты жизненных впечатлений. К сожалению, это последнее странно выпадает из исследований психологов из-за его размытого характера проявления. Ставить простенькие эксперименты в этом плане, значит, провалить идею. Но кроме идеи, подлежащей проверке, существует объективная реальность, а она нам говорит, точнее, кричит, что *человек прежде всего критериален*. Вспомните: “Человек есть мера всех вещей”. Период, который провело человечество в исследовании человека как отдельно взятого элемента космоса, кончился, и уже многие снова взялись за изучение более общих основ.

Если бы человек не настраивал свои критерии во сне, то уже через три-четыре дня его разум помутился бы настолько, что говорить о какой-то адекватности его поведения не представлялось возможным. Может быть, он еще продолжал бы реагировать, но как самовыживающий элемент был бы кончен. И это характерно для мозга в целом, клетки же тела могут функционировать без перерыва.

Следовательно, верхние этажи сознания нуждаются в постоянной и автоматической настройке на критерии Мира. Нижние же этажи себя уже самообеспечили всем необходимым. Процесс космического синтеза налицо.

Состояние транса и сверхчувствительность так тесно связаны между собой, что в состояние транса можно войти через микровоздействия, а переключение чувствительности после этого произойдет автоматически. Или же погрузиться сначала в транс, а потом уже на фоне транса возникнет сверхчувствительность. Поэтому часто люди, подверженные сверхчувственной реакции, находятся в полупогруженном состоянии, при котором в некоторых случаях их реакция является реакцией *сумеречного сознания*, и производят они впечатление людей, имеющих психопатологию.

Но это не так, хотя отклонения их психики от психики приземленного человека у них имеются. Для них несущественны те критерии приземленного, которые слишком направлены на это приземление. В их жизнь несут смысл те критерии, которые предос-

тавляют им возможность погрузиться в мир ощущений внутренней гармонии чувств. Отсюда их видимая *отстраненность* от реалий материального и тоже видимая погруженность в иллюзорное.

В болезненном состоянии у людей с такой психической конституцией наблюдается явно преувеличенное, маниакальное, внимание к проблемам *негативного* плана. Им часто кажется, что в отношении их кем-то плетутся интриги. Или же они, что значительно хуже для окружающих, подключают других людей для реализации задуманных ими интриг. Даже если болезненные изменения, связанные с повышением чувствительности, и не проявляются впрямую в поведении человека, иногда они находят выход через телесные каналы, например, при аллергических заболеваниях или бронхиальной астме. Громадное количество попыток, предпринимаемых врачами и больными для снижения чувствительности, как правило, далеко не всегда приносит успех.

О тонком и грубом влиянии

Условно влияние одного человека на другого можно разделить на три большие группы по критерию ощущений того, на кого влияют.

К первой группе можно отнести способы и методы грубого влияния, то есть такого, когда влияние доходит до человека в хорошо контролируемой им самим форме. Сюда относятся все виды гипноза и кодирования, управления человеком за счет одностороннего воздействия человека-манипулятора с подавлением воли подопытного, одитинг.

В большинстве случаев последний может избежать давления, защитившись от воздействия любым способом: противодействием, быстрым переключением сознания на аналитическую работу, активным и сверхактивным внешним переключением.

Технически грубое влияние всегда выполняется на уровне отключения анализатора сознания с закачиванием в подсознательные сферы подопытного необходимой информации. Оно всегда оставляет негативный след, как бы тонко оно ни проводилось. Даже если предприняты все меры по уничтожению следа памяти об опыте, подсознание человека обязательно покажет негатив в поведении, во сне, в трансовых ситуациях, причем, трансовое погружение может полностью дезавуировать все действия гипнотизера.

Ко второй группе методов относятся методы и способы влияния на человека, при которых используются особенности зеркальных отношений людей. Выполняются они через среду или в прямом визуальном или не визуальном контакте. Из известных методов сюда относятся эриксоновский гипноз, народные способы влияния на людей.

Если влияние достигается через среду, то прямого воздействия на человека не существует, поэтому идентифицировать источник влияния контролем прямых ощущений крайне затруднительно. Для контроля в этом случае применяются методы прямого получения информации мозгом, глубокие трансовые состояния или контакт с сущностями.

При использовании зеркальных отношений людей между собой происходит игра на уровне партнеров с небольшим руководящим перевесом в сторону человека-манипулятора. Он отражает зеркальные действия подопытного своим поведением, оборотом фраз, мимикой, тембром – словом, пользуется как можно более богатой палитрой отношений и проявлений личности подопытного, чтобы на действии эффекта усыпления его бдительности осторожно включать в разговор, в свое поведение необходимую информацию, с помощью которой он желает переориентировать поведение своего подопытного.

Как правило, тонко проведенные операции с использованием зеркальности сразу, по горячим следам, могут быть не расшифрованы, но такой подход обладает недостатком аккумулирующего свойства: с течением времени у подопытного ослабевает действие внушенного ему и усиливается отторжение внушенной части информации. Поэтому через некоторое время человек как бы догадывается об обмане.

К третьей группе методов влияния относятся методы, идентификация которых может быть эффективно произведена только через глубокие погружения или с помощью ясновидения. Других возможностей распознать их не существует, настолько внушаемый блок информации естественен для подопытного. Само воздействие как таковое в этих методах отсутствует. Работа происходит через структуры будущего с перепрограммированием узловых моментов в будущем поведении человека и изменением критериев его поведения. Фактически происходит коррекция желаний человека, но не включением в них других, требуемых по ходу опыта, а путем изменения качеств, интересов, ценностей, а, главное, изменением сущностных основ личности. Человек может отмечать в своем поведении новые черты, новые отношения, но, как правило, догадаться о природе их не может.

О послеродовом психозе

Послеродовой психоз требует, на мой взгляд, особого внимания среди заболеваний, в которых наблюдается изменение сознания путем значительного смещения его в сторону отрыва от материальной реальности. Для него характерны острые проявления с сохранением или нет сумеречной ориентировки в среде

проживания. Он имеет общие черты с любым психозом из большого раздела маниакальных психозов, а упоминание его как послеродовой имеет лишь целью указать на его происхождение.

Фактически этот вид психоза имеет очень много общего с аффективным состоянием, возникновение его связано как с грубыми изменениями верхнего порога, так и со снижением нижнего порога чувствительности.

В состоянии психоза наблюдается диссоциация личности: одна из них, проявляющаяся в основном во внешнем поведении, характеризуется бесконтрольностью и аффектом, другая – контролем и сверхчувствительностью. Одновременно человек погружен в два состояния: в грубое – аффект – и в тонкое – сверхчувственное, в котором граница между сознанием и подсознанием истончена до предела и ассоциации подсознания могут почти беспрепятственно, минуя естественные фильтры на осмысленность, проходить в сознание, где и проявляться.

Характерным для психоза является включение в организме практически всех защит в режиме сверхбольшого дифференцирования сигналов. Отсюда одновременно и гипертрофированный страх и полное пренебрежение опасностью. Резкие выбросы производных от сигналов являются запускающими стимуляторами для гиперактивных моделей поведения. Поэтому поведение больных почти всегда смазано, не характерно, хотя и принимает острые формы. Я бы назвал это состояние безумием систем защиты.

Запускающим механизмом болезни может служить любой сверхтонкий, например, телесный контакт со своим ребенком при одновременной настройке всего организма на улавливание любых сверхтонких ощущение от него, что при развитом воображении или наоборот при его значительной инерции дает реакцию, подобную применению мощного катализатора. Это могут быть и сверхчувственные переживания, поддержанные чисто органически неравновесными изменениями в эндокринной системе после родов.

Как правило, чаще всего подвергаются этому заболеванию женщины, склонные в обычной жизни к депрессивным состояниям, то есть с такой психикой, в которой происходят одновременно изменения состояний души и настроения в противоположных направлениях: вниз и вверх по лестнице состояний.

Диссоциация личности таких больных, основанная на одновременных и двойственных состояниях психики, требует и соответствующего подхода к лечению. Это – сближение порогов чувствительности, уход от крайних проявлений психики в состояние позитивного настроения, погружение в реалии физического мира и этим восстановление утерянных связей по ориентации, восстановление

критериальных оценок в отношениях с физическим миром. Раздвоение сознания может быть сужено при выполнении работ с большой нервной нагрузкой физического плана, когда требуются волевые усилия на продолжение физической деятельности и контроль результата одновременно.

Программы

Программа 17-1. Настройте себя на ощущение *микродоз* воздействия на вас со стороны Мира, на появляющийся после этого поток энергии очень большой мощности, помогающий вам, наполняющий вас иногда за считанные секунды.

Программа 17-2. Проводите *контроль* погруженности по желанию или нежеланию выражать свои мысли с помощью слов. Если такого желания нет, а погружение таково, что контроль за состоянием окружающей среды сумеречный, то это правильное погружение. Если же вы испытываете желание поделиться с кем-нибудь своими впечатлениями путем словесного контакта, то погружение может быть не глубоким или же его совсем не наблюдается. При правильном погружении общение происходит *невербально*, с помощью жестов или телепатически.

Программа 17-3. Для ускорения и углубления погружения концентрируйте внимание в первые секунды на ощущениях *тактильного* плана, например, на касании тела подстилки, тяжести тела. Перемещайте внутренний взор по телу, отмечая и усиливая ваши боли или другие какие-нибудь проявления напряжения тела. Это быстро снижает минимальный порог чувствительности и развивает вашу сверхчувствительность.

Программа 17-4. При еде программируйтесь на *долгое жевание*, долгое держание пищи во рту. При этом погружайтесь в ощущения удовольствия от пищи. Не ешьте никогда то, против чего организм восстает.

Программа 17-5. При любом появлении *зуда* наберитесь терпения, проявите волю, погрузитесь в трансовое состояние и мысленно усильте зуд, насколько можете. Потерпите и ждите. Если вам хватит терпения, то зуд резко пропадет или, по крайней мере, ослабеет.

Программа 17-6. Очень опасным состоянием психики является скрытое или фоновое ощущение *печали*, тоски, сильной тревожности, гнева. Опасность его состоит в том, что оно может вызвать раздвоение личности в резко проявленной форме типа острого психоза. Стимулирующим сигналом для этого служат неожиданные стрессовые ситуации сильной интенсивности, ожидаемые срывы и стрессы невысокой интенсивности и любые ситуации, в которых происходит внезапное резкое обострение чувствительно-

сти. Любым способом уходите от ощущений негативного плана, затягивающим в себя вашу личность и усиливающимся под действием обстоятельств. Тренируйте постоянно *позитивные* ощущения и состояния, сделайте их фоном вашей психики.

Программа 17-7. Если вы *влюблены*, будьте особенно внимательны к вашей деятельности в любом проявлении. Вы можете совершенно наплевать на самое важное и не заметить это в своем ослеплении, потому что ваше внимание сосредотачивается на очень тонких ощущениях единения с предметом вашей любви, из-за чего для вас самым важным становится совершенно не важное в других случаях жизни.

Программа 17-8. Сравнивайте качество вашего *сна* и качество погружения в *трансовое* состояние. Обратите внимание на то, что осознание во сне сильно снижено и пропадает часто после просыпания, а трансовый контроль ощущений, картин, образов остается долго, часто на всю жизнь в памяти. Программируйтесь на отдых в трансовом состоянии и вы поймете, что в нем вы отдыхаете более качественно, чем во сне.

Резюме. Эта глава вводит вас, мой дорогой читатель, в мир, где наши с вами возможности можно регулировать по нашему желанию. Можно, конечно, манипулировать и поведением других людей, но лучше этого не делать. Значительно лучше сохранять некоторую дистанцию с вашим партнером и не приближаться к нему слишком близко. Иначе вы рискуете стать неотъемлемой частью его и потерять от этого свободу. Вы можете лишиться тайны поведения и тайны вашего сознания перед вашим партнером, что для него будет равносильно пройденному. Он может отправить вас в прошлое. Если же вы пытаетесь манипулировать другим с помощью тонких состояний, то обман ваш может раскрыться в любой момент и вы потерпите фиаско. Дальнейшие контакты с вами будут всегда настораживать этого человека и вам будет стоить многих трудов убедить его принять ваше расположение, да и то ненадолго. Поэтому будьте осторожны, часто оружие психики совершенно скрыто и стреляет оно так неожиданно, что можно лишиться иногда и рассудка.

18. ПОЛОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ И АГРЕССИЯ

О внутренней среде организма

Задача продления жизни человека является, может быть самой основной задачей человека, как того требует Жизненный Поток. И

в этой связи исследование агрессивного начала человека представляет особый интерес, так как затрагивает такую часть психики и поведения человека, как половой инстинкт и агрессию.

В этой главе мы снова вернемся к проблемам агрессивных состояний и снова обсудим вопрос: а существует ли на самом деле инстинкт под названием *половой*. Инстинкты даются при рождении как необходимая основа выживаемости и выполняются автоматически, а этот как бы возникает потом и отвечает всего лишь за половое размножение. *Он не автоматичен и представляет собой скорее крупный комплекс социально накопленных реакций.*

Если проанализировать все четыре сущности на проявление их *воли*, то можно заметить, что все они наделены волей ровно настолько, чтобы отвечать основным задачам своих сущностей, кроме сущности желаний. *Желания* всегда таковы, что они способны генерировать все новые и новые идеи, требуя воплощения их в жизнь.

Разум готов переварить в своем поиске столько информации, сколько необходимо, чтобы обеспечить восхождение сознания по лестнице иерархии духа. Он наполняет организм информационной энергией как требует состояние, в котором организм находится.

Душа готова всех примирить и в этом она никогда не успокоится. Голос души есть один из самых сильных голосов и часто так бывает, что насилие над человеком совершает не желание инстинкта, а именно душа.

Тело просит активности, если оно не находится в деградации. Путь человека – это воплощение его воли как реакций той или иной сущности в соответствии с критериями сознания.

Есть в сознании человека, да и животного тоже, такой пятячок – *зона повышенного интереса, являющаяся центральной частью ядра нашего внимания*. Все, что попадает в эту зону, автоматически приобретает самое высокое качество – *наивысшую ценность* среди всего, что занимает внимание. Организм таков, что он постоянно находится в работе по распознаванию объектов и отсеиванию из общей массы не представляющих важности для него. Самые неважные – это те, которые не представляют для него какой-нибудь ценности, и те, которые представляют для него сверхантиценность, – это, как правило, объекты его ненависти.

Свобода воли организма заключается в том, что волей начинает распоряжаться разум, в то время как в процессе выживания преобладает влияние на волю желаний жить – голосов инстинктов, то есть программного автомата.

Одной из *целей* организма является согласование всех его частей, достижение совпадения их смысловых ядер или, на языке

рассуждений, *парадигм*. Что же входит в такое ядро прежде всего? Это – желания всех частей, их самообеспечение, безопасность, достижение вершины местного экстремума, обеспечение ощущения наполненности жизненной энергией. Причем, последнее может быть получено как за счет собственных усилий существей, так и за счет наполнение энергией извне. Необычное тут, как уже было показано, – относительная самостоятельность существей: тела, желаний, разума и души.

Душа показывает смысл и конечное состояние примирения, разум – возможности примирения и изобретение новых возможностей в преобразовании организма и природы, тело готово выполнять приказания объединенного организма, если они не будут противоречить его природе, мотор желаний готов обеспечить организм энергией и наполнить его до краев работой.

Определенная ценность в шкале ценностей выявляется интересом и, в свою очередь, управляет волей. Интерес же готовый проявить в сознании все существи и любой объект из окружения – из среды обитания. Организм всегда находится в определенных отношениях со средой, но всегда в палитре этих отношений присутствует противостояние их, большее или меньшее, определяющее степень самостоятельности организма в данной среде.

Ценность этих отношения определяется внутренней управляемой средой психики – состоянием души организма, настроением. Это состояние внутренней среды организма полностью программирует состояние тела – через эндокринную систему, во многом воздействует на размах желаний и их качество, резонирует или, наоборот, гасит силу их взрывов и силу их действия на организм. От состояний зависит в целом размах и мощь души, очищающей сам разум.

Насилие – это самый быстрый и самый проигрышный вариант решения проблем, если имеется база для единения. Если же базы для единения нет, а наблюдается первичное насилие со стороны, то в зависимости от степени этого первоначального насилия либо идут на жертву, уступая последнюю рубашку, волю, часть тела, но сохраняя жизнь, либо оказывают сопротивление, то есть проявляют то же насилие для защиты собственной жизни.

И хотя корни *агрессии* лежат в автомате инстинктов, развитие самостоятельности человека на основе духовности так же автоматически постепенно приводит к тому, что в процессе своей эволюции человечество надстраивает свою этажерку уровней автоматизма все далее вверх, приближаясь в этом строительстве к ядру духовности. Одновременно с этим нижние уровни инстинктов отступают во все большую глубину и все меньшее влияние они ока-

зывают на поведение, которое все больше будет определяться новыми более высокими уровнями. Эти более высокие уровни организма, его сознания, позволяют человеку все в большей степени управлять проявлениями инстинктов и реактивных комплексов. Они позволяют переплавить агрессию разрушения в энергию созидательного преодоления.

О состоянии полового влечения

Реакции продолжения рода создают в человеке определенную среду-состояние, ориентирующую личность на выход вовне из этой внутренней среды, на стремление возвыситься над другими претендентами, на поиск и отбор партнера и на развитие такого влияния на партнера, которое позволит подчинить его и удовлетворить определенный критерий этого состояния.

Каждое состояние организма имеет свои *критерии* со своим качеством поведения. Состояние полового влечения характеризуется целью в виде обладания, тождественности, совпадения. Можно ли назвать их критериями? Нет, нельзя, так как критерий – это смысл этого состояния в совокупности других состояний. Можно сказать, что критерий – это цель, но системы, более высокой по иерархии.

Критерий – это скрытое качество, а проявляется его действие через качественные характеристики. Поэтому и состояние полового влечения имеет свое скрытое качество, которое может проявиться через агрессию и насилие, а может – через ненавязчивую нежность и любовь. В этом и состоит отличительная особенность духовного критерия – в жизни он во многом определяет те самые средства, которые не являются хорошими для всех случаев. Сравните: “Для достижения цели все средства хороши.”

Инстинкт пола – ошибка века?

На лестнице состояний можно выделить четыре важных состояния:

состояние крайней депрессии и апатии, полная некоммуникабельность, лавинообразное нарастание процессов торможения, отсутствие сексуального влечения; разновидность этого состояния, которая поддерживается природой, физиологией, – разной степени аутизм;

состояние насилия и агрессии, характеризующее неадекватность поведения во многих ситуациях и часто связанное с высокой сексуальностью;

состояние спокойного, “чистого” ума, полное отсутствие агрессии, рационализм, часто спокойное половое влечение;

состояние внутреннего блаженства, ощущения вселенской любви, счастье отождествления себя с Богом, абсолютное отсутствие агрессии и полового влечения.

Надо думать, что четвертое состояние будет достигнуто человечеством лишь в отдаленном будущем, хотя для отдельных личностей оно уже сегодня является основным. Остановится ли тогда эволюция человека, мы узнаем, наверное, не раньше, чем наступит то время.

Нормальный же человек уже сегодня стремится к третьему состоянию по этой классификации, в котором сбалансированны его проявления позитивного характера.

В поведении человека всегда заложена та или иная степень его духовности или антидуховности. Когда говорят о связи в человеке сексуальности и агрессивности, всегда надо смотреть на его духовную сторону, так как у человека высокодуховного сексуальность трансформируется в желание притяжения и телесного контакта, производимого не в насилии, а в его противоположности.

Воспитание человека духовного отличается от воспитания недуховного тем, что первый управляет качеством и средствами достижения высоких целей, а второму все равно. Человек способен управлять собственными сознательными критериями жизни через разум и в зависимости от этого добиваться удивительных состояний организма и сознания. По большому счету такое управление означает управляемое погружение себя в среду Духа и управляемый контакт человеческого сознания со Сверхсознанием Мира созидания.

Никакое состояние не исключает возникновение контакта с Высшими силами, но человек в состоянии *апатии* значительно более сильно способен откликнуться на голос негатива, сил разрушения, чем на голос сил созидания. Силы разрушения концентрируются в телесном, могут быть усилены собственными желаниями и притянутыми извне негативами состояния Среды.

Половое же влечение иногда спасает тяжело больного человека больше, чем все остальное вместе взятое. Поэтому соединять агрессию пола и притяжение его, однозначно объясняя его половым инстинктом, думается было бы совершенно неправомерно. Мне кажется, что происходит большая *путаница* в понятиях лишь потому, что когда-то такое соединение разноплановых психических реакций было удобно для выделения определенной логики, позволившей построить стройную теорию психоконтакта.

Сексуальная агрессия мало отличается от других видов агрессии запрета, действующей по схеме развития состояния аффектив-

ности, то есть по схеме сверхактивности с одновременной потерей сознательного контроля за своими действиями.

Насилие и власть

Феномен насилия в человеке кажется менее понятным, чем феномен власти. **Власть** всегда можно отождествить с исполнением воли некоего внутреннего голоса, толкающего человека на внешние действия и которому человек подчиняется в своем поведении. Это можно назвать **сущностным подчинением**, когда сущность человека выполняет волю другой сущности, непроявленной полностью или частично самостоятельно, но проявляющейся через подчинение воли людей. Эгрегорные влияния проявляются тоже таким образом.

Насилие есть осознаваемое действие, свойство природы, которое в чистом виде все больше отступает по мере роста понимания устройства Мира, уступая место договору. Власть всегда будет оставаться там, где останется подчиненность человека, в том числе и требованиям Жизненного Потока. Она будет проявлять себя, если индивидуум окажется неспособным самостоятельно принять решение сам или же неспособен выполнить необходимое в одиночку при низком духовном развитии.

Власть – внешнее проявление воли, которой человеку всегда не хватало. Она дополняет его сущностную целостность, если он ущербен духовно. Совершенствование в целом включает в себя собственную волю как имеющую *сверхценность* во многих случаях. Непонимание не всегда ведет к неподчинению, почти всегда понимание есть необходимое условие подчинения без угрызений совести или без проявления страданий безволия. При непонимании добиться подчинения можно только через власть над собой, идущую, как правило, извне. Сделать то же самое, применив собственную волю, способны далеко не все. Нужно очень доверять другому, чтобы пойти в подчинение, не понимая.

Исполнение воли другого человека или воли другой сущности без приложения собственной воли и есть насилие. Сам носитель власти, внешней по отношению к человеку, если он не желает насилия, обязан не пренебрегать природными возможностями широкого воздействия, используя для этого убеждение и внушение.

Напомню, что я придерживаюсь того мнения, что спектр воздействий на человека можно условно разделить на три части: грубые воздействия, когда человек ощущает их, знает об их источнике и квалифицирует как насилие над его личностью, мягкие воздействия, когда человек ощущает их только при значительных усилиях, не может назвать источник и не имеет достаточной уверенности для квалификации их как насилия, и тонкие воздействия, когда че-

ловек ничего не может почувствовать относительно происхождения его желаний и воли и считает собственными возникающие в нем желания.

Рост *самостоятельности* среднего человека с течением времени постоянно снижает проявление в нем чужого влияния и, следовательно, снижает насилие. Наоборот насилие будет превалировать над убеждением там, где ядра верований – парадигмы – разных людей будут не совпадать. Это всегда происходит, когда контакты осуществляются на узкой полосе вблизи границ действия парадигм, на уровне плохих доказательств нового.

Принуждение, особенно при остром дефиците времени тоже приводит к насилию. Канал внушения, гипноза, супергипноза или аутогипноза пока недостаточно полно исследован и используется, по моему мнению, не всегда обосновано правильно. *Гипноз, хотя и проводится при отключенной воли, своим результатом имеет явное отсроченное насилие*, хотя следует признать, что во многих случаях можно избежать агрессии, если разрядить безумие воздействием типа гипнотического внушения. Качество проведения воздействия зависит, однако, от того, насколько все-таки внушение будет проведено без отключения сознания *под полным контролем больного*. Только последнее гарантирует устойчивое сохранение необходимого состояния на длительный срок. Иначе внушение с потерей сознания может привести и приводит в некоторых случаях к обратному результату: к увеличению агрессивного проявления.

Даже поверхностный анализ дает основания полагать, что агрессия из отношения людей перемещается на общественный уровень. Снижается степень агрессии, вызываемой голодом, жаждой. *Если при избытке пищи и воды агрессия сохраняется, то она приобретает вид болезненной привязанности*. Стремление удовлетворяться безо всякой меры – признак сохраненной агрессии.

Любовь и агрессия

Половое влечение, стремление к расширению завоеваний среди противоположного пола, не являются проявлениями агрессивного начала, до тех пор, пока не появится запрет или же не проявится болезненная привязанность. *Запрет* автоматически вызывает ответное сопротивление, которое может быть похоронено от внешнего проявления внутри, в неврозе, или же выведено наружу и реализовано в психозе, которым по сути и является агрессия.

Говоря о насилии нельзя не сказать о том, что реакции организма *оргастического* типа, какими являются некоторые из форм насилия, например, открытый и скрытый садизм, хотя и имеют своей

психологической основой оргазм, не являются компенсацией полового акта. Это все-таки чисто психическое заболевание, модель которых реализована в организме именно по типу оргастической.

Борьба с плотью, проповедуемая в некоторых религиях, не является гарантией победы с агрессией. В процессе такой борьбы всегда включается другой механизм, а именно, сознательное укрепление воли за счет постоянной тренировки в создании искусственных запретов собственному телу. При достаточно развитой духовности подобный постоянный запрет разовьет снижение ценностного восприятия телесного, но при нищете духа он развивает, как правило, жадность и ненависть к тем, кто живет другой жизнью, по другим законам. Во втором случае болезнь усугубляется тем, что человек развивает колоссальные негативные волевые усилия, скрывающиеся за героической формой.

Призывы снизить или совсем изжить агрессию в любых формах должны основываться прежде всего на знании ее природы, связи ее с половым влечением и возможностью повлиять на нее с помощью духовного знания. Спасение от греха как от осознаваемого дурного поступка – в искреннем покаянии. Борьба за власть тоже не является компенсацией половой любви.

Любой вид борьбы может только вуалировать заболевание, являться продолжением или формой действия инстинкта расширения влияния. Страсть сама по себе не является негативом или агрессией. Страсть – это энергия расширения. Но расширение может быть организовано без проявления насилия. Агрессия – это прежде всего желание подавления.

Секс навсегда останется грехом, пока человек не поймет, что это не страстное проявление агрессии, а одновременное погружение в состояние любви.

Оргазм стоит ближе не к агрессии, а к боли, как к указателю пути по направлению к удовольствию. Оно же есть естественная реакция симбиоза организм-среда на правильность действия организма в среде. Эксплуатация оргазма и удовольствия без реализации в действиях их логической причины приводит организм к обычному явлению дистрофии – истощению, а зависимость от них приобретает болезненную форму.

Развенчание греха

Любое ослабление организма всегда ставит его в положение, менее устойчивое к агрессивному началу. Чтобы этого не произошло, необходимо, чтобы и то и другое имело ***причинное предварение*** в виде последовательности определенных конкретных актов материального и психологического характера. Оргазм и удовольствие – это форма успеха, который венчает цепочку действий

непротиворечивого плана, а именно, предварительного высокодуховного отношения друг к другу.

Если же повернуть естественное течение событий вспять и начать с удовольствия, а потом ждать реализации, то это даже в примитивной логике не выдерживает критики. Многие лишены чувственной любви-вознаграждения только потому, что существует неправильная ориентация в обществе на проблему греха и запрета. Особенно отличается этим любая крайне настроенная, в том числе и православная трактовка.

Общество, сформированное на принципах православия и просуществовавшее в таком виде много веков, неспособно изменить собственную мораль на другую в течение нескольких десятилетий, если ему не показаны более привлекательные идеалы. В отторжении религии имеется опасность, что общество станет на те же позиции, что и в религии, но только с учетом появления агрессивной реакции запрета на волеизъявление. К сожалению, подобное и произошло в России.

Многие, холодные в телесной любви, внутренне относятся к ней как к насилию над собой и, живя в ровном и позитивном состоянии духа без ориентации на семью и детей, могут прожить значительно дольше, чем натуры страстные и невыдержанные. Имеющие рациональное мышление и спокойную уравновешенную психику нередко приводят к вырождению свой род. Возможно, что природа пока не находит других путей эволюции сознания, как через тех, наиболее активных представителей, которые чуть ли ни погрязли в сексе и агрессии.

Можно, конечно предположить, что когда-то в будущем человечество скачкообразно перейдет к состоянию уравновешенности. Однако кажется более реальным, что человек современный обучается так управлять своими состояниями, что, оставив себе и ярость и ненависть, станет легко манипулировать ими в тех целях, которые он будет воздвигать перед собой. И на этом пути победа над насилием может быть осуществлена с помощью глубинного знания причин, на основе убедительных доказательств, с одной стороны, а с другой стороны, – на основе глубокой веры в смыслы природы с использованием канала внушения и самовнушения.

О самопрограммировании воли

Какое же состояние можно назвать менее измененным и предпочтительным? Можно ли сегодня сказать, что нормой для психики человека является определенное состояние? Думаю, что только одно можно с уверенностью сказать: Норма – это расширенное сознание, которое предполагает воссоединение в одном человеке разных сторон психики, мобилизующей и тормозящей. Будущее,

как мы только что говорили, дает нам шанс использовать для своих целей разные стороны нашей целостной натуры: возможность стать на какое-то время “параноиком” с его бесконечностью воли, чтобы преодолеть непреодолимые в другом состоянии жизненные препятствия, возможность стать сверхчувственным, чтобы разобратся в неопределенной ситуации тела и духа, возможность отождествиться со Вселенной, чтобы восстановить чувство Гармонии и здоровье.

Норма – это такое состояние человека, которое дает возможность автоматически поддерживать в нем активное начало в условиях недостаточного развития отдельных частей, сознательно поддерживать процесс преодоления агрессии.

Все сходится к воле, освященной Духом. Даже массовость негатива, бесконечность страданий человечества можно понять, если принять как одно из самых основных требований Жизненного Потока – это совершенствование в себе каждым человеком не только силы материального плана, но и силы духа, выражающейся в воле. Человек не может жить без того, чтобы хотя бы время от времени оказываться в состоянии активности, блаженства, отдыха и любви.

Этика понимания

Конечно, наилучшим выходом при этом было бы нахождение человека сразу *во всех позитивных состояниях*. На первый взгляд это кажется невыполнимым по причине своей противоречивости. Однако никакого противоречия здесь нет, так сознание, психика, состояния человека каждое само по себе состоит, как многослойный пирог, из множества более мелких планов, одновременно пребывающих в динамике и частично проявленных для нашего сознания. Расширенное сознание способно одновременно контролировать их и манипулировать ими с целью конструирования из них новых.

Долгое нахождение нашего сознания в чистом иллюзорном пространстве губительно для человека: только периодическое переключение его на работы с окружающим миром дает гарантию высокой устойчивости организма. Пребывание в течение длительного времени в одном из этих состояний нарушает гармонию восприятия Мира и приводит к стойким психическим нарушениям паранойально-шизофренического плана.

Вопрос о насилии и власти, о проявлении агрессии и безумия очень не простой, так как в условиях общества, а других условий для него нет, человек не свободен от выполнения законов общества, которые являются по отношению к нему насилием над его личностью. Злоупотребления властью всегда относились к ненормальным явлениям, потому что находящийся у власти проявлял

низменно человеческое, отжившее для своего времени, – жадность и безнаказанность, то есть ставил себя выше морали, действующей на тот момент в обществе. Мораль есть явление историческое, а врожденные инстинкты могут подчинить человека низкой морали полностью.

Агрессию нападения – насилие, осуществляемое с целью получения удовольствия, с целью распространения негатива, стремление вторгнуться в другую личность и подавить ее, следует отличать от *агрессии защиты*, препятствующей такому вторжению в личность, и от агрессии приглашения, желая войти в контакт.

Последнее, как правило, представляется двойственным: атака прикрывается добродушием и юмором у людей контактных, а приглашение как затягивание в себя осуществляется с целью проведения внушения.

В то же самое время любой контакт, любой конструктивный диалог предполагают, что в начале партнеры обязательно прощупывают друг друга на соответствие собственных представлений о предмете общения представлениям партнера. Осуществляется это на всех уровнях иерархии смысла обоих. И только при совпадении значимых для них пространств парадигмы смыслового ядра обоих контакт развивается.

Отличить мягкое агрессивное начало от нарушений внутренней этики не удастся по причине того, что внутренняя этика подразумевает почти полную самоизоляцию партнеров и признания за каждым из них прав на это. Невыполнение подобного в принципе сводит часто соблюдение внутренней этики на нет.

Подводя итог, повторим вкратце основное, о чем шла речь в этой главе. *Власть* – это подчинение воли другого человека своей воле. *Насилие* – процесс получения удовольствия от проявления власти. *Степень развития личности* – это степень концентрации в ней воли. *Половое* влечение человека – это движение от природной неполноценности пола, от нецелостности и односторонности индивидуума по направлению к Гармонии Единства и Целостности. *Совершенство* человека – это его примирение с природой и обучение при этом жизни под управлением Души и Воли. *Задача* человека на Земле и во Вселенной – воплотиться в смысл, превращая в него все больше и больше обезличенной информации.

История о ненависти

Как пример смешения разных отношений в одном хочу привести такую историю. Женщина осталась с шестилетней дочкой, когда потеряла мужа в результате несчастного случая. Она не вышла замуж, не имела любовников – так сильно любила своего мужа. Она имела очень мягкий характер, была добра и участлива. Дочь

начала рано сексуальную жизнь, была очень сексапильной, некоторые мужчины уходили от своих жен, чтобы быть с нею, из-за нее произошли трагические случаи в семьях. Она с детства возненавидела свою мать, хотя по отношению к другим агрессия проявлялась у нее слабо.

Почему же в данном случае я отделяю агрессию от гиперсексуальности? Мне кажется, что в этом случае большую роль сыграла высокая сексуальность матери, которая хорошо ощущалась всеми и которая была задавлена ее волей. Жизнь во многом перестала существовать для матери со смертью мужа. Во всем остальном она не проявляла воли, если не сказать больше. Она пристрастилась к успокаивающим средствам, появилась лекарственная зависимость.

Для дочери отец тоже был примером настоящего мужчины. Но у каждой дочери существует скрытая невербальная связь их личности с личностью матери, о которой они сами могут и не подозревать. Если мать изменяет отцу и об этом никто не знает и не догадывается, дочь по скрытым каналам получает эту информацию и неосознанно начинает сопротивляться матери во всем.

В нашем же случае дело обстояло наоборот. Неосознанная информация о подавленной сексуальности, а значит, и о счастье поженски, биологически, заставила дочь воспылать ненавистью к матери. Во многом поэтому дочь и вела свой образ жизни, обратный материнскому.

Со стороны матери предпринимались попытки совершенно разноплановые, она спасала несколько раз дочь от смерти, отводила ее от тяжелых заболеваний, но ничто не могло поколебать отношение к ней дочери. Их личности между собой жили другой жизнью.

Программы

Программа 18-1. Всегда будьте готовы к проявлению любой стороны жизни, оценивайте, какого плана событие или ситуация случились с вами. Помните о *дуальности* жизни, всех ее проявлений. Очень крупно – это духовность и материальность. Старайтесь находить в происходящем обе эти стороны и контролируйте свое отношение к происходящему.

Программа 18-2. Когда человек боится *нарушить* какие-нибудь правила или нормы, он скован внутренне и внешне. Не бойтесь, если с вами произошел казус. Запомните: не надо делать вид, что ничего не произошло, пусть так поступают окружающие. Вы же, наоборот, какой-нибудь шуткой специально обратите внимание окружающих к своей оплошности. Это подскажет им, что вы не боитесь осуждения и что не отступите от своих замыслов, что бы ни произошло.

Программа 18-3. Поставьте *разум на службу совести*, этому голосу души. И тогда он укажет вам дорогу к Духу.

Программа 18-4. Преодолевая свои проблемы с чьей-то помощью, постарайтесь как можно раньше от нее освободиться. Иначе она внушит вам *надежду* на постоянство помощи, а это может настроить вашего двойника на жизнь паразита. Он очень хорошо и легко обучается подобному, вам же потом придется значительно труднее, чтобы доказать ему обратное.

Программа 18-5. Если вы подключите тело к разуму, а душу к Духу, то вам начнет *везти* в этой жизни.

Программа 18-6. Если вам что-то дается чрезвычайно трудно, создайте *Зеркало* усиления. Им может быть все, что помогает вам вести диалог: дневник, собеседник, даже воображаемый друг. Самое мощное усиление можно почувствовать от группы людей, которая наблюдает за вами. Попробуйте снять вашу застенчивость, совершив какой-нибудь отчаянный поступок на виду у тех, кого вы побаиваетесь, и вы убедитесь, насколько вам стало после этого легче жить. Вы преодолели себя, а за это вас будут уважать даже те, кто над вами как будто посмеивается. Не обращайтесь на это внимания, просто таким образом они показывают свое хорошее расположение к вам.

19. СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ГРАНИЦЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Автор признается в обмане

В нескольких местах этой книги автор делает преднамеренную ошибку, чтобы проверить, насколько читатель может самостоятельно ориентироваться в предлагаемом ему объяснении действия сил Природы. Такой прием был издавна известен, особенно насыщены подобным восточные врачебные тексты. Хочется предостеречь моих читателей от механистического переноса выводов каких-либо теорий на ту практику, которую они перед собой имеют. Как ни похожи логика языка на логику жизни, смоделировать достаточно полно жизнь не скоро удастся.

Эта глава короткая. В ней заостряется только один вопрос, касающийся преодоления жизненных препятствий.

Немногие обратили внимание на признание великого штангиста Ю. Власова в его книге “Себя преодолеть”, да и в других его книгах тоже, относящееся к этой проблеме. Его потрясли масштабы саморазрушения его, казалось бы, колоссальной мощи организма за очень короткое время его спортивной карьеры. Он стал не только инвалидом первой группы, у него полностью оказался вышедшим из строя позвоночник, нервная система не выдерживала хоть сколько-нибудь небольшого напряжения, органы один за другим выходили из строя.

Чтобы стать хотя бы работоспособным – писателем, – ему пришлось приложить значительно больше сил, чем когда-то для победы на соревнованиях.

И он не одинок. Армия спортсменов – это, как правило, очень больные для будущего люди. Очень редко кто из них доживает до почтенного возраста. Их смерть в сорок лет стала нормой.

Возникает вопрос: неужели же спорт так разрушителен и чем же конкретно, если да?

Да, каждый большой спортсмен – личность. Он утверждает себя в среде таких же борцов. Человеку с мягким характером там делать нечего.

Агрессия против себя

Попробуем ответить сразу на несколько вопросов не очень короткой фразой: все, основанное на злости, агрессии и ненависти к своим соперникам, вскармливает в человеке могучее, разрушающее его самого существо – пожирающего его монстра, того, кому совершенно добровольно отдает он со временем полную и реальную власть над собой, монстра, которым он сам был, когда видел в своих соперниках мешающее реализоваться ему препятствие и когда преодолевал его для собственного роста.

И вот он, казалось бы, вырос. Стал, как Ю. Власов, самым сильным человеком в мире. Но произошел колоссальной силы обман как внезапный взрыв. И человек прозрел. Но уже поздно. Что-то предпринять над собственным телом и всем организмом он может только с помощью того же монстра, через него. По другому он не умеет, не обучен. Все другое, что могло бы еще недавно помочь ему, оказывается уже полностью разрушенным им самим, своим отношением к жизни и к другим людям. Что может спасти такого человека? Покаяние и забвение?

Но ведь необходимо стать совершенно другим, изменив себя настолько, чтобы выращенный колосс-монстр не смог дальше существовать, паразитировать на человеческом организме. Легко

сказать, но это очень уж часто становится невозможным для многих и многих желающих переступить эту грань назад, чтобы вернуться в настоящий мир, и они навсегда остаются поедаемыми своим прожорливым монстром.

Очень тонкая и призрачная грань разделяет часто противоположные понятия и отношения. вспомните народную мудрость: от любви до ненависти один шаг. Как уловить, что вы стоите на краю, и одно неосторожное движение мгновенно перенесет вас из состояния блаженства в состояние безумия? Удовольствие от преодоления себя часто ведет к пасть к монстру: благими намерениями... И многие люди совершенно справедливо задаются вопросом: а разве человек сам способен уловить это неуловимое дыхание смерти? Я не оговорился, не прибавил нисколько – именно дыхание смерти.

Ведь всю свою жизнь, начиная с момента рождения, мы носим в себе процессы разрушения, утилизации, необходимые нам для правильного обмена. Но за многие годы мы так стараемся вырастить в себе еще и чудовище, которое пожирает нас все сильнее и сильнее! Взращивая его, мы не догадываемся, что этим роим себе могилу, потому что внутри себя мы носим такие чудовищные по замыслу цели и установки. И какое оно ни чудовище, а прежде всего, – свое, и оно так замечательно помогает нам *преодолеть* то, что по-другому нам, ну никак, не преодолеть. А преодолеть очень надо, очень хочется, очень любопытно.

Это самое “очень надо” заменяет нам Бога, это “очень хочется” – разум, а “очень любопытно” – чувство меры, без которого жить – все равно что ехать под гору без тормозов.

Постоянное преодоление возникающих препятствий может приносить успех и окрылять человека. Но оно может и не приносить успеха, а наоборот, измотать в непрекращающейся войне с обстоятельствами. Беспросветность убивает. Откуда же в нас такое отношение, что мы не настроены на длительные методы борьбы, а неуспех не становится для нас успехом?

Думаю, что очень многое заложено той психологией, согласно которой в награду нам за одно единственное движение должна быть послана Богом манна небесная. А она не падает. Потому что одного простого преодоления мало, надо научиться закреплять достигнутое. А это, извините, несколько совсем иное, чем проявить героизм. Закрепление требует длительных усилий и раздумий, могут ожидать и отступления и слезы.

Не понимая этого, человек после героического преодоления бросает все и незаметно для себя скатывается в пучину новых разрушений, после которых он вынужден снова проявлять чудеса ге-

роизма. А они, эти чудеса совсем не нужны, если придерживаться правил Духовного Мира. Человек надрывается в постоянном преодолении. А надрыв – это агрессия против себя. Он начинает ненавидеть себя за то, что он, его организм, такой больной, такой бес-толковый, ничем ему не помогает.

Преодоление многими воспринимается как чудо. Результат преодоления может быть ничтожным, но сам факт, что человек стал двигаться в своих действиях вдохновляет.

Я сам прошел неоднократно через очень тяжелые состояния. Те, кто со мною оказался когда-то попутчиками в болезнях, умерли уже давно. Что же держит меня? Дисциплина, регулярность, постоянный контроль самочувствия и объективных показателей. Для меня лучший контроль – в тренировке. В беге я и проверяю свою физическую форму и поддерживаю и укрепляю. Пусть мне кто-нибудь попробует доказать, что физическая форма в жизни человека не так уж и важна. Если это так, то, значит, неважно, живешь ты или нет. Пока мы существуем в физическом теле, для нас тело есть храм, как сказал Христос. “Через тело тоже можно прийти к духовному” – сказал Будда.

Бездуховность – враг

Когда целью жизни человек является не познание смыслов и совершенствование в целостности, тогда в него вселяется сатана. Хотим мы или нет, но в любом случае убудочное отношение к жизни превращает человека в урод. Уродлива наша жизнь в отношении к другим нациям, народам, к собственным детям и окружающему нас миру.

Как любое действие может стать противодействием, как любое лекарство может стать орудием убийства, так и преодоление в наркотических дозах убивает еще сильнее.

Преодоление – это проявление власти над собой. Кому принадлежит она? Если, начитавшись Ю. Власова, кто-то кинется повторять его жизнь, захотев обладания славой, то власть в нем принадлежит сатане, которого распознал Власов в конце своей такой прекрасной, казалось бы, жизни.

Измочалить себя в преодолении – много ума не надо. Лучше все-таки еще и почувствовать от этого удовольствие, чтобы воспитать в себе хотя бы полный комплекс садомазохизма. Многие и многие больные являются уже давно скрытыми садомазохистами. Они живут в своих страданиях, не желая пошевеливать пальцем. Мы их принимаем за безвольных, а они от этого получают кайф.

Мне очень сложно общаться с человеком, который, захотев остаться жить при своей неизлечимой болезни, не понимает, что ему прежде всего необходимо взглянуть не только на себя, но и на весь

Мир совершенно другими глазами. Я могу стать для него окном в этот Мир, если только он это поймет. Иногда происходит чудо именно в этом и открываются шлюзы Жизненного Потока. Человек оживает. Он одухотворяет все и в этом Мире Духа начинает жить и выздоравливает. Мне говорят: ты опять совершил чудо. Если под чудом понимать то, что я только что сказал, то да, я совершил вместе с ним. Почему же не видно этого в некоторых случаях и мы довольствуемся всего лишь улучшением самочувствия?

Да потому что человек так привязан к объектам своей жизни, что он становится таким же объектом, вместилищем всех их. Он без них не дышит, не видит, не живет, не коллекционирует их.

Человек становится простой оболочкой, старым прогнившим складом для вещей. И скажите, пожалуйста, как лечить такой склад? Легче построить новый.

20. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ КОРРЕСПОНДЕНТА М.И. РУДЕНКО

В 1991 году мы с М.И. Руденко подготовили это интервью для публикации в газете “Московская правда”, но оно не было опубликовано, может быть, из-за своей резкости. Текст интервью у меня сохранился, а Михаил Иванович в свое время не возражал против того, чтобы при возможности оно появилось в печати. Оно и сейчас не потеряло своей актуальности. Наоборот, оно только оттенило то, что случилось за прошедший с 1991 года период моей жизни – преследования тех, кто занимается альтернативными вопросами в науке, я испытал сам, получив за свои увлечения тюремный срок в 4,5 года. Сейчас же, как видите, я продолжаю то же – “Охота пуце неволи” уже не в переносном, а в прямом смысле. Грустно...

Вот это интервью.

Наш корреспондент М.И. Руденко беседует с кандидатом технических наук, автором более 30 изобретений, директором и учредителем Института альтернативной медицины в городе Туле Мирошниченко Г.Г.

Р. Геннадий Георгиевич, прежде всего, почему такая метаморфоза? Кибернетика, моделирование и вдруг – медицина?

М. Думаю, что и от бедности нашей официальной медицины тоже, для которой не существовало, да и не существует человека в его целостности, в его гармонии с окружением, в системности. Как поддерживать здоровье, как его не терять и что необходимо сделать для этого самому человеку – вот то, что она не делает. Она не учит, как быть здоровым. Просветительство покинуло ее. Она как бы находится за толстой крепостной стеной, куда в разверзнувшиеся ворота время от времени мы отправляемся со страхом на операции. К сожалению, понятие профилактической медицины стало непонятным для нее самой.

Р. И все же, почему вы?

М. С раннего детства, сколько себя помню, был очень болезненным ребенком. Дважды в месяц – простуды с высокой температурой, ревматизм, как определяли тогда врачи, совершенно отнимались ноги. Страшно сейчас вспомнить тот кошмар. Только благодаря усилиям матери и народным средствам я сначала на одной ноге, потом на двух, пошел, потом побежал и покатился на лыжах. Сейчас я на пороге 50-летия, а за несколько недель могу подготовиться к марафону. 50 километров бега - это 4,5 - 5 часов. Иногда окунаюсь в проруби. Серьезно своим здоровьем начал заниматься в конце 60-х годов. Не все проходило гладко.

Р. А разве марафон и моржевание – это показатель здоровья?

М. Что такое здоровье – определила Всемирная Организация Здравоохранения. По этому определению – мы все нездоровы, так как в него включены и социальные условия жизни. То, о чем говорю я, это постоянное поддержание в себе высокого уровня выносливости и физической, и психической, что и позволяет мне без потерь справляться с высоким накалом жизни.

Р. А где гарантии, что каждый из нас, простых смертных, тоже сможет вот так же, как и вы, оздоровиться?

М. Каждому, может быть, и не надо. Зависит не только от физических кондиций, как мне кажется, но и от того, сможет ли он полюбить эти занятия. Но минимум знаний мы обязаны иметь в

своим арсенале, как то наблюдается во всех цивилизованных странах. Чтобы всегда держать себя в тонусе, чтобы в случае возникновения экстремальных ситуаций, уметь быстро привести себя в норму. А гарантии?! Они только в нас самих, в нашем желании. Сверхвозможности есть у всех.

Р. Что означает этот термин – альтернативная медицина? Как вы его понимаете?

М. Больше – как духовную профилактическую медицину, как систему целостного оздоровления. Основной принцип такой медицины – работай сам. Человек должен изжить сам свои неприятности. Поэтому мы выделяем из ряда серьезных методов оздоровления метод голотропного дыхания С. Грофа. Это, по-моему, основа методов будущего. В нем достигается глубокое погружение в необычное состояние сознания с самостоятельной проработкой собственных проблем физической и психической природы. В нем достигается удивительнейшее наполнение духовной энергией.

Р. Насколько я понимаю, этот метод имеет много общего с медитацией?

М. Как и медитация, метод голотропного дыхания погружает, как известно, в необычное состояние сознания. Но овладеть искусством медитации гораздо сложнее. А в методе Грофа привлекает его глубина, надежность и простота входа и выхода.

Р. Так что же можно изжить вашими методами?

М. Психосоматические заболевания: язвы желудка и 12-перстной кишки, остеохондрозы, радикулиты, в какой-то степени – артриты, артрозы, ревматизм и многие другие. Кроме этого – тревожные состояния, неврозы, депрессии. Можно получить бесценный духовный опыт при погружении в удивительный и прекрасный мир духовных отношений. Конечно, и пережить травму рождения, ради чего собственно и создавался метод С. Грофа.

Р. А чем кардинальным выделяются ваши методы?

М. В противовес практически всем методам внушения и гипноза этот метод позволяет повысить устойчивость личности, ее психики к нервно-психическим нагрузкам, к срывам, стрессам.

Р. Так все-таки каковы на ваш взгляд, основные достижения как называемой альтернативной медицины?

М. Я думаю, что это не только экстрасенсорика, как считают многие. Альтернативная медицина сохранила то, от чего офици-

альная медицина оторвалась абсолютно, – духовное начало. Потом – предродовая подготовка, роды и совершенно по-новому воспитание детей. Благодаря усилиям вначале одиночек, а потом групп энтузиастов, прежде всего движения “Здоровая семья”, сформировано мощное направление подготовки отца и матери к рождению детей, самого рождения. Во многом изменен взгляд на ребенка как на личность еще до его появления на свет. Профессор И. Аршавский и супруги Никитины когда-то уже давно сформулировали принципы, которые во всем мире так и называются – “Принципы Аршавского-Никитиных” – и которые были внедрены в практику всего мира по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, всюду, кроме нашей несчастной страны. У нас рождались и рождаются уроды. Только 4% по данным профессора Аршавского десятилетней давности физиологически нормальные дети. Разве за десять лет у нас улучшилась жизнь? Спросите у рожениц, когда им даю возможность в первый раз приложить к груди ребенка? Через день, два? А исходя из упомянутых принципов необходимо сразу, не перерезая пуповину, дать малышу отсосать молозиво, чтобы не было у него потом никогда аллергии. За полчаса по пуповине, пока он лежит на матери, перетекает до 30% крови, так ему необходимой. Но у нас отсекают сразу и вот результат – гемолитическая желтуха, бич новорожденных. Отсутствие знаний хоть как-то оправдывает, а наличие – обвиняет. Говорят, что по этому поводу есть приказ министра здравоохранения, но он не выполняется. Недавно столкнулся с таким случаем. На вызов мужа к роженице приехала бригада “Скорой помощи”, в которой, как оказалось, никто не знает, как принять роды. И в присутствии этих горе-врачей муж, инженер, сделал все сам. Результат – пупочная грыжа и настоячивые советы оперировать. Мы с такой сноровкой рубим сук, на котором сидим, что от обилия таких фактов у нормального человека волосы на голове шевелятся. Рано или поздно, но абсурд приводит к самоубийству. Да разве на такой почве не будут процветать колдуны и маги? Да эти колдуны молятся в церкви тому, чтобы наша темнота как можно дольше поддерживалась нашим Минздравом. Наше любимое состояние – страх.

Р. А есть примеры из практики? Я имею в виду запугивание.

М. Вот разрешенный областным отделом здравоохранения прием. Человек 15 – 20 больных выстраиваются в шеренгу. Вдоль шеренги довольно быстро движется с рамкой в руке экстрасенс “мирового уровня”. Каждому больному, подчеркиваю, каждому, он говорит, что у того на сегодняшний день несколько пробоев в оболочке, “сглаз” и вдоль позвоночника присоски вампиров. И что

может помочь вам только он, этот экстрасенс. И что вы уже наполнены черной энергией. И что если он вас не осветлит, то счастья вам уже не будет. Вот точно также я встретился недавно с настоящим психубийцей, от которого у людей по его желанию, останавливается сердце, – происходит угнетение его функций. А работает этот человек целителем в одном из медицинских центров. Он освобождает людей от “сглаза”, и мало кто подозревает, что снимая одного беса он, возможно, внедряет несколько новых. Так же, как действует и кодирование при запрете на алкоголь.

Р. А все-таки можно ли управлять этим валом экстрасенсов и целителей?

М. Думаю, что по-настоящему, – нет. Да и не нужно. Необходим определенный уровень цивилизации, чтобы большинство поняли к кому идти лечиться, а к кому нет. Этот уровень ведь запретами не создашь, наоборот, отодвинешь.

Р. Кто, по-вашему, должен выдавать сертификаты и лицензии народным целителям?

М. Компетентного органа не будет никогда, чтобы он объективно оценил каждого целителя. Ведь кто-то может помочь одному из сотни, но этот один больной будет очень тяжелым или вообще неизлечимым. Потому что целитель найдет только для этого человека то, что необходимо, и у них совпадут интересы – остаться больному, которого приговорили к смерти, жить. А те девяносто девять просто не станут слушать его рекомендации, так как им, чтобы стать более-менее здоровыми, нужно просто бегать по утрам и они это знают сами. Любая оценка работы целителя – субъективна. Сколько лет у нас шельмовали Нинель Кулагину и Розу Кулешову! Так было принять. Вот это “так принято” убивает. Необходимо изучать эти явления с разных позиций – и медикам, и генетикам, и кибернетикам. Думаю, что авторы методик должны автоматически наделяться правом помощи людям.

Р. Каким образом можно выяснить причины заболеваний нервно-психического порядка?

М. Когда человек занимается своим здоровьем и старается проработать свои проблемы, он внимателен прежде всего. А потом уже в процессе проработки – в беге ли, в погружении ли, в закаливании – он начинает понимать, что же у него болит. Кроме еще обычной, известной всем диагностики имеется причинная, которая дает иногда ошеломляющие результаты. Думаю, что не скоро появится прибор, способный в этом заменить человека.

Р. Можете привести примеры из своей практики?

М. Врач-стоматолог, возраст около 40 лет. Спортивен – мастер спорта по лыжам. Более 15 лет наблюдает у себя прогрессирующую паралич правой стороны. Дошло до того, что правой рукой он уже не может работать, а правую ногу волочит. Исследования в лучших клиниках Москвы и Ленинграда ничего не дали – диагноза нет. “Я никогда ничем не болел”, – говорит он. Ситуация парадоксальная: патологии нет, а инвалидность есть. На традиционный вопрос об ушибах, травмах, ударах он с горечью отвечает: “Неужели вы не понимаете, что я за эти 15 лет уже по сотни раз перебрал каждый эпизод своей жизни? Не было никаких ударов, ушибов, ничего не было.” Через десять минут после нашего с ним знакомства ко мне идет информация о сильнейшей травме. Удар пришелся в крестец вдоль позвоночника. На мои слова – абсолютное отрицание: не было и все! Категорически. Я рисую картину как вижу: деревня, рядом очень крутая гора, под горою что-то круглое. Пенек? И мгновенное прозрение у моего собеседника. Да, было. В десять лет катился с большой горы на санках и на всей скорости ударился о пенек именно так, как говорю я. После страшного удара 15 минут лежал без сознания. Потом, когда пришел в себя, не мог пошевелиться. Ребята отнесли его домой и он дома пролежал трое суток, не вставая. Вот и вся разгадка.

Р. А лечить как же?

М. Его лекарство – движение, часа по 4 в день, не меньше. Конечно, похудеть обязательно и как можно скорее – при росте 168 он весит 100 килограммов. А вообще на месте нейротравматологов я бы поискал все же изменения в затылочной части головы.

Р. А вы уверены, что это именно та причина? Главная?

М. Было бы наивно полагать это. Просто мы во многих случаях можем получить подтверждение тут же на месте. Так было еще в одном случае, когда ко мне на одной из конференций подошел человек и спросил, могу ли я взглянуть на него и что-либо сказать: несколько лет у него сильно болит под сердцем, а врачи не могут ничего определить. Я тут же сказал ему, что когда-то он был, по-видимому, проколот острым и тонким предметом и забыл об этом. Этот человек странно на меня посмотрел, пробормотал что-то невразумительное и отошел. А через два дня он же бросился мне навстречу в холле и закричал, что вспомнил и что действительно его прокололи спицей, еще когда он служил в армии. Эти случаи говорят о том, что человек забывает даже такие серьезные события

своей жизни, причем, они полностью стираются из памяти, как будто их не существовало вовсе.

Р. А бывали ли случаи, о которых говорят, что будто бы бес вселился?

М. Бывали. Женщина-руководитель, возглавляет предприятие. Возраст – 35 лет. Замужем, дочь. Могучая, властная, физически очень здоровая, рост 180, вес около 100 килограммов. Около года назад стала замечать беспричинное раздражение, гневливость, перешедшую к моменту нашего знакомства в неконтролируемую приступообразную ярость. После таких взрывов ярости каялась, но ничего не могла с собою поделать. Лечение у врачей результатов не дало, наоборот, лекарства тормозили ее восприятие, а приступы от них еще более обострялись. Процесс усиливался с каждым днем. Ей самой уже давно было страшно так жить. Не руки же на себя накладывать. Менее минуты понадобилось мне, чтобы получить информацию о причине. Когда я сказал ей, что причиной этому послужила смерть близкого человека, которая как будто бы случилась год назад, вы бы видели, что с нею случилось! Эта сильная, могучая женщина превратилась в ребенка. Момент истины за несколько секунд. А я и знаком с нею всего две минуты. Оказалось, что год назад у нее умерла мать, которая была ей и подругой, и советчицей, и частью ее самой. Она всегда принимала решения только после того, как советовалась с матерью. Теперь же никто не мог ей заменить мать. Она заболела от страшного одиночества.

Р. Каковы были ваши рекомендации?

М. Не каждый меня поймет, но заменить мать ей может только сама мать и никто другой. Отсюда и мои рекомендации – идти в церковь, ставить свечу и учиться разговаривать с матерью. Придет и ответ и излечение. Иногда сделать это трудно, но посильно. Морально она давно уже созрела для этого. Другого рецепта пока у меня нет.

Р. То есть ей необходимо стать контактером?

М. Нет, это другое. Здесь речь идет о восстановлении утраченной духовной связи.

Р. А причины заболевания внутренних органов тоже могут быть выявлены таким способом?

М. В отдельных случаях это действительно наблюдается. Иногда идет прямая информация, как, например, однажды мне по заболеванию псориазом. Причиной в одном случае может явиться

гипервсасывание почти по всему кишечнику, в другом случае – гипервсасывание только той части, которая была травмирована при родах.

Р. И такие способности может развить каждый?

М. Уверен, что да. Главное – снять психологические преграды.

Р. А вас кто-то готовил? Как колдуна Тарасова?

М. На этот счет у меня нет соответствующей легенды. Я подошел к этому как ученый и просто любознательный человек. Интересовался с самого детства. Что-то, видимо, все же было от Бога, что-то развил сам.

Р. Я слышал, что вы как ученый выступали в этом году на научных конференциях. Расскажите, если можно.

М. В этом году я принял участие в нескольких международных конференциях. Выступал я на них с гипотезами, касающихся распределения энергии в теле и действия гипноза, а также и с докладами по распознаванию причин отдельных заболеваний, например, знаков, идентифицирующих СПИД, псориаз, болезненную привязанность и другие. Одна из гипотез связана с распределением энергии Инь-Ян в теле, точнее, в туловище, и показателями крови. В туловище спереди нормальное распределение энергии такое: Ян справа, а Инь слева. Наличие у человека отрицательного резус-фактора крови меняет это соотношение на обратное. Мои проверки показали, что у людей со второй группой крови это соответствие выполняется очень точно, у остальных – пока мало материала. Раньше изменение энергетики в теле человека связывали с леворукостью или доминантностью правого полушария головного мозга. Отсюда и мнение, что у леворуких дающая рука не правая, а левая. Однако я считаю, что это в корне ошибочно и приемлемо до тех пор, пока мы не в состоянии измерить или хотя бы увидеть энергию тела. Исключительно поэтому безграмотное применение “рекомендованных” таким образом воздействий, основанное на праворукости-леворукости, приносит только вред. Мои наблюдения, более того, показали, что неправильное распределение энергии Инь-Ян в организме против показателей крови приводит, как правило, к недиагностируемым заболеваниям, протекающим иногда очень быстро, у женщин. В таких случаях болевые сигналы исходят от нескольких органов, но объективные исследования медицины отклонений не показывают. Человек же жалуется на ухудшение самочувствия, тает на глазах, и при тяжелой форме болезни умирает. Случаи без диагноза.

Р. Как же помочь в таких случаях?

М. Нормализовать энергетику в теле может, и очень хорошо, шокотерапия, которая в основном для этого и существует. Что я к ней отношу? Кроме лекарственных способов, это – алкоголь, моржевание. Конечно, можно назвать еще и длительный бег на марафонские и сверхмарафонские дистанции, но это уже движение к духу через тело, как приветствовалось на Востоке. Еще методы работы с энергетикой непосредственно – цигун, рефлексотерапия, энергетический массаж, методы изменения сознания.

Р. Вы говорите о том, что безграмотное применение экстрасенсорики для лечения может привести к обратным результатам. Поясните, пожалуйста, сказанное.

М. Отрицательные результаты могут наблюдаться и наблюдаются, если воздействие на организм больного или на его больные органы не согласовано с временным ходом организма или органа. Я предполагаю, что биоэнергия или, как ее еще называют, псиэнергия, есть ни что иное, как инструментальное продолжение физического времени. Тогда несоблюдение в лечении определенных законов, доз и последовательностей может привести к рассинхронизации органов либо всего организма, что проявится не сразу. В начале может наблюдаться даже некоторое улучшение. Очень часто та гармонизация организма, которую проводят экстрасенсы, есть всего лишь операция, с помощью которой отстающие часы отдельных частей тела ускоряются, а опережающие замедляются. Для этого одним органам энергия добавляется, другим нет, а у третьих отбирается излишняя. Такая точка зрения существовала давно. Другая точка зрения – моя, ленинградца В.Копылова и многих других – заключается в том, что организм можно всегда рассматривать находящемся в дефиците какого-либо вида энергии, Инь или Ян. Болезнь – это не только избыток одного вида, но и недостаток другого. Если мы при определенных, казалось бы, излишках в энергии, например, при воспалительных процессах, будем достаточно интенсивно отбирать янскую энергию из больного места, то этим мы, во-первых, уменьшим общее количество янской энергии в организме, а, во-вторых, не создадим предпосылок к усилению здорового начала в теле. Да, мы убрали болевой синдром, погасили вспышку воспаления, но если больше ничего не сделать, остановиться на этом, как это делают 99% целителей, то стихия развития процессов в нашем организме приведет туда, куда позволит Природа при нашем неучастии. Ведь общая точка гармонии достигается, как правило, в первом случае за счет изменения

масштабов времени часов каждого из леченных органов. Значит, если снова не скорректировать масштаб времени эти часов, то, ускорившись или замедлившись, они снова придут через некоторое время в состояние рассинхронизации, но уже с другим количеством общей энергии и разбаланс в организме может быть даже большим. Чтобы этого не произошло, необходимо управлять процессом выздоровления, который не заканчивается через два-три дня после снятия синдрома. Самое лучшее управление – это подключение организма к природной настройке, когда мешающие факторы сведены к минимуму. А это, если говорить о теле, то серьезные занятия физкультурой, медитацией, расширением сознания. Поэтому желательно не отбирать, а подпитывать организм недостающим видом энергии, которая свяжет избыток другого вида и этим усилит общую энергию. И связанное количество энергии переходит в структуру организма, усиливая матрицу – основу. И еще: любая болезнь и любое выздоровление – это сигнал для включения механизма подпитки энергией за счет физических занятий с психическим и духовным тренингом. Получить гарантию восстановления гармонии общего времени можно только так.

Р. Оказывается, все так сложно в нашем организме?

М. Реакция нашего организма на любое воздействие, даже на лекарственное, имеет выраженное пролонгированное действие – это во-первых. А во-вторых, на некоторые воздействия, и на лекарства тоже, организм реагирует обратным нашему желанию образом, либо же два подобных организма реагируют совсем противоположно. То же мы наблюдаем и в психике, вспомните: от любви до ненависти – один шаг. И этот шаг есть одна из самых больших загадок живого организма: что такое вдруг должно измениться на неуловимо малую величину, чтобы реакция на хорошо известное, например, на проверенное уже лекарство, пошла в противоположную сторону? Но любым воздействием мы меняем что-то в своем будущем.

Р. Как по-вашему, может ли экстрасенс напроочить судьбу?

М. По одной из моих гипотез, с которой я тоже выступал на конференциях, – может, и даже очень просто. Только что я попытался показать вам, что экстрасенсорика как игра со временем – вещь не безобидная. Но наше с вами здоровье и наше будущее, будущее каждого человека лежит не только в его мозге и организме. Мы – существа космические и живем в единстве с космосом и с тем разумом, который нас окружает и в который мы погружены. И так же, как существует гипноз человеческий как некое состояние и

процесс, точно так же существует, по моей гипотезе, и супергипноз сверхразума, как тоже некое состояние и процесс. Но процесс этот довольно странный, в нем нет разделения времен – прошлого, настоящего и будущего, – все сплетено воедино. И отдельные личности, обладающие сильной энергией, волей и гиперспособностью концентрировать сознание, имеют возможность запрограммировать или изменить ход событий, хоть для всей Земли.

Р. То есть пророки определяют нашу будущую жизнь?

М. Возможно. Обобщение достаточно обширного материала позволяет говорить об этом. Если принять эту гипотезу, то иерархических слоев или ступеней в Разуме Космоса не существует. Любой из нас может воспользоваться всей базой знаний мира и каждый может управлять Миром. На первом строилось учение об архетипах Юнга и коллективном бессознательном. Каждый может подключиться к этой всемирной информации. Но проблема все же существует: она в том, как перенести эту информацию из подсознания в сознание, чтобы осознать ее, то есть понять и осмыслить. Выход может быть, по крайней мере, хотя бы в одном – нужно достичь необычного состояния сознания, в котором перебрасывается мостик передачи информации между подсознанием и сознанием. Как преодолеть грань между ними – это вопрос тренировки для большинства, но есть такие люди, у которых сообщение между этими частями процесса осмысления налажено достаточно хорошо – просто они не подозревают об этом. Многие начинают осознавать подсознательную информацию, ставя свою психику на грань устойчивости или, как говорят, вводя ее в паранорму. За счет этого сейчас тысячи людей получают сверхвозможности, не представляя, что этим же они создают предпосылки для некомпенсируемой перегрузки информационных каналов и, как следствие, получают серьезные отклонения в психике. Некоторые, особо чувствительные и незащищенные, просто сходят с ума. Ведь защита – это для многих и многих всего лишь малая степень проницаемости преграды между подсознанием и сознанием. Ассоциации как объекты подсознания часто выглядят натуральными монстрами с единственным элементом узнавания. Они могут перегрузить аналитический аппарат психики, когда проходят через преграду и осознаются сознанием. При этом происходит, как правило, искажение логики под соответствие монстрам. От этого искажаются и реалии жизни, иногда настолько, что человек создает о себе представление не совсем нормального. Может резко упасть волевое начало и обнаружиться сильнейшая тяга к внутреннему “кайфу”. Фактически это означает появление наркотической зависимости. Любые

методы внешнего внушения и гипноза только усугубляют картину. Повысить же личную устойчивость можно с помощью глубоких погружений и физических упражнений. Хотелось бы, чтобы это поняли те, кто рвется к своим сверхвозможностям – ведь остановить человека на этом пути невозможно.

Р. Вы можете обучить человека приемам, как стать экстрасенсом?

М. Я не ставлю целью готовить экстрасенсов. Прежде всего техника безопасности, а потом уже приемы. Мною разработана целая система восстановления физических, психических и духовных кондиций, собрано несколько способов распознавания причин заболевания. Но, главное, наверное в том, что мы стараемся открыть самому человеку глаза на то, что эти приемы, о которых вы говорите, находятся в его ведении. Что-то мы передаем, что-то человек сам находит в себе. Ведь обучение – это настоящее открытие самого себя. Я не толкаю человека своими психическими усилиями, чтобы не разрушить ту самую преграду, охраняющую мостик между частями разума, я лишь имею право указать пути поисков возможностей совершенствования самим себя.

Р. Как я понял вы лечение и пророчество связываете в единую систему?

М. Да, это так. И то, и другое оперирует ходом времени и энергией. А опыт нашей жизни подсказывает, что пророки великолепно предсказывают разного рода катаклизмы и очень плохо положительные события. Отсюда, если принять во внимание мои гипотезы и данные других ученых, лечение биополем имеет, конечно, свои границы применимости. Сильные дозы его противопоказаны от тех, кто хоть в малой степени сеет страх и живет несправедливой жизнью. Сам термин “лечение” так и тянет расслабиться и пассивно ждать, когда над тобой кто-нибудь поколдует – это не обязательно будет экстрасенс, может быть, обычный врач, но обязательно взявший на себя заботу о нашем здоровье. Возникает абсурдная ситуация – я сам не хочу как бы заботиться о себе, передоверяю это другому. Только пока не существует нежных отверток как инструментов для починки и потому в руках наших учителей частенько оказывается обычный лом гипноза и насилия.

Р. Как вы относитесь к измерениям биополя?

М. Вполне положительно, только нужно доказать, что измеряется именно биополе.

Р. А измерение рамками?

М. Необходимы глубокие исследования, так как чувствительность рамочных измерений полностью зависит от чувствительности самого оператора. Я – за рамки.

Р. Какие бы системы оздоровления вы посоветовали широкому кругу не совсем здоровых людей?

М. Для детей – это методы Никитиных, клуба “Здоровая семья”. Да и для родителей тоже. Для одиночек – методы и системы Я. Колтунова, Г. Шаталовой, П. Иванова, Г. Шелтона и другое, что к сегодняшнему дню стало известно в большом количестве. А сколько открытий ждет нас при изучении восточных учений!

Р. А что, по вашему мнению, самое болезненное в нас и нашем обществе?

М. Дух.

Пусть простит меня мой читатель за то, что многое высказано в этом материале скороговоркой, многое лишь намечено. Надеюсь, что о прозвучавшем тут мне еще придется рассказать подробнее.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

По-новому

Любой человек ограничен в своих мыслях. Так и я хорошо представляю, что когда-нибудь это кто-то открыто скажет и обо мне. Не беда. Читая книги психологов прошлого, часто досадую на то, что они не переступили определенной пограничной черты, до которой добрались и, уже сформулировав практически тот мир, что существует за нею, не смогли преодолеть себя. Не верю, что они не знали о нем. Думаю, что скорее всего они не сделали этого шага через границу потому, что были слишком щепетильны в мере доказательств. Почему-то ученым хочется так отграничить свое научное детище, чтобы потом читателю совершенно не нужно было бы прилагать умственные усилия для усвоения. Мне кажется, что это в корне неверный подход к научным пограничным областям, где чисто научные методы пока бессильны, а отсутствие смелости подойти к ним при помощи приема интуитивного обобщенного прогноза часто надолго замораживает открытие в них качественно новых результатов.

Образ жизни

В Альпах есть местечко – Рютте, – где вся деревенька представляет собою своеобразный центр по сопровождению тяжелых, неизлечимых и кризисных больных. Опекуны-сопровождающие, врачи живут в обычных деревенских домах вместе с их подопечными. Повседневность и ежеминутность жизненных процессов выводит людей из непреодолимых по-иному кризисов. Так осуществилась мечта учеников и продолжателей новой психологии К.Г. Юнга. Лекарством становится то, что было когда-то особо отмечено великим Конфуцием: образ жизни.

Какая-то часть этой книги создавалась на свободе, но больше половины ее писалось в неволе: за свои занятия альтернативной – *духовной* – медициной я был по ложному обвинению осужден на четыре с половиной года, из которых около трех лет провел в тюрьме и лагере. Изучение сверхвозможностей людей когда-то мне стоили значительных денег, иногда же просто необходимо было помочь тем, кто по каким-то причинам из-за своей высокой чувствительности не мог, как многие другие, “служить” на производствах. Я организовал фирму и мы зарабатывали в основном тем, что ставили уникальную электронику на птицефабриках, которая позволяла определять пол рождающихся цыплят, ускорять рост бройлеров, повышать яйценоскость кур-несушек. Большая часть денег, которые нам доставались, шла на оплату труда экстрасенсам, докторам и любителям с идеями. Но нашлись из числа руководителей такие, кому было жалко этих, уплывающих от них денег. Помогли и доносы некоторых врачей, где-то хранившиеся с 1984 года, с первого публичного интервью, которое я дал по вопросам альтернативного оздоровления. Насколько я теперь понимаю, каждое из них по-своему отягощало мою “вину”.

Новые времена

Разве мог я когда-то думать о подобном, когда встречал в Москве освободившегося из заключения Бориса Васильевича Болотова, отсидевшего восемь лет за книгу о бессмертии человека, или когда приезжал в гости в Москву сначала в подвал на Соколе, а потом в институт радиологии и рентгенографии, к Леониду Владимировичу Вайсеру, отдавшему за то же дань тюремной и лагерной жизни, или к человеку, которого вообще знают, наверное, все, – к Эдуарду Константиновичу Наумову, президенту международного института психотроники, еще в далекие пятидесятые поплатившегося несколькими годами свободы за свое подобное увлечение?

Несвобода дала мне уникальную возможность провести изнутри исследования и над собой и над другими в экстремальных и продолжительных условиях. О том, что только *экстремум* определяет качества личности, окончательно я понял там.

Пусть простит мне читатель, что я далеко не все договариваю во многих местах этой книги – и материал особой сложности и широта его необъятна. Конечно, я сам до многого пока не добрался еще, многое просто не прозвучало. Даже то, что часто волнует людей относительно собственного здоровья, далеко не полно представлено мною.

Контакты

Знаю по опыту, что очень часто ответы на конкретные вопросы могут стимулировать какое-то особое представление о предмете разговора. Поэтому при желании каждый, кто хочет, может прислать мне свое письмо на адрес: 300031, Тула, а/я 2083, Мирошниченко Г.Г. или позвонить по телефону (0872) 44-33-67. Для тех, кто пользуется электронной почтой, её адрес: genmir@tula.net или info@genmir.ru. Мой Портал Духовных концепций размещен по адресу: <http://genmir.ru>. Я стараюсь ответить лично, иногда освещаю интересующую проблему в следующей книге и в Интернете.

В Интернете для желающих проводится мною всемирная этическая дискуссионная конференция: «Человек Будущего и критерияльное сознание. Выход из глобального кризиса». Материалы конференции опубликованы в Томе 1 и 2. Адрес материалов в Интернете: <http://genmir.ru/b/27.htm> и <http://genmir.ru/b/28.htm>. В конференции могут принять участие все. Для этого нужно прислать доклад и оплатить небольшой взнос.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алексеев А.А. Интегративная (системная) соединительнотканная медицина (Медику общей практики): Т. 1 - Т. 4. М.: ЛЕНАРД, 2005. - 2134 с. Сайт: <http://alex.genmir.ru> – Соединительнотканная теория биологии и медицины.
2. Гримак Л. П. Общение с собой. Начала психологии активности. – М.: Политиздат. 1991. – 320 с.
3. Гриндлер Д., Бэндлер Р. Формирование транса. Пер. с англ. – М.: Каас, 1994. – 272 с.
4. Гроф С. Холотропное сознание. – Пер. с англ. О. Цветковой. – М.: Изд-во Трансперсонального Института. 1996. – 248 с.
5. Гумилев Л. Н. Этногенез и биосфера Земли. М. – ТОО “МИШЕЛЬ и К”. 1993. – 510 с.
6. Кэлвин Х. С., Гарднер Л. Теории личности. – М.: “КСП+”, 1997. – 720 с.
7. Майерс Д. Социальная психология. Пер. с англ. – Спб.: Питер, 1996. – 688 с.
8. Мир Г. Духовная психокибернетика. - Тула: Институт альтернативной медицины, 1998. - 128 с.
9. Мир Г. Наука о Душе и Жизни. Критериальное поведение. - Тула: Институт альтернативной медицины, 2000. - 160 с.

10. Мир Г. Критериология. Поток Сознания. - Тула: Институт альтернативной медицины, 2001. - 72 с.
11. Мир Г. Человек Будущего. Трактат о Любви и Этике. Новые открытия о Человеке. - Тула: ИАМ, 2002. - 400 с.
12. Мир Г. Человек Будущего". Смысл Жизни. - Тула: ИАМ, 2002. - 254 с.
13. Мир Г. Человек Будущего. Причины болезненных привязанностей. - Тула: ИАМ, 2003. - 104 с.
14. Мир Г. Опыт преодоления кризисов жизни. Духовное самопрограммирование. Книга 1 и 2. - М.: "Россад", 1996. - 240 с.
15. Мир Г. Преодоление себя. Уникальный метод духовного преодоления заболеваний и кризисов жизни. Книги 1 и 2. - М.: "Рипол Классик", 1997. - 512 с.
16. Мир Г. Карма в практике исцеления. (Духовное восхождение). Книги 1 и 2 - М.: "Рипол Классик", 1998. - 384 с.
17. Мир Г. Сам себе нарколога. Сам себе психолога. - Тула: Институт альтернативной медицины, 1999. - 128 с.
18. Мир Г. Исцеление дыханием и аутотрансом. Духовная практика. - Тула: Институт альтернативной медицины, 1998. - 127 с.
19. Мир Г. Манифест: Россия на распятии. Тула. 2003. - 40 с.
20. Мирошниченко Г. Г. Диалог как иерархия смысловых форм. Вестник новых медицинских технологий – 1996 – Т. III. № 4. Материалы первого международного симпозиума “Биофизика полей и излучений и биоинформатика” (“Ясная поляна – 96”), 1996 - с. 18.
21. Мирошниченко Г. Г. Принцип Духовного максимума Вселенной. Вестник новых медицинских технологий – 1996 – Т. III. № 4. Материалы первого международного симпозиума “Биофизика полей и излучений и биоинформатика” (“Ясная поляна – 96”), 1996 – с. 20.
22. Мирошниченко Г. Г. Психология целостности. Духовное самопрограммирование и духовное восхождение как метод жизни. Материалы III Международной конференции “Особые состояния сознания. Экспериментальные и теоретические исследования в парапсихологии” (Москва), 1997 - с. 42.
23. Мирошниченко Г. Г. Самоисцеление онкологических заболеваний самоконтролируемым аутотрансом и смыслом. Материалы Первой Российской научно-практической конференции “Народная медицина в онкологии” (Переславль-Залесский) , 1998.
24. Мирошниченко Г. Г. Психокрибернетический подход: о причинности рака. Его имитация и новые возможности в исцелении. Материалы Первой Российской научно-практической конферен-

ции “Народная медицина в онкологии” (Переславль-Залесский), 1998.

25. Мир Г. Кризис науки и новое знание. Материалы конференции “Феномены природы”, Казань, 2004.

26. Проект «Человек Будущего». Новое знание. Материалы конференции “Человек в современных философских концепциях”. Волгоград, 2004.

27. Мир Г. Чем больна медицина с позиций высшей критериологии. Материалы международного конгресса «Единый мир – здоровый человек», Крым, 2004.

28. Мир Г. Омоложение и исцеление через погружения в изменённые состояния сознания, Материалы международной конференции по омоложению. Калининград, 2004.

29. Мир Г. Лекарство от смерти. Духовный аспект бессмертия. Материалы VI международного конгресса «Народная медицина России – прошлое, настоящее, будущее». Россия, Москва, 2005.

30. Мир Г. Портал Духовных концепций: <http://genmir.ru>.

31. Мир Г. Каталог книг: <http://genmir.ru/13.htm>.

32. Мир Г. Каталог оригинальных произведений: <http://genmir.ru/p1/b.htm>.

33. Ханцеверов Ф. Эниология: непризнанные явления биолокации, телекинеза, уфологии, ясновидения, телепатии, астрологии. От интуитивных догадок к современной науке. Кн. 1. – М.: АИМ, 1996. – 282 с.

34. «Человек Будущего и критериальное сознание. Выход из глобального кризиса». Материалы всемирной этической дискуссионной конференции. Том 1. – Тула: 2005.: <http://genmir.ru/b/27.htm> и Том 2: <http://genmir.ru/b/28.htm>.

35. Черепанова И. Ю. Дом колдуньи. Язык творческого Бессознательного. – М.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	4
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ	5
1. О ПЕРЕВЕРНУТОЙ ПИРАМИДЕ ДУХОВНОСТИ	7
Опасности жизни	7
Я-сознание	11
Спасительная иерархия	12
Программы	13
2. ЖЕСТОКОСТЬ ИЛИ ДОБРОСЕРДЕЧНОСТЬ?	15
О смысле жизни	15
С чем связываем смысл жизни?	16
Устойчивость и автоматизм	17
Истина, Вера, жестокость	19
О духовных тупиках	21
Двойное Зеркало сознания	22
Программы	23
3. МНОГОЛИКОСТЬ ЧЕЛОВЕКА	27
Внутренние голоса	27
Голос вины и Совесть	28
Голос Лукавства	30
Духовное лекарство	30
Диалог с Богом	31
Программы	33
4. О ЗЕРКАЛЕ ДУХА И АНТИЗЕРКАЛЬНОСТИ ЖИЗНИ	34
Дух и энергия	34
Болезни и укрепление Духа тела	36

Дух Души и осознание Силы.....	38
О разумности и чистоте псиоружия.....	40
Программы.....	42
5. ИНФОРМАЦИОННАЯ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ.....	45
Ошибка Создателя?.....	45
О некоторых понятиях.....	46
Немного о моделях.....	48
Об информационном единстве.....	50
О наркомании и об ошибке науки и человечества.....	52
Особое место информации.....	54
Программы.....	55
6. ЧЕЛОВЕК – СИМБИОЗ ЧЕТЫРЕХ СУЩНОСТЕЙ И ДУХА.....	56
Духовность и норма.....	56
Общая характеристика.....	57
Живое зеркало.....	58
Желания.....	60
Тело.....	60
Разум и другие.....	61
Душа, совесть, долг. Мировой дух.....	61
Принципы и слабости.....	62
О свободе и о личности.....	63
Работа и сон души.....	66
Программы.....	67
7. О НЕКОТОРЫХ ПРИНЦИПАХ САМООРГАНИЗАЦИИ В ПРИРОДЕ.....	70
Принцип естественности.....	70
Принцип зеркальности.....	71
Принцип максимального сопротивления.....	72
Принцип преодоления.....	72
Принцип поиска.....	73
Принцип адекватности.....	74
Принцип истощения и целостности.....	75
Принцип псевдозащиты.....	78
Принцип прогноза.....	80
Принцип транса.....	81
Принцип перехода.....	82
Принцип самоконтроля.....	84
Программы.....	85
8. ПРИНЦИП СОСТОЯНИЙ.....	92
Состояние, личность, среда.....	92
Состояния и эндокринная система.....	93
Сужение и расширение сознания.....	94
О совершенствовании сознания.....	95
О состояниях сознания.....	98
О гипнозе и о духовных учениях.....	100
О Личности.....	101
О ценности болезненных состояний и приступов.....	102
Программы.....	104

9. ПРИНЦИП КОНТАКТА	108
Контакт, внимание, настройка	108
Аурное пространство или А-поле	109
Канал принудительного отключения сознания	110
О контакте процессов в Мире	111
Деградация – голос болезни	111
О внутреннем многоголосии	112
О практике болезненных контактов	113
Программы	115
10. О НЕКОТОРЫХ ОСОБЕННОСТЯХ ПРИСТУПООБРАЗНЫХ СИСТЕМНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	118
Возникновение порочного кольца	118
“Яйцо выживания” и экстремум	119
Поиск и совершенствование	120
Экстремум и характеристики поведения личности	122
Анализ перед обоснованием	123
Предварительное обсуждение	124
Фанатизм, власть и поведение при потере глобального экстремума	125
О духовном экстремуме	126
Бронхиальная астма и восстановление контакта со средой	127
О системном лечении и о системном контроле	129
Бронхиальная астма и дыхание	130
Сверхчувствительность – одна из причин приступов	132
Кто управляет сверхчувствительностью в организме	133
Разорви порочный круг	134
О выходе из ожидания приступа	135
Выводы или что же все-таки делать?	136
Программы	137
11. АНАЛИЗ НЕКОТОРЫХ НАРУШЕНИЙ В ОРГАНИЗМЕ	142
Что входит в тело целостности	142
Целостность и бессмертие	144
О желаниях	145
Ошибки самостоятельности частей организма	146
Продолжительность жизни и душа	147
Проявление отклонений	148
Путь к душевным заболеваниям и оздоровление через душу	149
Искажение контактов в организме	150
А-поля при обмене в организме	152
История о мнимой жертве	153
Программы	154
12. КРИЗИС ЛИЧНОСТИ ПО АНАЛИЗУ ЖЕЛАНИЙ	156
О личной границе	156
О превосходстве личности	157
О парапсихоанализе	158
О причинах и следствиях превосходства	158
Желания – право жить и совершенствоваться	159
Огонь желаний и кризис личности	160
О родительской нелюбви	161

Как умер Сережа.....	162
О мамах-дикарках.....	163
Программы.....	163
13. МОЖНО ЛИ БОРЬТЬСЯ С БЕЗВОЛИЕМ?	165
Кредо безвольного.....	165
Тренировка безволия и борьба с ним.....	165
О причинах безволия и пути очищения.....	166
Как разбудить спящего.....	168
Необходимость как форма ответственности.....	169
Неблагодарность как агрессия.....	170
О “лечении” боли и болезни.....	171
В просьбе отказать!.....	173
История о нестрадавшем.....	174
Программы.....	174
14. ИСТОРИЯ СОПРОВОЖДЕНИЯ НАРКОМАНА	177
Как обстоят дела.....	177
Анализ и надежда наркомана.....	178
О воспитании наркомана.....	179
Отношения в занятиях с наркоманом.....	179
Особенности исцеления наркомана.....	180
Обобщения для наркоманов.....	181
Простой тест наркомана.....	183
Программы.....	184
15. О КОРНЯХ ПСИХЗАБОЛЕВАНИЙ	185
О гибкости сознания.....	185
О проблеме психопатологии.....	187
Агрессия как перенос.....	189
Настройка границы Я.....	191
Благодарность – лекарство.....	192
Усиление разума – уход от психзаболеваний.....	194
Программы.....	197
16. ОБ ИЛЛЮЗИИ СВОБОДЫ И ЛЮБВИ	199
О сохранении целостности и свободы человека.....	199
Уход от контактов с Миром.....	200
Парадокс истинной свободы.....	201
О причинах отказа от себя.....	202
Воспитание эгоцентрика.....	203
О счастье.....	204
Много ли зависит от интереса?.....	205
О законе сохранения нервного вещества.....	206
Воля, уход от жизни и страх.....	208
Трансцендентность – пульс души.....	209
О неестественности жизни.....	210
Почему я верю в человечество.....	211
Немного о возможностях.....	212
Выход для женщин-алкоголичек.....	214
Программы.....	215
17. ТОНКИЕ СОСТОЯНИЯ	217

Некоторые определения.....	217
О порогах чувствительности.....	218
Микро- и макроконтакты.....	219
О контактах с демонами.....	220
Организм требует контакта.....	221
Любовь как микроконтакт.....	222
Механизм и эффект. Гипноз. Сон.....	222
Сенсорная изоляция, сон и транс.....	223
Дополняющая генетика. Мозг. Критериальность.....	224
О тонком и грубом влиянии.....	226
О послеродовом психозе.....	227
Программы.....	229
18. ПОЛОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ И АГРЕССИЯ.....	230
О внутренней среде организма.....	230
О состоянии полового влечения.....	233
Инстинкт пола – ошибка века?.....	233
Насилие и власть.....	235
Любовь и агрессия.....	236
Развенчание греха.....	237
О самопрограммировании воли.....	238
Этика понимания.....	239
История о ненависти.....	240
Программы.....	241
19. СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ГРАНИЦЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ.....	242
Автор признается в обмане.....	242
Агрессия против себя.....	243
Бездуховность – враг.....	245
20. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ КОРРЕСПОНДЕНТА М.И. РУДЕНКО.....	246
ПОСЛЕСЛОВИЕ.....	258
По-новому.....	258
Образ жизни.....	259
Новые времена.....	259
Контакты.....	260
ЛИТЕРАТУРА.....	261